

Mestská časť Bratislava-Dúbravka
Miestny úrad, oddelenie školstva, vzdelávania a športu
Pri križi 14
841 01 Bratislava

Propozície

Športové hry, Deň zdravia seniorov Dúbravky

konané pod záštitou starostu Dúbravky RNDr. Martinom Zat'ovičom

Organizátor: Mestská časť Bratislava-Dúbravka, Rada seniorov, Komisia športu
a Oddelenie školstva, vzdelávania a športu MÚ Dúbravka

Termín: 19.05.2017

Miesto súťaže: Park Pekníkova

Prezentácia: od 8.00 hod. – do 8.45 hod.

Slávnostné otvorenie: 8.55 hod.

Začiatok pretekov: 9.00 hod.

Riaditeľka súťaže: Mgr. Dobrucká

Prihlášky: do 12.05.2017 mailom na adresu: radaseniorov@gmail.com
alebo na tel. čísle 02/69202550 (pondelok až streda) v čase od 10.00 hod. –
12.00 hod.

Prihlášky treba zasielať s nasledujúcimi údajmi:

- Meno a priezvisko
- Rok narodenia
- Denné centrum (číslo)
- Bydlisko

Kategórie: m u ž i

61 rokov – 65 rokov

66 rokov – 70 rokov

71 rokov a viac

ž e n y

61 rokov – 65 rokov

66 rokov – 70 rokov

71 rokov a viac

Disciplíny: Beh na 50m

Beh na 100m

Hod granátom na cieľ

Hod medicinbalom na výkon

Hod na basketbalový kôš

Výkop na malú futbalovú bránu

Popis disciplín:

Beh na 50m – Odbehnutie vytýčenej trasy za časový limit.

Beh na 100m – Odbehnutie vytýčenej trasy za časový limit.

Hodnotenie: Hodnotí sa podľa nameraného časového limitu.

Hod granátom na cieľ – Od odhodovej čiary na vyznačený cieľ (obdĺžnik 6x2m) vo vzdialenosti 20 m. Každý súťažiaci má 3 pokusy. Pri prešľape sa počíta ako neplatný pokus.

Hodnotenie: Spočítajú sa všetky platné pokusy. Pri dosiahnutí cieľa je 1 bod.

Hod medicinbalom na výkon – Od odhodovej čiary čo najďalej bez prešľapu. Každý pretekár má 3 pokusy.

Hodnotenie: Započítaný bude výkon s najvyššou hodnotou.

Hod na basketbalový kôš – 3 pokusy.

Hodnotenie: Každý platný kôš je 1 bod.

Výkop na malú futbalovú bránu – 3 pokusy zo vzdialenosti 10 m.

Hodnotenie: Každý platný zásah do brány je 1 bod.

Poznámky:

- *Každý súťažiaci musí absolvovať všetky disciplíny.*
- *Každý pretekár štartuje na vlastné nebezpečie.*
- *Každý súťažiaci si prinesie so sebou kartu poistenca.*
- *Ceny, medaily do súťaže a občerstvenie poskytne mestská časť.*
- *Ocenení budú na prvých troch miestach z kategórie žien a z kategórie mužov.*
- *V prípade nepriaznivého počasia bude náhradný program športového podujatia.*

Branko Semančík
Predseda komisie športu

Mgr. Jana Petřvalská
Oddelenie ŠV a Š

Výsledková listina Športových hier seniorov

zo dňa 19.05.2017

Katégória: **ŽENY A** (61rokov – 65 rokov)

Poradie	Meno a Priezvisko
1. miesto	Jarmila Lundová
2. miesto	Anna Ganajová
3. miesto	-

Katégória: **ŽENY B** (66 rokov – 70 rokov)

Poradie	Meno a Priezvisko
1. miesto	Natália Liščáková
2. miesto	Zlatka Smolková
3. miesto	Ľudmila Kisová

Katégória: **ŽENY C** (71rokov a viac)

Poradie	Meno a Priezvisko
1. miesto	Bestenreinerová
2. miesto	Elena Poláková
3. miesto	Štefánia Bajteková

Kategória: **MUŽI A** (61rokov – 65 rokov)

Poradie	Meno a Priezvisko
1. miesto	Milan Dolník
2. miesto	-
3. miesto	-

Kategória: **MUŽI B** (66 rokov – 70 rokov)

Poradie	Meno a Priezvisko
1. miesto	Marián Klčo
2. miesto	Anton Móza
3. miesto	Vladimír Macháč

Kategória: **MUŽI C** (71 rokov a viac)

Poradie	Meno a Priezvisko
1. miesto	František Švaba
2. miesto	František Brunovský
3. miesto	Štefan Hamerlík