



Reg. číslo EV4115/10 * ISSN 2453-854X

DÚBRAVSKÉ NOVINY

Mesačník všetkých Dúbravčanov - Ročník XIX - Číslo 11/2017

Šarkany nesút'ažili, ale potešili



Už klasickú Dúbravskú šarkaniádu prekazilo tento rok počasie. Šarkany však Dúbravku neobišli. Svoju šarkaniádu zorganizovala Materská škola Pri križi. Deti si najskôr vyrábali šarkanov, potom sa s nimi predviedli, zacvičili a nakoniec nasledovala cesta rozprávkovými úlohami. Kráľ s princeznami čakali na deti pri lese, kde bolo treba zdolať ježibabu aj draka, prejsť dráhou plnou prekážok, zajazdiť si na koni či letieť na metle, alebo „ostreľovať“ nepriateľský hrad. Predpoludnie v materskej škole v sprievode jesenného slniečka bolo naozaj rozprávkové...

Foto: Lucia Marcinátová

V čísle nájdete



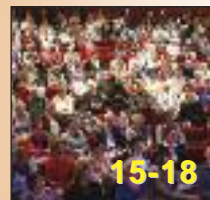
4-5

Galavečer
seniorov



12

Gabriela
Pirošková



15-18

Príloha
seniori



20

Dúbravka
včera a dnes



22-23

Vytancovali
majstra sveta



31

Bowlingový
turnaj

Október uctil seniorov: Kvízom, športom aj prednáškou

V hlave sa vynára pesnička Stáří od Hapku a Horáčka či slová Karla Kryla z piesne Dúchodce, ale aj veselšie sklady do tanca či texty venované jubiliantom. Veľa sa povedalo, veľa napísalo, no ako sa hovorí, vek je len číslo.

Senior, seniorka. Podľa štatútu Rady seniorov je seniorom, každý človek starší než 55 rokov. V Dúbravke žije skoro tretina ľudí, ktorí majú viac než šesťdesiat. Počas októbra, Mesiaca úcty k starším, pripravila pre nich mestská časť mnohé podujatia. Začalo to turistickou vychádzkou, kde počasie vyšlo na jednotku. Podobne na výbornú skončil aj bowlingový turnaj či slávnostný galavečer pre všetkých seniorov spojený s oceňovaním. Na vážnejšie témy sa hovorilo na prednáškach, o štítnej žľazy či nástrahách takzvaných šmejdov, ktorí sa podvodom obohacujú na úkor iných.

Mestská časť spoluprací s Radou seniorov v Dúbravke pripravila rôzne

podujatia venované skôr narodeným. Október, Mesiac úcty k starším, pripomenula ako správny čas pristaviť sa, popremýšľať, stretnúť sa, poďakovať i vziať úctu.

Starší si však zaslúžia úctu nielen počas októbra, ale po celý rok. Dúbravské noviny preto zmapovali možnosti, ktoré mestská časť ponúka starším pre trávenie voľného času a aj služby, ktoré poskytujú.

V špeciálnej prílohe sme priblížili jednotlivé denné centrá i miestny odbor Jednoty dôchodcov Slovenska a Matice slovenskej. Nech sa páči, stačí si len vybrať.

Lucia Marcinátová

Viac v téme čísla
a špeciálnej prílohe



V rámci Mesiaca úcty k starším sa aj športovalo. Súťažná atmosféra na turnaji v bowlingu.

Foto: Ľubo Navrátil

Starších a deti spojila rozprávka

Prekvapilo ticho a pokoj. Pri predstave triedy, hoci i spálne plnej detí sme čakali ruch, alebo aspoň šum, šepot, smiech či plač. No privítal nás upokojujúci hlas a „rozprávkové“ slová. Niektoré deti ležali už so zavretými očami, niektoré počúvali doslova s otvorenými ústami, no všetky sa prostredníctvom knižky prenášali do sveta príbehov, predstav i snov...

Počas októbra Mesiaca úcty k starším spustila mestská časť Bratislava-Dúbravka novú aktivitu – medzigeneračný projekt pod názvom „Do rozprávky“. Do materských škôl začali chodiť seniori z dúbravských denných centier, aby deťom pred spaním čítali rozprávku.

S iniciatívou prišla mestská poslankyňa a manželka starostu Zdenka Zaťovičová. Oslovila Radu seniorov v Dúbravke a Oddelenie školstva, vzdelávania a športu.

Zážitok pre všetkých

„Zaujímam sa aj seniorov prekvapil aj potešil zároveň,“ približuje Zdenka Zaťovičová. Na prvé čítania do materských škôl sa prišla aj pozrieť.

V Materskej škole Pri križi znela napríklad Bambulka, na Ožvoldíkovej príbeh Včielky Maje. Seniorka Zdenka Mravcová, ktorá tu čítala, hovorila, že ju prekvapilo, ako deti pozorne počúvali. „Mám aj ja pekný zážitok.“

Materská škola Ožvoldíkova čítanie seniorov pre deti organizovala už vlni



Materská škola Cabanova začala spolupracovať s Domovom Pri križi.
Foto: Ľubo Navrátil

v rámci takzvaného Týždňa starých rodičov, ktorý v škôlke prebieha vždy v októbri. Tento rok v čítaní pokračovala.

Návrat do detstva čítaním

Novinkou v tomto roku je aj zapájanie seniorov z Domova Pri križi. Vznikla spolupráca zariadenia s najbližšou materskou školou, čiže Materskou školou Cabanova. Seniori tu počas októbra začali čítať rozprávky pred spaním, chodievali majú pravidelne. „Myšlienku sme mali v hlave už dlhšie, od plánov k činu prišlo vďaka náhodnému stretnutiu s riaditeľkou Domova Pri križi,“ približuje riaditeľka Ivanová. Seniori budú chodiť do materskej školy čítať, deti im zas pred Vianocami prídu napríklad zatancovať, spolu-

práca a vzájomné obohacovanie sa by tak mohli byť obojstranné.

O tom, že to má zmysel, hovoria aj verše. Pani Turayová z Domova Pri križi, ktorá čítala na Cabanke prvý deň projektu, poeticky spísala totiž svoje dojmy:

„Ocitla som sa v mladosti, zabudla na starosti. Škôlkari pozorne počúvali, tichučko ležali, nad textom sa zamysleli, úprimne sa rozhovorili...“

V súvislosti s čítaním seniorov v materských školách sa hovorí o takzvanej biblioterapii. Čítanie kníh má napríklad veľký vplyv pri liečbe a podpore psychického zdravia, okrem toho prináša aj nové informácie, napomáha osobnostnému rozvoju a formuje ľudský charakter.

Lucia Marcinátová



Do materských škôl chodia čítať seniori z denných centier.

Foto: Lucia Marcinátová

Senior roka je z Dúbravky

Už po siedmykrát sa v Zrkadlovej sieni Primaciálneho paláca konalo slávnostné odovzdávanie cien Senior roka 2017, ktoré patrí medzi vrcholové podujatia bratislavského Seniorfestu. Titul Senior roka 2017 získali šiesti Bratislavčania, jeden z nich z Dúbravky.

Ocenenie si z rúk primátora mesta Iva Nesrovňala prevzali Bratislavčania s neoceniteľným prínosom pre Bratislavu. Podujatie organizovalo hlavné mesto v spolupráci s Radou seniorov Bratislavy pri príležitosti Mesiaca úcty k starším.

Ocenenie Senior roka sa udeľuje Bratislavčanom, ktorí v meste pôsobili pracovne, angažovali sa vo verejnej sfére alebo záujmovej činnosti a aj v súčasnosti na dobrovoľníckej báze pôsobia v občianskej, sociálnej, kultúrnej, športovej či inej oblasti.

Ocenenie primátora hl. mesta SR Bratislava Senior roka 2017 získali: Jozef Kšiňan (90 rokov), ktorý teraz žije a tvorí v Dúbravke, Mária Winkláreková (onedlho oslávi 75 rokov), Miro Gregor (86 rokov), Peter Blaho

(onedlho oslávi 65 rokov), Štefánia Krumlová (85 rokov), Peter Čepce (koncom roka oslávi 63 rokov). Dúbravčan Jozef Kšiňan, bývalý futbalista a neskôr tréner mládeže, patrí k najstarším a stále aktívnym športovým publicistom. Je považovaný za jednu z najväčších osobností slovenskej športovej žurnalistiky. Zúčastnil sa na štyroch olympijských hrách, dvoch zimných olympijských hrách či futbalových majstrovstvách sveta 1970 v Mexiku. Je spoluautorom viac ako 30 publikácií prevažne s futbalovou tematikou. To, čo videl, a napokon aj o čom si písal, má archivované nielen v zápisníkoch, ale, a to je pozoruhodné, aj v pamäti. Je rodený Bratislavčan, teraz žije a tvorí Dúbravke. (red)



Jozef Kšiňan je absolventom štúdia trénerstva na Fakulte telesnej výchovy a športu UK v Bratislave a asi 70 rokov sa venuje novinárskej a publicistickej práci.
Foto: Hlavné mesto Bratislava

Čo chýba seniorom: Odborní lekári, spoje MHD

Čo by ste privítali v Dúbravke? Čo vám ako seniorom chýba, aká služba, pomoc, MHD, prípadne podujatie?

Denné centrum 1 – 104 členov

■ Privítali by sme kurz pre rodinných príslušníkov, ktorí ošetrojú dlhodobo chorých členov rodiny, pomoc pri vybavovaní rôznych zdravotníckych pomôcok, odstránení niekoľkohodinového čakania u lekárov, zaviesť pružný objednávací systém.

Denné centrum 2 – 107 členov

■ priamy spoj MHD z Dúbravky na Národný onkologický ústav na Klenovej ulici
■ priamy spoj MHD z Dúbravky na Štrkovec – Ružinov
■ informácia k najbližšej valorizácii dôchodkov
■ ambulancia odborného lekára – ortopéda
■ ambulancia odborného lekára – endokrinológa
■ zverejnenie zoznamu bezplatných služieb pre seniorov (právna, zdravotnícka) na webe Dúbravky – kde a kedy sa konajú.

Denné centrum 3 – 120 – 140 členov

Pokiaľ ide o postoj našich členov žijúcich v Dúbravke, je v podstate kladný, lebo okrem prírodnej krásy, ktoré Dúbravka má, je evidentne badať posun a zlepšenie v rôznych oblastiach nášho každodenného života. Kultúrny život je bohatý, postačujúci.

Ale predsa len sú veci, ktoré by, najmä z hľadiska nás, staršej generácie, zniesli vylepšenie. Napríklad:

■ Lekárska starostlivosť – posilniť najmä odborných lekárov-spezialistov, hlavne ortopéda a podobne.
■ Doprava – električka číslo 5 – žiadalo by sa vymeniť súpravy za nízkopodlažné, nakoľko každý druhý senior má problémy pri nastupovaní
■ Napriek tomu, že Dúbravka je perfektne vybavená dopr. linkami, pozorujeme jeden závažný nedostatok: nie je priame spojenie k železničnej či autobusovej stanici. Je

tu možnosť prestupu, no problémom ostáva batožina.

■ Strašiak starej pošty - schátraný objekt, ktorý slúži ako útočisko bezdomovcom a ľuďom, kde sa po nociach opijajú, vrieskajú, bijú sa a pre celé okolie rušia nočný pokoj.

Denné centrum 4 – 162 členov

■ Denné centrum 4 by predovšetkým prijalo vhodnejšie a väčšie priestory pre svoju činnosť.

■ Okrem toho asi najviac zo všetkého nás trápi nečistota v Dúbravke, najmä neporiadni fajčiari a ich ohorky, ktoré znepriemňujú život ostatným, a podobne neporiadni psičkari.

Myslíme si, že v tomto volebnom období sa urobilo pre seniorov a tiež pre Dúbravku toľko, ako nikdy predtým, za čo sme vedeniu miestneho úradu v Dúbravke vďační a veríme, že problémy, ktoré sú tu, budú v pozornosti a riešení kompetentných i naďalej.

Miestny odbor Jednoty dôchodcov v Dúbravke – viac než tristo členov

■ Naši seniori by v Dúbravke privítali zlepšenie zdravotnej služby formou rozšírenia očnéj, ortopedickej, diabetologickej a geriatrickej ambulancie v zdravotných strediskách.

Miestny odbor Matice slovenskej v Dúbravke – 85 členov

Naši seniori v Dúbravke musia mať pocit, že sa s nimi počíta, že sú potrební, že ich okolie akceptuje, že ich zapájanie do verejného života má svoj zmysel a význam.

■ Trápia ich najmä zdravotné problémy, dlhé čakania v ordináciách, prístupnosť k odborným lekárom.

■ Mnohí majú aj finančné problémy a pociťujú nedostatok ohľaduplnosti a úcty mladšej generácie.

■ Pochvalujú si výborné prostredie, obchodnú vybavenosť i možnosť kultúrne a športovo sa vyžívať, a to najmä v denných centrách.

(red)

Šmejdi najčastejšie telefonujú

V rámci Mesiaca úcty k starším sa hovorilo aj o ekonomickom poškodzovaní seniorov. Prednáška v Dome kultúry Dúbravka bola spojená s premietaním filmu Šmejdi.

Ruku v sále zdvihli takmer všetci, keď zaznela otázka, kto mal už podobné telefonáty. Počas prednášky s názvom Ekonomické poškodzovanie seniorov, ktorú organizovala mestská časť Bratislava Dúbravka v spolupráci s Komisiou sociálno-zdravotnou a bytovou v rámci Mesiaca úcty k starším, sa ukázalo, že „šmejdi“ alebo ľudia, ktorí chcú oklamať seniorov alebo niečo od nich získať, dnes najčastejšie telefonujú. Akcie, na ktorých sa prezentovali „veľmi výhodné“ čistiace prostriedky, špeciálne hrnce a pod. už vymizli, „šmejdi“ sa však presúvajú inam,

oslovujú seniorov priamo u nich doma – telefonicky aj osobne.

Povedať nie

Prednáška sa začala premietaním filmu „Šmejdi“. Seniori, ktorí prišli do oranžovej sály kultúrneho domu, sa prostredníctvom dokumentu českej novinárky Sylvie Dymákové preniesli na predajné výjazdové akcie, na ktoré lákali starších obyvateľov. Autorky filmu so skrytou kamerou jazdili niekoľko mesiacov po týchto predvážiacich podujatiach. Násilné praktiky, zábery na ľudí, ktorí sa dostali do mnohých problémov. A to

všetko preto, lebo na začiatku nedokázali povedať: nie.

Práve o tom, o odmietnutí, vyslovení NIE a obrane bola prednáška a diskusia po skončení filmu. So seniori debatovala psychologička Marianna Križanová, predseda Komisie sociálno-zdravotnej a bytovej Juraj Štekláč a miestny poslanec, vyštudovaný ekonóm Juraj Káčer, .

Vziať si čas

„Zadarmo nie je nič,“ komentoval Juraj Štekláč. Pripomenul, že „šmejdi“ vedia ako vystupovať. Sú slušne oblečení, priateľskí, predstavia sa, podávajú ruky, majú záujem. Okrem telefonovania či návštev doma ich často stretávame napríklad v obchodných domoch, kde nám nasilu dajú do rúk napríklad voňavku ako „darček“, no za druhú už požadujú istú sumu. Ide o takzvaný fenomén záväzku, chcú, aby sa človek cítil zle, keď odmietne „dar“.

„Sú to školení ľudia, živí ich to, seniorov oslovujú cez rodinu, empatiu,“ dodal Juraj Káčer. Pri telefonických osloveniach radil vyžiadať si od telefonujúceho a zaslať súhlas na to, aby mohla „daná spoločnosť“ či „firma“, ktorá niečo ponúka, seniora kontaktovať.

Seniori pridávali osobné skúsenosti. Psychologička Marianna Križanová radila, že dôležité je v takýchto situáciách nechať si čas, „šmejdi“ chcú ľudí zaskočiť. „Podstatné je zachovať chladnú hlavu a nenechať na seba tlačiť.“

Text a foto: Lucia Marcinátová



Prednášku organizovala mestská časť v rámci Mesiaca úcty k starším.

Decembrové číslo
Dúbravských novín
vyjde 30. novembra

**NOVÁ PREDAJŇA
V OC DUBRAWA
TESCO**

KONEČNÁ ELEKTRICIEK DÚBRAVKA

MILI-ŠPERKY
A DARČEKY Z MINERÁLOV

**OPRAVA
ŠPERKOV**

TEL. 0905 302 335
www.MILISHOP.sk
OTVORENÉ 7 DNÍ V TÝŽDNI

KUPÓN NA ZĽAVU

30%

NA VÁŠ VÝBER TOVARU
PLATÍ DO 30.11.2017

Dúbravka si uctila seniorov: Program, ocenenie, stretnutia

Milí naši... Ďakujeme Vám. Tak vítala kinosála Domu kultúry dúbravských seniorov v Mesiaci úcty k starším. Pred vstupom do miestnosti sa prezentovali seniori fotografiami, aby ukázali, čo počas 365 dní vo svojich kluboch urobili v prospech svoj i našej mestskej časti. Hudobný vstup harfového tria zo Základnej umeleckej školy Eugena Suchoňa sprijemňoval chvíle očakávania prítomných v zaplnenej miestnosti.

Podujatie melodickým hlasom otvoril moderátor Juraj Vodila, ktorý privítal hostí. Takto sa začal Slávnostný galavačer spojený s oceňovaním najaktívnejších seniorov.

Zazneli zvuky piesne „Trenčín dolinečka“ v podaní našej obľúbenej Klnky, detského folklórneho súboru, ktorý nacvičuje v kultúrnom dome.

Slovami vďaky a ocenenia seniorov sa všetkým prihovoril starosta Martin Zaťovič. Vyzdvihol najmä účasť seniorov na podujatiach a pomoc v oblasti kultúry, športu a skrášľovania životného prostredia.

Za mimoriadny prínos v tvorbe, rozvoji a procese aktívneho starnutia bolo ocenených 15 seniorov.

Na pódiu privítali aj tohtoročných úspešných športovcov - víťazov Župnej olympiády seniorov 2017, ktorí vybojovali Pohár predsedu Bratislavského samosprávneho

kraja. Víťazný pohár za všetkých súťažiacich zdvihol nad hlavu František Brunovský.

Ocenenie získali aj predstavitelia mestskej časti – starosta Martin Zaťovič, poslanec Juraj Štekláč a Štefan Maceják z miestneho úradu za organizovanie zbierky starých okuliarov, ktorých sa za tento rok v rámci Česka a Slovenska vyzbieralo 27-tisíc a putovali po úprave tým, ktorí ich potrebujú. Osobne prišiel do Dúbravky poďakovať Bohumír Krátky, guvernér slovenského a českého dištriktu Lions Clubu.

V kultúrnom programe pokračovala počas večera dvojica Marika Goda a Anton Cukan. Neskôr nasledovala recepcia, hovorilo sa o tom, čo všetko ešte v Dúbravke je potrebné zlepšiť, aby bola čoraz krajšia a zelenšia.

Kveta Slyšková
Foto: Ľubo Navrátil



Marika Goda zaspievala známe estrádne piesne.



Ocenenie Lions Clubu získali aj predstavitelia mestskej časti – starosta Martin Zaťovič, poslanec Juraj Štekláč a Štefan Maceják.



Harfové trio zo ZUŠ Eugena Suchoňa (hore) a Dúbravanka (dolu).



Na pódiu privítali aj tohtoročných úspešných športovcov - víťazov Župnej olympiády seniorov 2017.



Trenčín, dolinečka v podaní detského folklórneho súboru Klnka.

Ocenení seniori Dúbravky: Ďakujeme vám

Jozef Vilém - je členom Denného centra 1 od roku 1999. Aktívny, vitálny a starostlivý dôchodca, ktorý sa teší najmä zo svojej rodiny a záľub – záhradky a spevu. Je členom speváckej skupiny pri Miestnom odbore Matice slovenskej a Denného centra 1. Svoje nadanie ľudového rozprávača s láskavým humorom uplatňuje pri vystúpeniach. Dlhodobo sa aktívne podieľa na materiálnom zabezpečení klubových kultúrnych a spoločenských podujatí. Priateľským vystupovaním a ochotou pracovať patrí k obľúbeným členom Denného centra 1.

Marián Klčo - je členom Denného centra 1 od roku 2013. Starostlivý manžel, starý otec, športovo vyspelý aktívny dôchodca, ktorý najmä svoju všestrannú pracovnú odbornosť ochotne a iniciatívne uplatňuje pri zveľaďovaní a údržbe priestorov denného centra a jeho okolia formou drobných údržbárskych prác bez nárokov na odmenu. Vyžarovaním pozitívnej energie, priateľským vystupovaním a chuťou pomáhať druhým, vytvára v klube príjemnú atmosféru vzájomnej úcty a solidarity.

Zdenka Bestenreinerová - členka Rady seniorov, aktívna dôchodkyňa a babka štyroch vnúčat. Členkou Denného centra 1 je od roku 2007 a jeho vedúcou sa stala pred dva a pol rokom. Je mimoriadne obľúbená pre svoj ľudský prístup. Aktívne sa zúčastňuje na každej kultúrnej a športovej aktivite. Dvakrát bola ocenená ako najlepšia seniorská športovkyňa Dúbravky. Je aktívnou turistkou. Miluje hory a prechádzky prírodou. Svoj voľný čas venuje štúdiu histórie a lásku dáva svojim vnúčatám. Odkedy je vedúcou denného centra, nastala v ňom veľká zmena a obrovský nárast rôznych aktivít.

Ján Molnár - člen Rady seniorov, predseda Miestnej organizácie Jednoty dôchodcov Slovenska v Dúbravke. Od zvolenia do tejto funkcie vniesol do jej činnosti nové plány a predsavzatia, ktoré sa mu reálne, v spolupráci, úspešne darí plniť. Počas svojho pôsobenia pre členov tejto organizácie usporiadal nejednu historicko-poznávacu autobusovú a vlakovú exkurziu nielen na Slovensku, ale i v okolitých krajinách, relaxačno-oddychové pobyty v našich veľhorách a v ich okolí. Podieľal sa na príprave a realizácii podnetných spoločensko-kultúrnych i športových podujatí.

Marta Fiaminová - dlhoročná aktívna členka Denného centra 2. Ochotne pravidelne pomáha pri prí-



Pätnásť ocenených seniorov na spoločnej fotografii s vedením mestskej časti.

Foto: Ľubo Navrátil

prave stretnutí seniorov. Je predsedníčkou revíznej komisie. Povinnosti z toho vyplývajúce si plní s veľkou dôslednosťou.

Mária Demková - aktívna dlhoročná členka Denného centra 2. Posledné roky vykonáva aj funkciu pokladníčky – hospodárky klubu. Svoju funkciu si plní s dôslednosťou, ktorú si táto funkcia vyžaduje. Do diania denného centra sa zapája podľa aktuálnych potrieb a je jeho výrazným prínosom. Za všetko jej snaženie a pomoc jej vyjadrujeme úprimné poďakovanie.

Eva Bukvayová - krátko po vstupe do Denného centra 3 v roku 2010 sa stala členkou revíznej komisie a funkciu vykonávala až do roku 2014, keď bola zvolená do samosprávy ako zapisovateľka. V spolupráci s kultúrnou referentkou samosprávy je aktívna v samotnej realizácii najmä kultúrnych podujatí v klube. Je členkou spoločenských organizácií, ako je Miestny odbor Matice slovenskej aj Miestny odbor JDS, kde pôsobí ako členka výboru, jeho zapisovateľka. V tomto roku oslávila životné jubileum.

Štefan Hamerlík - je členom Denného centra 3 od roku 2009, keď sa prvýkrát dostal do kontaktu so spevokolom Dúbravanka. V rámci klubu popri činnosti v spevokole vypoľahal aj v rôznych administratívnych činnostiach. V samospráve pracoval ako zapisovateľ, neskôr bol na krátke obdobie zvolený za predsedu samosprávy. Jeho prioritnou ambíciou a srdcovkou bola a je Dúbravanka, v ktorej sa v roku 2012 stal vedúcim. Aj jeho pričinením je spevokol známy aj mimo Dúbravky, kde ročne absolvuje 15 – 20 vystúpení na kultúrnych podujatiach. Tento rok sa už po druhýkrát z jeho podnetu konal v Dúbravke „Festival seniorských spevokolov“ pod zášti-

tou starostu. Po jeho nástupe do funkcie vedúceho spevokolu sa zmenila celá atmosféra v samotnom súbore, ako aj v celom klube.

Elena Riszdorferová - členka Rady seniorov, predsedníčka samosprávy Denného centra 4. Patrí medzi prvých členov DC 4. Od jeho založenia sa aktívne zúčastňovala na príprave a zabezpečovaní rôznorodých spoločensko-kultúrnych, relaxačno-pobytočných a poznávacích podujatí pre členov Denného centra 4, akým v poslednom období bol ich týždňový pobyt v malebnom prostredí Demänovskej Doliny v srdci Nízkych Tatier, či účasť senioriek na sérii stretnutí pri tanci - Tanečná od starostu.

Pavla Mikovcová - dlhoročná členka Denného centra 4. Vždy usmiata a ochotná pomôcť, poradiť. Tohtoročná jubilanťka, ktorá sa v kruhu svojej rodiny, ale i veľkej rodiny Denného centra 4 v zdraví, plná optimizmu dožila 85. narodenín. Je vášnivou turistkou. Nezastupiteľné miesto má v krúžku kreatívnych kurzov – ručných prác, organizovaných v DC 4. Produkty jej práce boli nie raz vystavované v priestoroch klubu, ale i na vianočných trhoch v Dome kultúry Dúbravka a v rámci mesta v Starej tržnici.

Jozef Slávik - dlhoročný člen Miestnej organizácie Jednoty dôchodcov Slovenska v Dúbravke. Aktívne sa zúčastňuje na podujatiach organizovaných Miestnou organizáciou JDS v Dúbravke. Členské schôdze zamerané na významné udalosti a výročia našej spoločnosti obohacuje starostlivo pripravenými referátmi.

Elena Cachovanová - členka Miestnej organizácie Jednoty dôchodcov Slovenska v Dúbravke. Pravidelne sa zúčastňuje na jej člen-

ských schôdzach a podujatiach organizovaných pre jej členskú základňu. Všetky podujatia a akcie, ktoré sa pre členov našej organizácie realizujú, zaznamenáva do kroniky. Za jej aktívnu činnosť ju členská schôdza Miestneho odboru JDS schválila na tohtoročné vyznamenanie v rámci Mesiaca úcty k starším 2017.

Želmíra Bánovská - je dlhoročnou členkou Matice slovenskej od roku 1971. Ako učiteľka slovenského jazyka propagovala vždy poznanie Slovenska hlavne v kultúrnej oblasti. Pri rôznych exkurziách po Slovensku robila poznávací výklad, naposledy na výlete v Dolnom Srní a Bzinciach pod Javorinou. Vždy bola ochotná pomôcť a poradiť. V tomto roku sa dožila 80. narodenín a stále aktívne pracuje v Miestnej organizácii Matice slovenskej. Často sa venovala i prednáškovej činnosti, hlavne deťom v školách.

Mária Melišová - pracuje v Miestnom spolku Slovenského Červeného kríža ako dobrovoľníčka. Svoje profesijné znalosti zdravotnej služby využíva v zdravotnej službe pri príležitosti podujatí organizovaných v našej mestskej časti. Aktívne sa podieľa na práci výboru tejto organizácie. Je aktívnou členkou Denného centra 4 a vášnivou fotografkou, turistkou.

Anna Tomanová - pôvodným povoláním zdravotná sestra, sa aktívne podieľa na dobrovoľníckej činnosti Miestneho spolku Slovenského Červeného kríža v Dúbravke ako seniorka, členka výboru. Zapája sa do všetkých organizovaných charitatívnych činností. Prejavuje mimoriadny zmysel pre dobrovoľnícku činnosť nielen v zdravotníckej oblasti, ale celkove v humanitárnej činnosti.

(red)

Budeme voliť župana a poslancov kraja

Voľby do orgánov samosprávnych krajov sa budú konať v sobotu 4. novembra 2017 v čase od 7.00 hod. do 22.00 hod.

Volebné okrsky a volebné miestnosti v Dúbravke

■ **Základná škola Sokolíkova 2** – Hanulova, Považanova, Sokolíkova, Švantnerova, Talichova, Tavarikova osada, Záhradkárská, Bezekova, Klimkovičova, M. Schneidera-Trnavského, Bujnáková, Galbavého, Kudláková, Chrobákova, J. V. Dolinského, J. Hronca, Koprivnická, Plachého, Strmé sady, Strmý bok, Tulipánová, Vendelínska

■ **Kultúrne centrum Fontána na Ožvoldíkovej 12** – Pekníkova, Repaškého, Brižitská, Čiernohorská, Jadranská, Kajerka, K. Horánskej studni, Novodvorská, Oskorušová, Pod záhradami, Popovova, Štepáná, Žatevná

■ **Stredná priemyselná škola Karola Adlera 5** – Moyšova, Tranovského, Martina Granca, Kristy Bendovej, Karola Adlera, Cabanova, Fedáková

■ **Základná škola Pri križi 11** – Homolova, Gallayova, Pri križi, Ožvoldíkova

■ **Základná škola Nejedlého 8** – Saratovská 1 až 7, Trhová, Saratovská 8 až 28, Pri Hrubej lúke, Nejedlého 1 až 16, 18, 20, Nejedlého 17 až 73, Agátová, Dúbravčická, Sekurisova

■ **Budova bývalej Základnej školy Bilíkova 34** – Drobného 2 až 22 párne, Ušiakova, Dražická, Drobného 1 až 27 nepárne a 24, Lysáková, Na vrátkach, Kpt. Rašu, Bilíkova, J. Alexyho, V. Valachovej

■ **Základná škola Beňovského 1** – Batkova, Landauova, Bazovského, Červeňáková, Bagarova, Beňovského, Bošaniho, Damborského, Nemčíkova, Bullova, Lipského, Polianky, Harmincova, Huščavova, L. Zúbka

Dôležité informácie pre voliča

■ Volič môže voliť len v obci svojho trvalého pobytu vo volebnom okrsku, v ktorého zozname voličov je zapísaný. Po príchode do volebnej miestnosti je povinný preukázať svoju totožnosť predložením občianskeho preukazu alebo dokladu o pobyte pre cudzinca.

■ Okrsková volebná komisia vydá voličovi dva hlasovacie lístky. Jeden pre voľby do zastupiteľstva a druhý pre voľby predsedu samosprávneho kraja a prázdnu obálku opatrenú od-

tlačkom úradnej pečiatky obce.

■ Prevzatie hlasovacích lístkov a obálky potvrdí volič v zozname voličov vlastnoručným podpisom. Každý volič sa musí pred hlasovaním odobrať do osobitného priestoru určeného na úpravu hlasovacích lístkov.

■ Na hlasovacom lístku pre voľby do zastupiteľstva môže volič zakrúžkovať najviac toľko poradových čísiel kandidátov, koľko poslancov má byť v príslušnom volebnom obvode zvolených – v Dúbravke traja.

■ Volič hlasuje tak, že po opustení osobitného priestoru určeného na úpravu hlasovacích lístkov vloží obálku do volebnej schránky. Nepoužitý alebo nesprávne upravený hlasovací lístok je volič povinný odhodiť do zapečatenej schránky na odloženie nepoužitých alebo nesprávne upravených hlasovacích lístkov, inak sa dopustí priestupku, za ktorý mu bude uložená pokuta 33 eur.

Kandidáti na poslancov kraja za Dúbravku

Počet volených poslancov vo volebnom obvode: 3

1. Jozef Bacigal, 74 rokov, chemik, NOVÝ PARLAMENT

2. Dávid Béreš, JUDr., 25 rokov, právny asistent, SME RODINA – Boris Kollár

3. Marián Bohunský, Ing., 52 rokov, ekonóm, Sloboda a Solidarita, OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti (OL'ANO), Kresťanskodemokratické hnutie, Strana maďarskej komunity – Magyar Közösség Pártja, NOVA, Občianska konzervatívna strana, Zmena zdola, Demokratická únia Slovenska

4. Alexej Dobroľubov, Mgr., 28 rokov, riaditeľ neziskovej organizácie, Sloboda a Solidarita, OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti (OL'ANO), Kresťanskodemokratické hnutie, Strana maďarskej komunity – Magyar Közösség Pártja, NOVA, Občianska konzervatívna strana, Zmena zdola, Demokratická únia Slovenska

5. Robert Doman, Ing., 63 rokov, živnostník, NOVÝ PARLAMENT

6. Branislav Dudík, 46 rokov, NOVÝ PARLAMENT

7. Anton Dzurdzík, Mgr., 55 rokov, referent v samospráve, Slovenská



Ilustračné foto: Lucia Marcinátová

národná strana

8. Leo Galešič, 21 rokov, Strana zelených Slovenska

9. Peter Gašparovič, 50 rokov, obchodník, Kotleba – Ľudová strana Naše Slovensko

10. Peter Hanulík, Ing., 57 rokov, odborník na životné prostredie, Bratislava – Dúbravka MOST – HÍD, SMER – sociálna demokracia, SKOK – Európski liberálni demokrati, Strana zelených, SDKÚ – DS – Slovenská demokratická a kresťanská únia – Demokratická strana, STAROSTOVIA A NEZÁVISLÍ KANDIDÁTI

11. Jaroslav Hatina, 69 rokov, dôchodca, Slovenská národná strana

12. Milan Huľo, 35 rokov, kontrolór kvality, Kotleba – Ľudová strana Naše Slovensko

13. Juraj Kácer, Ing., 32 rokov, ekonóm, nezávislý kandidát

14. Juraj Karovič, PharmDr., 66 rokov, STRANA MODERNÉHO SLOVENSKA (SMS)

15. Andrei Daniel Kiszel, 41 rokov, konateľ, Slovenská národná strana

16. Daniela Olenočinová, Mgr. Bc., 45 rokov, odborný radca – školstvo, dobrovoľná hasička, nezávislý kandidát

17. Iveta Petrušková, Ing., 56 rokov, marketingová manažérka Bratislava – Dúbravka MOST – HÍD, SMER – sociálna demokracia, SKOK – Európski liberálni demo-

krati, Strana zelených, SDKÚ – DS – Slovenská demokratická a kresťanská únia – Demokratická strana, STAROSTOVIA A NEZÁVISLÍ KANDIDÁTI

18. Marek Rapant, Mgr., 26 rokov, právnik, občiansky aktivista, Strana zelených Slovenska

19. Maroš Repík, 45 rokov, hudobník, manažér, MOST – HÍD, SMER – sociálna demokracia, SKOK – Európski liberálni demokrati, Strana zelených, SDKÚ – DS – Slovenská demokratická a kresťanská únia – Demokratická strana, STAROSTOVIA A NEZÁVISLÍ KANDIDÁTI

20. Rastislav Rogel, Mgr., 48 rokov, Kotleba – Ľudová strana Naše Slovensko

21. Juraj Štekláč, MUDr., PhD., MPH., 46 rokov, lekár, nezávislý kandidát

22. Marián Takács, 38 rokov, technik PO, Sloboda a Solidarita, OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti (OL'ANO), Kresťanskodemokratické hnutie, Strana maďarskej komunity – Magyar Közösség Pártja, NOVA, Občianska konzervatívna strana, Zmena zdola, Demokratická únia Slovenska

23. Michal Vavro, Mgr., 45 rokov, športový tréner, Strana zelených Slovenska

24. Martin Zaťovič, RNDr., 45 rokov, starosta MČ Bratislava-Dúbravka, nezávislý kandidát

Tino pátral aj oceňoval na svojej párty

Patrác Tino zorganizoval vlastnú párty v Dúbravke. V priestoroch Centra voľného času sa hrali hry, striedalo sa z luku, tancovalo a najmä oceňovali malí pátrači.

„Patrác Tino je zvedavec, neobsedí to je jasná vec, stále behá, skáče, pláva, dobrodružstvá vyhľadáva...“

Pieseň, ktorú špeciálne pre pátrača naspieval Miro Jaroš, znela Centrom voľného času Klokan na Pekníkovej ulici. V duchu textu zaplnili priestory a areál malí zvedavci, pátrači. Na konci septembra tu totiž prebehla takzvaná Patrác Tino párty. Venovaná bola vyhodnocovaniu výtvarnej súťaže a predstaveniu novej súťažnej témy.

Vítazi aj z Dúbravky

Na trávinatej ploche sa rozložili lukostrelci s farebným terčom, hráči stolného tenisu, zjavili sa stolíky s Tino puzzle či Tino omaľovánkami, na špagátoch boli zavesené odpovede malých pátračov aj výtvarné diela. Počasie prialo a Patrác Tino párty mohla zaplniť záhradu Centra voľného času Klokan.

Tino, čiže chlapík s obrátenou červenou šiltovkou a zvedavým dlhým



Na programe bolo aj skladanie Tino puzzle.



Tino chlapík s obrátenou červenou šiltovkou tancoval s deťmi.

nosom tancoval s deťmi, predstavilo sa bojové umenie ninjutsu, vo vnútri prebiehali pátračské hry na spoznávanie priestorov centra Klokan.

Najočakávanejšou časťou programu však bolo vyhodnotenie súťaže, ktorú viani vyhlásil primátor Bratislavy spolu s Patráčom Tinom, a odovzdávanie cien. Do súťaže prišlo 86 detských prác, medzi víťazmi boli viaceré dúbravské deti – z Materskej školy Ožvoldíkova, Cabanova a zo Základnej školy Beňovského a Pri križi, ktorá uspela v práci medzi kolektívami.

Od nosných mandlí k pátračovi

Myšlienka Patrāča sa zrodila v roku 2013 v Dúbravke, keď ju Dana Poliačková, autorka zábavno-vzdelávacej hry Patrác Tino vytvorila pre svoje tri deti. Prezrádza, že zlomom pri zrode

Patrāča Tina znamenali výber nosných mandlí jej dvoch starších detí. Po zároku musela Dana Poliačková udržať deti mimo kolektívu doma a snažila sa ich zabaviť. Povolala starých rodičov a z večera do rána vytlačila na papier prvé pátračské úlohy o zmysluplnú zábavu bolo postarané.

Tak sa zrodil Tino, ktorý dnes už baví a učí tisíce detí aj mimo Bratislavy. Odtedy pribudlo päť pátračských brožúrok v Bratislave a štyri v Košiciach, v najbližšom roku chystá tím Patrāča Tina aktualizáciu prvej brožúrky, ktorá bola a bude venovaná Dúbravke.

Potom sa v duchu pátračskej pesničky bude opäť v Dúbravke spievať: „Ber rucksak mapu, vodu, spoznáš mesto aj prírodu.“

Text a foto: Lucia Marcinátová

Dúbravka menila rozpočet, má nového poslanca

Sľub nového poslanca miestneho zastupiteľstva, návrh na úpravu tohtoročného rozpočtu aj návrh na spolufinancovanie rekonštrukcie telocvične na Základnej škole Sokolíkova. Také boli hlavné témy mimoriadneho zasadnutia dúbravských poslancov. Počas októbra rokovali v KC Fontána na Ožvoldíkovej ulici.

Na konci septembra sa doterajší poslanec Martin Mlýnek písomne vzdal mandátu. Starosta Martin Zaťovič preto na úvod informoval o nastúpení náhradníka po zaniknutom mandáte poslanca. Poslanecký sľub prišiel zložiť Ján Palárik, ktorý bol na prvom mieste náhradníka za tretí volebný obvod v mestskej časti. Vo voľbách získal 644 platných hlasov a stal sa tak novým poslancom.

Dúbravskí poslanci schvaľovali aj zmenu rozpočtu. Mestskej časti sa totiž podarilo získať eurofondy v rámci IROP na rekonštrukciu Materskej školy Fedákova vo výške 585 580 eur, ušetriť peniaze z rozpočtu mestskej časti a vytvoríť 92 nových miest v materských školách pre dúbravské deti. Poslanci preto hovorili o zvýšení rozpočtu v niektorých kapitolách.

„Vzhľadom na pozitívny vývoj na strane príjmov navrhujeme zvýšenie

výdavkov v štyroch kľúčových oblastiach života mestskej časti,“ vysvetľoval zmenu rozpočtu prednosta úradu Rastislav Bagar. Ide o opravy havarijných stavov komunikácií a chodníkov, budovanie parkovacích miest, starostlivosť o zeleň, životné prostredie a detské ihriská, vynovenie vybavenia materských škôl a školských jedální a opravy školských budov, a tiež kultúru a vzdelávanie.

Poslanci schválili zmeny v rozpočte bez pripomienok. Ešte tento rok by sa tak mali opravovať chodníky v havarijných stavoch aj pracovať na detských ihriskách. V súvislosti so školskými budovami odobrili poslanci nevyhnutné opravy v šiestich materských a dvoch základných školách. So školami súvisel aj posledný rokovací bod mimoriadneho zastupiteľstva.

Týkal sa rekonštrukcie telocvične na Základnej škole Sokolíkova. Mestská

časť chce získať finančné prostriedky z Ministerstva školstva SR v rámci výzvy na rozvoj výchovy a vzdelávania žiakov v oblasti telesnej a športovej výchovy. Celkové náklady sú v projekte stanovené na sumu 204 316 eur.

Ak by bola mestská časť vo výzve ministerstva úspešná, musela by sa na obnove telocvične podieľať sumou 54 316 eur, a práve toto spolufinancovanie museli odobrať miestni poslanci.

Lucia Marcinátová



Nový poslanec Ján Palárik zložil poslanecký sľub.

Foto: Zuzana Morávková

Na opicu popadali cukríky, na chodníček kvapky šampanského

Na preliezkach a hojdačkách balóny, na plote farebné pruhy papiera, za plotom stolík s napečenými dobrotami, termosky s čajom, kávou. K tomu všetkému skupinky detí, rodičov, smiech, pobehovanie. To všetko nasvedčovalo, že posledné septembrové popoludnie na takzvanom ihrisku pri lekárni na Nejedlého, nebude obyčajné. Plagát na bráne ihriska prezradil, že na programe bude slávnostný krst. A neobyčajný bol aj ten. Krstíť sa totiž mal nový hrací prvok a aj chodník pre bosé nôžky.

Blížili sa krstní rodičia, slávnosť sa mohla začať. Najskôr dostala priestor opica, čiže nový hrací prvok určený na hádzanie loptičiek a preliezanie, takzvaný loptoš. Krstnou mamou bola Miška z Občianskeho združenia Žime krajšie, ktoré organizovalo medzi ihriskovými tímami akúsi výzvu, súťaž. Dvomi ihriskovými tímami venovala loptošov, originálne hracie prvky navrhnuté

dizajnérmi. Opica tak pribudla na ihrisku pri lekárni na Nejedlého a sloník zas na ihrisku Homolova pod Materskou školou Cabanova.

Miška „pokropila“ nového loptoša cukríkmi, ktoré ihneď lákali malých „zberáčov“.

Potom sa prešlo k chodníku pre bosé nôžky. Krstnými rodičmi chodníčka sa stali starosta Martin Zaťovčí s manželkou Zdenkou, ktorí sa v



Slalom jazdili deti na bicykloch aj odrážadlách.

minulosti aj aktívne pridali k brigáde a maľovaniu múrikov na ihrisku. Zdenka Zaťovičová zažela deťom veľa letných prechádzok po chodníčku naboso a potom symbolicky pokrstili časti chodníčka kvapkami detského šampanského.

Od stretnutí k brigádam a grantom

Po krste bol čas na prehliadku ihriska, rozhovory, ochutnávanie domácich koláčov a nátierok a súťaženie. Prijemný bol pohľad na oživený farebný priestor plný detí, ktorý počas posledných dvoch rokov nemali aktívni obyvatelia.

Začali náhodnými stretnutiami rodičov s deťmi na ihrisku, pokračovali prvými brigádami, plánmi. Mestská časť prispela novým hracím prvkom, dorobila oplotenie a nedávno obnovila domček so šmýkačkou. Rodičia písali granty, žiadosti o dotácie, niektoré sa podarilo získať, iné nie,

no energia nechýbala a vzniklo nové Občianske združenie Späť pod stromy. Predstavilo sa práve počas posledného septembrového víkendú slávnosťou na ihrisku.

Beh aj výhra nad poslancami

Registrácia detí, upevnenie štartových čísel na bundy či mikiny a príprava na štart. Beh, slalom na odrážadlách či bicykloch, hádzanie, nechýbalo ani zápolenie miestnych poslancov a starostu proti deťom, ktoré ukázali svoju silu.

Silné bolo celé poobedie slávnosti na ihrisku. Víťazmi neboli len deti, ktoré súťažili a odniesli si medaily a poháre, ale všetci, ktorí prišli. Po-debatovať, vytvoriť šarkana, stretnúť sa, zahrať, alebo len tak pozrieť, spoznať. Ihrisko pri lekárni na Nejedlého ožilo.

Text a foto: Lucia Marcinátová



Deti súťažili aj proti poslancom a vedeniu mestskej časti

Foto: Lucia Marcinátová

Na slovíčko o priestoroch na Landauovej

Dúbravčania sa stretli pri pešej zóne. So starostom hovorili o zanedbaných priestoroch pred panelákmi na Landauovej ulici.

Ťahajú ma za rukáv a hovoria, napíšte tam, že na každom detskom ihrisku chceme umiestniť tyč ako pre hasiča. Dvaja malí chlapci v hasičskej uniforme chceli, aby som do zápisu podnetov pridala aj ten ich. Zapísané. Ich mierne humorný podnet bol pridaný k požiadavke jazdných pruhov dolu pešou zónou. Okrem týchto návrhov však padlo viacero podnetných, konštruktívnych. Októbrové stretnutie so starostom sa týkalo okolia Landauovej ulice a pešej zóny, ktorá vedie od reštaurácie Gregory, niekdajšieho AB Restaurant na ulici M. Sch. Trnavského k Domu služieb.

Nápad stretnutia Na slovíčko práve na Landauovej ulici vznikol v lete, keď sa začali objavovať podnety na neporiadok pred domami v priestoroch niekdajších ihrísk a betónových plôch z čias výstavby sídliska. Z kontajnerov

si deti a mladí povytahovali matrace a skákali z múrov a betónových skruží. Prípady sa však opakovali, opakujú. Hoci sa podnety a pripomienky, čo s nevyužívaným priestorom neďaleko reštaurácie Gregory rôznili (od návrhov psieho výbehu až po detské ihrisko) obyvatelia sa zhodli na upratení a oživení priestranstva, odvezení starých rúr. Väčšina presadzovala aj vytvorenie oddychovej zóny pre ľudí rôzneho veku – mobilné knižnice či fit-prvky pre seniorov, menšie ihriská, workoutové prvky pre mladých, niečo pre staršie deti...

Okrem okolia pešej zóny sa hovorilo aj o širších problémoch. Napríklad o budove starej pošty, kontajnerových stojiskách či parkovaní v okolí štyroch vysokých modrých domov na M.Sch.Trnavského.

Lucia Marcinátová



Priestranstvo pred panelákmi pri pešej zóne sa nemenilo roky.

Foto: Lucia Marcinátová

- Ján Pallang - maľby, stierky, nátery. Tel.: 0905 257 454.
- **Nemecký jazyk** - úspešne doučím, pripravím na maturitu, certifikát, štúdium a prácu v zahraničí. Mobil: 0910 943 286.
- **Materinský nemecký jazyk** vyučujem všetky stupne, mám dlhodobé skúsenosti. Tel.: 0903/177891.
- **Ponúkam vodoinštalátorske práce.** Tel.: 0904 572 977.
- **Glazúrovanie vaní za prijateľnú cenu so zárukou.** Tel.: 0905983602.
- **Španielčina** - mobil 0910 943 286.
- **Vodoinštalácie a údržba.** Ján Polák, 0905 627 321.
- Kompletne vám poupratujem. Tel.: 0911 795417.
- **Učím a doučím angličtinu.** Tel.: 0918 780 160.
- Hľadám pani na upratovanie - v prípade záujmu volajte 0905522385.
- **Hľadám šoféra, ktorý ma za úplaty odvieze mojím autom v rámci BA.** Tel.: 0902 883 868.
- Hľadáme upratovačky na upratovanie schodísk v panelákoch. 1-2x v týždni na 3hod. V zime prináleží aj odhŕňanie snehu z chodníkov pri dome. Živ. list alebo možnosť zmluvy na študenta výhodou. 0903794697.
- **Prijmeme predavačku do predajného stánku na Fedákovej ulici.** Vhodné aj pre dôchodyňu. Telefón: 0905 997 824. Mail: info@kugluf.sk
- Prijmeme do bufetu na Prírodovedeckej fakulte UK v Mlynskej doline predavačku. Prac.doba: Po-Pia, 8,00-16,00, Mzda dohodou. TPP alebo brigáda. 0905745587
- **Prijmeme na prichádzajúce zimné obdobie pracovníkov na výkon zimnej údržby.** Ide o ručné odhŕňanie snehu z chodníkov. Vod. preukaz a živ. list sú výhodou. Ponúkame pohotovostnú odmenu+odpracované hodiny. 0903438834
- Hľadáme pracovníkov na zimnú údržbu chodníkov v Bratislave. Ponúkame výhodné platové podmienky. Paušálne peniaze + odmeny za úkony. Práca na VPP, dohodu, možnosť spolupráce aj pre firmy a živnostníkov, práca vhodná aj pre dôchodcov. Volajte medzi 9-16. MT Service, 0911593564, dispecing@mtservice.sk, www.zimnaudrzba.com
- **Stavebné práce - rôzne, maľovanie, vŕtanie, obkladanie.** Tel: 0907538747.
- Predám záhradu v Dúbravke (Nápojiská). Výmera 807 m², chatka, pivnica, elektrina. Záhrada je udržiavaná, maximálna možnosť relaxácie. Cena 49 000 Eur. Tel. 0903197119

Prijmeme do trvalého pracovného pomeru:

- kuchára/ku
 - zdravotnú sestru
 - opatrovateľa/ku
 - upratovačku (na celý úväzok, resp. na 4 hod)
- Pracovisko: Mokrohájska cesta. Tel.: 0905 712 317

TIP-TOP

čistíme koberce a čalúnenie.
Tel.: 0907 226 322

ÚČTOVNÍCTVO

Vedenie účtovníctva, miezd a personálnej agendy, DPH, účtovné závierky, daňové priznania. 20-ročné skúsenosti, diskretnosť.
0940 137 999

MALIARSKE PRÁCE

MALOVANIE
STIERKOVANIE
NATIERANIE
MONTÁŽ SAIDROKARTÓNU

RADOSLAV OSURKY

0911 125 116

VÝCVIK PSOV



WWW.CVICIMEPSOV.SK

Športový klub policajnej kynológie ponúka profesionálne vedený výcvik psov všetkých plemien podľa metodiky vhodne upravenej k veku vášho psa – od šteňiat až po dospelé psy.

0917 173 665



Maklér pre
Dúbravku

Dôvera
za dôveru

Ing. Tatiana Urbanová

Garantujem bezpečný predaj

Ponúkam 8-ročné skúsenosti

Realitné služby od A po Z

0911 104 429

RE/MAX



ČALÚNNICTVO:

0915832186

a **TEPOVANIE:**

0917565788

Salón Bella, Ciao pedikúra

Monika Bauerová

0907 754 548
www.salonbellaciao.eu

M. Schneiders-Třávnického 4
841 01 Bratislava - Dúbravka

sledujte novinky a akcie na f *Salón Bella, Ciao*

Poslanecké dni v novembri

**Miestny úrad Žatevná 2,
prízemie 17.00 – 18.00**

6. november

Matej Nagy, Marián Podrazil

13. november

Jozef Radošovský, Maroš Repík

20. november

Miroslav Sedlák, Branko Semančík

27. november

Vladimír Straka, Juraj Štekláč

Bezplatná právna poradňa v novembri

8. a 22. novembra

**v budove miestneho úradu
na Žatevnej 2, prízemie.**

**Poradňa je otvorená každú prvú
stredú v mesiaci od 9:00 do 12:00, tre-
tia streda v čase od 14:00 do 17:00**

REALITNÝ MAKLÉR
PARTNER PREDAJA REALITNÁ MAKLERKA S.R.O.

Vladimír MATRKA

CERTIFIKOVANÝ REALITNÝ MAKLÉR

**Váš realitný maklér
pre Dúbravku**

Sprostredkujem kúpu, predaj
alebo prenájom nehnuteľností.
Rýchlo, hladko a transparentne.

☎ **0917 052 310**

✉ vlado@realitnymakler.net

www.realitnymakler.net

Realitná maklerka, s.r.o.

Grösslingova 5 | 811 01 Bratislava

www.realitnamaklerka.sk

**Hľadáme pani na upratovanie,
v prípade záujmu volajte 0905522385.**

OZNAM

Miestna organizácia JDS v Dúbravke pripravuje vo štvrtok 7. decembra autobusovú exkurziu do Slavkova a Brna spojenú s návštevou vianočných trhov. Záujemcovia, členovia JSD Dúbravka, sa budú môcť prihlásiť v pondelok 13. novembra od 10.00 do 12.00 hod. na Žatevnej č. 4 a súčasne uhradiť príspevok na dopravu vo výške 8 eur. Exkurzia sa uskutoční pri minimálnom počte 45 a maximálnom počte 51 účastníkov.

Ján Molnár
predseda MO JDS v Dúbravke

V kraji krvilačnej Báthoryčky

Miestna organizácia JDS v Dúbravke zorganizovala vlakový výlet. Seniori 7. septembra vyrazili na hrad Čachtice a do Nového Mesta nad Váhom. Čachtický hrad sa preslávil vďaka Alžbete Báthoryovej, ktorá sa narodila v roku 1560. Známa je ako krvilačná čachtická pani.

Na výlete sa zúčastnilo 32 seniorov, ktorí si vypočuli výklad sprievodkyne o Čachtickom hrade, jeho histórii, prestavbách a majiteľoch.

V múzeu v Novom Meste nad Váhom zas podala etnologička odborný výklad o vystavených exponátoch, ktoré sú tam uložené. Výletníci jej rozprávanie dopĺňali svojimi dávno nadobudnutými vedomosťami a živo s ňou konzultovali, nakoľko mnohí pochádzali z tohto kraja.

Ján Molnár
predseda MO JDS v Dúbravke



Seniori spoznávali Slovensko, v pozadí Čachtický hrad

Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Bratislava v spolupráci s Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny Malacký a Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny Pezinok pozýva na

Burzu práce a informácií

23.11.2017 od 9.30 – 15.00

v Stredisku kultúry Bratislava – Nové Mesto, Vajnorská 21, Bratislava.

Hlavným cieľom Burzy práce a informácií je ponuka voľných pracovných miest a prezentácia študijných odborov stredných odborných škôl v Bratislavskom samosprávnom kraji.

Seniori relaxovali aj spoznávali Tatry

Počas septembra zorganizovala Miestna organizácia JDS v Dúbravke relaxačný pobyt v hoteli Titris v Tatranskej Lomnici. Do Tatier prišlo relaxovať 30 dúbravských seniorov.

Účastníci mohli v hoteli každý deň využívať AQUA Wellness – kúpanie a plávanie v bazénoch, masáže a rôzne zábaly. Keďže im počasie prialo, každý deň vyrazili aj na nenáročné výlety do prírody.

Prešli sa tak na Štrbskom Plese, navštívili Pramenisko v Tatranskej Lomnici, Tatranskú Polianku - kde sa

liečil Jiří Wolker, Popradské pleso so Symbolickým cintorínom, Hrebienok, Rainerovu útulňu a Studenodské vodopády. Fotografie urobené na týchto miestach budú všetkým určite pripomínať pekne strávený týždeň v slovenských veľhorách.

Ján Molnár
predseda MO JDS v Dúbravke

Vychádzku sprevádzalo slnko a opekačka

Už ranný pohľad z okna nasvedčoval, že to bude vydarená akcia. Pred miestnym úradom na Žatevnej sa zbierali turisti, dokopy ich prišlo 56. Vychádzka na konci septembra odštartovala október, čiže Mesiac úcty k starším.

Najprv sme prechádzali ulicami Dúbravky, až kým sme sa nedostali na lesnú cestičku. Počas doobedia bolo cítiť, že teplota stále stúpa, rovnako

tak stúpala aj dobrá nálada.

Pri ohnisku nad Saleziánmi nás čakali dobroty - káva, čaj, špekáčky, neskôr prišiel na rad pohár vína. Dobrá nálada vyvrcholila ľudovými pesničkami. A spievalo sa, spievalo, až do konca. Slniečko tiež neprestalo svietiť. Nakoniec si každý kúsok dobrej nálady, ktorá hriala v duši ako také slniečko, niesol aj domov.

Natália Kajzerová



Vychádzke seniorov prialo počasie, akcia bola spojená s opekačkou
Foto: Zuzana Morávková



Počas výletu v Tatrách nevynechali seniori ani Rainerovu útulňu

Centrum rodiny na Bazovského 6 pozýva

Pondelok – 15.00 – 18.00 Angličtina s Kelly

Utorok – 9.30 – 11.30 Herňa Mama mame - pre mamičky na materskej dovolenke

Streda – 14.00 – 16.00 Tvorivé dielne pre všetkých, 15.00 – 16.00 maľovanie pre detičky od 2 rokov s mamičkami

Štvrtok – 10.00 – 11.00 Pletieme košíky

Piatok – 10.30 – 11.30 Cvičenie pre seniorov, 17.00 – 19.00 pletieme košíky

17. november – od 12.30 Susedský šachový turnaj, prihlasovanie do 16. 11. na email susedsky.turnaj@dubrava.eu, alebo tel. 0905 322 392

25. november – 15.00 – 18.00 - Viazanie adventných vencov, spojené s divadelným predstavením pre deti od 4 rokov. Preteky Konika Janíka o 16.00 s adventnými tvorivými dielňami

28. november – 9.00 do 18.00 - Giving Tuesday - Dobrovoľnícky happening pre všetkých, ktorí sú ochotní pomáhať

Blížšie informácie na FB Centrum rodiny Dúbravka, www.centrumrodiny.sk

VŠETKO POD JEDNOU STRECHOU



- TESCO
- DM DROGERIE MARKT
- LEKÁREŇ
- NECHTOVÝ DIZAJN
- KADERNÍCTVO
- ČISTIAREŇ
- OBEDOVÉ MENU
- KAVIAREŇ
- ÁZIJSKÉ POTRAVINY
- TRAFIKA
- ŠPERKY
- POTREBY PRE ZVIERATÁ

www.dubrawa.eu



Pizza Carla®



Tesco **Galéria** **Lamač**



...viac ako len pizza!



Volajte zdarma – 0800 10 20 30

Denne 10.00 – 22.00

Online objednávky – www.pizzacarla.sk

2 + 1 pizza za 0,01€ • Donáška do domu • Dovož aj ZDARMA!

Žijeme v takej republike s.r.o

Život je zmena, hovorí GABRIELA PIROŠKOVÁ (na fotografii). Narodila sa v Bratislave a podstatnú časť svojho života býva na sídlisku v Dúbravke. Po absolvovaní vysokoškolského štúdia na Filozofickej fakulte Univerzity Komenského, odbor estetika – divadelná veda v roku 1989 obhájila rigoróznou skúškou doktorský titul. Jej profesionálny život je spätý s audiovizuálnymi firmami – rozhlasom a najmä televíziou. Reálne skúsenosti si dopĺňa samoštúdiom ako aj absolvovaním jazykových kurzov z angličtiny a nemčiny.

■ V ktorom elektronickom médiu ste nepracovali?

V súkromných rádiách. Aj keď som v nich občas účinkovala ako hosť vo vysielaní Stana Radiča a Jara Filipa (úsmev). Ako redaktorka, dramaturgička, moderátorka i hlásateľka som pracovala najmä v Slovenskej televízii, potom vo VTV, Markíze, TA3, JOJ-ke, v TV Centrum a Slovenskom rozhlasu. Vo verejno-právnom médiu, dnes RTVS som začínala, tam som sa všetko podstatné naučila a pracujem tam aj v súčasnosti.

■ Ako sa cítite na poste samostatnej redaktorky analyticko-publacistického cyklu „Občan za dverami“ z kuchyne RTVS na Jednotke, ktorý sa vysiela každú nedeľu po obedňajšej politickej diskusnej relácii?

Táto relácia má o námety postarané. Sú z reálneho života a píšú ich občania, ktorí sú nespokojní s (ne)konaním úradov i medziľudskými vzťahmi. Paleta nastolených problémov, ktoré sa snažíme spolu riešiť, je veľmi široká a poukazuje na to, že v našej republike roky zlyháva všetko, čo má slúžiť občanom. Súdy, polícia, prokuratúra, úrady – to všetko sú molochoy, s ktorými občan ťahá za kratší koniec. Mojou úlohou je zistiť, prečo občan nevie vyriešiť daný problém, čo stojí v ceste úradom, aby mu pomohli, kde sa stala chyba a či je to chyba systémová, z nevedomosti úradníkov alebo chyba v komunikácii. Čím ďalej mám pocit, že systém, ktorý má proobčiansky fungovať nefunguje, lebo je skrz-naskrz spolitizovaný. Politici si strážia iba svojich ľudí, cez ktorých si robia svoje obchody, taká republika s.r.o. A v tom marazme mám ja objavovať pravdu! A čo z toho, keď ju objavím? Iba dobrý pocit, že viem, kde tlačí topánka – popíšem chybu, ale liek na ňu nepoznám. Skutočne neviem, čo so systémom, ktorý je vlastne nesysemtom vyhovujúcim elitám a ich spriazneným klientom.

■ Podnety pre reláciu majú písomný charakter?

Do redakcie prichádzajú príbehy telefonicky, písomne i mailom. Konkrétne si musíme overovať a toto štádium je náročné na čas. Komuni-

kujeme s odborníkmi, študujeme zákony. S kamerou ideme do terénu až následne, keď je nám zrejmé, že problém je zrelý na uverejnenie.

■ Môžu byť niektoré podnety aj vtipné?

Objavuje sa v listoch všeličo, len je to nepublikovateľné (smiech). Azda vtipný slogan hodnotiaci situáciu: „Nech si vláda hľadá iných ľudí!“ Niekedy býva vtipný už aj začiatok listu: „.....ak mi nepomôžete, trafi ma šľak!“

■ Napíňa vás tento druh práce?

Skôr by som povedala, že ma znepokojuje. Znervózňuje ma, že vidím všetky tie prepojenia, zneužívania straníckych tričiek, právomocí verejných činiteľov. Nakrútime reportáž, náš sťažovateľ sa poteší, že sa aspoň dožil toho zadostučinenia a koniec. Fajka zhasla. Niekedy, ale to len výnimočne, sa nám podarí pohnúť tou horou arogancie, drzosti a obmedzenosti a sťažovateľovi pomôžeme obhájiť jeho pravdu a zákonnosť. Tak, vtedy si ako Sisyfos utriem z čela pot, pustím ten balvan a idem tlačiť druhý, veď ich dole čakajú desiatky.

■ Aký máte názor na médiá?

Médiá dnes objektívne neinformujú, skôr formujú akýsi svetonázor. Nehľadajú pravdu, ale ju manipulujú. Vytvárajú určité spoločenské stereotypy a v podstate ide o čierno-biele vídenie sveta. Hlavný prúd presne vie, kto je dobrý, kto je zlý a prečo. Nepriateľ je jasne zadaný. Kto si to nemyslí, je zase nepriateľ ľudu. A všetci sa radujeme, aké to je jednoduché, a najmä – držíme ústa. Vyjadrenie iného názoru je okamžite onálepkované a jedinec nepohodlný. Áno, môžeme mať emócie, tie ale médiá kontrolujú, usmerňujú a riadia. Kto vlastní médiá, má v rukách silný nástroj propagandy, hoci dnes nemáme odvahu to tak škaředo nazývať.

■ Ako hodnotíte politiku?

Politika je ovplyvnená klanovo-korporátnymi vzťahmi, ktoré sa formujú „za oponou“. Časť ľudí veľmi dobre vníma, že sú schopné ovplyvňovať dianie okolo nás. A v krajine, kde nikto nekontroluje politikom skutočný nárast majetku, si klany zaplatia politika pre čokoľvek. U nás je



problémom aj fakt, že nedokážeme spriehľadniť príjmy politických strán, hoci sú štátom dotované. Dodnes nemáme poriadny zákon, ktorý by, napríklad ako v Nemecku, siahol politickým stranám na štátne príspevky v prípade, že ich podporí anonymný darca – tam prídu o čiastku rovnajúcu sa dvojnásobnej výške anonymného daru.

■ Čo si myslíte o mladých?

Veľmi mi chýbajú mladí s kritickým pohľadom na svet. Nevie, či ich zničili tie smartfóny a IT zariadenia, od ktorých sú závislí, ale nemajú obvykle záujem nič poznať, tobôž meniť svet. Bulvárne a komerčné médiá im podkladajú za vzor kdejaké ľahko zbohatnuté pseudocelibrity, presviedčajú ich, že sú šťastné v novom aute, s novou kabelkou, novým partnerom a všetko je také jednoduché – stačí zo seba chrliť nejaké youtuberské videá, prípadne si vytvoriť instagram a reklama sa po početnom vzhliadnutí inými mladými ľuďmi postará o ich bohatstvo. Bez námahy, bez poznania, bez kontaktov. Všetci leštia tie svoje telefóny, debatujú na sociálnych sieťach a nevedia si ani povedať – mám ťa rád. Neúcta k starším a skúsenejším dosiahla hádam svoj vrchol – volám to kult slovenskej mladosti. Väčšina mladých totiž podlieha pocitu, že je možné mať 20 rokov a 20-ročné skúsenosti.

■ Je za tým aj kus nostalgie za starými, „dobrými časmi“?

Čiastočne. Ja som mala šťastie v mojich začiatkoch na špecialistov, rozhladených odborníkov s morálnym kreditom a nie na samozvaných. Rada si spomínam na kurzy moderátorov v STV. Prišla som do televízneho sveta Nory Beňačkovej, Ady Strakovej, Aleny Heribanovej, Sone Müllerovej, Miloša Bubána a ďalších. Diváci vysoko

hodnotili ich krásnu slovenčinu a profesionálny prejav. Ja som nemohla byť horšia, poslali by ma všetci kamsi!

■ Ako vnímate realitu okolo nás?

Zostanem doma – slovenská realita je pre mňa zlým snom. Občas ju preruší stupidná reklama, v ktorej si mladí dvadsiatnici, rodičia 13-ročného dieťaťa a majitelia psa kúpia na hypotéku dom, ale inak sme všetci chudobní. Žijeme od výplaty k výplate. Slobodu cestovania si neužijeme, veľmi nie je za čo. Splácame hypotéky na celý život obrovskými čiastkami, dôchodcovia sú tiež zadlžení „vďaka“ kdejakým pôžičkárom, ktoré štát bez problému pustil na trh s neobčajne agresívnymi podmienkami splácania, takže exekúcie nenechali na seba dlho čakať. A kde nie je silná stredná vrstva, tam je silných zopár vyvolených. Natíska sa otázka i odpoveď svätého Augustína stará 1500 rokov: „Čo je štát bez spravodlivosti? – Banda lupičov!“

■ Dokážete pri tom všetkom vôbec relaxovať, naberať pozitívnu energiu?

Musím! Prikázala som si každý deň urobiť pre seba niečo príjemné, napríklad zaspievať si obľúbenú pieseň, zacvičiť si náročnejšiu zostavu pre zdravie, naučiť sa nejaké nové slovíčka, alebo sa poprechádzať po krásnom okolí Dúbravky.

■ Čo by ste si želali?

Stačila by mi nádej, že Slováci si začnú budovať v štáte demokraciu a nie demokráriu, že sa z ovčanov zmenia na občanov, ktorí majú radi svoju krajinu, a preto z nej vyženú škodcov a zlodejov. Obávam sa však, že sa nedežijem ani začiatku tejto pomalej premeny, hoci si ju želim najmä kvôli deťom.

Text a foto: Rudolf Mader-Kutsky

PUTOVNÁ VÝSTAVA

GENESIS EXPO

20. 11. – 1. 12. 2017Po-Pi: 8:00 – 12:00 hod. | 14:00 – 18:00 hod.
(So-Ne zatvorené | 1.12. do 12:00 hod.)

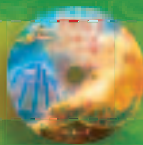
Každý deň sa môžete tešiť:

17:00 hod. premietanie
tematického filmu

18:00 hod. prednáška

**DOM KULTÚRY
Dúbravka**

Saratovská 2/A, BRATISLAVA

DVD „Život – náhoda alebo zámer?“
môžete získať ako darček na výstave.
Stačí prísť! Tešíme sa na vás. Vstup voľný!INFO: 0948 526 722 | 0917 338 362
bratislava.dotknisaneba.sk**Po 20. 11.****ČO VIEME O VZNIKU SVETA?**

FILM: Ako vznikol svet?

Ut 21. 11.**PŮVOD A HISTÓRIA EVOLUČNÉHO
POHĽADU NA SVET**FILM: Vyhodený!
Inteligencia neprípustná**St 22. 11.****NAJVÄČŠIE KATASTROFY
V DEJINÁCH ZEME**

FILM: Achillove päty evolúcie

Št 23. 11.**NEUVERITEĽNÉ STVORENIA
POPIERAJÚCE EVOLÚCIU**FILM: Neuveriteľné stvorenia
popierajúce evolúciu**Pi 24. 11.****NA POČIATKU BOLA INFORMÁCIA
A ŽIVOT**

FILM: Programovanie života

Po 27. 11.**KOMUNIKÁCIA, VZŤAHY,
SEXUALITA A ZÁVISLOSTI**FILM:
Achillove päty evolúcie**Ut 28. 11.****ŠŤASTNÉ MANŽELSTVO
NA CELÝ ŽIVOT**FILM:
Achillove päty evolúcie**St 29. 11.****VYŠKRTNUTÉ KAPITOLY
Z ĽUDSKÝCH DEJÍN
A VEĽKÝ SPOR VEKOV**FILM:
Príbeh Sovietskeho zväzu**Št 30. 11.****JE GENESIS HISTÓRIA
ALEBO POÉZIA?**FILM: Dokážeš obhájiť
svoju vieru?**PREDNÁŠA:** Mgr. Libor Votoček

Spoluautor a realizátor putovnej výstavy GENESIS, absolvent Matematicko-fyzikálnej fakulty UK v Prahe a dlhoročný stredoškolský učiteľ fyziky a matematiky, ktorý viac ako 13 rokov otvára tému „Pôvodu a histórie života a človeka“ pre širokú laickú aj odbornú verejnosť po celej Českej a Slovenskej republike.

Ušetríte až polovicu



Váš Dom farieb & hobby c e n t r u m



TIKKURILA

oproti veľkým obchodným centráam

Húščavova 1/A, Dúbravka, 02/6446 33 33

Nový život ihrisku



Občianske združenie rodičov pri Materskej škole Cabanova uspelo s projektom Rodina v pohybe v rámci Bratislavskej regionálnej dotačnej schémy na podporu športu a mládeže. Aktívnym rodičom sa podarilo zmeniť schátrané ihrisko na funkčné športové ihrisko s možnosťou hrania basketbalu či futbalu. Pri materskej škole tak po niekoľkých brigádach a prácach pribudli basketbalové koše, futbalové bránky, oploenie a priestor pre hru. Za podporu ďakujeme Bratislavskému samosprávnemu kraju. Športu zdar!

Zbierka starých okuliarov pokračuje

Ešte v roku 2015 prišiel predseda Komisie sociálno-zdravotnej a bytovej Juraj Štekláč s iniciatívou rozmiestniť po Dúbravke škatule na zber použitých okuliarov. Chcel tak podporiť zbierku, ktorú organizuje Lions Club. Po úspešnom vyzbieraní okuliarov, zbierka pokračuje. Okuliare možno odovzdať v Dúbravke na dvoch miestach - na miestnom úrade na vrátnici na Žatevnej 2, na úrade Pri križi 14.

Cieľom tohto projektu je vyzbierať staré okuliare, ktoré sa zašlú do Talianska, kde sa opravujú, upravujú, vymenia a následne sa posielajú deťom do rôznych rozvojových krajín v Afrike, kde ich humanitárne organizácie používajú pre deti v školách. Lion Club organizuje túto aktivitu preto, aby dal okuliarom, ale najmä deťom rozvojových krajín šancu na lepší život a možnosť vzdelávať sa. (red)

INZERCIA

Balkánsky útok na Nemocnicu Ružinov

Každým dňom sa Bratislava mení k lepšiemu - Dunaj je modrejší, mesto je čistejšie, nakupujeme stále viac, áut máme toľko, že už ich nevieme ani zaparkovať a tak sa objavujú iní, zväčša zahraniční turisti z rumunských končín a sú presvedčení, že by sme sa mali o svoju prosperitu spravodlivo podeliť. Na chodbách bratislavských nemocníc, ako aj v ich okolí potom pribúda stále viac hluchonemých, ktorí keďže nevedia rozprávať tak nám podstrkujú rôzne tlačivá a petície na podporu liečby ich zdravotného postihnutia. Papier, ktorý som podpísal mal dokonca aj štátny znak, čo vo mne vzbudzovalo dojem veľkej serióznosti. Súčasťou tohto „oficiálneho tlačiva“ bola aj listina z dobrovoľnou zbierkou. Tu bola uvedená aj suma, ktorou som prispel. Keďže všetky príspevky na papier, ktorý mi ukázali sa pohybovali nad úrovňou 50 eur môj iba 20 eurový až bil do očí. Nedalo sa však nič robiť. Hoci mám dosť silné sociálne cítenie nemal som u seba viac peňazí, a tak ostalo pri tomto mojom skromnom príspevku. Mal som však dobrý pocit, lebo som videl, že po mne aj ostatní návštevníci štedro prispievajú na plánované sociálne zariadenie pre sluchovo postihnutých. Prosto dobrá vec sa vydarila. Trocha som si v duchu ponádaval na ministerstvo, že sa nejako zabúda na hendikepovaných občanov, no



hovorí sa, že aspoň jeden dobrý skutok denne pomôže. A ten som dnes vykonal.

Podvečer vyrazím z Dúbravky na bicykli smer Lamač. Moja skoro povinná zástavka je v Mc Donalde pri pumpe OMV a kohože vám to nestretnem. Trojica našich zdravotne postihnutých sa tu vôbec nejavila, ako hluchonemí, lebo sa výborne zabávali. Nemí neboli určite, nahluhlí možno trochu lebo sa dosť hlučne bavili. Pravdepodobne na tom, akí sme to my idioti. A tak som zostal rozmýšľať, či som v to ráno v Nemocnici Ružinov vlastne ten dobrý skutok spravil?

Ing. Peter Hanulík

poslanec MZ a člen sociálnej komisie

Po kom sú pomenované naše ulice

Profesor, historik, filozof, komunista a trochu aj megaloman

ZDENĚK NEJEDLÝ

(10. 11. 1878 Litomyšl - 9. 3. 1962 Praha)

Univerzitný profesor, český historik, hudobný vedec, filozof, umelecký kritik, akademik ČSAV. Po absolvovaní štúdia na Filozofickej fakulte KU v Prahe tam v rokoch 1905 - 1939 zostal pracovať ako pedagóg hudobnej vedy. Od 20. rokov 20. storočia bol členom KSČ. Založil časopis Var, v ktorom bola publikovaná proletárska poézia (Jiřího Wolkra). V roku 1924 založil Spoločnosť pre hospodárske a kultúrne zblíženie s novým Ruskom.

V roku 1939 emigroval do ZSSR, kde prednášal na fakulte histórie v Moskve. Od roku 1941 bol podpredsedom Vseslovanského výboru. V rokoch 1945-1953 pôsobil ako minister kultúry. Roku 1952 sa stal prezidentom novozaloženej Československej akadémie vied.

Na svoju činnosť sa Nejedlý pod vplyvom rodiny a kultúrneho prostredia Litomyšli pripravoval od detstva. Rodnému mestu venoval viacero prác, napríklad Dějiny města Litomyšle a okolí, Tisíc



let života českého města. Vedeckú činnosť začal Nejedlý predovšetkým štúdiom husitstva (Mládí M. Jana z Rokycan, Česká mise Jana Kapištrana). K spojeniu histórie s hudobnou vedou a estetikou ho priviedli profesori počas jeho pražských štúdií (J. Goll, T. G. Masaryk, J. Gebauer, O. Hostinský). Preto sa už v prvých prácach zameriaval aj na umeleckú kritiku, najmä v oblasti literatúry a hudby. Záujem o hudbu v ňom posilnil osobný vplyv Z. Fibicha. Už od mladosti si získal autoritatívne postavenie v českej hudbe, už ako mladík sa stal členom Kráľovskej českej spoločnosti

náuk.

Pred I. svetovou vojnou sa venoval popri pravidelnej kritikej a organizačnej činnosti v hudobnej sfére predovšetkým monografickým štúdiám z dejín českej a svetovej hudby. Názor na úlohy českej historiografie vyjadril Nejedlý v štúdiu Spor o smysl českých dějin.

Nejedlý sa vo svojej neskoršej funkcii stal známym svojou propagáciou Bedřicha Smetanu a Aloisa Jiráska. Na presadzovaní Jiráska mal finančný záujem, pretože za vydávanie jeho diel dostával tantiemy.

Jeho megalomanstvo pri tvorbe mnohovezákových projektov, ktoré nikdy nedokončil, zosmiešňuje dobová anekdota, v ktorej sa tvrdí, že na Nejedlého hrobe bude vytesaný text: „Tu leží Zdeněk Nejedlý, prvý diel...“

Nejedlý sa podieľal na tvorbe Košického vládneho programu a zaslúžil sa o vydanie zákona o jednotnej škole a dekrétu o vysokoškolskom vzdelávaní učiteľov.

Kveta Slyšková



SENIORI V DÚBRÁVKE

KDE? KAM? AKO?

Pri príležitosti októbra - Mesiaca úcty k starším pripravila mestská časť Bratislava-Dúbravka informačnú prílohu **Seniori v Dúbravke (kde? kam? ako?)**. Určená je najmä seniorom, no aj ich príbuzným, priateľom a známym. Poradí, kde sa dá aktívne tráviť voľný čas, kam sa môže ísť senior naobedovať, alebo aj to, ako a kde žiadať o opatrovateľskú službu. Seniori, podávame malú „papierovú“ pomocnú „ruku pre vás“.



Rada seniorov

Je poradným orgánom starostu Dúbravky vo veci otázok seniorov, zastrešuje oblasť veľmi širokého okruhu ľudí.

Adresa: Žatevná 4, 841 02 Bratislava

Kontakt: Mgr. Zuzana Marková (koordinátorka Rady seniorov), č. tel.: 02/69 20 25 50, radaseniorov@gmail.com



Denné centrum 2 na poznávacom výlete na Nových Hradoch v záhrada Kláštora Božieho milosrdenstva Rodiny Panny Márie

Foto: Denné centrum 2

Denné centrá

V Dúbravke fungujú štyri denné centrá, ktoré počas dňa poskytujú sociálnu službu dôchodcom alebo ľuďom s ťažkým zdravotným postihnutím, starým rodičom s vnúčaťom či rodičom s dieťaťom.

Denné centrum 1

Pod záhradami 39, 841 02 Bratislava.

Zodpovedná vedúca:

Ing. Zdena Bestenreinerová,
02/64 28 23 67,
kdpodzah@gmail.com

Letný prevádzkový čas:

Pondelok – Štvrtok 15.00 – 18.00

Zimný prevádzkový čas:

Pondelok – Štvrtok 14.00 – 17.00

Denné centrum 2

Ožvoldíkova 12, 841 02 Bratislava

Zodpovedná vedúca: I

Ing. Libuša Ivanyiová,
0944 527 567,
kd.ozvoldikova@chello.sk

Prevádzkový čas:

Utorok a Štvrtok 14.00 – 17.00

Denné centrum 3

Bazovského 21, 841 01 Bratislava

Zodpovedná vedúca:

Rozália Sviteková, 0917 350 084,
kdbaza@gmail.com

Prevádzkový čas:

Pondelok – Štvrtok 14.00 – 16.00

Denné centrum 4

Žatevná 4, 841 02 Bratislava

Zodpovedná vedúca:

Ing. Vlasta Babitzová, 0917 482 593, denne4centrum@gmail.com

Prevádzkový čas:

Pondelok – Štvrtok 14.30 – 17.00

Príloha DÚBRAVSKÝCH NOVÍN * Vydala samospráva mestskej časti Dúbravka, Žatevná 2, 841 02 Bratislava * IČO: 00603406
Prílohu pripravili: Nadežda Lišková a Oddelenie sociálnych vecí a zdravotníctva, Juraj Štekláč, predseda Komisie sociálno-zdravotnej a bytovej, Zdena Bestenreinerová a DC1, Libuša Ivanyiová a DC2, Rozália Sviteková a DC3, Vlasta Babitzová a DC4, František Švába – Miestny odbor Matice slovenskej, Ján Molnár – Jednota dôchodcov Slovenska v Dúbravke, Lucia Marcinátová – Dúbravské noviny
Layout © Ľubo Navrátil

Ako si žijú centrá, kluby a združ

Zmapovali sme možnosti, ktoré naša mestská časť ponúka starším pre trávenie voľného času. Denným centrá a združeniam sme položili rovnaké otázky a predstavili tak jednotlivé denné centrá i miestny odbor Jednoty dôchodcov Slovenska:

- **Predstavte, prosím, stručne vaše denné centrum.**
 - **Kde sídli, kto mu predsedá a koľko má približne členov?**
 - **Aké aktivity ponúka vaše denné centrum? Kedy je otvorené, prístupné?**
 - **Kto a ako sa k vám môže do centra pridať?**
 - **Čo výnimočné plánuje vaše denné centrum do konca roka 2017?**
 - **Čo by denné centrá, konkrétne to vaše, alebo jeho členovia, privítali v Dúbravke? Akú službu, pomoc seniorom, MHD, prípadne podujatie?**
- Nech sa páči, stačí si len vybrať...

Denné centrum 1

■ Denné centrum 1 sídli na ulici Pod záhradami 39, otvorené je v pondelok až štvrtok od 15:00 – 18:00 v letnom čase a v zimnom čase v pondelok až štvrtok od 14.00 do 17.00, kontaktné telefónne číslo 64282367. Vedúcou je Zdenka Bestenreinerová.

- Centrum má aktuálne 104 členov.
- V dennom centre pripravuje podľa plánu činnosť, aktivity a podujatia samospráva, ktorej predsedá Magda Klčová. Ponúkame slávnostné spoločenské podujatia k významným sviatkom, spoločenské posedenia

(záhradné opekačky, večer trojkraľový, pochovávanie basy....), spoločné návštevy kultúrnych podujatí, divadelných predstavení, výstav, poznávacie zájazdy, športové aktivity (bowling, šípky), spoločenské hry, spevácky krúžok, besedy, iné aktivity.

- Členom denného centra sa môže stať každý občan po dovŕšení dôchodcovského veku s trvalým bydliskom v Dúbravke, ktorého osloví naša ponuka činnosti, prostredie denného centra a štatút, ktorým sa členovia denného centra riadia.

- V pláne do konca roka 2017 má denné centrum: účasť na Kvíze se-

niorov o Dúbravke, účasť na turnaji dúbavských seniorov v bowlingu, spoločnú návštevu divadelného predstavenia, slávnostné vianočné posedenie, predsľvestrovskú rozlúčku so starým rokom.

Zdena Bestenreinerová
vedúca Denného centra 1

Denné centrum 2

■ Denné centrum 2 sídli v Kultúrnom centre na Ožvoldíkovej ulici. Predsedá mu Libuša Iványiová a má asi 107 členov. Je pokračovateľom Klubu kresťanských seniorov, ktorý vznikol v roku 2000.

- Naše denné centrum ponúka činnosti zamerané na tri základné vecné okruhy: vzdelávací (prednášky, respektíve katechézy o významných osobnostiach); spoločenský (fašiangové stretnutie, Deň matiek, Mesiac úcty k starším, spoločné opekačky, v decembri stretnutie pod vianočným stromčekom a podobne) – uskutočňuje sa v druhú nedeľu v mesiaci; záujmový a kultúrny (návštevy predstavení opery, baletu, alebo činohry v SND; výlety, púte, zájazdy aj do vzdialenejších oblastí).

- Denné centrum 2 je otvorené dvakrát v týždni, a to v pondelok a vo štvrtok od 14.00 do 17.00 hod.

Pridať sa môže každý mobilný senior s kresťanským čítením. Stačí prísť na pravidelné mesačné stretnutie alebo do denného centra a prejsť záujem osobnou návštevou.

■ Podstatnú časť programu plánovaného na rok 2017 sme už naplnili. Absolvovali sme divadelné aj operné predstavenie v SND. Boli sme v južných Čechách, v júni sme navštívili Smrdáky – farnosť, obec aj kúpele; Miléniový kríž s kaplnkou, ktorý sa nachádza na Záhorí (najvyšší kríž na Slovensku). Obidve akcie mali veľký úspech u našich seniorov. Do konca roku nám ostáva pravidelná klubová činnosť, spoločenská činnosť, návšteva divadelných predstavení, športová činnosť a činnosť vo všetkých už spomínaných základných vecných okruhoch. V neposlednom rade je to aj stretnutie pri vianočnom stromčeku.

Libuša Iványiová,
vedúca Denného centra 2

Denné centrum 3

■ Denné centrum 3, s pôvodným názvom Klub dôchodcov, má dlhoročnú tradíciu. Klub práve v roku 2017 oslavuje 25. výročie svojho založenia. Funguje v priestoroch na Bazovského ulici, v okolí je zeľeň, udržiavaná fontána a možnosti na relax. Ľudia k nám radi chodia, o čom svedčí aj počet členov 120 – 140. Vedúcou v Dennom centre 3 som už deviaty rok. Takmer od začiatku môjho nástupu do funkcie mi v klube výrazne pomáha kolegyňa Helena Horváthová, ktorá má na starosti kuchyňu a tiež udržiavanie poriadku v priestoroch klubu a okolia.

Klub pracuje v zmysle zásad vypracovaných Miestnym úradom Dúbravka, ktorý je naším zriaďovateľom a teda nadriadeným orgánom. Jedine vedúci klubu je v pracovno-právnom vzťahu s úradom a tým je vlastne aj zodpovedný za celý chod klubu.

Pomocným orgánom je sedemčlenná samospráva klubu zložená z dobrovoľníkov, ktorí si zvolia svojho predsedu a rozdelia si úlohy v jedno-



Seniori z Denného centra 1 v Ledniciach

Foto: DC1

Miestny odbor Matice slovenskej v Dúbravke

Čo pre seniorov organizuje a robí Miestny odbor Matice slovenskej v Dúbravke? Predstavte vašu činnosť.

Činnosť Miestneho odboru Matice slovenskej za posledné roky pod vedením pani Kvetky Slyškovej bola mnohostranná a pestrá. Po jej odchode z funkcie predsedníčky chceme našu organizáciu prezentovať dúbavskej verejnosti v čo najlepšom svetle. Naši členovia sa zúčastňujú na vzdelávacích, športových i zážitkových akciách.

Miestny odbor má dlhodobú výbornú spoluprácu s dúbavskými základnými školami. Spolupracuje so školami pri akciách k významným výročiam, na spomienke na národných dejateľov, prednáškach a súťažiach. Taktiež chodia žiaci s matičiarmi na zájazdy do rôznych miest, kde sa zoznamujú s

históriou a kultúrnymi pamiatkami. Veľmi dobrá spolupráca matičiarov je s Radou seniorov, dennými centrami a Jednotou dôchodcov Slovenska.

Koľko má miestny odbor v Dúbravke členov a čo plánuje ešte tento rok?

Miestny odbor má v súčasnosti 85 členov. Členskú základňu tvoria najmä starší seniori. Matičiari si na začiatku mesiaca októbra pripomenuli 150. výročie narodenia spisovateľky Boženy Slančíkovej Timravy, predstaviteľky druhej fázy slovenského literárneho realizmu. V budúcom roku plánujeme zájazd so žiakmi do rodného kraja tejto spisovateľky. Budeme pokračovať v akciách zameraných na významné výročia. Spevácky súbor nacvičuje tradície a piesne z obdobia Vianoc, s

ktorými vystúpi 18. decembra o 17.00 hod. na členskej schôdzi v KC Fontána na Ožvoldíkovej.

Kde a ako môžu seniori využiť vašu ponuku, prípadne sa k vám pridať?

Seniori sa o našom miestnom odbore a jeho aktivitách môžu dozvedieť z informácií vyvesených v skrinke pri Dome kultúry alebo môžu prísť na zasadnutie výboru, ktorý sa koná každý prvý pondelok v mesiaci o 17.00 hodine v KC Fontána na Ožvoldíkovej. Členské schôdze sa budú konať v prvý pondelok v mesiacoch december, marec, jún a druhý pondelok v mesiaci september vždy o 17.00 hodine v KC Fontána na Ožvoldíkovej.

František Švába
predseda MO Matice slovenskej

Ženia pre dúbravských seniorov

tlivých oblastiach tak, aby mohli byť čo najviac nápomocní a užitoční pri zabezpečovaní jednotlivých úloh.

Okrem toho ešte máme volený orgán: trojčlennú revíziu komisiu, ktorá prísne dozerá na naše finančné prostriedky a ich vhodné a účelné využívanie.

Počas môjho pôsobenia v klube sa vystriedalo na základe volieb v zmysle volebného poriadku, ktoré sa konajú každý druhý kalendárny rok - viac predsedov samosprávy, druhé volebné obdobie zastáva túto funkciu Elena Poláková.

Prevádzka klubu je daná miestnym úradom, ide o 40 hodín mesačne, čo pri štvordennej prevádzke v klube robí denne - 2,5 hod. Každý piatok je klub k dispozícii šachovému oddielu TATRAN. Prevádzkové hodiny - pondelok: 14.00 - 16.00, utorok: 14.00 - 17.00, streda: 14.00 - 16.00; štvrtok: 14.00 - 17.00.

Každý, kto žije v Dúbravke a dosiahol vek dôchodcu, môže prísť navštíviť nás, osobne si pozrieť okolie, samotný klub a ľudí v ňom, porozprávať sa, poučiť sa o našich aktivitách, čo klub ponúka, čím prípadne môže prispieť a podobne. Osobne som v klube každý deň a ochotne po-

vých záujemcov o všetkom poučím.

Naše klubové aktivity sú rôznorodé a je ich neúrekom. Máme niekoľko nosných podujatí, ktoré sa opakujú každý rok a ktoré sa konajú v širšom a väčšom štýle v priestoroch Kultúrneho Fontána na Ožvoldíkovej (fašiangová veselica, výročná schôdza, Deň matiek a otcov, úcta k starším, Vianoce pod stromčekom...)

Mnohé ďalšie akcie organizujeme v priestoroch denného centra: Oslava jubilantov, výstava šalátov a nátielok, burza kníh a podobne. Okrem toho, samozrejme, máme ešte plno iných aktivít - divadlá, prednášky, vzdelávanie, šport, rôzne záujmové činnosti, rekreácie, výlety a mnoho iných. Denné centrum organizuje aj pobyty - tento rok to bol šesťdňový pobyt na Liptove s účastníkmi a desaťdňový letný rekreačný pobyt pri mori s 25 účastníkmi.

Veľkou devízou nášho klubu je náš spevokol Dúbravanka, ktorá je súčasťou klubu a obohacuje náš život už aj tým, že v klube nacvičujú, vyspevujú jej členovia.

Posledné roky však v dôsledku zvyšujúcej sa starostlivosti zo strany miestneho úradu sa nám podstatne



Seniori z Denného centra 4 na Pajštúne

Foto: DC4

obohatit život v rôznych oblastiach, kde sme pozývaní a klubový program sa tak zahusťuje a stále je čo robiť, kam ísť.

Rozália Svítoková
vedúca Denného centra 3

Denné centrum 4

Nebyť pred približne štyrmi rokmi niekoľko zaniatených seniorov, dnes by som nepísala tieto riadky. Z uvedeného vyplýva, že toto Denné centrum je, čo do dĺžky existencie, najmladšie. Sídli na Žatevnej ulici 4 na prízemí miestneho úradu.

Denné centrum je prístupné v pondelok až streda od 14.30 h. do 17.00 h. Napriek tomu, že priestory tohto centra sú značne obmedzené, činností ponúkame dostatok. Vedúca denného centra Vlasta Babitzová v spolupráci s členmi samosprávy pre svojich 162 členov pripravuje skutočne rozmanité aktivity, treba poznamenať, že nie všetci členovia sú rovnako aktívni.

V pondelok sa cvičí v KC Fontána na Ožvoldíkovej ráno od 9.00 - 11.00, v popoludňajších hodinách sa členovia venujú spoločenským hrám a podľa

záujmu i spracovaniu drôtu. V utorok prichádzajú naše šikovné členky na kreatívne práce, stojí za to vidieť výsledky ich šikovných rúk a fantázie. Streda je venovaná cudzím jazykom dopoludnia i popoludní. Vo štvrtok sa venujeme turistike, piatok hráme petang alebo šípky.

Okrem pravidelných aktivít organizujeme zaujímavé tematické výlety, návštevy kultúrnych podujatí a pokúšame sa i experimentovať s nepoznaným - nedá sa nespomenúť vydarenú „módnu show“, kde modely renomovanej módnjej návrhárky Janky Ješko predviedli úspešne seniorky nášho denného centra.

Pridať sa k nám nie je problém, stačí prísť, porozprávať sa, predbežne prejavíť záujem o niektorú z činností, ak zaujmeme - vyplniť prihlášku, zaplatiť členské.

Október sa nesie v duchu úcty k starším, tak sme si pripravili spoločné sviatočné popoludnie, dokonca s hudbou, to znamená, že budeme aj tancovať, tanečník máme dostatok, iba tanečníkov je ako šafránu. Tiež príde k nám Mikuláš a Vianoce.

Vlasta Babitzová
vedúca denného centra 4



Hudobná atmosféra v Dennom centre 3 na Bazovského ulici.

Foto: Lucia Marcinátová

Jednota dôchodcov združuje viac než tristo seniorov

Pri rozhovore ho charakterizuje široký úsmev, priateľské prijatie. Organizuje, navštevuje, píše, vybavuje pre nemalú skupinu seniorov v Dúbravke. Ján Molnár predseda miestnej organizácie Jednoty dôchodcov Slovenska v Dúbravke. Spýtali sme sa ho, čo organizácia robí, ponúka a plánuje.

Čo pre seniorov organizuje a robí Miestna organizácia JDS v Dúbravke?

Naša činnosť je v zmysle celoštátneho programu „Aktívny vek starnutia“ zameraná najmä na kultúrno-spoločenské podujatia. Výročná členská schôdza JDS v januári tohto roka bola napríklad spojená s fašiangovou zábavou a na májovej členskej schôdzi sme si pripomenuli Deň matiek a Deň víťazstva. Členovia JDS Dúbravka participovali na

oslavách MDŽ, na športovom dni seniorov, na speváckom festivale seniorských súborov, ktoré organizovala mestská časť.

Organizujete mnoho výletov, ktorých sa aj zúčastňujete. Čo všetko ste spoznali?

V rámci liečebných kúpeľných pobytov sme rozdelili štrnásť týždenných pobytov do Kováčovej, Trenčianskych Teplic, Bardejova, Dudiniec a Turčianskych Teplic.

Zrealizovali sme zaujímavé exkurzie a výlety na Hrebienok - ľadový dom, do Topoľčianok a Mlyňan, Košíc a Jasova, na kúpalisko v Podhájskej, na Čachtický hrad a do Nového Mesta nad Váhom. Absolvovali sme týždenný relaxačný pobyt s 50-eurovou štátnou účelovou dotáciou v hoteli Titris v Tatranskej Lomnici.

Kolko členov má Miestna organizácia JDS v Dúbravke a čo plánuje ešte tento rok?

Evidujeme 322 platiacich členov. V decembri plánujeme autobusovú exkurziu do Brna spojenú s návštevou vianočných trhov.

Kde a ako môžu seniори spoznať ponuku akcií, výletov, ktoré organizuje MO JDS v Dúbravke?

Pre členov MO JDS Dúbravka, ktorí majú mailovú schránku a chcú dostávať informácie elektronicky, bola vytvorená databáza a prostredníctvom mailov sú pravidelne informovaní o všetkých akciách, ktoré organizuje MO JDS, Rada seniorov a Miestny úrad v Dúbravke. Ostatní členovia sú informovaní prostredníctvom oznamov v Dúbravských novinách, na nástenke MO JDS na ul. Žatevnej č. 4 a vo všetkých denných centrách.

Sociálne služby pre seniorov

Oddelenie sociálnych vecí a zdravotníctva Miestneho úradu mestskej časti Bratislava-Dúbravka vykonáva pre seniorov a občanov s nepriaznivým zdravotným stavom posudzovanie a vydáva rozhodnutia o odkázanosti na sociálne služby, a to na:

- zariadenie pre seniorov - trvalé umiestnenie v zariadení;
- zariadenie opatrovateľskej služby - umiestnenie občana na dobu určitú, spravidla na 3 až 6 mesiacov;
- opatrovateľskú službu - poskytovanie sociálnej služby v domácom prostredí;
- denný stacionár - denný pobyt v zariadení, do ktorého sa ráno prichádza a poobede odchádza domov.

Vydané a právoplatné rozhodnutie

o odkázanosti na sociálnu službu znamená, že občan o danú sociálnu službu môže požiadať. Zamestnanci oddelenia sociálnych vecí a zdravotníctva ochotne poradia, ako ďalej postupovať pri podaní žiadosti o konkrétny druh sociálnej služby. Poskytujú sociálne poradenstvo, potrebné informácie o možnostiach riešenia hmotnej alebo sociálnej núdze a usmerňujú občana pri voľbe a uplatňovaní rôznych foriem sociálnej pomoci

Jednorazový finančný príspevok

Jednorazový finančný príspevok je darom od mestskej časti. Poskytuje sa obyvateľom s trvalým pobytom v mestskej časti na zabezpečenie základných životných potrieb, na stravu, lieky, nákup odevov, hygienických potrieb a úhradu nevyhnutných životných nákladov. Príspevok sa vzťahuje napríklad aj na náklady spojené s ubytovaním, náklady na lieky, úhradu cestovného, alebo príspevok na vybavenie dokladov, ak sa občan dostal do nepriaznivej životnej situácie (úmrtie, živelná pohroma) a ocitol sa v náhlej finančnej núdzi.

Na vybavenie príspevku občan potrebuje: žiadosť o poskytnutie finančného príspevku; doklad o príjme žiadateľa a príjme posudzovaných osôb (mzda, sociálne dávky, rodičovský príspevok, prídavky na

deti; výživné na dieťa; starobný alebo invalidný dôchodok; všetky sociálne dávky); rodné listy maloletých detí a potvrdenie zo školy o návšteve školy, príp. materskej školy; občiansky preukaz.

Kontakty

■ Oddelenie sociálnych vecí a zdravotníctva, Žatevná 4, Úradné hodiny:

Pondelok: 8.00-12.00 13.00-17.00,
Streda: 8.00-12.00 13.00-16.00
Štvrtok: 13.00-16.00

■ Posudkoví sociálni pracovníci:

Mgr. Andrea Janíková, posudková sociálna pracovníčka
e-mail: janikova@dubravka.sk,
telefón: 02/69 20 25 41, 0948 350 723

Mgr. Juraj Tyčiak, posudkový sociálny pracovník, e-mail:
tyciak@dubravka.sk, telefón: 02/69 20 25 75, 0948 350 723

■ Poskytnutie finančného príspevku na stravovanie, poskytnutie jednorazového finančného príspevku:

Alena Kováčová Havlíková, odborný referent
e-mail: havlikova@dubravka.sk
telefón: 02/69 20 25 06

■ Opatrovateľská služba, dovoz obedov:

Mgr. Soňa Šebová, koordinátorka opatrovateľskej služby, posudková sociálna pracovníčka, e-mail: sebova@dubravka.sk
telefón: 02/69 20 25 45, 0905/733 730

Zdena Hajdinová, koordinátorka opatrovateľskej služby
e-mail: hajdinova@dubravka.sk,
telefón: 02/69 20 25 85, 0905/733 730



Dovoz obedov do domácnosti

Mestská časť zabezpečuje dovoz obedov zo Základnej školy Sokolíkova pre občanov s trvalým pobytom v Dúbravke, ktorí si nedokážu sami navariť, nedokážu si zájsť po obed do jedálne, kde sa poskytuje stravovanie. Jeden stravný lístok v plnej sume stojí 2,50 eura, za dovoz obeda do domácnosti občan zaplatí 1 euro.

Občan, ktorého výška dôchodku nepresahuje 500 eur, má nárok na zľavu, o ktorú treba požiadať na oddelení sociálnych vecí a zdravotníctva Miestneho úradu mestskej časti Bratislava-Dúbravka.

Na vybavenie dovozu obedov do domácnosti občan potrebuje - žiadosť o poskytnutie služby - dovoz obedov, lekársky nález, výmer o dôchodku, občiansky preukaz.

Príspevok na stravovanie

Od januára 2016 zvýšila mestská časť príspevok na stravovanie seniorov s trvalým pobytom v Dúbravke. Príspevok na stravovanie sa poskytuje seniorom, ak výška dôchodku nepresahuje 500 eur.

Príspevok od januára je buď 1,50 eura, 80 alebo 40 centov na jeden stravný lístok.

Koľko ktorý senior dostane, závisí od výšky dôchodku. Dúbravčania s dôchodkom do 300 eur dostanú na jeden stravný lístok najvyšší príspevok, čiže 1,50 eura, od 301 do 400 eur je to 80 centov a od 401 do 500 eur 40 centov. Pri vyšších dôchodkoch sa žiadosť o príspevok zamietla. Okrem zvýšenia príspevku rozšírila mestská časť aj možnosti stravovania v Dúbravke.

Obedovať môžu seniori na všetkých dúbravských základných školách –

Pri križi, Beňovského, Sokolíkova, Nejedlého, na Strednej elektrotechnickej škole na Ulici Karola Adlera a v zariadeniach – Domov jesene života na Hanulovej ulici, Domov Pri križi a Náruč záchrany Senior & Junior na Fedákovej ulici.

Na vybavenie príspevku na stravovanie občan potrebuje - žiadosť o poskytnutie finančného príspevku na stravovanie, aktuálny výmer starobného alebo invalidného dôchodku, občiansky preukaz.

Opatrovateľská služba

Opatrovateľka pomáha klientovi v jeho domácom prostredí, napríklad pri hygiene a stravovaní, pri bežnom udržiavaní domácnosti a iných jednoduchých úkonoch. Zároveň udržiava aj jeho kontakt so sociálnym prostredím, môže byť oporou na prechádzkach, pri lekárskejších vyšetreniach alebo pri nákupe liekov a potravín. Za jednu hodinu opatrovateľskej služby občan zaplatí 1,50 eura.

Na vybavenie a poskytnutie opatrovateľskej služby občan potrebuje: žiadosť o uzatvorenie zmluvy o poskytovaní opatrovateľskej služby; právoplatné rozhodnutie o odkázanosti na opatrovateľskú službu vydané

mestskou časťou, aktuálny výmer o dôchodku alebo potvrdenie o príjme fyzickej osoby, ktorej má byť poskytovaná opatrovateľská služba, vyhlásenie o majetku fyzickej osoby na účely platenia úhrady za sociálnu službu.

Noviny v Dúbravke vychádzajú už 25 rokov

Zdá sa, že aj napriek nebyválnemu pokroku v informačných technológiách patria tlačené papierové noviny k nezastupiteľným a dôležitým informačným zdrojom. V Dúbravke kedysi najdôležitejšie novinky dával na známosť obecný hlásnik s bubnom, omnoho neskôr sa k slovu dostali písacie stroje, rozmnožovacie mašiny, cyklostyl, kopírky a pod. Pred 89. rokom bolo skôr zvláštnosťou, ak mesto vydávalo svoje noviny. Prekážkou boli hlavne prísne predpisy na vydávanie tlačovín, ktorými si štátostrana zabezpečovala kontrolu nad tokom informácií v predfacebookovom veku.

Éra kontroly a samizdatu

Za socializmu boli mimoriadne prísne kontrolované všetky rozmnožovacie stroje. Každá blana na rozmnožovací stroj (tzv. cyklostyl) bola evidovaná, do špeciálnej knihy sa zapisovali všetky kópie vytvorené na kopírovacom stroji Xerox. Existovala čierna listina zakázaných titulov a autorov, a ich knihy mohli vychádzať len v tzv. samizdate. Takže sa vydávali, rozmnožovali a rozširovali tajne. Mimochodom, výraz samizdat vznikol ešte v carskom Rusku a znamená vydávať vlastným nákladom (samonakladateľ-

stvo).

Uvoľnenie cenzúry nastalo po novembri 1989 s pádom komunistického režimu, keď nastal aj nebyválny rozvoj vydávania tlačovín. Začali vychádzať knihy z čiernej listiny, nové tituly novín a časopisov a samosprávy začali vydávať obecné noviny, ktoré už neboli kontrolované vládnu mocou.

Zrodili sa Dúbravské noviny

Prvé číslo Dúbravských novín vyšlo už 19. septembra 1991. Šéfredaktorkou bola miestna poslankyňa Táňa Heldová. Noviny sa doručovali adresne do schránok výlučne predplatiteľom. Cena novín bola 3 Kčs za číslo. Na tie časy išlo o štandardné noviny s jednoduchou grafikou a nie príliš kvalitnými fotografiami na lacnom papieri. Väčšina informácií bola úradného charakteru, ale publikovaných bolo aj niekoľko rozhovorov so zaujímavými osobnosťami (Ada Straková, Dagmar Sanitrová, Milan Markovič, Ján Grexa, Zuzana Cigánová a pod.)

Obsah novín bol skromný, zaujímavé boli najmä informácie o práci poslancov a o dianí v Dúbravke. Pozornosti sa tešili aj príspevky z dejín Dúbravky z pera Miroslava Šimečka, ktorý dlhé roky prechovával aj dúbravskú Pamätnú knihu a zrejme ju tak zachánil pre budúcnosť.

Vôňa reálneho života

V roku 1996 prevzala vedenie novín skúsená novinárka z bratislavského Večerníka Hilda Gábrisová, čo sa



Dúbravské noviny si za štvrtstoročie svojej existencie získali okruh svojich priaznivcov

prejavilo aj na ich obsahu. Noviny sa priblížili čitateľom, príbehy začali voňať reálnym životom a zmizli úradné oznamy. Pribudli rozhovory, reportáže, spätnú väzbu od občanov zabezpečovala rubrika pre občianske príspevky. V roku 2002 do redakcie pribudol redaktor Ľubo Navrátil, ktorý sa po pol roku stal novým šéfredaktorom. Noviny naďalej sledovali líniu, ktorú nastavila predchádzajúca šéfredaktorka, no redakcia sa zmodernizovala, šéfredaktor sa staral o grafiku, texty, fotografovanie aj o kontakty s prispievateľmi a inzerentmi, dokonca inzeráty aj fakturoval. Počet strán z pôvodných osem, neskôr dvanásť postupne narastal na dvadsať až dvadsaťosem. Príjem z inzercie sa oproti predchádzajúcemu obdobiu zvýšil na štvornásobok, takže inzercia tvorila až tretinu novín.

Dúbravský spravodajca

Po komunálnych voľbách bol šéfredaktor Navrátil, ktorý bol súčasne tlačovým tajomníkom starostu Petra Poláka, z politických dôvodov "odídený". Po februárovom čísle v roku 1997 nasledovala v marci pauza, Dúbravské noviny boli novým starostom Jánom Sandtnerom de facto zrušené a nový titul začal vychádzať pod názvom Dúbravský spravodajca. Dnes nie je jasné, čo nové vedenie týmto krokom sledovalo, zrejme chcelo aj symbolicky naznačiť, že sa začína celkom nová éra.

Šéfredaktorkou sa stala novinárka Lucia Balajová, ktorá však s tlačovými médiami nemala skúsenosť. Zrod mesačníka bol rozpačitý, lebo vyšiel na zlom papieri a vyvolal aj negatívny ohlas, píše Michal Kriško (ktorý v ďalšom volebnom období Balajovú vystriedal v kresle šéfy novín). Napriek tomu, že technika čiernobielej tlače s doplnkovou farbou bola v tom čase už drahá a zastaralá, redakcia sa jej držala. Vplyv vedenia na šéfredaktorku a tvár novín často ne-

prospieval obsahu, no noviny si udržali inzerentov, ktorých získali v predchádzajúcich rokoch.

Neslávny koniec

Komunálne voľby v roku 2010 potvrdili vo funkcii Jána Sandtnera, následne Luciu Balajovú v apríli 2011 vystriedal vo funkcii šéfredaktora novín Michal Kriško, ktorý ako skúsený profesionál síce inovoval vnútornú štruktúru, no poslanci mu vyčítali cenzúru. Politické rozpory vo vedení mestskej časti sa prejavili v antagonizácii vzťahoch medzi niektorými poslancami a starostom, čo sa prejavilo aj neslávny koncom Dúbravského spravodajcu. Vtedajší miestni poslanci pre vysoké náklady a neobjektívnosť zrušili ich financovanie vo februári roku 2014.

"Ani jeden kritický hlas neprešiel cenzúrou, či ju vykonával bývalý pán šéfredaktor alebo bývalý starosta Sandtner, je už dnes nepodstatné," povedal vtedajší poslanec Juraj Káčer. Ďalšou výčitkou bolo, že starosta a prednosta odmietli zvolávať mediálnu komisiu, ktorá vydávanie novín odjakživa "riadila a dozorovala".

Pod vedením nového šéfredaktora Miroslava Bartoša prebehol ešte pokus o obnovenie titulu z nejasných sponzorských zdrojov, no ten tiež nemal dlhú životnosť.

Úcta k tradícii

Súčasnité vedenie Dúbravky sa z úcty k tradícii vrátilo späť k Dúbravským novinám. "Nevraciame sa však len k názvu, ale aj k novinám pre všetkých obyvateľov, k novinám objektívnym a bez cenzúry zo strany nového starostu či poslancov", napísala nová šéfredaktorka Lucia Marcitátová v prvom dvojčíslí z marca roku 2015. V súčasnosti vychádzajú noviny plnofarebne na 28-32 stranách.



V piatom čísle v roku 1992 vyšli Dúbravské noviny na titulnej strane s dvojrozhovorom so známymi Dúbravčankami, televíznou hlásateľkou Adou Strakovou a Dagmar Sanitrovou.



Prvé číslo obnovených Dúbravských novín vyšlo k 1. marcu 2015.

Text a foto: Ľubo Navrátil

Naša Dúbravka včera a dnes



Foto: archív L. N.

Rozostavaný dom kultúry začiatkom osemdesiatych rokov.



Foto: archív L. N.

Kultúrny stánok Dúbravky krátko po dokončení v roku 1986.



Foto: Ľubo Navrátil

Príprava stavby obytného komplexu B.O.S. (10. 8. 2005).



Foto: Ľubo Navrátil

Pohľad z toho istého miesta o desať rokov neskôr (10. 9. 2015).



Foto: archív L. N.

Pohľad na Dúbravku a Kostol sv. Kozmu a Damiána zo Strmých sadov v tridsiatych rokoch minulého storočia.



Foto: Ľubo Navrátil

Pohľad z takmer totožného miesta o osemdesiat rokov neskôr. Zmena perspektívy je spôsobená aj typom použitého objektívu.



Areál Technického skla na prelome 70. a 80. rokov.



Technické sklo a Volkswagen v roku 2003.

REVISAN, s.r.o., Landauova 18,

841 01 Bratislava-Dúbravka, firma špecializovaná na upratovanie spoločných priestorov bytových domov v Dúbravke a Karlovej Vsi

■ hľadá spolupracovníkov na 5,5 hodiny práce denne

Tímová práca 5 dní v týždni od 08:00 do 13:30 hod.

Ohodnotenie: od 400 – 650 EUR netto.

Podmienka: vyhovujúci zdravotný stav, chuť pracovať, zodpovednosť.

■ hľadáme spolupracovníka na zimnú údržbu v lokalite Dúbravka, Karlova Ves,

Ohodnotenie: paušálny plat plus výkon, dobrý zdravotný stav podmienkou. **Kontakt:** 0948 725 001

**Mestská časť Bratislava-Dúbravka**

Žatevná 2, 844 02 Bratislava

prijme do pracovného pomeru

opatrovateľku

Požadované vzdelanie: absolvovanie opatrovateľského kurzu v rozsahu min. 220 hodín alebo stredné odborné vzdelanie v oblasti zdravotníctva alebo opatrovania. **Náplň práce:** • opatrovanie starších osôb a osôb so zdravotným postihnutím v domácom prostredí • pomoc pri vykonávaní sebaobslužných úkonov, pri starostlivosti o domácnosť, sprievod, dohľad. **Druh pracovného pomeru:** pracovný pomer na dobu neurčitú.

Miesto výkonu práce: Bratislava-Dúbravka. **Osobnostné predpoklady:** komunikatívnosť, empatia, spoľahlivosť, ochota pomáhať. **Kontaktné osoby:** Mgr. Soňa Šebová (koordinátorka), sebova@dubravka.sk, Tel.: 0905 733 730

**Mestská časť Bratislava-Dúbravka**

Žatevná 2, 844 02 Bratislava

prijme do pracovného pomeru

učiteľku a upratovačku v MŠ

Podmienkou je splnenie požadovaných predpokladov: Učiteľka: Úplné stredoškolské vzdelanie s maturitou určené vyhláškou MŠVVaŠ SR pre materské školy alebo pedagogické vysokoškolské vzdelanie určené vyhláškou MŠVVaŠ SR pre materské školy. **Upratovačka:** nie sú uvedené. **Ďalšie požiadavky:** podľa zákona č. 317/2009 Z.z. a zákona č. 552/2001 Z. z. **Ďalšie požadované vlastnosti:** znalosť pc, kreativita, tvorivosť, flexibilita a iniciatíva. **Osobnostné predpoklady:** vzťah k deťom, samostatnosť, zodpovednosť, spoľahlivosť, komunikatívnosť. **Nástup:** ihneď alebo podľa dohody. **Pracovný pomer:** Trvalý pracovný pomer, plný úväzok. **Nástupný plat:** Zákon č. 553/2003 Z. z. - úplné znenie. **Žiadosti o prijatie do zamestnania spolu so životopisom môžete zasielať písomne na adresu: Miestny úrad mestskej časti Bratislava-Dúbravka, Žatevná 2, 844 02 Bratislava alebo e-mailom na adresu: ovcarovicova@dubravka.sk**

Rodinné centrum Macko

PROGRAM NA NOVEMBER



Herňa pre verejnosť je otvorená každý pondelok, stredu a piatok od 9.30 do 11.30, ak nie je uvedené inak, program v herni sa začína vždy o 10.00. Štvrtky sú venované špeciálnym diskusným skupinám pre rodičov s deťmi, v čase od 17.00 do 18.00.

2. 11. 17.00 – 18.00 - Podporná skupina dojčenia - Príďte sa medzi nás porozprávať o aktuálnych témach s doulou a laktáčnou poradkyňou Martou Babincovou.

3. 11. 10.00 - Stretnutie nosiacich rodičov

6. 11. Herňa

8. 11. Herňa

8. 11. 17.00 – 18.00 - Tehotenské kruhy - Pravidelné stretnutia s doulou Martou Babincovou. Svoju účasť potvrdte na: mar-taba@pobox.sk

9. 11. 17.00 – 18.00 - Babyklub - Podporná skupina s Danicou o tom, ako urobiť z bábätká bezplienkára pomocou komunikácie s ním.

10. 11. Herňa a besiedka o kontaktnom rodičovstve.

11. 11. 15.00 – 18.00 - Zábavné sobotné popoludnie.

13. 11. Herňa

15. 11. Herňa

20. 11. Herňa

22. 11. Herňa s hodinou angličtiny -

22. 11. 17.00 – 18.00 - Tehotenské kruhy. Pravidelné stretnutia s doulou Martou Babincovou. Svoju účasť potvrdte na: mar-taba@pobox.sk

23. 11. 17.00 – 18.30 - Tvorivé dielničky - Vhodné pre deti od 2 rokov v sprievode rodičov.

24. 11. Baby herňa - Herňa určená pre deti od 0-12 mesiacov a hlavne pre ich mamičky.

24. 11. 10.00 – 11.00 - Montessori hernička. Svoju účasť potvrdte na: monte.podomacky@gmail.com aj s uvedením veku dieťaťa.

27. 11. Herňa

29. 11. Herňa

30. 11. 17.00 – 18.00 - Každá mama chce byť krásna - Súčasťou poobedného stretnutia bude kozmetika Mary kay. Príďte si medzi nás oddýchnuť.

Aktuálne zmeny v programe a podrobnejšie informácie nájdete na našej webstránke www.rcmacko.sk a facebookovom profile „Rodinné centrum Macko“.

GAZDOVSKÝ

Tradičné domáce pochút'ky

- Domáce lokše vlastnej výroby
- Domáca kvasená kapusta*
- Zabíjačkové špeciality
- Domáce klobásky
- Slanina a výrobky z mangelice



OBJEDNÁVKY: 02 / 38 105 483

* od polovice Novembra

Saratovská 6, Bratislava

(Dúbravka - pri veľkej Bille)

www.gazdovskytrh.sk facebook.com/gazdovskytrh

Občianske združenie Žime krajšie vás v spolupráci s Priateľmi Zeme SPZ pozýva na workshop "Domácnosť bez odpadov". Workshop je realizovaný v rámci európskeho projektu "Škola udržateľnosti".

Kedy? 4. novembra o 10.00 hodine (sobota)

Kde? Lúka pri paneláku Homolova 6 v mieste komunitného kompostoviška.

DANIEL'S
pub & restaurant

- rozvoz jedál
- firemné stretnutia
- stretávky
- rodinné posedenia
- oslavy
- smútočné posedenia

Otváracie hodiny:

pondelok - štvrtok

11.00 - 24.00 hod.

piatok - sobota

11.00 - 01.00 hod.

nedeľa

12.00 - 23.00 hod.

kpt. J. Rašu 14/A

www.daniels.sk

0902 666 746

Rozvoz jedál

0902 666 746

TIP-TOP

čistíme koberce a čalúnenie.

Tel.: 0907 226 322

District je ako rodina, vychováva

Hore po železných schodoch, hudba silnie, ľudí pribúda. Stoja na chodbe a pozerajú sa. Je na čo. Vo veľkej tanečnej sále trénujú mladšie dievčatá, o niekoľko minút ich striedajú juniorky. Na pohyb, ruch a autá priľahlej Harmincovej ulice rýchlo zabúdate, atmosféra vás pohltí. Sála plná pohybu, energie i motivácie zároveň. Na zadnej stene v sále veľký modrý nápis District Dance, nepochybne sme tu správne. V tanečnom klube, ktorý vznikol v roku 2008 a na Harmincovej trénuje od roku 2013. Dúbravčania si ho počas posledných týždňov všimli asi pre jeho úspechy, keď do Dúbravky priviezli titul majstra sveta a iné ocenenia, v mestskej časti však pôsobia už od roku 2009. O úspechoch, klube a tanci sme sa rozprávali s MONIKOU ŠIMEKOVOU, vedúcou klubu District Dance.

Mnohí Dúbravčania si nedávno všimli úspechy Tanečného klubu District Dance na sociálnej sieti. O akú súťaž šlo?

Koncom septembra sme sa s početnou výpravou 72 tanečníkov zúčastnili na majstrovstvách sveta v street dance show a svetovom pohári disco dance v Ústí nad Labem. Mali sme pred sebou štvordňový maratón. Každý deň sme mali množstvo súťažných disciplín. Začínali sme ráno o ôsmej a súťaž sa končila každý večer okolo desiatej. Takže deti to mali naozaj náročné, ale zvládli to bravúrne. Nakoľko na majstrovstvách Slovenska sa nám podarilo vybojovať neskutočné množstvo nominácií na medzinárodné majstrovstvá, naši tanečníci mali niekoľko tanečných disciplín každý deň.

Pochváľte sa, aké ceny sa podarilo klubu získať?

Zo svetového šampionátu sa nám podarilo priniesť: dva tituly majstrov sveta – jeden získali naše deti so street dance show skupinou Bollywood a druhý dostal Martin Čilijak za street dance show sólo v juniorskej vekovej kategórii. Okrem toho sme získali dva tituly vicemajstrov sveta – jeden získali naše tanečnice Emmka Grigerová a Adka Mazuchová v disciplíne street dance show duo detská veková kategória a druhý si odnášal náš tréner Róbert Sokolík za street dance show sólo v hlavnej vekovej kategórii. Ďalej sme si odniesli tri tituly druhého vicemajstra sveta – získali ich naši veľkáci street dance show formácia v hlavnej vekovej kategórii, juniorské street dance show duo Emka Fraňová a Martin Čilijak a street dance show duo v hlavnej vekovej kategórii Zuzka Barutová a Natália Sabačová. Ďalšie úspechy boli: 3. miesto vo Svetovom pohári Emmka Grigerová disco sólo v detskej vekovej kategórii, 4. miesto na majstrovstvách sveta Emmka Grigerová v street dance show sólom, 4. miesto vo Svetovom pohári naše najmenšie 5-6 ročné Mini Kids disco skupina, 5. miesto na majstrovstvách sveta street dance



Majster sveta v street solo – Martin Čilijak

Foto: District Dance

show formácia v detskej vekovej kategórii, 5. miesto v svetovom pohári disco dance duo v detskej vekovej kategórii Emmka Grigerová a Adka Mazuchová, 5. miesto vo Svetovom pohári disco dance freestyle v juniorskej vekovej kategórii Viki Žatková, 6. miesto v svetovom pohári disco dance formácia v juniorskej vekovej kategórii.

Mnohí Dúbravčania vidia nápis vášho klubu pri zastávke Harmincova, no nepoznajú vás. Aké tance, tréningy a pre koho ponúkate?

Tanečný klub District Dance vznikol v roku 2008, počas môjho pôsobenia na Vysokej škole múzických umení odbor choreografia. Prvý rok sme pôsobili v Rači, ale potom ma zavial vietor sem do Dúbravky, kde sme od roku 2009. Venujeme sa tanečníkom od štyroch rokov až po naše najstaršie mamičky a oteckov. Každý si tu vie nájsť niečo pre seba. Trénujeme tanečné štýly: hip-hop, disco dance,

street dance show, show dance, break dance a disco freestyle. Okrem toho pre našich súťažných TOP ačkarov ponúkame aj gymnastiku a množstvo workshopov.

Spomínali ste, že máte veľký klub, koľko máte trénerov?

Náš klub má okolo 250 tanečníkov, preto aj náš trénerský tím je dosť veľký - Monika Šimeková, Zuzka Barutová, Veronika Vikrutová, Viki Borovská, Evka Betinská, Nika Dudášová, Martina Ganse, Róbert Sokolík, Lukáš Gdovin, Richard Šimek a ďalší externí tréneri.

Trénujete na Harmincovej ulici v priestoroch bývalej školy, pekárni, odkedy tam pôsobíte a ako sa vám tam tancuje? Kde ste pôsobili predtým?

Na Harmincovej ulici pôsobíme od roku 2013 v dvoch sálach dolu na prízemí a v jednej sále na prvom poschodí. Predtým sme pôsobili na rôznych školách - ZŠ Pri križi, ZŠ

Tanečný klub District Dance

■ vznikol v septembri 2008, v Dúbravke pôsobí od roku 2009, na Harmincovej od roku 2013. Klub sa venuje hudobno-pohybovej príprave a rozvoju tanečných schopností tanečníkov v súčasných tanečných disciplínach (disco dance, hip-hop, street dance show, dance show) s prejavom v individuálnej i kolektívnej forme.

■ vedúcou klubu je Monika Šimeková, rod. Betinská, vyštudovala VŠMU v Bratislave odbor choreografia. Monika je dlhoročná tanečnica, choreografka a trénerka. Vyrastala v tanečnom klube Lentilky Žilina. Má na svojom konte mnohé slovenské i medzinárodné úspechy v disciplínach disco dance, hip-hop, street dance show a dance show (vicemajsterka sveta a niekoľkonásobná majsterka Slovenska v disco dance, majsterka sveta v hip-hop skupine a formáciách).



Street skupina Bollywood – majsterky sveta

Foto: District Dance

tanečníkov a usmiate deti

Sokolíkova, Gymnázium Bilíkova, SPŠE K. Adlera, Wonderland, Dom kultúry. Vedeniu týchto inštitúcií ďakujeme, že nám umožnili trénovať v ich telocvičniach. Bolo to už neúnosné pre nás behať z tréningu na tréning z jednej školy do druhej, preto sme radi, že sa nám podarilo zohnať takéto priestory, kde máme tri sály pod jednou strechou. Boli by sme radi, keby sme tam mohli ostať čo najdlhšie...

Dá sa k vám ešte pridať, teda berie klub tanečníkov, záujemcov aj počas roka, alebo len pri nábohoch?

Najlepšie je začať od septembra, ale dá sa do nášho tanečného klubu prihlásiť aj počas roka, šikovní sa určite chytiť a zaradia sa.

Majú dnes deti a mladí ľudia záujem o tanec?

Musím povedať, že máme veľa detí a mladých tanečníkov, ktorí žijú tancom a baví ich to...

Ako ste sa vy dostali k tancu?

Začala som trénovať tancovať už v materskej škole, prešla som ľudovkami vo folklórnom súbore Stavbár, spoločenskými tancami a zakotvila

som v tanečnom klube Lentilky v Žiline, kde som si uvedomila, že tento tanečný žáner mi najviac sedí a chcem sa tomu naďalej venovať. Po vyštudovaní VŠMU som sa chcela osamostatniť a ostala som v Bratislave, a tak vznikol District Dance.

Ste vedúcou klubu, trénujete, máte dve malé deti, prezradte, ako sa to dá stíhať?

Máte pravdu je to veľmi náročné sklbiť rodinu a prácu, ale všetko sa dá, keď sa chce. Musím byť silná, no našťastie mám okolo seba ľudí, ktorí nám fandia a pomáhajú keď potrebujeme. Musím hlavne poďakovať môjmu manželovi, ktorý tak isto žije Districtom. Pomáha mi s deťmi, keď som na tréningu, vyrába rekvizity, opraví v klube. Čo treba, tak isto trénuje. Bez jeho pomoci by som to určite nezvládla.

A tak isto mojej mame, ktorá popri zamestnaní v Materskej škole Ušákova trénuje a pomáha mi s deťmi. Veľké ďakujem patrí aj Michalovi Borovskému, ktorý nám pomohol pri prerábaní a vymaľovaní štúdia, samozrejme, všetkým našim trénerom a rodičom, ktorí pri nás stoja a pomáhajú nám a fandia, aby District bol jedna veľká rodina...



Street formácia 3. miesto na majstrovstvách. Foto: District Dance

Hovoríte o veľkej rodine, pre deti vo vašom klube organizujete aj sústredenia, tábory, čo konkrétne. Pravidelne organizujeme pre deti v klube letné denné tábory a taktiež zabrzpečujeme tanečné sústredenia, kde sa zomknú všetky skupiny od tých najmenších až po dospelých. Snažíme sa pre tancujúce deti vytvoriť takú druhú District rodinu. Osobne tancom žijem a snažím sa aby aj naši tanečníci žili tancom.

Po rokoch driny a potu má klub za sebou množstvo úspechov na renomovaných medzinárodných majstrovstvách. Aké máte plány, sny a projekty do budúcnosti, čo by ste si najväčšmi želali?

Aj naďalej by sme chceli vzdelávať a vychovávať takých krásnych tanečníkov, ako máme teraz. Nie je nič krajšie ako vidieť šťastné usmiate deti.

Lucia Marcinátová

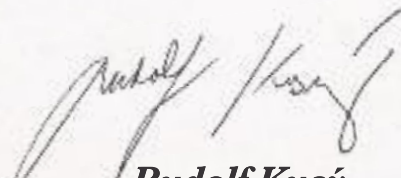
Vážení čitatelia Dúbravských novín,

volám sa Rudolf Kusý a dovoľujem si Vám napísať pár viet. Uvedomujem si, že na rozdiel od protikandidátov Ftáčnika a Freša, ktorí nám na bilbordoch už 10 či 25 rokov slubujú lepšiu budúcnosť, som pre mnohých z Vás neznámy človek. Na rozdiel od týchto večných politikov sme za 7 rokov, čo som starostom Nového Mesta, zrekonštruovali 16 škôl a škôlok, 15 športových areálov, postavili 2 nové parky, kluby dôchodcov, sociálnu výdajňu, komunitné centrum, či bezplatnú právnu poradňu.

Vážení čitatelia Dúbravských novín, deň nezávislosti sa blíži a 4. 11. 2017 rozhodneme o nasledujúcich 5 rokoch nášho života v kraji. Je na nás, či pôjdeme cestou politických vyslúžilcov alebo dáme šancu reálnym riešeniam.

Naše rozhodnutie, náš život.

V Bratislave 11. 10. 2017


Rudolf Kusý



NOVEMBER

PROGRAM DOMU KULTÚRY DÚBRAVKA

www.dkdubravka.sk www.facebook.com/DomKulturyDubravka

2017

3
PIATOK
19:00

VEČER FOLKLÓRU CHORVÁTOV NA SLOVENSKU

Kultúrny program venovaný chorvátskemu folklóru.

Vstup voľný

4
SOBOTA
17:00

TANCUJEME V DÚBRAVKE

Tanečný večer s kapelou Kartágo.

vstupné 3,- €



5
NEDEĽA
10:30

JANKO A MARIENKA

Účinkuje Divadlo zo šuflíka.

vstupné 3,- €

5
NEDEĽA
16:00

MIRO JAROŠ KONCERT PRE (NE)POSLEŠNÉ DETI

Koncert populárneho speváka.

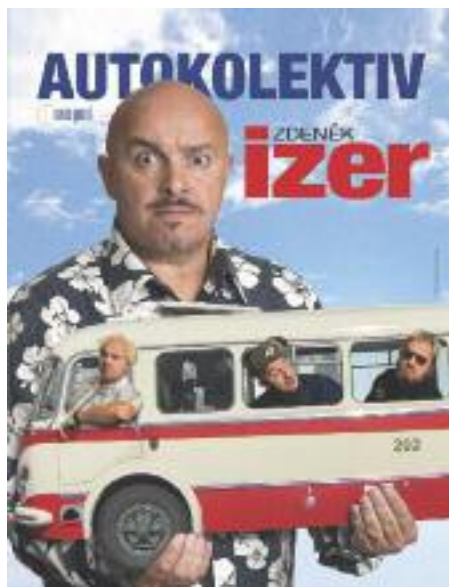
vstupné 10,- €

6
PONDELOK
19:00

ZDENĚK IZER A AUTOKOLEKTIV

Zábavná show populárneho českého komika.

vstupné 10,- €



8 a 9
STREDA a ŠTVRTOK
17:00

SPIEVANKOVO

Predaj len v sieti Ticketportal.

9
ŠTVRTOK
18:00

AGAPÉ, Ó BOŽSKÁ AGAPÉ

Poetický večer o rôznych podobách lásky s recitátorkou Zuzanou Ocharovichovou.

Vstup voľný

11
SOBOTA
17:00

HALLOWEENSKÁ DETSKÁ DISKOTÉKA

Jedinečná detská diskotéka tentokrát v halloweenskom štýle. Vstup v kostýmoch vítaný.

vstupné 3,- €



12
NEDEĽA
10:30

ŠKRIATOK PIATOK

Účinkuje Divadlo BUM-BÁC.

vstupné 3,- €

13
PONDELOK
15:00

NAŠI JUBILANTI

Slávnostné popoludnie pre seniorov pri príležitosti ich životného jubilea. Vstup pre pozvaných hostí.

17
PIATOK
9:00

KLOBÁSKOVÝ FESTIVAL

Tradičný klobásový festival. (Festival sa bude konať v priestoroch Dúbravského múzea)

Vstup voľný

18
SOBOTA
9:00

NEXT GENERATION JAM

Medzinárodná tanečná súťaž v štýle break-dance. Organizuje škola Breaku spolu s Mestskou časťou Dúbravka. Vstupenky si zakúpíte na mieste pred podujatím.

18
SOBOTA
10:00

SMEJKO A TANCULIENKA

Predaj len v sieti Ticketportal.

19
NEDEĽA
10:30

ČERT SLUŽÍ

Účinkuje Divadlo na hojdačke.

vstupné 3,- €

od 20.11.
do 1.12.
Po - Pia

Výstava Genesis Expo

Putovná historicko-vedecká výstava.

Vstup voľný

22
STREDA
14:00

TVORIVÉ DIELNE

Pre deti z dúbravských základných škôl. (organizované podujatie)

24
PIATOK
19:00

KATARÍNSKA RETRO ZÁBAVA

Čaká vás bohatý program, zábava, hudba, tanec, večera, guláš, prípitok a tombola. Vstup v retro štýle vítaný.

vstupné 20,- €



25
SOBOTA
15:00

FESTIVAL SNEHOVÁ VLOČKA

Skialpový filmový festival. Vstupenky si zakúpíte na mieste pred podujatím.

25
SOBOTA
10:00

ZÓNA BEZ PEŇAZÍ

Najväčšia celoslovenská výmena nepotrebných, ale pre iných ešte užitočných vecí.

Vstup voľný

26
NEDEĽA
10:30

NEOBYČAJNÝ PRÍBEH OBUVNÍKA JAKUBA

Účinkuje Divadlo pod balkónom.

vstupné 3,- €

29
STREDA
14:00

FYZIOTERAPIA

Prednáška o fyzioterapii spojená s cvičením na karimatkách.

Vstup voľný

30
ŠTVRTOK
17:00

PACI - PAC Pesníčková encyklopédia

Koncert v rámci turné 2017.

vstupné 6,- €





TAMMI DÚBRAVKA

Nádherný výhľad na lesy.
Večere pri západe slnka.

Vychutnajte si bývanie a zábavu s celou rodinou
pri vašich obľúbených aktivitách.

Piata etapa obľúbeného projektu TAMMI DÚBRAVKA
prináša 1- až 4- izbové byty s dobrými dispozíciami.

Vonku pri dome budete môcť tráviť príjemný čas
v parku, kedykoľvek budete chcieť. V cene
bytu je zahrnutý bytový štandard a pivničná kobka.
Kolaudácia bytov je plánovaná v októbri 2019.
Kompletnú ponuku bytov 3. až 5. etapy
nájdete na stránke yit.sk.

VÁŠ DOMOV PREMYSLENÝ SRDCOM.



0800 800 474



yit.sk



Dúbravské hody 2017

ĎAKUJEME ZA PODPORU



KVETY ROYAL

VYSKÚŠAJTE SI DONÁŠKU NAŠICH KVETOV,
VOZÍME ICH ZO VŠETKÝCH SVETOV,
HOLANDSKO, KUBA ČI EKVÁDOR, NEBOJTE
SA, NIE JE TO ŽIADNY FÓR.

OTVÁRACIE HODINY:

PON : 07:30 - 19:00
UTO : 07:30 - 19:00
STR : 07:30 - 19:00
ŠTV : 07:30 - 19:00
PIA : 07:30 - 19:00
SOB : 07:00 - 13:00

KONTAKT:



JANKA ALEXHYO 13,
BRATISLAVA - DÚBRAVKA



WWW.KVETYROYAL.COM



+421 907 758 327



Hormóny štítnej žľazy ako pohonné látky

Počas októbra, mesiaca, ktorý bol venovaný najmä tým skôr narodeným, sa nezapadlo ani na zdravie. V Dome kultúry Dúbravka odznela prednáška Štítna žľaza a jej ochorenia. Téma prilákala niekoľko desiatok poslucháčov.

Slova v oranžovej sále domu kultúry sa ujal endokrinológ Juraj Štekláč. Priblížil, že štítna žľaza je zodpovedná za mnoho dôležitých úloh, ktoré ovplyvňujú chod celého organizmu. Kým pracuje, ako má, vôbec o nej nevieme. Problémy sa začínajú v momente, keď dôjde k výkyvom jej činnosti.

Ochorenie štítnej žľazy sa zďaleka netýka len seniorov, neobchádza ani mladých či zreých mužov. Najčastejšie sú to však práve ženy, ktorým tento orgán motýlikového tvaru, nachádzajúci sa v oblasti krku, blízko hrtanu, robí ťažkosti.

„Štítna žľaza je síce veľkosťou malý orgán, ale dôležitý pre kvalitný život. Syntetizujú sa v nej hormóny štítnej žľazy, tyroxín a trijódtyronín, ktoré sú

nevyhnutné pre život,“ priblížil doktor Štekláč. „Môžeme ich prirovnáť k pohonnej látke pre auto. Ak ich je málo, motor je nevykonný, pomalý, naopak, ak ich je veľa, tak je príliš rýchly.“ Hormóny štítnej žľazy majú metabolický účinok, ovplyvňujú prakticky všetky bunky v tele, všetky systémy ako trávenie, srdcovo-cievny systém, reprodukčný či nervový systém.

Medzi najčastejšie ochorenia patria poruchy veľkosti, poruchy funkcie či zápaly. Niekedy tieto ochorenia spolu navzájom súvisia. Štítna žľaza tým pádom môže mať zníženú činnosť alebo naopak zvýšenú. Oba prípady sú abnormálne a musia sa liečiť.

Pri podozrení na ochorenie štítnej žľazy sa vykonáva vyšetrenie krvi



Prednáška saskončila voľnou diskusiou s doktorom Štekláčom

alebo ultrazvukové vyšetrenie. Často sú ochorenia štítnej žľazy ovplyvnené genetikou. Vyvážená zdravá strava a životný štýl je však aj v tomto prípade dobrou prevenciou.

Po prednáške bol priestor na otázky a seniori využili prítomnosť lekára. Záujem a debata dokázali, že prednáška mala zmysel.

Text a foto: Natália Kajzerová

Dúbravka hľadala naj psa: Nela, Aisha, Crystal



Na priestranstve pri Kostole Ducha Svätého sa konal už štvrtý ročník súťaže o naj psa Dúbravky

Foto: Ľubo Navrátil



Výcvik predviedol Športový klub policajnej kynológie ŠKPK Bratislava.

Foto: Lucia Marcinátová

Poriadne haf-haf, aj tenké haf či haaf. Až v okolí Kostola Ducha Svätého sa ozývala počas poslednej septembrovej soboty psia reč. Na programe bol totiž už štvrtý ročník psíckarskej akcie, na ktorej sa hľadal naj pes mestskej časti. Psie podujatie organizovala mestská časť Bratislava-Dúbravka v spolupráci so Športovým klubom policajnej kynológie ŠKPK Bratislava a veterinárnou ambulanciou MlynVet.

Čierni, hnedí, fľakatí, veľkí, malí, no všetci milí. Dúbravskí a aj psíckari zo širšieho okolia prišli na lúku za Kostolom Ducha Svätého predviesť svojich miláčikov.

Akcia sa začala registráciou do súťažných disciplín - najsympatickejšie šteniatko, najsympatickejší dospelý pes (do 18 mesiacov až 8 rokov), najsympatickejší veterán (psy staršie ako 8 rokov), najsympatickejší zladený pár – pes a majiteľ.

Na úvod predviedol Športový klub policajnej kynológie ŠKPK Bratislava výcvik psíkov, potom sa začalo súťažiť. Všetky súťaže boli pre čistokrvné plemená aj pre orieškov. Najsympatickejš-

ším šteniatkom sa stal Crystal, dospelým psom Nela, veteránom Aisha a zladeným párom Laura s Lili. Špeciálnu cenu za triky a ukážky vyhrala Jacky.

Dúbravské naj psy si odniesli trofej a ich majitelia zľavu na veterinárne vyšetrenie, výcvik či niečo pod psí zub. Okrem psey zábavy sa podával čaj a chlieb s masťou a cibulou a grilované klobásky. Podebatovať sa dalo na psie témy - s cvičiteľom, veterinárom a aj na rôzne témy dúbravské, susedské. Počasie vôbec nebolo pod psa, jeseňné slniečko dotvorilo pohodovú atmosféru hoci aj psích stretnutí.

(lum)



Dúbravské naj psy si odniesli trofej a ich majitelia zľavu na veterinárne vyšetrenie, výcvik či niečo pod psí zub.

Foto: Ľubo Navrátil

Putovná výstava Anny Frankovej sa zastavila v Dúbravke

Výstava, ktorá otvorila otázky, priviedla k zamysleniu, bola na Gymnáziu Bilíkova prístupná mesiac. Navštívili ju aj študenti iných škôl i verejnosť.

Na Gymnáziu Bilíkova otvorili začiatkom októbra putovnú výstavu Anny Frankovej. Jej hlavným námetom je životný príbeh mladého židovského dievčaťa počas druhej svetovej vojny. Anna Franková si svoje myšlienky a pocity počas pobytu v úkryte zapisovala do denníka, ktorý sa po jej smrti stal svetoznámy. Výstava sa zaoberá nielen problematikou obdobia druhej svetovej vojny a historickými faktami, ale aj otázkou diskriminácie v minulosti i súčasnosti, a to na základe rôznorodých kritérií – rasových, náboženských či etnických. Denníky približujú dejiny z pohľadu jednotlivca, dievčaťa, ktoré bolo v rovnakom veku, ako mnohí, ktorí si výstavu pozreli. Bola totiž nainštalovaná v priestoroch Gymnázia Bilíkova.

Výstava ponúkala aj veľký priestor na diskusiu a zamyslenie sa nad hodnotou ľudských práv, tolerance, demokracie a humanizmu. Sprewádzali ňou samotní študenti, ktorí sa svojej úlohy chopili zodpovedne a dôstojne šíria Annin odkaz. Po absolvovaní dvojročného školenia sprevádzali výstavou a ku každej časti dokázali podať plnohodnotný výklad a opis danej situácie. Putovná výstava nebola určená len pre študentov, ale v pracovných dňoch bola otvorená aj širokej verejnosti. Každý, kto sa prišiel pozrieť a oboznámiť sa s pocitmi mladého dievčaťa, ktoré sa, žiaľ, vydania svojho denníka nedožilo, odchádzal plný smútku a emócií.

Zuzana Morávková

www.nadaciamilanasmecu.sk



Z putovnej výstavy v priestoroch gymnázia

Foto: Zuzana Morávková

Potravinová zbierka má už svojich adresátov



Miestny spolok Slovenského červeného kríža pomáhal pri potravinovej zbierke.

Foto: Zuzana Morávková

Slovenský Červený kríž sa pri každodennej práci stretáva s chudobou. Zbierka potravín je jednou z príležitostí ako ukázať občiansku pomoc v núdzi. Dúbravčania pomohli tiež, Miestny spolok Slovenského Červeného kríža v Dúbravke oceňuje tak ľudskosť a spolupatričnosť obyvateľov.

Stačí, keď sa z nášho nákupného vozíka pridá za pár centov konzerva či kilo múky do toho zbierkového. V tej tohtoročnej čiže celoslovenskej potravinovej zbierke Slovenského Červeného kríža s obchodným reťazcom Kaufland sme preto aj my v predajni na Harmincovej ulici oslovovali nakupujúcich a zabezpečovali zbieranie, triedenie, a následne aj distribúciu vyzbieraných potravín.

V Bratislave sa ich z piatich predajní vyzbieralo za jediný deň takmer 3300 kil. Zahŕňali napríklad 264 litrov mlieka, 562 kilogramov múky, 424 kilogramov cukru, viac ako 1000 balení cestovín (spolu takmer pol tony), vyše 400 balení strukovín, takmer 900 konzerv i paštét a viac než 500 balení pudingu.

Tohtoročné dvadsaťkilogramové baličky putovali veľmi pohotovo do rodín aj do Dúbravky.

Podpredsiedníčka Miestneho spolku Slovenského Červeného kríža Eva Považanova ich osobne odovzdala 13 rodinám starších, chorých a menej mobilných občanov. Prijali ich s emóciami aj slzami. Veľmi im pomôžu – a veľmi ďakujú. My tiež.

Naše poďakovanie a ocenenie sily ľudskosti patrí všetkým – aj našim aktivistkám Miestneho spolku Slovenského Červeného kríža, dobrovoľníkom či pracovníkom z Domu kultúry pri logistickom zabezpečení záverečnej fázy zbierky.

Luboš Krajčír
predseda MS Slovenského Červeného kríža Dúbravka

Unikátna výstava Genesis Expo bude v Dúbravke

Od 20. novembra 2017 sa bude v DK Dúbravka konať unikátna putovná výstava Genesis Expo. Medzi vystavovanými exponátmi budú môcť návštevníci vidieť tridsať tematických bannerov, skamenelín a replík.

Tematicky výstava predstavuje vznik sveta, stvoriteľský týždeň, pôtopu sveta, rodokmeň prvých ľudí, históriu prírody a druhej rozmanitosti, fosilny záznam a najväčšie objavy paleontológie a geológie, zložitosti prírody a ľudského tela, datovacie metódy a vek Zeme, zložitosti bunky a najväčšie objavy informačnej vedy, teistickú evolúciu prostredníctvom bohatej ukážky skutočných fosilií a replík predchodcov človeka.

Výstava obsahuje viac ako sto sedemdesiat svetovo unikátnych pu-

blikácií popredných vedcov z viac ako 10 vedeckých odborov prírodných aj historických vied týkajúcich sa pôvodu vesmíru, života a človeka.

Zároveň sa môžete tešiť na dokumentárne filmy od 17:00 a večerné prednášky od 18:00 hod.

Výstava potrvá do 1. 12. 2017. Presný program nájdete aj na webe: <http://bratislava.dotknisaneba.sk/aktualne/putovna-vystava-genesis-expo/>.

Tešíme sa na Vašu návštevu.

genesis expo



Lebka Tyranosaura Rexa

Zbierka hračiek

Dúbravka organizuje aj tento rok zbierku hračiek, ktorej cieľom je potešiť deti zo sociálne slabších rodín. Zbierka štartuje na **začiatku novembra a potrvá celý mesiac**. Hračky či knižky, ktoré by mohli najmenších Dúbravčanov potešiť, môžu obyvatelia nosiť v čase úradných hodín na **Oddelenie sociálnych vecí a zdravotníctva na miestnom úrade na Žatevnej 4**. Mestská časť zbiera len funkčné veci, čiže také, ktoré môžu ešte slúžiť deťom a potešiť.

Keramický ateliér



Malí či veľkí, pridte si vyskúšať prácu s hlinou a pestrofarebnými glazúrami. Cena 5 €/hodina. Otvorené PON–PIA 14:00–18:00. Teambuildingy vo večerných hodinách, detské oslavy cez víkend. Deti do 5 rokov v sprievode rodiča. *We speak English. Wir sprechen Deutsch.*

Bilíkova 34, Bratislava
www.facebook.com/hrava.keramika

Klobásový festival



Tohtoročný Dúbravský klobásový festival sa koná v piatok 17. novembra, teda v Deň boja za slobodu a demokraciu v Dúbravskom múzeu (Pod záhradami 19). v čase od 9.00 do 15.00. Súťažiť budú trojčlenné družstvá.

Program: 09.00 – 09.30 – Prezentácia súťažiacich družstiev, 9.30 – Otvorenie festivalu, welcome drink, 10:00 – Začiatok súťaže, výroba klobás, 12.30 – Odovzdávanie vzoriek klobás na pečenie, 13.30 – zasadá porota, 14.00 – vyhodnotenie súťaže, vyhlásenie výsledkov, odovzdávanie cien.

Čo si majú priniesť súťažiaci: Mäso, koreniny, črevá. Mäso a črevá môže dodať aj organizátor na základe požiadavky súťažiacich. Mlynčeky a plničky budú k dispozícii, ak niekto má vlastné, môže si ich priniesť.

Návštevníkov čaká: Možnosť prehliadky Dúbravského múzea s odborným výkladom, ukážka výroby tradičných dúbravských klobás, od 11.00 do 14.00 podávame starodúbravskú kapustnicu s klobásovými guľkami, pečenú čerstvú klobásu, čaj a punč.

Družstvá sa môžu hlásiť na mailovej adrese navratil@dubravka.sk, alebo na telefóne 0918 422 806

Debata
o parkovacom dome
8. november
od 16:30

Dom kultúry Dúbravka

Tesco zbierka

pre občanov v núdzi
9. – 11. november
10.00 – 20.00
v Tesco Expres Brestovka



Program na november

otvorené utorok - piatok 9.00 – 12.00 a 14.00 – 19.00

Priestor na dobrú kávu, občerstvenie, detský hry či požičanie knižky v upršaný deň. Bagarova 20, Bratislava - Dúbravka

3. november 18.00 - Varíme po mexicky. Spoločné varenie podľa mexických receptov. Registrácia na facebooku.

9. november 15.00 – 18.00 - Komunitný bazár. Rezervuj si stôl na kc.christiana@gmail.com.

10. november 18.00 - Večer spoločenských hier. Oddychový večer pri zaujímavých hrách.

18. november 16.00 - Tvorivá sobota. Originálne výtvarné techniky pre celú rodinu.

23. november 18.00 - How-to workshop: Jesenné háčkovanie. Urob si svoje vlastné ponožky.

29. a 30. novembra 18.00 - Thanksgiving. Tradičná americká večera. Lístky dostupné v KC.

Pravidelné aktivity

Streda 9.00 - Ránečko. Bábky, biblický príbeh, riekanky a vyrábanie pre deti 2-4 rokov.

streda 14.45 - 16.15 - Tvorivý ateliér. Pravidelný krúžok pre školákov.

piatok 14.00 - Varenie s deťmi. Každý týždeň sa spolu naučíme a ochutnáme 1 recept.

Nedeľa 10.00 - Rodinné bohoslužby

Viac informácií na facebooku: KC Christiana



KOLÍSKY
ZÁHORSKÁ BYSTRICA

**NADŠTANDARD,
KTORÝ POD VRŠKAMI
LEN TAK NENÁJDETE**

kolisky.sk

I T B

Ukryté zuby Dračieho hrádku

Už jeho názov má v sebe kus mystiky. Z pamäte sa vynárajú rozprávkové predstavy, dračie bitky o princeznú, spomienky na detstvo. Vystupujeme na tajuplný kopec plný očakávania, čo uvidíme. Medzi stromami sa síce nezjavia ozajstné dračie zuby, ale zuby niekdajšieho hradu. Zrúcanina Dračieho hrádku. Ideálny tip na jesenný výlet, spoznávanie neďalekých a možno aj trochu zabudnutých, takzvaných kamenných svedkov minulosti. Nech sa páči, ruksak na plece.

Nie je zďaleka taký známy ako Pajštún, Biely kameň, Devín či iné zrúcaniny neďaleko Bratislavy. A možno práve to je jeho najväčším lákadlom. Atmosféra pokoja, priestor nepreplnený turistami a k tomu trochu záhadnosti. Dračí hrádok, nazývaný aj Haď.

Ukrytý medzi stromami, neďaleko obce Borinka.

Prístupný je pomerne dobre pre turistov z autobusu, peších i zdatnejších cyklistov, keďže terén je trochu strmý. Z Borinky je vzdialený asi dva kilometre.

Do Borinky sa dá dostať buď autobusom, pre Dúbravčanov najlepšie od železničnej stanice v Lamači či z Patrónky, vystúpiť treba na zástavke Borinka – Staré pece, alebo autom a na konci obce zaparkovať.

Cesta je značená, smerovník je kúsok za koncom obce Borinka. Treba hľadať žltú značku a odbočiť doľava. Turistický chodník vedie lesom, pozor na obuv, zašliapete si totiž aj trochu prudšie do kopca k ďalšiemu smerovníku. Od neho zahnete doprava a po lesnej cestičke niekoľkokrát chôdzou dokráčate až k ruinám.

Turistických možností, ako sa do-

stať na Dračí hrádok je viac, zdatnejší môžu vyraziť napríklad až z Rače alebo výlet spojiť s výstupom na Pajštún.

Strážna veža

Dračí hrádok sa nachádza vo výške 370 metrov n. m. na vrchu Úboč nad údolím Borinského potoka. Záhadný a tajomný nie je len názov zrúcaniny, ale aj jeho história či presná podoba.

Dočítame sa napríklad, že Dračí hrádok sa spája s takzvaným dračím rádom, ktorý založil v roku 1408 kráľ Žigmund Luxemburský, iné pramene zas píšú o Dračom hrádku ako o objekte Drach-kugel-schols z rytiny z roku 1563. To však nie je isté.

Pravdepodobne ale je, že hrad slúžil na vojenské účely ako strážna veža. Ochraňoval cestu cez Malé Karpaty z Jura do Borinky. Svedčí o tom napríklad umiestnenie na vrchole kopca, okolitý strmý terén.

História hradu siaha do 13. storočia, pričom zanikol asi v prvej polovici 15. storočia počas požiarov a husitských vpádov. Hradu dominovala centrálna veža s rozmermi asi 10x10 metrov.

Z hradu a strážnej veže sa dnes za-



Na Dračí hrádok vedie značkováná turistická cesta, dostať sa sem dá aj cez Pajštún.

choval len špicatý, asi dvojmetrový objekt s náznakmi múrov osadenia vstupného mosta.

Piknik, hra aj oddych

Urobiť si dobový piknik uprostred malokarpatských lesov, zahrať si dobrodružnú hru s deťmi, alebo len tak rozjímať či predstavovať si, ako hrad kedysi vyzeral. To dnes ponúka.

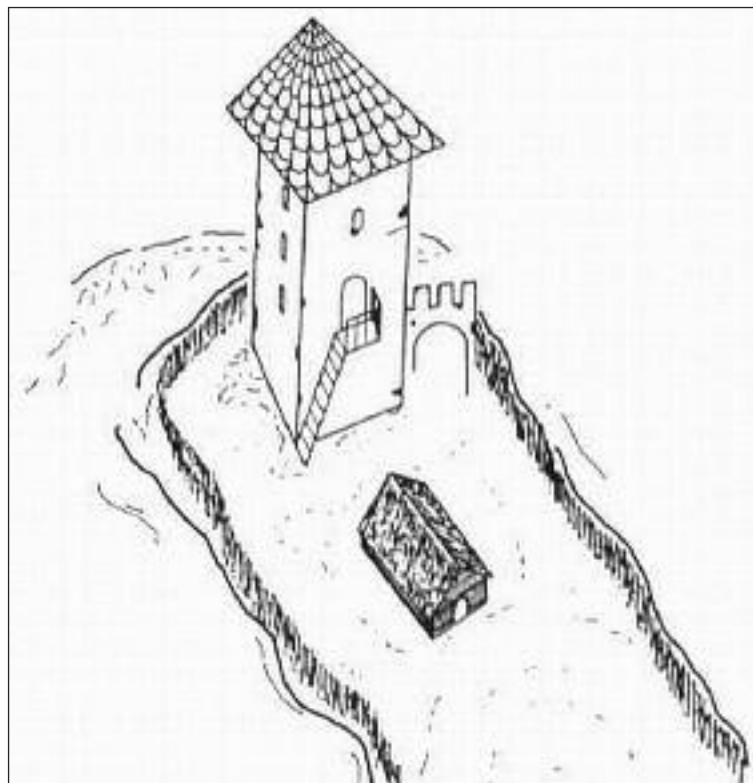
Priestranstvo ukryté pred ruchom mesta dýcha minulosťou. Nájdete tu posedenie, ohnisko.

Zvyšky hradu dnes pohlcuje les a najmä čas, kamenné pozostatky sa postupne strácajú. Na hrádok teda treba vyraziť skôr, než z jeho „dračích zubov“ ostanú len pomyselné zuby času...

Lucia Marcinátová



Z hradu dnes zachoval len špicatý asi dvojmetrový objekt.



Rekonštrukcia vzhľadu hrádku podľa Zdeňka Farkaša.





NÁVŠTEVA, KTORÁ VÁM ZMENÍ ZIMU

O VAŠOM VOZIDLE VIEME VŠETKO, PRETOŽE SME SÚČASŤOU TÍMU, KTORÝ HO KONŠTRUOVAL. SME MOPAR.[®] NAŠE SKÚSENOSTI K VAŠIM SLUŽBAM.

ZIMNÁ SERVISNÁ PREHLIADKA

12 €

VŠETKY ORIGINALNE NÁHRADNÉ DIELY

VRÁTANE FILTROV, STIERAČOV, ČELNÝCH SKIEL A BRZD

20 % ZĽAVA

Lubrificanti originali
SELENIA

Sme oficiálnym servisným partnerom značky Fiat. Všetky servisné úkony vykonávame s extrémnou presnosťou pri zaistení vysokých štandardov kvality. Navštívte so svojím vozidlom naše autorizované servisy, kde pre vás zaistíme tú najlepšiu starostlivosť.

Ponuka platí od 1.10. do 30.11.2017. Viac informácií na www.vernostsavvyplaca.sk alebo priamo v našom autorizovanom servise.

TODOS ITALIA, S.R.O., LAMAČSKÁ CESTA 109/A, BRATISLAVA
TEL.: 02/69 203 511, SERVIS.ITALIA@TODOS.SK, WWW.TODOS.SK



At your service

todos[®]

Po prvý raz M. Demková a F. Švába

Hojná účasť na tretom ročníku turnaja seniorov v bowlingu

Bowling je halový šport, v ktorom sa hráč guľou snaží zhodiť čo najväčší počet kolkov na konci. Možno nás prekvapí informácia, že hra vznikla už v polovici 19. storočia, ale údajne sa po prvý raz objavila už štvrtom tisícročí pred našim letopočtom. I keď je bowling podobný kolkom, sú medzi nimi odlišnosti.

Výhodou bowlingu je skutočnosť, že nekladie výrazné fyzické obmedzenie na hráčov a preto v ňom si môžu vzájomne merať sily mladší i starší hráči. A chytil aj našich seniorov. „Som rada, že na treťom ročníku turnaja seniorov štartovalo viac mužov a žien ako na predchádzajúcich dvoch ročníkoch“, povedala nám koordinátorka Rady seniorov a jedna z organizátorov turnaja Zuzana Marková.

Celkove súťažilo 40 seniorov, z toho bolo 11 mužov. Po prvý sa z víťazstva tešili Magdaléna Demková a František Švába. V družstvách suverénne triumfovalo tak ako pred

rokom Denné centrum 1. Ceny pre najlepších odovzdali starosta Martin Zaťovič s manželkou Zdenkou, predsedu komisie mládeže Branko Semančík a koordinátorka Rady seniorov Zuzana Marková.

• **VÝSLEDKY – muži:** 1. František Švába (DC 4) 109, 2. Jozef Petrovský 108, 3. Marián Klčo (obaja DC 1) 101. **Ženy:** 1. Magdaléna Demková (DC 4), 2. Elena Barboríková (DC 3) 86, 3. Anna Bírošová (DC2) 85. **DRUŽSTVÁ:** Denné centrum 1 „A“ (J. Petrovský, P. Bellay, M. Klčo, T. Mizínová, M. Klčová) 441, 2. Denné centrum 4 „A“ 344, 3. Denné centrum 2 315. (pej)



Na treťom ročníku turnaja seniorov v bowlingu sa zúčastnilo štyridsať seniorov
Foto: Ľubo Navrátil

• Výsledkový servis • Výsledkový servis • Výsledkový servis •

□ FUTBAL

• **2. LIGA ŽIEN, skupina A – 8. kolo:** FK Senica - FK Dúbravka 3:7 (1:4), góly Dúbravky: Haydary 3, Kozlová 2, Masárová a Houdeková. **9. kolo:** FK Dúbravka - FK DAC Dunajská Streda 3:3 (1:1), góly Dúbravky: Haydary 3. **10. kolo:** TJ Spartak Trnava B - FK Dúbravka 1:2 (0:1), góly Dúbravky: Kozlová a Haydary. **Priebežné poradie:** 1. Spartak Trnava A 28, 2. FK Slovan Duslo Šaľa 25, 3. ŠK Vráckuňa 23, 4. FK Dúbravka 21, 14. FC ViOn Zlaté Moravce-Vráble 0.

• **5. LIGA MUŽOV – 8. kolo:** ŠKO Miloslavov - FK Dúbravka 0:4 (0:3), Gašparovič 2, Budevesel (11 m) a Vohralík. **9. kolo:** FK Dúbravka - Lokomotíva Devínska Nová Ves 5:1 (1:0), góly Dúbravky: Gašparovič 2, Rybecký, Vohralík a Budvesel. **10. kolo:** NMŠK 1922 Bratislava - FK Dúbravka 1:3 (0:0), góly Dúbravky: Vörös 2, Rybecký. **Priebežné poradie:** 1. MŠK Senec 25, 2. FK Dúbravka 24, 3. ŠK Nová Dedinka 23, 4. NMŠK 1922 Bratislava 0.

• **3. LIGA, mladší dorast – 9. kolo:** FKP Dúbravka - voľný žreb. **10. kolo:** FKP Dúbravka - voľný žreb. **Priebežné poradie:** 1. FA Petržalka B 18, 2. FKP Dúbravka 0.

• **2. LIGA BFZ, starší žiaci – 8. kolo:** FKP Dúbravka - PSČ Pezinok 3:2. **9. kolo:** Žolík Malacky - FKP Dúbravka 2:4. **10. kolo:** FKP Dúbravka - OFK Dunajská Lužná 3:1. **Priebežné poradie:** 1. ŠK Bernolákovo 28, 2. FKP Dúbravka 14, 14. MŠK Iskra Petržalka 4.

• **2. LIGA BFZ, mladší žiaci – 8. kolo:** FKP Dúbravka - PSČ Pezinok 0:3. **9. kolo:** Žolík Malacky - FKP Dúbravka 4:0. **10. kolo:** FKP Dúbravka - OFK Dunajská Lužná 4:0. **Priebežné poradie:** 1. ŠK Senkvice 26, 2. FKP Dúbravka 10, 14. OFK Dunajská Lužná 0.

• **STARŠÍ ŽIACI, ObIFZ Bratislava – mesto – 16. kolo:** FK Dúbravka - ŠK Nová Dedinka 3:4. **9. kolo:** FK Dúbravka

- NMŠK 1922 Bratislava B 6:0. **10. kolo:** FA Petržalka C - FK Dúbravka 5:1. **15. kolo:** MŠK Iskra Petržalka - FK Dúbravka 5:1. **Priebežné poradie:** 1. MFK Rusovce 33, 2. FK Dúbravka 13, 17. PFA ŠTK Šamorín B 1.

• **MLADŠÍ ŽIACI, ObIFZ Bratislava – mesto, skupina A – 8. kolo:** FC Ružinov - FK Dúbravka B 3:0. **9. kolo:** FK Dúbravka B - voľný žreb. **10. kolo:** FK Dúbravka B - PFA ŠTK Šamorín 1:5. **Priebežné poradie:** 1. Slovan Ivanka pri Dunaji 24, 2. FK Dúbravka B 3.

• **MLADŠÍ ŽIACI, ObIFZ Bratislava – mesto, skupina B – 8. kolo:** FK Dúbravka A - FK Vajnory 0:5. **9. kolo:** TJ Rovinka - FK Dúbravka A 6:0. **10. kolo:** FK Dúbravka A - FK Družstevník Blatné 3:5. **Priebežné poradie:** 1. TJ Rovinka 25, 2. FK Dúbravka 4, 13. TJ Čunovo 2.

• **PRÍPRAVKA (U11) A/1 – 12. kolo:** NMŠK 1922 Bratislava - FKP Dúbravka 0:4. **5. kolo:** FKP Dúbravka - OFK Dunajská Lužná 1:7. **6. kolo:** TJ Rovinka - FKP Dúbravka 1:8. **13. kolo:** FKP Dúbravka - ŠK Vráckuňa 2:4. **7. kolo:** FKP Dúbravka - voľný žreb. **Priebežné poradie:** 1. FK Rača 24, 2. FKP Dúbravka 14, 13. OFK Dunajská Lužná 4.

• **PRÍPRAVKA (U10) B/1 – 12. kolo:** NMŠK 1922 Bratislava - FKP Dúbravka 2:7. **5. kolo:** FKP Dúbravka - OFK Dunajská Lužná 4:6. **6. kolo:** TJ Rovinka - FKP Dúbravka 5:7. **13. kolo:** FKP Dúbravka - ŠK Vráckuňa 0:5. **7. kolo:** FKP Dúbravka - voľný žreb. **Priebežné poradie:** 1. MŠK Senec 25, 2. FKP Dúbravka

18, 14. PSČ Pezinok 0.

• **PRÍPRAVKA (U9) C – 12. kolo:** NMŠK 1922 Bratislava - FKP Dúbravka 0:3. **5. kolo:** FKP Dúbravka - OFK Dunajská Lužná 1:10. **6. kolo:** TJ Rovinka - FKP Dúbravka 2:4. **13. kolo:** FKP Dúbravka - ŠK Vráckuňa 3:6. **7. kolo:** FKP Dúbravka - Lokomotíva Devínska Nová Ves 2:1. **Priebežné poradie:** 1. FK Rača 28, 2. FKP Dúbravka 24, 14. PSČ Pezinok 0.

• **PRÍPRAVKA (U11) A/2 – 5. kolo:** FK Dúbravka - FK Vajnory 6:7. **6. kolo:** FK Dúbravka - SDM Domino B 3:3. **7. kolo:** NMŠK 1922 Bratislava - FK Dúbravka 2:1. **Priebežné poradie:** 1. SKO Miloslavov 21, 2. FK Dúbravka 4, 8. NMŠK Bratislava B 3.

• **PRÍPRAVKA (U10) B/2 – 6. kolo:** FK Dúbravka - SDM Domino B 6:1. **7. kolo:** NMŠK 1922 Bratislava - FK Dúbravka 7:0. **Priebežné poradie:** 1. FK Inter Bratislava B 18, 2. FKP Dúbravka 6, 8. MŠK Iskra Petržalka 0.

• **PRÍPRAVKA (U8) D, skupina B (Ivanka pri Dunaji) – 6. kolo:** FKP Dúbravka - FK Rača 8:2. **Priebežné poradie:** 1. FKP Dúbravka 12, 2. Slovan Ivanka pri Dunaji 0.

□ HOKEJ

• **1. LIGA JUNIOROV (U20), základná skupina, 1. kolo:** Trnava - HOBA Bratislava 6:2. **2. kolo:** Dubnica - HOBA Bratislava 5:1. **3. kolo:** HOBA Bratislava - HK Ružinov 5:2. **4. kolo:** HOBA Bratislava - voľný žreb. **5. kolo:** HK Nové Zámky - HOBA Bratislava 4:1. **6. kolo:** HC Topoľ-

čany - HOBA Bratislava 1:3. **Priebežné poradie:** 1. HC Topoľčany 12, 2. HOBA Bratislava 6, 10. HK Marvel Bardejov 0.

• **1. LIGA DORASTU K-CLASSIC (U18), základná skupina, 1. kolo:** HOBA Bratislava - Senica 9:0. **2. kolo:** HOBA Bratislava - Senica 17:0. **3. kolo:** HOBA Bratislava - HK Ružinov 4:0. **4. kolo:** HOBA Bratislava - HK Ružinov 10:0. **5. kolo:** HOBA Bratislava - HC ŠKP Bratislava 0:4. **6. kolo:** HOBA Bratislava - HC ŠKP Bratislava 2:8. **Priebežné poradie:** 1. HOBA Bratislava 12, 2. HK Senica 0.

• **LIGA KADETOV, regionálna skupina západ (9. ŠHT, U15) – 5. kolo:** HOBA Bratislava - MHKM Skalica 5:1. **6. kolo:** HK Ružinov - HOBA Bratislava 6:1. **7. kolo:** HOBA Bratislava - HC ŠKP Bratislava 1:4. **Priebežné poradie:** 1. HC ŠKP Bratislava 12, 2. HOBA Bratislava 5, 4. MHKM Skalica 3.

□ VOLEJBAL

• **PRVÁ LIGA JUNIORIEK, skupina západ – 1. kolo:** Volley project UKF Nitra - ŠŠK Bilíkova 0:3 a 0:3. **2. kolo:** Prievidza - ŠŠK Bilíkova 0:3 a 1:3.

□ FUTSAL

• **2. SLOVENSKÁ LIGA MUŽOV, región Bratislava – 1. kolo:** Katenačo Dúbravka - Rehab Klinik Baraberi 2:13. **2. kolo:** Arsenal EC - Katenačo Dúbravka 5:3. **3. kolo:** Katenačo Dúbravka - FCK Minimax Bratislava 1:11. **4. kolo:** FC Chaos AK 47 - Katenačo Dúbravka 7:3. **Priebežné poradie:** 1. Rehab Klinik Baraberi 12, 2. Katenačo Dúbravka 0. (jop)

ŠPORTOVÝ KLUB TENIS CENTRUM DÚBRAVKA

Dúbravka - Lysáková ulica

Celoročné objednávky:
0905 240532

TENISOVÁ HALA
2017 / 2018
od 8 € / hod.

Hodinové objednávky:
0905 109378

TENISOVÁ ŠKOLA
Mgr. Michal VAVRO
0905 240532

www.miso.ofirme.sk

J. Dančík: K Dúbravke sa hrdo hlásime

Spolupráca ŠŠK Bilíkova – VTC Pezinok sa osvedčila, a preto v nej pokračujú

Na jeseň sa už naplno rozbehli aj mládežnícke volejbalové súťaže. Najviac družstiev v súťažiach má ŠŠK Bilíkova spolu so Sláviou UK. A to oba kluby majú v pravidelných súťažiach len dievčatá. Bilíkova tradične nosí z majstrovstiev Slovenska medaily. Inak tomu nebolo ani v predchádzajúcom ročníku. Pripomíname, že žiačky získali zlato, kadetky striebro a juniorky bronz.

„Naším najvyšším cieľom v každej sezóne je zapojiť do pravidelného športovania čo najviac detí a mladých ľudí, povedal na úvod nášho rozhovoru predseda ŠŠK Bilíkova Ján Dančík. „Poskytujeme im optimálne podmienky na pohybovú aktivitu. Čo sa týka výkonnostných cieľov v žiackej, kadetskej aj juniorskej kategórii, základom je dostať sa do finálových turnajov v sezóne, na

majstrovstvá Slovenska. Vzhľadom na to, že posledné roky je Bratislavský kraj veľmi silný vo volejbale dievčat, tak keď už sa na majstrovstvá Slovenska dostaneme, tak máme medailové ambície. Z tohto pohľadu sme s uplynulým ročníkom spokojní.“

Odchovankyne klubu nájdeme v rôznych extraligových aj zahraničných kluboch. Z juniorskej kategórie

prechodom medzi ženami, nie všetky odchádzajúce hráčky sa môžu zaradiť hneď medzi extraligové či pravidelne hrajúce hráčky. „Preto už niekoľko rokov robíme farmu pre extraligové družstvá. Posledná spolupráca s Pezinokom sa nám osvedčuje. Hráčky odohrajú kvalitné zápasy a potom svoje skúsenosti prenášajú do mládežníckych súťaží (juniorky, kadetky), v ktorých dievčatá ešte môžu hrať. Odráža sa to na výsledkoch družstiev, aj na individuálnych schopnostiach hráčok. V spolupráci budeme pokračovať, kým to bude pre obidve strany prospešné.“

Pezinok hrá v extralige žien pod ná-

zvom VTC Pezinok-Bilíkova. V ŠŠK Bilíkova je momentálne do 90 registrovaných dievčat a ďalších 60 je zatiaľ neregistrovaných v prípravkách a v predprípravkách. „Ako predseda ŠŠK v Dúbravke, mám to šťastie spolupracovať s trénermi, ktorí sú odborníci a tiež sú to osobnosti zamerané pre šport a osobitne pre deti a mládež. Okrem toho patrí moja veľká vďaka sponzorom. Veľmi si vážim spoluprácu s Mestskou časťou Dúbravka. K našej Dúbravke sa hrdo hlásime a sme radi, že ju môžeme dôstojne reprezentovať a prispievať k výchove dúbravskej mládeže.“

Jozef Petrovský

Hokejová HOBA má vlastnú hymnu!

V hodovom sprievode ani tentoraz nechýbali dúbravskí športovci. Najpočetnejšou skupinou ako už tradične boli hokejisti HOBY. Po krátkej prezentácii klubu na pódiu prišlo k veľkému, ale príjemnému prekvapeniu. Skupina Kochanski po prvý raz predstavila Dúbravčanom klubovú hymnu HOBY. Na nápad a vznik hymny sme hovorili so športovým riaditeľom klubu Branislavom Semančíkom.

■ Ako vznikol nápad mať klubovú hymnu?

Poslanec Dúbravky Maroš Repík, ktorý má aktivity v našej mestskej časti, hrá na bicie v skupine Kochanski. Naš hokejový klub dobre pozná a pri nejakej spoločnej akcii prišlo k nápadu, vytvoriť pre náš klub hymnu.

■ Kto sa ešte okrem Repíka podieľal na tvorbe hymny?

Ešte v minulom roku sme dali výzvu na našu klubovú stránku, na autora textu hymny. Naši hráči spolu s rodičmi nám odovzdali tri ponuky. O hľadanie textu hymny sa dozvedel aj Peter Kolenič, ktorý je textárom. S Paľom Drapákom, bývalým lídrom skupiny Metalinda, sme dobrí priatelia. Paľo sa dobre pozná aj s Marošom a obaja boli ochotní pre náš klub spoločne zložiť hudbu. Z predložených textov sa im najviac pozdával Petra Koleniča.

■ Refrén v hymne spievajú deti, hokejisti HOBY. Či to bol nápad?

Obaja, teda Maroš i Paľo,



Ilustračné foto: Lucia Marcinátová

chceli do spevu zapojiť aj deti, veď nakoniec hymna sa robila pre nich. Bol to ich výborný nápad a naše deti si nahrávanie veľmi užívali. Počas hodov na Maroš Repík oficiálne hymnu odovzdal spolu so skupinou Kochanski. Paľo Drapák nebol pri premiére prítomný, nakoľko bol v tom čase v zahraničí.

■ Ako hymnu využijete?

Hymna je na našej klubovej

stránke a všetci kto má záujem si ju tam môže vypočuť. Budeme ju púšťať pred každým stretnutím HOBY. Chcel by som týmto poďakovať všetkým, ktorí nám s hymnou pomohli. Všetci to robili vo voľnom čase a bez nároku na honorár. Hymna je perfektná a všetkým v klube sa veľmi páči. Verím, že nám pomôže zdolať súperov a hnať našich hráčov za víťazstvami.

(pet)

Text klubovej hymny HOBA Bratislava

Mám horúce srdce a mám ľadový dych,
po víťazstve túžim, veď som prvý z tých,
kto vždy ráno vstáva, kto si dáva dres,
kto s odvahou hráva, kto zvíťazí dnes.

Máš hobácke srdce,
HOBA HOBA hop hop hop,
tak na bránu páľ,
premeň svoju šancu,
HOBA HOBA hop hop hop,
buď gólový kráľ.

Túžby sú cesty, rýchlosť je bič,
sme Hobáci v tíme, jeden sám je nič.
Výzvy a gestá, rýchlosť a pád,
držme sa vlastných, nie cudzích práv.
Máš horúce srdce a máš ľadový dych,
dnes víťazne kráčaš, už si prvý z tých,
kto každý deň hrával, kto zahrá aj dnes,
kto vždy góly dáva, kto dá gól aj dnes.

Máš hobácke srdce,
HOBA HOBA hop hop hop,
tak na bránu páľ,
premeň svoju šancu,
HOBA HOBA hop hop hop,
buď gólový kráľ.

Túžby sú cesty, rýchlosť je bič,
sme Hobáci v tíme, jeden sám je nič.
Výzvy a gestá, rýchlosť a pád,
držme sa vlastných, nie cudzích práv.

■ Autor textu: Peter Kolenič, autor hudby: Paľo Drapák, aranžmá: Maroš Repík, vydavateľstvo: agentúra Lu Sink, spolupráca: Paľo Drapák & skupina Kochanski.