

Zmenili sa zápisy do škôl, doprava, život

Korona zastavila električku

Vyľudnené ulice, opáskované ihriská, ľudia v rúškach. Smútok, strach i zodpovednosť zároveň. Priority sú zrazu inde. Nový koronavírus zmenil život, prácu, zavrel školy.

Aj modernizáciu električkovej trate zabrzdil nový koronavírus. V súvislosti s jeho šírením a snahou o jeho spomalenie hlavné mesto rozhodlo dočasne pozastaviť aj práce na Dúbravsko-karľovskej radiále. „Pozastavenie prác zatiaľ nemá dopad na harmonogram celkovej rekonštrukcie,“ tvrdí Peter Bubla, hovorca hlavného mesta. Finálny termín dokončenia radiály je tak stále 12. september 2020. Počas druhého marcového víkendu sa začali práce na električkovej trati pri tuneli. Ich cieľom bolo vymeniť výhybky, aby pri spustení tretej etapy modernizácie, mohli električky jazdiť cez tunel v smere na Nábrežie arm. gen. Ludvíka Svobodu.

„Doteraz sa na mieste odstránili koľajnice, trolejové vedenie a odtiahol sa koľajový zvršok. Vzhľadom na prijaté opatrenia v súvislosti s koronavírusom sme však museli tieto práce, ako aj dokončovacie práce na už sprevádzkovanom úseku radiály dočasne pozastaviť,“ dodáva hovorca. „Jeden člen konzorcia pracujúceho na modernizácii trate je totiž z Českej republiky a v súčasnosti nie je možné, aby sa jeho zamestnanci dostali na stavbu.“ Ďalší vývoj a termíny výluk električiek sú tak momentálne neisté. Naplánovaná odstávka električiek v Dúbravke je od 2. mája až septembra. Modernizovať by sa mal najdlhší a najhlavnejší úsek trate od tunela po Molecovu. Dúbravčania by mali opäť jazdiť náhradnou autobusovou dopravou, na X-ku majú prestupovať pod Mostom SNP.

Lucia Marcinátová

Dospelé deti by mali vylúčiť návštevu seniorských rodičov

Izolovanie je nevyhnutné

Dávaj si rúško pred ústa. S týmito slovami sme zverejnili výzvu, možnosť, aby sa Dúbravčania pýtali, čo ich v súvislosti s novým koronavírusom trápi a zaujíma. Odpovedí na otázky sa chopil doktor JURAJ ŠTEKLÁČ, miestny a župný poslanec a predseda Komisie zdravotníctva a sociálnych vecí Bratislavského samosprávneho kraja.

Odporúčanie je nechodiť von, byť doma. Nevyhnutný je však nákup potravín, drogerie. Ako navštíviť obchody čo najbezpečnejšie.

Najdôležitejším pravidlom týchto dní je izolácia voči iným ľuďom, znižuje sa tak pravdepodobnosť prenosu infekcie koronavírusom SARS-CoV-2, predtým označovaného 2019-nCoV. Izolovanie sa nie je človeku prirodzené, preto sa s ním ťažko zmierujeme, je však nevyhnutné. Infekcia koronavírusom sa šíri tzv. kvapôčkovou infekciou pri vydychovaní mikročastíc s vírusmi, viac pri kýchaní, kašľaní, kriku alebo spievaní. Týmto spôsobom sa môže dostať aj na okolité predmety, prípadne aj tak, že kašleme, kýchame. Iný človek môže častice vdýchnuť, a tak sa na neho infekcia preniesie, prípadne ak sa dotkne kontaminovaných predmetov a následne tváre. Preto je základom sa chrániť pred týmito spôsobmi prenosu. To znamená, vyhýbať sa druhým ľuďom na najvyššiu možnú mieru, vyhnúť priestorom s koncentráciou iných ľudí najviac, ako je to možné. Je nevyhnutné nosiť rúško, chránime tak iných ľudí pred našou prípadnou nákazou, ak nosíme rúška všetci, tak sme chránení všetci. Je vhodné sa vyhýbať

predmetom s vysokou pravdepodobnosťou dotyku, ako sú napríklad kľučky a podobne, dvere je možné otvoriť aj potlačením kľučky laktom.

Čo by sme mali urobiť pred odchodom a po návrate z obchodu.

Je nevyhnutné si pravidelne umývať ruky, po príchode zvonku ich aj vydezinfikovať dezinfekčným prostriedkom. V obchodoch sa k veciam správať „jednodotykovo“, teda vybrať si kupovanú vec pohľadom, zobrať ju, následne si nerozmyslieť a nevracať ju už naspäť! Preferovať balené potraviny. Pri stretnutí s inými ľuďmi dodržiavať odporúčanú vzdialenosť, čiže viac ako 1,5 - 2m, čo je približne toľko, že keby sme natiahli ruky k sebe, tak sa nám špičky prstov nedotknú. Takto je možné vzdialenosť odhadovať a dodržiavať hlavne pri pohybe v obchodoch. Ostatnými protiepidemickými opatreniami nariadila vláda povinnosť nosiť rúško všade mimo bydliska. Veci, v ktorých chodíme von, nepoužívať na doma, ale sa prezliecť. Pokiaľ sa nám stalo, že sme kýchlí alebo zakašľali do predlaktia, je potrebné veci oprat' na dostatočnej teplote a prežehliť ich. To platí aj v prípade používania látkových rúšok. Jednorazové rúška by sa mali používať jednorazovo, čo sa ukazuje v čase ich nedostatku ako zložité, ich používanie je však nevyhnutnosť. Pri nákupe vecí je vhodné použitie rukavíc. Preferovať tzv. bezkontaktný typ platby platobnou kartou. Ak nosíme okuliare, je vhodné ich používať.

Veľa Dúbravčanov žije v panelákoch, chodba je spoločným priestorom. Ako sa pohybovať na nej? Ako sa chrániť?

Pri pohybe v spoločnej chodbe je nevyhnutné mať nasadené rúško, vyhnúť sa dotýkaniu rukou napríklad zábradlia schodiska, kľučky dverí von je možné stlačiť laktom, následne dvere otvoriť ramenom. Vhodné je použiť rukavice. Je vysoko žiaduce, ak je to možné, aby sa zachovala dezinfekcia spoločných priestorov, ako napríklad umývanie zábradlí dezinfekčným roztokom, tiež tlačidlových systémov vo výťahu. Do výťahu nie je vhodné pre blízkosť nastupovať s inými ľuďmi, ale len s blízkymi, slušne požiadať, že sa chcete odviezť sami. Dôležité je nehanbiť sa slušne požiadať o to, čo chceme. V smere nadol sa javí vhodnejšia cesta po schodoch, hore ťažšie zhodnotiť, skôr výťahom, lebo do schodov by sme sa zadýchali.

Najohrozenejšou skupinou sú seniori, prípadne ľudia s iným zdravotným problémom, čo by ste im radili? Ako sa čo najmenej vystaviť ohrozeniu?

Tieto skupiny ľudí musia zvlášť prísne dodržiavať nariadené režimy, je však vhodné úplne maximalizovať izoláciu. Ak je to možné, zostať doma, o nákupy požiadať príbuzných, napríklad dospelé deti, ktoré nákup prinesú a pri dverách odovzdajú. Je to ťažké, ale samotné dospelé deti a vnuci by mali vylúčiť návštevu seniorských rodičov.

Ako dlho „žije“ vírus napríklad na spoločnej chodbe, na hracích prvkoch na ihriskách, v práci? Dá sa preniesť napríklad aj „papierovačkami“ v kancelárii?

Na túto otázku sa ťažšie odpovedá, pretože prežívanie vírusu na predmetoch je dané viacerými faktormi, ako je charakter povrchov, teplota, vlhkosť, prúdenie vzduchu a podobne. Nevie sa to celkom presne. Faktom však je, že vírus z dlhodobého hľadiska neprežije bez hostiteľskej bunky človeka, teda bez človeka. Na hliníku sa popisuje prežívanie 2 - 8 hodín, na kartóne bol funkčný vírus zaznamenaný po 24 hodinách, o papieri a dreve sa uvažujú 4 dni, na oceli 3, plaste aj po 5-tich dňoch, sú štúdie, ktoré hovoria o 9-tich dňoch. Preto je dôležitá aj dezinfekcia povrchov, najlepšie však je, keby sa vírus na povrchy nikdy nedostal, čo znamená nosiť rúško, rúško, rúško... A izolácia.

Obdobie je náročné pre deti, seniorov, i zamestnaných na home office, ktorí okrem práce varia a starajú sa o deti. Ako by sa mal človek v tomto čase udržať v psychicky dobrej kondícii.

Myslím si, že to je individuálne, je dôležité, aby človek našiel akúsi rovnováhu medzi informovanosťou o súčasnej situácii a inými činnosťami, ktoré ho dokážu odpútať a priviesť na iné myšlienky. Aby na jednej strane bol dobre informovaný, ale nepodliehal súčasnej situácii, že začne pociťovať úzkosť s obdobnými reakciami. Stotožniť sa s nariadeniami a odporúčaniami, pochopiť, že sú pre nás dobré, a že je to to, čo pre dobro veci máme a musíme urobiť, to nám pomôže situáciu lepšie psychicky zvládnuť. Vo voľných chvíľach doma sa venovať najbližším, rozhovorom, dobrým knihám a filmom, tí čo môžu svojim záujmom. Je možné aj zájsť do lesa, nie však v skupinách, hromadne, a načerpať energiu, spraviť zopár fotiek.

Vynáška

Najlepšie je, keby sa vírus na povrchy nikdy nedostal, čo znamená nosiť rúško, rúško, rúško...

Zhovárala sa Lucia Marcinátová

Medzi ľuďmi musí byť rozostup dva metre

Dúbravku spojili rúška

„Ďakujeme dobrým ľuďom, ktorí ušili rúška,“ ráno v mobile zazvonila táto správa od personálu nemocnice. Zazvonila tak nádej, energia. Dúbravčania sa spojili, aby ušili rúška. Seniorom, chorým, ohrozeným. Jednoducho tým, ktorí si rúško nevedia, alebo nemôžu, ušit' sami.

Ochranné prostriedky pri boji s novým koronavírusom chýbajú. Mestská časť Bratislava-Dúbravka preto 18. marca spustila veľkú šijaciu akciu, starosta Martin Zaťovič s manželkou Zdenkou zohnali materiál, hlásili sa „distribútori – kuriéri.“ Počas prvých piatich dní sa roznieslo vyše tisíc rúšok. Úlohy doručovateľov sa chopili miestni poslanci, so žehlením a vyváraním pomáhali zamestnanci miestneho úradu. Spojili sa s jedným cieľom – aby sa Dúbravčania chránili.

Do aktivity sa zapojilo prvotne 20 dobrovoľníčok - staršie dámy i mladšie dievčatá, neskôr sa do hromadného šitia pustili učiteľky a personál materských a základných škôl. Pridávali sa ďalší.

Mestská časť takto podporila aj výzvu slovenských zdravotníkov Bratislavského samosprávneho kraja. Vysvetľujú, že nosením rúška chránime nielen seba, ale najmä ostatných. „Prenášačmi nákazy sú totiž aj ľudia, ktorí nevykazujú žiadne príznaky ochorenia. Rúška by mali preto preventívne nosiť všetci obyvatelia, nielen chorí. Nosením rúška chránime najmä tých najzraniteľnejších – onkologických pacientov, diabetikov, ľudí s kardiovaskulárnymi a pľúcnymi ochoreniami, i starších. Pri kontakte s nimi bez rúška ich môžete až ohroziť na živote.“

Vláda a krízový štáb vyhlásili, že ochranné rúška sú povinné všade, s výnimkou vlastných domovov. Povinný bude aj rozostup dva metre medzi ľuďmi – vonku, v práci, aj v obchode

K príznakom ochorenia nového koronavírusu patria: horúčka, kašeľ, spočiatku býva suchý, bolesti svalov a hlavy, sťažené dýchanie, dýchavičnosť, únava.

Lucia Marcinátová

Potrebujete rúško?

Seniori, ohrození, chorí, ak potrebujete rúško – hláste sa na tel. čísle 0903 932 595.

Prednostné nákupy pre seniorov

V súvislosti s epidémiou sa zavádzajú otváracie hodiny pre seniorov nad 65 rokov v hodinách od 9.00 do 12.00 vo všetkých predajniach, ktoré môžu byť otvorené. V nedeľu budú zavreté všetky predajne potravín, lekárne, obchody so zeleninou, ovocím či mäsom, predajne novín, časopisov. Počas tohto voľna sa vykoná dezinfekcia predajní, doplnia sa zásoby a zamestnanci si oddýchnu. Štát vyzýva seniorov, aby von vychádzali len vo výnimočných prípadoch (nákupy, lekárne, lekár, venčenie psa).

Bohoslužby a omše v DT

Počas opatrení v súvislosti so šírením nového vírusu pomáha aj Dúbravská televízia. Vysiela katolícku omšu z Kostola Ducha Svätého a aj bohoslužby z Evanjelického domu v Dúbravke. DT možno sledovať cez SWAN, Orange, Magio na www.dubravskatv.sk či cez youtube.

Karanténne centrum

V Inštitúte pre verejnú správu na ulici M.Sch.Trnavského zriadilo MV SR karanténne centrum pre obyvateľov, ktorí sa na Slovensko vracajú zo zahraničia a majú nariadenú preventívnu karanténu. Ministerstvo tvrdí, že zariadenie nepredstavuje zvýšené riziko pre obyvateľov. Vo všetkých centrách je stanovený prísny režim. Na Slovensku ich je niekoľko. Povinnosť zotrvať v ňom majú obyvatelia do vtedy, kým je im potvrdený negatívny nález na prítomnosť COVID-19. Potom, ak majú kam, môžu prejsť do domácej karantény.

Do MHD len s rúškom

Cestovanie je povolené len s ochranou na tvári. Do odvolania premávajú linky počas pracovných dní v režime školských prázdnin. Linky 131, 184 a 801 do odvolania nepremávajú. Podobne nejazdia ani spoje 25, 26 a 92 do Volkswagenu a od 24. marca je zrušená aj linka 7.

Call centrum COVID – 19

Od 11. marca platí na Slovensku pre šírenie nového koronavírusu mimoriadna situácia. Úrad verejného zdravotníctva SR zriadil pre otázky verejnosti, ktoré sa týkajú nového koronavírusu COVID19, Call

centrum s nepretržitou prevádzkou. Poskytuje informácie k aktuálnej situácii vo výskyte nového koronavírusu či odporúčania pre osoby, ktoré sa nachádzajú, respektíve sa vrátili z oblastí, kde sa výskyt nového koronavírusu potvrdil. Tel. čísla: 0917 222 682 a 0917 426 075 a email: novykoronavirus@uv-zsr.sk.

Ihriská a športoviská ostávajú zavreté

Z dôvodu spomalenia šírenia koronavírusu sú zavreté ihriská aj športoviská. Zákaz platí do odvolania. Rešpektujte ho a tráve čo najviac času doma. Vírus môže na preliezačkách podľa molekulárnej genetiky Dominiky Valent Raffajovej prežiť aj do druhého dňa.

Železný muž pokoril kilometre

Začiatkom marca zaplnila oranžovú sálu Domu kultúry Dúbravka športovo-cestovateľská téma. Na programe bola rodinná prezentácia dvojtyždňovej dovolenky a triatlonu Knížovcov z druhej polovice októbra minulého roku v Malajzii na ostrove Langkawi. Popoludnie zorganizovalo Denné centrum 4.

Začiatok podujatia patril seniorovi rodiny – Jarovi, otcovi železného muža Petra. Prezentoval dovolenkovú a cestovateľskú časť pobytu v Malajzii. Najzaujímavejší bol opis dusného podnebia, horúceho a vlhkého, v ktorom musel pretekať syn Peter na súťaži Ironman (Železný muž). Absolvoval plavecký úsek dlhý 3,8 kilometra, 180 kilometrov na bicykli a beh na maratónsku vzdialenosť 42 kilometrov. Práve to najviac zaujímalo divákov.

Peter hovoril o pocitoch pri každej disciplíne. Dostal sa aj k spôsobu stravovania, tréningu, ako mu postupne narastali ciele. Jeho zatiaľ najbližším výrazným cieľom je havajský Ironman v októbri tohto roku, na ktorý si práve tu v Malajzii vybojoval miestenku. Besedu spestrili aj spomienky a porovnanie víťaza prvého „bratislavského železného muža“ z roku 1985 Štefana Malinovského. Rozlúčili sme sa s optimistickým prísľubom Petra, že po Havajskom triatlone besedu zopakujeme a zaželali veľa úspechov.

František Brunovský a Jaroslav Kníž

Mesto pracuje na križovatke s niekoľkými devolepmi

Križovatke sľubujú semaforey

Jeden pristaví a pustí chodcov, ďalší ani nespomalí. Rôzni šoféri, z rôznych smerov. Hrozba nebezpečenstva vedie k snahe prejsť križovatkou pri obratisku električiek na ulici Pri kríži čo najrýchlejšie. Niektorí ju nazývajú aj križovatka smrti, neohrozuje však len chodcov, časté sú aj ťuknutia či kolízie áut, medzinehodami sa objavila aj zrážka autobusu s električkou. Na riešenie križovatky sme sa opýtali na hlavnom meste, ktoré ju spravuje.

Farebne nastriekaný a odbitý kus múra pri zastávke električky. Pamiatka na nedávnu nehodu na križovatke Pri križi – Saratovská – Dúbravčická. Zrážka dvoch áut, ktorá odklonila načas aj premávku autobusov MHD. Časť obyvateľov požaduje semafore, iní hovoria, že je to o šoféroch i ohľaduplnosti.

„Mesto bude pripravovať riadenie prostredníctvom cestnej dopravnej signalizácie,“ približuje hovorca hlavného mesta Peter Bubla. „Termín realizácie aktuálne nevieme odhadnúť.“

Na úprave križovatky pracuje hlavné mesto podľa hovorca s niekoľkými developermi, ktorí v Dúbravke stavajú a podmienku križovatky mali v záväznom stanovisku mesta k výstavbe. Rokovania vraj stále prebiehajú, prioritou má byť riešenie, ktoré zvýši bezpečnosť účastníkov cestnej premávky.

Zmena organizácie dopravy

Okrem riešenia križovatky svetelnou signalizáciou sa objavili aj návrhy zmeniť organizáciu dopravy inak, napríklad zachádzaním áut za obratisko električiek, kde je otáčacia spojka do protismeru. Hovorca hlavného mesta približuje, že časť úprav začali robiť už na jeseň, neboli však dopracované. „Aktuálne sa zapracúvajú ďalšie pripomienky, realizácia je naplánovaná na jar tohto roka.“

Križovatka a jej riešenie patria aj prioritám miestnych poslancov druhého dúbravského obvodu. Tunnajší poslanec Juraj Štekláč križovatku označil za neprehľadnú a preťaženú, téme sa venoval už v roku 2018. Podal podnet na Krajský dopravný inšpektorát, žiadal analýzu nehodovosti a navrhnutie dopravného riešenia.

Inšpektorát prekvapivo reagoval, že v roku 2017 a v prvom polroku 2018 na križovatke neevidujú žiadne dopravné nehody. Za nehody a zrážky však nepočítal pravdepodobne tie udalosti, keď síce prišlo k „ŕuknutiam“, no na miesto nebola privolaná polícia.

Semafor oproti policajtom

Semafor pribudol počas modernizácie električkovej trate v Dúbravke v roku 2014 kúsok ďalej pri priechode od Obchodného centra Saratov k Obvodnému oddeleniu polície či k zdravotnému stredisku. Mnohí Dúbravčania ho označujú za zbytočný. Mesto ho však zrušiť neplánuje.

Svetelná signalizácia bola podľa Bublú vybudovaná v záujme bezpečnosti chodcov „Nakoľko na dlhej a rovnej Saratovskej dochádza vo vysokej miere k porušovaniu pravidiel cestnej premávky, s vypnutím svetlenej signalizácie sa nepočíta.“

Lucia Marcinátová

S jarou prichádzajú aj požiare

Upratovanie, práce na záhrade, vypaľovanie porastov i časté zásahy hasičov. „Obdobie sucha a tepleho počasia je z hľadiska ochrany pred požiarom kritické a je považované za čas zvýšeného nebezpečenstva vzniku požiarov,“ hovorí Monika Mastišová z Hasičského a záchranného útvaru hlavného mesta. Hasiči ho časujú od marca do augusta. Zakázané v tomto čase je vypaľovanie suchých porastov alebo kríkov, ktoré ešte rastú na koreni a po ich zapálení sa oheň voľne šíri po ploche. Za porušenie tohto zákazu hrozí pokuta až do výšky 331 eur.

Basketbal konečne na rovnom

Postupná premena starých asfaltových plôch na priestor pre športovanie na čerstvom vzduchu vedľa Materskej školy Cabanova pokračuje. Po výmene oplotení, zarovnaní dier a osadení basketbalových košov sa podarilo priestranstvo pokryť novou asfaltovou vrstvou. Športu zdar!

Úprava grafikonov aj križovatiek

Magistrát začína v spolupráci s dopravným podnikom zverejňovať na portáli <https://opendata.bratislava.sk> dáta o MHD. Prvé boli z električky na linke č. 3. Zájemcovia si môžu pozrieť údaje ako dátum, čas, číslo a GPS súradnice električky i názov zastávky. Z dát možno vyčítať, že cestovanie z Kamenného námestia na zastávku Komisárky sa za rok zrýchlilo o minútu a 14 sekúnd. Na základe údajov mesto upravuje napríklad grafikony MHD či fungovanie križovatiek. Najbližšie chce zverejniť dáta z autobusu 21 a trolejbusu 212.

Pre našich podnikateľov

Nový koronavírus zavrel, obmedzil, zmenil. Ako fungujete vy? Naši dúbavskí podnikatelia, kaviarne, reštaurácie, pekárne. Píšte na tlacove@dubravka.sk, možno Vám naša propagácia pomôže a ľuďom dá možnosť dovozu dobrého jedla, kávy či pečiva cez okienko.

Čo s použitým rúškom?

Ministerstvo životného prostredia vydalo odporúčanie, ako naložiť s použitými (možno kontaminovanými) ochrannými pomôckami. Patria do čierneho kontajnera na komunálny odpad. Predtým ich ale treba vložiť do plastového vrečka a pevne uviazať. Chránime tým tých, ktorí budú neskôr s odpadom manipulovať. Do jedného vrečka môžeme dať aj viac rúšok či respirátorov. Dbáme však na to, aby sme vrečko vždy poriadne uzavreli. Samozrejme, umyť si ruky a postupovať podľa všetkých hygienických pravidiel.

Na úrade viaľa tibetská vlajka

Upozorniť na porušovanie ľudských práv vyvesením tibetskej vlajky v deň 61. výročia tibetského národného povstania proti okupácii Čínou – 10. marca 2020. Taký je cieľ medzinárodnej kampane Vlajka pre Tibet. Mestská časť sa pripojila už šiesty rok, tibetskú vlajku vyvesila na miestny úrad na Žatevnej 2.

Kvapka krvi rekordná

Mobilný odber krvi organizuje mestská časť Bratislava-Dúbravka v spolupráci s Národnou transfúznou službou Slovenskej republiky už šiesty rok pod názvom Na pol litra so starostom. Účasťou aj počtom odberov môžeme ten posledný označiť za rekordný. Na mobilnom odbere krvi sa zúčastnilo 41 potenciálnych darcov, po vyšetreniach a konzultáciách s lekárkou odobrali krv 31 z nich. Ďalší mobilný odber krvi tento rok bude 28. októbra 2020 od 7.30 do 11.00 hod. v Kultúrnom centre Fontána na Ožvoldíkovej.

Sadenie stromov pokračuje

Hoci sa život v Dúbravke spomalil a zmenil v súvislosti so šírením nového koronavírusu, mestská časť pracovala – čistila, hrabala, sadila. Aby si po návrate do „starých koľají“ mohli obyvatelia vychutnať prechádzky krajšou Dúbravkou. Výsadba stromov sa začala druhý marcový týždeň, stromy pribúdajú vo viacerých lokalitách, dokopy ich bude 60.

Bioodpad patrí do hnedej

Od marca do novembra prebieha raz do týždňa odvoz biologicky rozložiteľného komunálneho odpadu zo záhrad.

Spoločnosť OLO spustila v marci odvoz bioodpadu, čiže hnedých zberných nádob.

Informáciu o tom, v ktorý deň sa vykonáva ich odvoz bioodpadu, nájdú obyvatelia na nálepke umiestnenej na hnedej zbernej nádobe. Môžu to zistiť aj priamo na stránke www.olo.sk prostredníctvom odkazu – Zistite si Váš odvozný deň BIOODPADU.

Hnedú zbernú nádobu je potrebné vyložiť vždy deň pred plánovaným odvozom. Do hnedej zbernej nádoby patrí len rozložiteľný bioodpad.

„Ak nádoba bude obsahovať odpad, ktorý do nej nepatrí, nebude vyprázdnená a odvoz sa bude považovať za vykonaný,“ hovorí Linda Golejová, asistentka predstavenstva spoločnosti Odvoz a likvidácia odpadu. „Zároveň bude držiteľ odpadu povinný na svoje náklady odpad vytriediť a odovzdať ho na miesto určené pre tieto odpady.“

Odpad z hnedých zberných nádob je odvázaný do kompostárne, kde sa spracováva na kompost, odvázaný je od marca do novembra v intervale raz za 14 dní. OLO pokračuje aj v distribúcií hnedých zberných nádob a kompostérov pre rodinné domy.

Bytové domy môžu požiadať tiež o kompostér. Nakladanie s bioodpadom zo záhrad a zelene majú možnosť riešiť aj bytové domy, ktoré sú vlastníkami pozemku so zeleňou. Stačí len, aby správca nehnuteľnosti podal žiadosť o kompostér na Oddelenie miestnych daní, poplatkov a licencií, Blagoevova 9. Podmienkou odsúhlasenia je vzťah bytového domu k pozemku so zeleňou. Náklady na kompostér sú hradené z miestneho poplatku za komunálne odpady a drobné stavebné odpady.

Biologicky rozložiteľný odpad zo záhrad je možné bezplatne odovzdávať počas celého roka aj v zbernom dvore spoločnosti OLO.

Biodpad

Čo patrí do hnedej nádoby: zvyšky kvetov, štiepky, pilín, pokosenej trávy, malých kusov konárov do priemeru 5 cm, lístia, odpadu z ovocia a zeleniny, buriny.

Čo nepatrí do hnedej nádoby: vrecká, a to ani biodegradovateľné a biologicky rozložiteľné, odpady nebiologickej povahy a zmesový komunálny odpad, iné cudzorodé predmety: kamene, palety, fľaše, črepníky, kov a pod.

Pre mozog je dôležitý pohyb, strava i čas pre seba

Dúbravčania „potrúpili“ v kulturáku svoje mozgy

Zaujímavá, poučná, inšpiratívna a vďaka odborníčke Alexandre Palkovič aj vtipná. Presne taká bola prednáška Pohni mozgom nielen pre dúbravských seniorov v úvode marca. Išlo o pokračovanie série prednášok so zdravotníckou témou, ktoré v mestskej časti organizuje už niekoľko rokov doktor Juraj Štekláč, predseda Komisie zdravotníctva a sociálnych vecí Bratislavského samosprávneho kraja.

Prvý marcový utorok patril v Dome kultúry Dúbravka vzdelávaniu a odpovediam na najčastejšie otázky týkajúce myslenia a pamäťových schopností človeka.

Trápi vás, že pričasto zabúdate na banálne veci? Hľadáte odpoveď na otázku, prečo si nespomínate na autora obľúbenej knihy, no bez zaváhania pomenujete pesničku, ktorú vám v detstve spievala vaša stará mama?

Mozog je ľudský orgán opradený množstvom tajomstiev a my sme sa vďaka andragogičke a trénerke pamäti Alexandre Palkovič aspoň na niekoľko desiatok minút vnorili do jeho hlbín.

Kvalitná strava a pohyb

Počas odbornej prednášky sme sa dozvedeli cenné odporúčania. Svoju úlohu zohráva aj kvalitná strava plná živín. Neznamená to ale kupovať si výživové doplnky a užívať šumivé tablety. Dôležité je jesť pravidelne zdravé jedlá a domáce potraviny. Uprednostnite ovocie, zeleninu, kvalitné bielkoviny, vlašské orechy a žiadne posilňovače organizmu nebudete potrebovať.

Telo a cievy potrebujú i pohyb. Každodenná prechádzka v svižnejšom tempe dokáže urobiť (aj) s myslou človeka divy.

Rizikovým faktorom mozgových diagnóz sa stal nepochybne stres. „Nájdite si čas na seba, na relax tela, duše, mali by ste vedieť, že existuje aj púpava, všimajte si všetko pekné okolo vás. Venujte sa koníčkom a nemajte výčitky ani zo spánku počas dňa,“ odporúča Alexandra Palkovič.

Alzheimer naháňa strach

Odborníčka nám porozprávala taktiež viac o diagnózach, ktoré súvisia s poškodeniami mozgu. Veľká skupina ochorení centrálného nervového systému má degeneratívny charakter. Bunky nášho tela, teda aj nervové, majú biologicky načasovaný limit vlastnej existencie, čo sa nazýva apoptóza. Lekárska terminológia pozná aj patologickú apoptózu, čiže predčasnú smrť bunky navodenú chorobou, ktorá sa rozpadne a zničí.

Degeneratívnych ochorení, ktoré vedú k patologickej apoptóze, existuje veľa, najčastejšou je to Alzheimerova choroba.

„Človek ide povedzme do záhrady, nastúpi do úplne iného autobusu a ocitne sa na mieste, kde potom nevie, prečo vôbec je,“ prezrádza Alexandra Palkovič.

Chorobu ako takú začiatkom dvadsiateho storočia prvý raz opísal nemecký lekár Alojs Alzheimer, podľa ktorého je nazvaná. Prvou pacientkou bola vtedy päťdesiatpäťročná žena, ktorá trpela chorobnou žiarlivosťou, postupne strácala pamäť, mala paranoidné predstavy, halucinácie a napokon ju postihla úplná demencia. Pitva po jej smrti preukázala, že mala v mozgu prítomné zvláštne plaky a vlákna.

V súčasnosti má „Alzheimer“ diagnostikovaných vyše tridsaťpäť miliónov ľudí vo svete, u nás okolo sedemdesiat tisíc. Predpokladá sa, že o pätnásť rokov ich bude stoosemdesiat tisíc.

Obávaný Parkinson

Pri tejto diagnóze odumierajú nervové bunky, ktoré produkujú dopamín. Jeho nedostatok spôsobuje, že človek postupne prestáva ovládať svoj pohyb, nezvláda ani bežné činnosti, pridružujú sa problémy s prijímaním stravy.

Presná príčina choroby nie je celkom známa. Uvažuje sa o kombinácii genetickej predispozície, pôsobenia niektorých toxínov, pesticídov alebo ťažkých kovov. Ochorenie môže urýchliť užívanie drog a časté úrazy hlavy. No niektoré vedecké práce paradoxne tvrdia, že riziko Parkinsonovej choroby znižuje fajčenie.

Tempo, akým ochorenie postupuje, je u každého iné. Americkí vedci pracujú na výskume, ktorý by umožnil rozpoznať ochorenie dva až tri roky pred jeho prepuknutím. Tvrdia, že hroziacu chorobu prezradí pokles lipidov v krvi. Tieto tvrdenia podložili i testami. Sledovali skupinu päťstodvadsiatich piatich dobrovoľníkov nad sedemdesiat rokov, ktorým vzali vzorky tuku. Po piatich rokoch sa u dvadsiatich ôsmich rozvinuli príznaky Alzheimerovej choroby a rozbor krvi ukázal, že mali nižšiu hladinu desiatich konkrétnych lipidov.

Podľa autora štúdie Marka Mapstona sú na správnej stope, pretože hladiny lipidov u sledovaných pacientov začali klesať súčasne s tým, ako začali odumierať nervové bunky. Metóda sa musí ešte dôkladne preskúmať, kým bude oficiálne uznanou.

Praktické cvičenia odhalia veľa

Pri každom ochorení platí, že čím skôr sa problém zistí, tým efektívnejšia vie byť následná liečba. Tušili ste, že veľa napovie už obyčajná kresba? Hoci v súčasnosti existuje niekoľko vyšetrovacích metód, pomocou ktorých znalci dokážu odhaliť Alzheimerovu či Parkinsonovu chorobu, špeciálne jeden jednoduchý test môže byť veľmi nápomocný. Prvotné symptómy podaktorých nervových ochorení údajne poodhalí obyčajná kresba hodín.

Úlohou pacienta je nakresliť hodiny, pričom celú fázu kreslenia elektronickým perom zaznamenáva prístroj vyvinutý odborníkmi z Massachusetts Institute of Technology. Výsledky neposudzuje lekár, kresbu totiž vyhodnotí špeciálny počítačový systém.

Z prvých výsledkov vyplynulo, že u zdravého človeka trvá fáza premýšľania a následného kreslenia približne rovnaký čas. Pacienti, ktorí mali problém s pamäťou (Alzheimer) potrebujú na premýšľanie podstatne dlhší čas než na kreslenie. Naopak, u pacientov s parkinsonom je najzložitejšou časťou testu kreslenie hodín.

Alexandra Palkovič si pre prítomných pripravila i cvičenia zamerané na pamäť a vizuálnu predstavivosť.

Medzi účastníkmi poučného stretnutia boli seniori z Centra Memory, ale aj dúbavskí seniori, ktorí s trénerkou mozgu pravidelne „cvičia“ v priestoroch na Žatevnej 4, i mladšie ročníky. Okrem poslanca a organizátora prednášky MUDr. Juraja Štekláča nechýbal ani predseda komisie športu Branislav Semančík. Veď pohyb, mozog, zdravie spolu úzko súvisia...

Trénujte mozog s nami

Vyberte si hocijaké písmeno v abecede. Napíšte príbeh, ktorý má 1-3 vety, a v ktorom všetky slová začínajú na dané písmeno. Predložky a spojky môžu začínať na iné písmeno.

Danka Šoporová

Kontakty:

Otázky - alexandra.palkovic@gmail.com, Centrum Memory (Mlynarovičova 21, Petržalka) - 02/6241 4143

Mestská časť plánuje obnoviť náučnú tabuľu pri národnej pamiatke

Do rímskych kúpeľov na Veľkú lúku

Kultúrna pamiatka zarastá, môže byť však cieľom nenáročného poznávacieho výletu v Dúbravke. Villa Rustica, pozostatok rímskej usadlosti na Veľkej lúke.

Len niekoľko kilometrov za hranicami a obrovský rozdiel. V prístupe, propagácii i starostlivosti o pamiatku. Pritom obe odkazujú na staroveký Rím, antiku. Dúbravská Villa Rustica a rakúsky archeologický skanzen Carnuntum.

V Dúbravke dala názov nielen developerskému projektu, ale aj galérii v Dome kultúry Dúbravka. Villa Rustica na Veľkej lúke neďaleko Technického skla, moderné označenie pre vidiecky dom v Rímskej ríši, ktorý bol strediskom gazdovstva. Dnes takmer zabudnutá, zarastá trávou. Napriek tomu s výnimočnou pokojnou atmosférou, nádychom histórie.

Po značke

Okolie rozryté od diviakov, v tráve základy rímskej usadlosti, pred nami výhľad na bielo-červený komín Technického skla, na protihľej strane na kopci pribúdajúce novostavby dúbravského sídliska.

Z niekdajšej turisticko-informačnej tabule trčia len torzá podstavcov, nôh. Turistické značenie a rázcestník stále funguje, odkazuje na cyklotrasy v okolí, turistické chodníky.

K pozostatkom rímskej usadlosti sa dá dostať nenáročnou prechádzkou po zelenej značke od Domu kultúry Dúbravka, kratšou možnosťou je aj poľná cesta od Technického skla, kam sa môžeme doviezť aj autom či autobusom MHD číslo 20. Trás a ciest je viac, stačí si vybrať.

Z tabule trosky

V roku 2008 osadili pri pozostatkoch kúpeľnej budovy Villa Rustica z tretieho storočia náučnú tabuľu. Vznikla na podnet aktivistov a ochranárov Andreja Popoviča a Dagmar Palovičovej. Dnes sú z nej len polámané trosky. Obnoviť a osadiť nanovo ju teraz plánuje Dúbravské múzeum a v spolupráci s Oddelením životného prostredia miestneho úradu Bratislava-Dúbravka.

Základy rímskeho kúpeľa tu objavili archeológovia pod vedením Titusa Kolníka počas prieskumu v roku 1982. Zachované okružné stavby, ktoré sa používali v treťom a štvrtom storočí, môžeme pri návšteve miesta ľahko rozoznať v tráve. Objekt rozmerov 13,2 x 11,2 metra tvorí šesť miestností.

Dúbravská Villa Rustica je raritou nielen na Slovensku, ale aj na celom bývalom zadunajskom území. V roku 1990 bola vyhlásená za národnú kultúrnu pamiatku, starostlivosť by tak mala byť v rukách štátu.

Lucia Marcinátová

Tip na výlet

Villa Rustica

Náročnosť -nízka, vhodné aj pre deti a seniorov

Trasa značkovaná – od Domu kultúry Dúbravka – polhodinová prechádzka po zelenej značke

Villa rustica je pôvodný latinský názov pre typ antického, respektíve rímskeho obydlia pre vyslúžilých rímskych legionárov.

Veľkonočné sviatky budú 10. - 13. apríla

Na Škaredú stredú sa nemožno mračiť

Veľká noc patrí spolu s Vianocami nepochybne medzi najvýznamnejšie sviatky v roku. Slávi sa vždy v prvú nedeľu po prvom splne od jarnej rovnodennosti, takže každý rok pripadá na iný dátum. Veľká noc je najstarším a najvýznamnejším sviatkom kresťanského cirkevného roka, počas ktorého si kresťania pripomínajú umučenie, smrť a vzkriesenie Ježiša Krista. Dnes už len málokto vie, že nadväzuje na židovské veľkonočné sviatky – paschu, na pamiatku oslobodenia izraelského národa z egyptského otroctva.

Na Slovensku bola vždy Veľká noc bohatá na tradície a zvyky, z ktorých sa mnohé zachovávajú dodnes. Zároveň je pre nás príležitosťou na veľkonočný pôst, zamyslenie a neskôr i dobré jedlo.

Po fašiangoch a zábave prichádza pôst

Keďže Veľká noc je pohyblivým sviatkom a popolcová streda sa odvíja od neho, aj jej termín je pohyblivý. Popolec pripadá na stredú v siedmom týždni pred Veľkou nocou. A práve týmto dňom sa končia fašiangy, bujará zábava a veselice, pri ktorých nechýba množstvo sýteho a dobrého jedla, a začína sa veľkonočný 40-dňový pôst. Veľkonočné prípravy vrcholia v tzv. Veľkom týždni, ktorý sa začína Kvetnou nedeľou, pokračuje Modrým pondelkom, Sivým utorkom, Škaredou stredou, Zeleným štvrtkom, Veľkým piatkom, Bielou sobotou, keď sa končí pôst, ďalej Veľkonočnou nedeľou a posledný je Veľkonočný pondelok. V tomto období si kresťania pripomínajú posledný týždeň Ježišovho života na zemi.

Kvetná nedeľa

Kvetná nedeľa je pripomienkou Ježišovho triumfálneho príchodu do Jeruzalema, aby tam oslávil veľkonočné sviatky. Názov je odvodený od kvetov, ktorými sú v tento deň ozdobené kostoly alebo od kvitnúcich ratolestí, ktoré veriaci dostávajú na bohoslužbách.

Modrý pondelok dostal pomenovanie podľa modrej látky, ktorá sa v tento deň vešia na oltár. Na Sivý alebo Žltý utok sa dávala na oltár sivá alebo žltá látka, od čoho je odvodený názov tohto dňa. V Škaredú stredú sa pripomína zrada Judáša, ktorý Ježiša predal za tridsať strieborných farizejom. Podľa ľudovej tradície sa nikto v tento deň nesmie mračiť, aby mu to nezostalo. Názov Zelený štvrtok vznikol údajne podľa sviežej zelene Getsemanskej záhrady, kde prišlo k zatknutiu Ježiša Krista. Tento deň symbolizuje pre kresťanov predovšetkým poslednú večeru s Ježišom Kristom. Tradičný veľkonočný týždeň sa začína Zeleným štvrtkom, keď sa kostolné zvony rozoznejú poslednýkrát až do Veľkej noci.

Podľa ľudových zvykov sa musel každý umyť rannou rosou, pri východe slnka. Robilo sa tak preto, aby sa predišlo chorobám. Na Zelený štvrtok sa ľudia nehádali, aby predišli sporom, ani nič nepožičiavali, aby neboli chudobní. V tento deň sa jedlo veľa zelenej stravy, špenát, žihľava, kel alebo kapusta. Práve zelená strava mala zabezpečiť zdravie po celý rok.

Veľký piatok

Na Veľký piatok bol Ježiš Kristus ukrižovaný. Tento deň je podľa ľudových povier magickým dňom. Práve na Veľký piatok sa mali otvárať hory, ktoré vydávali svoje poklady na povrch. Taktiež sa nemohlo ryť do zeme a ani prať bielizeň, lebo by bola zmáčaná Kristovou krvou. Podľa tradície sa ľudia na Veľký piatok chodili umývať do potoka, aby sa im vyhýbali choroby. Niekedy sa chlapi potápali a snažili sa ústami uchopiť zo dna kamienok, ktorý potom hodili ľavou rukou za hlavu. Po tomto rituáli ich nemali bolieť zuby. Dievčatá zase verili, že po umytí v potoku budú čerstvé ako lastovičky, nebudú mať pehy na tvári a ak si umyjú vlasy, rýchlejšie im budú rásť.

Piatok je pôstnym dňom. Odnedávna je tento deň známy hlavne vypekaním rôznych dobrôt. Výborné na tento deň sú syrové koláčiky, tvarohové buchty alebo moravské koláče.

Sobota a nedeľa

Na Bielu sobotu bol Ježiš Kristus pochovaný v hrobe. Biela sobota je zrejme preto bielou, lebo na veľkonočnej vigílii prijali krst novopokrstení, ktorí boli zahalení do bieleho rúcha. Počas Veľkonočnej vigílie sa znovu rozozvučia zvony, ktoré od štvrtka večera mlčali. Názov Biela sobota sa ale môže odvíjať aj od veľkého upratovania a bielenia.

Vo Veľkonočnú nedeľu je najväčšia slávnosť kresťanského cirkevného roku, pri ktorej sa oslavuje Kristovo vzkriesenie. Slávi sa vždy v prvú jarnú nedeľu po splne mesiaca. Končí sa obdobie štyridsaťdňového pôstu. Podľa tradície sa všetci dedičania ponáhľali na rannú omšu a posväcovali veľkonočné pokrmy (baránok, mazance, vajcia, víno). Medzi tradičné jedlá patrili údená šunka, varené vajíčka, zelený šalát, zemiakový šalát, syr, chren a čerstvý chlieb. Stolovanie pripomínalo štedrú večeru.

Veľkonočný pondelok

Veľkonočný pondelok je časom zábavy, kúpačky alebo šibačky. Najvýraznejším zvykom na Slovensku je u niektorých tak obľúbené šibanie. Mládenci s korbáčmi v rukách na Veľkonočný pondelok už od rána obchádzajú dievčatá a ženy, aby ich poliali vodou a vyšibali. Robí sa tak vraj preto, aby boli zdravé a krásne. Ženy potom dajú šibačom na znak odpustenia farebné vajíčko a uviažu stužku na korbáč. Aj tie majú svoj význam. Červená stužka symbolizuje lásku, modrá nádej, žltá nezáujem, zelenú by mali dostať obľúbení chlapi. V súčasnosti sa však často dávajú aj peniaze alebo iné dary.

Vyzdobte si príbytky

Počas veľkonočných sviatkov by nemali chýbať kvety, ktoré symbolizujú príchod jari. Vyzdobte si svoje príbytky napríklad tulipánmi, narcismi, bahniatkami, zlatým dažďom, zelenou trávou, zajačikmi a nezabudnite na maľované vajíčka. Niektorí si ich kupujú, iní sami vyrábajú, pričom techniky sú rôzne. Najčastejšie sa používajú prírodné materiály, ako napríklad listy zo stromov či kvety, ktoré sa priložia na vajíčko a okolo sa zafarbí. Vzor kvetu zostane a farebné pozadie dotvorí obrázok. Tiež sa používa farebný vosk, ktorý sa nanáša buď na vopred zafarbené, alebo na biele vajíčka. Bavlnková technika obtáčania vajíčok je tiež veľmi populárna, rovnako ako vyškrabkávajúce ornamenty do zafarbených vajíčok. Fantázii sa medze nekladú a určite ju ocenia aj kúpači.

Lahôdky na sviatočnom stole

To spoločné, čo máme všade na Slovensku, sú, samozrejme, vajíčka, ktoré sa varia natvrdo, zemiakový šalát, údené mäso a iné údeniny. V mnohých rodinách je to aj vianočka, na východe sa robieva hrudka, známy je aj koláč pascha.

Na Záhorí sa môžete stretnúť s osúchmi z kysnutého cesta, ktoré sú naplnené buď tvarohom alebo kapustou. Nechýbajú rôzne syrové pochúťky, vyrábajú aj sa aj domáce slané rolády. V minulosti sa na slávnostnom stole objavovalo tiež pečené jahňa či kozliatko. Častým pohostením sú obložené misy, chýbať by nemal ani sladký baranček a väčší výber koláčov. Na prípitok k veľkonočnému hodovaniu sa ponúka víno alebo domáca pálenka.

Iveta Dorčáková

Veľkonočné recepty: Vajíčko a špenát

Špenátové palacinky

Cesto: 5500 ml mlieka, 2 vajcia, 220 g hladkej múky, 1 ČL soli, 1 štipka sódy bikarbóny, 200 g čerstvého špenátu. Plnka: 2200 g syra Lučina, 200 g kyslej smotany, soľ

Postup: Špenátové listy opláchneme, pokrájame a roztlačíme v mažiari. Pripravíme palacinkové cesto, do ktorého vmiešame špenát. Necháme trochu odstáť a pečieme palacinky z oboch strán. Následne si pripravíme plnku a to tak, že Lučinu zmiešame s kyslou smotanou a dochutíme soľou. Vychladnuté palacinky naplníme a zrolujeme. Príprava trvá približne 45 minút.

Vajíčková nátierka

Potrebujeme: 5 vajec, 1 cibuľa, 100 g masla, 2 kocky syrokremu, Podľa chuti: mletá červená paprika, mleté čierne korenie, plnotučná horčica, štipka soli

Postup: Najskôr si vajička uvaríme natvrdo. Vychladnuté očistíme a oddelíme žltka od bielkov. V nádobe rozmiešame zmäknuté maslo, syrokrem a žltky. Pridáme podľa chuti horčicu, mleté čierne korenie, mletú červenú papriku, soľ a nadrobno pokrájanú cibuľu. Bielky pretlačíme cez mriežku na zemiaky a jemne primiešame k zmesi. Necháme postáť v chlade a podávame s pečivom a so zeleninou. Ozdobit' ju môžeme bylinkami.

Dobrá chuť!

Aké sú zvyky vo svete

Kde vozia babku a kde tancujú?

Príchod jari sa nielen u nás, ale aj v zahraničí oslavuje po dlhých stáročia. Priblížme si zvyky v niektorých krajinách.

Francúzsko: Veľká noc je v tejto krajine aj sviatkom čokolády. Jedna legenda hovorí, že zvony, ktoré sa na Veľkonočný pondelok „vracajú z Ríma“ porozhadzujú po záhradách domov čokoládové vajička, ktoré deti s radosťou utekajú pozbierať.

Taliansko: Taliani sviatok Veľkej noci nazývajú La Pasqua. Servíruje sa tu Angellino, čo je pečené jahniatko, vajička a špeciálny veľkonočný chlieb naplnený sladkosťami.

Holandsko: V krajine tulipánov sa začína deň pred pôstom karneval. Prípravy naň sa začínajú už 11. novembra predchádzajúceho roka, podujatie plánuje rada jedenástich. Symbolika čísla jedenásť je práve preto, lebo jedenásťka je číslom bláznov. Tradičným veľkonočným pokrmom je sladký chlieb s hrozienkami a ríbezľami.

Anglicko: V krajine červených autobusov roznáša zajačik počas Veľkej noci deťom čokoládové vajička, dobroty a hračky. Tie však musia deti najprv nájsť, pretože sú dobre ukryté v dome alebo v záhrade.

Írsko: V Írsku je obdobie pred Veľkou nocou obdobím pôstu a modlitieb. Podáva sa tu pórová polievka a pečená jahňacina. Vajička, ktoré tu sliepky znesú na Veľký piatok, sa označia križikom a každý Ír by na Veľkonočnú nedeľu mal zjesť aspoň jedno takto označené vajičko. Na Veľkonočnú nedeľu vychádzajú Íri do ulíc tancovať a súťažia o koláče.

Dánsko: Dánsko sa pýši jednou špecifickou tradíciou - posielaním prekáračkových listov. Deti ich píšú už niekoľko týždňov pred sviatkami a potom ich pošlú svojim kamarátom. Listy sú anonymné. Do obálky sa vkladajú snežienky ako poslovia jari.

Cyprus: Cyperčania si pred Veľkou nocou kupujú nové oblečenie, najmä obuv. Na Zelený štvrtok ženy pečú tzv. „laounes“ – koláče zo strúhaného syra, vajec a mätovej plnky. Servírujú sa tu tiež „koulouria“, čo sú maslové koláčiky z mlieka, korenia a cukru a „tyropittes“ – bochničky so syrom a sezamovými semenkami. Najdôležitejšie bohoslužby prebiehajú v sobotu o polnoci. Cyperčania si do kostola prinesú sviečku a keď kňaz povie „Kristus vstal z mŕtvych“, každý si prinesenú sviečku zapáli.

Portugalsko: V Portugalsku sa na Veľký piatok zapalujú obrovské hranice, na ktorých ľudia upalujú slamených panákov vyzeraúcich ako Judáš. Tradičným veľkonočným jedlom je omeleta plnená slaninou, ale pochutia si aj na pečenom kozliatku, jahniatku, či chrumkavom prasiatku.

Litva: V Litve je „maskotom“ Veľkej noci veľkonočná babka v kočiari, v ktorom má zapriahnuté zajačiky, a rozváža deťom veľkonočné vajička po celej krajine.

Rusko: V Rusku je tradičným zvykom farbiť kraslice varením vo vode s cibulovými šupkami. So zafarbenými a vychladnutými vajčkami zvyknú Rusi hrať hru, pri ktorej sa snažia protivníkovi rozbiť vajčko bez toho, aby praskli to svoje. Ten, kto vyhrá, si môže niečo želať.

Austrália: Pre väčšinu ľudí je hlavným sviatkom Veľkonočná nedeľa, keď sa na raňajky podávajú tzv. „hot cross buns“. Sú to malé žemle so sušeným ovocím a s krížom navrchu. Niektorí Austrálčania organizujú „pol'ovačku na veľkonočné vajička“. Vtedy poschovávajú vo svojich domoch a záhradách vajička, ktoré ostatní hľadajú. Vyhráva ten, kto nájde najviac vajíčok.

Pripravila: Iveta Dorčáková

Nevieme ešte povedať, aké veľké škody koronavírus spôsobí

Vláda nechala prázdnu špajzu

Dvaja Dúbravčania sa po februárových voľbách stali poslancami Národnej rady SR. Obom sme položili podobné otázky. Poslanec národnej rady a aktuálne už aj minister financií, EDUARD HEGER (43 rokov). Absolvoval Obchodnú fakultu Ekonomickej univerzity v Bratislave, po škole pracoval ako manažér v rôznych firmách, ale aj ako konzultant na Ministerstve obrany SR, kde sa podieľal na reforme Ozbrojených síl SR. V rozhovore konštatuje, že rok 2020 bude zrejme patriť medzi historicky najhoršie roky Slovenskej republiky.

Kedy a prečo ste vôbec vstúpili do politiky a prečo Obyčajní ľudia?

Poslancom parlamentu som sa prvýkrát stal v roku 2016. Ponuku kandidovať som vtedy prijal na základe pozvania od Richarda Vašečku, ktorý bol už v tej dobe poslancom. Na hnutí OĽANO mi bolo sympatické, že robí politiku inak, že robí politiku úprimne, odvážne a pre ľudí.

Prekvapili vás výsledky volieb a ako hodnotíte zostavenú vládnu koalíciu?

Volebný výsledok nebol úplne nečakaný, lebo predvolebné prieskumy ukazovali rastúci trend podpory nášho hnutia. Výsledok však predčil naše očakávania aj preferencie, ktoré prinášali prieskumy. Počas volebnej noci sme sa pozerali na postupne nabiehajúci výsledok s veľkou pokorou a s ňou sme sa potom pustili aj do skladania novej vlády.

Bol boj aj o váš post ministra financií, ako nakoniec prišlo k dohode?

Keď hovoríme o poste ministra financií cieľom rokovaní bolo dosiahnuť najmä vznik stabilnej a kvalitnej vlády. Igor Matovič aj partneri počas rokovaní hľadali čo najlepšiu kombináciu. Myslím, že sa to podarilo.

Ste vyštudovaný ekonóm, budete ministrom financií, prezradte, aké zmeny, úpravy by ste chceli presadiť, na čom pracovať?

Moje priority zostali rovnaké, aké boli pred voľbami. K verejným financiám treba pristupovať zodpovedne. Sú to totiž peniaze všetkých občanov. Ľudia by za ne mali dostať kvalitné služby.

K tomu je však dôležité, aby verejné financie boli zdravé a dlhodobo udržateľné. Rozpočet však nemôže byť iba o číslach, ale musí odrážať, že myslí na ľudí. Toto bude našou prioritou aj v tomto neľahkom čase kedy čelíme pandémie koronavírusu. V tomto momente ešte nevieme povedať, aké veľké škody spôsobí. Práve preto budeme musieť každé euro poctivo obracať, aby sme z neho vyťažili maximum. Zamedzenie vysokému úniku na výbere DPH a dôraz na princíp hodnoty za peniaze naprieč všetkými ministerstvami bude v tomto čase dôležitejší ako kedykoľvek pred tým.

V akej finančnej kondícii je Slovensko? V akej je dnes a v akej bolo pred štyrmi rokmi?

Odchádzajúca vláda prejedla úrodné roky, zanechala nám prázdnu špajzu, nepriniesla kvalitné služby a nepripravila nás ani na budúcnosť. Ešte pred nástupom koronavírusu Rada pre rozpočtovú zodpovednosť odhadla deficit na tento rok o takmer 2% HDP vyššie ako bol plánovaný deficit odchádzajúcej vlády. To sú rádovo 2 mld. eur. Ak k tomu pripočítame dôsledky koronavírusu, môžeme skonštatovať, že rok 2020 bude zrejme patriť medzi historicky najhoršie roky Slovenskej republiky. Viem, že tieto vety neznejú optimisticky, ale je dobre si na začiatku volebného obdobia naliať čistého vína. Pristupujeme však k tejto výzve veľmi zodpovedne a urobíme všetko preto, aby sme Slovensko týmito náročnými časmi previedli a premenili ho na krajinu, kde budeme radi žiť.

Ako odborník môžete odhadnúť ako zasiahne nový koronavírus ekonomiku na Slovensku? Je možné urobiť opatrenia, pomôcť podnikom, službám?

Ani veľké analytické tímy dnes ešte nehovoria o konkrétnom výsledku. To sa ešte len ukáže. Existujú optimistickejšie a pesimistické scenáre. Isté je len to, že čísla pôjdu dole a bude to práve preto, lebo karanténne opatrenia tlačia a spomaľujú obchod a podnikateľské prostredie. Toto, samozrejme, veľmi citlivo vnímame a už hovoríme o tom, čo by vedel a mal urobiť štát voči zamestnancom a podnikom. Prvých návrh 13 opatrení je známy, ich konkrétna realizácia a ďalšie opatrenia na pomoc ešte len uvidíme. Diskutujeme o nich.

Ako vnímate rozhodnutia poskytovať služby zadarmo – vlaky, stravovanie v školách? Chceli by ste upraviť tieto služby, ktoré sú zadarmo, no lacné nie sú?

Tieto veci, ktoré spomínate, prišli v sociálnych balíčkoch predošlých vlád. Mnohé opatrenia boli, žiaľ, urobené len na oko alebo polovičato, alebo čisto populisticky. Určite sa dá hovoriť o tom, že veci je potrebné zlepšiť tak, aby fungovali spoľahlivejšie. Rušiť ich však nebudeme. Myslíme si, že ľudia si zaslúžia oveľa viac, ako dostali. Pre nás je prioritou opäť naštartovať rast životnej úrovne.

Ste Dúbravčan, čítate Dúbravské noviny?

Áno. Doma si vás radi otvárame. Ste pre nás zdrojom informácií, čo sa deje v našom susedstve a čím ľudia v Dúbravke žijú.

Ako hodnotíte vnímate súčasných poslancov, vedenie mestskej časti? Sledujete prácu, máte čas napríklad na prechádzky Dúbravkou?

Dúbravkou sa rád prejdem. Keď chodím von pešo, tak najmä s deťmi na ihriská a do parkov. Alebo často chodím navštevovať mamu, ktorá tu tiež žije. Dianie v mestskej časti sledujem a zaujímam sa. Je viacero príležitostí, kde stretávam aj nášho starostu, pána Zaťoviča, aj poslancov mestskej časti.

Neuvažovali ste aj vstupe do komunálnej politiky? Neláka vás meniť mestskú časť, robiť pre Dúbravku?

Otázku, či sa chcem angažovať aj v komunálnej politike z času na čas dostanem. V OĽANO však platí, že nesedíme na dvoch stoličkách. Človek si musí vybrať. Ja som do politiky prvýkrát vstúpil v roku 2016 a svoje poslanie v parlamente som ešte nenaplnil. Naša mestská časť mi však tiež leží na srdci a vždy, keď mám priestor a možnosť, rád priložím ruku k dobrému dielu.

Pripravila Lucia Marcinátová

Bezpečnosť je pre kvalitu života kľúčová

Komunálna politika ma veľa naučila

Luboš Krajčír, od roku 2014 pôsobí ako vicestarosta mestskej časti Bratislava-Dúbravka, kde sa venuje najmä agende týkajúcej sa územného rozvoja. Po úspešnej kandidatúre do zastupiteľstva hlavného mesta v roku 2018 sa rozhodol kandidovať do parlamentných volieb. Je krajským predsedom politickej strany Sme rodina, pôsobí v bezpečnostnej komisii hlavného mesta, je členom dozornej rady Dopravného podniku.

Kedy a prečo ste vôbec vstúpili do politiky a prečo strana SME RODINA?

Do politiky som vstúpil v roku 2013, konkrétne do politickej strany NOVA, ktorú v tom čase viedol Daniel Lipšic. Pôbil som ako okresný predseda pre Bratislava IV. Od roku 2014 zastávam funkciu vicestarostu mestskej časti Bratislava- Dúbravka. V roku 2018 som vstúpil do strany SME RODINA ako krajský predseda Bratislavského kraja, presvedčila ma svojím programom miereným na pomoc ľuďom.

Prekvapili vás výsledky volieb? Ako hodnotíte zostavenú vládnu koalíciu? Akej oblasti, rezortu by ste sa chceli venovať?

Výsledky parlamentných volieb prekvapili, teší ma, ako uspelo hnutie SME RODINA. Vzniklo relatívne krátko pred parlamentnými voľbami v roku 2016 a som rád, ako sme presvedčili, že hnutie nie je stranou na jedno použitie, ale práve naopak, stáva sa pevnou súčasťou slovenského politického systému. Tak, ako som o tom aj hovoril pred voľbami, mojou doménou je oblasť dopravy, hospodárstva a bezpečnosti. Sú to oblasti, ktorým som sa venoval intenzívne ako komunálny politik a mienim v tom pokračovať aj vo "veľkej" politike.

Čo ste sa v komunálnej politike naučili?

Komunálna politika ma naučila veľa. Hlavne to, že moje rozhodnutia sú v krátkom čase konfrontované s pohľadom občanov, najmä v osobnom kontakte. Veľakrát tak čelíte protichodným reakciám na vaše rozhodnutia a neustále vysvetľujete a podkladáte argumentami, prečo ste sa to a to rozhodli urobiť práve v ich okolí alebo prečo, ste sa ešte niečo nerozhodli urobiť v ich okolí.

Prečo ste sa rozhodli kandidovať do hlavného mesta a následne do parlamentu?

Po tom, čo som sa ako vicestarosta v Dúbravke pravidelne pri riešení problémov občanov dostával do situácie, kedy moje kompetencie už na riešenie ich problémov nestačili, rozhodol som sa kandidovať aj ďalej. Najprv do orgánov hlavného mesta a potom som prijal aj ponuku kandidovať za poslanca NR SR.

Od roku 2014 pôsobíte ako vicestarosta, venovali ste sa územnému rozvoju i bezpečnosti. Ako plánujete zariadiť, rozložiť si prácu teraz, aby ste všetko ustáli, stíhali?

Som priamy človek a rovnako priamo poviem svoj názor na to, či môže politik pôsobiť zároveň v komunálnej a aj celoslovenskej politike. Som presvedčený, že je to prínosné tak pre veľkú politiku, lebo komunál ma drží nohami pri zemi, ako aj pre komunálnu politiku, lebo celoslovenská politika mi umožňuje vstupovať do tvorby legislatívy, ktorá pomôže občanom.

Budete naďalej aj poslancom miestneho a mestského zastupiteľstva?

Ako vyplynulo z mojej predchádzajúcej odpovedi, áno, plánujem to. Samozrejme, znížim si úväzok v mestskej časti na minimálnu mzdu, ktorú pravidelne venujem na charitatívne účely.

V hlavnom meste ste súčasťou bezpečnostnej komisie. Je podľa vás Dúbravka bezpečným miestom v porovnaní s inými mestskými časťami? Ako by sa dala bezpečnosť zvýšiť, zlepšiť?

Bezpečnosť občanov je pre kvalitu života kľúčová. Keď sme nastupovali v roku 2014, tak sme sa pustili do práce spolu mestskou a štátnou políciou. Neboli to ľahké časy, ale dnes môžem povedať, že oproti ostatným mestským častiam je Dúbravka pokojnejšia mestská časť. Obyvatelia Dúbravky s nami spolupracujú, všímajú si svoje okolie, častejšie upozorňujú na problémy a anonymita, ktorá praje zločinnosti, u nás nemá živnú pôdu. Ďalším dôležitým faktorom je personálne zabezpečenie polície. Ako poslanec Národnej rady SR podporím všetky návrhy, ktoré zlepšia postavenie policajtov, tak po finančnej stránke ako aj ich materiálno-technického zabezpečenia.

Ako hodnotíte odchádzajúcu vládu?

Dlhodobu som kritizoval vládu pod vedením Smeru, ktorá konala v prospech oligarchov a na zalepenie očí bežným ľuďom prichádzala na prvý pohľad s páčivými návrhmi. Kľúčovou vecou novej vlády je pretrhnúť toky peňazí zo štátneho rozpočtu vyvoleným oligarchom a udržať peniaze zo štátneho rozpočtu na zabezpečenie kvalitných služieb občanom. Žiaľ, práve v týchto dňoch máme možnosť vidieť naše materiálno-nefunkčné zdravotníctvo, kde doktori, zdravotné sestry a celý zdravotný personál je ochotný nasadzovať svoj vlastný život v boji s koronavírusom a v mnohých prípadoch vláda nevie pre nich zabezpečiť potrebné materiálne vybavenie.

Doma máte náročný pracovný život – vaša manželka aj vy. Ako si hľadáte na seba čas a ako vnímala vašu kandidatúru?

Nie nadarmo sa hovorí, že rodina je to najdôležitejšie, čo máme. Ak by nebolo podpory mojej manželky, jej ochoty a ústretovosti, nedokázal by som robiť politiku na 100 percent. Našťastie máme v tomto s mojou manželkou úplne rovnaké názory a obaja vieme, že keby sme si na seba nenašli čas, či už z mojej vyťaženia alebo jej, bolo by nám to len na škodu. Preto sa snažíme na sto percent fungovať nielen v práci ale aj doma.

Časy, keď sa kupovalo za chlebenky, cukrovky, mydlenky, tabačenky či solenky

Umierali za záujmy cisára pána a jeho rodiny

V roku 1910 bolo v Dúbravke 136 domov, v ktorých žilo približne 800 obyvateľov. S príchodom ťažkých časov spôsobených prípravou na vojnu postupne nastali bieda a hlad. Nebolo čím osiať polia, v dôsledku epidémie fyloxéry zanikali vinohrady, upadalo ovocinárstvo.

Do tohto depresívneho obdobia okolo roku 1911 prišla myšlienka bratislavského stolárskeho majstra Františka Tavaríka využiť krásne okolie Dúbravky na rekreáciu a oddych. V rokoch 1911 – 1913 začal v chotári obce realizovať výstavbu drevených chát. Neskôr pribudli aj vily. Pre túto oblasť sa vžilo pomenovanie „Tavaríkova kolónia“. Táto myšlienka a jej realizácia pomohla z najhoršieho aj obyvateľom Dúbravky. Bohatí mešťania si od nich kupovali pozemky na výstavbu svojich rekreačných chát a vil. Išlo väčšinou o lesy v časti chotára nazývanom „Ferenča drága“.

Vojna ale už bola predo dvermi. Zámenkou k jej vypuknutiu sa stal úspešný atentát na arcivojvodu a následníka rakúsko-uhorského trónu Františka Ferdinanda d'Este. Rakúsko-Uhorsko následne vyhlásilo vojnu Srbsku, čím vyvolalo reťazovú reakciu vedúcu k vojne dvoch veľkých koalícií, ktoré mali za následok rozšírenie vojny po celej Európe v priebehu jediného mesiaca.

Mobilizácia

V nedeľu ráno na sv. Annu (26. júla) v roku 1914 priniesol posol z notárskeho úradu telegram okresného úradu o nariadení mobilizácie. Všetci muži do tridsaťsedem čo malo ihneď nastúpiť do vojenskej služby.

Starosta dostal mobilizačnú vyhlášku, v ktorej boli podrobné inštrukcie, ako sa má mobilizácia v obci vyhlásiť. Vyhláška „C“ z 24. júla 1914 nariaďovala čiastočnú mobilizáciu. Nasledovala vyhláška „A“ z 31. júla 1914, ktorá už hovorila o všeobecnej mobilizácii, a vyhláška „C I“ z 21. augusta 1914 nariaďovala všeobecnú mobilizáciu domobrancov.

Mobilizácia postihla mnohé rodiny, ktorých niektorí členovia sa domov už nikdy nevrátili. Počas rokov 1914 – 1918 boli povolávaní muži vo veku od 18 do 50 rokov. Ešte pred vojnou odišlo z Dúbravky za prácou takmer 40 ľudí. Na ruskom, srbskom, talianskom a francúzskom fronte bojovalo aj 126 Dúbravčanov.

Z nich sa štyridsiati domov už nevrátili. Manželky vojakov, nakoľko stratili muža – živiteľa rodiny – dostávali od „berného úradu“ (daňový úrad) príspevky na rodinu, ktoré, samozrejme, neboli dostačujúce a ženy i deti museli ťažko pracovať na svojich hospodárstvach, poličkach, aby sa uživil.

Chlebenky, múčenky, mastenky...

Zmena nastala aj v obežive – peniazoch. Už so začiatkom vojenského konfliktu zmizli z obehu zlaté peniaze, v priebehu roka 1914 peniaze strieborné a napokon boli stiahnuté aj tzv. nikláky – niklové drobné peniaze. Boli vydávané papierové koruny a dvojkoruny, 2- a 20-halierniky zo železa.

Nastalo aj zdražovanie a najmä všeobecný nedostatok. Boli vyčerpané zásoby, podstatný bol však nedostatok potravín. Ľudia, ktorí bývali v mestách, putovali na dediny a zháňali potraviny, vzniklo takzvané keťasenie. Takéto ťažko pozháňané potraviny však veľakrát zabavila na staniach finančná stráž – polícia. Bol zavedený potravinový lístkový systém, lístky sa prideľovali rodinám. Išlo o takzvané chlebenky, múčenky, mastenky, cukrovky, mydlenky, tabačenky, solenky a i.

Zákaz pečenia žemlí

Na dedinách chodili po gazdovských a sedliackych domoch úradníci za asistencie četníkov a vojakov, ktorí rekvirovali obilie, múku pre štátne potreby. Výkupné ceny ale boli stanovené veľmi nízko a z toho ľudia vyžiť nemohli. Preto sa snažili schovávať časť obilia, múky a zemiakov, aby ich mohli predať načierno – dostali tak oveľa viac peňazí. Od júna roku 1915 sa vykonávali súpisy osevných plôch a zásob.

V rokoch 1916 – 1918 už nastala veľká núdza a ľudia sa snažili pred prehliadkami a rekviráciami schovať čo najviac, aby zachránili seba a svoje rodiny. Okrem súpisov osevných plôch a zásob sa robili aj súpisy dobytky, slamy, sena, múky, cukru, zemiakov, masti, mosadzných, medených a cínových predmetov.

V roku 1915 vyšiel zákaz pečenia žemlí a rožkov a od roku 1917 boli zavedené tri bezmäsité dni v týždni. Vyšlo dokonca nariadenie pre školy, podľa ktorého učitelia a deti mali zbierať a sušiť ostružinové a jahodové lístie na čaj pre vojakov, zbierať a sušiť žihľavu na šitie látok a zbierať tiež papier, staré železo, šatstvo, gumu, bielizeň.

Španielska chrípka

V roku 1918 sa rozšírila zo Španielska do Európy epidémia nazvaná „španielska chrípka“. Postihla aj Dúbravku a okolité dediny. Ochorelo veľa ľudí. Dlhé vojnové roky sa podpísali aj na osobnom živote ľudí – a nebol to iba problém obyvateľov Dúbravky. Na jeseň v roku 1914 sa prvá svetová vojna skončila. Dňa 28. októbra bola vyhlásená Československá republika. Vojaci sa vracali z bojísk domov. Už v novembri na Všechsvätých a na Dušičky prišli navrátilci z bojov do Devínskej Novej Vsi.

Bolo uzatvorené prímorie a veľa vagónov s vojskom a zásobami bolo odstavených na železničnej trati pred Viedňou. Vojaci rabovali vagóny so šatstvom a potravinami. Podobne sa to dialo na všetkých železničných staniach. Aj na stanici v Devínskej Novej Vsi došlo k rabovaniu odstavených vagónov s potravinami, obuvou a šatstvom pre vojakov na talianskom fronte.

Československé légie v Dúbravke

V posledný deň roku 1918 v skorých ranných hodinách prišli do Dúbravky vojaci Československých légii. Vysvitlo, že sú medzi nimi aj Dúbravčania, ktorí dezertovali v Rusku, Francúzsku a Taliansku. Patril k nim aj príslušník Československých légii vo Francúzsku Štefan Kovalovský.

V roku 1936 postavili v Dúbravke na pamiatku obetiam prvej svetovej vojny pomník s menami padlých. Medzi nimi nachádzame súrodencov, ale aj otcov a synov, ktorí spoločne padli v tomto nezmyselnom vojenskom konflikte za „záujmy cisára pána a jeho rodiny“, ako sa vtedy nielen vážne, ale neskôr aj s dávkou irónie hovorilo.

Lubo Navrátil

Vendelína v Dúbravke pripomína socha

Patrón sedliakov, pastierov a dobytky

V Dúbravke máme aj ulicu pomenovanú po pustovníkovi a opátovi, patrónovi sedliakov, pastierov a dobytky. Narodil sa okolo roku 550 v Škótsku, zomrel asi v roku 617 v Tholey (Sasko).

Vendelínove životopisné údaje sú skryté najmä v legendách. Podľa nich bol škótskym kráľovským synom. Ako dvadsaťročný sa rozhodol podniknúť púť do Ríma. Tam dostal pápežské požehnanie a vybral sa na sever. Napokon ho osud zavial do Trevíru, kde sa stal pustovníkom. Aby si zabezpečil živobytie, prijal u istého šľachtica službu pastiera. Legenda hovorí, že so svojim stádom chodil ďaleko do hôr, aby sa v pokoji mohol modliť. Raz išiel okolo pán a nahneval sa, pretože sa domnieval, že z takej diaľky sa Vendelín nemôže vrátiť načas domov. Aké však bolo jeho prekvapenie, keď Vendelín so stádom bol doma skôr ako pán.

Urodzený šľachtic zistil, že Vendelín nie je obyčajný človek, padol pred ním na kolena a ospravedlnil sa mu za neodôvodnené podozrievanie. Aby krivdu napravil, splnil Vendelínovi želanie a vystaval mu v blízkosti statku pustovňu. O zbožnom pustovníkovi sa čoskoro dozvedeli mnísi z blízkeho kláštora v Tholey. Vyhľadali ho v jeho samote a poprosili ho, či by im nerobil opáta. Vendelín službu prijal a až do svojej smrti v roku 617 žil v kláštore v Tholey.

O Vendelínovom pohrebe sa takisto dozvedáme z legendy. Mnísi pochovali svojho opáta do hrobu, nasledujúceho rána však telo ležalo vedľa hrobu. Mnísi zapriahli teda dva voly a pohrebnú káru s telom Vendelína nechali ťahať, kam sa im zachce. Záprah sa zastavil až na mieste, kde sa Vendelín najradšej modlieval. Tam mnísi telo znova pochovali a z jeho hrobu sa zakrátko nato stalo známe pútnické miesto, kde postupne vzniklo mesto St. Wendel nad Sárrou.

Vendelín je považovaný za veľkého patróna pastierov a sedliakov. Kostoly zasvätené sv. Vendelínovi sú po celom svete – od Južnej Ameriky, cez Afriku až po Čínu.

Z archívu Kvety Slyškovej

Mestská časť zriaďuje štyri základné školy

Zápisy prváčikov sa blížia

V súvislosti so šírením nového koronavírusu mení mestská časť Bratislava-Dúbravka aj zápisy do základných škôl, ktorých je zriaďovateľom. Prebiehať budú elektronicky. Povinné sú pre všetky deti, ktoré do konca augusta tohto roku dovŕšia šesť rokov a aj pre tie, ktoré mali odloženú povinnú školskú dochádzku.

Zápisy do všetkých základných škôl budú prebiehať elektronicky od 15. do 30. apríla 2020. Zákonný zástupca na webovej stránke vybranej základnej školy alebo na stránke mestskej časti nájde prihlášku, ktorá bude pre každú školu rovnaká, a vyplní ju v online systéme.

Školy budú prijímať vytlačenú a vyplnenú prihlášku aj poštou, pričom bude dôležitý dátum pečiatky na obálke (najneskôr do 30. apríla) a 28. apríla od 9.00 – 12.00 aj osobne na vrátnici zvolenej školy. Tieto možnosti však odporúča zriaďovateľ používať len vo výnimočných prípadoch.

Dúbravka má štyri základné školy, ktoré zriaďuje mestská časť a štyri, ktoré patria iným zriaďovateľom – špeciálna, dve súkromné a britská. Miestne zastupiteľstvo určilo v roku 2004 školské obvody jednotlivých škôl, upravovalo ich v roku 2015. Podľa ulíc a trvalého bydliska tak patria obyvatelia k jednotlivým školským obvodom - školám. Rodič môže zapísať dieťa na ktorúkoľvek základnú školu. Školy však musia prioritne prijímať žiakov podľa školských obvodov.

O prijatí dieťaťa rozhoduje riaditeľ školy a musí tak urobiť najneskôr do 15. júna. Zapísať sa musí aj dieťa, ktoré bude navštevovať školu v zahraničí, a to v škole podľa trvalého bydliska. Zápis je totiž povinný, porušenie zákonnej prihlasovacej povinnosti sa trestá ako priestupok a zákonný zástupca môže dostať pokutu. Na zápis treba prihlásiť aj deti zdravotne znevýhodnené.

Lucia Marcinátová

Termíny zápisov prváčikov

Zápisy do všetkých základných škôl budú prebiehať elektronicky od 15. do 30. apríla 2020.

Zápisy do materských škôl v školskom roku 2020/2021

Do materskej školy elektronicky

S cieľom zrýchliť a zefektívniť postupy bude mestská časť Bratislava-Dúbravka aj tento rok zapisovať deti do materských škôl elektronicky. Pokračuje v tom už štvrtý rok a štvrtý rok úspešne. V čase šírenia nového koronavírusu a zatvorenia materských škôl sa ukázalo, že elektronické zapisovanie bolo správnym rozhodnutím.

Elektronický zápis detí do materských škôl v školskom roku 2020/2021 sa začne dňa 1. apríla 2020 o 8:00 hod. Stačí kliknúť na web mestskej časti www.dubravka.sk a v sekcii potrebujem vybaviť – prijatie dieťaťa do materskej školy vyhľadať online formulár. Zákonný zástupca dieťaťa ho vyplní, na kontaktné e-mailové adresy následne dostane potvrdzujúcu správu. V prílohe potvrdzujúceho e-mailu je žiadosť, ktorú vytlačí a zanesie ošetrojúcemu lekárovi na potvrdenie zdravotného stavu dieťaťa a doplnenie informácie o absolvovaných očkovaníach (pre aktuálny stav v súvislosti s koronavírusom sa potvrdenie od lekára doloží dodatočne). Potvrdenú a podpísanú žiadosť zákonný zástupca dieťaťa osobne odnesie riaditeľke materskej školy, ktorú uviedol prvú v poradí.

Pokiaľ by neprišla potvrdzujúca správa o podaní žiadosti, je treba kontaktovať útvar informatiky anna.kupkova@dubravka.sk alebo 02/69 20 25 07. Bližšie informácie poskytne školský úrad na čísle 02/60 10 11 58.

V prípade, že rodičia registráciu elektronicky nevyplnia, neskôr to na základe odovzdanej prihlášky na predprimárne vzdelanie urobí riaditeľka materskej školy, kde bude žiadosť odovzdaná.

Potvrdenú žiadosť zákonný zástupca musí osobne odnieť riaditeľke materskej školy, ktorú uviedol prvú v poradí. Riaditeľky budú žiadosti preberať osobne v stredu a vo štvrtok 27. a 28. mája od 15.00 do 17.00 hod, žiadosť potom riaditeľky zaevidujú a spravidla do 30. júna zašlú rozhodnutie o prijatí alebo neprijatí dieťaťa. Májové preberanie žiadostí bude tento rok prebiehať bez detí.

Pokiaľ by do tohoto termínu nebola ukončená mimoriadna situácia a materské školy by boli ešte ztvorené, nový termín preberania žiadostí bude oznámený obvyklým spôsobom na webovej stránke mestskej časti.

Na zápis potrebuje zákonný zástupca aj občiansky preukaz na nahliadnutie pre riaditeľku materskej školy. Ak ide o dieťa so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami, zákonný zástupca predloží aj vyjadrenie príslušného zariadenia výchovného poradenstva a prevencie.

Dúbravka je zriaďovateľom dvanástich materských škôl so 48 triedami. Aktuálne majú materské školy 1 057 detí.

Prioritou mestskej časti bolo prijať všetky deti, ktoré dovŕšia tri roky k 31. augustu. Dobrou správou je, že aj vďaka otvoreniu dvoch nových materských škôl v Dúbravke v posledných rokoch sa to vlani podarilo. Pri prijímaní zaváži okrem veku dieťaťa i súrodenec v materskej škole.

Prednostne musia materské školy podľa zákona prijímať päťročné deti a deti s odloženým začiatkom plnenia povinnej školskej dochádzky a deti s dodatočne odloženou povinnou školskou dochádzkou.

Lucia Marcinátová

Prijímanie do MŠ

27. a 28. máj od 15.00 do 17.00 hod – osobné preberanie žiadosti v materských školách

do 30. júna zašlú riaditeľky materskej školy rozhodnutie o prijatí alebo neprijatí dieťaťa.

Školské obvody platné pre základné školy v Dúbravke

Mestská časť Bratislava-Dúbravka je zriaďovateľom štyroch základných škôl – Základná škola Beňovského, Nejedlého, Pri kríži a Sokolíkova. Pre orientáciu rodičov a uľahčenie rozhodovania sa pred blížiacim sa zápisom detí do prvých ročníkov prinášame ich prehľad aj s ulicami v každom obvode. Školy predstavujeme v abecednom poradí.

01. ZŠ Pri Kríži

Brižitská, Cabanova, Čiernohorská, Fedáková, Gallayova, Homolova, Jadranská, Kajerka, Karola Adlera, Kristy Bendovej, Martina Granca, Novodvorská, Ožvoldíkova, Pekníkova, Pod záhradami, Popovova, Pri kríži, Repašského, Štepná, Tranovského, Žatevná

Kedysi známa ako Krajňáková alebo Krajňáčka, dnes Základná škola Pri kríži. Úspešná škola, ktorá dokázala zmeniť povest' z minulosti.

Základná škola Pri kríži začala písať svoju históriu 1. septembra 1976 ako Základná deväťročná škola Krajňáková. Dôležitým medzníkom v histórii školy bolo získanie právnej subjektivity v roku 1997

a zlúčenie ZŠ Pri kríži so ZŠ Pekníkova. Nachádza sa v pokojnom prostredí Dúbravky a je ľahko prístupná zo zastávky MHD.

Školský areál má futbalové minihriško. Základnej škole sa tiež podarilo v spolupráci so združením rodičov a pomocou grantov premeniť chátrajúcu plochu v areáli školy na takzvané Zelené átrium pre aktívne trávenie času žiakov. Riaditeľka Základnej školy Pri kríži Iveta Mikšíková hovorí, že absolventmi školy je veľa vyštudovaných právnikov, lekárov, architektov i učiteľov. K celebritám patrí napríklad novinárka a moderátorka Zlatica Puškárová.

Cieľom vzdelávania na škole je podľa riaditeľky pripraviť žiakov na praktický život, vypestovať u nich zodpovednosť za vlastné učenie sa, dať im príležitosť objaviť a rozvinúť ich schopnosti.

02. ZŠ Nejedlého

Agátová, Dražická, Dúbravčická, Drobného, Kpt. Rašu, Lysáková, Na vrátkach, Nejedlého, Pri hrubej lúke, Saratovská, Sekurisova, Trhová, Ušiakova

Základná škola Nejedlého začala písať svoju históriu v septembri 1976, v časoch, keď bola Dúbravka novým sídliskom s mladými rodinami. Stojí na Nejedlého ulici a je pomenovaná po českom muzikológovi, historikovi, prvom povojnovom ministrovi školstva a prvom predsedovi Československej akadémie vied. Situovaná je mimo hlavnej cesty s dobrou dostupnosťou.

Dôležitým medzníkom v histórii školy bolo získanie právnej subjektivity od roku 2001 a zlúčenie ZŠ Nejedlého so ZŠ Bilíkova v roku 2004. Založila sa tradícia vyučovania cudzích jazykov a informatiky na 1. stupni.

Školský areál má futbalové minihriško. Priestranstvo, ihrisko i záhrada sa menia aj vďaka grantom a aktívnemu združeniu rodičov.

Škola ponúka vzdelávací program Tvorivá škola – úspešný žiak a v školskej družine program Detskou rukou k ekológii.

Medzi významné osobnosti, absolventov školy patria: športová moderátorka a hádzanářka Petra Azacis, moderátor Andrej Bičan, hudobník a spevák Berco Balogh či dopravný konzultant Maroš Paľesch.

03. ZŠ Sokolíkova

Bezekova, Bujnáková, Galbavého, Jura Hronca, Chrobáková, Jána Valaššana, Dolinského, K Horánskej studni, Klimkovičova, Koprivnická, Kudláková, Oskorušová, Pántikova, Plachého, Považanova, Sokolíkova, Strmé sady, Strmý bok, Švantnerova, Talichova, Tavarikova osada, Tulipánová, Vendelínska, Záhradkárska

Škola na Sokolíkovej ulici v Bratislave bola založená 2. septembra 1974. Ide o druhú najstaršiu školu v mestskej časti. Podľa najnovšieho zistenia z archívnych záznamov bola škola zriadená 1. septembra

1972 a sídlila na Húščavovej ulici. Dnes sídli na ulici, pomenovanej podľa významného pedagóga a publicistu Andreja Sokolíka.

Od svojho vzniku bola škola zameraná na kvalitu výchovno-vzdelávacieho procesu so snahou vybudovať školu s rozšíreným vyučovaním cudzích jazykov. Škola sa zameriava na výučbu cudzích jazykov a implementáciu informačných a komunikačných technológií do vyučovania predmetov. Športovou akadémiou Mateja Tótha podporuje mladé športové talenty.

Základná škola má viacero známych a úspešných absolventov, ktorí našli uplatnenie v rôznych oblastiach spoločenského života. Hudobník Martin Valihora, speváčka Dara Rolins, herečky Zuzana Šebová a Lucia Vráblicová, zakladateľ TA3 Martin Lengyel, kajakárka Kristína Nevařilová, matematik pôsobiaci na Univerzite v San Diegu Andrej Zlatoš, advokát Tomáš Kamenec.

04. ZŠ Beňovského

Bagarova, Batkova, Bazovského, Beňovského, Bilíkova, Bošániho, Bullova, Červeňáková, Damborského, Hanulova, Harmincova, Húščavova, Janka Alexyho, Landauova, Lipského, Ľuda Zúbka, M. Sch. Trnavského, Nemčíkova, Polianky, Pri štadióne, Violy Valachovej

Škola Beňovského je najstaršou dúbavskou základnou školou. Svoju históriu začala písať pri výstavbe sídliska v roku 1971. Stojí v príjemnom prostredí Parku Družba v blízkosti zimného štadióna.

Pôvodne sídlila v priestoroch na Borskej ulici, z ktorých sa presťahovala do novej budovy na Húščavovej ulici. Neskôr dostala ulica, na ktorej sídlila základná škola, nový názov Beňovského ulica. V roku 1980/1981 prišlo k spojeniu Základnej školy na Bullovej ulici so Základnou školou na Beňovského ulici. V roku 2004 bola k Základnej škole na Beňovského ulici pripojená Základná škola na Batkovej ulici. Už od svojho vzniku bola škola zameraná na cudzie jazyky. Na škole prebieha aj anglický program, niektoré triedy sú bilingválne.

K známym absolventom školy patria: herci - Robert Roth, Marian Labuda ml., Henrieta Mičková, operná speváčka Dáša Livorová, novinár Juraj Selegi, spisovateľ Pavol Rankov, kajakárka a olympijská reprezentantka Slovenska Martina Kohlová či starosta Dúbavky Martin Zaťovič.

Cvičme pamäť aj koncentráciu

Seniori doma: Trénujme mozog

Na mozog nemožno zabúdať. Ani počas opatrení v súvislosti so spomalením šírenia nového koronavírusu.

V tomto cvičení precvičíme svoju krátkodobú pamäť a koncentráciu.

Pozorne si prečítajte text aspoň 3-krát. Potom si zakryte pôvodný text a dopĺňajte chýbajúce slová do dolného textu tak, ako ste si ich zapamätali.

Ján Hollý so svojou manželkou Monikou sa vybrali v sobotu doobeda do supermarketu neďaleko Trenčína, aby si nakúpili na víkend. Ján má už dlho chuť na pečenú krkovičku, ale Monika si myslí, že počas pôstu to nie je najvhodnejšie jedlo. Radšej by urobila zapekaný karfiol so zemiakmi, ale na to Ján vôbec nemá chuť.

Každopádne sa cez víkend bude aj piecť niečo sladké. Obaja nemajú radi čokoládu, skôr zdravšie verzie sladkého, napríklad ovsené koláčiky alebo nepečenú broskyňovú tortu.

Popri premýšľaní, čo nakupovať, idú do kaviarne, načerpať sily pri kávičke a dezerte. Stretnú suseda Vlada, ktorý nakupuje drogériový tovar a chystá sa vymaľovať pivnicu. Potrebuje vhodné farby a náradie. Manželka mu na lístok napísala aj šampón, mydlo a aviváž.

Monika si spomenie, že sľúbila mame, že jej nakúpi minerálky a múku. Mama sa ťažšie pohybuje, a tak jej Monika aspoň takto pomôže.

Ján a Monika sa nakoniec dohodnú, že obedovať budú boloňské špagety a uhorkový šalát. Dezert vymyslí syn Jurko - palacinky!

Ján Hollý so svojou sa vybrali v sobotu
doobeda do supermarketu neďaleko

aby si nakúpili na víkend. Ján má už dlho chuť

na , ale Monika si myslí, že počas to nie je najvhodnejšie jedlo. Radšej
by urobila ale na to Ján vôbec nemá
Každopádne sa bude aj piecť niečo Obaja ne-
majú radi , skôr sladkého, napríklad koláčiky

alebo nepečenú .
Popri premýšľaní, čo nakupovať, idú do načerpať sily. pri a
Stretnú , ktorý nakupuje a chystá sa vymaľovať
Potrebuje vhodné a náradie. Manželka mu na lístok napísala aj
. Monika si spomenie, že sľúbila mame, že jej nakúpi a
. Mama sa ťažšie pohybuje, a tak jej Monika aspoň takto Ján a Monika
sa nakoniec dohodnú, že obedovať budú

špagety a u šalát. Dezert vymyslí syn - !

Knižky dal dokopy počas liečby rakoviny

Na písanie básní netreba byť veľký bohém

Bývalý profesionálny huslista a tréner futbalu vydal ako milovník poézie pred dvomi rokmi svoju prvú knihu básní Květ se větrem uklání včelám, za ktorú zakrátko získal i mimoriadnu cenu Spolku slovenských spisovateľov. Karel Klatt býva v Dúbravke, porozprával o svojom vzťahu k písaniu a umeniu tvoriť básne, ale aj o radosť a silu, ktorú mu v súčasnosti dáva rodina, šport a otužovanie. Prezradil, že ako tréner púšťal mladým športovcom aj Mozarta.

Kedy ste sa začali zaujímať o poéziu?

Zaujímal ma už od detstva. Počas života som čítal všetko možné od Eposu o Gilgamešovi až po najmodernejšie trendy, Bukowského a tak. Zaoberám sa ňou celý život. A aj keď som sa pohyboval v mnohých nepoetických prostrediach, venoval som sa futbalu, podnikal som s bytovým textilom, popri

všetkom, čo som robil, som stále zľahka písal. Som presvedčený o tom, že to je moja cesta. Nikdy som o tom nepochyboval.

A napriek tomu, že roky píšete, nikdy vám nenapadlo publikovať. Prečo?

Poézia je posvätná vec a básnici boli v každej spoločnosti považovaní za výnimočných. Ja som výnimočný skôr v posilňovni, vo futbale, vo všeličom inom... Poéziu som vždy bral len voľne, nech prehovára sama za seba. Nikdy v živote mi nenapadlo publikovať. Za celé roky som zverejnil len nejaké dve, tri veci v Čechách a jednu po príchode na Slovensko. Nemal som záujem o to, aby boli moje básne niekde publikované. Zlom nastal, až keď mi ako 70-ročnému našli karcinóm prostaty, našťastie v úplných počiatočkoch. Keď vám doktor tvárou v tvár povie, že máte rakovinu, to je niečo, čo s vašou psychikou zamáva tak, že si to ani neviete predstaviť. A vtedy nastal ten psychologický moment. Uvedomil som si, že som de facto ohrozený, a chcel som urobiť všetko pre to, aby moje dielo nebolo zabudnuté. A podarilo sa. Počas mojej liečby sme dali dokopy dve knižky - Trio a Květ se větrem uklání včelám, za ktorú som bol aj ocenený. Vďačím za ne vlastne tomu, že som sa priblížil smrti...

Ako si spomínate na vaše básnické začiatky? Mali ste už ako mladý nejaké vzory?

Ako mladík som sa v Ostrave kamarátil s Karlom Krylom a Josefom Fraisom, významným komunistickým spisovateľom. Boli sme nejaký čas dennodenne spolu, bol som aj pri tom, keď začali vznikať Krylove pesničky, Jeřabiny a podobne a keďže som tým všetkým tak trochu nasiakol, začal som písať aj ja. V tom období sa rodili moje prvé básne. Dovtedy som básnikov viac-menej len obdivoval. Mal som rád Verlaina, Rimbauda, Apollinaira, každý z nich do mňa niečo vpísal. A najviac zo všetkých som obľuboval japonského majstra Jukia Mišimu.! To bol básnik, ktorý stále trčal v posilňovni. Mal som dokonca doma v izbe jeho plagát. Bol pre mňa symbolom toho, že sa dá robiť poézia a nechľastať, že na to písanie netreba byť zas taký veľký bohém... Aj keď ja som, samozrejme, ako mladík tiež chodil po krčmách, no spojenie toho básnického umenia s cvičením sa mi páčilo viac.

Ako to vyzerá, keď píšete?

To prichádza samo od seba, sám som udivený, ako. Zvyčajne, keď cestujem v električke. Zrazu to príde a ja len píšem a píšem. Mám takto popísané celé bloky, sám ich niekedy po sebe nedokážem prečítať. Málokedy škrtnám. Keď mi niečo na prvý pohľad neseďí či neznie, rovno to zahodím. A tie veci, čo sa podaria, si nechám zvyčajne odležať a keď sa k nim neskôr vrátim a mám pocit, že mi niektorá báseň pred očami doslova zaiskrí, tak s ňou pracujem ďalej. Pokiaľ ide o dĺžku básní, píšem len veľmi krátke útvary. Aby si to človek prečítal, preletel to, aby ho to oslovilo a pohľadilo mu to dušu.

Tvoríte aj dnes?

Teraz už veľmi málo, len tak útržkovito. Mojou poéziou je aktuálne vnučka, ktorá oslavuje v apríli tri roky. Každé popoludnie a voľný čas trávim s ňou, niekedy ju brávam aj na stretnutia s básnikmi. Zvyčajne sa s ňou ale venujeme iným veciam ako poézii, a už vôbec by som jej nečítal tú moju. Mojich úvah by sa možno aj zľakla. Ja totiž píšem dosť pochmúrne veci.

Aké atribúty musí podľa vás mať dobrá poézia?

Ťažko povedať. Poézia je jedno z najzávažnejších uchopení pohľadu na svet, neradno s ňou žartovať. Báseň musí byť magická, musí mať naozaj žiaru, čitateľ alebo poslucháč by mal pri básni ustrnúť. Napísať báseň dobre je preto veľmi ťažké. Keď píšem, chcem, aby bol čitateľ zahalený mágiou, niečím, čo zatiaľ nestretol. Ten, kto niečo také píše, k tomu podľa mňa potrebuje nesmierne mnoho osamelosti

a potrebuje byť sčítaný. Poézia je skrátka vrchol literatúry, žiadna Keleová-Vasilková, žiadne milostné trojuholníky... Je to čosi, čo robil Dante, Petrarca a takí ľudia. Aj keď, priznám sa, že uznávam aj moderné formy, ako napríklad rap.

Aký vzťah ku knihám má podľa vás dnešná mládež?

Som hlboko skeptický, mladí dnes čítajú málo. Myslím si však, že netreba byť orientovaný len na knihy, elektronická doba nám prináša veľa možností, človek by mal byť podľa mňa syntetický a k vzdelávaniu by mal využívať aj elektronické zdroje. Knižná kultúra nezanikne, o to sa nebojím.

Ako mladých motivovať k tomu, aby čítali?

Ja som sa vždy snažil tou krásou poézie nainfikovať mladých vôkol seba, napríklad tých futbalistov, ktorých som trénoval. Niekedy to bolo až násilné a smiešne. Prišiel som k niektorému z nich a povedal som: „Tak, tvoj tréner napísal toto, tu máš, čítaj!“ Takto primitívne som to robil. Dokonca som im pred zápasmi púšťal Mozarta. Asi ani nevedeli, kto to je. Stále som im omieľal takéto veci, nech majú aspoň aký-taký rozhľad. Ale späť k otázke... Myslím si, že 90 percent mladých nemá príliš veľký záujem čítať a či sa to dá zvrátiť, to neviem. Bojím sa. Som veľmi skeptický, ale to som bol vždy.

Celý život ste sa aktívne hýbali. Robíte to aj dnes? Ako sa udržujete vo forme?

Zbytočne sa nestresujem, chodím päťkrát týždenne do posilňovne a v zime si idem pravidelne zaplávať do Dunaja alebo na Draždiak. Keď sa mi nechce, tak chodím aspoň dvakrát denne po dvadsať minút von bez trička, len v teplákoch. Susedia si už zvykli. Aj keď dnes to už nie je ako kedysi, keď ste mali v zime aj mínus sedemnášť... A ešte chodím rád do lesa. Za tie roky, čo žijem v Dúbravke, som si celú oblasť lesov nad sídliskom poriadne preskúmal, robil som si tam bežecké okruhy, aj som si ich rôzne pomenoval. Teraz už nebehám, chodievame po tých cestičkách s manželkou na prechádzky. Často nám skríži cestu aj nejaká divá zver – srnky, jelene, dokonca stádo divokých prasiat. Keď som ich minule videl, bol som tak v šoku, že som na ne volal „Aha, zmenšené srnky!“ Prekvapilo ma, že tam sú. Teším sa z toho. Budeme tam hore chodiť, kým to pôjde, hlavne teraz, keď je tu už jar a všetko krásne oživa... Poézia je aj za oknami.

A čo by ste si priali do týchto dní?

Prajem si hlavne, aby sme s celou rodinou žili tak ako doteraz, celkom spokojne a dobre, v zdraví. A ak sa mi ešte podarí niečo napísať, rád by som zostavil ďalšiu knižku.

Zhovárala sa Andrea Fedorovičová

Vynáška:

Karel Klatt sa narodil v roku 1947 v Bohumíne. V detstve veľmi skoro osirel, keď mal len šesť rokov, zomrela mu mama a v štrnástich otec. Vychovával ho strýko, ktorý už bol v tom čase ako baník na dôchodku. Klatt v mladosti študoval na konzervatóriu hru na husliach, štúdium však prerušil a dokončil až v tridsiatke. V tom čase už hral v Štátnom divadle v Ostrave u jedného zo svojich profesorov. V roku 1979 v Bratislave úspešne absolvoval konkurz do SLUK-u, v ktorom pôsobil dlhých šesťnásť rokov ako sólový huslista. S umeleckým súborom precestoval mnoho krajín sveta. V roku 1995 sa však orchester rozpadol a Klatt si rozbehol menšiu podnikateľskú činnosť v oblasti bytového textilu. Popritom bol desať rokov trénerom popredného futsalového tímu Slov-Matic FOFO Bratislava.

Písaniu sa venoval od 16-tich rokov. V roku 1964 vyšla v literárnom časopise v Ostrave jeho prvá báseň Balada pro Francois Villona. Neskôr zverejnil ďalšie dve básničky v novinách v Brne a jednu po príchode na Slovensko. Jeho prvá kniha s názvom Trio, ktorú vytvoril v spoluautorstve s rómskym básnikom Deziderom Bangom a ilustrátorom Ivanom Hrmom, uzrela svetlo sveta až na jar v roku 2018. O pol roka neskôr Klattovi vyšla aj samostatná zbierka Květ se větrem uklání včelám, ktorú vydal Spolok slovenských spisovateľov ako prvú knihu česky píšuceho autora. V rovnakom roku získal Klatt za publikáciu od Spolku slovenských spisovateľov i mimoriadnu cenu za poéziu.

V pláne je osvetlenie ihrísk aj nové povrchy

Obnova ihrísk na Adlerke sa začala

Bratislavský samosprávny kraj spustil rekonštrukciu multifunkčného areálu SPŠE Karola Adlera. Trvať by mala dva mesiace. Zmeniť sa majú povrchy, oplotenie a osvetlenie všetkých troch ihrísk - futbalového, multifunkčného a tenisového.

Hovorí sa o nej roky, jej začiatky boli avizované niekoľkokrát. Prekvapivo sa spustila v čase opatrení na spomalenie šírenia nového koronavírusu. Rekonštrukcia multifunkčného areálu SPŠE Karola Adlera. Zo zeme vytiahnuté lavičky pri chodníku pred strednou školou, aby mohli prejsť autá. Tak sme zistili, že sľubovaná premena ihrísk na Adlerke sa začala. Po prípravných prácach prebehol výrub deviatich topoľov, ktoré nahradí 25 platanov.

Voľne prístupný

„Práce majú trvať dva mesiace, odhadované ukončenie je 10. mája,“ približuje hovorkyňa kraja Lucia Forman. „Zmenia sa povrchy, oplotenie a osvetlenie všetkých troch ihrísk - futbalového, multifunkčného a tenisového.“

Aj po obnove ihrísk má ostať areál voľne prístupný, slúžiť má žiakom aj športujúcej verejnosti, a to cez týždeň i počas víkendu.

Futbalové ihrisko má dostať povrch z umelej trávy, tenisové umelý akrylátový a povrch multifunkčného ihriska má byť z gumového granulátu. Toto ihrisko by malo slúžiť na rôzne športy, napríklad na volejbal, nohejbal či basketbal.

Ovál bez zmeny

Premena bežeckého oválu či aspoň úprava jeho povrchu zatiaľ nefigurujú medzi plánmi. Napriek svojmu stavu patrí k vyhľadávaným a vytáženým medzi bežcami.

„O úprave bežeckého areálu diskutujeme spolu s ďalšími zainteresovanými subjektmi,“ dodala Forman.

Spustnutý je v Dúbravke aj športový areál a ovál pri Základnej škole Beňovského. Jeho obnovu brzdia nevyrovnané vlastnícke vzťahy k pozemkom pod ihriskom aj oválom.

Lucia Marcinátová

Ihriská na Adlerke

Futbalové ihrisko – 40 x 20,9 m, ihrisko na malý futbal s povrchom z umelej trávy, ohraničené mantinelovým oplotením.

Tenisové ihrisko – 36 x 18,53 m, hracia plocha tenisového ihriska (od oplotenia) je cca 665,3 m². Ihrisko bude ohraničené oplotením výšky 4 000 mm bez mantinelu.

Multifunkčné ihrisko – hracia plocha multifunkčného ihriska (od oplotenia) je cca 852,1 m². Oplotenie a osvetlenie ihrísk.

Záhony kvitnú dva či tri mesiace

Dúbravka rozkvitá už tretí rok

Krókusy, tulipány, puškínie, modrice, narcisky či okrasné cesnaky. Mestskú časť skrášľujú záhony kvetov.

Tento rok vykukli skôr, prvé kvietky sa objavili vo februári a postupne sa pridávali ďalšie. Záhony cibuľovín sú na rôznych miestach Dúbravky a kvitnú už tretí rok na etapy. Žlté, biele, fialové...

„Prvé záhony sme sadili v troch lokalitách. Ďalší rok sme pridali šesť miest. Dnes máme spolu 600 metrov štvorcových cibuľových záhonov. Cibuľky nám rozkvitnú tiež na trávnikoch pri sochách a pamätníkoch,“ hovorí starosta Martin Zaťovič.

Zmesi cibuľovín sú špeciálne nakombinované tak, aby kvitnuci efekt bol zaujímavý čo najdlhšie. Záhony kvitnú dva až tri mesiace, postupne jednotlivé druhy. Prvé sú krókusy rôznych farieb, potom botanické tulipány a neskôr drobné cibuľoviny ako puškínie, modrice a botanické narcisky. Nasledujú vysoké tulipány, narcisy a kvitnutie dokončujú okrasné cesnaky.

Krókusy sú v Dúbravke prvé a najvýraznejšie pri frekventovanej Harmincovej ulici a na Žatevnej ulici pod miestnym úradom. Pestré drobné cibuľoviny sa hlásia o slovo pred Domom kultúry Dúbravka. Narcisy žiaria na pešej zóne na Bazovského ulici a pri Eagles pube na Nemčíkovej. Tulipány svietia najviac v záhonoch v Parku Družba, pri Kostole Ducha Svätého a na Janka Alexyho.

Výsadby zmesi cibuľovín do trávnatých plôch sa v Bratislave do roku 2016 neobjavovali. Mestská časť Bratislava-Dúbravka sa inšpirovala prezentáciou dodávateľských firiem na Záhradníckom fóre 2016 a na jeseň vysadila prvých 300 metrov štvorcových.

„Táto myšlienka sa osvedčila a na jeseň v roku 2020 plánuje i magistrát realizovať takéto výsadby cibuľovín v rámci hlavného mesta,“ hovorí Mária Smiešková, vedúca Oddelenia životného prostredia.

Lucia Marcinátová

Záhony cibul'ovín v Dúbravke:

Harmincova ulica – neďaleko štadióna
Nemčíkova, Damborského
Kostol Ducha Svätého
Kostol Ducha Svätého
pri zastávke autobusu MHD
Dom kultúry Dúbravka
Pod budovou miestneho úradu - Žatevná 4
Janka Alexyho – smer na Lamač
Pešia zóna Bazovského, Landauova
Park Družba - pri soche Bagara

Zatraktívnenie okolia pri POMNÍKOCH:

ul. Jadranská pri pamätníkoch
Ulica kpt. Rašu – socha Tri dievčatá
ul. Vendelínska - pamätník (pod školou)
ul. M. Sch. Trnavského – pri evanjelickom dome, pri sochách Družičky
ul. Homolova – pri diele Pozdrav z vesmíru
ul. Nemčíkova - socha Dievča s knihou pri Eagles pube

Nový priestor plánuje ochutnávky, workshopy

Laboratórium bez pokusov

Menší priestor, no veľa dobrôt, kávy i ľudí zároveň. Otvorenie novej prevádzky na Trhovej sprevádzala degustácia.

Namiesto chemikálií zrnká kávy, namiesto skúmaviek šálky a namiesto mikroskopov kávovary a mlynčeky.. Žiadne biele plášte, presné postupy či vedecké debaty však nechýbali. V Dúbravke otvorili nové laboratórium. Laboratórium kávy.

„Nejde o klasickú kaviareň, ale o coffee laboratory a obchod,“ približuje Dušan Bombala nový priestor s názvom Bomba Barista na Trhovej. „Chcel by som z ľudí, záujemcov urobiť akýchsi bomba baristov. Priestor je otvorený na ochutnávky, workshopy.“

Ľudia tak môžu prísť nielen na kávu, ale aj sa niečo naučiť, spoznať. V priestore je i obchod s kávou, príslušenstvom, domácimi strojmi na prípravu kávy či raw koláčikmi.

Barista Dušan, ktorý sa káve venuje asi 15 rokov, hovorí, že chce Dúbravčanom ponúknuť výberovú kávu od slovenských pražiarov. „Dúbravka má taký svoj vlastný svet, za výberovou kávou tak už nemusia cestovať do centra.“

O rozdiel medzi espressom a filtrovanou kávou, či o kapučíne z výberovej kávy, hovoril Patrik Štefko z coffeeholics.sk, ktorý s kávou žije 22 rokov. „Espresso má veľmi koncentrovanú chuť, je silné na chuťové bunky.“ Cuppingy, čiže ochutnávky káv, sa preto podľa neho robia z filtrovanej kávy.

„Dlho som mal dilemu, či urobiť s výberovej kávy kapučíno so sirupom,“ prezrádza odborník. Niektoré kávy s mliekom fungujú viac, niektoré menej. Napríklad etiópske kávy sa často vnímajú ako kyslé, mliekom sa zjemnia. Pridaním sirupu sa dá spraviť z kávy dezert.

O dezerte z kávy, kávových zrnách, mlynčekoch, prístrojoch, kávach v rôznych podobách a formách. O tom nebolo len podujatie k otvoreniu nového priestoru, o tom všetkom je priestor samotný... (luna, lum)

Lucia Marcinátová

Šťastná ruka umenia v kultúrnom dome

Rezbárske diela, reliéfy, postavy, tváre i maľby. V Dome kultúry Dúbravka sa počas marca dala navštíviť výstava s názvom Šťastná ruka umenia.

Každý má svoju profesiu, prácu, no spája ich jedno - tvorivosť. V Dome kultúry Dúbravka sa predstavilo výstavou Občianske združenie SPOROFA (Spoločnosť rozvinutej fantázie), ktoré vzniklo v roku 2002 ako nezisková dobrovoľná organizácia. Jednotliví členovia sú tvoriví rezbári a maliari žijúci v Bratislave a v jej okolí.

Motívy pre tvorbu diel čerpajú zo života slovenského vidieka, ale aj z hlbšej minulosti, napríklad gotiky, renesancie, čím prispievajú k oživeniu ľudových tradícií a zvykov. Na výstave tak bolo cítiť tvorivý odkaz umeleckých osobností minulosti, no aj témy súčasnosti s abstraktnejšou štylizáciou, fantazijným podaním.

Združenie SPOROFA a jej jednotliví členovia vystavovali viackrát nielen v Bratislave a jej okolí, ale aj vo viacerých mestách na Slovensku či v zahraničí - v Báčskom Petrovci či Ríme.. V Dome kultúry Dúbravka sa predstavili v zložení - Jozef Achberger, Tatiana Hromkovičová, Mária Kovalčíková, Pavol Krkoška, Ferdinand Vépy. Hostami výstavy boli Dúbravčania - Ľubomír Navrátil a Tomáš Dlabola z Domu kultúry Dúbravka.

(luna,

lum)

Staňte sa súčasťou futbalovej rodiny

Telocvičňu v zime využívali minimálne

Zimnú prípravu začali všetky vekové kategórie FK Dúbravka už ôsmeho januára. Jednotlivé mužstvá od najmenších až po mladších dorastencov sa už tešili na majstrovské stretnutia či turnaje, ktoré sa mali začať v marci či začiatkom apríla. Žiaľ, známe okolnosti všetky plány zmarili. Preto sme sa vrátili k predchádzajúcim mesiacom v klube, o ktorých nás informoval ISSF manažér FK Dúbravka Miroslav Janky mladší.

Disponujeme celoročne umelým trávnikom a hráči spolu s trénermi majú k dispozícii aj úplne nové, priestrané a vykurované šatne spolu so sociálnymi zariadeniami. Preto sme neboli nútení k tomu, aby náš tréningový proces prebiehal v telocvični. Jediné kategórie, ktoré využili telocvičňu, boli naši najmenší U5, U6, U7, a to len jedenkrát do týždňa. Všetci ostatní od U8 až po U17 trénovali vonku na umelom trávniku.

Viac mladých

Na rozdiel od predchádzajúcej zimy sa objavilo na tréningoch oveľa viac mladých futbalistov. Počas sezóny 2018/2019 sme mali v súťažiach iba päť mládežníckych družstiev a dva tímy dospelých. V priebehu minulého leta a jesennej časti nám rástli počty hráčov, vznikli nové kategórie a prijali sme aj nových trénerov.

Celkovo sme prihlásili do súťaží v sezóne 2019/2020 deväť družstiev od U8 do U17 – okrem U14 a U16 –, ako i ženy. Takisto sme vytvorili družstvá pre najmeneš nesúťažné kategórie – U5, U6, U7 a U8B. Dovedna 13 družstiev, z toho 12 mládežníckych, čo predstavuje takmer 180 nádejných futbalistov.

Jednotná futbalová filozofia

Po prvýkrát sa prípravky U9, U10, U11 predstavili v najvyššej bratislavskej súťaži, kde si vôbec neurobili hanbu a takmer vo všetkých zápasoch sme boli minimálne vyrovnanými súpermi. Výber do 8 rokov si po prvý raz zahral ligu PMD, ktorá sa organizuje turnajovým spôsobom. Prvý domáci turnaj sa nám podarilo hneď aj vyhrať.

Ako som v úvode spomenul, sme jeden z mála klubov, ktoré majú v Bratislave umelú trávu i osvetlenie. Telocvičňu sme využívali minimálne, lebo tréningy vonku na ihrisku nás posunú oveľa ďalej. A tak sa u nás v priebehu prvého týždňa zimnej prípravy objavilo na tréningoch už spomenutých okolo 180 futbalistov.

Všetci naši tréneri dostali vypracovaný tréningový plán, na základe ktorého prebiehali tréningové jednotky. Od začiatku tejto sezóny majú naši tréneri jednotnú filozofiu a ak budeme v budúcnosti prijímať nových, tak len takých, ktorí nám budú zapadať do koncepcie a filozofie klubu. V našich tréningoch je

len minimum nešpecifických podnetov. Snažíme sa, aby hráči aj na základe dlhodobých cieľov dokázali konštruktívne riešiť situácie či už na úrovni jednotlivcov alebo skupiny. Ak sú hráči schopní viesť loptu, obohrať súpera v hre jeden na jedného, postupne začíname viac zaraďovať do tréningovej jednotky prihrávanie lopty a výber miesta. Prihrávky nielen na hráča, ale aj do priestoru. Nútime hráčov stále myslieť a zachovať si koncentráciu. Kladieme dôraz na osobný a športový rozvoj – fyzickú, taktickú, technickú aj psychologickú prípravu. Cieľom tréningového procesu je naučiť hráčov herné zručnosti sčasti orientované na športový výkon družstva, ale predovšetkým na rozvoj individuálneho výkonu.

Amatéri na profesionálnej úrovni

Aj keď sme amatérsky futbalový klub, snažíme sa všetko robiť na profesionálnej úrovni. Našou snahou je vychovať slušných a úspešných mladých ľudí v najlepších podmienkach, učiť ich základným pohybovým návykom, futbalovej technike, rozvíjať ich pohybové a telesné schopnosti a predpoklady. Učíme deti žiť a spolupracovať v kolektíve, tešiť sa zo svojho úspechu aj z úspechu kamaráta či celého kolektívu, vážiť si a chrániť zverený športový výstroj a pomôcky.

Na záver by som chcel poďakovať všetkým, ktorí nás podporujú a držia nám palce. Ďakujeme rodičom za vernosť nášmu klubu, ako aj za účasť na zápasoch a športové fanúšikovanie. A pre všetkých malých futbalistov, ktorí si chcú splniť svoj sen a začať hrať futbal pod hlavičkou FK Dúbravka, máme jeden odkaz: Keď to už situácia dovoľí, prídte na tréning svojej vekovej kategórie, vyskúšajte si, ako to u nás chodí. Môžete byť súčasťou našej veľkej futbalovej rodiny!“

Jozef Petrovský

Kontakt

FK Dúbravka, K Horánskej studni 29

manažér FK Dúbravka:

Miroslav Janky – 0905 322 941, miroslav.janky@fkcr.sk

nábor hráčov:

Juraj Gaži – 0904 442 334,

gazi.juraj@gmail.com

Najvyššie Vojteková

Slovenský zväz bedmintonu vydal rebríčky najlepších hráčov v jednotlivých kategóriách za minulý rok. Figuruje v nich aj niekoľko hráčov a hráčok z Dúbravského bedmintonového klubu. Najvyššie osemnásťročná reprezentantka Lucia Vojteková.

Vo štvorhre žien a v mixe je Lucia na prvom mieste. V oboch kategóriách sa na piatej pozícii nachádza aj ďalšia hráčka DBK Nikoleta Bálintová. Tá v dvojhre skončila ešte o stupienok vyššie. DBK patria vysoké priečky aj v kategórii mužov. Darius Bálint je v mixe na piatom, v dvojhre na siedmom a vo štvorhre mužov na 25. mieste. Nestratili sa ani najmladší hráči. Timon Gunda v kategórii do 17 rokov obsadil v mixe, dvojhre a vo štvorhre šieste miesto. V kategórii o dva roky starších bedmintonistov mu patrila v mixe 11. a vo dvojhre 16. pozícia. Alex Petrovič v kategórii do 15 rokov skončil na 12. mieste v dvojhre, vo štvorhre a v mixe.

(pej)

Zatiaľ bez termínov

Zákaz organizovania športových podujatí v mesiaci marec sa, pochopiteľne, dotkol aj Dúbravky. Rada seniorov (RS) mala organizovať piaty ročník stolnotenisového turnaja a prvý z piatich turnajov tretieho ročníka Dúbravskej bowlingovej ligy seniorov (DBLS). Obe podujatia sa preložili na doteraz neurčený náhradný termín. Na začiatku marca sa mal konať aj piaty ročník futbalového turnaja mladších žiakov (U13) O Pohár starostu Dúbravky. Ani ten sa nekonal, ale s jeho náhradným termínom to bude ťažšie. Zrejme jediný možný je polovica júna, čiže po sezóne.

(pej)

Triumf starších žiakov FKP

Tesne pred okamžitým zákazom organizovania všetkých športových podujatí v krajine sa uskutočnilo finále zimného halového futbalového turnaja O Pohár predsedu BSK. Nás zaujímalo vyvrcholenie turnaja starších žiakov, do ktorého sa prebojovali futbalisti FKP Dúbravka.

Zverenci trénera Štefana Gubricu mali v prvom kole B-skupiny voľný žreb, potom päť zápasov vyhrali a našli len jedného premožiteľa. Nad ich sily boli hráči Žolíka Malacky. V semifinále po dramatickom boji zdolali Ivanku pri Dunaji. Vo finále turnaja ich opäť čakali futbalisti z Malaciek, ktorí postúpili z druhého druhého semifinále. Tentoraz mladí futbalisti z Dúbravky jasne dominovali a zaslúžene v turnaji triumfovali.

(pej)

Mladí dúbavskí atléti nám robia radosť

Osobné rekordy Šulu a Tichej

Dvaja mladí Dúbravčania, ktorých sme si bližšie predstavili v našich novinách už dávnejšie, pokračovali vo vynikajúcich výkonoch aj v prvých mesiacoch roku 2020. Guliar Karel Šula ml. a výškarka Simona Tichá si vytvorili osobné rekordy a otvorili si dvere na majstrovstvá Európy pretekárov do 18 rokov.

Šula mladší (Slávia UK Bratislava), ktorého trénuje otec, bývalý vynikajúci slovenský guliar, na halových majstrovstvách Slovenska dorastu v bratislavskej hale Elán vyhral výkonom rovných 18 metrov.

Dosiahol ho vo štvrtom pokuse a zlepšil si ním svoj osobný rekord o desať centimetrov.

Prekonal svoje maximum

Svoje doterajšie maximum prekonal aj v šiestom pokuse, keď poslal guľu do vzdialenosti 17,93 m. O suverenite jeho víťazstva svedčí aj fakt, že druhý pretekár v poradí vrhol o 2,57 m menej. Ešte predtým dosiahol na atletickom mítingu v Eláne dve víťazstvá. Súťaž dorastencov (5 kg guľou) vyhral výkonom 17,23 m a medzi juniormi (6 kg) mu namerali 16,39 m. Aj tu súper na druhých miestach zaostali najmenej o tri metre. „Veľmi sa teším z jeho výkonu. Z mentálneho hľadiska je to výborné, lebo po prvý raz v súťaži pokoril 18-metrovú hranicu. Cenné je i to, že ho dosiahol otočkou, ňou si zlepšil osobný rekord až o 38 centimetrov,“ spokojne konštatoval otec a tréner v jednej osobe Karel Šula st., bývalý slovenský guliarsky rekordér a dvakrát piaty na halových ME (1988, 1989).

V Hustopečiach vyhrala

Na spomínaných majstrovstvách Slovenska dorastu štartovala aj Simona Tichá (AO TJ Slávia STU Bratislava). Na šampionáte sa jej nedarilo podľa predstáv a 155 cm stačilo iba na piate miesto. Všetko si však vynahradiť v Hustopečiach (ČR). Na podujatí s názvom Hustopečské skákání vyhrala súťaž junioriek vynikajúcim výkonom 170 cm.

Obom šesťnásťročným atlétom z Dúbravky držíme palce a veríme, že v tomto roku nás ešte viackrát potešia svojimi výkonmi.

Jozef Petrovský

VÝSLEDKOVÝ SERVIS

Hokej

- 1. LIGA DORASTU, K-Classic (U18), II. časť – o extraligu – 7. kolo: Brezno – HOBA 6:7 pp, 8. kolo: Brezno – HOBA 0:4, 9. kolo: HOBA – Prešov 4:1, 10. kolo: HOBA – Prešov 1:7, 11. kolo: HOBA – Partizánske 3:4 pp, 12. kolo: HOBA – Partizánske 0:2. Poradie: 1. Zvolen 35,... 4. HOBA 12, 6. Brezno 1.

- LIGA KADETOV (9. ŠHT, U15) – top skupina – 17. kolo: Slovan Bratislava – HOBA 4:1, 18. kolo: Ružinov – HOBA 5:2. Poradie: 1. Dukla Trenčín 41,... 14. HOBA 7.

- 1. LIGA STARŠÍCH ŽIAKOV (8. ŠHT, U14), región západ, top 6 – 9. kolo: HOBA – Trenčín 3:5, 10. kolo: Partizánske – HOBA 2:8, 11. kolo: HOBA – Trnava 6:4. Poradie: 1. Trenčín 24,... 4. HOBA 14, 6. Partizánske 1.

• 1. LIGA STARŠÍCH ŽIAKOV (7. ŠHT, U13), región západ – O Pohár Jozefa Gubalu – 9. kolo: HOBA – Hamuliakovo 5:8, 10. kolo: Levice – HOBA 7:3, 11. kolo: HOBA – Partizánske 5:6. Poradie 1. Skalica 20,... 6. HOBA 7, 8. Topoľčany 4.

• 1. LIGA MLADŠÍCH ŽIAKOV (6. ŠHT, U12), región západ, top 6 – 9. kolo: Trenčín – HOBA 11:1, 10. kolo: HOBA – Topoľčany 9:1, 11. kolo: Ružinov – HOBA 1:7. Poradie: 1. HOBA 20,... 8. Topoľčany 0.

• 1. LIGA MLADŠÍCH ŽIAKOV (5. ŠHT, U11), región západ, top 6 – 9. kolo: Trenčín – HOBA 8:5, 10. kolo: HOBA – Levice 3:4, 11. kolo: Ružinov – HOBA 6:2. Poradie: 1. Trenčín 20,... 3. HOBA 12,... 8. Levice 3.

Volejbal

• 1. LIGA JUNIORIEK, skupina západ – 14. kolo: ŠŠK Bilíkova Gymnázium – Nové Mesto 3:0 a 3:0. Poradie: 1. ŠŠK Bilíkova 85, 2. ŠS Nitra 72, 3. Palas Levice 67,... 10. HIT Trnava 0.

Bedminton

• 3. LIGA MIEŠANÝCH DRUŽSTIEV dospelých, oblasť západ – 1. kolo: Dúbravský bedmintonový klub (DBK) B – Jakarta Bratislava 2:6, DBK B – Fénix Bratislava B 4:4, DBK B – Spojie C 4:4. Priebežné poradie: 1. Jakarta 6,... 7. DBK B 2, 10. Lokomotíva B. Bystrica 0.

• 4. LIGA MIEŠANÝCH DRUŽSTIEV dospelých, skupina juh – 1. kolo: ŠK Benni Nitra – DBK C 6:2, Lokomotíva Bánov – DBK C 8:0. Priebežné poradie: 1. Lok. Bánov 4,... 7. DBK C 0.

Poznámka: Slovenský zväz ľadového hokeja a Slovenská volejbalová federácia rozhodli v polovici marca o predčasnom ukončení súťaží v súťažnom ročníku 2019/2020. Dôvodom je aktuálna situácia v súvislosti so šírením koronavírusu. Koncom marca a začiatkom apríla sa mali začať mládežnícke súťaže Bratislavského futbalového zväzu, ako aj niektoré súťaže Slovenského zväzu bedminton. Pre vyššie uvedené skutočnosti boli odložené na neurčito.

(pej)

Druholigový kalendár

Dúbravka má vo futbalových súťažiach dospelých v tejto sezóne, žiaľ, iba jedno družstvo. Sú to ženy FK Dúbravka, ktoré na jeseň v druhej lige v A-skupine obsadili druhé miesto s trojbodovým odstupom

za Petržalkou. Termíny sú síce známe, ale kedy sa naozaj začne jarná časť, to sa dnes nedá predvídať. Možno až na začiatku mája.

- 12. kolo (28. marec, 14.00): FK Dúbravka – Dunajská Lužná
- 13. kolo (5. apríl, 13.00): TJ Kopčany – FK Dúbravka
- 14. kolo (18. apríl, 14.00): FK Dúbravka – ŠK Svätý Jur
- 15. kolo (25. apríl): FK Dúbravka – voľný žreb
- 16. kolo (2. máj, 14.00): FK Dúbravka – FK Čaka
- 17. kolo (10. máj, 17.00): FC Petržalka – FK Dúbravka
- 18. kolo (16. máj, 14.00): FK Dúbravka – KFC Komárno
- 19. kolo (23. máj, 17.00): OFK Dunajská Lužná – FK Dúbravka
- 20. kolo (30. máj, 14.00): FK Dúbravka – TJ Kopčany
- 21. kolo (7. jún, 14.00): ŠK Svätý Jur – FK Dúbravka