

Čo čaká Dúbravčanov ešte tento rok?

Dráha pre kolesá aj pletenie

Text: Lucia Marcinátová

Víkend v rade, v overale, testovanie cez okno, v školách, centrách... Pred rokom Dúbravku aj ostatné obce na Slovensku zamestnalo celoplošné testovanie na Covid-19. Spomíname si na hodiny príprav, víkendy v práci, chaos, nejasné pokyny a zmeny tesne pred plánovanou „operáciou“.

Po roku ostali spomienky, otázky, pochybnosti. Isté je, že s koronavírusom musíme žiť ďalej.

Dúbravka pokračuje v začatých projektoch a plánuje aj tie budúcoročné.

Pred dokončením a otvorením bola v čase našej uzávierky pumptracková dráha na Talichovej ulici s dĺžkou 80 metrov. Služiť má pre skatebordy, odrážadlá i bicykle zároveň, pre deti aj tínedžerov súčasne.

K plánu na tento rok patrí ešte veľká výsadba, v Dúbravke by malo pribudnúť 80 stromov a kríkov, približuje Mária Smiešková, vedúca oddelenia životného prostredia. Koncom tohto roka a začiatkom budúceho sa bude pracovať aj na ihriskách. Premeny sa má dočkať ihrisko na ulici Karola Adlera pri bývalej tanečnej škole Jagermajster, nové prvky majú pribudnúť na Bublinke, čiže ihrisku na Ožvoldíkovej a na oboch ihriskách na Nejedlého – pri lekárni a pri základnej škole.

Stolný tenis pre seniorov, košíkovanie, keramika, no aj Klobásový festival, Mikuláš či Vianočné trhy. Dúbravka plánuje do konca roka viaceré podujatia. Novinkou je napríklad Kurz pletenia rukami bez háčika a ihlíc či premietanie v kultúrnom dome. V Dome kultúry Dúbravka pribudla už pravidelná krúžková činnosť, zatiaľ prebiehajú tri – košíkovanie, výtvarno-remeselný a keramický. Stačí vyskúšať...

Aké služby mestská časť poskytuje skôr narodeným?

Seniori: Opekačka, oceňovanie, šport

Október. Mesiac úcty k starším. V roku 1990 bol zaň vyhlásený Valným zhromaždením Organizácie spojených národov a konkrétne 1. október za Medzinárodný deň starších. Pozreli sme sa na to, aké služby v mestskej časti nájdeme skôr narodení, kde sídlia denné centrá, čo robia.

Vedeli ste o tom, že každý štvrtý obyvateľ v Dúbravke je v seniorskom veku? Dúbravskí seniori sú mimoriadne aktívni. Okolo 600 z nich sa združuje v štyroch denných centrách. Aktívne tu trávia voľný čas, stretávajú priateľov, tvoria, učia sa, chodia na výlety, pomáhajú iným i sebe samotným.

Funguje aj Rada seniorov v Dúbravke, ktorá je poradným orgánom starostu Martina Zaťoviča vo veci otázok seniorov. Jej koordinátorkou je Zuzana Marková.

Sociálne služby pre seniorov má na starosti Oddelenie sociálnych vecí a zdravotníctva Miestneho úradu mestskej časti Bratislava-Dúbravka. Sídlí v budove na Žatevnej 4. Posudzuje seniorov a obyvateľov s nepriaznivým zdravotným stavom, taktiež vydáva rozhodnutia o odkázanosti na sociálne

služby. Október v Dúbravke patril seniorom. Mesiac venovaný skôr narodeným otvorila turistická vychádzka s opekačkou, Dúbravská bowlingová liga seniorov mala svoje finále a akýmsi vyvrcholením bol Slávnostný galavečer spojený s oceňovaním najaktívnejších seniorov.

(lum)

Viac na stranách 2, 3, 12, 13

Aké denné centrá pôsobia v Dúbravke? Kde sídlia a čo robia?

Denné centrá proti izolácii seniorov

Text:

Lucia marcinátová

danka šoporová

Každý štvrtý obyvateľ mestskej časti má dôchodkový vek. Stovky seniorov sa pritom pravidelne venujú spoločným aktivitám, akými sú šport, prednášky, výlety, turistika, ale napríklad i spoločenské hry. Tieto činnosti organizujú aj prostredníctvom denných centier. Ak máte záujem zapojiť sa do aktív komunity seniorov v Dúbravke, kontaktujte priamo niektoré z denných centier. My sme zisťovali, ako to v nich funguje.

1. Kde sídli vaše denné centrum, v akých časoch funguje?
2. Koľko má členov? Ako sa dá vstúpiť, pridať sa, stať sa členom denného centra
3. Aká je činnosť centra a čím sa líši od ostatných v mestskej časti?
4. Ak by ste mohli povedať za vašich seniorov, akú službu, podujatie by v mestskej časti privítali?

Denné centrum 1,

Ružena Masarovichová

Denné centrum - 1 sídli v Dúbravke na ul. Pod záhradami č. 39, kde sa súčasne nachádza aj Dúbravské múzeum. Je prístupné našim členom, ale aj hosťom, a to nie iba z radov seniorov, no všetkým Dúbravčanom, ktorí majú záujem prísť medzi nás a to - v pondelok od 14.30 – 17.00 ručné práce, v utorok od 14.30 – 17.00 spoločenské hry, dychové cvičenia, v stredu od 10.00 – 12.00 organizujeme v priaznivom počasi kolektívne alebo individuálne vychádzky v Dúbravke, ale aj v ďalších mestských častiach Bratislavy, vo štvrtok od 14.30 – 17.00 sme naladení na veselú nôtu s členmi súboru Dúbravské strešne.

V súčasnosti máme 90 členov a s radosťou privítame medzi nami aj ďalších nových Dúbravčanov, ktorí chcú prísť do našich radov. Prijatie nového člena je veľmi jednoduché, stačí vypísať prihlášku. Tie sú k dispozícii v prevádzkovom čase denného centra na adrese Pod záhradami č.39.

Ako som už naznačila, činnosť nášho DC je rôznorodá a bohatá. Okrem spomínaných aktivít organizujeme výlety - a to nielen po Slovensku, ale aj do zahraničia - Morava, Rakúsko, Maďarsko, zúčastňujeme sa športových podujatí, vrátane tých, ktoré organizuje mestská časť Dúbravka v spolupráci s Radou seniorov. Mimoriadne obľúbená je beseda s historikom pánom Jozefom Klačkom, zúčastňujeme sa kultúrnych podujatí v Dome kultúry Dúbravka, ale i v mestských divadlách. Raz do roka, a to aj v týchto ťažkých časoch pandémie, sme zorganizovali priateľské posedenie našim jubilantom s malým občerstvením. V letných mesiacoch organizujeme grilovačky v záhrade nášho denného centra.

To sú činnosti, ktoré možno v súčasnosti, vzhľadom na pandemický režim, vykonávať. Ak sa situácia znormalizuje, aktivity ešte rozšírime o ďalšie a zaujímavejšie, presne podľa prípadných pripomienok členov a ich záujmov.

Mestská Dúbravka ponúka široké možnosti športového, spoločenského a kultúrneho využitia pre všetky vekové kategórie. Od vlastných členov sme doposiaľ nedostali žiadny podnet na doplnenie aktivít či služieb, ktoré by im tu chýbali.

Denné centrum 2

Libuša Iványiová

Denné centrum 2 sídli v Kultúrnom centre Fontána na Ožvoldíkovej ul.12. Fungujeme pravidelne v utorok a štvrtok v čase od 14.00 do 17.00. Okrem toho máme v druhú nedeľu mesiaca Stretnutie v čase od 16.00 do 18.00 vo veľkej zasadačke Kultúrneho centra Fontána.

Denné centrum má 121 členov. Do klubu sa dá vstúpiť a stať sa jeho členom buď na základe telefonicko informácie, alebo osobnou návštevou v klube, pričom kontaktné údaje sú vyvesené aj vo vchode do Kultúrneho centra Fontána.

Naše denné centrum, v porovnaní s ostatnými v Dúbravke, je jediným klubom kresťanských seniorov. Od toho sa odvíja aj jeho zameranie, napríklad v užšom kruhu pravidelné spoločné uvažovanie

nad Svätým písmom v priemete na všedný život; zájazdy na pútne a iné historické miesta, aj do Čiech; premietanie záujmových filmov a debata; mesačné stretnutie býva spoločensky zamerané aj so zaujímavými ľuďmi; návšteva divadla, kina a podobne. Denné centrum spolupracuje s ostatnými klubmi a centrami v Dúbravke najmä aktívnou účasťou na športových súťažiach a iných spoločných podujatiach. Spolupracujeme tiež so Združením kresťanských seniorov Slovenska, čo nám umožňuje rozvíjať svoju činnosť na regionálnych, celoslovenských i Európskych aktivitách (Európska únia seniorov ESU).

Pandémia ukázala vypuklejšie problémy seniorov žijúcich osamotene. Potrebujeme zvýšiť kapacity pre poskytnutie cenovo dostupných možností ubytovania spojeného s prípadnou opaterou pre osamelých seniorov, ktorí to akútne potrebujú. Sprievodná služba k lekárovi je pre túto kategóriu seniorov rovnako veľmi potrebná. V mnohých prípadoch tu zaskakujú dobročinnou formou iní seniori, ktorí sú však vo výrazne vyššom veku a môže to byť nad ich sily.

Denné centrum 3

Ľuboslav Škoviera

Denné centrum 3 sídli na Bazovského ulici č. 21 a otvorené je: V pondelok a štvrtok 14.00 – 17.00, v utorok tu spieva Dúbravanka od 14.00 do 17.00, v stredu a piatok od 15.00 sú u nás Gens una sumus - priatelia šachu samostatne v menšej miestnosti trénujú šachové nádeje pod vedením trénera a v štvrtok 10.00 – 12.00 výtvarný krúžok – arteterapia, dva razy do mesiaca, v sobotu býva súťaž 4. ligy v šachu od 15.00 podľa losovania súťaže.

Máme vyše 100 členov, v čase Covidu klesol počet platiacich členov na 85. Členom DC3 sa môže stať každý senior - obyvateľ Dúbravky.

Činnosť som uviedol vyššie, no venujeme sa aj ďalším športovým aktivitám pod vedením Rady seniorov. Za všetky spomeniem bowling, petang, turistiku, nemôžem opomenúť ani spoločnú návštevu divadiel či jednodňové zájazdy.

Veľmi nám chýba spoločné cvičenie jogy pre seniorov.

Denné centrum 4

Vlasta Babitzová

Denné centrum 4 má v súčasnosti sídlo v Kultúrnom centra Fontána na Ožvoldíkovej 12. Prevádzkový čas pre verejnosť je pondelok až streda od 14.30 do 16.30. Uvedený čas je platný pre vybavovanie agendy, či už pre členov, respektíve pre verejnosť.

Uplynulé obdobie poznačilo i našu členskú základňu, v súčasnosti máme 182 členov, mali sme ich cez 200. Niektorí vyčkávali, čo sa bude diať, a niektorí nás opustili na večný odpočinok, vždy nám budú chýbať.

Od ostatných denných centier u nás v Dúbravke sa odlišujeme tým, že sme najmladšie denné centrum a máme najväčšiu členskú základňu. Naša činnosť je rozmanitá, dva razy do týždňa cvičíme, hráme karty, petang, bowling, raz do týždňa je výučba anglického jazyka a tiež nemeckého. Intenzívne prebiehal krúžok šikovných rúk, ktorý nám počas korony akosi upadol. V súčasnosti hľadáme riešenia, ako to "opraviť". Robíme výlety za poznáním, chodíme do divadla, na koncerty, organizujeme besedy s osobnosťami a podieľame sa na akciách organizovaných v Dúbravke, spomeniem napríklad bowling, petang, turistiku, nemôžem opomenúť ani spoločnú návštevu divadiel či jednodňové zájazdy.

Časti seniorov, členov Denného centra 4, ktorí sú menej pohybliví, nevyhovuje dostupnosť Kultúrneho centra Fontána, čo je ale v súčasnosti neriešiteľná situácia. Čo sa týka podujatí v mestskej časti ich je skutočne dostatok, v našom dennom centre zatiaľ nevidujeme požiadavky na mimoriadnu službu, ak taká nastane, budeme ju riešiť. Ak nás niečo trápi, to je dlhotrvajúci problém fajčiarov, ktorí znečisťujú našu čoraz krajšiu Dúbravku, druhá skupina neporiadni "psičkári" a v neposlednom rade tí, ktorí odhadzujú, čo majú v ruke na cestu, chodník či trávnik. Veľmi si želáme, aby si uvedení vstúpili do svedomia a Dúbravka by bola naozaj úžasná.

Foto: 4X Lucia Marcinátová,

1X Ľubo Navrátil

Denné centrá

Denné centrum 1: Pod záhradami 39, 841 02 Bratislava

Ružena Masarovichová (zodpovedná vedúca), č. tel.: 02/64 28 23 67, dc1@dubravka.sk

Denné centrum 2: Ožvoldíkova 12, 841 02 Bratislava

Libuša Ivanyiová (zodpovedná vedúca), tel. 0948 230 367,

dc2@dubravka.sk

Denné centrum 3: Bazovského 21, 841 01 Bratislava

Ľuboslav Škoviera (zodpovedný vedúci), č. tel.: 0917 350 084,

0911 238 723, dc3@dubravka.sk

Denné centrum 4: Ožvoldíkova 12, 841 02 Bratislava

Vlasta Babitzová (zodpovedná vedúca), č. tel.: 0917 482 593,

dc4@dubravka.sk

Anketa: Aká služba pre seniorov vám v Dúbravke chýba? Kde vidíte pre starších ľudí nedostatky, bariéry?

Helena

Problémom je napríklad podchod Saratov, spravili výťahy, čo som rada. U nás v Dennom centre 3 som to presadzovala, no stále ich nepustili. Veľa ľudí tadiaľ prechádza aj do zdravotného strediska a chodia krížom cez koľajnice. Ešteže sa tam zatiaľ nič nestalo.

Mária

Ako problém pre starších vnímam dolnú poštu v Dome služieb na M.Sch.Trnavského. Ak tam chcete ísť niečo vybaviť, musíte zdolať schody. Zišiel by sa tam výťah, alebo to vyriešiť inak. Ja s tým zatiaľ nemám problém, no sú takí ľudia, ktorí sa tam pre bariéry nevedia dostať.

Miroslav

Nevidím problém, som spokojný. Organizuje sa veľmi veľa podujatí, výletov. Napríklad včera sme boli v Žiline. Som členom Denného centra 4 i Miestnej organizácie Jednoty dôchodcov Slovenska. Máme tiež veľa športových možností, petang, bowling. Sme tak vyťažení, že sa nestíhame nudiť (smiech).

Gabriela

Som spokojná, pre seniorov je, myslím si, v Dúbravke dostatok vyžitia. Som členkou Denného centra 4, máme veľa aktivít. Aj doprava sa dá riešiť, pokiaľ nejde autobus MHD, dá sa zavolať taxík, vyriešiť to nie je problém (smiech). Bývam tu vyše 40 rokov a som tu rada. Chodníky sa postupne opravujú.

Zlatica

Bolo by fajn upraviť linky MHD, napríklad autobus číslo 20 by mohol zachádzať až dole k obchodnému domu Dubrawa. Ľuďom chýba aj priame spojenie na Kramáre. Park na Pekníkovej je dobre vybudovaný, privítali by sme však stoly, v lete pre možnosť hier, alebo pre mamičky na kŕmenie.

Milan

Na niektorých úsekoch by som navrhol spomaliť dopravu. Napríklad, na ulici pri domove seniorov na Pri kríži buď spomaliť, prípadne aspoň osadiť retardér. Ľudia z tých nových domov tadiaľ jazdia 60 aj 70tkou, viackrát som videl ako tam seniори uskakujú. A samozrejme vyššie dôchodky (smiech).

Štefan

Som spokojný, nič mi ani nechýba. Len teraz sme boli v súvislosti s pandemiou nútení organizovať menej akcií a menej sa stretávať, určite by seniори privítali skôr opak. Počas prvej a druhej vlny pandémie seniорom veľmi chýbali sociálne kontakty, ľudia chcú byť v kontakte a rozprávať sa.

Zuzana

Bolo konštatované, že „každý štvrtý občan Dúbravky je senior. S tým súvisí, okrem iného, aj poskytovanie kvalitnej starostlivosti o ich zdravotný stav, najmä zo strany odborných lekárov. Tých je, myslím si, u nás málo. A tak seniори musia cestovať po celej Bratislave. Niekedy to, bohužiaľ, bez sprievodu nejde.

Pripravila: Lucia Marcinátová

Priestor by sa mal premeniť na oddychové miesto voľného času

Plány: Voda, zeleň aj maľba

Text: Lucia Marcinátová

Vodná plocha aj multifunkčný pavilón? Také sú plány s územím medzi Domom služieb a Žihadielkom. Pribudnúť by mali aj nové stromy.

Bariéry, popraskaný asfalt, diery a v nich mláky, zmesky rôznych reklám, pútačov, bannerov. Dom služieb a jeho okolie. Meniť sa má začať už budúci rok.

Metropolitný inštitút hlavného mesta predstavil zámer revitalizácie verejného priestoru. Územie vybralo vedenie mestskej časti – starosta Martin Zaťovič a mestskí poslanci za Dúbravku – Zdenka Zaťovičová, Ľuboš Krajčír a Juraj Káčer. Ide o spoločný projekt Metropolitného inštitútu Bratislavy, hlavného mesta a mestskej časti.

Živé miesta v Dúbravke

Zlý technický stav, nekoncepčné zásahy do budovy Domu služieb, nevyhovujúca technológia. To všetko konštatovali odborníci z Metropolitného inštitútu Bratislavy, ktorí pracujú na projekte premeny verejného priestoru v Dúbravke. „Cieľom budúcej revitalizácie je skvalitniť tento verejný priestor tak, aby bol plne funkčný pre krátkodobý pobyt a slúžil všetkým vekovým kategóriám,“ približuje Marcel Dzurilla, riaditeľ Sekcie tvorby mestských priestorov z Metropolitného inštitútu Bratislavy. „Momentálne sú asfaltové povrchy na viacerých miestach poškodené, dažďová voda z námestia neodteká a šachty sú v rôznych výškových úrovniach, čo komplikuje ľuďom pohyb. Prioritou architektonického zadania je preto koncepčné preriešenie povrchov v okolí Domu služieb.“

V rámci revitalizácie by mal vzniknúť bezbariérový prístup, ktorý prepojí existujúce spevnené plochy s príľahlou zeleňou. Pribudnúť má i technické zázemie pre trhovníkov.

Hlavné mesto predpokladá termín začatia obnovy v druhej polovici budúceho roku.

Revitalizácia je súčasťou iniciatívy Živé miesta, ktorej cieľom je modernizácia a skvalitňovanie dlhodobu zanedbaných verejných priestorov v Bratislave.

Lavičky, stromy, osvetlenie

Akosi novou dominantou priestoru by mala byť väčšia vodná plocha s pobytovou funkciou. Pôjde o vyspádanú betónovú plochu, po ktorej má stekať voda. Podľa architektov vodná plocha na sídlisku zlepši klímu a osvieži najmä v letných mesiacoch. Vedľa fontány by mal pribudnúť trávnik na oddych, športovanie či opaľovanie sa. Architekti navrhli i doplnenie lavičiek, osvetlenia a stromov.

Nový návrh na revitalizáciu pripravili architekti z ateliérov Atrium architekti, ARZ a LIVINARK a ich ambíciou je, aby obnova tohto miesta pozitívne ovplyvnila život celej štvrte. Vo svojich vizualizáciách ukázali okolie Domu služieb bez reklamného vizuálneho smogu. Navrhli tiež, aby bočnú fasádu jedného z príľahlých panelákov spestrila umelecká maľba.

V areáli architekti načrtli aj multifunkčný pavilón. Využívať by sa mohol napríklad na príležitostné lokálne trhy, komunitné akcie či menšie športové udalosti.

„Pri návrhu verejného priestoru sme sa snažili porozumieť pôvodným zámerom a fungovaniu daného miesta. Veľký význam prisudzujeme prázdnej zelenej ploche,“ dodal za tím architektov Tomáš Boroš.

Predstavená štúdia zatiaľ len načrtla budúcu podobu verejného priestoru, presné detaily majú byť známe po vypracovaní projektovej dokumentácie.

Predpokladaný termín začatia obnovy priestranstva je druhá polovica roka 2022.

Projekt priestranstvo Domu služieb

- stekajúca voda – fontána

- osvetlenie, lavičky, stromy
- odstránenie vizuálneho smogu
- voľná zelená plocha pre športovanie a relax
- multifunkčný pavilón pre trhy a akcie
- umelecká maľba na steny paneláku

Trolejbusy menia čísla

Trojciferné označenie trolejbusových liniek končí. K zmene prichádza po 40 rokoch. Od 1. novembra tohto roka dopravný podnik prechádza na zjednotené číselné rady mestskej hromadnej dopravy. Cieľom je, podľa mestského dopravcu, jasné odlíšenie sa od prímestskej dopravy, ako i jednotné dvojciferné označovanie pre autobusy a trolejbusy.

Dopravný podnik hovorí o nevyhnutnosti prenechania číselného radu 201 – 212 pre regionálne linky. V polovici novembra totiž v integrovanej doprave pribudnú nové linky na Záhorie, ktoré budú používať niektoré z uvoľnených čísiel.

Cestujúci MHD si po novom nebudú musieť pamätať dve rozdielne čísla pri denných a nočných linkách jazdiacich rovnakým smerom.

Nové čísla trolejbusov budú reflektovať tzv. systém oblastného označovania liniek, ktorý bol zavedený ešte v rámci zmien MHD v 90. rokoch. Každá časť Bratislavy a regiónu v ňom má pridelené číslo. Napríklad Devín či Devínska Nová Ves je označená číslom 2, takže ju obsluhujú linky, v ktorých čísla sa začínajú alebo končia číslicou 2 (20, 21, 23, 25, 26, 29, 92).

Dopravný podnik plánuje rozvoj trolejbusovej dopravy v hlavnom meste, a to rozšírením vozového parku o ďalšie kusy hybridných trolejbusov.

(dpb)

Nové čísla MHD

Linka 212 - na linku 42, linka 211 na linku 45, linka 210 na linku 40, linka 209 na linku 49, linka 208 na linku 48, linka 207 na linku 47, linka 205 na linku 60, linka 204 na linku 64, linka 203 na linku 44, linka 202 na linku 72 Linku 201 na linku 71. Bez zmeny zostanú linky 33, N44, N47 a N72.

Mesto spustilo rýchle zásahy

Neodhrnutý chodník, nevysypaný kôš či nefunkčný semafor? Nahláste to. Hlavné mesto spustilo Rýchle zásahy. Nájdete ich na stránke mesta www.bratislava.sk aj s formulárom, kam sa dajú nahlasovať podnety na komunikáciách a pozemkoch v správe mesta. Stránka sa zameriava na podnety,

ktoré možno vyriešiť do 72 hodín prostredníctvom portálu Odkaz pre starostu. Hlavné mesto rozdelilo rýchle zásahy do 9 hlavných kategórií. Ak bude podnet vyhodnotený ako "Rýchly zásah", mesto ho vyrieši do 72 hodín.

Turistom prialo počasie

Mesiac úcty k starším sa začína v Dúbravke už tradične turistickou vychádzkou seniorov. Asi po hodinovej túre prišlo okolo 100 seniorov k ohnisku, kde už v plnom pracovnom nasadení boli členovia dúbavského dobrovoľného hasičského zboru na čele s ich veliteľom Matejom Filípkom.

Mestská polícia sa zrýchľuje

Mestská polícia otvorila nové operačné stredisko, ktoré má zvýšiť efektivitu práce a zrýchliť reakčný čas. Nachádza sa v Dúbravke. V novom operačnom stredisku sa zvýšila kapacita operátorov. Doteraz ste sa pri volaní na mestskú políciu dovolali jednému zo štyroch operátorov, ktorý vás následne prepojil na jeden z piatich okresov. Dnes môže zdvihnúť hovor až 10 operátorov. Ďalšou výhodou je prepojenie informačného systému s ostatnými záchrannými zložkami. Číslo na mestskú políciu ostáva 159.

Všetky informácie v mobile

Mať dôležité informácie o mestskej časti hneď a po ruke? Nainštalujte sebe a aj rodičom mobilnú aplikáciu. Dúbavské noviny priamo v mobile, videá Dúbavskej televízie, podujatia, obmedzenia, radosť aj starosti v mestskej časti. Oficiálna aplikácia SOM pre Dúbravku.

Zbierka starých okuliarov pokračuje už šiesty rok

Pre druhý život okuliarov

Text: Lucia Marcinátová

Dni, keď nálada a energia je, ako sa vraví, na bode mrazu. Zmenilo sa to náhle. Výnimočnými ľuďmi, ktorí s radosťou pomáhajú iným, a rovnako tak vďaka projektu, ktorý má zmysel. Oboje sa spojilo v Parku na Fedákovej, kde sa s náradím v rukách objavili zástupcovia Centra sociálnych služieb Karola Matulaya. Vedľa Dežovej knižnice osadili búdku na okuliare.

Hovorí sa, že je fajn pozeráť sa na svet cez ružové okuliare. Dobré je však mať vôbec nejaké okuliare, ak ich potrebujete. Povedal na úvod akcie iniciátor zbierky starých okuliarov v mestskej časti poslanec a vicežupan Juraj Štekláč. Spolu s Centrom sociálnych služieb Karola Matulaya sme na konci septembra osadili v Parku na Fedákovej novú búdku – Dežovu búdku na okuliare.

Zbierka starých okuliarov prebieha v spolupráci s Lions Club Bratislava Bona Fide v Dúbravke už šesť rokov, a teší sa veľkému záujmu. Tento rok bol počet odovzdaných kúsok rekordný, až okolo päťsto

rôznych kusov. Okuliare sa dajú odovzdávať do špeciálne označených krabíc na miestnom úrade. Pre lepšiu dostupnosť pribudla originálna búdka na okuliare z drevárskej dielne klientov domova aj mimo otváracích hodín úradu.

Pre seba aj svoje okolie

Má hnedú farbu a špeciálny mechanizmus ukladania i vyberania okuliarov. „Musel som sa pri tvorbe radiť,“ opisuje vznik búdky Erik Forgáč, liečebný pedagóg Centrum sociálnych služieb Karola Matulaya. „Našou snahou je, aby človek s mentálnym znevýhodnením v našom zariadení získal určité pracovné skúsenosti, zručnosti, ktoré majú zmysel a vytvoril niečo pre svoje okolie i seba samého.“

Ide už o tretiu búdku z drevárskej dielne klientov domova, ktorú venovali pripomenutiu speváka, umelca a Dúbravčana Deža Ursinyho pri príležitosti septembrovej Spomienky na Deža. Aj tá najnovšia má rovnaký rukopis a namaľované možno aj Dežove okuliare. Pred tromi rokmi v Parku na Fedákovej pribudli originálne vtáčie búdky s motívmi Deža Ursinyho, pred dvomi rokmi Dežova knižnica, vlani búdka na hračky. Búdka na hračky nebola v súvislosti s Dežom Ursinym náhodná. Umelec, ktorý roky žil a tvoril na Fedákovej ulici, mal deti veľmi rád. Je autorom hudby muzikálu Neberte nám princeznú či raritnej zvučky detskej relácie Podďte s nami.

Druhý život okuliarov

Zozbierané okuliare z Dúbravky putujú do zberného strediska v Taliansku, kde sa s nimi ďalej pracuje, čistia sa a premeriavajú. Tieto okuliare pomáhajú potom v tretích krajinách, najmä v Afrike ľuďom, ktorí okuliare potrebujú, avšak nemajú finančné prostriedky na to, aby si ich zadovážili. Odovzdať sa dajú aj v špeciálnych krabiciach na zbieranie okuliarov v budovách miestneho úradu – na Žatevnej 2 a ulici Pri kríži 14 a už aj v Parku na Fedákovej. Do zbierky patria okuliare staré, nepotrebné, použité, no nie zlomené, zničené.

Podľa údajov Svetovej zdravotníckej organizácie trpí na celom svete poruchami zraku 217 miliónov ľudí. Väčšinu takýchto zrakových chýb je možné rýchlo diagnostikovať a pomerne ľahko liečiť použitím korekčných šošoviek. Napriek tomu milióny ľudí v rozvojových krajinách trpia, pretože nemajú okuliare.

Búdka na okuliare a jej osádzanie patrili k sprievodným akciám už tradičného podujatia s názvom Spomienka na Deža. Tento rok písalo svoj štvrtý ročník. Osadenie a vznik búdky podporila Nadácia ZSE v rámci svojho grantového programu Rozprúdime regióny.

Zbierka okuliarov

- staré, no nie zničené okuliare sa dajú odovzdať – v špeciálnych krabiciach na miestnom úrade na Žatevnej 2 a ulici Pri kríži 14
- nová búdka pre okuliare s bielou maľbou okuliarov – Park na Fedákovej

Kultové lavičky do Družby

Bratislava získala tristo nových lavičiek prostredníctvom ČSOB nadácie. Prvé v tomto roku osadia v Sade Janka Kráľa.

Dobrou správou pre Dúbravku je, že vďaka spolupráci s viceprimátorkou mesta Zdenkou Zaťovičovou a Oddelením životného prostredia mestskej časti časť z nich príde aj do Dúbravky. Budúci rok sa tak dočká nových lavičiek Park Družba, kde by mali nahradiť tie staré, dosluhujúce.

Dizajn lavičky je, dá sa povedať, kultový. Nadväzuje na československú klasiku – kreslenú rozprávku o Krtkovi. Je funkčná, ergonomická a pohodlná na sedenie. Jej autormi sú dizajnéri Michal Froněk a Jan Němeček zo štúdia Olgoj Chorchoj. Ako vysvetlil Roman Žitňanský, architekt Metropolitného inštitútu Bratislavy a riaditeľ sekcie verejných priestorov, mäkké tvary lavičky definujú ergonómiu sedenia, ktorú ocenila aj medzinárodná porota.

Osvedčenú pražskú lavičku Bratislava získala ešte minulý rok v spolupráci s českou metropolou.

Spolu s lavičkou pribudnú do Bratislavy aj ďalšie prvky mobiliáru podľa českého vzoru - kôš a stojan na bicykle, ktoré ladia s mestským prostredím, tvoria jednotný set vhodný do centra mesta, ako aj do okolitého prostredia a mestských častí a budú tiež v súlade s manuálmi verejných priestranstiev oboch miest. Štandardizácia mestských prvkov zohráva dôležitú úlohu pri vytváraní kvalitného a komfortného priestoru bez vizuálneho smogu.

(lum)

Komín treba kontrolovať a čistiť

Počas vykurovacej sezóny stúpa v rodinných domoch aj riziko požiarov. Dôvodom môže byť napríklad aj zle vyčistený a neskontrolovaný komín. Hasiči preto upozorňujú, že zabezpečiť čistenie a kontrolu komína je povinnosťou obyvateľov, ak je na komín pripojený spotrebič s celkovým tepelným výkonom do 50 kW. Kontrolou možno predchádzať požiarom vo vykurovacom období. Ak by ste boli svedkami požiaru čo najskôr privolajte pomoc – zavolajte hasičov na linku 150 alebo 112 a opustite priestory požiaru.

Na narodeniny obdarovala iných

Školáčka Lea mala narodeninovú oslavu s kamarátmi. Navrhla, že si žiadne darčeky nepraje, nech každý prinesie niečo pre štvornohých chlpáčov v útulku. Nazbierala sa plná taška, ktorú Lea s rodinou odniesli do blízkeho útulku Slobody zvierat. Možno inšpiruje aj iných.

Pomáhali potravinami

Pri príležitosti Svetového dňa výživy a potravín sa na Slovensku uskutočnila charitatívna zbierka Slovenského Červeného kríža a spoločnosti Kaufland Pomáhame potravinami. V Dúbravke prebehla v predajni na Harmincovej. Stretlo sa tu desať dobrovoľníčok Miestneho spolku SČK. Spolu s pracovníkmi Kauflandu vyzbierali viac ako 38 balíkov po 15 kíl rôzneho tovaru. Predovšetkým múky, cukru,

ryže, ale aj lekváru a detskej výživy. Vznikli balíky pre mnohopočetné rodiny, sociálne slabších, seniorov či iných v núdzi.

Čaká nás farebná jar

Počas októbra prebehlo sadenie jarných kvietkov na trávinatej ploche v parku na Fedákovej. Mestská časť tu vysadila až 9000 cibuliek 7 druhov. V Dúbravke sadilo cibulky aj hlavné mesto. Na jar potešia pozdĺž ciest a chodníkov na uliciach Saratovská, Bagarova, Drobného.

Mestská časť otvorila verejný priestor Hanulka

Vrátil sa drak, šport aj život

Text: Lucia Marcinátová

V úvahách sa hneď vynorí literárne dielo Dobrovoslava Chrobáka Drak sa vracia. Na ihrisko sa však nevrátil len drak, ale aj život, hra, pohyb a šport na čerstvom vzduchu. Mestská časť otvárala posledný septembrový deň zrekonštruovaný verejný priestor na Hanulovej ulici. Súčasťou zmeny bola tiež obnova sochárskeho reliéfu Drak od Štefana Prokopa. Vďaka očisteniu žiari v priestore, stal sa akýmsi symbolom ihriska.

Na otváranie priestranstva s programom sa drak vrátil v rôznych podobách. Dve dračie masky si vzali na hlavy deti, aby spolu so starostom Martinom Zaťovičom, viceprimátorkou Zdenkou Zaťovičovou, vicežupanom Juraj Štekláčom, mestským poslancom Jurajom Káčerom a miestnym poslancom Jurajom Horanom prestrihli červenú pásku a v sprievode hudby a usmiatej Mažoretiek ALBA Bratislava uviedli do života oficiálne nové priestranstvo.

A neboli sami. Otvárací program si pripravili aj deti z neďalekej Materskej školy Švantnerova, ktoré sa pre blízkosť škôlky budú na ihrisko chodiť hrať, či detské talenty zo súťaže Dúbravka hľadá hudobné talenty – Sofia Tkáčová a Linda Dudášová. Programom sprevádzala Disco Jarka, nechýbali tvorivé dielne či skúšanie všetkých herných prvkov, preliezok.

Javisko, ihrisko, športovisko

Po mesiacoch prác, opráv, zmien a rekonštrukcie príľahlého chodníka tak začal oficiálne fungovať verejný priestor Hanulova. Lezecká stena, ihrisko pre menších a aj väčších, malé pódium, výsadba, oddychový priestor i posedenie, pre športovcov nové multifunkčné ihrisko.

Premena verejného priestoru na Hanulovej patrí k najväčším projektom v mestskej časti Bratislava-Dúbravka. Prebiehala na území väčšom než 2500 metrov štvorcových za približne 400-tisíc eur. „Projekt sa nám podarilo urobiť vďaka spolupráci a prostredníctvom externých zdrojov, ktoré sa nám podarilo získať,“ hovorí starosta Dúbravky Martin Zaťovič. Dodal, že išlo o externé zdroje z Úradu vlády SR a magistrátu hlavného mesta.

Svetlo aj dielo

Zmenou prešiel aj terén, pribudla výsadba, zeleň, stromy. Väčšiu časť asfaltu nahradila zeleň, chodníky a plochy s drewnou štiepkou, riečnym štrkom, zámkovou dlažbou. Pribudlo aj osvetlenie. Súčasťou revitalizácie bola i obnova sochárskeho diela Drak na tunajšej stene. Ide o plastbetónové sochárske dielo Štefana Prokopa, slovenského akademického sochára, ktorý študoval na Vysokéj škole výtvarných umení v Bratislave. Venoval sa komornej a monumentálnej sochárskej tvorbe, reliéfu, medailérstvu a kresbe. Od roku 1968 žil v Pezinku, kde má vlastnú galériu, pôvodne ateliér umelca. Pre umelca bola typická nechuť slúžiť režimu. Je skvelé, že jedno z diel s nádychom magického realizmu sa zachovalo v Dúbravke.

Hanulka

- premena územia na ploche 2500 m² za približne 400-tisíc eur, externé zdroje z Úradu vlády SR a magistrátu hlavného mesta.
- nové multifunkčné ihrisko
- nové detské ihrisko a hracie prvky
- lezecká stena
- malé pódium s tienidlom, lavice
- mestský mobiliár a drobné prvky mestskej architektúry (lavičky, koše, stojan na bicykle, vtáčia búdka)
- namiesto betónu plochy s drewnou štiepkou, riečnym štrkom, zámkovou dlažbou.
- výsadba, zeleň, stromy
- verejné osvetlenie
- pitná voda (pitná fontána)
- zachovanie a obnovenie umeleckej plastiky

Listáreň: Reakcia čitateľa na článok - Nový parčík, ihrisko aj záhony

Vnímam to ako neúctu k práci druhých

V posledných Dúbravských novinách bol uverejnený úvodník s titulom „Nový parčík, ihrisko aj záhony“ od šéfredaktorky novín. Boli tam spomenuté úpravy niekoľkých verejných priestorov a ihrísk,

ktoré realizuje mestská časť. Ako obyvateľ Dúbravky sa vždy poteším, keď mestská časť, alebo aj obyvatelia, prispievajú ku kultivovaniu verejných priestorov, ihrísk, či bezprostredného okolia objektov v ktorých bývajú, prípadne podnikajú.

V článku sa spomína aj námestíčko pred niekdajšou Brestovkou, dnešným Tescom Expres, ktoré sa revitalizovalo za finančnej podpory hlavného mesta. Mal som možnosť každodenne sledovať práce od začiatku až po ich ukončenie a následné zavlažovanie novej zelene. Potešilo ma, že námestíčko pri zastávke MHD Švantnerova na frekventovanom priečnom pešom ťahu z Tavarikovej kolónie pod Devínskou kobyľou smerom na Lamač sa pomaly „zabývalo“. Už vyrašila i tráva na nových plochách...

...radosť ma prešla, keď si jedného dňa asi všetci, ktorí prechádzali touto trasou, museli všimnúť stopy po necitlivom prejazde automobilov po nových trávnikoch na jednom konci pešieho chodníka nad lekárnou a na druhom konci pri autobusovej zastávke MHD a prechodu pre peších cez ulicu M. Schneidera-Trnavského. Nielenže sú zničené časti trávnik, ale od humusu je tiež znečistený chodník, ktorý sa využíva ako občasná autokomunikácia. Niektorí sa medzičasom aj pokúsili o rekultiváciu týchto dvoch zdevastovaných miest, ale v ďalších dňoch „sa jazdilo v starých stopách“.

Ako vodič, hoci len osobného auta, som presvedčený, že i s úžitkovými autami pri troche snahy a ohľaduplnosti šoférov na pomerne širokých peších komunikáciách, navrhovanými ako „občasne zjazdne“, sa môže brať ohľad na zatravnené alebo parkové plochy bez ich devastovania. Ako to bude vyzeráť, keď prídu dažde a sneh, si viem predstaviť. V tom, čo sa stalo, však vidím akúsi bezohľadnosť, ľahostajnosť a hlavne neúctu k práci druhých.

Ivan Gürtler

[V Dúbravke začal fungovať nový lesný klub](#)

Jahody nemusia byť len ovocie

Pri slove lesné jahody si väčšina z nás predstaví malé chutné šťavnaté červené plody, ktoré môžeme nájsť napríklad na prechádzke lúkou, v lese či u babky v záhrade. Rovnaký názov, lesné jahody, nesie aj lesný klub, ktorý ponúka pre dúbavské deti zážitkové učenie v prírode a množstvo aktivít. Skúsenej sprievodkyne učia deti získavať poznatky práve prostredníctvom skúseností a pobytu v teréne. Ide o novú formu učenia, v Dúbravke prvotinu, o ktorej sme sa rozprávali so zakladateľkou klubu Ľudmilou Gajdošovou a výkonnou spolupracovníčkou Simonou Weissovou.

Na úvod nám povedzte niečo o sebe.

Ľudmila: Povoláním som pedagóg predprimárneho vzdelávania. Vysokú školu som vyštudovala v odbore fyzioterapia. V oboch oblastiach sa neustále vzdelávam a snažím sa tieto dva odbory prepojiť. Svet spoznávame prostredníctvom telesných skúseností, telo nám sprostredkováva všetky vnemy. Budovanie telesnej kultúry pre mňa nie je okrajová téma. Nie nadarmo sa hovorí v zdravom tele zdravý duch. Napríklad bežné plochnožie vie v procese rastu vo veľkej miere ovplyvniť držanie tela. Držanie tela ovplyvňuje okrem sebavedomia aj výkon pri ostatných telesných činnostiach. Takže dieťa nebude dosahovať v športe alebo škole také výsledky, ako by si možno v porovnaní s priateľmi prišlo a okrem nezanedbateľných bolestí chrbta, zmenšenia vitálnej kapacity pľúc a tým pádom celkovom spomalení látkovej premeny sa v budúcnosti môže dostať do začarovaného kruhu neúspechu a frustrácie. Toto som pre ilustráciu značne zjednodušila, ale tie prepojenia sú pri každej činnosti, ktorú vykonávame. Aj také lozenie po stromoch je podľa mňa jedna z najvšestrannejších rozvojových aktivít

dieťaťa. Musí sa naučiť vyhodnotiť riziko, dávať pozor na každý pohyb, zapoja sa všetky svalové skupiny a pritom si nemôže dovoliť stratiť pozornosť. Nechcem maľovať apokalyptické scenáre, ale je mojím presvedčením, že sa nachádzame v dobe, keď je nutné vedome si stanoviť hodnoty a podľa toho konať, pretože tam, kam nás tlačí industrializmus, nevoní majoránka.

Simona: Na strednej škole som vyštudovala odbor učiteľstvo v MŠ a vychovávateľstvo v ŠKD, na vysokej škole psychológiu. Po skončení magisterského stupňa som pokračovala ďalej ako interný doktorand na katedre psychológie Filozofickej fakulty UPJŠ. Téma mojej dizertačnej práce bola venovaná meditácii všímavosťou (mindfulness) v kontexte toho, ako pravidelné praktizovanie meditácie môže pomôcť pomáhajúcim profesiám pri ich emočne aj fyzicky náročnej práci. V dnešnej hektickej, industriálnej a na výkon zameranej dobe je potrebné hľadať spôsoby, ako sa prinavrátiť k prírode a zároveň aj k sebe. A k tomu neodmysliteľne patrí učiť to aj deti. Deti pritom vnímam ako krehké, zraniteľné a veľmi čisté bytosti, pre ktoré môže byť tento svet pôvodcom neuróz.

Klub Lesné jahody je pomerne nový, prezradte nám niečo o ňom. Čím sa zaoberá, prečo vznikol, čo je jeho cieľom, pre koho je určený...

Ľudmila: Naš klub je prakticky ešte stále vo fáze vzniku s cieľom umožniť dúbravským deťom nadobúdať nové vedomosti prostredníctvom zážitkového učenia priamo v lesnom prostredí. Les má preukázateľne upokojujúci vplyv na ľudský organizmus a poskytuje nepreberné množstvo stimulov, ktoré v deťoch vzbudzujú zvedavosť a prirodzenú túžbu spoznávať svet. Rady by sme stmelili komunitu podobne zmýšľajúcich nadšencov. S každým kto nás osloví a príde buď s novou možnosťou ako vylepšiť naše fungovanie, alebo by rád využil ponuku našich služieb, sme ochotné komunikovať a dospieť k perspektívnym záverom.

Simona: Doplním, že cieľom klubu je jednoznačne zabezpečiť zdravý fyzický, psychomotorický a kognitívny vývin detí v prírodnom prostredí, pre to ako stvorenom. Eliminovať tým riziko civilizačných, autoimunitných ochorení a neurotického správania u detí. Učiť ich láske k prírode a cez to i láske k sebe samému, nakoľko toto je čosi, čo často v konvenčných systémoch edukácie chýba.

Ako sa zrodil nápad vytvoriť takéto zážitkové učenie v lese?

Ľudmila: Prevažnú časť svojho profesijného života, čo je viac ako desať rokov, som sa venovala deťom s veľmi širokou škálou zdravotných alebo mentálnych komplikácií. Nie je dôležité menovať konkrétne diagnózy. Dopady na dieťa a jeho blízke okolie bývajú podobné. V každej krízovej situácii najprv hľadáte dôvody a neskôr riešenia. Spreádzala som deti a ich rodičov počas takýchto náročných období života. Tri roky som pracovala na rôznych oddeleniach Univerzitnej nemocnice Kramáre, z toho posledný rok na oddelení detskej neurológie. To množstvo detičiek s ktorými som prichádzala do kontaktu ma priviedlo k záveru, že niečo v dnešnom svete nie je celkom v poriadku. Prírodu som vždy vyhľadávala, ale v poslednom období som začala intenzívne pociťovať, že pobyt v lese mi značne prinavracia vyrovnanosť a duševnú pohodu. Keď sa ocitnete obklopený starými stromami a začnete vnímať iba šum lístia a štebot vtákov, čas sa zastaví. Prestanete sa ponáhľať, vypustíte z hlavy stále sa opakujúce myšlienky na všetky povinnosti. Naozaj to bola iba kratučká chvíľka – ako sa hovorí „AHA efekt“, keď som si uvedomila, že by bol priam hriech nepokúsiť sa vytvoriť podmienky pre to, aby bolo deťom umožnené tráviť v našom vzácnom lese čo najviac času. Pri zabezpečenom odbornom vedení považujem práve toto, za najlepšiu formu profylaxie a zdravého vývinu.

Aké máte očakávania a ciele?

Ľudmila: Primárnym cieľom je šíriť myšlienku dôležitosti prepojenia našich životov s prírodou. Veríme, že z detičiek, ktoré s nami prežijú časť svojho detstva vyrastú ľudia, ktorí budú mať lásku a úctu

k prírode hlboko vo svojom srdci. Chceli by sme, aby aj ich činnosť v budúcnosti bola ovplyvnená vedomím dôležitosťou prírody ako takej a potreby jej zachovania.

Simona: Myslím, že Ľudka to úplne dokonale vystihla. Cieľom i očakávaním sú samozrejme spokojné a zdravé deti, aj ich rodičia.

Kedy bude lesný klub otvorený a ako bude fungovať?

Ľudmila: V našej záhrade priamo v lese sa stretávame už od 7:30 ráno a celé doobedie trávime aktivitami v teréne. Turistikou, vyrábaním, hrami. Devínska kobyla je oficiálne zaradená medzi oblasti európskeho významu a možnosti poznávania či už rastlinnej a živočíšnej ríše, alebo historických pamiatok, sú tu naozaj hojne zastúpené. V prípade veľmi nepriaznivého počasia zvolíme náhradný program ako návšteva múzea, keramickej dielne, alebo telocvične. Po obede pripravujeme pre deti bohatú ponuku krúžkov. V budúcnosti chceme organizovať workshopy, či besedy s odborníkmi.

Aký je záujem o túto novú formu učenia sa?

Ľudmila: Stretávame sa s veľmi pozitívnymi ohlasmi. Ľudia nám píšu, že nám držia palce a stotožňujú sa s našou myšlienkou. Zaujímajú sa o našu činnosť ale väčšinou sú stále opatrní, čo je samozrejme úplne v poriadku. Väčšina ľudí si pod pojmom pobyt v prírode predstaví hodinovú prechádzku, ale celodenné trávenie času pod holým nebom im ešte celkom nejde do hlavy :o). Myslím, že sa verejnosť ešte iba oboznamuje s predstavou fungovania takéhoto konceptu. My sme zároveň rady, ak zatiaľ môžeme zastrešiť potreby malého počtu skalných nadšencov. Teší nás rodinná atmosféra a zároveň by sme si tento prvý rok chceli nechať ako taký rozbehový a vychytať si všetko s čím sa budeme musieť popasovať.

Simona: Veríme, že hoci je záujem zo strany rodičov už teraz silný, časom bude ešte viac expandovať. Ide o novinku a preto je dôležité, aby sa o tomto projekte v súčasnosti dozvedelo čo najviac ľudí.

Aké máte ďalšie plány? Pripravujete nejaké akcie, ktoré by ste chceli záujemcom predstaviť?

Ľudmila: V rámci občianskeho združenia, ktoré sa chystáme založiť, sa budeme venovať environmentálnej osvete a usporadúvať akcie na túto tému. Niektoré popoludnia v mesiaci by sme chceli ponúkať stretnutia s canisterapeutkou.

Simona: Rovnako budeme organizovať workshopy jogy a meditácie pre deti a tzv. „zvukové“ kúpele pre deti s využitím liečivých frekvencií terapeutických hudobných nástrojov ako tibetské misy, zvonkohry či handpan. To samozrejme, v príjemnom prostredí lesa. Tiež plánujeme workshopy tzv. fraktálnej kresby pre deti, ktorú možno vnímať okrem jej terapeuticko-hodnoty ako nástroj sebarozvoja po emočnej, kognitívnej aj psychomotorickej stránke. Viac sa o tom budete môcť dozvedieť už čoskoro.

Dobre vedieť: Komu hlásiť potkany?

Nekrmte vonku zvieratá

Na ulici som videl potkana, vbehol do kanála. Kam hlásiť hlodavca, kto zabezpečí deratizáciu? Odpovede sme hľadali na Oddelení životného prostredia a Regionálnom úrade verejného zdravotníctva.

Od 1. októbra do konca novembra tohto roka prebieha na území Bratislavského kraja jesenná preventívna deratizácia. Každoročne na ňu vyzýva Regionálny úrad verejného zdravotníctva. Cieľom je, podľa hygienikov, zabrániť v prípade premnoženia hlodavcov šíreniu infekčných ochorení, ktoré môžu prenášať napríklad myši a potkany. Kto má zabezpečovať deratizáciu? Obec, napríklad aj mestská časť, musí objednať deratizáciu v objektoch, ktoré vlastní alebo spravuje. Podnikatelia a právnické osoby by ju zas mali urobiť v nehnuteľnostiach, ktoré vlastní a spravujú.

Deratizáciu zabezpečia u firiem, ktoré sú oprávnené na profesionálne vykonávanie regulácie živočíšnych škodcov. Obyvateľov, respektíve správcov bytových domov, sa týka deratizácia pivníc v rodinných domov a panelákoch. Podľa hygienikov ju môžu vykonať prostredníctvom komerčne dostupných biocídnych prípravkov, schválených práve na tento účel.

„Celoplošný a zároveň synchronný výkon deratizácie má zabezpečiť čo najefektívnejšiu likvidáciu škodcov na čo najväčšom území a zároveň zabrániť ich migrácii z deratizačne ošetrovaných objektov a plôch do objektov takto neošetrovaných“ vysvetľuje Stanislav Duba, poverený vykonávaním funkcie regionálneho hygienika, RÚVZ Bratislava. Zároveň dodáva, že by sa nemalo zabúdať ani na udržiavanie čistoty na verejných priestranstvách, uzamykanie skladov, pivníc, opravu ochranných sietí na oknách pivníc a podobne.

Dôležité je tiež nekŕmiť zvieratá na voľných priestranstvách, neprikrmovať holuby, mačky, neskladovať voľne potraviny vo dvoroch, pivniciach, prípadne na balkónoch a radšej priebežne odstraňovať odpadky, ktoré by mohli byť zdrojom obživy hlodavcov.

(lum)

Aké sú sociálne služby oddelenia sociálnych vecí a zdravotníctva

Stovky obedov aj opatrovanie

Text: Lucia Marcinátová

Dovoz obedov, opatrovateľská služba, finančné príspevky pomoci, podujatia, gratulácie jubilantom. Sociálne služby pre seniorov má na starosti Oddelenie sociálnych vecí a zdravotníctva miestneho úradu. Sídli v budove na Žatevnej 4.

Každodennou prácou oddelenia sociálnych vecí a zdravotníctva je tiež zabezpečiť dovoz obedov zo Základnej školy Sokolíkova obyvateľom s trvalým pobytom v Dúbravke, ktorí si nedokážu sami navaariť, prípadne si nemôžu zájsť po obed do jedálne, kde sa poskytuje stravovanie.

Jeden stravný lístok v plnej sume stojí 2,80 eura, za dovoz obeda do domácnosti zaplatí obyvateľ 1 euro. Dúbravčan, ktorého výška dôchodku nepresahuje 550 eur, má nárok na zľavu. Treba o ňu požiadať na oddelení sociálnych vecí a zdravotníctva. Na vybavenie dovozu obedov do domácnosti občan potrebuje - žiadosť o poskytnutie služby – dovoz obedov, lekársky nález, výmer o dôchodku, občiansky preukaz.

Mobilní seniori môžu využívať služby jedálne na Základnej škole Sokolíkova a Strednej elektrotechnickej škole na ulici Karola Adlera.

Zvyšovanie príspevku

Mestská časť zvyšovala príspevok na stravovanie seniorov s trvalým pobytom v Dúbravke od januára 2016 niekoľkokrát. Príspevok na stravovanie sa poskytuje seniorom, ak výška dôchodku nepresahuje 550 eur. Príspevok od januára je buď 1,50 eura, 80 alebo 40 centov na jeden stravný lístok. Koľko, ktorý senior dostane, závisí od výšky dôchodku. Dúbravčania s dôchodkom do 350 eur dostanú na jeden stravný lístok najvyšší príspevok, čiže 1,50 eura, od 301 do 450 eur je to 80 centov a od 451 do 550 eur 40 centov. Pri vyšších dôchodkoch sa žiadosť o príspevok zamieta. Na vybavenie príspevku na stravovanie dôchodca potrebuje - žiadosť o poskytnutie finančného príspevku na stravovanie, aktuálny výmer starobného alebo invalidného dôchodku, občiansky preukaz.

Opatrovateľská služba

Opatrovateľka pomáha klientovi v jeho domácom prostredí, napríklad pri hygiene a stravovaní, pri bežnom udržiavaní domácnosti a iných jednoduchých úkonoch. Zároveň udržiava aj jeho kontakt so sociálnym prostredím, môže byť oporou na prechádzkach, pri lekárskech vyšetreniach alebo pri nákupe liekov a potravín. Za jednu hodinu opatrovateľskej služby občan zaplatí 1,50 eura.

Na vybavenie a poskytnutie opatrovateľskej služby občan potrebuje: žiadosť o uzatvorenie zmluvy o poskytovaní opatrovateľskej služby; právoplatné rozhodnutie o odkázanosti na opatrovateľskú službu vydané mestskou časťou, aktuálny výmer o dôchodku alebo potvrdenie o príjme fyzickej osoby, ktorej má byť poskytovaná opatrovateľská služba, vyhlásenie o majetku fyzickej osoby na účely platenia úhrady za sociálnu službu.

Služba funguje a pomáha aj v časoch obmedzení v súvislosti s pandemiou. „Aktuálne máme 38 opatrovateľiek, ktoré majú v starostlivosti 84 klientov,“ hovorí Soňa Šebová z Oddelenia sociálnych vecí a zdravotníctva mestskej časti. „Rozvážame okolo 120 obedov, čo je asi o 30 viac než minulý rok.“

Finančný príspevok

Ďalšou službou je jednorazový finančný príspevok, ktorý je darom od mestskej časti. Poskytuje sa obyvateľom s trvalým pobytom v Dúbravke na zabezpečenie základných životných potrieb, stravu, lieky, nákup odevov, hygienických potrieb a úhradu nevyhnutných životných nákladov. Príspevok sa vzťahuje napríklad aj na náklady spojené s ubytovaním, náklady na lieky, úhradu cestovného, alebo príspevok na vybavenie dokladov, ak sa občan dostal do nepriaznivej životnej situácie (úmrtie, živelná pohroma) a ocitol sa v náhlej finančnej núdzi. Na jeho vybavenie Dúbravčan potrebuje: žiadosť o poskytnutie finančného príspevku; doklad o príjme žiadateľa a príjme posudzovaných osôb (mzda, sociálne dávky, rodičovský príspevok, prídavky na deti; výživné na dieťa; starobný alebo invalidný dôchodok; všetky sociálne dávky); rodné listy maloletých detí a potvrdenie zo školy o návšteve školy, príp. materskej školy; občiansky preukaz.

Oddelenie sociálnych vecí a zdravotníctva

- Adresa: Oddelenie sociálnych vecí a zdravotníctva, Žatevná 4,
- Úradné hodiny:
Pondelok: 8.00-12.00 13.00-17.00,
Streda: 8.00-12.00 13.00-16.00
Štvrtok: 13.00-16.00
- Posudkoví sociálni pracovníci:
- Mgr. Andrea Janíková, 02/69202541,
andrea.janikova@dubravka.sk,
- Mgr. Eva Šelméciová 02/69202508,
eva.selmeciova@dubravka.sk
- Poskytnutie finančného príspevku na stravovanie, poskytnutie jednorazového finančného príspevku: Alena Kováčová Havlíková, 02/69202506,
alena.havlikova@dubravka.sk
- Opatrovateľská služba, dovoz obedov:
Mgr. Soňa Šebová, koordinátorka opatrovateľskej služby,
posudková sociálna pracovníčka, 02/69202545,
sona.sebova@dubravka.sk,
Zdena Hajdinová, koordinátorka
opatrovateľskej služby 02/69202585,
zdena.hajdinova@dubravka.sk,
Ivana Krajčírová – 0918 888237
- dovoz obedov

Na slávnostnom galavečere ocenili 19 Dúbravčanov

Milí naši: Ďakujeme

Už po pár tónoch bolo jasné, že na pódium príde energia, farba. Úvod Galavečera seniorov patril Detskému folklórnemu súboru Klnka. Tradičné podujatie po ročnej „koronapauze“ zaplnil Dom kultúry Dúbravka. Zaplnil programom, atmosférou, ľudskosťou.

Niesol rovnaký názov, bol však iný. Galavečer seniorov v Dúbravke s názvom Milí naši.. Ďakujeme Vám pozmenilo ochorenie Covid-19, ktoré zasiahlo a menilo životy. Jeho motívom bola tento rok pomoc seniorom v období pandémie v prvej aj druhej vlne. Mestská časť ocenila 19-tich Dúbravčanov za mimoriadnu, nezištnú pomoc seniorom počas obdobia pandémie COVID-19 v období rokov 2020-21 v procese aktívneho starnutia seniorov v Dúbravke.

O kultúrnu časť programu sa postarali Detský folklórny súbor Klnka, seniorská skupina Dúbravanka a Základná umelecká škola Eugena Suchoňa. Slávnosťou sprevádzala Zuzana Spodniaková. Na úvod k sebe pozvala starostu Martina Zaťoviča, pre ktorého bol tento ročník taktiež iný. Na slávnostnom galavečere doteraz stával na pódium ako ten, ktorý ocenenia dáva, gratuluje, ten-

toraz prijímal. „Kordinátorka Rady seniorov a vedúci denných centier ma prekvapili a ocenili za mimoriadnu pomoc seniorom počas obdobia pandémie COVID-19 v období rokov 2020-21 v procese aktívneho starnutia seniorov v Dúbravke. Veľmi si to vážim,“ hodnotil. (lum)

Foto: Ľubo Navrátil

Ocenení za mimoriadnu pomoc seniorom

František Švába, in memoriam - bývalý predseda Miestneho odboru Matice slovenskej, kde okrem iného viedol spevokol, organizoval prednášky, exkurzie. Vždy ochotne pomohol.

Ružena Masarovichová, vedúca Denného centra 1, členka Rady seniorov – obetavá organizátorka činnosti a podpory seniorom počas celého obdobia pandémie. Pričinila sa o to, aby seniori pod jej vedením mali tie najaktuálnejšie informácie a usmernenia.

Magdaléna Klčová, predsedníčka samosprávy Denného centra 1, členka Rady seniorov – s vedúcou Denného centra 1 pomáhala pri telefonickom kontakte so seniormi, roznášala rúška, respirátory, náklady.

Libuša Iványiová, vedúca Denného centra 2, členka Rady seniorov – v čase nástupu pandémie si uvedomovala potrebu sústrediť sa na časté kontakty s členmi denných centier, osamelo žijúcimi seniormi.

Katarína Szabóová, dlhoročná členka Denného centra 2 – vyniká v dobročinnosti, pomoci a opaterou tých, ktorí to potrebujú. Napriek svojmu veku každodenne pomáha priateľke so zníženou pohyblivosťou.

Ľuboslav Škoviera, vedúci Denného centra 3, člen Rady seniorov - v čase 1. a 2. vlny pandémie komunikoval s členmi denných centier odkázanými na pomoc. Z prostriedkov klubu zabezpečil nákup a distribúciu respirátorov pre všetkých členov.

Helena Horváthová, dlhoročná členka Denného centra 3 - počas „lockdownu“ spolu s vedúcim Denného centra 3 komunikovala s členmi, pomohla tým, ktorí boli odkázaní na pomoc. Vždy ochotne pomohla pri pestovaní a úprave kvetinovej predzáhradky.

Vlasta Babitzová, vedúca Denného centra 4, aktívna členka Rady seniorov - počas pandemického obdobia mala vždy na zreteli všetkých členov Denného centra 4, v zmysle opatrení podporovala možnosť utužovania si zdravia najmä pohybovými aktivitami.

Mária Kusalíková, členka Denného centra 4 - vždy ochotná poradiť, pomôcť najmä tým najzraniteľnejším, rozveseliť tých, ktorí trpia, pociťujú často nedostatok pozornosti. Je aj výkonnou členkou Miestneho spolku Slovenského Červeného kríža v Dúbravke.

Zlatica Smolková, aktívna členka výboru Miestnej organizácie Jednoty dôchodcov Slovenska v Dúbravke, členka Rady seniorov a Denného centra 4 – v čase pandémie, ale i v súčasnosti, s veľkým nasadením organizuje rozširovanie najmä klubovej športovej činnosti seniorov.

Pavol Dolnák, člen Výboru Miestnej organizácie Jednoty dôchodcov Slovenska v mestskej časti - v období rozširovania hrozby ochorenia bol veľmi aktívny vo vlastnej literárnej veršovanej tvorbe, zameranej najmä na históriu Dúbravky a jej okolia. Myslel na to, ako ľuďí potešiť.

Eva Považanová, dlhoročná členka Miestneho spolku Slovenského Červeného kríža, zakladajúca členka Rady seniorov a Denného centra 4 - v rokoch poznačených pandemiou pravidelne nadväzovala telefonické kontakty so seniormi, v snahe povzbudiť ich. Nosila nákupy, lieky aj známym do DSS Pri kríži, pomáhala pri rôznych zbierkach.

Anna Štefanovská, členka Miestneho spolku Slovenského Červeného kríža, aktívna seniorka aj v oblasti ochrany, tvorby a skrášľovania životného prostredia u nás v Dúbravke - počas ťažkých dní vždy bola ochotná pomôcť svojim známym a susedom s nákupmi, poskytovaním prvej pomoci.

Alžbeta Tomášová, členka DC 4, aktívna seniorka - hneď od začiatku sa zapojila do šitia ochranných pomôcok, ktorých v tom čase nebolo dosť pre všetkých. Prijala výzvu šiť pre obyvateľov Dúbravky, v tom čase pre nás nepoznané ochranné látkové rúška.

Zdenka Mravcová, členka Rady seniorov, ktorá nás zastupuje aj v rovnomennej inštitúcii na magistráte a ďalších seniorských zoskupeniach v Dúbravke - nezištne sa zapája do pomoci seniorom. V období pandémie dbala o šírenie aktuálnych informácií, venovala sa i šitiu rúšok.

Zuzana Marková, koordinátorka Rady seniorov. Na prelome rokov 2020/2021 vykonávala aj funkciu poverenej predsedníčky Miestnej organizácie Jednoty dôchodcov na Slovensku - obe tieto funkcie ju

predurčili pomáhať tak, ako sa v danej situácii seniorom dalo. Vliať im nádej, že bude lepšie a opäť budeme mať možnosť stretávať sa.

Dominika Malačinová, vedúca oddelenia sociálnych vecí a zdravotníctva - prišla medzi nás v neľahkej dobe celosvetovej pandémie COVID-19, je našou oporou v otázkach starostlivosti aj o aktívnych seniorov, obetavá, ústretová, vždy ochotná pomôcť, poradiť.

Lucia Marcinátová, šéfredaktorka Dúbravských novín - počas pandemického obdobia sa pravidelne prihovárala seniorom, posielala najnovšie správy a usmernenia, jej príspevky nabádali k pohybu, k zdravej životospráve, k vzájomnej úcte.

Martin Zaťovič, starosta - pre nás skôr narodených, náš obhajca, podporovateľ, ktorý nad nami vždy drží vo všetkom ochrannú ruku. Zúčastňuje sa všetkých našich podujatí tak, ako mu jeho povinnosti dovoľia. Vysoko si vážime jeho obetavosť, ktorú preukázal aj počas pandémie.

História sviatkov - Všetechsvätých, Dušičky, Samhain

Piekol sa čierny chlieb aj bochničky zvané duše

Text: Lucia Palšová

Od roku 1994 je 1. november na Slovensku dňom pracovného pokoja. Poznáme ho ako sviatok Všetechsvätých alebo Halloween. Veriaci v tento deň spomínajú na predkov, ktorí neboli vyhlásení za svätých, ale žili čestným životom a vedeli sa obetovať za iných. Cirkev oddávna spája s týmto sviatkom nádej na vzkriesenie. Duchovní zvyčajne pripomínajú, že tento deň má byť sviatkom radosti a nádeje, nie strachu a smútku.

Jeho pôvod siaha až do predkresťanských čias a súvisí s dávnou indoeurópskou tradíciou, keď sa mali medzi nás vracieť duše zosnulých. Táto viera bola veľmi rozšírená najmä u starých Keltov. V keltskom roku sa starý rok končil 30. októbrom a 1. november bol začiatkom Nového roka – teda náš Silvester. Kelti verili, že v túto noc bohyňa leta odovzdáva žezlo vlády bohovi smrti Samhainovi. Samhain bol lovec a bojovník. Zabil slnečného jeleňa, aby mu ukradol jeho ženu, ktorú zavliekol do podzemia, kde vládne ako bohyňa smrti Morrigan. Stará sa tam o duše mŕtvych, o spiace semená a zvieratá, ktoré sa v tej dobe zabíjajú, údia a nakladajú. Samhain sa jasnovidcom zjavovala ako starena, ktorá zbiera v bezlistom lese deväťero drieb.

V tento deň sa akoby rušila hranica medzi svetom živých a mŕtvych, zosnulí tak mohli prichádzať do sveta živých a živí sa zas mohli ocitnúť vo svete mŕtvych. V predvečer tohto sviatku sa dvíhajú hmlý

a odkrývajú vchody do hôr plných víl. Aby si Kelti naklonili mŕtve duše, odovzdávali im všelijaké dobroty a dary. Piekli sa koláče alebo chlieb, vonku nechávali jablká, orechy alebo sladkosti, aby si nerozhnevali duchov. Zimný kráľ Samhain sa zdobil večne zelenou jedľou, imelom a cezminou. Stromom symbolizujúcim toto obdobie je tis. Významným magickým stromom v danom období bola tiež lieska. Lieskové drevo malo čarovnú moc a nositeľ lieskovej palice mohol ovládnuť sily i energie nadprirodzeného sveta a odtiaľ ich preniesť do nášho sveta. V nadprirodzenom svete podľa starých Keltov žili duchovia, škriatkovia, víly a predkovia. Tento svet leží blízko a behom ôsmich veľkých sviatkov sa brehy tohto sveta otvárajú na druhú stranu.

Kresťania

Medzi kresťanmi sa tento sviatok rozšíril na začiatku 7. storočia, keď pápež Bonifác IV. V roku 610 premenil pôvodne antickú svätyňu v Ríme na kresťanský chrám. Zsvätzil ho úcte Panne Márii a všetkých svätých mučeníkov. V roku 837 pápež Gregor IV. vyhlásil, že pohanský sviatok Samhain (koniec leta), bude patriť aj v kresťanskej cirkvi mŕtvym. Tak sa z prvého novembra stal sviatok Všetkých svätých. Okrem známych kresťanských svätcov boli do tejto skupiny zahrnutí všetci kresťania pochovaní v rímskych katakombách.

V desiatom a jedenástom storočí sa v západoeurópskych kláštoroch vžila spomienková slávnosť na počesť významných príslušníkov rádu. Postupne sa zvyk rozšíril všeobecne v rímskej cirkvi a v kalendári 2. november zakotvil ako Deň dušičiek.

Na Slovensku má úcta k mŕtvym a návšteva hrobov príbuzných v dňoch 1. a 2. novembra veľmi dávnu tradíciu. Tá sa udržala dodnes. Veriaci obyvatelia prichádzajú na cintoríny, aby zapálením sviečok či kahancov vzdali úctu mŕtvym. Na dátumy 1. a 2. novembra sa postupne preniesli niektoré tradičné prvky, sprevádzajúce domnelý kontakt s mŕtvymi. U mnohých starých národov boli zvyky a oslavy spojené s uctievaním mŕtvych realizované priamo na hroboch predkov. Pozostalí sem nosili nápoje, jedlo, často tancovali a spievali, čím si uctili duše zomrelých. U starých Slovanov predstavy spojené so záhrobím boli úzko späté s existenciou škodlivých bytostí, ktoré vznikli z duší predčasne zosnulých, zavraždených, samovrahov, nepokrstených detí a čarodejov. Ich duše sú úzko späté s fyzickým svetom a zjavovali sa v podobe tieňov či strašidiel, často vydávali rôzne pazvuky. Ľudia verili, že práve v období dušičiek sa zjavujú vo svete živých a môžu im uškodiť. V tieto dni pastieri práskaním bičmi zahánali zlých duchov a démonov. Na ochranu sa používala svätená voda a lieskové prúty.

Dušičky v Dúbravke

Veľa dušičkových zvykov a tradícií sa viaže hlavne k jedlu. V starej Dúbravke sa cez noc z 1. na 2. novembra nechávala časť večere, alebo pripravili chlieb, maslo, zámožnejší aj pálenku alebo iný nápoj. Niektorí priložili i nôž, aby si duše mohli z pečiva odkrojiť. V dávnejších dobách sa jedlo nechávalo vonku pri dome. Ľudia verili, že keby duše na stole nič nenašli, celý rok by plakali od hladu. Neskôr neboli potraviny určené priamo duším, no rozdávali ich chudobným, aby sa modlili za pokoj duší zosnulých. Najčastejšie venovali osobitne upečený čierny chlieb, prípadne robili menšie bochničky, nazývané duše.

V Dúbravke sa piekli tiež posúchy, ktoré sa v noci nechávali na stole, niekedy aj s ďalším jedlom, vínom alebo pálenkou. Občas piekli okruhliaky so zapečenou mincou. Tá bola určená mŕtvym, ktorí prichádzali v noci na návštevu.

Magickú funkciu malo chodenie v maskách, čím chceli odohnať a zastrašiť zlých duchov a démonov. Masky boli vyrobené z prírodného materiálu – slama, drevo, koža a často sa použili aj na ďalší rok. Masky však nechodili v sprievodoch ako na fašiangy a ani netancovali, pretože tento zvyk mal magickú funkciu, sviatky dušičiek totiž nemali zábavný charakter. Išlo skôr o magickú praktiku, ktorou mali dosiahnuť želaný efekt. Roľníci v tomto období ochraňovali aj dobytok, niekedy pokropili stajňu svätenou vodou, potreli dobytok magickými bylinami, alebo okiadzali dymom z bylín.

K starším dušičkovým zvykom patrí tiež pálenie sviečok na hroboch, kladenie vencov je skôr novším javom. Dušičky nie sú sviatkom veselia a tanca, ale atmosféra jesenného večera s krásne ožiarenými a ozdobenými hrobmi vyvolá u mnohých z nás čaro jesennej nostalgie a bohatého estetického zážitku.

Zvon pre mesto z Viedne, Budapešti, Varšavy, Prahy aj Kyjeva

Prvýkrát zvonili na prelome storočia a tisícročia

Ľubo Navrátil

Farnosť sv. Martina

Najstaršie údaje o zvonoch v bratislavskej Katedrále svätého Martina pochádzajú z roku 1494 a 1538, no nezachoval sa z nich ani jeden. Ešte pred sto rokmi bolo v Dómskej veži sedem zvonov, päť z nich odstránili počas 1. svetovej vojny na výrobu kanónov. Zachoval sa iba malý (25 kg) zvon a najväčší Wederin (2513 kg), ktorý odlial zvonolejár Baltazár Herold v roku 1674 a o rok neskôr bol posvätený a osadený do veže.

Najväčší zvon z veže katedrály Dómu sv. Martina v Bratislave, ktorý patrí k piatim najväčším zvonom v Európe, podstúpil v roku 1999 náročnú operáciu. Zvon s nezvyčajným menom Wederin bol 14. augusta sňatý z veže a následne zrekonštruovaný vo Výskumnom ústave zväračskom v Bratislave.

Zvon, ktorý má priemer 1557 mm, bol totiž v pomerne zlom stave, od jeho odliatia neboli na ňom robené žiadne úpravy, na povrchu sa vytvorili početné trhliny. Tie zapríčinili, že zvon sa musel prestať používať, lebo zvonením hrozilo ešte väčšie poškodenie.

Zvon vyhotovil v roku 1674 viedenský zvonolejár Balthasar Herold a dostal názov Die Wederin. Spoločnosť mu pôvodne robilo ešte šesť ďalších menších zvonov, päť z nich však počas I. svetovej vojny nemalo toľko šťastia ako Wederin a armáda ich použila na kanóny. Dnes patrí Wederin medzi národné kultúrne pamiatky Slovenskej republiky.

V roku 1994 vznikla vo farnosti sv. Martina myšlienka doplniť chýbajúce zvony. Po získaní finančných prostriedkov v roku 1999 a po oprave a zvonuvysvätení zvona Wederin sa v jubilejnom roku 2000 doplnili chýbajúce zvony. Projekt z poverenia farára Jozeda Minaroviča koordinovala M. Poráziková. Komisia vybrala návrh zvonolejárkej dielne Marie Tomáškovej-Dytrychovej z Brodku u Přerova v Českej republike.

Pre túto myšlienku sa podarilo nadchnúť a získať aj diplomatických zástupcov susedných štátov Slovenskej republiky, ktoré financovali jednotlivé rôzne naladené zvony.

Zvon Maria Theresia (2200 kg, 1504 mm) darovala Bratislave Viedeň, 850-kilogramovú a 1140 mm vysokú Sv. Margarethu darovala Budapešť, poltonového takmer meter vysokého Jána Pavla II. Varšava, Sv. Adalbertom (340 kg a 850 mm) prispela Praha a Sv. Vladimíra (290 kg a 630 mm) financovalo mesto Kyjev.

Pri tejto príležitosti boli tiež odliate dva malé zvony na odbíjanie času: Sv. Jozef (100 kg, priemer 560 mm, Fis 2) a Sedembolestná Panna Mária (75 kg, priemer 520 mm, Gis 2). Zvony boli slávnostne požehnané na sviatok sv. Martina, dňa 11. 11. 2000.

Prvé spoločné zvonenie sa konalo 31. decembra 2000 na prelome 20. a 21. storočia a 2. a 3. tisícročia.

Centrum vedecko-technických informácií školilo knihovníčky

Knižnica, modelovanie a 3D tlač

Text: Veronika Frtúsová

Vďaka FabLab-u, tvorivej dielni pre dizajnérov, vývojárov, umelcov, študentov a verejnosť, sme počas dvoch dní školenia pochopili, že budúcnosť našich detí, akokoľvek sa tomu bránime, bude ochudobnená. A to pokiaľ my, knižnice i centrá voľného času, nebudeme držať krok s dobou. K tomu jednoznačne patria aj technológie, ako napríklad 3D tlač.

Dúbravská knižnica na Sekurisovej sa nesnaží byť iba domovom knižiek, ale rovnako i miestom, kde deti, tínedžeri aj dospelí dokážu stráviť kvalitný čas, obohatený o poznatky a nové skúsenosti. V rámci spolupráce s Centrom vedecko-technických informácií SR boli nielen knihovníčky našej Dúbravky vyškolené v základoch práce s Micro:bitom a 3D tlačou, vďaka čomu môžeme tieto technológie predstaviť deťom a vzbudiť u nich záujem o programovanie, robotiku či 3D modelovanie.

Cieľom cyklov školení bola intenzifikácia využitia knižníc ako miesta pre získavanie všetkých druhov informácií, vzdelávania, rozvoja kreativity, podpory inovácií a podnikania pre rôzne vekové skupiny obyvateľov.

Čo všetko sme si skúsili? Napríklad, naprogramovať jednoduchú hru na zariadení Micro:bit, ktoré sa často využíva aj na hodinách informatiky na základných a stredných školách. 3D modelovanie a následná tlač, ktorá je sama o sebe pozoruhodná a priam hypnotická, nám umožnila vyrobiť si kľúčenku na mieru, visiacu známku s menom psa i dlho hľadaný chýbajúci diel na zavesenie elektrického klavíra.

Školitelia, ktorí už na prvý pohľad milujú svoju prácu, nám ukázali príklady, kde 3D tlač bez problémov vytvorila zuby, implantáty, endoprotézy, ale i protézy končatín. Nepopierateľne má veľkú budúcnosť v medicíne, stavebníctve či dokonca potravinárstve. Plast už dávno nie je jediným stavebným materiálom 3D tlače a po celom svete sú evidované snahy o tlač tkanív pomocou bielkovín, alebo dokonca živých buniek, čo by znamenalo obrovskú revolúciu v medicíne a kvalitnejší život pre stovky tisíc ľudí.

Môžeme iba skonštatovať, že sa máme ešte čo učiť a pochopili sme, aké potrebné je otvárať deťom dvere do rôznych smerov ich záujmov, štúdia a následného uplatnenia.

Do veľkých plánov, ktoré s priestormi dúbavskej knižnice máme, nám 3D tlač, modelovanie a základné programovanie sadá ako uliate.

Počas Dúbavských hodov prebiehal malý fotomaratón

Cvakni to! Pohľady na hody

Svetlá kolotočov aj opustené sedačky ruského kola, dáma s burčiakom, speváci na pódiu, atmosféra stánkov. To všetko na snímkach, pohľadoch Dúbavčanov počas hodového víkend. Mestská časť Bratislava-Dúbravka po prvýkrát vyhlásila fotomaratón pod názvom Cvakni to! 3 dni, 3 témy, 3 víťazi.

Maratón odštartoval hodový piatok ráno vyhlásením tém – Hody, Dúbravka, detail.

Ľudia mohli do skončenia hodov pridávať fotografie do eventu na sociálnej sieti alebo posilať mailom. Najskôr žiadne zábery neprichádzali, potom len jednotlivito, väčšina prišla až k záveru hodového víkend. Dúbavské noviny následne zostavili fotoalbum, „online“ galériu na sociálnej sieti mestskej časti.

Dúbavčania v nej vyberali zaujímavý záber, dávali „like“ fotke, ktorá ich zaujala. Okrem diváckeho hlasovania vybrala víťazov aj odborná porota. Maratón tak mal troch víťazov.

Ľudí na sociálnej sieti najviac zaujala snímka Tomáša Gallfyho, fotka opustenej sedačky kolotoča. Odborná porota rozhodovala v zložení – Dúbavčan a fotograf Peter Braun, grafik Dúbavských novín Peter Považan, PR odborník Peter Húska, vedúci oddelenia kultúry Ľubo Navrátil, predseda Mediálnej komisie Juraj Štekláč a predseda Komisie kultúry Maroš Repík. Najvyšší počet hlasov za snímky od všetkých porotcov získali Sylvia Boss a Valery Panfilov.

Víťazom gratulujeme, ocenili sme ich dúbavskými darčekmi. Ich snímky môžete spoznať aj tu na stránkach novín.

(lum)

Kultúrny tip z mesta

Kopny! Buchny! Ric! - slovenská klasika moderne a vtipne

V máji tohto roku odvysielalo DPOH na svojich sociálnych sieťach dve hrané videá pod názvom Hravé čítanie. V nadväznosti na ne vzniklo predstavenie Kopny! Buchny! Ric!, ktoré malo premiéru v októbri tohto roku. Autorka scenára hry Lucia Ditte zasadila príbeh komédie do divadla. Jeho riadiateľka Anna (Anna Šišková) vidí východisko z beznádejnej situácie v novom režisérovi (Sáva Popovič). Princíp hry spočíva v naskúšaní viacerých hier. Pomôcť majú diva Kristína (Kristína Tormová), celebrita Juraj (Juraj Bača) a technik Lukáš (Lukáš Frlajs), ktorý sa zo dňa na deň stáva hercom, či asistentka Ona Broňa (Broňa Kováčiková). „Inscenácia je síce v prvom rade cielená na žiakov a študentov, ale rozhodne bude baviť aj divákov mimo školských lavíc,“ hovorí dramaturg predstavenia Roman Olekšák a režisér Gejza Dezorz dopĺňa: „S autorkou textu sme dlho hľadali možnosti ako to uchopiť, aby výsledný tvar nebol nudný, ale zrozumiteľný a zároveň zábavný. Pri tvorbe tejto inscenácie bolo najnáročnejšie zapracovanie slovenskej klasiky do nášho príbehu.“

Predstavenie Kopny! Buchny! Ric! si môžete pozrieť v Divadle P. O. Hviezdoslava 19. 11. o 19.00 h.
Viac informácií na www.dpoh.sk

Tipy z dúbavskej knižnice

Jesenné čítanie všehochuti do každého počasia

S pribúdajúcim chladom a klesajúcou teplotou vonku sa kniha stáva čoraz lepším priateľom. Aby ste náhodou neskončili bez inšpirácie, Miestna knižnica Dúbravka tradične vybrala 3 tituly, ktoré by vás mohli zaujať a spríjemniť vám srkanie čaju v kresle.

MENGELEHO DIEVČA - Viola Stern Fischerová a Veronika Homolová Tóthová

„Každý večer, keď myslím na svojich drahých, ktorí už nežijú, si hovorím: Ako si to mohla prežiť? Sama neviem. Bolo to naozaj iba o šťastí a náhode.“ Príbeh Violy Fischerovej, ženy, ktorá prežila Mengeleho pokusy a koncentračné tábory vás možno bude stáť zopár sĺz, je to však pútavé a autentické svedectvo človeka, ktorý zázrakom prežil hrôzy. A práve Mengeleho dievča nám toto boľavé obdobie histórie pripomína tým správnym spôsobom.

ŽENY, KTORÉ BEHALI S VLKMI - Clarissa Pinkola Estés

Aké sme my, ženy, boli kedysi a akými sme sa stali dnes? Ženy, ktoré behali s vlkmi predstavujú archetyp Divokej ženy, inštinktívnu podstatu minulosti. Pomocou príbehov z rôznych kultúr a zemí nám Clarissa Pinkola Estés predstavuje nežné pohlavie, aké dnes už nepoznáme a táto kniha sa za roky stala kultovým dielom o psychológii žien. Dodnes po nej siahajú terapeuti, vychovávatelia, umelci aj sociológovia.

SNY - Andrea Heretiková Marsalová a Anton Heretik

Určite ste sa už strhli celí spotení z nočnej mory. Alebo ste naopak, mali tak príjemný sen, že ste sa nechceli zobudiť a opustiť dočasnú realitu našej hlavy. Sny sú veľkým rozprávačom a netreba ich celkom podceňovať. Komunikuje cez ne totižto psychika našich „najnižších podlaží“ a manželia Heretikovci veru vedia, o čom rozprávajú - sami sú odborníkmi v oblasti psychodynamiky a práca so snami patrí k ich základným metódam.

Veronika Frtúsová

Macko - rodinné centrum

Herňa pre verejnosť je otvorená každý pondelok, stredu a piatok v čase od 9.30 do 11.30, ak nie je uvedené inak, program v herni sa začína o 10.00. Pokiaľ to nie je uvedené, netreba sa vopred hlásiť. Prosíme o dodržiavanie aktuálnych hygienických predpisov a odporúčaní.

November

1.11. pondelok

sviatok – RC Macko je zatvorené

3.11. streda

Herňa – 9.30 – 11.30

5.11. piatok

BabyHerňa – 9.00 – 11.00. Hernička určená pre ešte „nechodiace“ deti (od 0 do 12 mesiacov) a tiež pre ich rodičov.

8.11. pondelok

Stretnutie nosiacich rodičov – 9.30 – 11.30. Chceli by ste sa na niečo praktické opýtať, poradiť sa, podeliť o svoje skúsenosti alebo sa len tak prísť porozprávať do herničky?

10.11. streda

Herňa – 9.30 – 11.30

11.11. štvrtok

Poobedné tvorivé dielničky - 16.30 – 18.00. Zahráme sa a niečo si spolu vytvoríme.

12.11. piatok

Podporná skupina dojčenia – 9.30 – 11.30. Príďte sa porozprávať o aktuálnych témach s dulou a laktačnou poradkyňou Martou Babincovou.

15.11. pondelok

Herňa – 9.30 – 11.30

17.11. streda

sviatok – RC Macko je zatvorené

19.11. piatok

BabyHerňa – 9.00 – 11.00. Hernička určená pre ešte „nechodiace“ deti (od 0 do 12 mesiacov) a tiež pre ich rodičov.

20.-21.11.

Vianočné fotenie – viac info na webstránke

a FB RC Macko

22.11. pondelok

Stretnutie nosiacich rodičov – 9.30 – 11.30. Zaujímá vás nosenie detí v šatke alebo nosiči? Chceli by ste sa na niečo praktické opýtať, poradiť sa, podeliť o svoje skúsenosti alebo sa len tak prísť porozprávať do herničky, kým sa vaše dieťaťko zahrá?

22.11. pondelok

Stretnutie nosiacich rodičov – 9.30 – 11.30. Zaujímá vás nosenie detí v šatke alebo nosiči? Chceli by ste sa na niečo praktické opýtať, poradiť sa, podeliť o svoje skúsenosti alebo sa len tak prísť porozprávať do herničky, kým sa vaše dieťaťko zahrá?

24.11. streda

Herňa – 9.30 – 11.30

25.11. štvrtok

Poobedné tvorivé dielničky - 16.30 – 18.00. Zahráme sa a niečo si spolu vytvoríme.

26.11. piatok

Herňa – 9.30 – 11.30

29.11. pondelok

Herňa – 9.30 – 11.30

Dúbravka varí s Vojtom Artzom

Husacie hody u vás doma (2)

Husacia sezóna je, ako sa vraví, „v plnom prúde“. Akcie v reštauráciách, s priateľmi, kolegami. Čo tak urobiť si husacie hody doma? Šéfkuchár, prezident Slovenského zväzu kuchárov a cukrárov, Dúbravčan VOJTO ARTZ prezradí, ako na to. Či už použijete samotnú hus, kačku alebo husokačku, ostáva na vás. Dobrú chuť!

Pečená hus, červená dusená kapusta a zemiakové lokše

Počet porcií: 6 - 8

Obtiažnosť: **

Čas prípravy: cca 3 hodiny

Čo potrebujeme:

hus celá cca 2,5 kg

soľ 30g

rasca celá

600g hlávková kapusta červená

100g cibuľa žltá

80g masť škvarená

2 dcl červené víno

rasca celá, nové korenie celé,

čierne korenie celé, bobkový list

cukor krupica podľa chuti

ocot kvasný podľa chuti

soľ

900g zemiaky varný typ B

300g múka hladká (podľa potreby)

100g masť bravčová

soľ

1. Najskôr skontrolujeme, či je hus dobre očistená, omyjeme ju. Potom ju dobre osolíme (vtrieme soľ poriadne do kože i vnútra husi). Posypeme rascou a dáme do pekáča odležať (ideálne z večera do rána).
2. Pred pečením ju podlejeme vodou, prikryjeme pokrievkou a pečieme v rúre na 165°C. Počas pečenia hus podlievame vodou a polievame výpekom. V miestach uloženia masti ju vidličkou popicháme, aby sa lepšie vypekala. Prebytočnú masť odoberáme.
3. Hneď ako je hus mäkká, odstránime pokrievku, zvýšime teplotu na 200 °C a dopekáme, pokým je koža zlatistá a chrumkavá.
4. Pečenú hus vyberieme, výpek zlejeme do panvice a vyrestujeme ho na tuk, z povrchu nabe-račkou zoberieme prebytočný tuk. Môžeme zahustiť zápražkou a zaliať vývarom alebo vodou a prevariť. Osolíme a precedíme cez sitko.
5. Hlávkovú kapustu očistíme od vrchných listov, prekrojíme na štvrtiny, vyrežeme hlúb a kapustu nakrájame na stroji alebo nakrájame nožom na rezančeky 5 mm široké.
6. Olúpanú cibuľu nakrájame najemno a restujeme na masti do sklovita. Potom pridáme cukor a necháme karamelizovať. Následne pridáme kapustu, nové , celé korenie, bobkový list a rascu.
7. Podlejeme červeným vínom a neskôr vodou, ochutíme soľou a dusíme „na zhryz“. Kapustu dochucujeme octom, až keď je hotová. Môžeme dochutiť aj výpekom z husi.
8. Uvarené zemiaky v šupe olúpeme.
9. Vychladnuté ich nastrúhame na jemnom strúhadle, pridáme múku, soľ a spracujeme.
10. Cesto vyvaľkáme na plát 2 mm vysoký, vykrajujeme placky, ktoré opekáme nasucho na ka-meni či železnej platni. Doma použijeme malé množstvo masti a ťažkú panvicu. Po upečení a pri servírovaní lokše potierame masťou.

Konfitované husacie prsia so staročeským cibuľovým prívarkom

Počet porcií: 4

Obtiažnosť: **

Čas prípravy: 6 hodín + odležanie vopred

Čo potrebujeme:

4 husacie stehná

morská soľ hrubozrnná

soľ hrubozrnná

nové korenie celé, klinčky

tymian čerstvý

1,2 kg masť husacia, kačacia alebo bravčová

120g koreňová zelenina (mrkva, petržlen a zeler)

1-2 väčšie zemiaky v šupe

500-600g cibule (ideálne bielej)

3 ks bobkový list

120g údenej slaniny

2-3 pl trstinového cukru

soľ morská

80-100 ml ocot vinný

(alebo podľa chuti)

maslo

rasca pokojne aj rímska

250 ml smotana na šľahanie 33% (podľa potreby aj viac)

Lokše zemiakové alebo variácie knedlíkov

1. Husacie stehná očistíme. Hrubozrnnú soľ zmiešame s korením a votrieme do husacích stehien. Preložíme na pekáč alebo plech, prikryjeme potravinovou fóliou a uložíme do chladničky do druhého dňa.
2. Husacie stehná omyjeme, osušíme a opečieme na panvici s malým množstvom masti z oboch strán.
3. Očistenú zeleninu nakrájame na hrubšie kusy, taktiež opečieme a vložíme do rozohriatej kačacej masti spoločne s opečenými stehnami a bylinkami.
4. Stehná konfitujeme plne ponorené v masti pri teplote 90-95°C asi 4,5 hodiny alebo podľa potreby. (Mäso takmer samo odpadá od kosti).

5. Potom ich odstavíme od zdroja tepla a necháme mierne vychladnúť (cca 30 minút).
6. Pred servírovaním len prudko necháme zapieť v rozpálenej rúre alebo pod grilom, aby sa koža upiekla do chrumkava.
7. Na prívarok zemiaky dôkladne umyjeme a do 1/3 nakrojíme, upečieme v rúre na 210°C asi 1 hodinu a dužinu ešte za tepla vydlabeme.
8. Rozmixujeme s troškou smotany do hladka a použijeme na zahustenie prívarku.
9. Bielu cibuľu očistíme a nakrájame na rezančeky a restujeme na masle s na kocky nakrájanou slaninkou a rascou.
10. Pridáme hnedý cukor, soľ, zastrekneme vínnym octom a necháme zredukovať na polovicu. Nakoniec zahustíme pripraveným pyrém z pečených zemiakov a povaríme na požadovanú konzistenciu.
11. Podávame s lokšami alebo knedľami poliatymi masťou.

Každý má v sebe to svoje, v čom môže napredovať

Riaditeľka ZUŠ Zuzana Horváthová: V ZUŠke sa stretnú päťroční, seniori aj právnici

Text: Danká Šoporová

Sledujete u vášho dieťaťa umelecký potenciál a čoraz častejšie vám spomína túžbu kresliť, tancovať alebo mať doma hudobný nástroj? Tieto signály neprehliadajte. O tom, aký vek dieťaťa je v tomto ohľade kľúčový, v čom následne spočíva úloha rodiča, prečo je osobný kontakt s pedagógom na nezaplatenie, ale i ďalšie zaujímavosti súvisiace s rozvíjaním umeleckých vlôh dieťaťa, sme sa porozprávali s Zuzanou Horváthovou, riaditeľkou Základnej umeleckej školy Eugena Suchoňa na Batkovej v Dúbravke. Hovorí o tom, že umenie je pre dieťa tiež dobrým nástrojom na eliminovanie negatívnych vecí.

Kedy je optimálny vek u dieťaťa začať s hrou na hudobný nástroj?

Odpoveď na túto otázku sa nedá zovšeobecniť. Môžu to byť štyri, päť, ale aj desať rokov. To je i môj prípad, keď som začínala s flautou. Aj v našej škole sme v tomto smere veľmi rôznorodí. Navštevujú nás už zjavné, päťročné talenty, ale taktiež žiaci dávno po päťdesiatke. Sú medzi nimi doktori, právnici, ale napríklad aj vedci, ktorí si vybrali umenie ako voľnočasovú aktivitu a možnosť psychického oddychu od náročnej práce.

O aké odbory je najväčší záujem?

V ostatnom období určite o výtvarný odbor. Navštevujú ho dokonca i dve staršie dámy. Ak vidím enormný záujem, snahu a kapacitné možnosti mi to dovoľia, rada dám šancu rozvíjať svoj talent každému.

Ako vyzerá vyučovanie u vás?

Nie sme klasickou základnou školou, kde sa vyučuje matematika, dejepis, zemepis a podobne. Sme poobedňajšou vzdelávacou inštitúciou a začíname teda popoludní. O jednej, o druhej. Podľa rozvrhu. Ten starostlivo pripravujem už pred letnými prázdninami. Môže sa síce stať, že pedagóg dostane počas leta inú pracovnú ponuku, od septembra k nám nenastúpi, čo pripravený rozvrh samozrejme úplne nabúra. Rada mám ale všetko pripravené a naši pedagógovia vedia, že moje dvere sú pre nich vždy otvorené. To myslím doslovne. Veď v kancelárii nesedím kvôli sebe.

Akí sú vaši pedagógovia?

Mám skvelých pedagógov, sme zohratý tím. Keď k nám nastúpi nové dieťa, viem už po rokoch odhadnúť, či sa udrží u daného učiteľa. Mám napríklad dve tanečnice v odbore, vo výtvarnej zas štyroch pedagógov a viem posúdiť, ku ktorému typu učiteľa by dieťa zapadlo. Zamestnávame tiež učiteľov, ktorí majú ten svoj level (podmienku), aby k nim dieťa mohlo nastúpiť a rozvíjať vlastný potenciál. Každý z nás má v sebe talent, ktorý sa postupne rozvíja. No napríklad mojou vlastnosťou je, že ja nejakú štartovaciu čiaru nemám a z dieťaťa sa snažím vydolovať, čo sa len dá, pokojne od piky. V tomto som trochu iná a ozaj netuším, prečo som do toho tak emocionálne zažratá. (smiech) V konečnom dôsledku je to však veľká satisfakcia, keď vidím, čo sme spolu so žiakom dokázali.

Čo by ste odkázali rodičom, ktorí majú doma nádejného umelca či umelkyňu? Ako v dieťati podnieť kreativitu a, práve naopak, čoho sa vyvarovať?

Z mojej pozície by som na deti určite netlačila, práveže v nich rozvíjala záujem, nech sa sami rozhodnú. Je veľmi dôležité, aby rodičia dali dieťaťu možnosť nájsť sa. Skvelé je objaviť kontrast ku klasickému učeniu, aby bol voľný čas detí zúročený efektívnym spôsobom. Deti ten čas majú. A každý má v sebe niečo „to svoje“, v čom môže ďalej napredovať a vynikať. A teraz nemusí byť reč iba o umeleckom smere, ale i matematike, krúžku šitia, tenise a podobne. Čokoľvek je lepšie ako sadnúť si za počítač a stagnovať.

Aké sú pre rodičov indície, aby to s dieťaťom nevzdali pri prvých neúspechoch?

Ak si dieťa sadne samo za stôl a kreslí, alebo k hudobnému nástroju, prípadne ho niečo zaujme na hodine a často o tom hovorí. Takéto impulzy je dôležité neignorovať, všímať si ich. Dobré veci niekedy prichádzajú pomaly a treba na ne dozrieť.

Čo ak si tieto riadky číta pedagóg, ktorý by mal záujem pôsobiť na vašej škole? Aké kritéria by mal spĺňať?

Kvalifikovanosť. Ani ja už nemladnem. Aktuálne som riaditeľkou tretie funkčné obdobie, zmluvu mám do roku 2024. Chcem si niekoho vychovať. (úsmev) Kandidát musí byť úprimný, nesmie klamať a je potrebné, aby naskočil do rozbehnutého vlaku, nech sa deti rozvíjali. Po uplynulom, pandemickom roku, keď sme boli zatvorení až sedem mesiacov z desiatich, si dovoľím tvrdiť, že umelecká škola mnohých žiakov „zachránila“. Mnohé deti zle znášali dlhšie pauzy, v nejednom prípade sa dieťa uzavrelo do seba. Teraz sa otvára len postupne, pretože má strach, že situácia sa zopakuje. Nechcem na to ani myslieť, radšej mi v hlave rezonujú slová ministra školstva, že už to viac nedovolí. (smiech). Covid je tu, musíme sa naučiť s ním žiť.

Ale hlavne ... naša mestská časť ponúka pre deti neskutočné možnosti umeleckého vyžitia, za čo som nesmierne vďačná. Okrem našej školy je tu i centrum voľného času alebo Alkana, a ja sa tomu teším. Zdravá konkurencia mi vôbec nevadí, skôr naopak. Kvitujem, že Dúbravka poskytuje toľko priestoru pre umelecké vzdelávanie.

Citát:

Ak si dieťa sadne samo za stôl a kreslí, alebo k hudobnému nástroju, prípadne ho niečo zaujme na hodine a často o tom hovorí. Takéto impulzy je dôležité neignorovať, všímať si ich.

Martin Granec prezradil, koho by rád videl na Dúbravských hodoch

Búcham po všetkom okolo seba

Tretím oceneným detským hudobným talentom v rámci diváckeho hlasovania bol mladý nádejný bubeník MARTIN GRANEC. Získal veľký počet hlasov od divákov na sociálnej sieti. Mladý Dúbravčan si zabubnoval už aj na veľkom pódiu počas Dúbravský hodov.

Prečo ste sa prihlásili do súťaže Dúbravka hľadá hudobné talenty a kto váš talent, hudobné nadanie objavil?

Do súťaže ma prihlásil otec, pretože si myslí, že mám talent. No ten objavil môj učiteľ na bicie - Ma-roš, ku ktorému som začal pred rokmi chodiť, keďže som sa chcel naučiť hrať na bicie. Chodím k nemu dodnes.

Priblížte nám vašu hudobnú, muzikantskú minulosť, skúsenosti?

Na bicie sa učím hrať od 6-tich rokov, veľmi ma to baví. Klepkám a búcham po všetkom okolo seba. Skúseností zatiaľ nemám veľa, vystupoval som iba na záverečnom koncerte absolventov Akadémie spevu Jaroslava Žiga a potom v amfiteátri v rámci predstavení účastníkov súťaže Dúbravka hľadá hudobné talenty. Aktuálne som tiež členom kapely RockKids.

Ako hodnotíte, vnímate vaše vystúpenie na Dúbravských hodoch a v dúbavskom amfiteátri počas leta?

Mal som z toho dobrý pocit, páčilo sa mi vystupovať pre ľuďmi a rád by som hral aj pred obrovským publikom.

Aký je váš hudobný sen, ambícia do budúcnosti?

Tou ambíciou je byť výborným bubeníkom. Chcem sa neustále zlepšovať, a ako som už spomenul, hrať pred veľkým publikom.

Chodievate na kultúrne či iné podujatie do Dúbravky? Koho by ste radi videli, vypočuli si na vystúpení, prípadne si s ním chceli zaspievať?

V Dúbravke bývam, preto si určite aspoň počas hodov idem pozrieť nejaké kapely. Rád by som v Dúbravke, vystupoval spolu s našou skupinou RockKids. A super by bolo, keby na hodoch vystupovala kapela Rammstein (úsmev).

(lum)

Každý odbor má iné podmienky

Vybrať sa dá zo štyroch odborov

Chceli by ste, aby vaše dieťa navštevovalo niektorý z odborov na Základnej umeleckej škole Eugena Suchoňa? Prihlášku nájdete na webovej stránke školy.

V tejto vzdelávacej inštitúcii ich máte na výber štyri – hudobný odbor, tanečný odbor, výtvarný odbor a literárno-dramatický odbor. Od januára 2022 bude na webovej stránke školy k dispozícii prihláška, ktorú je potrebné správne vyplniť a zasláť na uvedený kontakt. Pani riaditeľka sa v ďalších týždňoch zhovára s každým rodičom, aby zistila charakter dieťaťa. Ako tvrdí, samotné priestory ju limitujú čo do počtu žiakov, ktorých môže prijať, hoci by chcela dať šancu každému. Každý rok ju osloví 100 – 150 záujemcov. Pred pandémiou koronavírusu mala škola vytvorené komisie, ktoré komunikovali s adeptmi na štúdium.

Ako prezrádza riaditeľka ZUŠky Zuzana Horváthová: „V každom odbore sa komunikuje inak, sú iné podmienky. Ja som flautistka, takže neviem vierohodne posúdiť povedzme výtvarný odbor či hru na klavír. Preto posúvam túto kompetenciu odbornému personálu, ktorý u nás vyučuje. Nemôžem a ani nechcem rozhodnúť o ďalšom osude dieťaťa, ktoré v triede strávi počas prijímacích skúšok dohromady dve minúty.“Do 15-teho júna by sa mali uskutočniť prijímacie skúšky. Ťažko povedať, akou formou budú prebiehať v ďalšom školskom roku. Platí však, ZUŠ Eugena Suchoňa si stanovila pol roka na pomyselnú aklimatizáciu, aby sa dieťa utvrdilo v tom, že ide o umeleckú cestu, ktorá ho naplňuje a baví. Touto lehotou býva obdobie od septembra do januára.

Dieťa môže podľa zákona prerušiť či ukončiť štúdium v pol roku alebo na konci školského roka. Pre všetky podstatné informácie, týkajúce sa (nielen) toho nasledujúceho, sledujte stránku www.zusesu-chona.bratislava.sk.

Rady nielen dúbravským záhradkárom

Pripravme si jarný plán výsadby

Čakajú nás posledné pekné jesenné dni, využime ich na pobyt v prírode a v našich záhradkách. Načerpajme energiu pred zimou, radí MILAN TRSTENSKÝ, člen komunitnej Vodárenskej záhrady o. z. Živica.

Záhradkár v novembri: Skôr ako nastanú daždivé chladné dni, prítuhne a príde prvý sneh urobme činnosti, ktoré naša záhradka pred príchodom zimy potrebuje. Kvety: Mierne zostriháme kríčkové ruže, prihrnieme ich kompostom alebo zemou. Drobné ovocie: Pokiaľ sme nestihli v októbri, vysádzame ríbezle a egreše. Kompostom prihrnieme kry viniča. Ovocné stromy: Skôr ako opadne lístie,

vyrežeme zo stromov suché vetvy. Vysádzame nové ovocné stromčeky. Zelenina: Na zeleninové záhony vyvážame kompost a hnoj. Pripravíme si jarný plán výsadby. Keď sme nestihli v októbri, pri vhodnom počasi vysádzame cesnak a cibuľu.

Dúbravská oslava šarkanov písala už šiesty ročník

Šarkanie divadlo na oblohe

Text: Lucia Marcinátová

Najkrajší doma vyrobený šarkan, šarkan rekordman či najmladší „púšťač“ šarkanov. Október v Dúbravke otvorilo súťaženie šarkanov.

Dúbravský vietor ešte trochu silnejší než obvykle, k tomu jesenné slniečko. Počasie pre púšťanie šarkanov ideálne. Veľká jesenná oslava šarkanov pod názvom Dúbravská šarkaniáda zaplnila prvú októbrovú sobotu Park Pekníkova. Po minuloročnej „koronapauze“ písala už svoj šiesty ročník.

Krátko po začiatku podujatia sa zjavil červený motýľ s veľkosťou batmana, pridali sa i superman, poriadny drak, neskôr aj zelený mimozemšťan či orly a iné zvery. Nad Parkom Pekníkova sa odštartovalo šarkanie divadlo. Jeden z favoritov sa zamotal na strome, po vyslobodení skončil chvíľku aj na ceste.

Na modrej oblohe sa súťažilo o najkrajšie ručne vyrobeného šarkana, šarkanieho rekordmana do výšky a detského „púšťača“ šarkanov. Súťažiach šarkanov sledovali a vyhodnotili viceprimátorka Zdenka Zaťovičová so starostom Martinom Zaťovičom.

Víťazstvo si nakoniec odniesli tri slečny – Sofia so súrodencami za doma vyrobeného draka, Petra za najvyššie letiaceho šarkana a Kristínka ako najdetský šarkaní vodca.

Vietor vynášal šarkany vysoko a desiatky ich bolo vidieť nad Pekníčkou aj hodinku po skončení akcie. Často sa už namiesto detí zabávali so šarkanmi rodičia.

Kultúrny tip z DKD

Divadelná premiéra: História lásky

V Dome kultúry Dúbravka pokračuje projekt Open Call alebo Málo bolo divadla. V utorok 16. novembra o 19.00 sa predstaví divadlo Panoptikum s premiérou História lásky.

Láska je chemický proces, ktorý môže byť vaším dôvodom ráno sa zobudiť alebo dôvodom túžiť sa nezobudiť už nikdy. O tom všetkom hovorí divadelná inscenácia História lásky. Ide nielen o reinterpretáciu lúbovnej poézie, ale je taktiež skúmaním romantických vzťahov dnešnej doby.

Autorská inscenácia Martiny Havierovej sa pomocou súčasnej i historickej poézie, hudby, či sociologických výskumov pokúša zachytiť individuality fungujúce vo vzťahoch, rovnako ako aj dospievanie a s ním potrebu spájať sa s inými osobami, vytvárať si zázemie a budovať rodinu či komunitu.

Hrajú: Patrícia Balajová, Anna Magdaléna Hroboňová, Laura Jankurová, Adam Marenišťák, Filip Pavuk

Réžia, text: Martina Havierová

Dramaturgia: Petra Nižnanská

Scénografia, kostýmy: Anna Kusková

Humorista zabával aj s pánmi bratmi

Markovič: Na plnú hu(d)bu

Kto by si nepamätal obávaného politického glosátora? My sme si ho v Dome kultúry Dúbravka užili v piatok 8. októbra v kabaretnom duchu, nechýbal pohár vína a výborná atmosféra.

Kultúry sa nám v ostatnom čase dostávalo menej ako obvykle, ale najväčšmi chýbal humor. Vraví sa, že sranda musí byť, aj keď otca vešajú. Uznávam, je to trochu čierny a suchý anglosaský humor, ale doba je šlachovitá. Milan Markovič zakaždým svojimi trefnými glosami ťal do dobovej absurdity a treba povedať, že mu to zostalo. Ako vždy si táto osobnosť Dúbravky vzala na pomoc dvojicu pánov bratov, skvelých multiinstrumentalistov, hudobných vtipkárov a spevákov Róberta Puškára a Petra Niňaja.

Spolu tak vytvorili dynamické dve hodinky cvičenia pre mozog i bránice. Ako inak, kabaret sa končil kankánom v podaní Róberta Puškára. Jedným slovom, chlapi to dali tak, ako sľubovali na plagátoch: Na plnú hu(d)bu. Veríme, že to nebolo poslednýkrát a briskné komentáre absurdnej doby si budete môcť užiť ešte niekoľkokrát. Istota je jedna - stále bude o čom.

(vf, luna)

Centrum rodiny

www.centrumrodiny.sk

Kontakt: Bazovského 6, www.centrumrodiny.sk

info@centrumrodiny.sk | 0944 834 313

November

2. november

10.00 - spánok a nočné mory - vedie Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie

3. november

17.30 - neformálne online stretnutie pre rodičov - Čaj o pol šiestej - online cez Zoom prihlásenie emailom

na komunita@centrumrodiny.sk

do 2.11.2021

9. november

10.00 - Masáže detí - vedie

psychologička Miška

16. november

10.00 - Naladenie sa na potreby dieťaťa – vedie Centrum

pedagogicko-psychologického

poradenstva a prevencie

22. november – 26.november

10.00 – 12:00 – 16.00 – 18.00 - Adventný bazárik – originálne darčeky pre svojich blízkych, podpora komunitného centra v boji proti konzumu

23. november

10.00 - Späť do práce

- vedie dobrovoľníčka Janka

30. november

10.00 - Bezpečný vzťah s dieťaťom – vedie Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie

každý pondelok, stredu a piatok

14.00 – 16.00 - deti a mládež od 6 do 16 rokov klubové aktivity - kreatívne tvorenie, spoločenské hry, športovanie, domáce úlohy...

každý utorok 9.30 – 11. 30

rodičia na rodičovskej

dovolenke - zaujímavé

prednášky v herničke

každú stredu – 15.00 – 17.00

klubové dni - mladí aj starší s hendikepom – tvorenie, spoločenské hry, rozhovory, komunita

každý piatok – 10.00 – 12. 00

tvorivé dopoludnia pre každého - výroba sviečok, mydielok, pletenie, maľovanie, vyšívanie, šitie , zamerané aj na vianočnú tematiku.

Dúbravský boccista Martin Strehársky je paralympijský šampión

O sen bojoval 20 rokov

Text: Rastislav Hríbik

Nikdy sa nevzdávaj. Ošúchané, no stále platné motto doviedlo napokon k úspechu aj Martina Strehárskeho. Dnes 38-ročnému boccistovi z Dúbravky, kde žije od narodenia, trvalo dlhých dvadsať rokov, kým sa dočkal paralympijskej medaily. No rovno zlatej.

Sen sa Martinovi, ktorý trpí svalovou dystrofiou a musí používať invalidný vozík, splnil v japonskom Tokiu, kde bol spolu so Samuelom Andrejčíkom a Michaelou Balcovou členom zlatého tímu v súťaži párov. No kým jeho reprezentační kolegovia oslavovali paralympijské prvenstvo už pred piatimi rokmi na hrách v brazílskom Riu de Janeiro, Martin sa z vytúženého kovu tešil po prvý raz až teraz.

„Takmer presne po dvadsiatich rokoch, odkedy sa venujem bocci. Na prvý tréning som šiel 1. septembra 2001, zlato sme vybojovali 4. septembra 2021,“ prezrádza Strehársky.

DLHÁ CESTA

Bola to dlhá a strastiplná cesta za veľkým športovým snom. Aj keď to tak dlho nevyzeralo. Už pri svojej premiére na najväčšom sviatku zdravotne znevýhodnených športovcov v Aténach 2004 mohol mať Martin medailu. V jednotlivcoch sa predral až do semifinále, no po prehre s Portugalčanom Valentínom 2:6, nováčik nezvládol výpravu ani boj o bronz so Španielom Duesom. Prehral rovnako 2:6.

V súťaži párov si so zvolenským rodákom Róbertom Ďurkovičom (v tom čase v 19 rokoch najmladším členom slovenskej výpravy na hrách) trúfal ešte viac. Slováci leteli do Atén ako rebríčkovú druhý najlepší pár sveta. No opäť z toho bolo iba nešťastné štvrté miesto. Len o skóre, ale na to sa história pýtať nebude.

Strehársky sa tešil z výborného paralympijského vstupu, no v kútiku duše smútil nad premárnenou príležitosťou. Svoj sen však živil ďalej. Nevzdal sa ho ani po tom, čo sa mu o štyri roky neskôr v Pekingu nepodarilo postúpiť zo základnej skupiny. Ani po tom, ako v Londýne 2012 vypadol v jednotlivcoch hneď v prvom kole po prehre s Britom McGuirom (1:6) a v pároch skončil s Ďurkovičom v základnej skupine rovnako na nepostupovom mieste.

Nevzdal to ani pred piatimi rokmi v Riu, kde Martin dokonca ani neštartoval. V jeho kategórii BC4 sa presadili nové hviezdy – Samuel Andrejčík zo Sniny a Bratislavčanka Michaela Balcová. „Oni dvaja mali nomináciu istú. Tréner sa rozhodoval medzi mnou a Robom Ďurkovičom. Mali sme interné kvalifikačné zápasy, v ktorých bol Robo o niečo úspešnejší,“ spomínal Strehársky.

TOKIJSKÉ VYKÚPENIE

Vykúpenie priniesla až o rok odložená paralympiáda v Tokiu. Strehársky si miestenku do tímu vybojoval a spolu s Andrejčíkom a Balcovou bol členom zlatého tímu v súťaži párov. Ako náhradník, ale predsa. Medaila v tejto disciplíne patrí aj im. „Oplatilo sa bojovať a potiť na tréningoch. Bol som už viac rás blízko a aj preto som ten svoj sen nevzdával. Vedel som, že slovenská boccia patrí už veľa rokov k svetovej špičke. Že nie som ďaleko,“ tešil sa z prielomu.

V tom čase už bol majstrom Európy zo Seville 2019, majstrom sveta z Liverpoolu rok predtým, víťazom Svetového pohára z Portugalska. No svätým grálom aj pre boccistov sú práve paralympijské hry. O to viac si Martin oslavy zlata užíval. „Už na letisku vo Viedni ma veľmi potešili boccisti, ktorí nám vyrobili pekný plagát s poďakovaním. Prijala nás prezidentka Čaputová, premiér Heger a ďalší. V Piešťanoch sme to oslávili spoločným športovým dňom. Spieval nám Peter Cmorik, tabule s našimi menami skončili na Chodníku slávy v piešťanskom kúpeľom parku. Užíval som si to, ale už je čas znovu naplno trénovať,“ vraví.

ŤAŽKÝ ÚDEL NÁHRADNÍKA

Pre Strehárskeho to musí byť ťažká situácia. Po rokoch aktívneho hrania fungovať v súťaži párov len ako náhradník. No znáša to statočne. „Áno, je to ťažké. Musím byť stále pripravený, aby som ich nahradil. Viem, že si počas turnaja veľa smien nezahrám, ale aj tak som rád, kam sa tí dvaja posunuli. Samo (Andrejčík) je už trojnásobný paralympijský víťaz, Miška dvojnásobný. Zaslúžia si hrať oni dvaja. Ja sa im snažím pomôcť radami. To však neznamená, že sa nebudem odporúčať trénerovi dobrými výkonmi na turnajoch,“ vraví Strehársky.

Jeho život je už roky najmä boccia. „Je to jeden z mála športov, ktorí môžu robiť aj ľudia s ťažším postihnutím. Napriek tomu mu nechýba dynamika či napätie. Každá loptička môže rozhodnúť zápas. Aj v poslednej smene sa môže všetko zmeniť,“ chváli hru Martin.

Boccii nielen hrá, ale pomáha aj pri organizovaní domácich turnajov. „Robím rozpisy, časovanie a tiež ranking. Na našich tréningoch pomáham zároveň mladším hráčom, aby mali rovnako možnosť niekedy zabojovať na medzinárodných turnajoch o medaily,“ priznáva.

BARCELONA AJ ATÉNY

Kedy bol Strehársky na svoje výkony v bocci najviac hrdý? „Asi na Európskom pohári v Barcelone pred šiestimi rokmi. Tam som so Samom Andrejčíkom a Robom Ďurkovičom získal v pároch zlato, ale na rozdiel od posledných turnajov som vtedy odohral všetky zápasy. Aj tie dve štvrté miesta z Atén 2004 si vysoko cením. Bola to moja prvá paralympiáda a hneď z toho vzišli dve štvrté miesta,“ pokračuje v rozprávaní zverenec Martina Gabka v klube ŠK Altius Bratislava.

Dnes už štvornásobný paralympijský účastník si v Dúbravke zvykol. „Žije sa mi tu dobre. Je tu veľa peknej prírody, aj keď v porovnaní s ostatnými mestskými časťami je Dúbravka stále veľká dedina. No mám v nej aj obľúbené miesta: napríklad Park Pekníková, kde je tenisové aj hokejbalové ihrisko, priestor pre basketbal či beh popri plote. Rovnako dve ihriská na petang či pingpongové stoly alebo kardiozóna,“ uzatvára zlatý paralympijský šampión z Tokia.

BOCCIA ALEBO BOCCE

- Šport, ktorý môžu hrať ľudia s poruchou funkcie všetkých štyroch končatín, ale aj zdraví športovci. Od roku 1984 sa zaraďuje medzi paralympijské disciplíny.

- Je to loptová hra, v ktorej sa hráči snažia hodiť svoju loptičku čo najbližšie k cieľu. Súperi majú obaja po 6 loptičiek, jeden červenej farby, druhý modrej farby a hádžu na cieľovú loptičku bielej farby. Loptičky sú mäkké, z umelej alebo pravej kože plnené plastovými granulami. Hráč, ktorý nahádže bližšie k bielej loptičke viac lôpt ako súper, vyhráva.
- V súčasnosti sa boccia hráva vo viac ako 50 krajinách sveta.

Na turnaji sa stretli seniori aj deti

Virtuálne, ale reálne

Text: Jozef Petrovský

Prvú októbrovú sobotu sa uskutočnil už 21. ročník tradičného Hodového open rapid turnaja v šachu. Hodový turnaj sa prvýkrát hral vo virtuálnom priestore, ale hráči a hra boli reálni. Podujatie organizovala naša mestská časť a Šachový oddiel Tatran Bratislava – Dúbravka, riaditeľom turnaja bol Ľuboslav Škoviera.

„Turnaja, ktorý sa hral bez rozdielu veku, pohlavia či výkonnosti, sa zúčastnilo 39 hráčov. Z toho počtu bolo 14 juniorov, traja seniori a dve ženy. Priebeh turnaja a niektoré partie komentoval hlavný rozhodca Michal Vrba. Opäť sa ukázalo, že šach je šport pre všetky vekové kategórie, a že tento turnaj má nielen medzigeneračný, ale isociálny a medzinárodný charakter,“ povedal riaditeľ turnaja. Hralo sa tradične 9 kôl, 2x7 minút s inkrementom tri sekundy pre každého hráča na jednu partiu.

VÝSLEDKY: 1. Mário Garban, 2. Peter Vavrák, 3. Mykola Tatarín. Najlepší – mladší žiak: Simon Matejka, starší žiak: Aron Pongo, junior: Matej Ševčík, hráč ŠO Tatran Dúbravka: Ján Vavrák, senior do 70 rokov: Miroslav Mandák, senior nad 70 rokov: Ľuboslav Škoviera, a najlepšia žena: Zuzana Paverová.

Ocenenie Schenkovi

Slovenský olympijský a športový výbor (SOŠV) si na októbrovom zasadnutí zvolil svoje orgány na najbližšie tri roky. V bohatom programe rokovania udelil aj výročné ocenenia SOŠV za rok 2020.

Za výnimočný prínos pre olympijské a športové hnutie sa stal novým držiteľom Zlatého odznaku SOŠV aj bývalý úspešný dlhoročný československý volejbalový reprezentant a neskôr aj tréner, rodák z moravskej obce Borotín (okr. Blansko), Pavel Schenk. Ten od roku 1974 býva v našej Dúbravke. Koncom júna oslávil Pavčo, ako ho všetci kamaráti volajú, životné jubileum 80 rokov. V roku 2018 bol uvedený do Siene slávy dúbavského športu.

(pej)

Úspech tretiaikov

Prípravky HOBY Bratislava (3. ŠHT, U9 a 4. ŠHT U10), sa zúčastnili zväzových hokejových turnajov. Výborne si vo svojej vekovej kategórii na svojom domovskom štadióne v Dúbravke počínali tretiaci.

Suverénne vyhrali turnaj, keď zdolali Ružinov (10:3 a 10:0) a Slovakia Talents (11:0 a 10:1). Dobré výsledky dosiahli aj štvrtáci na turnaji v Pezinku, kde vyhrali nad družstvom Karpatski Sokoli B (3:0 a 5:0) a s jeho prvým družstvom raz prehrali (1:3) a raz vyhrali (5:3).

VÝSLEDKOVÝ SERVIS

Futbal

- TRETIA LIGA, BFZ, starší dorast (U19), 1. kolo: FK Dúbravka – OFK Dunajská Lužná 1:4. 2. kolo: SDM Domino B – FK Dúbravka 6:2. 3. kolo: FK Dúbravka – MŠK Kráľová pri Senci 6:2. 4. kolo: FC IMAS – FK Dúbravka 4:1. 5. kolo: FK Dúbravka – FC Ružinov 3:2. 6. kolo: NŠK 1922 – FK Dúbravka 2:0. 7. kolo: FK Dúbravka - FC Žolík Malacky 1:7. 8. kolo: FK Rača - FK Dúbravka 6:1. 9. kolo: FK Dúbravka – ŠK Bernolákovo 6:1. 10. kolo: PŠC Pezinok - FK Dúbravka 5:3. 11. kolo: FK Dúbravka – FK Slovan Ivanka pri Dunaji 1:6. Priebežné poradie: 1. FC Žolík Malacky 30, ... 11. FK Dúbravka 9, 12. MŠK Kráľová pri Senci 3.
- DRUHÁ LIGA BFZ, starší žiaci (U15) – 1. kolo: FKP Bratislava - ŠK Bernolákovo 8:2. 2. kolo: PŠC Pezinok – FKP Bratislava 2:3. 3. kolo: FKP Bratislava – FC Ružinov 2:0. 4. kolo: MŠK Senec – FKP Bratislava 3:2. 5. kolo: FKP Bratislava – ŠK Vrakuňa 1:1. 6. kolo: FK Rača - FKP Bratislava 1:2. 7. kolo: FKP Bratislava – FC Slovan Modra 3:0. 8. kolo: NŠK Bratislava - FKP Bratislava 1:3. 9. kolo: FKP Dúbravka – MŠK Iskra Petržalka 2:3. 13. kolo (predohrávka): FC IMAS – FKP Bratislava 8:0. Priebežné poradie: 1. FC IMAS 30, ... 5. FKP Bratislava 19, 14. MFK Rusovce 0.
- DRUHÁ LIGA BFZ, mladší žiaci (U13) . – 1. kolo: FKP Bratislava - ŠK Bernolákovo 6:1. 2. kolo: PŠC Pezinok – FKP Bratislava 2:0. 3. kolo: FKP Bratislava – FC Ružinov 0:8. 4. kolo: MŠK Senec – FKP Bratislava 3:1. 5. kolo: FKP Bratislava – ŠK Vrakuňa 5:0. 6. kolo: FK Rača - FKP Bratislava 5:3. 7. kolo: FKP Bratislava – FC Slovan Modra 5:1. 8. kolo: NŠK Bratislava - FKP Bratislava 0:3. 9. kolo: FKP Dúbravka – MŠK Iskra Petržalka 2:3. 13. kolo (predohrávka): FC IMAS – FKP Bratislava 8:0. Priebežné poradie: 1. FK Rača 24, ... 6. FKP Bratislava 15, ... 14. TJ Slovan Modra 0.
- STARŠÍ ŽIACI (U15), ObIFZ Bratislava – mesto, skupina A, 1. kolo: FK Dúbravka - voľný žreb. 2. kolo: FK Rača B – FK Dúbravka 3:7. 3. kolo: FK Dúbravka – TJ Rovinka 2:0. 4. kolo: FK Dúbravka – SFC Kalinkovo 10:1. 5. kolo: FK Dúbravka – FA Lafranconi FTVŠ UK 3:6. 6. kolo: FK Dúbravka – ŠK Tomášov 2:3. 7. kolo: ŠK Slovan Bratislava C - FK Dúbravka 3:2. 13. kolo (predohrávka): FK Dúbravka – FK Rača B 9:2. 14. kolo (predohrávka): TJ Rovinka - FK Dúbravka 7:0. Priebežné poradie: 1. ŠK Tomášov 27, ... 6. FK Dúbravka 12, 11. TJ Malinovo 0.
- MLADŠÍ ŽIACI (U13), ObIFZ Bratislava – mesto, skupina A, 1. kolo: FK Dúbravka – voľný žreb. 2. kolo: FK Vajnory – FK Dúbravka 2:11. 3. kolo: FK Dúbravka – TJ Rovinka 6:0. 4. kolo: FK Dúbravka . MŠK Kráľová pri Senci 12:0. 5. kolo: MŠK Senec B - FK Dúbravka 2:7, . 6. kolo: FK Dúbravka – MFK Záh. Bystrica 9:2. 7. kolo: FK Rača B - FK Dúbravka 0:5. 8. kolo: FK Dúbravka . PŠC Pezinok C 5:2. Priebežné poradie: 1. SFC Kalinkovo 22, 2. FK Dúbravka 21, ... 11. NŠK 1922 Bratislava B 0.
- MLADŠÍ ŽIACI (U13), ObIFZ Bratislava – mesto, skupina B, 2. kolo: FK Dúbravka B - Senec Football Academy 0:15. 3. kolo: ŠK Vrakuňa - FK Dúbravka B 3:5. 4. kolo: FK Lamač - FK Dúbravka B 7:0. 5. kolo: FKM Dev. Nová Ves 5:4. 6. kolo: ŠKO Miloslavov - FK Dúbravka B 6:4. 8. kolo: FKN Slovan

Ivanka pri Dunaji - FK Dúbravka B 3:6. Priebežné poradie: 1. Senec Football Academy 21,... 7.FK Dúbravka B 9, 11.ŠK Vrakuňa 0.

- MLADŠÍ ŽIACI (U13), ObIFZ Bratislava – mesto, skupina C, 1. kolo: FK Slovan Ivanka pri Dunaji – FKP Dúbravka B 4:2. 2. kolo: FKP Dúbravka B – FK Vajnory B 1:7. 3. kolo: OŠK Chorvátsky Grob - FKP Dúbravka B 2:4. 4. kolo: FKP Dúbravka B – MŠK Iskra Petržalka B 1:4. 5. kolo: FK Danubia Veľký Biel - FKP Dúbravka B 1:11. 6. kolo: FKP Dúbravka B – SK N. Dedinka 1:4. 7. kolo: FA Lafranconi FTVŠ UK - FKP Dúbravka B 3:1. 8. kolo: FKP Dúbravka B – SDM Domino C 1:1. Priebežné poradie: 1.Senec Football Academy B 18,... 8.FKP Dúbravka B 7, 11.FK Danube Veľký Biel 3.

Hokej

- 1. LIGA JUNIOROV (U20), skupina Západ – 3. kolo: HK Ružinov '99 – HOBA Bratislava 2:1. 4. kolo: HK Ružinov '99 – HOBA Bratislava 2:1. 7. kolo: HOBA Bratislava – HK Levice 7:0. 8. kolo: HOBA Bratislava – HK Levice 4:3 pp. 9. kolo: HK Pov. Bystrica - HOBA Bratislava 2:1. 10. kolo: HK Pov. Bystrica - HOBA Bratislava 5:4 pp. 11. kolo: HOBA Bratislava - HK Spartak Dubnica 4:0. 12. kolo: HOBA Bratislava - HK Spartak Dubnica 5:3. Priebežné poradie: 1.HK Ružinov 30, 2.HK Pov. Bystrica 23, 3. HOBA Bratislava 18,... 7.Dubnica 0.
- 1. LIGA DORASTU, K-Classic (U18), skupina Západ – 1. kolo: HOBA Bratislava - HK Hamikovo Hamuliakovo 3:4 pp. 2. kolo: HK Hamikovo Hamuliakovo - HOBA Bratislava 2:1 pp. 3. kolo: HOBA Bratislava – Slovan Bratislava B 3:2. 4. kolo: HOBA Bratislava – Slovan Bratislava B 3:6. 5. kolo: HK Ružinov - HOBA Bratislava 2:4. 6. kolo: HK Ružinov - HOBA Bratislava 3:4. 7.kolo: HOBA Bratislava – HK Levice 4:6. 8. kolo: HOBA Bratislava – HK Levice 3:4. 9. kolo: HC Petržalka - HOBA Bratislava 4:11. 10. kolo: HOBA Bratislava – HC Petržalka 15:1. Priebežné poradie: 1.Hamuliakovo 27, 2.Slovan Bratislava B 25, 3 Dukla Trenčín B 25,... 5. HOBA Bratislava 17, 11.HC Petržalka 0.
- LIGA KADETOV (9. ŠHT, U15), skupina Západ – 1. kolo: HOBA Bratislava – HK Gladiators Trnava 4:10. 2. kolo: HK Hamikovo Hamuliakovo - HOBA Bratislava 2:2. 3. kolo: Slovan Bratislava - HOBA Bratislava 12:2. 4. kolo: MMHK Nitra - HOBA Bratislava 5:3. 5. kolo: HOBA Bratislava – HK Levice 9:3. 6. kolo: HK Ružinov - HOBA Bratislava 10:1. 7. kolo: HOBA Bratislava - HK Lokomotíva N. Zámky 7:6. 8. kolo: Gladiators Trnava - HOBA Bratislava 4:2. 9. kolo: HOBA Bratislava - HO Hamikovo Hamuliakovo 9:5. Priebežné poradie: 1.Slovan Bratislava 17,... 5. HOBA Bratislava 7. 8.Levice 1.
- 1. LIGA, STARŠÍ ŽIACI (8. ŠHT, U14), Región ZÁPAD, modrá skupina - 1. kolo: HOBA Bratislava – Slovan Bratislava modrý 11:9. 4. kolo: HOBA Bratislava – HK Ružinov 6:2. 5. kolo: HO Hamikovo Hamuliakovo 6:11. 6. kolo: HOBA Bratislava – MHKM Skalica 9:3. 7. kolo: HK Senica - HOBA Bratislava 4:14. Priebežné poradie: 1.Slovan Bratislava 10, 2.HOBA Bratislava 10,... 8.HC Petržalka 0.
- 1. LIGA, STARŠÍ ŽIACI (7. ŠHT, U13), Región ZÁPAD, modrá skupina - 1. kolo: HOBA Bratislava – MHKM Skalica 10:8. 3. kolo: HOBA Bratislava – HK Havrani Piešťany 7:1. 4. kolo: HOBA Bratislava – HK Ružinov 6:2. 5. kolo: HOBA Bratislava – Slovan Bratislava 5:5. 6. kolo: HOBA Bratislava – MHKM Skalica 7:3. 7. kolo: Slovan Bratislava - HOBA Bratislava 2:5. Priebežné poradie: 1. HOBA Bratislava 11,... 6.Hamuliakovo 1.

- 1. LIGA, MLADŠÍ ŽIACI (6. ŠHT, U12), Región ZÁPAD, modrá skupina - 2. kolo: HOBA Bratislava – Slovan Bratislava 6:0. 3. kolo: Speeders Bratislava - HOBA Bratislava 4:2. 4. kolo: HK Ružinov - HOBA Bratislava 6:0. 6. kolo: MHKM Skalica - HOBA Bratislava 4:2. 7. kolo: HOBA Bratislava - HK Senica 2:4.
- 1. LIGA, MLADŠÍ ŽIACI (5. ŠHT, U11), Región ZÁPAD, modrá skupina - 1. kolo: HK Slovakia Talents – HOBA Bratislava 6:0. 2. kolo: HOBA Bratislava – Slovan Bratislava 2:4. 3. kolo: HK 18 Karpatský Sokol - HOBA Bratislava 2:4. 4. kolo: HK Ružinov - HOBA Bratislava 5:1. 5. kolo: HOBA Bratislava – HO HAMIKOVO Hamuliakovo 6:0. 6. kolo: MHKM Skalica - HOBA Bratislava 3:3. 7. kolo: HOBA Bratislava - HK Senica 1:5.

Volejbal

1. LIGA JUNIORIEK, skupina západ – 1. kolo: ŠŠK Gymnázium Bilíkova – PALAS VK Levice 2:3 a 1:3. 2. kolo: VM Senica - ŠŠK Gymnázium Bilíkova 0:3 a 0:3. 3. kolo: ŠŠK Gymnázium Bilíkova – VK Slávia UK Dráčik Bratislava 3:0 a 3:1. Priebežné poradie: 1.SŠŠ Volejbal Nitra 17, 2.VK PALAS Levice 17, 3. ŠŠK Gymnázium Bilíkova 15,... ŠVK Pezinok 1.

(pej)

Vizínová a Barborík majstrami Dúbravky v bowlingu seniorov

Po tretí raz Denné centrum 1

bowling

Už začiatkom Mesiaca úcty k starším je tradične na programe vyvrcholenie Dúbravskej bowlingovej ligy seniorov (ďalej DBLS) a tiež majstrovstvá Dúbravky jednotlivcov v bowlingu. Podujatie, ktoré sa konalo po zážitou starostu Martina Zaťoviča, organizovala ho Rada seniorov a zúčastnilo sa ho vyše 30 seniorov.

Tretí ročník DBLS sa pre COVID-19 konal po dvojročnej prestávke. Prvé dva ročníky vyhralo s preva- hou Denné centrum 1, ktoré bolo aj tentoraz favoritom na prvenstvo. Od prvého kola sa však prie- bežne na vedúcej priečke usadilo Denné centrum 3 a vydržalo tam až do kola piateho. Nakoniec roz- hodol výborný finiš dvojnásobného víťaza DBLS Denné centrum 1, ktoré malo pred poslednými dvoma kolami ešte stratu na DC 3 skoro sto bodov. O všetkom napokon rozhodlo piate kolo a Denné centrum 1 sa stalo po tretí raz celkovým víťazom DBLS, keď bolo lepšie iba o tri body v porovnaní s Denným centrom 3 na druhom mieste. Súťaž jednotlivcov v súťaži mužov a žien mala niekoľko favori- tov, no tým najväčším sa vôbec nedarilo. Medzi nich patrila aj Elena Barboríková, ktorá nezískala žiadnu medailu. Zlatú ale rodina predsa len má. Postaral sa o ňu jej manžel Jozef. U žien sa darilo pre- tekárkam z Denného centra 1, ktoré obsadili prvé, druhé a štvrté miesto. Najvyššie skončila s ná- skokom Terka Vizínová, pričom dosiahla vôbec najlepší výkon zo všetkých súťažiacich.

Na záver veľmi vydareného podujatia si tí najlepší prevzali poháre a medaily, ktoré im odovzdali predseda Komisie športu Branislava Semančík a vedúca sociálneho oddelenia Dominika Malačinová.

Výsledky

- DBLS – 5. kolo: 1. DC/1 572 bodov, 2. DC/3 550, 3. DC/4 518, 4. DC/2 336. KONEČNÉ PORADIE: 1. DC/1 2555 (Š. Bajteková, A. Dosoudilová, T. Vizínová, P. Bellay, J. Petrovský J. Vilem, M. Klčo), 2. DC/3 2552, 3. DC/4 2469, 4. DC/4 1890.

Najlepší jednotlivci – ženy: 1. E. Barboríková (DC/3) 532, 2. Š. Bajteková 525, 3. A. Dosoudilová (obe DC/1) 505.

Muži: 1. Ľ. Pokojný (DC/4) 624, 2. V. Gajdoš (DC/3) 585, 3. P. Bellay (DC/1) 561.

- Majstrovstvá Dúbravky jednotlivcov – ženy: 1. T. Vizínová 146. 2. Š. Bajteková (obe DC/1) 106 - dodatkové hody 72, 3. D. Melicharková (DC/4) 106 – dodatkové hody 51, 4. A. Dosoudilová (DC/1) 102, 5. M. Feketeová 99, 6. V. Babitzová (obe DC/4) 95.

Muži: 1. J. Barborík (DC/3) 142, 2. Ľ. Pokojný (DC/4) 136. 3. V. Gajdoš (DC/3) 122, 4. P. Bellay (DC/1) 121, 5. F. Žilinský (DC/3), 105, 6. M. Kadlečík (DC/4) 101.

(pej)

MALACKY – DÚBRAVKA 4651:4680 v priateľskom stretnutí v bowlingu seniorov

Muži vyhrali, nesklamali ani ženy

bowling

Po troch mesiacoch príprav sa koncom septembra v Malackách uskutočnilo prvé historické, bowlingové stretnutie seniorov medzi domácimi a našou Dúbravkou. Pôvodne sa odveta mala hrať u nás, ale po dohode sa obe stretnutia presunuli na Záhorie a ráтали sa ako jeden duel. Naši muži vyhrali, ženy prehrali, ale celkove sa stalo prvé historické stretnutie korisťou našich seniorov.

Za každé družstvo päť hráčov. Naša výprava vycestovala autobusom do Malaciek vo väčšom počte. Aby sa využila jeho kapacita, spolu s nominovanými hráčkami a hráčmi, cestovali ako diváci do Malaciek aj ďalší seniori z našich denných centier. Autobus sponzorsky zabezpečil poslanec a predseda Komisie športu Branislav Semančík.

Stretnutie sa odohralo v športovom centre. Sú tam štyri dráhy, a preto všetky štyri družstvá súťažili naraz. Hrali sa štyri hry a naši muži vyhrali hneď prvú, následne i ďalšie. V súboji mužských družstiev podľa očakávania triumfovali. Vynikajúco začali stretnutie naše ženy, ktoré v prvej hre dosiahli najviac bodov zo všetkých družstiev. Postupne sa začali presadzovať domáce favorizované ženy. Naš ženský výber si určite zaslúži pochvalu za výborné výkony na úrovni svojich osobných výkonov.

Vedúca výpravy a koordinátorka Rady seniorov Zuzana Marková nám k stretnutiu povedala: „Bolo to príjemné popoludnie, ktoré sme strávili v tunajšom Bowling bare. Všetkým našim hráčkam a hráčom patrí veľké poďakovanie za vzornú reprezentáciu Dúbravky a divákovi za neustále povzbudzova-

nie. Pochopiteľne, veľké poďakovanie patrí aj domácim organizátorom na čele s Veronikou Jahodovou za vytvorené príjemné prostredie a výbornú atmosféru. V Malackách sme si našli nových priateľov.“

- MALACKY – DÚBRAVKA 4651:4680. MUŽI: Malacky – Dúbravka 2180:2414. Dúbravka: (Ľ. Škoviara 401, V. Gajdoš 518, Ľ. Pokojný 475, P. Bellay 523, J. Petrovský 497). ŽENY: Malacky – Dúbravka 2180:2414. Dúbravka: (Š. Bajteková 407, A. Dosoudilová 443, M. Feketeová 530, D. Melicharková 398, T. Vizínová 488).