

Zápisy do
materských škôl



STRANY 2 - 3

Seriál: Úrad bližšie k
ľuďom



STRANY 10 - 11

Vždy plánujem
novú výstavu



STRANY 12 - 13

Vojna ich vyhnala
z domovov



STRANY 16 - 17

Modrý deň bol
aj múdry



STRANA 21

Nekreslili do knihy,
ale ku knihe



STRANA 22

► POLICAJTI ZATKLI DVOCH VYKRÁDAČOV A VYSVETLILI ZNAČKY PRI DVERÁCH

Všímavosť vie dolapiť zlodēja

Značky pri dverách do bytu, písmenká TU, nápisy, značenia. Po tom, ako bratislavská policajti vydali tlačovú správu, že zloději si značkujú byty a vchodové dvere perom, objavili sa v Dúbravke viaceré hlásenia. A nie z jedného domu či ulice, ale hneď z niekoľkých, v rôznych lokalitách. Keď sa k tomu pridala správa, že najviac vlamaní do bytov je práve v štvrtom bratislavskom okrese, znepokojenie Dúbravčanov rástlo.

LUCIA MARCINÁTOVÁ

Mierne vydýchnutie prišlo s dvomi správami. Polícia najskôr potvrdila, že hlásené dúbravské odkazy pri dverách nesúvisia s vykrádaním a o pár dní neskôr chytila tesne „po akcii“ dvoch vykrádačov bytov.

„Zistili sme, že spomínané značenia na stene pri vchodových dverách do bytov nemali priamy súvis s trestnou činnosťou páchatel'ov,“ priblížil Michal Szeiff, bratislavský policajný hovorca. „Toto značenie používali rôzne subjekty pri svojej podnikateľskej činnosti, pričom o týchto svojich aktivitách neinformovali správcov domov a ani samotných vlastníkov.“

Polícia hovorí o veľkej spätnej väzbe obyvateľov, ľudia posielali fotografie značiek, správy k prevereniu. „Prijali sme aj množstvo informácií, ktoré vyšetrovateľom pomohli pri objasňovaní a pátraní po páchatel'och,“ dodal Szeiff.

Dvoch vykrádačov bytov z Gruzínska policajti chytili na Sološnickej ulici, krátko po tom, ako sa vlámali do bytu v Petržalke. Odcudzili v ňom malý trezor s hotovosťou a šperky.

V rámci vyšetrovania polícia zistila, že dolapení zloději stoja aj za vykradnutím bytu na konci marca na Tranovského ulici v Dúbravke. Aj tu odcudzili šperky. Vyšetrovanie v súvislosti s vlámaniami a chytenými zloďmi naďalej pokračuje.

Viac na 5. strane



► DO SÚŤAŽE SA DÁ PRIHLÁSIŤ MAILOM, POŠTOU, OSOBNĚ DO KONCA MÁJA

Máš talent? Ukáž ho Dúbravke

Mestská časť Bratislava-Dúbravka a Dom kultúry Dúbravka vyhlasujú súťaž s názvom Dúbravka hľadá talenty. Ide o voľné pokračovanie vlaňajšej premiéry - súťaže, ktorá sa konala pod menom Dúbravka hľadá hudobné talenty. Tento ročník nebude venovaný len hudbe, ale aj iným oblastiam umenia, a o víťazovi nerozhodne hlasovanie ľudí na sociálnej sieti, ale odborná porota. Nie je tak potrebné natáčanie a zasielanie videí.

„Základným cieľom je vyhľadanie a podpora dúbravských talentov,“ hovorí za organizátorov Ľubo



Navrátil, vedúci oddelenia kultúry. „Súťaž sa týka aj pohybových, akrobatických športových a iných aktivít, ktoré možno zmysluplne a atraktívne prezentovať na pódii veľkej sály domu kultúry.“

Ak žongluješ, stepuješ, spievaš či

breakuješ, prihlásiť sa môžeš cez do-tazník, ktorý nájdeš na stránke www.dubravka.sk. Prihlášky sa budú dať posielat do 31. mája, a to buď mailom na navratil@dubravka.sk, alebo doniesť osobne či doručiť poštou na adresu Dom kultúry Dúbravka, Saratovská 2898, 841 02 Dúbravka s označením Dúbravský talent.

Po uzávierke prihlášok 31. mája organizátori súťaže rozhodnú, koľko kôl castingov, čiže predvádzania talentov, zorganizujú. Odborná porota potom vyberie, kto sa predstaví na finálovom Hviezdnom večeri talentov Dúbravky.

(lum)



Elektronický zápis detí do materských škôl v školskom roku 2022/2023 sa začne 1. a potrvá do 20. mája 2022. Novinkou sú spádové materské školy podľa ulíc, ktoré sú viazané na trvalý pobyt dieťaťa.

LUCIA MARCINÁTOVÁ

Už šiesty rok mestská časť Bratislava-Dúbravka zapisuje deti do materských škôl elektronicky. Stačí kliknúť na web mestskej časti www.dubravka.sk a do 20. mája vyplniť elektronický formulár. Nájsť sa dá na webe v sekcii: Potrebujem vybaviť – Školstvo, vzdelávanie a šport-Prijatie dieťaťa do materskej školy. Žiadosť potom treba potvrdiť u lekára a odovzdať riaditeľke vybranej materskej školy v určený termín.

Tento postup zápisov mestská časť zaviedla s cieľom zrýchlenia a zefektívnenia postupov.

ŽIADOSŤ OSOBNĚ DO JEDNEJ MATERSKEJ ŠKOLY

Zákonný zástupca dieťaťa elektronicky formulár vyplní a odošle. Na základe toho na kontaktné e-mailové adresy dostane potvrdzujúcu správu. Ak by potvrdzujúca správa neprišla, je treba osloviť útvar informatiky mai-

O PRIJATÍ DETÍ DO MATERSKÝCH ŠKÔL ROZHODNÚ Aj materské školy už majú



lom anna.kupkova@dubravka.sk alebo telefonicky na čísle 02/69202507. Bližšie informácie poskytne tiež školský úrad na čísle 02/6010 1158.

V prílohe potvrdzujúceho e-mailu je žiadosť, ktorú zákonný zástupca vytlačí a zanesie ošetrujúcemu lekárovi

na potvrdenie zdravotnej spôsobilosti dieťaťa, ako aj doplnenie údajov o povinnom očkovaní dieťaťa. Potvrdenú a podpísanú žiadosť následne odnesie riaditeľke tej materskej školy, ktorú uviedol v žiadosti ako prvú v poradí.

Riaditeľky materských škôl budú preberať žiadosti osobne v stredu a vo štvrtok 25. a 26. mája 2022 od 15.00 do 17.00. Žiadosť zaevidujú a do 15. júna 2022 zašlú rozhodnutie o prijatí alebo neprijatí dieťaťa. Preberanie žiadostí bude prebiehať bez detí. V prípade, že rodičia registráciu elektronicky nevyplnia, neskôr to na základe odovzdaných prihlášky na predprimárne vzdelanie urobí riaditeľka materskej školy, kde rodič žiadosť odovzdá.

Na zápis zákonný zástupca potre-

buje aj občiansky preukaz na nahliadnutie pre riaditeľku materskej školy a rodný list dieťaťa. Ak ide o dieťa so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami, zákonný zástupca predloží i vyjadrenie príslušného zariadenia výchovného poradenstva a prevencie.

TIŠICKA DETÍ V 12 MATERSKÝCH ŠKOLÁCH

Dúbravka je zriaďovateľom dvanásť materských škôl so 48 triedami. Aktuálne navštevuje materské školy 1059 detí. Podľa vlnajšej novely zákona je pre dieťa, ktoré dosiahne päť rokov veku do 31. augusta 2022, predprimárne vzdelávanie povinné. Prednostne sa tiež musia prijať deti,

ZÁPIS DO MŠ

- Od 1. mája - 20. mája vyplniť online formulár - www.dubravka.sk v sekcii: Potrebujem vybaviť - Školstvo, vzdelávanie a šport - Prijatie dieťaťa do materskej školy. Žiadosť potvrdiť u lekára.
- 25. a 26. mája od 15.00 do 17.00 - potvrdenú a podpísanú žiadosť osobne odniesť riaditeľke vybranej materskej školy

RIADITEĽKA SILVIA GABRIELOVÁ: KAŽDÉ DIEŤA MÁ

Dieťa v materskej škole

Pred nástupom do školy sa rodičia často stretávajú s pojmom školská zrelosť. To znamená, či dieťa dosiahlo taký stupeň vývoja, aby zvládlo prechod na školskú dochádzku bez väčších problémov. Pokiaľ je predškôlak dostatočne samostatný a má potrebnú sebadôveru, nemal by mu robiť prestup do základnej školy, ako aj opätovné zdržiavanie sa v novom prostredí bez prítomnosti rodičov, žiadny problém. Ako mu môžu jeho najbližší pomôcť pri adaptácii, sme sa opýtali u riaditeľky Materskej školy Sekurisova SILVIE GABRIELOVEJ.

ZHOVÁRALA SA

DANKA ŠOPOROVÁ

Zmenili sa deti počas vašej pedagogickej kariéry? Ak áno, v čom tkviejú najväčšie zmeny v ich správaní?

Vývoj spoločnosti v značnej miere ovplyvňuje i vývoj osobnosti dieťaťa. V súčasnej dobe sú deti aktívnejšie, digitálne a informačne viac gramotné a autonómne vo verbálnom prejave, keď to porovná s minulosťou. Na druhej strane, v materskej škole po-

zorujeme nárast problémov v logopedickej oblasti i v správaní detí.

Do akej miery má materská škôlka aj vzdelávať? Z čoho konkrétne pozostáva príprava predškolákov na ich novú, životnú etapu?

Materská škola je prvým školským prostredím v živote dieťaťa predškolského veku. Predprimárne vzdelávanie poskytuje dieťaťu vzdelávanie prostredníctvom jeho najprirodzenejšej potreby – a tou je hra. Dieťa netuší, že v hre prebieha učenie, ktoré mu premyslenou organizáciou poskytujú pedagogickí zamestnanci. Deti predškolského veku sa pripravujú na vstup do základnej školy počas celého obdobia predprimárneho vzdelávania. Denne získavajú kompetencie na elementárnej úrovni, potrebné na prípravu procesu učenia sa v základnej škole. Materská škola im poskytuje kompetencie v oblasti socio-emocionálnej, kognitívnej, v sebaobslužných činnostiach. Absolvent predprimárneho vzdelávania by mal byť samostatný na veku primeranej úrovni, mal by mať optimálnu sústredenosť pri činnostiach (potrebnú pre sústredenosť na vyučovacej hodine),

mal by vedieť ovládať svoje správanie na požadovanej úrovni, mať prehľad poznatkov na elementárnej úrovni, byť sociálne a emocionálne vyspelý. K uvedenému by som doplnila aj potrebu slovnnej zásoby na úrovni 5 – 6-ročného dieťaťa, používanie jednoduchých viet a súvetí, dôležitá je tiež primeraná verbalizácia.

Stáva sa, že ako pedagógovia usúdite, že dieťa nie je na nástup do školy ešte pripravené? Čo nasleduje? Respektíve, čo predchádza toľto poznatku?

Pedagogickí zamestnanci z odborného hľadiska posudzujú stav pripravenosti detí na vstup do základnej školy. Pokiaľ z pohľadu pedagóga nie je pripravenosť dieťaťa na vstup do základnej školy postačujúca, konzultuje túto skutočnosť so zákonným zástupcom dieťaťa a poskytne mu odborné rady, v ktorých oblastiach je potrebné posilniť prípravu v domácom prostredí. Pedagóg v rámci pedagogickej diagnostiky posúdi, v ktorých konkrétnych oblastiach dieťa nedosahuje pozitívne výsledky. Spolupráca materskej školy s rodinou hrá v tomto smere významnú úlohu v prospech

dieťaťa. Spravidla v mesiaci marec Centrum poradenstva a prevencie robí depistáž školskej pripravenosti, ktorú dieťa absolvuje na základe odporúčania pedagógov a na základe súhlasu zákonného zástupcu. Po jeho vyhodnotení odborným zamestnancom (psychológom) zákonnému zástupcovi doručí výsledky. V prípade, že sú neuspokojivé, psychológ pozve rodinu na stretnutie v priestoroch centra a odporučí ďalší postup. Ak centrum odporučí zákonnému zástupcovi, aby dieťa pokračovalo v predprimárnom vzdelávaní, zákonný zástupca doručí materskej škole súhlasné stanovisko lekára pre deti a dorast, súhlasné stanovisko Centra poradenstva a prevencie a informovaný súhlas zákonného zástupcu, na základe ktorých riaditeľ materskej školy vydá rozhodnutie o pokračovaní dieťaťa v predprimárnom vzdelávaní. Konkretizovať problémové oblasti, na základe ktorých deti pokračujú v predprimárnom vzdelávaní ďalší školský rok, je náročné, keďže každé dieťa je osobnosť, ktorá má byť posudzovaná individuálne.

Dnes nie je výnimkou, že aj

RIADITEĽKY DO 15. JÚNA

svoje obvody

ktoré dovŕšili vek šesť rokov, ale nedosiahli školskú zrelosť, čiže pokračujú v plnení povinného predprimárneho vzdelávania.

Do materskej školy sa spravidla prijíma dieťa od troch rokov veku. Prioritou mestskej časti je prijať všetky dúbavské deti, ktoré dovŕšia tri roky k 31. augustu 2022. Dobrou správou je, že aj vďaka otvoreniu dvoch nových materských škôl v Dúbavke sa to v posledných rokoch podarilo. Pri prijímaní zaváži, okrem veku dieťaťa, i súrodenec v materskej škole.

PÄTROČNÉ DETI POVINNE DO MATERSKEJ ŠKOLY

Vlaňajšia novela školského zákona priniesla so sebou aj povinnosť navštevovať materskú školu pre deti, ktoré dovŕšia päť rokov do 31. augusta pred začiatkom školského roka, od ktorého bude dieťa plniť povinnú školskú dochádzku v základnej škole. Rodič je povinný také dieťa zapísať do materskej školy na plnenie predprimárneho vzdelávania, pričom príspevok na pobyt päťročného dieťaťa v materskej škole neplatí.

Novinkou v súvislosti s materský-

mi školami je spádovosť s príslušnými názvami ulíc. Na poslednom miestnom zastupiteľstve dúbavskí poslanci schválili k tejto novele všeobecne záväzné nariadenie. Vychádza zo zákona o štátnej správe v školstve a školskej samospráve a určuje spádové materské školy pre deti s trvalým pobytom v mestskej časti.

Povinné predprimárne vzdelávanie plní dieťa v materskej škole v obci, v ktorej má trvalý pobyt, teda v spádovej materskej škole. Rodič môže vybrať aj inú materskú školu, do ktorej

riaditeľ dieťa prijme len vtedy, ak je voľná kapacita. V spádovej materskej škole podľa trvalého pobytu má dieťa predprimárne vzdelávanie garantované. Riaditeľ spádovej materskej školy preto na povinné predprimárne vzdelávanie prednostne prijíma deti s trvalým pobytom v danej obci.

V súvislosti s povinným predprimárnym vzdelávaním pre deti, ktoré majú jeden rok pred plnením povinnej školskej dochádzky, môže rodič požiadať o individuálne vzdelávanie pri splnení zákonných podmienok. Rozhoduje o ňom riaditeľka vybranej materskej školy. Dôvodom pre individuálne vzdelávanie môže byť zdravotný stav dieťaťa, alebo žiadosť zákonného zástupcu, rodiča. Aj rodičia detí, ktorí chcú riešiť vzdelávanie svojho dieťaťa individuálne, musia dieťa zapísať v stanovenom termíne do 20. mája 2022.

Materské školy v Dúbavke

1. Materská škola, Bazovského 4 - Batkova, Bazovského, Červeňáková, Janka Alexiho, Landauova, Violy Valachovej
2. Materská škola, Bullova 2 - Bullova, Harmincova, Húščavova, Lipského, L. Zúbka, Polianky, Pri štadióne
3. Materská škola, Cabanova 44 - Cabanova, Homolova, Kristy Bendovej, Martina Granca, Tranovského, Moyšova
4. Materská škola, Damborského 3 - Bagarova, Beňovského, Bošaniho, Damborského, Nemčíkova.
5. Materská škola, Fedáková 1 - Fedáková, Oskorušova, Pekníkova, Pod záhradami, Repašského, Saratovská č. 1, 5, 7, Zatevná
6. Materská škola, Galbavého 5 - Galbavého, Jura Hronca, Chrobáková, Jána Valaštana Dolinského, Koprivnícká, Plachého, Považanova, Strmé sady, Strmý bok, Talichova, Tavarikova osada, Tulipánova, Vendelínska
7. Materská škola, Nejedlého 8 - Agátova, Dúbavčická, Na Vrátkach, Nejedlého 1 až 16, 18, 20, Pri hrubej lúke
8. Materská škola, Ožvoldíkova 15 - Gallayova, Karola Adlera, Ožvoldíkova
9. Materská škola, Pri križi 11 - Brizitská, Čiernohorská, Jadranská, Kajerka, Khoránskej studni, Novodvorská, Popovová, Pri križi, Saratovská č. 15, 17, 19, Štepná
10. Materská škola, Sekurisova 10 - Drobného párne č. 2 až 24, Nejedlého nepárne č. 17 až 73, Saratovská č. 8 až 28, Sekurisova
11. Materská škola, Švantnerova 1 - Bezekova, Bujnáková, Hanulova, Klimkovičova, Kudláková, M. Sch. Trnavského, Sokolíkova, Švantnerova, Zahradkárska
12. Materská škola, Ušiaková 1 - Biličkova, Dražická, Drobného nepárne č. 1 až 27, Kpt. Raša, Lysáková, Saratovská č. 2, 4, 6, Trhová, Ušiaková

BYŤ POSUDZOVANÉ INDIVIDUÁLNE

netuší, že v hre prebieha učenie



predškolské deti sa hrajú s tabletmi a počítačmi. Je to v rámci ich napredovania prínosom, alebo skôr naopak?

Ako som už spomínala, deti 21. storočia sú mimoriadne informačno-digitálne gramotné. Z pohľadu procesu učenia sa v základnej škole je výhodou informačná dostupnosť, na druhej strane odborná verejnosť tvrdí, že deti menej komunikujú, vytráca sa písané písmo. Digitálne technológie nás v súčasnosti obklopujú a vyžadujú potrebu ich ovládania. Poznáme rodiny, ktoré majú stanovené pravidlá časového priestoru, ktorý majú deti

vyhradený na hru s tabletmi, počítačmi. Rodičia najlepšie vedia posúdiť, či je hra detí s digitálnymi technológiami vhodná, a do akej miery.

Pre deti, ale aj ich rodičov, býva prechod do školy významnou udalosťou. Dá sa na ňu adekvátne pripraviť? Z čoho by takáto príprava mala pozostávať a kedy ju spustiť?

Obdobie ukončenia predprimárneho vzdelávania a nástup na primárne vzdelávanie by malo byť pre dieťa obdobím plynulého prechodu. Dieťa sa musí adaptovať na nové školské prostredie, začiatok novej etapy v jeho živote. Z môjho pohľadu by malo byť dieťa dostatočne informované, čo sa od neho v základnej škole očakáva, čo získa - a to v pozitívnom slova zmysle. Rodičia tu opäť zohrávajú dôležitú rolu v názore, v pohľade na školské vyučovanie. V materskej škole, v rámci spolupráce so základnou školou, organizujeme spoločné stretnutia s rodičmi detí, návštevu detí na školskom vyučovaní, aby deti poznali reálny obraz školského prostredia. „Na školu“ sa môžu deti doma s rodičmi zahrať. Dieťa by malo mať na konci predškolského veku pozitívny

obraz na budúce školské prostredie, čo považujem za veľmi dôležité pri prechode na iný stupeň vzdelania.

Akonáhle rodičov upozorníte na problém či konkrétne body, na ktorých treba s dieťaťom pred jeho nástupom do školy zapracovať, s akými reakciami sa obvykle stretávate? Zapájajú sa rodičia aktívne do hľadania riešení?

Nepoznám rodiča, ktorý by chcel pre dieťa zle...každý sa mu snaží pomôcť a vychovať z neho dobrého človeka, poskytnúť mu dobré vzdelanie i morálne hodnoty. Počas mojej pedagogickej praxe som sa doposiaľ stretla s rodičmi, ktorí prejavili záujem o odborné rady, spoluprácu v zmysle pomôcť dieťaťu. Spoločne hľadáme a nachádzame riešenia, ktoré vedú k progresu dieťaťa. Rodičom na naše odporúčanie ponúkame metodický materiál, ktorý dieťa vypracuje v domácom prostredí, poskytujú nám spätnú väzbu a pre nás je potešením, keď pozorujeme, že dieťa spoločným úsilím napreduje.

S čím mávajú, v rámci adaptácie, najväčšie problémy?

Ak hovoríme o adaptácii na pros-

tre dieťa materskej školy, u každého dieťaťa daný proces prebieha individuálnym spôsobom. Podľa súčasnej právnej úpravy adaptačný proces trvá najviac tri mesiace. Počas uvedeného obdobia sa od dieťaťa očakáva, že počas pobytu v materskej škole bude schopné byť bez rodičov tak, aby neplakalo, rešpektuje stanovené triedne pravidlá, správa sa na veku primeranej úrovni. Už v krátkom období po nástupe detí do materskej školy vieme odhadnúť, do akej miery bude adaptácia dieťaťa úspešná. Pozorujeme rozdiely u detí, ak navštevovali pred nástupom do materskej školy detské centrá či jasle. Tieto deti sa skôr adaptujú na prostredie materskej školy, nakoľko už majú skúsenosť so sociálnym prostredím. Počas praxe som sa stretla aj s takými deťmi, u ktorých adaptácia začala v norme a až neskôr sa objavili ťažkosti. Proces adaptácie je veľmi dôležitý a my dospelí máme byť deťom aj v tomto smere nápomocní. Je dôležité rozprávať deťom o škôlke v pozitívnom slova zmysle, ísť na prechádzku okolo škôlky, je fajn poznať a stretnúť sa so škôlkarom...



Terminál sľubujú o rok

Takmer osem miliónov eur. Na toľko ministerstvo dopravy odhaduje výstavbu nového terminálu integrovanej dopravy Lamačská brána, ktorý by mohol pomôcť doprave Dúbravky, Lamača i Devínskej Novej Vsi. Začiatkom apríla miesto výstavby obzrel a projekt predstavil aj minister dopravy Andrej Doležal.

Terminál integrovanej dopravy, takzvaný TIOP, je prestupný terminál, na ktorom sa križujú železnice s ostatnými druhmi verejnej dopravy. V Bratislave by mali v blízkom čase začať s výstavbou dvoch – jeden vo Vrakuňi a druhý v Dúbravke. Stavebným prácam predchádza ešte vypracovanie projektovej dokumentácie, zmluvy so zhotoviteľmi sú už podpísané.

Súčasnou terminálu Lamačská brána, ktorý sa týka Dúbravky, je vybudovanie dvoch nástupišť na dvojkoľajovej trati, teda smerom do Devínskej Novej Vsi aj do Lamača, severne od dúbavského sídliska medzi ulicou Agátová a cestou II/505.

Pribudne tiež samoobslužný terminál na nákup lístkov, informačný i kamerový systém. Projekt počíta aj s predĺžením Saratovskej ulice, ktorá má ísť popod železničnú trať novým mostom či tunelom, a napojiť sa na existujúcu infraštruktúru. Minister dopravy Andrej Doležal povedal, že v budúcnosti sa tu počíta aj s prístavením tretej koľaje.

Nové vlakové nástupiská v hlavnom meste by mali byť platené z eurofondov, výstavba by mala byť hotová do konca roku 2023. (lum)

TIOP

- Terminál integrovanej dopravy – má umožniť prestup medzi koľajovou dopravou a MHD.
- Plánované sú terminály – Vrakuňa a Lamačská brána (pri Boroch).
- Dokončené by mali byť do konca roka 2023.

(Zdroj: ŽSR)

MESTSKÁ UBYTOVŇA ZÍSKALA MIMOŠKOLSKÝ PROGRAM PRE MLADÝCH

Budúcnosti INAK aj vo Fortune

Ubytovňa Fortuna. Mnohí poznajú jej názov, vedľa, kde sídli, no nevedia presne, ako to vyzerá za jej bránami a pre koho slúži. Fortuna na Agátovej ulici je ubytovacím zariadením hlavného mesta. Poskytuje prechodné ubytovanie, prioritne rodinám a osamelým rodičom s nezaopatrenými deťmi bez zabezpečenia bývania. Ubytovanie tu nachádzajú aj odchovanci detských domovov po ukončení ústavnej starostlivosti do 35 veku, týraní ľudia či obeť domáceho násillia po písomnom doporučení krízového strediska.

LUCIA MARCINÁTOVÁ

Zloženie ľudí v ubytovni Fortuna na Agátovej je pestré, často sa mení, no značnú časť tvorí deti a mladí ľudia. Aj preto sa mestské ubytovacie zariadenie zapojilo do inovatívneho mimoškolského programu, zameraného na rozvoj zručností budúcnosti. Ide o program s názvom Budúcnosti INAK, ktorý vznikol v spolupráci s Nadáciou Pontis a prebieha už v Trnave a vo Zvolene. Zapojením sa vo Fortune sa tak k dvom mestám pridala aj Bratislava. V ubytovni pôjde o pilotné testovanie.

Cieľom programu je formovať a podporovať mäkké i digitálne zručnosti, umožniť deťom spoznať vlastný potenciál, naučiť sa pracovať s technológiami a byť aj nositeľmi pozitívnej zmeny vo svojom okolí. Nadácia Pontis vytvorila program v spolupráci s renomovanými odborníkmi na vzdelávanie.

PRÍLEŽITOSŤ PRE MLADÝCH

Slovenskí tínedžeri nemajú sebavedomie aktívne prispievať k riešeniu problémov, vyplýva to z výsledkov testovania OECD*. Budúcnosti INAK sa preto zameriava už na žiakov základných škôl a poskytuje priestor na rozvoj ich schopností, zručností a potenciálu, bez ohľadu na



Ilustračné foto: Nadácia Pontis

BUDÚCNOSTI INAK

- Mimoškolský program pre mladých vo veku od 11 do 15 rokov.
- Trojročný, vysoko kvalitný program na rozvoj podnikavosti, digitálnych a mäkkých zručností.
- Viac na www.buducnostinak.sk

prostredie, z ktorého pochádzajú.

„Účastníčky a účastníkov podporujeme, aby vytvorili vlastnú sociálnu inováciu, teda riešenie na problém, ktorý vidia vo vlastnom okolí. Aj žiak základnej školy môže prispieť k rozvoju svojho regiónu, či vyriešiť problém v miestnej komunite. Stačí mu dať iba príležitosť,“ hovorí Daniela Kellerová, senior programová manažérka Nadácie Pontis. Nadácia poskytla Fortune tréningy pre pracovníkov s mládežou, pracovné listy a možnosť zúčastňovať sa na výletoch i ďalších aktivitách.

Program umožňuje deťom zdokonaľovať sa v digitálnych zručnostiach, ako napríklad programovanie prostredníctvom mini počítačov – micro:bitov. Deti môžu tiež absolvovať návštevy lokálnych firiem aj webinárov s inšpiratívnymi osobnosťami zo sveta biznisu, vedy, kultúry.

Hostkami a hosťom už boli napríklad astrobiologička Michaela Musilová, zakladateľ Martinus Michael Meško, Lucia Šicková, spoluzakladateľka Pixel Federation, Martin Menšík z portálu Profesia a iní.

DO JÚNA SKÚŠOBNÉ

Ubytovňa Fortuna bude viesť program Budúcnosti INAK vo vlastnej réžii. Na úvod bude otvorený pre ubytovaných, neskôr uvažuje o jeho prístupnosti deťom z okolia.

„Vďaka programu Budúcnosti INAK môžu naši mládežníci vo veku 13 – 15 rokov nadobudnúť cenné vedomosti. Rozširujú si obzory z oblasti nových technológií, mäkkých zručností aj podnikania, a to všetko hravou formou,“ dodáva Matúš Ferenčík zo sekcie sociálnych vecí magistrátu, pod ktorú mestská ubytovňa Fortuna spadá.

V rámci pilotnej, skrátenej verzie, bude program trvať šesť mesiacov, do júna tohto roka. Účastníci už majú za sebou niekoľko stretnutí a z online prostredia sa pomaly presúvajú aj do klubovne ubytovne.

S technikou pomôže Fortune Slovak Telekom, čím vznikla spolupráca troch sektorov – mestskej ubytovne, Nadácie Pontis a súkromníka. Spoločnosť daruje ubytovni sadu minipočítačov, vďaka ktorým môžu mladí ľudia rozvíjať digitálne zručnosti.

Po skončení skúšobnej prevádzky a vyhodnotení úspešnosti projektu Fortuna plánuje v tomto programe naplno pokračovať od 1. septembra tohto roku počas nasledujúcich troch ďalších.

SENIORI NA BEHU DOBRÝCH ROČNÍKOV

Takmer 50 dúbavských seniorov sa tento rok zúčastnilo Behu dobrých ročníkov, ktorý tvorí súčasť ČSOB Marathonu. Išlo o trať s dĺžkou 4,2 kilometra. Podporiť a prejsť trať spolu s nimi prišli aj viceprimátorka Zdenka Zatošová, starosta Martin Zatoš, vedúca sociálnych vecí a zdravotníctva Dominika Maláčinová a predseda Komisie športu Branislav Semančík. Skôr narodení Dúbavčania sa predviedli v plnom nasadení. Úspech dosiahli Janka Masarovičová a Anna Zemánková, ktoré skončili na 2. a 3. mieste.

OPRAVY NA PRÍRODNOM IHRISKU

Spríchodom jari sa zaplňajú aj detské ihriská. Prírodné ihrisko Landauova prešlo úpravami. Oddeľenie životného prostredia opravilo zničené a chýbajúce úchyty na preliezačke, vymenilo sedadlo na hojdačke, piesok na ihrisku a doplnilo štiepku pod hracie prvky.



ZASTÁVKA VÍNNEJ CESTY NA BRIŽITSKEJ

Malokarpatská vínná cesta má aj tento rok zastávku v Dúbravke. Ide o vinárstvo Uher Pereg na Brižitskej ulici. Deň otvorených pivníc bude 20. a 21. mája, vinárstvo plánuje predávať lístky na Malokarpatskú vínnu cestu. Poďujatie nie je len o víne a ochutnávkach, ale aj o spoznávaní vinárskej tradície. To pri návšteve priblíži Dúbavčan a enológ Igor Uher. Hovorí, že degustácia by sa mala začať suchšími bielymi réвовými vínami, pokračovať ružovými, červenými a až nakoniec prejsť k ovocným.

PODPORA ŠPORTU NA ČERSTVOM VZDUCHU

Pre viac možností pohybu a športu na čerstvom vzduchu oddelenie životného prostredia osadilo bránky so závažími proti prevráteniu na ihrisku Hanulova a Karola Adlera. V areáli ZŠ Sokolíkova pribudli tri nové pingpongové stoly. Využívajú ich už deti v družine.



POLÍCIA RADÍ, AKO ELIMINOVAŤ RIZIKO VYKRADNUTIA BYTOV

Sponka aj pretočenie v zámke

Značkovanie bytov, vchodových dverí či znefunkčnenie magnetickej zámky na dverách do bytovky. To spája viaceré prípady vlámania sa do bytov v Bratislavskom kraji. Policajti síce chytili dvoch vykrádačov, radia však, ako riziko vykradnutia bytu znížiť. Základom je všímavosť aj dobré susedské vzťahy.

LUCIA MARCINÁTOVÁ

Muž čakal vonku na kuriéra a všimol si pohyb neznámych pred panelákom. Vnímavosť a pohotovosť pomohla dolapiť zlodějov. Aj o takýto príbeh sa s nami podelil hovorca bratislavskej polície Michal Szeiff. Ako hovorí, podstatné je chodiť s otvorenými očami a mať v bytovke dobré susedské vzťahy, respektíve poznať susedov, rozprávať sa.

Pri vlámačkách do bytov bratislavská polícia identifikovala niekoľko spoločných znakov. Ide napríklad o znefunkčnenie magnetickej uzatvárania vchodových dverí do bytového domu či vykradnutie bytu bez zjavného použitia násilia. Pozorní by mali byť obyvatelia aj vtedy, ak objavujú pri vstupných dverách napísanú značku, symbol, prípadne niečo podozrivé v oblasti a okolí vstupných dverí.

„Podľa doterajších informácií si páchatelia byty vždy vopred vytipujú, pričom k samotnému vykradnutiu dochádza spravidla cez víkend alebo v čase, keď sú majitelia v práci,“ približuje hovorca Michal Szeiff. „Páchatelia aj naďalej využívajú na vstup do samotných bytových domov poškodenie a znefunkčnenie magnetov na vstupných dverách za využitia nalepených predmetov.“

Vykrádači sa väčšinou zameriavajú na kradnutie šperkov či finančnej hmotnosti.

POLÍCIA RADÍ, AKO ZNNÍŽIŤ RIZIKO VYKRADNUTIA:

- ▶ Pred odchodom na dovolenku starostlivo zamknite dvere a zavrite okná. Nezabúdajte ani na podkrovia, poschodie, malé strešné okná a pivničné okná.
- ▶ Počas neprítomnosti požiadajte príbuzných, dôveryhodných známych alebo susedov, aby vám pravidelne vyberali poštovú schránku a kontrolovali neporušenosť bytu/domu. Nezaťahujte okná roletami – dávate tým na vedomie, že nie ste doma.
- ▶ Informujte aj susedov o tejto taktike zlodějov a majte s nimi dobré vzťahy. Sú jedným z najlepších spôsobov, ako zabezpečiť svoj byt či dom. Požiadajte ich, aby venovali pozornosť okoliu vášho domu/bytu, všímali si pohyb
- neznámych podozrivých osôb, a ak je to možné, vyfotografovali ich.
- ▶ Ak máte nainštalovaný bezpečnostný systém vždy použijte pred odchodom z bytu je vhodné ho umiestniť/ označiť na viditeľné miesto. Môže to odradiť možných páchatelov.
- ▶ Nenechávajte si doma väčšie množstvo finančných prostriedkov. Radšej ich bezpečne uložte v banke.
- ▶ Venujte väčšiu pozornosť kontrole magnetickej zámky vchodových dverí bytového domu. Môže byť znefunkčnený napríklad nalepením cudzích predmetov.
- ▶ Takisto venujte pozornosť označeniu bytov napríklad na väčších vchodových dverách či zárubniach.



Stopy na vchodovej bráne. Foto: Polícia

„Pravdepodobnosť zadržania páchatel'a trestného činu je väčšia v prípade včasného nahlásenia takéhoto konania, v porovnaní s prípadmi, keď nám občania nahlásia takéto konanie s časovým odstupom,“ dodal Szeiff. Napriek chyteniu dvoch vlamačov vyzval ľudí na zvýšenú všímavosť, v súvislosti s pohy-

bom neznámych ľudí, či objaveniu sa nových značiek na stenách či pri vstupných dverách. Pred odchodom z bytu, domu je dôležité správne zatvorenie vchodových dverí či okien, prezretie zárubní či zámky, či okolia.

„Objavili sa aj malé umelohmotné predmety, ktoré zloději vkladali medzi dvere a zárubne,“ hovorí Szeiff. „Pri otvorení dverí takýto predmet vystrelil či zapadol. Aj to mohol byť signál pre vlamačov, že v byte niekto bol.“

Polícia zaznamenala podľa hovorca aj použitie chemického lepidla, ktoré vlamači naniesli medzi dvere a zárubňu, po stuhnutí zatvrdlo a pri otvorení dverí sa lepiaca plocha poškodila, alebo nastalo pretočenie zámky, krytu do zvislej polohy. Polícia objavila tiež umelohmotné sponky ohnuté do tvaru V, ktoré vlamači umiestnili medzi dvere a zárubňu.

Ak v bytovke, prípadne v okolí jej brány obyvatelia zbadajú neznámych či podozrivých ľudí, polícia odporúča nahlásiť ich pohyb na bezplatné číslo 158. Podobne radi oznámiť aj poškodenie či označovanie pri vchodových dverách do bytu.

Linku MHD posúdia o mesiac

Posledný marcový pondelok sa objavila prvá linka z priameho autobusového spojenia na Kramáre. Dopravný podnik vybral tri ranné linky autobusu 20, ktoré spájajú Devínsku Novú Ves – Dúbravku a Tesco Lamač, aby zachádzali k nemocnici Kramáre a aj hore k Národnému onkologickému ústavu na Klenovu.

Tri vybrané ranné spoje linky 20 zachádzajú pod číslom 45 k nemocnici. Dopravný podnik chce spojeniu dať čas a po mesiaci - dvoch vyhodnotiť jeho efektívnosť.

„Vybrali sme tri takzvané dojazdové linky, ktoré od Tesca smerovali rovno do vozovne, takže budeme efektívne využívať naše kilometrické výkony,“ vysvetlil výber liniek Andrej Zigmund, člen predstavenstva dopravného podniku.

Tri linky čísla 20 sa tak pri Tesco Lamač menia na 45-ku, ktorá pokračuje na Patrónku, Kramáre a Národný onkologický ústav. V ostatnom čase je spojenie Dúbravky s Kramármi zabezpečené naďalej s prestupom na Patrónke na trolejbusy liniek 42 a 45, každých 6-8 minút tu odchádza trolejbus smerom na Kramáre.

S príchodom jari dopravný podnik spúšťa aj letný režim rekreačnej dopravy na linkách 43, 52, 79, 144 a 154. (lum)

LINKA 20 - 45

- ▶ 6:10 DNV – 6:32 Dúbravka, Alexyho – 6:47 Nem.Kramáre (na 7.h) – cca 6:53 NOU
- ▶ 8:20 DNV – 8:42 Dúbravka, Alexyho – 8:57 Nem.Kramáre (na 9.h) – cca 9:03 NOU
- ▶ 9:20 DNV – 9:42 Dúbravka, Alexyho – 9:57 Nem.Kramáre (na 10.h) – cca 10:03 NOU
- Označenie autobusu v úseku DNV – Dúbravka – Tesco, kde zmení číslo na 45 a plynule pokračuje > Patrónka a Kramáre

DEFIBRILÁTOR NÁJDETE VO FONTÁNE

Občianske združenie Záchrana darovalo mestskej časti defibrilátor AED ZOLL PLUS v hodnote 1800 eur. Podmienkou daru bolo jeho osadenie na verejne prístupné miesto tak, aby mohol v prípade potreby pomôcť a zachraňovať bez obmedzení, 24 hodín denne. Jeden defibrilátor pre verejnosť má mestská časť v dome kultúry, druhý teraz pribudol na fasáde pri vstupnej bráne Kultúrneho centra Fontána na Ožvoldíkovej. Jeho včasné použitie zvyšuje šance na prežitie ľudí pri srdcovej zástave a závažnej arytmií.

V PARKU AKO NA DOVOLENKE

Dovolenková sezóna sa blíži. Pociť letného relaxu možno zažiť aj v dúbavských parkoch. Mestská časť osadila po zime ležadlá z teakového dreva do verejných priestorov - Park Pekníkova a Park pri Horanskej studni. Pohodovú atmosféru môže doplniť aj knižka z knižnej budoj.



DEŇ ZEME PRE ČISTEJŠIE OKOLIE

Deň Zeme v Dúbravke netrval len deň. Oddelenie životného prostredia podporilo obyvateľov, ktorí organizovali brigády, prístavným kontajnerom. Zorganizovalo tiež veľké upratovanie a skrášľovanie Parku Pekníkova, pracovali tu zamestnanci miestneho úradu s výdatnou pomocou študentov Strednej odbornej školy pedagogickej na Bullovej. Počas víkendy 23. a 24. apríla mestská časť pristavila kontajnery k vstupom do lesa – na Plachého a na Poliankach, bolo tak možné spojiť výlet s brigádou.

KDE BY STE SA POSADILI?

Aj túto jar mestská časť Bratislava-Dúbravka osádza nové lavičky, vymieňa staré zničené, pridáva nové. Celkovo ide o 60 kúsok. Ak máte požiadavku na miesto alebo lokalitu, kde by ste si novú lavičku predstavovali, napíšte nám na zivotne.prostredie@dubravka.sk. Ďakujeme.



ČO PATRÍ A ČO NEPATRÍ DO VRECIK NA KUCHYNSKÝ BIOODPAD?

ČO NEPATRÍ

- ▶ jedlé oleje a tuky,
- ▶ obaly z potravín,
- ▶ obaly po konzumácii jedál,
- ▶ vrecká bez certifikátu na kompostovanie,
- ▶ kávové kapsule, cigaretové ohorky,
- ▶ odpad zo záhrad a iný komunálny odpad,
- ▶ tekuté zložky kuchynského odpadu (napr. polievky, omáčky, mlieko),
- ▶ veľké kosti (napr. rebrá, špičkové kosti),
- ▶ nepotravinové výrobky ako plienky, obsah vysávača a pod.



ČO PATRÍ

- ▶ všetky tuhé, pevné zvyšky z prípravy jedál rastlinného a živočíšneho pôvodu,
- ▶ nespotrebované zvyšky jedál a potravín, vrátane pokazených, resp. po záruke - bez obalov,
- ▶ vrecká z čajov a usadeniny z kávy,
- ▶ potraviny po záruke, vrátane mäsa a malých kostí (napr. z hydiny alebo rýb),
- ▶ chlieb, pečivo, cestoviny, ryža, strukoviny, obilniny a pod.,
- ▶ zaváraniny bez sklenených, plechových, resp. iných obalov - bez tekutej časti,
- ▶ ovocie a zelenina, vrátane šupiek - aj pokazené,
- ▶ vajcia a škrupiny z vajec,
- ▶ použité papierové vreckovky,
- ▶ certifikované kompostovateľné vrecká (označené logom? OK compost, OK home compost a papierové vrecká.



Czehlárík

V OC DÚBRAVA
Pri Mrubej Lúke 2
Po-Pia.: 7:00-16:00
Sobota: 7:00-12:00

STAVEBNÝ MATERIÁL, STAVEBNÁ CHÉMIA, NÁRADIE, MALIARSKÉ POTREBY, ZÁHRADNÍCKE POTREBY, STAVEBNÉ PRÁCE, NÁKLADNÁ DOPRAVA www.czehlarik.sk 0950 449 748 p.czehlarik@gmail.com

PRACUJ PRE DÚBRAVKU

Hľadáme posily do terénu.
Šofér, zamestnanec pre prácu vonku.
Pridaj sa do skvelého tímu pre životné prostredie v Dúbravke. Volaj na **0940 509 330** alebo **príď na Miestny úrad Pri križi 14**

www.dubravka.sk

Prikloňte sa k skúsenostiam

Realitná kancelária Directreal www.directreal.sk/strong
Predaj, kúpa, prenájom nehnuteľností | Eisnerova 46/H, 841 07 Bratislava - DNV

Vojtech Vallo
0911 404 669

Rndr. Zuzana Dostálová
0908 390 030

Beata Ebstová
0903 533 513

www.dubravka.sk

Efektívne rodičovstvo

Mestská časť Bratislava-Dúbravka pozýva na prednášku výchovnej poradkyne **RNDr. Martiny Vagačovej**.
19. máj o 17.00 | Oranžová sála Domu kultúry Dúbravky | **VSTUP VOĽNÝ**

Nové byty v predaji

www.ceresne.sk

ITB

PREDÁJ BYTOV
Denisa Kria
+421 918 111 011
kria@itb.sk



JARNÉ UPRATOVANIE 9. - 13. MÁJ 2022

Mimoriadne pristavenie veľkokapacitných kontajnerov v rámci jarného upratovania. Kontajnery budú pristavené v dvoch termínoch. Určené sú pre obyvateľov, nie podnikateľov a firmy.



LOKALITY 9.5.-11.5.

1. Švantnerova, Zlatá lipa parkovisko
2. Bagarova, pri VÚB banke
3. Damborského 2, parkovisko
4. Klimkovičova, Hanulova na rohu ulíc
5. M. Sch.-Trnavského 20, pri bytovom dome
6. Repašského 1, parkovisko pred bytovým domom
7. Tranovského 14, pri bytovom dome
8. Tranovského 55, oproti bytovému domu
9. Bridžitská 24, pri kaplnke
10. Vendelínska, Tulipánová, na rohu ulíc
11. Fedáková 42, pri bytovom dome
12. Homolova 25, oproti bytovému domu
13. Drobného 23, parkovisko pri bytovom dome
14. Nejedlého 39-43, pri bytovom dome
15. Bilíkova 24-26, oproti bytovému domu



LOKALITY 11.5.-13.5.

1. Žatevná, pri požiarnej zbrojnici
2. Agátova 5 - 7
3. Cabanova 27-29, oproti bytovému domu
4. Fedáková 16, roh s ul. K.Adlera
5. Ožvoldiková 8, pri bytovom dome
6. K horánskej studni, pri ihrisku
7. Koprivnícka 11, pri bytovom dome
8. Bezekova, Hanulova, roh ulíc pri trafostanici
9. Húščavova 1,3 parkovisko pri bytovom dome
10. Beňovského 16, pri bytovom dome
11. Červenáková 2, parkovisko
12. Nejedlého 13, oproti bytovému domu
13. Ušiakova 8, oproti bytovému domu
14. Ulica kpt. J. Rašu 39, roh s Drobného 8
15. Bilíkova 8, oproti bytovému domu

Veľkokapacitný kontajner smie byť naplnený iba po okraj a odpad nesmie byť ukladaný mimo kontajnera!

Dobré jasle

Milí budúci jasličkári, od mája 2022 máme voľné 2 miesta na celodenné a 2 na dopoludňajšie opatrovanie. Zároveň je možný zápis od septembra 2022. Tešíme sa na vás.

Dobré jasle Nejedlého 73, 841 02 Bratislava
Tel. kontakt 0903 953 707
www.dobrejasle.sk



OBČIANSKA INZERCIA

- Predám nové gamatky na naftu, výfuk do komína, alebo cez stenu, originál výrobok fabrika: Lublana, Slovinsko, za 80 eur. Tel.: 0944 149 690
- Predám nový štartér z Citroëna za 35 eur. Tel.: 0944 149 690
- Predávate byt, garáž, pozemok, spišem vám kúpnu zmluvu a podám na zápis do katastra, lacno poradím, urobím odbornú ohliadku. Ing. Kováčik, stavebný znalec s 30 ročnou praxou. Tel.: 0904 537 330
- Predám záhradu 806 m² na začiatku Dúbravky, od ulice Lipského-Huščavova po benzínku, za 195 eur za 1m². Tel.: 0940 218 245



MESTSKÁ ČASŤ BRATISLAVA - DÚBRAVKA

prijme do pracovného pomeru

SAMOSTATNÝ ODBORNÝ REFERENT
PROJEKTOVÝCH ČINNOSTÍ

Náplň práce: samostatné odborné zabezpečovanie čerpania finančných prostriedkov EŠIF, grantov a iných finančných štruktúr pre potrebu rozvoja mestskej časti Bratislava-Dúbravka, spracovanie podkladových materiálov a správ, podávanie jednotlivých žiadostí na príslušné orgány, sledovanie procesu výberu a zabezpečenie kompletnej agendy až do ukončenia, informovanie o stave jednotlivých projektov a monitoring možností čerpania grantov. **Požadované vzdelanie:** vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa. **Podmienkou je splnenie požadovaných predpokladov:** prax v odbore, znalosť príslušnej legislatívy, prax vo verejnej správe je výhodou. **Osobnostné predpoklady:** presnosť, spoľahlivosť, komunikatívnosť. **Miesto výkonu práce:** MČ Bratislava-Dúbravka

Nástup: ihneď alebo podľa dohody. **Pracovný pomer:** plný pracovný úväzok, doba neurčitá. **Odmeňovanie:** podľa zákona č. 553/2003 Z. z., plat od 1200,00 brutto/mesačne. **Benefity:** podpora pri vzdelávaní a odbornom raste, možnosť flexibilnej pracovnej doby, týždeň dovolenky nad rámec Zákonníka práce

Žiadosti o prijatie do zamestnania spolu so životopisom môžete zasielať písomne na adresu: Miestny úrad mestskej časti Bratislava - Dúbravka, Žatevná 2, 844 02 Bratislava **alebo e-mailom** na adresu: maria.frtusova@dubravka.sk. Dovoľujeme si Vás informovať, že kontaktovať budeme len vybraných uchádzačov, ktorí budú spĺňať naše požiadavky a budú pozvaní na osobný pohovor.



www.dubravka.sk

7. máj
2022

Letničky
pre dúbavské
mamičky

Rozdávanie kvietkov pre balkóny
či záhradky a farebnejšiu Dúbravku

8.30 - 9.30 pri Dome služieb na ulici M. Sch. Trnavského

10.00 - 11.00 pri Obchodnom centre Saratov

LIBELLUS

Súkromná základná škola Libellus
a materská škola Libellus

Prihláste svoje deti na školu, ktorá spolupracuje s rodinou.



- Inovatívne vzdelávanie
- Osobný prístup a tútoring
- Spolupráca s rodinou
- Kresťanské hodnoty
- Základná aj materská škola

V roku 2022/2023 prijímame:

- deti do Materskej školy (3-6 rokov)
- predškolákov
- prvákov (posledné voľné miesta)
- Novinka: otvárame aj 2. stupeň ZŠ (5. a 6. ročník)

www.skolalibellus.sk





RADY ZÁHRADKÁROM

Čas zasadiť rajčiny či cuketu

Hoci nás ešte asi čakajú mrazivejšie dni, tešme sa z tých pekných aprílových, hovorí o záhradkách v marci MILAN TRSTENSKÝ, člen komunitnej Vodárenskej záhrady o. z. Živica. Ako radí, prichádza čas na výdatnú zálievku ovocných stromov, okopanie posadenej zeleniny i ničenie buriny.

ZÁHRADKÁR V APRÍLI: Uvaríme si jahodové knedle z tvarohového cesta.

KVETY: Striháme okrasné kroviny, ktoré odkvitli, napríklad orgován, forziatia a rôzne okrasné čerešne. Do voľnej pôdy vysievame čínske klinčeky a dvojročné zvončeky. V druhej dekáde mája vysádzame gladioly, neskôr petúnie. Ruže napadnuté voškami postrekujeme výluhom zo žihľavy alebo vývarom z orechových listov.

DROBNÉ OVOCIE: Preplečkujeme a mulčujeme jahodové záhony, po odkvitnutí jahody dôkladne zavlažíme. Pod rodiace jahody dáme podstielku zo slamy alebo mulč z pokoseného trávniku, aby nám v prípade dažďov a mokrej pôdy nezhnili.

OVOCNÉ STROMY: Vylamujeme výhony napadnuté múčnatkou, predovšetkým pri odrode jonatán. Napadnuté listy spálime. Po odkvitnutí ovocných stromov za suchého počasia aplikujeme výdatnú zálievku, jednorazovo najmenej 70 -100 litrov na jeden strom. V prípade výskytu vošiek postrekujeme výluhom zo žihľavy alebo vývarom z orechových listov.

ZELENINA: K hrášku napicháme prútiky alebo paličky dlhé cca 1 meter, aby sa pekne fahal. Pravidelne striháme listy mangoltu na konzumáciu, aby sme umožnili rast novým. Keď pomíne riziko ranných mrazov, vysadíme rajčičky, papriky a cukety. Koncom mesiaca vysievame uhorky, kríčkovú fazuľku, patizóny a tekvicu. Prekypíme záhony s cesnakom a cibulkou. Vyjednotíme mrkvu, petržlen a paštrnák.

Pravidelne kosíme trávnik, výdatne zalievame ihličnany.

Bezplatná právna poradňa – máj

Bezplatná právna poradňa funguje v Kultúrnom centre Fontána na Ožvoldíkovej. V máji bude dispozíciou v stredu 4. mája od 9.00 – 11.30 a v stredu 18. mája od 13.00 – 16.00.

Bezplatná právna poradňa začala v Dúbravke fungovať v roku 2015, obyvatelia sem chodia najčastejšie s otázkami okolo rodinných vzťahov, dedičského konania či problémami majetkovej povahy, najčastejšie ohľadom bytu či susedských vzťahov. Najväčší záujem o rady mali seniori nad 70 rokov. Počas pandémie a obmedzení v súvislosti s Covid-19 dlhší čas nefungovala, teraz sa jej služby obnovujú v KC Fontána.

Tenisový klub Dúbravka
organizuje v spolupráci s
Tenisová škola Michal Vavro

Tenisová príprava
pre deti do 10 rokov
- od 19.4.2022
- požičovňa rakety zdarma
- cena od 30 eur / mesiac

Letné tenisové tábory
1. termín: 4. júla - 8. júla 2022
2. termín: 11. júla - 15. júla 2022

Pohybové a športové hry
- kandidátny tréningový program pre deti

Kde: Dúbravské športové centrum, Lysáková 1, Ba - Dúbravka
Objednávania: www.dubravskesportovecentrum.sk - rezervácie - skupenové
Tréningy: ds@atlas.sk č. 0905 / 240 532

Opravy, vŕtanie, montáž svetiel, nábytku, vod. batérií, zapojenie spotrebičov. servis plast.okien.
Tel.: 0948 727 605

Dr. Juraj Štekláč
uvádza

POZRIEME SA TOMU NA ZÚBOK

Mestská časť Bratislava-Dúbravka, Bratislavský samosprávny kraj, v spolupráci s Občianskym združením ANTIAGE & Jesenium pozývajú na prednášku zubnej lekárky

MUDr. Veroniky Csemanovej

11. apríl 14.00
Oranžová sála DK Dúbravka
VSTUP VOĽNÝ

ANTIAGE & JESENIUM

VÝCVIK PSOV



WWW.CVICIMEPSOV.SK

Športový klub policajnej kynológie ponúka profesionálne vedený výcvik psov všetkých plemien podľa metodiky vhodne upravenej k veku vášho psa - od šteniat až po dospelé psy.

0917 173 665

MALIARSKÉ PRÁCE

**MAĽOVANIE
STIERKOVANIE
NATIERANIE
BENÁTSKY ŠTUK
RADOSLAV OSUSKÝ**

0911 128 116



OBČIANSKA INZERCIA

- Prenajmem záhradu v Dúbravke na Drobneho ulici 300 metrov štvorcových, voda, stromy, kriky, WC. Ročná spotreba vody a údržba 130 eur. Tel.: 0940 824 235
- Seniorský spevokol Dúbravanka pre doplnenie spevokolu hľadá záujemcov - mužov aj žien o členstvo v spevokole. Tel.: 0918 112 642
- Dám do prenájmu záhradu 420m² v Dúbravke, vhodne na postavenie mobilného domu. Tel.: 0944 149 690
- Zahrám vám gitaru a zaspievam na oslave, garden party. Hráť české piesne - Matuška, Tučný, Nedvěd... Tel.: 0951 692 660



OZNAM

Obchodná verejná súťaž

Mestská časť Bratislava-Dúbravka, Žatevná 52, 841 02 Bratislava, vyhlasuje obchodnú verejnú súťaž o najvhodnejší návrh na uzavretie kúpnej zmluvy na motorové vozidlo značky Renault Fluence 1.6 16V Techno Feel, e. č.: BL858DX, rok výroby 2012, zdvihový objem valcov motora 1598 cm³, maximálny výkon motora 82 kW, 5-stupňová manuálna prevodovka, palivo benzín, dátum prvého uvedenia do prevádzky 02.08.2012, počet najazdených kilometrov nad 46000, VIN: VF1LZB10547468639, farba vozidla čierna metalíza, platnosť TK a EK do 30.04.2023. Najnižšia kúpna cena je 5086,00 EUR.

Blížšie informácie nájdete na stránke www.dubravka.sk.



PODNIKATEĽSKÁ INZERCIA

- Vodoinštalácie, oprava, montáž. Ján Dobrý. Tel: 0904 572 977
- Glazúrovanie vaní za prijateľnú cenu so zárukou. Tel.: 0905 983 602.
- Servis a opravy PC, Kontakt: 0915 720 730, www.aatuh.sk
- Doprava, sťahovanie, odvoz a likvidácia. Tel: 0915 741 475 email: ba-transizit@centrum.sk

OPRAVA VÝROBA ŠPERKOV

PREDAJ, VÝKUP, VÝMENA ZLATÝCH ŠPERKOV

ZLATNÍCTVO MILI OC DUBRAWA
PO-PI 10-18,30 SO 10-14
WWW.MILISHOP.SK
0905 302 335

KUPÓN NA TOVAR -20%
Platí do 31. 5. 2022



Stiahni si novú aplikáciu
SOM správy o meste - Dúbravka
www.spravymeste.sk



DUBRAWA REAL
REALITNÁ KANCELARIA

Vladimír MATRKA, RSc.
CERTIFIKOVANÝ REALITNÝ MAKLÉR

Váš realitný maklér pre Dúbravku

Sprostredkujem kúpu, predaj alebo prenájom nehnuteľností. Rýchlo, hladko a transparentne.

☎ **0917 052 310**

✉ matrka@dubrawareal.sk

🌐 www.dubrawareal.sk

Dubrawa Real, s. r. o.
Klincová 35, 821 08 Bratislava

www.dubrawareal.sk





PREDSTAVUJEME ODDELENIE SOCIÁLNYCH VECÍ A ZDRAVOTNÍCTVA

Obedy seniorom, rady záškolákom,

Kde-čo vybavím, kedy mi postačí kliknúť na web, a kedy musím ísť na úrad vybavovať osobne? Pre sprístupnenie úradníckej práce Dúbravčanom predstavujeme v malom seriáli Dúbravských novín postupne jednotlivé oddelenia miestneho úradu. Navštívime vedúcu či vedúceho oddelenia, porozprávame sa o ich práci aj o najčastejších podnetoch a problémoch, s ktorými ľudia prichádzajú. Prečítanie článku vám možno uľahčí vybavovanie alebo vás nasmeruje. Ako prvú sme navštívili večne pozitívne naloženú DOMINIKU MALAČINOVÚ, vedúcu Oddelenia sociálnych vecí a zdravotníctva.

LUCIA MARCINÁTOVÁ

Oddelenie sociálnych vecí a zdravotníctva Miestneho úradu mestskej časti Bratislava-Dúbravka nájdete v bielej budove na Žatevnej 4. V roku 2016 sa oddelenie, ktoré často navštevujú seniori, zdravotne postihnutí alebo mamičky s malými deťmi, modernizovalo a priblížilo k ľuďom. Miestny úrad sprístupnil kancelárie, odstránil bariéry vo vnútri aj pri vstupe, pribudol prebaľovací pult a bezbariérové toalety.

Jednou z činností oddelenia je posudzovať seniorov a obyvateľov s nepriaznivým zdravotným stavom, vydávať rozhodnutia o odkázanosti na sociálne služby. Konkrétne na zariadenie pre seniorov - trvalé umiestnenie v zariadení; zariadenie opatrovateľskej služby (umiestnenie občana na dobu určitú, spravidla na 3 až 6 mesiacov); opatrovateľskú službu (poskytovanie sociálnej služby v domácom prostredí); denný stacionár (denný pobyt v zariadení), do ktorého sa ráno prichádza a poobede odchádza domov.

Obyvatelia môžu o sociálnu službu požiadať. Zamestnanci oddelenia sociálnych vecí a zdravotníctva poradia, ako ďalej postupovať pri podaní žiadosti o konkrétny druh sociálnej pomoci. Poskytujú sociálne poradenstvo, potrebné informácie o možnos-



Seniori na obede v školskej jedálni.

Ilustračné foto: Lucia Marcinátová

tiach riešenia hmotnej alebo sociálnej núdze a usmerňujú občana pri voľbe a uplatňovaní rôznych foriem sociálnej pomoci.

DOVOZ OBEDOV

Zamestnanci oddelenia tiež zabezpečujú dovoz obedov zo Základnej školy Sokolíkova pre občanov s trvalým pobytom v Dúbravke, ktorí si nedokážu sami navariť, alebo si nevedia zísť po obed do jedálne, kde sa stravovanie poskytuje.

Jeden stravný lístok v plnej sume stojí 3,10 eura, za dovoz obeda do domácnosti obyvateľ zaplatí 1 euro. Ten, ktorého výška dôchodku nepresahuje 550 eur, má nárok na zľavu, o ktorú treba požiadať na oddelení sociálnych vecí a zdravotníctva mestskej časti.

Na vybavenie dovozu obedov do domácnosti je potrebné - žiadosť o poskytnutie služby - dovoz obedov, lekársky nález, výmer o dôchodku, občiansky preukaz.

OBEDY Z JEDÁLNE

Pre obmedzenia a mimoriadnu situáciu v súvislosti s pandemiou sa zmenili i možnosti stravovania seniorov v školských jedálňach a zariadeniach. Po iné roky mohli obedovať

v jedálňach základných škôl či na Strednej elektrotechnickej škole na Ulici Karola Adlera a v zariadeniach - Domov jesene života na Hanulovej ulici, Domov Pri kríži a Náruč záchran Senior & Junior na Fedákovej ulici. Seniori môžu naďalej využívať služby jedálne na Základnej škole Sokolíkova a Strednej elektrotechnickej škole na Ulici Karola Adlera. Obed si tu môžu prevziať cez výdajné okienko.

Mestská časť zvyšovala príspevok na stravovanie seniorov s trvalým pobytom v Dúbravke, prvýkrát v máji v roku 2015, výraznejšie na začiatku roka 2016. Príspevok na stravovanie sa poskytuje seniorom, ak výška dôchodku nepresahuje 550 eur. Príspevok od januára je buď 1,50 eura, 80 alebo 40 centov na jeden stravný lístok. Koľko, ktorý senior dostane, závisí od výšky dôchodku. Dúbravčania s dôchodkom do 350 eur dostanú na jeden stravný lístok najvyšší príspevok, čiže 1,50 eura, od 351 do 450 eur je to 80 centov a od 451 do 550 eur 40 centov. Pri vyšších dôchodkoch sa žiadosť o príspevok zamieta.

Na vybavenie príspevku na stravovanie je potrebné - žiadosť o poskytnutie finančného príspevku na stravovanie, aktuálny výmer starobného alebo invalidného dôchodku, občiansky preukaz.

OPATROVATEĽSKÁ SLUŽBA

Opatrovateľka pomáha klientovi v jeho domácom prostredí, napríklad pri hygiene a stravovaní, pri bežnom udržiavaní domácnosti a ďalších jednoduchých úkonoch. Zároveň udržiava aj jeho kontakt so sociálnym prostredím, môže byť oporou na prechádzkach, pri lekárskejších vyšetreniach alebo pri nákupe liekov a potravín. Za jednu hodinu opatrovateľskej služby občan zaplatí 1,50 eura.

„Aktuálne máme 38 opatrovateľiek, ktoré majú v starostlivosti 96 klientov,“ hovorí Soňa Šebová z Oddelenia sociálnych vecí a zdravotníctva mestskej časti. „Rozvážame okolo 116 obedov.“

Na vybavenie a poskytnutie opatrovateľskej služby je potrebné: žiadosť o uzatvorenie zmluvy o poskytovaní opatrovateľskej služby; právoplatné rozhodnutie o odkázanosti na opatrovateľskú službu, vydané mestskou časťou, aktuálny výmer o dôchodku alebo potvrdenie o príjme fyzickej osoby, ktorej má byť poskytovaná opatrovateľská služba, vyhlásenie o majetku fyzickej osoby na účely platenia úhrady za sociálnu službu.

PRÍSPEVOK V NÚDZI

Ďalšou službou je jednorazový finančný príspevok, ktorý je darom od mestskej časti. Poskytuje sa obyvateľom s trvalým pobytom v Dúbravke na zabezpečenie základných životných potrieb, stravu, lieky, nákup odevov, hygienických potrieb a úhradu nevyhnutných životných nákladov. Príspevok sa vzťahuje napríklad aj na náklady spojené s ubytovaním, náklady na lieky, úhradu cestovného, alebo príspevok na vybavenie dokladov, ak sa občan dostal do nepriaznivej životnej situácie (úmrtie, živelná pohroma) a ocitol sa v náhlej finančnej núdzi.

Na jeho vybavenie je potrebné: žiadosť o poskytnutie finančného príspevku; doklad o príjme žiadateľa a príjme posudzovaných osôb (mzda, sociálne dávky, rodičovský príspevok, prídavky na deti; výživné na dieťa; starobný alebo invalidný dôchodok; všetky sociálne dávky); rodné listy maloletých detí a potvrdenie zo školy o návšteve školy, prípadne materskej školy; občiansky preukaz.

PRÁCA S RODINOU, DEŤMI A MLÁDEŽOU

Ďalšou veľkou skupinou sú deti, mládež a rodiny. Základom pomoci a práce s touto skupinou je pravidelná komunikácia a spolupráca so školami. Školy sú hlavným zdrojom a podnetom pre prácu s rodinou, deťmi. Oddelenie rieši záškoláctvo, čiže plnenie povinnej školskej dochádzky, snaží sa intenzívne komunikovať s rodičmi a byť im nápomocní pri riešení problémov. Rovnako v tejto veci spolupracujeme aj so



Spievanie a tvorenie v denných centrách.



Foto: Lucia Marcinátová

pomoc rodinám

ČO VYBAVÍTE NA ODDELENÍ SOCIÁLNYCH VECÍ A ZDRAVOTNÍCTVA?

- ▶ Dovozy obedov
- ▶ Poskytnutie jednorazového finančného príspevku
- ▶ Poskytnutie opatrovateľskej služby
- ▶ Posúdenie odkázanosti na sociálnu službu
- ▶ Poskytnutie finančného príspevku na stravovanie dôchodcov
- ▶ Občianska slávnosť „Uvítanie detí do života“
- ▶ Dotácia na stravu a školské pomôcky

POČET KLIENTOV OPATROVATEĽSKEJ SLUŽBY

- ▶ 2014 – 60
- ▶ 2017 – 74
- ▶ 2022 – 96

UDALOSTI POSLEDNÝCH ROKOV

- ▶ odstránenie bariér a sprístupnenie Oddelenia sociálnych vecí a zdravotníctva na miestnom úrade.
- ▶ zvýšenie príspevku na stravovanie seniorov,
- ▶ úspešné zbierky hračiek a školských pomôcok pre deti zo sociálne slabších rodín,
- ▶ nákup auta so špeciálnou izotermickou jednotkou,
- ▶ mnohé nové podujatia pre seniorov, nové tradície – športové, kultúrne, odborné,
- ▶ zriadenie a prevádzkovanie linky pomoci v čase pandémie.

POČET DOVÁŽANÝCH OBEDOV DENNE

- ▶ 2014 – 63
- ▶ 2017 – 84
- ▶ 2022 – 116

sociálnou kuratelou a políciou.

Mestská časť sa môže stať v určitých prípadoch osobitným príjemcom rodinných prídavkov na deti. Rodiny, ktorým boli prídavky dočasne odobraté, sa stávajú klientmi oddelenia a aktívne sa s rodinou pracuje na odstránení príčiny.

AKTÍVNI SENIORI

Zaťažkávacie obdobie prežilo oddelenie sociálnych vecí a zdravotníctva v súvislosti s pandemickou situáciou. Náročná na zmeny a nové výzvy bola najmä prvá vlna pandémie. Mnohým obyvateľom chýbali rúška, ochranné pomôcky. Dúbravka sa tak pustila do hromadného šitia a distribúcie rúšok. V súvislosti so snahou spomaliť šírenie nového koronavírusu a pomoci tým najzraniteľnejším – seniorom, mestská časť vytvorila informačný leták, nostonp linku a mail pomoci.

Seniorom v Dúbravke je každý štvrtý

obyvateľ. Seniori v Dúbravke sú mimoriadne aktívni. Viac než 480 z nich sa organizuje v štyroch denných centrách. Trávia tu voľný čas, stretávajú priateľov, tvoria, učia sa, chodia na výlety, pomáhajú iným, sebe samotným i navzájom.

Aktívna je Rada seniorov v Dúbravke, ktorá je poradným orgánom starostu Martina Zatošoviča vo veci otázok seniorov, zastrešuje oblasť širokého okruhu ľudí. Jej koordinátorkou je Zuzana Marková.

K aktivitám Oddelenia sociálnych vecí a zdravotníctva patrí aj zapožičiavanie pomôcok, ktoré miestny úrad zakúpil a získal darom. Na oddelení na Žatevej 4 sú k dispozícii invalidné vozíky, chodítka a barle pre seniorov či telesné postihnutých.

Oddelenie organizovalo niekoľko úspešných zbierok, či už hračiek pre deti zo sociálnej slabších rodín, zbierku počítačovej techniky pre deti bez techniky, alebo zbierku školských pomôcok.

▶ NAJČASTEJŠIE POMÁHAME PRI DOTÁCII NA STRAVU

Osudy sú rôzne, situácie výzvami

Pripravujeme sprievodcu sociálnymi službami v Dúbravke, prednášky pre rodičov aj medzigeneračné stretnutie, priblížila novinky a plány Oddelenia sociálnych vecí a zdravotníctva jeho vedúca DOMINIKA MALAČINOVÁ.



Foto: Peter Považan

DN Ste vedúcou Oddelenia sociálnych vecí a zdravotníctva miestneho úradu, čo si môžu ľudia predstaviť pod činnosťou vášho oddelenia?

Oddelenie sociálnych vecí a zdravotníctva poskytuje služby zamerané na prevenciu a pomoc obyvateľom mestskej časti pri zvládaní nepriaznivých životných situácií. Najžiadanejšou službou je opatrovateľská služba v domácnosti klienta a dovoz obedov. Naše oddelenie vykonáva tiež posudkovú činnosť na odkázanosť na sociálnu službu, poskytujeme jednorazový a mimoriadny finančný príspevok pre obyvateľov, ktorí sa ocitli vo finančnej tiesni. V rámci práce s deťmi a rodinou poskytujeme pomoc pri riešení sociálnych problémov v rodine, ako je napríklad záškoláctvo, zanedbaná starostlivosť, agresívne správanie dieťaťa.

DN Aké podnety riešite najčastejšie?

Najčastejšie pomáhame pri vybavovaní dotácie na stravu pre deti v školských zariadeniach, aktuálne aj pre deti z Ukrajiny. Veľmi často sa na nás obracajú rodinní príslušníci ohľadom zabezpečenia starostlivosti o svojich blízkych, ktorým sa zhoršil zdravotný stav. Kontaktujú nás aj obyvatelia, keď potrebujú poradiť či získať všeobecné informácie.

DN Vaše oddelenie, podobne ako aj iné oddelenia a úrady, zasiahla pandémia. S akými novými výzvami ste sa museli pasovať?

V tejto súvislosti sme museli pružne a efektívne reagovať na novú situáciu a potreby obyvateľov. Rozdávali sme rúška, zriadili linku pomoci, poskytovali rady, nakupovali potraviny, drogeriu a lieky pre seniorov a rodiny,

poskytovali pomoc pri registrácii na očkovanie, zrealizovali zbierku počítačovej techniky pre deti bez techniky.

DN Čo bolo a je pre vás najväčšou výzvou v rámci vašej práce a čo je motiváciou venovať sa tejto neľahkej práci s ľuďmi a pre ľudí?

Keďže pracujeme s ľuďmi, ktorých osudy sú rôzne, každá situácia je pre nás výzvou. Ak vidíme pozitívne výsledky zvládnutia týchto výziev, je to motivácia pokračovať ďalej.

DN Veľkou zmenou prešiel napríklad dovoz obedov, počet stravníkov sa niekoľkonásobne zvýšil. Prezradte, plánujete nejakú novinku, zmenu v súvislosti so službami vášho oddelenia?

Z dôvodu nárastu žiadateľov o dovoz obedov plánujeme túto službu rozšíriť a zakúpiť ďalšie motorové vozidlo na rozvoz, aby sme uspokojili všetkých žiadateľov, ktorí sú na túto službu odkázaní. Rozvíjať chceme aj iné služby, pripravujeme minibrožúru „Sprievodca sociálnymi službami v Dúbravke“, plánujeme organizovať prednášky pre rodičov, podporovať medzigeneračné stretnutia a novinkou bude i pomoc pre seniorov a invalidných dôchodcov formou príspevku na dopravu.

DN Vaše oddelenie koordinovalo v minulosti aj zbierky. V ktorých plánujete pokračovať?

Každoročne počas letných mesiacov organizujeme zbierku školských pomôcok pre deti a rodiny, ktorým táto pomoc uľahčí štart do nového školského roka. Plánujeme opäť organizovať aj zbierku hračiek pre deti zo sociálne slabších rodín, ktorú sme z dôvodu pandémie nemohli v posledných dvoch rokoch realizovať.



ODDELENIE SOCIÁLNYCH VECÍ A ZDRAVOTNÍCTVA

KONTAKTY:

Oddelenie sociálnych vecí a zdravotníctva,
Žatevná 4, 844 02 Bratislava

ÚRADNÉ HODINY:

PONDELOK

8.00 – 12.00, 13.00 – 17.00

STREDA

8.00 – 12.00, 13.00 – 16.00

ŠTVRTOK

13.00 – 16.00

VEDÚCA ODDELENIA:

PhDr. Dominika Malačinová
02/6920 2576
0949 007 361
socialne@dubravka.sk

ODBORNÍ REFERENTI A POSUDKOVÍ SOCIÁLNI PRACOVNÍCI:

Mgr. Andrea Janíková – 02/6920 2541,
andrea.janikova@dubravka.sk

Mgr. Eva Šelmeciová – 02/6920 2508,
eva.selmeciova@dubravka.sk

Alena Kováčová Havlíková – 02/6920 2506,
alena.kovacova@dubravka.sk

Mgr. Eva Kostrnová – 02/6920 2535,
eva.kostrnova@dubravka.sk

OPATROVATEĽSKÁ SLUŽBA:

Mgr. Soňa Šebová – 02/6920 2545,
sona.sebova@dubravka.sk

Zdena Hajdinová – 02/6920 2585, zdena.
hajdinova@dubravka.sk

DOVOZ OBEDOV:

Ivana Krajčířová – 0918 888 237



Nedávno sa skončila jej výstava s názvom *Stretnutie nad Dunajom* a už plánuje ďalšiu. Umelkyňa Katarína Alexyová-Fígerová vyniká pracovitosťou a svojou tvorivou energiou dokáže „nakaziť“. Naše stretnutie, síce nie nad Dunajom, ale v miestnej bydliska v Dúbravke, nás tak trochu „nakazilo“ a naladilo na umenie a rozhovory o ňom. Umelkyňa nám prezradila, že tvorivú energiu čerpá aj v dúbavskom lese.

ZHOVÁRALA SA:
LUCIA MARCINÁTOVÁ

▶ UMELCI SA VŽDY AKTIVIZUJÚ, VYJADRUJÚ SA

Mám vždy plán urobiť novú výstavu

DN Nedávno sa skončila vaša výstava s názvom *Stretnutie nad Dunajom* v Euroveí, v reštaurácii Sajado. Ako by ste toto „stretnutie“ zhodnotili?

Po mnohých rokoch som sa nechala nahovoriť, aby som spravila výstavu v reštaurácii. Ostatné roky sa mi totiž zdalo, že vystavovanie v reštauráciách nemá veľký zmysel, ľudia sa tam chodia najesť...

DN Bola to predajná výstava?

Áno, bola. Na výstavu ma v podstate prehovorili pani Vlasta Antalová, gale-ristka, a redaktorka Simona Frantová, aby som to skúsila s tým, že sa moje umenie dostane do povedomia iným ľuďom, než chodia do galérie. Galérie majú často problém s návštevnosťou a táto reštaurácia má výbornú lokalitu, preto si tu umenie môže nájsť hádam aj nových divákov.

DN Aký ste mali ohlas na výstavu v reštaurácii?

Dost ľudí sa tam chcelo ísť so mnou najesť (smiech) a ja som sa tomu celkom potešila. Súčasne mám ešte jednu výstavu, ktorá sa začala v novembri v rámci Bratislavských hudobných slávností v Slovenskej filharmónii. Vystavujem tam obrazy, ktoré súvisia s hudbou. Jeden z nich bol použitý na plagát BHS 2022, ale aj na plagát BHS 2021, keďže v roku 2021 sa Bratislavské hudobné slávnosti neuskutočnili.

DN Hovoríte diela inšpirované hudbou, aké sú a akou technikou vznikli?

Je to asambláž (z francúzskeho

assemblage výtvarná technika, ktorá dáva dvojrozmernému obrazu tretí rozmer, ide v podstate o koláž, ktorá má tretí rozmer pozn.red). V dielach dosť často využívam predmety, ktoré nájdem, prípadne si ich cielene kúpim. Vo filharmónii sú obrazy s husľami alebo s notovým papierom, respektíve s notami z nejakej hudobnej partitúry. Tvorba je tam taká klasickejšia, než bola napríklad výstava v reštaurácii. Tam som zámerne vyberala veci, ktoré sa hodia do priestoru japonskej reštaurácie.

DN Máte blízko k hudbe?

Veľmi blízko, hudba a výtvarné umenie sú späté. V našej rodine máme hudbu veľmi radi. Moja dcéra chodila od šiestich rokov na klavír, dotiahla to celkom ďaleko, plánovala ísť na Vyso-
sokú školu múzických umení, no v pos-

lednej chvíli si to rozmyslela a išla na medicínu. Ale hudbe sa venuje, má svoju rockovú kapelu.

DN Hovorili sme o výstave v reštaurácii, vo filharmónii, čo klasické galérie, ktoré sú vám blízke a kde ste vystavovali?

Napríklad Slovenský plynárenský priemysel má veľmi peknú galériu, tam som mala výstavu dva alebo trikrát, ale aj v iných galériách v Bratislave a na Slovensku, napríklad v galérii v Dolnom Kubíne, v Nitre, v Prahe a rôznych iných mestách a tiež v zahraničí.

DN Ste Dúbravčanka, vystavovali ste aj v Dúbravke?

Nie, a ani neviem, ako tamjšie priestory teraz vyzerajú.

DN Sledujete kultúrne dianie v Dúbravke?

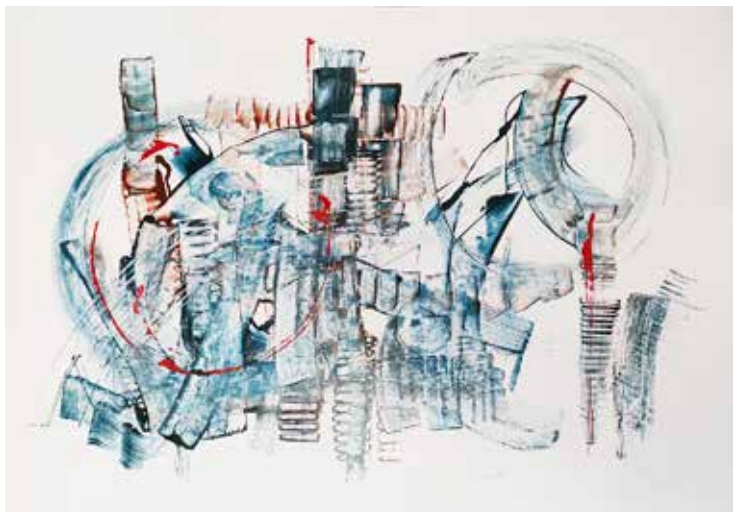
Sledujem to cez Dúbravské noviny, tie si prečítam, takže viem, čo sa deje. Ale naozaj som v Dome kultúry Dúbravka dosť dlho nebola, podujatia boli aj v posledných dvoch rokoch obmedzené.

DN Vyštudovali ste strednú grafickú školu, ako ste sa dostali k voľnej umeleckej tvorbe?

Po skončení školy som išla pracovať do grafického ateliéru, kde som začínala.

DN Ako vtedy vyzeral grafický ateliér? Asi inak než dnes...

Áno, určite. Neboli počítače, všetko sme robili ručne. Malo to jeden obrovský bonus, museli sme byť kreatívni a vynájsť sa. Robievala som plagáty, katalógy, všeličo. Teraz si viete vyhľadať podklady, fuknete na internet, no my sme museli všetko tvoriť. Ale na



K PROBLÉMOM, K AKTUÁLNYM TÉMAM



Katarína Alexyová-Fígerová so svojimi dielami.

Foto: Peter Považan



druhej strane, mojou nevýhodou je, že som si k tomu počítaču nikdy ne-našla vzťah. Keď sa to zmenilo, že počítač ovládol reklamnú grafiku, ja som to nechala a začala sa venovať voľnej tvorbe. Potom som ostala s dcérou na materskej a zamerala sa na maľovanie na plný úväzok.

DN Dá sa umením, voľnou tvorbou užívať? Respektíve, ako sa to dá (smiech)?

Je to ozaj trnistá cesta (úsmev), ale keby ste sa ma opýtali, či by som si to zvolila znova, tak určite áno. No je to ťažká cesta, cesta umelca. Najmä presadiť sa, to bola prvá ťažká vec. Mala som, a stále mám, veľa výstav, aby som sa etablovala na výtvarnej scéne, to je nevyhnutné, takže k tomu treba aj neustálu pracovitosť.

DN Čo pomoc galeristov, teoretikov. Funguje?

Teoretici si môžu vyhliadnuť umelca. Za tie roky mám samozrejme viaceré spolupráce s kurátormi, galeristami, ktorí sú nápomocní napríklad pri edukácii, rozhovoroch, tu je ten a ten umelec, všimnite si, ako tvorí, to je veľmi dôležité.

DN Nemáme ľahkú dobu, pandémie a vojna. Investujú ľudia viac do umenia?

Investícia do umenia bola a je vždy dobrou voľbou, samozrejme, je treba si vhodne vybrať umelca, ktorý veľa tvorí, veľa vystavuje a má už niečo za sebou. Ľudia, ktorí majú záujem investovať do umenia, si vás vyhľadajú.

DN Pociťili ste väčší dopyt? Povedzme zmenu v súvislosti s obavami, infláciou?

Zdá sa mi, že na začiatku pandémie dopyt naozaj vzrástol, ale teraz, bohužiaľ, ako sa zhoršuje politická situácia na východ od nás, ľudia sú viac opatrní a nikto nevie, čo bude.

DN Umelci organizovali dobročinné aukcie diel pre pomoc ľuďom zasiahnutým vojnou.

Umelci sa vždy aktivizujú, vyjadrujú sa k problémom, k aktuálnym témam. Nedávno som sa aj ja zapojila do pomoci opusteným ženám, matkám, samoživiteľkám, jedna galéria poskytovala umelcom materiál, každý z oslovených umelcov mohol vytvoriť čo chcel a potom nasledovala aukcia. Finančné zázemie nemusí byť ideálne, ale umelci sa vždy zomknú, pociťujú

neistotu, takže sa vedú vcítiť do situácie.

DN Spomínate umelci ... pracujete alebo pôsobia v skupine, v umeleckej komunite?

Som členkou v Spolku výtvarníkov Slovenska a v Slovenskej výtvarnej únii, sme veľká komunita, vystavujeme, máme spoločné výstavy, spoznávame sa, kto a ako tvorí. Výstava býva raz do roka a je to celkom dobré, každý vezme to najlepšie, čo si myslí, že vytvoril.

DN Kde bývajú tieto výstavy?

Naposledy bola spolková výstava v Slovenskom rozhlase, neviem kde bude ďalšia výstava. Galéria v Slovenskom rozhlase sa prerábala, musím sa tam ísť pozrieť. Takže uvidíme, tá ďalšia bude možno v Umelke.

DN Pracujete, tvoríte na zákazku alebo si prídá záujemca k vám do ateliéru vybrať?

Ak príde niekto a chce by niečo silene, aby sa vytvorilo na jeho objednávku, tak to je podľa mňa kontraproductívne. Umelec možno nakoniec niečo vytvorí, no myslím, že je lepšie nechať umelca nech robí

vo vlastnej pracovnej nálade. Ak je umelec pracovitý, tak je si istotne z čoho vyberať.

DN Hovoríte pracovitý umelec. Ako vyzerá vaša práca, váš deň?

Každý deň sa snažím venovať tvorbe. O tej desiatej sa snažím byť už v ateliéri, pokiaľ teda nemusím ísť vybavovať čosi iné. Inak tu už určite sedím a pracujem.

DN Na čom konkrétne robíte?

Posledné dni som dokončovala nejaké obrazy.

DN Vidíme tu rôzne trojrozmerné práce. Robili ste aj väčšie sochy, objekty?

Áno, napríklad veľký reliéfny ob-

raz pre automobilku, kde som využila karosériu z posledného Bentley, ktoré vyšlo z linky v automobilke. Chceli z neho urobiť výtvarné dielo. Už predtým som robila pre automobilku dva veľké, reliéfne obrazy.

DN Máte vzťah k autám?

Autá sa mi páčia, mám svoje obľúbené, no o Bentley som nikdy nesnívala, veď kto sa k takej karosérii dostane? Je to takmer nemožné, ale stalo sa. Preto ma to potešilo a inšpirovalo. Bola to veľká výzva – umelecká, ale aj technická.

DN Autá, no aj hudba, čo je ešte vaša inšpiráciou pri tvorbe?

Veľmi rada chodím do prírody.

DN Využívate aj prírodné materiály?

Málo, občas niečo zdvihnem zo zeme, z lesa, no väčšinou do obrazov vkladám kovové predmety. Les používam skôr na svoje prečistenie. Mám veľmi rada les, vždy to tak bolo, načerpám energiu, vyčistím si hlavu a prídem s novými myšlienkami do ateliéru. Musíme si nejaký mozog očistiť, a to nielen my umelci, ale i všetci ostatní. Vrelo odporúčam.

DN Spomínali ste vašu prácu, pracovitosť, veľa tvoríte, nepremýšľali ste o učení, odovzdávaní skúseností?

Nenapadlo mi to, neviem, či by som na to mala trpezlivosť. Stačí mi moja vnučka, keď príde na návštevu, venujem sa jej s veľkou radosťou.

DN Máte nejaký svoj výtvarný plán, víziu?

Mám vždy plán urobiť novú výstavu.

DN A kde by ste chceli vystavovať?

Neviem konkrétne, no rada by som spravila veľkú výstavu. Pracujem na takej sérii obrazov s pracovným názvom: Na slovenskú tému. Využívam tam slovenské tkaniny, ktoré som pozbierala a kúpila v starožitníctve. Snažím sa to urobiť a podať veľmi jednoducho i rudimentálne, aby tkanina alebo predmet boli to nosné. Veľmi by som z toho chcela urobiť výstavu. Zaoberám sa tým už dva roky, ide mi to pomaly, no mám rada veľké formáty. Raz som sa na výstave vyjadřila tak, že túžim po veľkých formátoch... potom ma možno tam hore vypočuli a získala som zákazku na veľký reliéf. Uvidíme, ako skončí toto moje vyjadrenie, sna... (úsmev).

KATARÍNA ALEXYGOVÁ-FÍGEROVÁ

► Všestranná slovenská umelkyňa (nar. 1963) – maľba, grafika, plastika, asambláž.

► Svoje obrazy, sochy a grafické listy predstavila na niekoľkých samostatných výstavách doma i v zahraničí.

► Vyštudovala Strednú priemyselnú školu grafickú v Bratislave, pracovala ako komerčný reklamný grafik, neskôr prešla k voľnej tvorbe.

► Členka Slovenskej výtvarnej únie, Spolku výtvarníkov Slovenska, Dúbravčanka.

Prichod chorvátskych vystáhovalcov na Slovensko bol dôsledkom masívnej expanzie Osmanskej ríše na Balkánskom polostrove a zintenzívnenia tureckých nájazdov do priľahlých krajín. Medzi najviac postihnutými krajinami sa ocitlo práve Chorvátsko. Keďže súčasťou taktiky tureckých vojsk bolo systematické a bezohľadné pustošenie dedín a miest, do ktorých vtrhli, ohrozenému obyvateľstvu nezostávalo nič inšie, než utiecť do bezpečných oblastí.

LUCIA PALŠOVÁ

V dôsledku toho sa na prelome 15. a 16. storočia výrazne rozrúšila dovtedajšia podoba osídlenia chorvátskeho národa. Exodus Chorvátov zmohutnel najmä po katastrofe pri Moháči. Spočiatku sa vystahovávali obyvatelia z radov zemianstva, šľachty, úradníkov a kastelánov. Po bitke pri Moháči sa začalo vystahovávať aj poddanské obyvateľstvo. Chorváti sa hromadne uberali tromi smermi – do Talianska, na západ do Krajnska i Štajerska a do priestranstva na strednom Dunaji. Tu sa sformoval ostrov Gradišćanských Chorvátov, ktorí sú spomedzi všetkých prúdov najpočetnejším ostrovom.

Chorvátski kolonisti prichádzali na Slovensko vo viacerých etapách. V priebehu 16. storočia sa postupne osídlilo niekoľko oblastí na Slovensku.

Chorváti ako enkláva si priniesli so sebou svoje zvyky a tradície a predovšetkým svoj materinský jazyk, ktorým sa odlišovali od domáceho obyvateľstva. Keďže boli v etnickej menšine, postupne asimilovali a prispôbili sa kultúre a zvykom slovenského prostredia. V niektorých obciach, ako napríklad Borinka, Láb, Gajary, chorvátsky jazyk asimiloval rýchlejšie ako povedzme v Dúbravke a Devínskej Novej Vsi alebo Jarovciach či v Čunove.



Dúbravské „strešne“ boli slávne a vyvážali sa aj do Viedne či Prahy.

Foto: Archív Dúbravského múzea



CHORVÁTSKE OSÍDLLENIE NA SLOVENSKU Po Chorvátoch nám



V Dome kultúry Dúbravka býval v minulosti Večer folklóru Chorvátov na Slovensku. Počas neho sa predstavili piesne aj kroje.

Foto: Ľubo Navrátil

CHORVÁTI V DÚBRAVKE

Dúbravku znovu založili Chorváti v 70. rokoch 16. storočia na mieste zaniknutej osady. Obec bola pôvodne filiou farnosti v Devíne. Vlastnú farnosť si zriadili až v roku 1807. Dúbravka vstúpila do povedomia širokého okolia, hlavne však do povedomia chorvátskych osád, ako púťové mesto. Púte do Dúbravky sa konali každoročne 27. septembra, ktorý bol zasvätený sv. Kozmovi a Damiánovi, pa-

trónom tunajšieho kostola. Dokladom južnoslovanského pôvodu Dúbravčanov je aj ich prezývka „Bosňáci.“

Dôkazom chorvátskeho pôvodu sú rovnako tak priezviská niektorých obyvateľov – Brankovič, Brenčič, Bučič, Fratrič, Kralovič, Lučanič, Milošević, Ružović. Ďalej môžeme spomenúť podaktoré miestne názvy, alebo názvy ulíc a častí chotáru – Brižite, Za crikvu, Dugi dieli, Dubravčice, Glavice, Majkin krč, Veliki lapti a pod. Dokladom súčasných reminiscencií Chorvátov na ich chorvátsky pôvod je i premenovanie najstaršej a doposiaľ hlavnej ulice na Jadranskú.

DUCHOVNÉ CENTRUM

Pre uchovávanie povedomia chorvátskej spolupatričnosti zohrali neobyčajne významnú úlohu chorvátske púte, ktorých cieľom bol Kostol sv. Kozmu a

Damiána v Dúbravke. Jeho terajšia budova vznikla okolo roku 1720. Postavená bola na mieste pôvodného kostola.

Stavbu nového kostola si pravdepodobne vyžiadali púte, ktoré sa tu konali 27. septembra pre Chorvátov zo širokého okolia. Zúčastňovali sa na nich aj krajanovia z mnohých chorvátskych obcí na území rakúska a Maďarska. Tieto púte sa zvykli konať až do začiatku 20. storočia. V tom čase bola Dúbravka akýmsi duchovným strediskom slovenských Chorvátov. Národné povedomie Chorvátov sa v Dúbravke udržalo dlhšie. Prispela k tomu tiež skutočnosť, že v lokalitách, v ktorých prevládalo chorvátske etnikum, sa chorvátčina udomácnila aj ako bohoslužobný jazyk. Pre obdobia 16. a 17. storočia máme doložené pôsobenie chorvátskych kňazov v obciach: Devínska, Devín, Dúbravka, Lamač, Gajary, Jarovce, Čunovo, Šenkvice.

V súčasnosti sa po chorvátsky rozprá-



Na chorvátsku minulosť odkazuje napríklad aj názov Jadranskej ulice, kedysi na nej fungoval Hostinec u Zajička či krčma U Husáka.

Foto: Archív Dúbravského múzea

U A CHORVÁTI V DÚBRAVKE

n ostali priezviská aj názvy ulíc

va už len v štyroch lokalitách: Jarovce, Čunovo, Devínska Nová Ves a Chorvátsky Grob.

STREŠNE A 40 KILOVÝ STRAPEC

Najrozhodujúcejším zdrojom obživy a zamestnaním slovenských Chorvátov bývalo poľnohospodárstvo. Ľudia boli orientovaní významným zdrojom príjmov.

Významnou zložkou agrárnej kultúry bolo i vinohradníctvo. Rozšírilo sa hlavne v Dúbravke, Devíne, Lamači, Grobe, Šenkviaciach. Niektoré lokality vynikali aj ovocinárstvom. Napríklad, Dúbravka bola preslávená pestovaním čerešní. Dúbravské „strešne“ sa oberali pomocou špeciálneho rebríka, zhotoveného z jednej dlhej tyče so šteblíkmi, prečnievajúcimi na obe strany. Na jeho hornom konci bol železný hák, ktorým sa rebrík zavesil na halúzkach stromu. Nazývali ho ostrobica. Dúbravčania zásobovali čerešňami blízke i vzdialené okolie, hlavne Bratislavu a Viedeň. S pestovaním čerešní boli v Dúbravke

spojené aj slávne čerešňové bály, ktoré ozdoboval asi 40 kíľ vážiaci čerešňový stravec.

KALENDÁRNE A RODINNÉ OBYČAJE

Mnoho chorvátskych zvykov a tradícií sa uplatňovalo v období výročného zvykoslovía, alebo pri rodinných obyčajoch. Na Všeľsvätých bolo zvykom vyzváňať na kostolných zvonoch v Devínskej aj v Dúbravke. Mládenci pod vedením kostolníka „crikvenjaka“ vyzváňali od večera do nasledujúceho rána. V týchto dedinách pretrvali aj mnohé vianočné zvyky. Ľudia si navzájom vinšovali alebo chodili na obchôdzky a v chorváčtine odriekali veršičky. V záhorských lokalitách, konkrétne v Devínskej Novej Vsi a v Dúbravke, sa zachovali niektoré chorvátske názvy, súvisiace so svadbou a svadobnými obyčajmi. Pred svadbou sa konali „nágovory“, teda zisťovanie súhlasu s manželstvom v rodine dievčiny. Svadbe sa hovorilo „pir“ a v čase ohlasok chodil požívať na svadbu stulník – svadobný hodnostár. Podobne aj v

obyčajoch pri narodení dieťaťa sa uplatňovali zvyky, pri ktorých sa používala chorváčtina a rôzne veršičky v tradičnom nárečí.

Keď hovoríme o tradíciách Chorvátov, nemožno nespomenúť chorvátske piesne. Tieto sa spievali pri rôznych príležitostiach, hlavne rodinného zvykoslovía. Mnohé z nich boli melodicky podobné slovenským, no mali chorvátsky text. Na svadbách sa spievalo striedavo, začala sa spievať pieseň chorvátska a po nej zas pieseň slovenská. Alebo sa striedali chorvátske a slovenské spevácke skupiny.

Mnohé piesne mali rovnaké nápevy, avšak rozdielny text. Takou je i pieseň „Na Brižitu se trava zelení“, ktorá je melodicky zhodná so slovenskou „Krasna pasačka husičky pásala“. Významným folklórnym dielkom je rukopisný spevníček 28 piesní z Dúbravky, Lamača, Devínskej Novej Vsi a Grobu, ktorú zostavil chorvátsky muzikológ Josip Andrić. V chorvátskom folklóre sa vyskytujú aj historické piesne a balady. Mnohé z nich však už zanikli. Najstaršou takouto

baladou je balada o dcére, ktorá ide do vojny miesto otca. Vo veršoch rozpráva o kráľovi Belovi a dievčine Bankó.

Hoci Chorváti v priebehu storočí postupne asimilovali, treba povedať, že svojím kultúrno-etnickým povedomím obohatili tradičnú slovenskú kultúru a zanechali v nej pre nich vlastné, etnické špecifiká.

OBLASTI CHORVÁTOV NA SLOVENSKU

- Záhorie – Devín, Devínska Nová Ves, Dúbravka, Záhorská Bystrica, Mást, Borinka, Zohor, Vysoká pri Morave, Láb, Gajary, Mokry Háj.
- Oblasť pod malými Karpatami – Chorvátsky a Slovenský Grob, Veľké a Malé Šenkvice, Blatné, Vištuk, Jablonec, Ružindol, Košolná, Suchá nad Parnou Naháč, Dechtice a Paderovce.
- Zadunajská oblasť
- Jarovce, Rusovce a Čunovo

Slávnostné otvorenie cyklocesty

Vysoká March

7. máj 2022

KDE?
cyklocesta VYSOMARCH,
Vysoká pri Morave

10.00 – 14.00
Blok podujatí pre návštevníkov, deti a rodičov
(Divadlo Zábavka, Divadlo Zanzara – Šašo Jašo a kopec zábavy)

14.00 – 15.00
Slávnostné otvorenie cyklocesty VYSOMARCH
a odhalenie pamätnej kameňa

15.00 – 19.00
Programový blok pre návštevníkov, deti a rodičov
(dychová hudba Záhorienka, dychová hudba Marchegg, spevácky súbor Enem Tak)

PROGRAM

Projekt je spolufinancovaný z Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci programu spolupráce Interreg V-A Slovenská republika-Rakúsko.

REGISTRUJ SA A UŽI SI JAZDU!
bratislavskyykraj.sk/vysomarch

Trasy a štarty cyklojazd:

- 11.00 Bory Mall, parkovisko – Devínska Nová Ves – cyklocesta VYSOMARCH
- 11.00 Gajary-prístav – cyklocesta VYSOMARCH
- 11.00 Záhorská Bystrica – Devínska Nová Ves – cyklocesta VYSOMARCH
- 12.00 Devínska Nová Ves – Cyklocesta slobody – cyklocesta VYSOMARCH
- 13.00 Stupava – cyklocesta VYSOMARCH

Železničná trať

Odchody vlakov:

- Z BA hl. stanica – 9.37, 10.37, 11.37, 12.37, 13.37, 14.37
- Z Devínskej Novej Vsi – 9.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50
- Z Maláckej smer Zohor a Devínske jazerá – 9.35, 11.35, 13.35

Odchody kyvadlovej dopravy v Marcheggi:
Železničná stanica smer Kaštieľ, cyklocesta Vysomarch – 10.08, 11.08, 12.08, 13.08, 14.08

BRATISLAVA REGION, DEVÍNSKA NOVÁ VES, ZÁHORSKÁ BYSTRICA, INTERREG V-A SLOVENSKÁ REPUBLIKA-RAKÚSKO, Vysoká March, Marchegg, Vysoká pri Morave



UKRAJINCI V INŠTITÚTE: SÚ VĎAČNÍ ZA POMOC A SNAŽIA SA ZAČLENÍŤ

Ako u nás žijú vojnoví utečenci?

Inštitút pre verejnú správu ubytoval ženy a deti, ktoré utiekli pred vojnou z Ukrajiny. Nakukli sme do priestorov, kde hľadajú dočasný domov a aj do centre pre malé deti, ktoré otvorila mestská časť.

DANKA ŠOPOROVÁ

Vojna. Päť písmen, ktoré naháňajú strach a obavy spôsobom, aký väčšina z nás doposiaľ nezažila. Pomáhať tým, ktorých životy ovplyvnila priam fatálne a na dlhé roky dopredu, by malo byť preto samozrejmosťou. Rôzne formy pomoci objavujeme aj v Dúbravke, ubytovanie, vyučovanie slovenčiny, dočasné denné centrum pre deti.

Pred Veľkou nocou sme navštívili Inštitút pre verejnú správu na ulici M.Sch. Trnavského a na aktuálnu tému sa porozprávali s riaditeľkou strediska Ivetou Hanulíkovou.

PREČO PRÁVE SEM?

Centrum účelových zariadení, pod ktorý patrí i zmienený inštitút, je príspevkovou organizáciou Ministerstva vnútra SR. Po vypuknutí vojnového konfliktu na Ukrajine tak Ministerstvo vnútra, ako zodpovedný útvar, rozhodlo, že aj toto zariadenie sa stane útočiskom pre ľudí, ktorí to v tejto neľahkej situácii potrebujú.

„Prvé mamičky s deťmi sme prijali predposledný februárový deň a hoci sme plne vytáčení a do dnešného dňa fungujeme v režime úplnej obsadenosti, situá-



Deti z dočasného denného centra na Sekurisovej na návšteve miestnej knižnice.

Foto: Veronika Frtúsová

ciu zvládame,“ začína svoje rozprávanie riaditeľka Iveta Hanulíková, pre ktorú sa Inštitút pre verejnú správu v Dúbravke stal takpovediac druhým domovom. „Trávim tu takmer všetok čas, mám neustále zapnutý telefón a spolu s našimi zamestnancami sa snažíme byť oporou i poradcami pre ľudí, ktorí to v danej situácii skutočne ocenia. Veď mnohí z nich prišli doslova o všetko.“

V čase našej návštevy bývalo v zariadení takmer 160 ľudí, z toho 66 detí. Prevažnú časť z nich tvoria mamičky s deťmi.

„Tá súdržnosť, akú si vytvorili, dojíma k slzám. Spoločné rozhovory, utešovanie i konzultácie s psychologmi ženám pomáhajú. Hoci mnohé z nich ostávajú z vývoja konfliktu vystrašené, postupne

sa prispôbujú životu a podmienkam v novom prostredí,“ hovorí riaditeľka.

CHCÚ SA ZAČLENÍŤ

Čo to konkrétne znamená? „Ukrajinci a Ukrajinky v našom zariadení v prvom rade dúfajú, že sa budú môcť vrátiť domov. Za svojimi príbuznými, priateľmi, v tom lepšom prípade i do svojich domovov. Presne to je dôvod, prečo sa mnohí z nich obávajú podania žiadosti o pridelenie štatútu vojnového utečenca. Snažím sa im vysvetliť, že to vôbec neznamená záväzok ostávať v našej krajine. No vďaka tomuto štatútu si môžu nájsť prácu, získať zdravotnú starostlivosť a podobne, že pridelením štatútu sa nie je čoho báť,“ zdôrazňuje menej

známy fakt Hanulíková. Riaditeľky strediska sme sa rovnako pýtali, ako je to s voľnými pracovnými pozíciami pre ľudí z Ukrajiny, ktorých trápí z veľkej časti i jazyková bariéra. „Som vďačná zamestnávateľom, ktorí sa rozhodli dať šancu Ukrajincom a zamestnali ich. Ide o nesmierne vďačný národ, ochotný robiť čokoľvek, aby nemuseli permanentne myslieť na hrôzy v ich krajine. S ponukami práce prišli nielen firmy, ktoré sa starajú o zeleň v hlavnom meste, no veľa žien zo zariadenia pracuje v pekárni, upratuje, prípadne opatruje starších ľudí. Máme tiež ponuky na pracovné pozície zdravotných sestričiek, takže sústavne premýšľame nad rôznymi alternatívami, ako by si mamičky mohli vzájomne vypomôcť so strážením detí, ich odvedením či vyžehnutím do školy, škôlky a podobne.“

Pre mamičky je nesmierne dôležité pracovať, začleniť sa do spoločnosti, postaviť sa na vlastné nohy a užiť si svoje deti, kým bude ďalší vývoj situácie, v súvislosti s vojnou na Ukrajine, zreteľnejší. Tu by som sa rada aj poďakovala všetkým dobrým ľuďom: „Neverili by ste, s akou vďakou pozerajú na Slovákov tí, ktorí utiekli z rodnej krajiny iba s jednou igelitkou. Ako veľmi si vážia každú formu pomoci – od detskej knižky až po možnosť postarať sa o kúsok záhradky. Nebuďte preto prekvapení, keď vás spontánne objímu a ich deti vás viac než vtrúčne pozdravia či poďakujú. Nie sú to pre nich totiž iba prázdne gestá, no skôr prejavy solidarity, ktoré robia ich život, v súčasnej situácii, aspoň o kúsok zniesiteľnejším.“

V DÚBRAVKE FUNGUJE DOČASNÉ DENNÉ CENTRUM PRE DETI Z UKRAJINY

Aby si matky mohli nájsť prácu...

Počujeme dupot nôh, hudbu, hlasy i smiech. Za dverami sa tancuje. Nazreli sme do dočasného denného centra pre deti z Ukrajiny. Premeniť doteraz prázdne priestory niekdajších súkromných jasí na farebné a hravé.

Socializovať a učiť deti v bezpečnom, podnetnom prostredí, spoznávať mestskú časť i náš jazyk a zároveň poskytnúť časový priestor ukrajinským matkám na prácu či jej hľadanie. S takým cieľom mestská časť otvorila dočasné denné centrum pre deti z Ukrajiny od 3 – 6 rokov. Pomôcť má ľuďom, ktorí utekajú pred vojnou, rodičom malých detí má dať čas na vybavovanie na úradoch, hľadanie práce či učenie sa slovenčiny. Dočasné denné centrum funguje v priestoroch



Denné hry v dočasnem centre na Sekurisovej.

Foto: Lucia Marcinátová

na Sekurisovej ulici v objekte miestnej knižnice, kde v minulosti fungovalo súkromné zariadenie pre malé deti.

Niekoľko rokov boli priestory prázdne, mestská časť ich aktuálne

upravila pre potreby dočasného denného centra. Jeho kapacita je nateraz desať detí. Prácu tu našli dve ukrajinské učiteľky, ktoré doma pôsobili na základnej škole. Ako prezradili, základ

ich dňa v centre tvorí hra v rôznych podobách, deti vraj majú najradšej rozprávky, tancujú, spievajú. Pracujú s nimi v skupinkách podľa veku.

„Zámerné sme pre centrum vybrali priestory, ktoré kapacitou a rozmermi nespĺňajú podmienky pre vznik materskej školy,“ priblížil starosta Martin Zaťovič. Centrum totiž nie je materskou školou. Materské školy v Dúbravke sú naplnené, preto sa mestská časť snaží poskytnúť ľuďom, ktorí utekajú pred vojnou a usadili sa tu, inú možnosť starostlivosti o malé deti.

Detské centrum pre ukrajinské deti škôlkarského veku založilo aj OZ Spoločenstvo kresťanov Christiana v priestoroch KC Christiana na Bagarovej ulici v Dúbravke. Ide o komunitnú škôlku pre ukrajinské rodiny, ktoré hľadajú v Bratislave dočasné útočisko pred vojnou. (lum)

ПОСКОТЫВАНИЕ ПРІСПЕВКУ ЗА УБЫТОВАНИЕ ОДІДЕНЦОВ

Podmienkou vyplatenia je zmluva

Aktuálna novela zákona o azyle účinná od 30. marca 2022 upravuje poskytovanie príspevku za ubytovanie osôb s udeleným štatútom dočasného útočiska. Tento príspevok vyplácajú ubytovateľom samosprávy z prostriedkov poukázaných z Ministerstva vnútra SR.

Výška príspevku za ubytovanie sa vypláca v závislosti od veku ubytovaných, pričom za maloletých do 15 rokov je tento príspevok vyplácaný v polovičnej výške. Príspevok sa poskytuje vo výške: 7 eur za jednu noc ubytovania odídencu, ak ide o fyzickú osobu, ktorá dovŕšila vek 15 rokov, 3,50 eura za jednu noc ubytovania odídencu, ak ide o fyzickú osobu, ktorá nedovŕšila vek 15 rokov.

Základnou podmienkou pre získanie príspevku je uzavretie zmluvy o poskytnutí ubytovania medzi majiteľom nehnuteľnosti a odídencom. Upozorňujeme, že musí ísť o osobu odídencu, teda o osobu so štatútom dočasného útočiska. Prenajímateľ po uzatvorení zmluvy s odídencom zmluvu predloží obci. Obec zároveň do 5 pracovných dní po skončení každého kalendárneho mesiaca predloží výkaz o počte nocí, v ktorých skutoč-



ne poskytoval odídencom ubytovanie.

Príspevok bude oprávnenej osobe vyplácať obec - na účet v banke. K výplate finančných prostriedkov prenájomateľovi dôjde až po tom, ako obec tieto finančné prostriedky dostane od Ministerstva vnútra SR.

Mestská časť zabezpečuje vyplácanie príspevku len pre nehnuteľnosti, ktoré sa nachádzajú v katastrálnom území

mestskej časti Bratislava-Dúbravka. Na vyplatenie príspevku je potrebné odovzdať na podateľni miestneho úradu vyplnené a podpísané nasledovné doklady:

- Zmluva o poskytnutí ubytovania odídencom – 1x originál za každého dospeleho ubytovaného.

Medzi oprávnenou osobou a odídencom, ktorí sú v príbuzenskom vzťahu,

postačuje uzatvoriť jednu zmluvu, v ktorej sú uvedení všetci odídenci.

- Čestné vyhlásenie oprávnenej osoby k zmluve o poskytnutí ubytovania odídencom – 1x originál.

- Kópia dokladu o tolerovanom pobyte – za každého ubytovaného odídencu.

- Výkaz oprávnenej osoby o výške príspevku za ubytovanie odídencu (pokiaľ je to možné prosím zaslať aj emailom na adresu organizacne@dubravka.sk).

Odporúčame na všetky potrebné dokumenty použiť tieto vzory, ktoré sú schválené Ministerstvom vnútra SR, vyplniť ich vopred elektronicky, vytlačiť a podpísané priniesť na miestny úrad do podateľne. Všetky dokumenty nájdete na www.dubravka.sk v časti Pomoc Ukrajine. **(red)**

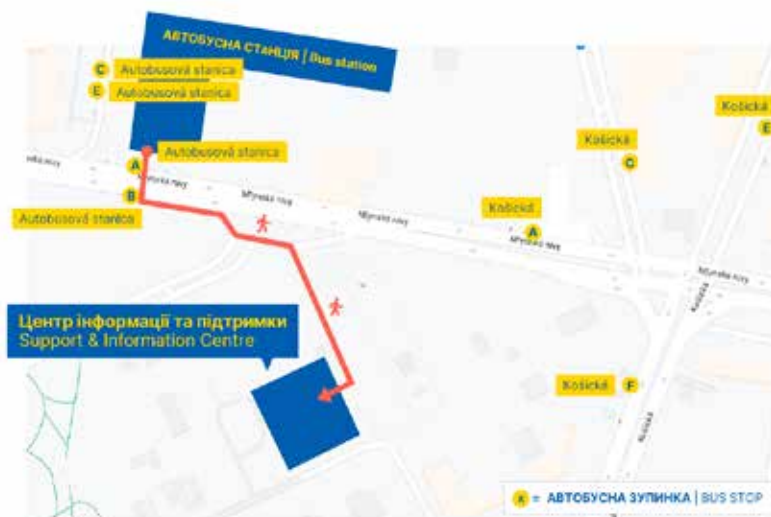
KDE VYBAVÍTE?

- Organizačné oddelenie miestneho úradu, Žatevná 4, 02/6920 2543
- organizacne@dubravka.sk
- PONDELOK** 08:00 - 12:00, 13:00 - 17:00
- UTOROK** 08:00 - 12:00, 13:00 - 15:00
- STREDA** 08:00 - 12:00, 13:00 - 16:00
- ŠTVRTOK** 08:00 - 12:00, 13:00 - 16:00
- PIATOK** 07:00 - 12:30

Zbierka Dúbravka pre Ukrajinu v dome kultúry

Kontaktným miestom pre zbierku v Dúbravke je foyer Domu kultúry Dúbravka. Zbierka vopred zverejnených materiálov prebieha v pracovných dňoch od 10.00 do 18.00.

Prosíme vás, aby ste prinášali LEN požadované materiály. Informácie o Zbierke pre Ukrajinu v Bratislave IV – 02/3233 3332



Asistenčné centrum na Bottovej ulici č. 7 otvoreného non-stop (24/7)

(priestory bývalej dočasnej autobusovej stanice)

- 25 ľahko dostupných pracovísk cudzineckej polície, ktorá vydáva štatút dočasného útočiska.
- Právne poradenstvo.
- Psycho-sociálna a zdravotná pomoc
- Dôstojné priestory na oddych, vrátane zázemia pre deti, občerstvenie a zázemie pre hygienu.
- ÚPSVAR bude priamo na mieste spracovávať žiadosti o dávky v hmotnej núdzi.
- Centrum je nadimenzované tak, aby dôstojne zvládlo poskytnúť prvotnú podporu pre 2500 ľudí denne.

ДОЛЕЖИТЕ КОНТАКТИ

Ministerstvo vnútra Slovenskej republiky zriadilo na pôde Akadémie Policajného zboru v Bratislave v spolupráci so sekciou krízového riadenia a sekciou informatiky, telekomunikácií a bezpečnosti MV SR infolinky pre osoby hovoriace ukrajinským jazykom.

Sú to linky:

+421 513 816 111,
+421 259 765 111

Linky sú dostupné aj z Ukrajiny a slúžia pre informovanie ob-

čanov v núdzi hovoriacich po ukrajinsky. Žiadame preto verejnosť, aby tieto linky zbytočne nevyužívali, pretože sú určené pre pomoc občanom Ukrajiny.

Ukrajinská Linka dôvery Nezábudka.

Bezplatná anonymná linka pomoci pre občanov Ukrajiny k dispozícii denne od 13:00 do 21:00. **0800 222 450.**

ВАЖЛИВІ КОНТАКТИ

Міністерство внутрішніх справ Словацької республіки створило на території Поліцейської академії в Братіславі в співпраці із секцією кризового менеджменту та секцією інформатики, телекомунікацій та безпеки інфолінку (гарячу лінію) для осіб, які розмовляють українською мовою.

Це номери:

+421 513 816 111,
+421 259 765 111

Лінії також доступні з України і служать для інформування

громадян, які потребують української допомоги, тому ми просимо населення не використовувати ці лінії без потреби, оскільки вони спрямовані на допомогу громадянам України.

Телефонна лінія довіри НЕЗАБУДКА

Безкоштовна анонімна лінія допомоги та інтервенції для людей у кризових ситуаціях доступний щоденний з 13:00 до 21:00. **0800 222 450.**



4

3

8

9

1

6

SUDOKU

1			9		3		7	
						1		
	9	7			1	5	3	
	1				2	7		
9			7	1	8			2
		8	6				9	
	7	1	3			9	5	
		2						
6		1		4				7

7				3				
	9	6			4			
	8	3	1					2
	4	8		9		6	1	
			8		6			
	5	7		2		8	9	
5					7	2	3	
			4			9	7	
				6				1

VEĽKOKAPACITNÉ KONTAJNERY MÁJ

19. máj

Ožvoldíkova 2, pri bytovom dome

26. máj

Saratovská 2,4 pred bytovým domom

5. máj

Bílíkova 20, parkovisko

19. máj

Červeňáková 17, parkovisko

26. máj

Nemčíkova, parkovisko

5. máj

Bullova 17, pred bytovým domom

Veľkokapacitné kontajnery budú prístavované v zmysle harmonogramu do 10-tej hodiny. Odvoz kontajnerov sa bude vykonávať nasledujúci pracovný deň od 10-tej, bez ohľadu na naplnenosť kontajnera. Veľkokapacitné kontajnery sú určené výlučne pre obyvateľov, nie sú určené pre podnikateľov aby sa zbavovali odpadu v rámci svojich podnikateľských aktivít (pri prerábkach bytov a pod.) V prípade že takúto činnosť zistíme budeme žiadať od tohto podnikateľa buď úhradu nákladov alebo odstránenie odpadu z príslušného kontajnera. Kontajnery na veľkozmerný komunálny odpad nie sú určené na zber odpadu ako pneumatiky, elektroodpad, batérie a akumulátory, nebezpečný odpad (farby, oleje a pod.) **Pneumatiky** – spätný zber odpadových pneumatík je bezplatný distribútorom pneumatík od jej držiteľa a bez podmienky viazať spätný zber nákupom novej pneumatiky alebo iného tovaru. (distribútor pneumatík – predajne, pneuservis)

CENTRUM RODINY

www.centrumrodiny.sk
 Kontakt: Bazovského 6, www.centrumrodiny.sk
info@centrumrodiny.sk | 0944 834 313

MÁJ 2022

KAŽDÝ PONDELOK STREDU A PIATOK:

14.00 – 16.00 - Učíme sa nielen v škole - Klubové aktivity pre deti a mládež od 6 do 16 rokov

KAŽDÝ UTOROK

9.30 -11.30 - Mama mame - hernička pre rodičov na rodičovskej dovolenke s voľnou herňou a zaujímavými prednáškami

KAŽDÝ STREDA

10.00 - 12.00 - Šitie pre všetkých - tvorivá aktivita pre všetky vekové kategórie

KAŽDÝ PIATOK

14.00 – 16.00 - Hudbou žijeme, hudbou spájame - medzigeneračné hudobné stretnutia pre veľkých aj malých

KAŽDÝ PIATOK

10.00 – 12.00 - Medzigeneračné tvorivé dopoludnie pre všetkých bez rozdielu veku

Iné aktivity

20. 5. 2022 od 10.00 – 14.00 Zelené dni s Bratislavským dobrovoľníckym centrom 10.6.2022 od 9.00 do 14.00 Naše Mesto - najväčšie dobrovoľnícke podujatie na Slovensku

Vstup je voľný!

TIPY Z DÚBRAVSKEJ KNIŽNICE

Každá krajina má svoje literárne poklady

Sjarou sa mnohým milovníkom cestovania rozbiehajú chute na nové dobrodružstvá. Spolu s Miestnou knižnicou Dúbravka sme pre vás pripravili poznávací zájazd naprieč autormi, ktorých ste možno nepoznali, no vynikajúco reprezentujú svoju krajinu v literárnych disciplínach. Veríme, že objavíte toho svojho.

HLADNÍ A SYTÍ

Timur Vermes

Je vám meno nemeckého spisovateľa známe? Potom ste zrejme držali v rukách jeho najznámejšiu knihu A je tu zas. Menšia pozornosť sa ušla tejto nemenej pútavej satire o utečeneckej kríze v Európe. Na malom priestore medializovaného pochodu stopäťdesiat-tisíc utečencov naprieč naším kontinentom vykresľuje neduhy spoločnosti, bezmocnosť vlády a nekonečné sľuby populistov, ktorí si nevedia dať rady so skutočnými problémami.

Kontakt: Miestna knižnica Dúbravka
 Sekurisova 12 | 841 02 Bratislava
kniznica@dubravka.sk | kultura@dubravka.sk

DOM NENAPLNENÝCH LÁSOK

Cristina López Barrio

Prenesieme sa do kastílskej dediny konca 19. storočia a príbehom nás prevedie krásna Klára Lagúnová. Hlavná hrdinka sa vášnivo zamiluje do andalúzskeho statkára, ich šťastnému koncu však stojí v ceste rodinné prekliatie. Ženy jej rodu trpia pre nešťastnú lásku a rodia iba dcéry. Tie čaká rovnaký osud. Ako sa s kľatbou vyrovná, prezradí šikovná španielska autorka a právnička.

Kontakt: Miestna knižnica Dúbravka
 Sekurisova 12 | 841 02 Bratislava
kniznica@dubravka.sk | kultura@dubravka.sk

BUDHA Z PREDMESTIA

Hanif Kureishi

Román z pera britsko-pakistanského spisovateľa Kureishiho bol preložený do viac než 20 jazykov a dočkal sa aj televízneho spracovania so soundtrackom od samotného Davida Bowieho. Autor sa pri príbehu inšpiroval vlastným dospievaním a rozomätá tak napínavý príbeh Karima, ktorého otec prechádza premenou zo sivého úradníka na „budhu z predmestia“ – ikonu skupinky slepo veriacich obyvateľov londýnskeho predmestia.

Veronika Frtúsová

V prípade, že chcete knihy podarovať, napíšte email, my sa na tituly pozrieme, bohužiaľ, máme obmedzené skladovacie kapacity a nemôžeme poskytnúť domov všetkým knižkám. Ďakujeme.



POMÔCKY: GILTINAN, LAGAT, DENEĎ	DRUH MODERNÉHO TANCA	TAJNIČKA 1	BÝVALÝ AUSTRÁL-SKY TENISTA	PRIESTOR ZA HRANIČNOU ČIAROU IHRISKA	TMOLENIE (BÁS.)		REALITNÁ KANCELÁRIA (SKR.)	ELECTRIC LIGHT ORCHESTRA (SKR.)	OBEC V OKRESE STARÁ ĽUBOVŇA	TAJNIČKA 2	ENGLISH LANGUAGE LEARNER (SKR.)
KENSKÝ ATLÉT - BEŽEC						SILNE KRÍČTE					
ZELER (BOTAN.)						HREŠIL NOMINATÍV (SKR.)					
PLSTENÁ TKANINA							OBLASTNÉ STANOVISKO RIAD. LETOV MERIDIÁN				
BANGLADÉŠ (KÓD MENY)				POVRCHOVÁ BAŇA ROČNÉ OBDOBIE				SOLMIZ. SLABIKA MUŽSKÉ MENO			SLOVENSKÝ SPISOVATEĽ
AZYL, PO SRBO-CHORVÁT-SKY					MELÍRO-VANÁ PRIADZA HLAS OVCE						
HVIEZDA V SÚHVEZDÍ LABUŤ						BEZPRACNÝ DŮCHODOK TEPLÝ SVETER					
OCHOTNÍK							TURECKÝ BASKETBAL ČEČENSKÝ TERORISTA				
POMÔCKY: OKUR, ATAL ARDEN, AYALA	CITOSLOVCE POBÁDANIA MIEŠAJÚ CESTO				SLOVESNÁ PREDPONA HERTZ (ZN.)			RIEKA V ANGLICKU DEŇ V TÝŽDNI			
HLAS KOZY			KONZER-VOVALA DYMOM	ZVUK					ARTÉRIE (SKR.) ANGLICKÝ DRAMATIK		
KRÁČAJÚ				VLAJKY STUDŇA V LÍBYI							
PLANÉTKA					KÁRA, PO NEMECKY ŠPANIELSKÉ ŽEN. MENO						PROGRAMO-VACÍ JAZYK
SÚPRAVA, PO ANGLICKY						IHLIČNATÝ STROM					
GEOMET-RICKÉ TELESO						UGANDSKÝ BOH NEŠŤASTIA					
BÝVALÝ ČILSKÝ TENISTA						CHEMICKÝ PRVOK (ZN. V)					

TARANTULA - Tarantula, nazývaná aj vtáčkar, je jeden z najzaujímavejších druhov pavúkov. Podľa spôsobu života sa delí na stromové, zemné... (tajnička 1). Najväčší druh z amazonského dažďového pralesa môže dorásť až do dĺžky 30 centimetrov vrátane nôh, čo je približne dĺžka pravítka. Tento druh sa nazýva... (tajnička 2) a pokiaľ ide o veľkosť a váhu, je najväčším druhom pavúka.



Páči sa vám táto krížovka?

Spolu s mnohými ďalšími ju nájdete v publikácii **Krížovky pre celú rodinu**, ktorú vydalo **Ottovo nakladateľstvi**.



DÚBRAVKA POZÝVA JUBILANTOV NA SPOLOČNÉ POSEDENIE DO DK DÚBRAVKA

Prihláste sa a oslavujte

Okrúhle narodeniny, výročie, vzácna príležitosť stretnúť sa. Ak oslavujete vy alebo váš blízky životné jubileum, nenechajte si to pre seba, ale oslávte narodeniny v kruhu svojej dúbravskej rodiny. Stačí vypísať našu návratku...

Meno a priezvisko:

Dátum nar.:

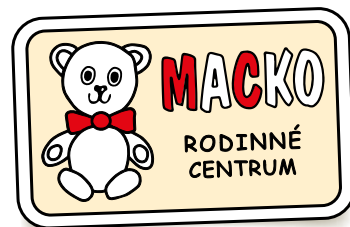
Tel.:

Adresa:

Kontaktná osoba:

Jubilantom sa rozumie osoba s trvalým pobytom v mestskej časti Bratislava-Dúbravka, nad 70 rokov, ktorá slávi okružie jubileum, teda 70 rokov, 75 rokov, 80 rokov, 85 rokov a tak ďalej.

Návratku prosím odovzdať alebo poslať na Oddelenie sociálnych vecí a zdravotníctva Miestneho úradu Dúbravka, Žatevná 4, 844 02 Bratislava. Osobné údaje budú spracované v zmysle GDPR.



Každý pondelok a stredú (ak nie je sviatok, či prázdniny) sme pre vás pripravili herničky a každý piatok podpornú skupinu alebo babyherňu. Pokiaľ to nie je uvedené, netreba sa vopred hlásiť. Ďalšie aktivity, krúžky a semináre, ako aj aktuálne zmeny v programe a podrobnejšie informácie, nájdete na www.rcmacko.sk a facebookovej stránke pod profilom „Rodinné centrum Macko“. Prosíme o dodržiavanie aktuálnych hygienických predpisov a odporúčaní.

MAREC

2. 5. PONDELOK

9.30 – 11.30 - Herňa

2. 5. PONDELOK

18.00 – 19.00 - Posedenie s dulou - informácie a priestor na otázky súvisiace s tehotenstvom, prípravou na pôrod a šestonedelím. Prihlasovanie vopred: zuzanocenka@gmail.com

6. 5. PIATOK

9.00 – 11.00 - BabyHerňa

Hernička určená pre ešte „nechodiace“ deti (od 0 do 12 mesiacov) a tiež pre ich rodičov.

9. 5. PONDELOK

9.30 – 11.30 - Hernička so stretnutím nosiacich rodičov. Chceli by ste sa na niečo praktické opýtať, poradiť sa, podeliť o svoje skúsenosti alebo sa len tak prísť porozprávať do herničky, kým sa vaše dieťaťko zahrá?

13. 5. PIATOK

9.30 – 11.30 - Podporná skupina dojčenia. Prídte sa porozprávať o aktuálnych témach s dulou a laktačnou poradkyňou Martou Babincovou.

16. 5. PONDELOK

9.30 – 11.30 - Herňa

16. 5. PONDELOK

18.00 – 19.00 - Posedenie s dulou - informácie a priestor na otázky súvisiace s tehotenstvom, prípravou na pôrod a šestonedelím. Prihlasovanie vopred: zuzanocenka@gmail.com

20. 5. PIATOK

9.00 – 11.00 - BabyHerňa

Hernička určená pre ešte „nechodiace“ deti (od 0 do 12 mesiacov) a tiež pre ich rodičov.

21. 5. SOBOTA

9.00 – 14.00 - MACKO narodeniny - Oslava 20. MACKO narodenín!

23. 5. PONDELOK

9.30 – 11.30 - Hernička so stretnutím nosiacich rodičov. Chceli by ste sa na niečo praktické opýtať, poradiť sa, podeliť o svoje skúsenosti alebo sa len tak prísť porozprávať do herničky, kým sa vaše dieťaťko zahrá?

27. 5. PIATOK

9.30 – 11.30 - Herňa

30. 5. PONDELOK

9.30 – 11.30 - Herňa

Mnoho ďalších aktivít a aktivítiek pre detičky i mamičky nájdete na www.rcmacko.sk. Toto všetko robia mamičky dobrovoľníčky vo svojom voľnom čase, zo srdiečka všetkým, ktorí sa zapojili *Ďakujeme!*

Aktuálne zmeny v programe a podrobnejšie informácie nájdete na www.rcmacko.sk a Facebook stránke pod profilom „RODINNÉ CENTRUM MACKO“.





SÉRIA ZDRAVOTNÍCKYCH PREDNÁŠOK POKRAČOVALA TÉMOU CUKROVKA

S diétou nemusí byť život prisladký

Smäd, únava, časté močenie. *Saj pocit hladu. Možné rovné signály cukrovky. Trpí ňou asi každý desiaty Slovak. Počet ľudí s diabetom mellitus celosvetovo stúpa. Dôležitou prevenciou ochorenia je vhodné stravovanie a dostatok pohybu.*

TEXT A FOTO

LUCIA MARCINÁTOVÁ

Aby život nebol prisladký. Tak znel názov aprílového popoludnia na zdravotnícku tému v oranžovej sále domu kultúry. Doktor Juraj Štekláč, vicežupan pre oblasť zdravotníctva, predseda Komisie zdravotníctva a sociálnych vecí Bratislavského samosprávneho kraja, miestny a župný poslanec, ktorý prednášky na prevažne zdravotnícke témy organizuje už piaty rok, si tentoraz pozval do diskusie diabetológa Branislava Vohnouta. A prednáška veru nebola vôbec „sladká.“

Dozvedeli sme sa, že diabetes sa spája s vážnymi zdravotnými komplikáciami. Oplyvňuje obličky, oči, nervy a cievy v celom organizme. Nie je len jedným, ale skupinou metabolických ochorení. Patrí k hlavným príčinám slepoty, amputácie na dolných končatinách či rizikovým faktorom srdcovo-cievnych ochorení.

Diabetes mellitus – teda cukrovka, vzniká vtedy, keď bunky nevedia spracovávať a využívať glukózu. Glukóza je



Prednášky tradične bývajú v oranžovej sále domu kultúry.

monosacharid, bez ktorého ľudské telo nedokáže existovať. Problémom je, keď sa zhromažďuje v krvi a chýba v bunkách, ktoré na ňu čakajú.

VEĽA JEDLA, MENEJ POHYBU

Aby však téma bola naozaj aj trochu sladká, diabetológ predstavil možnosti liečby a priblížil život s cukrovkou.

„Základom sú diétne režimové opatrenia, to platí pri všetkých metabolických ochoreniach,“ prednášal doktor Vohnout. „Na Slovensku väčšinou jeme o tretinu viac, než potrebujeme. Pacientom radím, nechedia o tretinu menej. Máme vysoký príjem energie.“

Okrem diétného režimu sa cukrovka

lieči inzulínom či tabletami, podľa typu cukrovky a závažnosti ochorenia.

Problémom podľa diabetológa je, že keď pacient zistí, že má cukrovku, nevie, ako dlho ju už má. „Čím dlhšie to trvá, tým väčšia je i šanca, že mohlo dôjsť k poškodeniu orgánov, obličiek, očí, cieľ,“ dodal odborník.

ŠTYRI DRUHY

Diabetes mellitus sa na Slovensku diagnostikuje testami a meraním glykémie, čiže hladinou cukru v krvi. Odborník priblížil aj štyri druhy cukrovky. Cukrovka prvého a druhého typu, špecifická cukrovka a gestačná, čiže tehotenská cukrovka, ktorá sa objavuje v teho-

tenstve a väčšinou po pôrode zaniká.

Prvý typ cukrovky sa často dedí, príčinou býva genetika, užívanie liekov, poškodenie pankreasu. Objavuje sa u detí a nástup choroby býva rýchly. Doktor Vohnout hovorí, že pri podozrení treba rýchlo vyhľadať lekára a ochorenie podchytiť. Pankreas pri tomto druhu nie je schopný produkovať inzulín.

Druhý typ cukrovky býva najčastejší, vzniká veľakrát vekom, spája sa i s nadváhou. Pri tomto type cukrovky pankreas síce produkuje inzulín, no bunky tela nedostatočne reagujú na stimul a „pokyny“ inzulínu, preto sa glukóza nedostáva do buniek, pretrvávajú tak jej zvýšená hladina v krvi. Príčinou je vznik takzvanej inzulínovej rezistencie pri nadváhe. Pankreas najskôr vytvára zvýšené hladiny inzulínu, ale neskôr sa môže vyčerpať.

„Dôležitá je fyzická aktivita, pohyb, jedlo a výživa,“ dodáva Vohnout. Pri nameraní zvýšenej hladiny glukózy v krvi radí opakovať meranie a absolvovať záťažový test, čiže vypiť sladkú vodu pod dozorom lekára.

Toho by mali ľudia vyhľadať, ak pociťujú nadmernú únavu, smäd, hlad a musia chodiť častejšie močiť. „Pacienti zvyknú aj schudnúť, bývajú vyčerpaní, pretože bunky nemajú dost energie, objavuje sa tiež postihnutie nervov – najčastejšie na nohách, pálenie, brnenie,“ dodal diabetológ.

Prednášky na zdravotnícke témy budú pokračovať, najbližšie sa pozrieme „na zúbok“ zubom.

AJ V BRATISLAVE MÔŽU DETI ZAŽIŤ TÁBOR V LONE PRÍRODY

Sekerka, buzola a partia kamarátov

Dni v prírode, každodenné túry, spoznávanie prírody i seba navzájom. Počas jarných prázdnin sme nakukli do tábora, ktorý pre deti organizoval Klub lesné jahody. Dozvedeli sme sa, že v lete plánujú aj prespávačku v stane či romantické kino.

Zabudli na ruch mesta a vnorili sa do príbehu lesa, v ktorom museli preukázať odvahu, odhodlanosť, vytrvalosť, múdrosť i silu. Deti z Dúbravky a okolia privítali jar v tábore uprostred dúbavského lesa. Počas piatich zážitkových dní v lone prírody celkom zabudli na ruch mesta i neustály šum technológií a vnorili sa do príbehu lesa, v ktorom na nich čakalo niekoľko výziev. Každý deň objavili iný, známy či neznámy lesný chodníček, pracovali s náradím, skúšali zakladať oheň, strieľali ako Indiáni z luku, stavali bunker z palíc a vetiev, spoznávali rastlinky a učili sa, ako prežiť v prírode.

Na nočnom pochode lesom museli deti preukázať veľkú odvahu, pri sta-



Jarné prázdniny prežili v dúbavskom lese.

Foto: Klub Lesné jahody

vaní bunkra zas odhodlanosť a silu, každodenné túry boli pre ne zas dobrým tréningom vytrvalosti. Samotný pobyt v prírode a jej spoznávanie pritom podľa dvojice sprievodkýň, ktoré tábor založili, vedie deti k upevňovaniu prirodzenej úcty k lesu a rešpektu k všetkému živému. „Toto sú tie základné hodnoty, na ktoré sme chceli v našom

tábore upriamiť pozornosť. Sme šťastné, že sa nám podarilo ukázať deťom toľko vecí, a že sme s nimi mohli stráviť krásny čas v priateľstve a mieri, ktorého význam a silu si v týchto dňoch tak veľmi uvedomujeme,“ hovorí Andrea Fedorovičová.

Ľudmila Gajdošová, skúsená sprievodkyňa a zakladateľka klubu Les-

né jahody, v ktorom sa tábor konal, vidí hlavný prínos lesného tábora v prebúdzaní čara jednoduchosti, ktoré dríme v každom z nás. „Je to ten pocit, keď vieme, že lepšie ako práve teraz nám už nemôže byť a to čaro spočíva v zistení, že na to takmer nič nepotrebuje- me,“ konštatuje. „Samozrejme, bude sa hodiť trampské vybavenie – buzola, zásoba tekutín, sekerka a partia dobrých kamarátov. Trošku žartujem, ale v zásade to bolo v našom tábore naozaj takto,“ dodáva s úsmevom Gajdošová.

Pre veľký záujem rodičov i detí majú sprievodkyne v pláne zorganizovať tábory aj v lete, a to dokonca dva. Veľkým lákadlom pripravovaných turnusov je prespávanie v stanoch priamo na záhrade klubu na Strmom boku či večerné letné kino v prírode. Prvý turnus letného tábora bude v posledný júlový týždeň (25. – 29. júla) a druhý v polovici augusta (15. – 19. augusta). Záujemcovia a záujemkyne si môžu už v tejto chvíli rezervovať miesto na internetovej stránke klubu.

(lk)

CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB NA LIPSKÉHO PRIPRAVILO MODRÝ DEŇ

Balóny aj bubliny priniesli odkaz

Modré tričká, mikiny, stužky, balóny i modrá nálada. Aprílový piatok ôsmeho bol zladený do tejto farby. Centrum sociálnych služieb profesora Karola Matulaya zorganizovalo pri príležitosti takzvaného Modrého dňa, svetového dňa povedomia o autizme, podujatie pre komunity z Dúbravky. Zábavalo sa s farebným padákom, bublinovalo a najmä spoznávalo a zoznamovalo sa s ľuďmi z centra sociálnych služieb i seba samých navzájom.

LUCIA MARCINÁTOVÁ

Dvojdňová pauza v súvislosti s pandémiou, a potom týždenný odklad pre dážď. Netradičný termín, no tradične nevšedná atmosféra a odkaz podujatia. Čítať sa dal aj na lístku s modrou šnúrkou. Bol to výrok autora kníh Johna Eldera Robinsona: „Našou povinnosťou je neliečiť autizmus, ale uľaviť od ťažkostí a maximalizovať potenciál každého človeka.“

Nebolo pochýb. Sme správne na komunitnom podujatí Centra sociálnych služieb profesora Karola Matulaya pri príležitosti takzvaného Modrého dňa.

Okolie zariadenia na Lipského aj športoviska za zimným štadiónom na Harmincovej - dejiska podujatia,



Aktivity Modrého dňa.

Foto: Alena Ščepánková

zaplavili modré stužky a balóny s odkazmi o živote s autizmom.

Vojna na Ukrajine zasiahla aj ľudí s poruchou autistického spektra. „Priebežne naše zariadenie kontaktujú neznámi ľudia a žiadajú o pomoc s umiestnením ukrajinských detí s autizmom v našom zariadení,“ povedala Jana Čajáiová, riaditeľka Centra sociálnych služieb profesora Karola Matulaya. „Radi by sme im vyhovelí a pomohli, ale zatiaľ nedokážeme uspokojiť ani žia-

dateľov z Bratislavy. Cieľová skupina ľudí s poruchou autistického spektra stále nemá zabezpečené adekvátne sociálne služby. V posledných rokoch sa síce vytvorilo niekoľko ambulantných miest v pôsobnosti Bratislavského samosprávneho kraja, ale stále chýbajú pobytové služby pre dospelých ľudí s poruchou autistického spektra. Robíme veľa preto, aby sa to zmenilo.“

Od ihriska na Harmincovej bolo počuť hudbu rôzneho štýlu, smiech,

MODRÝ DEŇ

- ▶ Svetový deň povedomia o autizme.
- ▶ Symbolom dňa je modrá farba a vyjadruje komunikáciu. Tá je jednou z oblastí, ktoré sú pre ľudí s autizmom problematické a podstatné v rámci vzájomného porozumenia.

rozhovory a inštrukcie Erika Forgáča, liečebného pedagóga z centra sociálnych služieb. „Hore, dole a schováme sa pod padák...“

Pred niekoľkými rokmi liečební pedagógovia zariadenia Katarína Holá a Erik Forgáč prišli s ideou rozšíriť ich tradičné podujatie pri príležitosti Modrého dňa medzi širokú verejnosť. Videli sme tak prichádzať triedy detí z Materskej školy Bullova či Damborského. Postupne vyskúšali pripravené aktivity. Schovávačku pod veľký padák, spievanie i pochodovanie okolo neho, hravé určovanie jeho dýchových farieb aj veľkú bublinovačku. Tá zaujala asi najviac. Okrem škôlkarov bolo pri vedrách naplnených bublifukom a tvorbe bublín vidieť tiež klientov zariadenia. Zamestnanci centra oblečení do modra predvádzali tvorbu tých najväčších bublín. Pridať sa mohli okoloídici, rodičia s deťmi na ihrisku...

Predsudky aj ostych tráviť čas s ľuďmi s autizmom tak praskol ako tá bublina, ktorá sa znášala vzduchom na v tento deň symbolicky modrom nebi...

SVIATKY JARI MALO PRIPOMENÚŤ PREDSVIATOČNÉ PODUJATIE

Vietor jarmok nerozsfúkal

Mal alebo nemal byť jarmok v čase pôstu, mala znieť ľudová alebo aj moderná hudba, mal priestor patriť remeslám či aj jedlu v predveľkonočnom období? Otázky, ktoré sa objavili po aprílovom podujatí s názvom Dúbravský veľkonočný jarmok. A hoci odpovede sú nejasné, isté je, že na dvojdňovej akcii si každý mohol nájsť to svoje.

Pre niekoho to bolo stretnutie s priateľmi či susedmi, pre iného nákup dekorácií či niečoho pod zub, pre deti hopsanie s Miou, kúzenie s Ivanom, ale aj beh a slalom s vajítkom.

Dúbravský veľkonočný jarmok zaplnil priestranstvo pred kultúrnym domom a foyer v piatok a sobotu 8. a 9. apríla. Predajné stánky s jedlom a dekoráciami doplnili remeselníci i program.

Podujatím sprevádzala moderátorka Zuzana Spodniaková. V piatok akcii prialo počasie, no už v noci prišiel dážď, ochladenie a v sobotu ráno



Detský folklórny súbor Klnka trénuje v Dome kultúry Dúbravka.

Foto: Ľubo Navrátil

vietor, ktorý unášal stánky. Poobede sa trošku vyčiaslo a ľudia predsa len v hojnejšom počte prišli.

Atmosféru sviatkov i tradície pripomenul detský folklórny súbor Klnka, ľudová Veselá muzika, veľký plyšový maskot – Veľkonočný zajko či reme-

selníci a výrobky. Trošku rozpačito v pôstnom predveľkonočnom období vyznievala šou v štýle skupiny Abba či tvrdšia muzika.

O športovú časť programu sa postaral Atletický klub HNTN. Pestrosť tak nechýbala... (lum)

Piataci spoznali landart

Deň Zeme a úcta k prírode sa dajú vyjadriť rôzne. Netradične poňali sviatok venovaný životnému prostrediu na Základnej škole Pri kríži. Výtvarníčka Zuzana Rybaničová najskôr so žiakmi pár dní zbierali materiál - palice, šišky, kamienky, aby potom mohli v školskom areáli privítať vzácnu návštevu a tvoriť. Vyučovanie vonku strávil s piatkami umelec, lesný tvorca, Dúbravčan Jaroslav Bello Beliš. Deťom priblížil, čo to je landart a žiaci nechali „hovoriť“ fantázií. Jedna skupinka maľovala blatom a kriedami, zvyšok triedy tvoril menšie originálne mandaly. Stopy, dielka, ktoré vznikli ešte vidieť v areáli základnej školy, sú podobne ako landart dočasné, rýchlo miznúce a meniace sa, napríklad aj počasím. Niečo sa však ostalo. Deti sa zoznámili s landartom, nechali slobodne prehovoriť fantáziu a cez umenie z lesa si spoločne budovali aj úctu k nemu i k sebe navzájom.

Výnimočné vyučovanie s výnimočným hosťom. (lum)



DÚBRAVSKÉ NOVINY A MIESTNA KNIŽNICA VYHLÁSILI VÝTVARNÚ SÚŤAŽ

Nekreslili do knihy, ale ku knihe

Najskôr sa objavili jedna, dve, no postupne prichádzali celé balíčky i plné obálky originálnych ilustrácií. Prekvapili, zaujali, potešili. Do výtvornej súťaže Dúbravských novín a Miestnej knižnice sa zapojili žiaci všetkých štyroch základných škôl prvého aj druhého stupňa. Cieľom bolo nielen inšpirovať deti k tvorbe, ale aj premýšľaniu o knihe či práci ilustrátora. Mladí tvorcovia mali totiž v rámci súťaže pod názvom Nekresli do knihy, ale ku knihe vytvoriť ilustráciu ku svojej obľúbenej knižke. Spoznali sme tak aj to, čo školáci čítajú...

Dielo v oboch kategóriách, v prvej 6 – 10 rokov – 1. stupeň ZŠ a aj druhej 10 – 15 rokov – kategória 2. stupeň ZŠ, posudzovala odborná porota. Pracovala v zložení riaditeľka Základnej umeleckej školy Eugena Suchoňa Zuzana Horváthová, grafik Dúbravských novín Peter Považan, PR odborník Peter Húška, vedúci oddelenia kultúry Ľubo Navrátil, predseda mediálnej komisie Juraj Štekláč, predseda komisie kultúry Maroš Repík, dramaturgička oddelenia kultúry Silvia Moraficová Bučková,

produkčná oddelenia kultúry Martina Buranová, PR podpora knižnice a domu kultúry Veronika Frtúsová a Miroslava Kerekesová z Miestnej knižnice Dúbravka z Oddelenia pre deti a mládež. Porota ocenila v každej kategórii päť diel, ktoré sa budú dať prezrieť na výstavke v Miestnej knižnici na Sekurisovej.

Všetkým oceneným srdečne gratulujeme. Za všetky práce, dielka, návrhy, inšpirácie ďakujeme a želáme všetko dobré do nového roku 2022. (lum)

1. KATEGÓRIA

- Cloe Rebeka Rivera Bolčeková, ZŠ Nejedlého 1. C - Príbehy o koníkoch (Vakát)
- Kristína Marcinátová, ZŠ Pri križi 2. A - Dorka Magorka (Abby Hanlon)
- Terézia Dutková, ZŠ Sokolíkova 1. A - Mimi a Liza (K. Kerekesová)
- Tea Kuchariková, ZŠ Sokolíkova 2. A - Alicia v krajine zázrakov (Lewis Carroll)
- Ondrej Gašpar Ružiak, ZŠ Sokolíkova 1. B - Eldest (Ch. Paolini)

2. KATEGÓRIA

- Ema Krčulová, ZŠ Pri križi 7. A - Dievča z atramentu (Kiran Millwood Hargrave)
- Michaela Flešková, ZŠ Pri križi 7. C - Čierny tulipán (Alexandre Dumas)
- Viktória Stehlíková, ZŠ Pri križi 9. A - Vrania šestka (Leigh Bardago)
- Eliška Palková, ZŠ Pri križi 5. B - Harry Potter (J.K. Rowlingová)
- Alena Skaláková, ZŠ Pri križi 9. A - Pán prsteňov (J.R.R. Tolkien)



Ondrej Gašpar Ružiak



Terézia Dutková



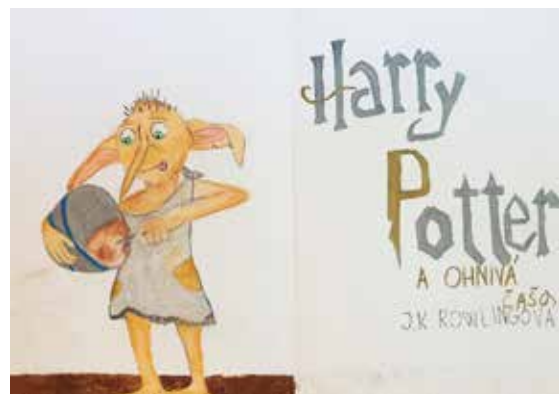
Kristína Marcinátová



Cloe Rebeka Rivera Bolčeková



Ema Krčulová



Eliška Palková



Tea Kuchariková



Michaela Flešková



Alena Skaláková



Viktória Stehlíková



1. NEDEĽA 17:30

ROZTANCOVANÝ SVET 2.
Vystupujú žiaci ZUŠ J. Kresánka.

Predaj vstupeniek v pokladni DKD. vstupné 10,- € deti do 15r. 5,- €

2. PONDELOK 9:00-16:00

PING PONG SENIOROV
Pravidelne pondelky 9:00 - 16:00 a štvrtky 9:00 - 16:00.

Organizovaná pravidelná činnosť seniorov. Pre prihlásených z JDS.

2. PONDELOK 15:00

VÝTVARNO-REMESELNÝ KRÚŽOK
Krúžok sa koná pravidelne v pondelky od 15:00 do 16:30.

Mesačný poplatok pre nahlásených účastníkov 12 €. mesačne 12,- €

2. PONDELOK 15:30

KERAMICKÝ KRÚŽOK
Krúžok sa koná pravidelne v pondelky a utorky od 15:30 do 17:00.

Mesačný poplatok pre nahlásených účastníkov 12 €. mesačne 12,- €

2. PONDELOK 16:30

HÁČKOVANIE 2
Tvorivá dielňa pre začiatočníkov od 10 rokov, dospelých.

Počet účastníkov obmedzený, odporúčame rezervovať si miesto kúpou vstupenky v pokladni DKD. vstupné 3,- €

3. UTOROK 13:00

DIELNE KU DŇU MATIEK
Tvorivé dielne pre deti z dúbravských škôl. Organizované podujatie.

3. UTOROK 15:00

KOŠIKÁRSKY KRÚŽOK
Krúžok sa koná pravidelne v utorky od 15:00 do 17:00.

Mesačný poplatok pre nahlásených účastníkov 12 €. mesačne 12,- €

3. UTOROK 17:00

SMEJKO A TANCULIENKA
Predstavenie obľúbenej dvojice pre deti.

Predaj vstupeniek len v sieti TICKETPORTAL. vstupné 10,- €

4. STREDA 10:00

STROMČEK ŠŤASTIA
Tvorivé dielne pre dúbravských seniorov.

Organizované podujatie. vstupné 3,- €

5. ŠTVRTOK 15:30

DEŇ MATIEK

Vystúpenie detí z dúbravských materských škôl pre mamičky, babičky a blízkych. vstup voľný

11. STREDA 10:00

PLETENIE Z PUFFY
Tvorivé dielne pre dúbravských seniorov.

Organizované podujatie. vstupné 3,- €

14. SOBOTA 14:00

DETSKÁ MÁJOVAČKA
ZÁBAVA PRED DOMOM KULTÚRY A DETSKÁ DISKO

Zábavné atrakcie pre deti a maľovanie na tvár. vstup voľný

14. SOBOTA 17:00

MAJÁLESOVÁ TANCOVAČKA

Veselá tanečná zábava pre dospelých aj seniorov. Do tanca nám zahrá kapela PARTY TIME. vstupné 3,- €

15. NEDEĽA 10:30

JANKO A MARIENKA
Detské nedeľné divadielko.

Účinkuje DIVADLO POD HRÍBIKOM. vstupné 3,- €
Predaj vstupeniek v pokladni DKD.

18. STREDA 10:00

KOŠÍKOVANIE PRE SENIOROV
Tvorivé dielne pre dúbravských seniorov.

Organizované podujatie. vstupné 3,- €

19. ŠTVRTOK 10:00

ODLIEVANIE MYDIELOK
Tvorivé dielne pre dúbravských seniorov.

Organizované podujatie. vstupné 3,- €

21. SOBOTA 17:30

ROZTANCOVANÝ SVET 3.
Vystupujú žiaci ZUŠ J. Kresánka.

Predaj vstupeniek v pokladni DKD. vstupné 10,- € deti do 15r. 5,- €

22. NEDEĽA 10:30

ZLATÁ RYBKA
Detské nedeľné divadielko.

Účinkuje DIVADLO ZO ŠUFLÍKA. vstupné 3,- €
Predaj vstupeniek v pokladni DKD.

25. STREDA 10:00

KERAMIKA PRE SENIOROV

Organizované podujatie pre dúbravských seniorov. vstupné 3,- €

27. a 28. PIATOK a SOBOTA 10:00 - 20:00
29. NEDEĽA 10:00 - 18:00

ZÁHRADKÁRSKY TRH
Trh so stánkami s občerstvením.

Trh pred domom kultúry nielen pre záhradkárov. vstup voľný

29. NEDEĽA 10:30

POSTRACH SAMKO!
Detské nedeľné divadielko.

Účinkuje TEÁTRO NELINE. vstupné 3,- €
Predaj vstupeniek v pokladni DKD.



Príďte k nám na servisnú prehliadku
**ČISTENIE A ÚDRŽBA
KLIMATIZÁCIE ZA
ATRAKTÍVNE CENY**



Čistenie a dezinfekcia
klimatizácie
iba 12,00 €



Vybrané originálne
príslušenstvo
zľava 20 %



Uhlíkové kabínové
filtre
zľava 20 %

Akciová ponuka platí do 30. 6. 2022

TODOS S.R.O.

Lamačská cesta 109/A, Bratislava
Tel.: 0800 102 103 | www.todos.sk

todos®



DÚBRAVKA VARÍ S VOJTOM ARTZOM

Špargľa chutí s lososom i filetom

Jarné obdobie prináša do kuchyne farby, dary zo záhrad i sadov. Špargľa znižuje krvný tlak, upravuje hladinu cholesterolu, podporuje trávenie, je zdrojom vitamínu E. To všetko sú dôvody, prečo v kuchyni siahnuť aj po tejto zelenine. Šéfkuchár, prezident Slovenského zväzu kuchárov a cukrárov, Dúbravčan VOJTO ARTZ, ponúka dva chutné recepty so špargľou.



Grilovaný losos so špargľovým šalátom, paradajkami a kôprom

POČET PORCIÍ: 5

OBTIAŽNOSŤ: **

ČAS PRÍPRAVY: 30 MINÚT

ČO POTREBUJEME:

750-800 g losos filetu čerstvý trim D (s kožou bez kostí)
5 g soľ morská Maldon
50 ml olej olivový extra panenský
250 g špargľa biela čerstvá
250 g špargľa zelená čerstvá
250 ml zeleninový vývar, vlastná výroba
50 g maslo
400g paradajky Piccadilly
10 g kapary
50 g cibula červená
2,5 g kôpor čerstvý
1 ks citrón (na šťavu)
50 ml olej olivový extra panenský
40 g soľ

Postup prípravy:

- Očisteného lososa nakrájame na porcie. Zľahka osolíme morskou soľou.
- Grilujeme ho najskôr sprudka a kožou dolu, potom zmiernime príkon tepla a pozvoľna ho dopekáme. Rybu otáčame vtedy, keď je prepečená do polovice svojej výšky.
- Vtedy ju odložíme na teplé miesto a asi po 1 minúte (podľa výšky ryby, pri vyšších kusoch to budú 2 – 3 minúty) ju začneme servirovať.
- Čerstvú špargľu uchopíme na oboch koncoch a ohneme. Špargľa tým prirodzene praskne asi tak 2 – 3 cm od drevnateho koreňa stonky. Potom ju očistíme a uchováme pod mokrou utierkou v chladničke.
- Pred podávaním špargľu povaríme v zeleninovom vývare s maslom 3 – 4 minúty, tzv. „na skus“. Následne ju schladíme a nakrájame.
- Paradajky ošúpeme, a to tak, že ich nakrojíme zľahka hore do križika a sparíme 10 sekúnd vo vriacej vode, potom ich vychladíme ľadovou vodou a ošúpeme šupku.
- Ošúpané paradajky rozkrojíme na štvrtiny a vykrojíme jadrovníky.
- Premiešame ich so špargľou, kockami nakrájanej červenej cibule, kaparami, bylinkami kôpru, olivovým olejom, soľou, citrónovou šťavou a všetko osolíme.
- Na ľavú stranu taniera naaranžujeme ochutený šalát, na pravú k nemu priložíme porciu čerstvo grilovaného lososa, aby mal na povrchu do chrumkava opečenú kožu.



Filet mignon so špargľovým šalátom a údeným vajčekom

POČET PORCIÍ: 5

OBTIAŽNOSŤ: **

ČAS PRÍPRAVY: 30 MINÚT (S ÚDENÝM VAJCOM 1 HODINA)

ČO POTREBUJEME:

800 g hovädziej sviečkovice odležanej
soľ lupienková
čierne korenie čerstvo namleté
maslo
2 lyžice kačacej alebo husacej masť
350g zelenej špargle
1 väčší kaleráb
1 cukina
soľ
4 lyžice bieleho vinného octu
100 ml údeného oleja (alebo olivový)
hrst jedlých kvetov
zmes šalátov (frisée, šťaveľ listy a pod.)
5 vaječných žĺtkov

Postup prípravy:

- Hovädziu sviečkovicu očistíme a osušíme. Nakrájame na porcie a potrieme rozpustenou masťou. Opečieme z oboch strán prudko na panvici na potrebný stupeň prepečenia (podľa chuti) a necháme odležať v teple na 55°C asi 15 minút (zabalené v alobale).
- Výpek v panvici zastrekneme červeným vínom, necháme zredukovať a zahustíme kúskom studeného masla, ktoré metličkou rozmiešame a šťavu odstavíme.
- Zelenú špargľu očistíme a pomocou škrabky nakrájame (nahobľujeme) na dlhé široké rezance.
- Kaleráb očistíme a pokrájame na tenké plátky. Následne nakrájame na dlhé široké rezance (tak ako špargľu).
- Cuketu umyjeme, nakrájame na tenké plátky a následne na široké rezance.
- Jedlé kvety umyjeme, osušíme a natrháme na jednotlivé lístky. Frisée šalát umyjeme, osušíme a jeho konce natrháme na drobné kúsky.
- Špargľu, kaleráb, cuketu, frisée šalát, lístky jedlých kvetov a šťaveľ zľahka premiešame a dochutíme bielym vinným octom, soľou a údeným olejom. Opäť zľahka premiešame a ihneď podávame.
- Oddelíme žltka od bielkov a žltka vložíme do malej misky s údeným olejom, aby boli úplne ponorené. Celú miskú zabalíme do fólie a vložíme do rúry alebo iné teplé miesto na 55°C, a to aspoň na hodinu pred podávaním.
- Opečený steak namočíme do šťavy a položíme na rozohriaty tanier, pridáme ešte šťavu.
- Priložíme tri kôpky špargľového šalátu a na steak položíme zaúdený žltok, ktorý posolíme lupienkovou soľou.

RADA: Losos musí byť pred vložením do panvice (gril) s rozohriatym olejom dostatočne osušený a koža dobre nasolená, nech sa neprilepí k panvici a koža zostane celistvá i chrumkavá. Pri špargli je dôležité správne uchovávanie v chladničke – pri teplote 3 – 6 °C. Jej zrezané konce musia byť ponorené vo vode, aby sa zbytočne nevysušila a vydržala vám naozaj dlho. Pre zachovanie osobitej chuti a vzhľadu varíme špargľu tesne pred servírovaním a tzv. „na skus“.



UŽ ŠTVRTÝ ROK SPÁJA PRI BEHU ATLETICKÁ MINI-LIGA

Zabehal si plyšový lev aj olympionik

Účasť aj počasie také, že sa ani nesnívalo. Posledný marcový víkend bol jarný slnečný i športový zároveň. Atletický klub HNTN otvoril sezónu tohtoročnej Atletickej mini-ligy, čiže pravidelných bežeckých sobôt v Dúbravke.

LUCIA MARCINÁTOVÁ

Atletická mini-liga v Dúbravke sa stáva už klasikou v rámci podujatí v mestskej časti. Na konci marca otvorila svoj štvrtý ročník a priniesla niekoľko novinek. Leva Jakoba, elektronickú časomieru šprintu na 60 metrov, i medailu pre každého účastníka súťaže narodeného v roku 2011 a mladšieho.

„Lev je kráľ zvierat a atletika je kráľovná športu,“ priblížil výber maskota Radek Šatka, riaditeľ atletickej súťaže a organizátor z klubu HNTN. „Lev disponuje všetkým, čím aj dobrý atlét. Má silu a je tiež rýchly.“

Rýchlosť a silu bolo počas soboty 26. marca na tartanovom ihrisku Britskej školy skutočne vidieť. Športový areál za Lidlom sa zaplnil. Malými aj veľkými bežcami i športovou atmosférou. Na programe bola na úvod spoločná rozcvička s olympionikom Matúšom Kučerom i huňatým maskotom Jakobom, otvorenie podujatia viceprimátorkou Zden-



kou Zaťovičovou a starostom Martinom Zaťovičom a potom jednotlivé behy podľa vekových kategórií na 60, 200 a 600 metrov.

Dúbravská Atletická mini-liga, usporiadateľsky zastrešená klubom Hraj na tie nohy, začala písať svoj štvrtý ročník. Cieľom súťaže, ktorú HNTN organizuje v spolupráci s mestskou časťou a Komisiou športu, je motivovať k pravidelnému pohybu a stretnutiu rôznych generácií pri

športovaní. Najlepší bežci sa nevyhlasujú po podujatí každý mesiac, ale až na záver sezóny – na jeseň. V dlhodobej súťaži zbierajú podľa svojich umiestnení body – v jednotlivých kategóriách a disciplínach.

Atletická mini-liga bude pokračovať každý mesiac aj počas letných prázdnin až do októbra. Prichádzajú na ňu bežci aj spoza hraníc mestskej časti, a to pravidelne každý mesiac.

Foto: Katarína Cviková

TERMÍNY MINI-LIGA 2022

- ▶ 21. máj
- ▶ 25. jún
- ▶ 23. júl
- ▶ 27. august
- ▶ 17. september
- ▶ 22. október – veľké finále

ZÁKLADNÁ ŠKOLA NEJEDLÉHO SA ZAPOJILA DO PROGRAMU TRÉNERI V ŠKOLE

Tréneri aj pomôcky pre školu

Vysokoškôláci sa vracajú do základných škôl. V rámci programu Tréneri v škole pomáhajú pri hodinách telesnej výchovy na prvom stupni.

Základná škola Nejedlého sa zaradila medzi 110 škôl na celom Slovensku, ktoré sú v súčasnosti zapojené do programu Tréneri v škole. Cieľom programu, ktorý je podporovaný Úradom vlády SR, a ktorého ambasádorom je splnomocnenec vlády pre mládež a šport SR – Karol Kučera, je skvalitnenie a zatraktívnenie hodín Telesnej a športovej výchovy zážitkovým spôsobom výučby, budovanie pozitívneho vzťahu k športu a prehlbenie záujmu detí o šport i pohybové aktivity.

„Program zapája kvalifikovaných, vyskolených trénerov do vyučovacieho procesu hodín telesnej a športovej výchovy na 1. stupni základnej školy, ktorí v spolupráci s pedagógom rozvíjajú všestrannú pohybovú gramotnosť žiakov. Tréneri učiteľky nenahradzujú, ale pomáhajú s výučbou telesnej a športovej výchovy a zároveň pedagógov inšpirujú,“ priblížil koordinátor programu pre západné Slovensko Tibor



Z hodín telesnej výchovy v rámci programu.



Foto: Tréneri v škole

Balga. „Žiaci sa zoznamujú s viacerými druhmi športovo-pohybových aktivít a športovým náčiním jednotlivých športov. Dôraz kladieme na hravý formu výučby a zapájanie čo najväčšieho počtu žiakov, s cieľom prehĺbiť ich záujem o rôzne pohybové aktivity.“

Program Tréneri v škole je založený na prepojení rôznych športov, a preto dochádza aj k pravidelnej rotácii trénerov.

„Naša škola je zapojená do projektu „Tréneri v škole“ od začiatku školského

roka 2021/2022. Trénerské hodiny prebiehajú počas telesnej výchovy raz týždenne v piatich triedach na prvom stupni. Deti si cvičenie s trénerom obľúbili, naučia sa základy lokomócie, rytmiku, koordinačné základy a pravidlá loptových hier,“ dodala Miroslava Komorníková, riaditeľka Základnej školy Nejedlého. „Tento projekt je na našej škole vítaný, keďže aktívne podporujeme zdravý životný štýl detí, v ktorom pohyb a šport zohráva veľmi dôležitú úlohu pri posilnení fyzického

a psychického zdravia.“

Zapojené školy dostávajú v rámci programu aj športové pomôcky, ktoré po pôsobení programu už v školách zostanú. Vo veľkých balíkoch školy získali napríklad penové oštepky, mini basketbalové koše, rôzne lopty, švihadlá, laná, obruče či mnohé iné športové vybavenie. V školskom roku 2022/2023 by sa mal program rozširovať v každom kraji o ďalších 10 škôl. Školy, ale aj tréneri, sa tak môžu zapojiť a vyplniť prihlášku na stránke www.trenerivskole.sk. (tb)

► PRIHLASOVANIE NA ŠPORTOVÉ PODUJATIE SENIOROV JE DO 2. JÚNA

Park Pekníkova zaplnia športové hry

Po prestávke bude utorok 7. júna Park Pekníkova vyhradený dúbavským seniorom. Uskutoční sa tu štvrtý ročník Športových hier seniorov Dúbravky – Memoriál Ferka Švábu. V rámci podujatia sa bude konať Deň zdravia (zdravotnícka osвета a ukážky poskytovania prvej pomoci). Podujatie sa uskutoční pod záštitou starostu Martina Zaťoviča.

Záujemcovia sa môžu prihlásiť do 2. júna elektronicky na radasenioren@gmail.com alebo na telefónnom čísle (6920 2550), a to v pondelok až v stredu medzi 10.00 – 12.00 hod. Prihlásiť sa môžete aj priamo v mieste konania podujatia. Akcia sa koná pri príležitosti Dňa matiek a Dňa otcov. Prezencia štartuje už o 8.15 a potrvá do 8.55 hod. Slávnostné otvorenie je na programe o 9.00 hodine. Kto môže štartovať, nám prezradil predseda Komisie športu MZ Dúbravka Branislav Semančík: „Predovšetkým len obyvatelia Dúbravky. Seniorov sme rozdelili do troch kategórií: A (61 – 65 rokov), B (66 – 70 rokov) a C (71 a viac rokov). Muži a ženy sa budú hodnotiť samostatne. Rozhodujúce je, kto dovŕši daný vek v tomto roku bez ohľadu, či ho dosiahol v januári alebo dosiahne až v decembri. Súťaž sa bude tradične v šesťboji – a to v behoch na 50 a 100 m, v hode granátom na cieľ, v hode medicinbalom do diaľky, v hode na basketbalový kôš a v streľbe futbalovou loptou na malú bránu.“

(pej)



Športové hry seniorov počas bývalých ročníkov.

Foto: Lucia Marcinátová

Ocenená Denisa

Hlavné mesto v spolupráci s Bratislavským samosprávnym krajom každoročne udeľuje ceny za šport v kategóriách Senior, Junior, Kolektív, Talent, Zdravotne znevýhodnený športovec a v tomto roku bola udelená aj Cena priamátora.

Význam tohto oceňovania, ktoré sa teraz už pod novým názvom konal 28-krát, tak naberá na váhe. Jednou z ocenených bola aj účastníka minuloročných olympijských hier v Tokiu, lukostreľkyňa LK Bratislava Denisa Baránková. Tá skončila prvá v kategórii JUNIOR. Pripomíname, že Denisa bola nedávno na Galavečere osobností vyhlásená za najúspešnejšieho športovca Dúbravka za rok 2021.

(pej)

Švehlík v Sieni slávy

Pred dvoma rokmi bol uvedený do Siene slávy dúbavského športu bývalý československý futbalový reprezentant, majster Európy Ján Švehlík. Štvornásobnému majstrovi republiky a víťazovi Československého pohára, dlhoročnému obyvateľovi našej mestskej časti, sa dostalo v minulom mesiaci ďalšieho uznania.

Mesiacec marec býva v slovenskom futbale vždy spáť s udalosťou, počas ktorej sa sklbi najhorúcejšia súčasnosť slovenského futbalu s jeho slávnou históriou. Stalo sa už krásnou tradíciou, že súčasťou galavečera s vyhlásením ankety Futbalista roka za uplynulý kalendárny rok je taktiež uvedenie ďalších laureátov Siene slávy slovenského

futbalu. Spolu s J. Barošom, F. Daučíkom, J. Kozákom st. a I. Stachom sa tejto pocty dostalo aj 72-ročnému Jánovi Švehlíkovi, rodákovi zo stredného Slovenska, ktorý má už dlhé roky slovanistické srdce a belasú krv. Švehlík odohral v najvyššej súťaži 296 zápasov a strelil v nich 79 gólov.

(pej)

DBLS: Na čele trojka

Koncom marca sa začal už štvrtý ročník Dúbavskej bowlingovej ligy seniorov denných centier (DBLS). V úvodnom kole bojovali o víťazstvo dve družstvá. O 14 bodov ho napokon vyhralo DC/4. Druhé kolo má iného víťaza. Najmä zásluhou Jozefa Barboríka, jeho ženy Eleny a Gajdoša triumfovala trojka, ktorá sa dostala do vedenia po dvoch kolách.



Druhé kolo bowlingovej ligy seniorov. Foto: Braňo Semančík

1. KOLO

1. DC/4 (M. Feketeová 111, D. Melicharková 92, M. Kadlečík 113, L. Pokojný 140, M. Uhrák 113) **569 bodov**; **2. DC/1** (Š. Bajteková 82, T. Vizinová 147, M. Klčová 48, P. Bellay 132, J. Petrovský 146) **555 bodov**; **3. DC/3** (L. Škoviera 98, V. Gajdoš 154, 3.E. Barboríková 93, J. Barborík 105, Z. Zemánek 56) **506 bodov**; **4. DC/2** (B. Búrik 110, E. Kurinová 91, M. Hargašová 92, M. Demková 82, E. Huráková 30) **405 bodov**

Najlepší jednotlivci - muži: 1. V. Gajdoš (DC/3) 154, 2. J. Petrovský (DC/1) 146, 3. L. Pokojný (DC/4) 140. **Ženy:** 1. T. Vizinová (DC/1) 147, 2. M. Feketeová (DC/4) 111, 3. E. Barboríková (DC/3) 93.

2. KOLO

1. DC/3 (L. Škoviera 92, V. Gajdoš 133, 3. E. Barboríková 132, J. Barborík 165, F. Žilinský 84) **606 bodov**; **2. DC/4** (M. Feketeová 113, D. Melicharková 104, M. Kadlečík 90, L. Pokojný 122, M. Uhrák 90) **530 bodov**; **3. DC/1** (A. Dosoudilová 85, Š. Bajteková 84, T. Vizinová 122, P. Bellay 101, J. Petrovský 111) **503 bodov**; **4. DC/2** (B. Burík 109, E. Kurinová 57, M. Demková 89, A. Štulajárová 54, A. Šaškovičová 45) **354 bodov**

Najlepší jednotlivci - muži: 1. J. Barborík (DC/3) 165, 2. V. Gajdoš (DC/3) 133, 3. L. Pokojný (DC/4) 122. **Ženy:** 1. E. Barboríková (DC/4) 132, 2. T. Vizinová (DC/1) 122, 3. M. Feketeová (DC/4) 113.

PO 2. KOLÁCH

Družstvá (DC): 1. DC/3 1112, 2. DC/4 1099, 3. DC/1 1058, 4. DC/2 759. **Muži:** 1. V. Gajdoš (DC/3) 287, 2. J. Barborík (DC/3) 270, 3. L. Pokojný (DC/4) 262, 4. J. Petrovský (DC/1) 257, 5. P. Bellay (DC/1) 233, 6. B. Burík (DC/2) 219. **Ženy:** 1. T. Vizinová (DC/1) 269, 2. E. Barboríková (DC/4) 225, 3. M. Feketeová (DC/4) 224, 4. D. Melicharková (DC/4) 196, 5. M. Demková (DC/2) 171, 6. Š. Bajteková (DC/1) 166.

(pej)

DÚBRAVSKÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM

Lysáková ulica 1, Bratislava - Dúbravka

TENISOVÁ ŠKOLA
Mgr. MICHAL VAVRO
0905 240532

KONDIČNÉ TRÉNINGY • POHYBOVÁ PRÍPRAVA
ŠPORTOVÉ HRY • FITNESS•WORKOUT
TRAMPOLÍNY • LETNÉ TÁBORY

TENISOVÉ DVORCE
BEACH VOLEJBALOVÉ DVORCE
MULTIFUNKČNÉ IHRISKO
OBJEDNÁVKY:
0905 109378

www.dubravskesportovecentrum.sk



UŽ PIATY ROČNÍK MAJSTROVSTIEV DÚBRAVKY SENIOROV V STOLNOM TENISE

Piaty raz Raffayová, druhý Gajdoš

Za účasti 14 hráčov a hráčok, z toho bolo osem mužov, sa po trojročnej prestávke konali majstrovstvá Dúbravky seniorov v stolnom tenise. O prvenstvo v súťaži mužov a žien sa po rokoch opäť bojovalo v Dome kultúry Dúbravka. Tituly spred troch rokov obhajovali Mária Raffayová a Marián Gajdoš.

JOZEF PETROVSKÝ

V oboch súťažiach, ktoré prebiehali na troch stoloch, sa hralo systémom každý s každým. Od prvého kola sa začali presadzovať v oboch kategóriách obaja najvyššie nasadení hráči. Preto do finálových súbojov vstúpili všetci štyria bez jedinej prehry. Po vyrovnaných stretnutiach sa obaja obhajcovia titulov znovu tešili z prvého miesta. V prípade Márie Raffayovej to bolo už piate prvenstvo. Čo znamená, že na turnaji doteraz ešte ani raz neprehrala. Marián Gajdoš si pripísal na



Vítané ženy s medailami.

Foto: RL



Mužskí víťazi.

Foto: Ľubo Navrátil

svoje konto druhé prvenstvo v turnaji. Najstarším hráčom na turnaji bol 84-ročný Milan Svitok, ktorý skončil na druhom mieste.

Ceny pre najlepších v oboch kategóriách odovzdali starosta Martin Zaťovič, predseda komisie športu Branislav Semančík, vedúca Oddelenia

sociálnych vecí a zdravotníctva Dominika Malačinová a koordinátorka Rady seniorov Zuzana Marková. Piaty ročník podujatia organizovali mestská časť Bratislava-Dúbravka, Rada seniorov v Dúbravke, komisia športu, Miestny odbor JDS a Dom kultúry Dúbravka.

KONEČNÉ PORADIE – ženy: 1. Mária Raffayová, 2. Natália Liščáková, 3. Miroslava Ivančová, 4. Margita Gabalová, 5. Mária Sýkorová, 6. Terézia Slatkovská. Muži: 1. Marián Gajdoš, 2. Milán Svitok, 3. Valent Kleberc, 4. Rudolf Zimányi, 5. Anton Móz, 6. Vladimír Gajdoš.

Medzinárodný STEEL BULLS UP v Dúbravke

Jeden z vrcholov sezóny pre malých Hobákov (U8) bol medzinárodný turnaj STEEL BULLS UP v maďarskom Dunaujvárore. Zúčastnilo sa ho 16 družstiev z 5 krajín. Predchodcom mladých Hobákov sa ho v minulosti podarilo vyhrať. A dokázali to aj v tomto roku! Cesta k víťazstvu ale nebola jednoduchá, keďže výkony všetkých družstiev mali stúpajúcu tendenciu. Hovorí o tom športový riaditeľ HOBY Branislav Semančík: „Gradovali aj výkony našich chlapcov, zverencov Ľubo-

míra Líšku. Veľkú podporu mali aj v hľadisku, za čo patrí poďakovanie rodinným príslušníkom malých Hobákov. Najlepším hráčom celého turnaja sa stal náš Miško Višňovský. Za najlepšieho hráča mladých Dúbravčanov bol vyhlásený Tomáš Líška. Skvelé výkony podávala v bránke Katka Vranová. Veľmi nás teší, že Hobáci sa dokázali presadiť individuálne aj kombinačne, povzbudzovali sa a bojovali jeden za druhého. Oslavy na ľade si poriadne užili.“

(pej)



Bedmintonisti nepostúpili do extraligy

Minuloročné bedmintonové súťaže družstiev na Slovensku sa pre COVID-19 dokončili až v marci tohto roka. Vo finálových kolách boli v hre aj dve družstvá Dúbravského bedmintonového klubu (ďalej (DBK), Áčko bojovalo v druhej lige, skupine západ, o účasť v baráži do extraligy, druhé družstvo o udržanie v tretej lige, skupine západ.

Prvé družstvo DBK po víťazstve, remíze a prehre skončilo na druhom mieste. Aj v nasledujúcej sezóne bude hrať v druhej lige - skupine západ. Ví-

ťazstvo vo finálovom kole bez straty zaznamenalo družstvo CEVA Trenčín a vybojovalo si postup do baráže o postup do extraligy. Najlepšou hráčkou DBK vo finále bola Lucia Vojteková, ktorá hrala vo všetkých stretnutiach ženskú a miešanú štvorhru a ani raz so svojimi partnerkami neprehrala.

● **VÝSLEDKY: BK MI Trenčín** – DBK (body získali A. Chudic, T. Konárek – A. Chudic, N. Bálintová – L. Vojteková, T. Konárek – L. Vojteková) 4:4. Spojie Bratislava B DBK (T. Viglašský, A. Chudic, T. Viglašský – A. Chudic, L. Konárek – M. Jánošík, N. Bálintová – L. Vojteková, L. Konárek – L. Vojteková) 2:6. CEVA Trenčín – DBK (N. Bálintová – L. Vojteková, V. Konárek – L. Vojteková).

Konečné poradie: 1. CEVA Trenčín 6, 2. DBK 3, 3. Spojie Bratislava B 2, 4. BK MI Trenčín 1, ... 8. MBK PE Malinovo.

Rezerva DBK bojovala v skupine o 7. – 9. miesto. Oba svoje zápasy prehrala – so Sokolom Ilava (2:6) a s BK BAR-BAR Skalica (3:5). Skončila na poslednom, deviatom mieste. Víťazom tretej ligy, skupiny západ, bez straty sa stalo družstvo PBK Jakarta Bratislava pred Fénixom Bratislava B a Spojmi Bratislava C. O prípadnom zostupe DBK do štvrtej ligy rozhodnú výsledky vyšších súťaží a taktiež prihlášky družstiev do nich v novom ročníku.

(pej)

Dve z Bilíkovej

Začiatkom apríla sa hrali kvalifikačné zápasy o postup na ME volejbalistiek do 19 rokov. V rumunskom meste v Mioveni sa predstavili aj slovenské reprezentantky. V trojčlennej skupine najprv prehrali s domácim Rumunskom (1:3) a potom zvíťazili nad Dánskom (3:0). Víťazné Rumunsko postúpilo na ME priamo.

Naše dievčatá skončili na druhom mieste a prebojovali sa do tretej fázy kvalifikácie, ktorá sa bude hrať od 30. júna do 3. júla. Z nej na záverečný turnaj, ktorý sa uskutoční na prelome augusta a septembra v severomacedónskom Skopje, postúpia dve družstvá. V oboch našich zápasoch hrali v základnej zostave aj dve osemnástočné hráčky ŠŠK Bilíkova Ema Štermenková a Nina Boledovičová. Obe hráčky v ostatnej sezóne hosťovali v prvíligovom VKP Bratislava.

(pej)

Miška na festivale

V marci sa vo fínskom Vuokatti uskutočnila zimná časť Európskeho olympijského festivalu mládeže (EYOF), na ktorej nechýbali ani mladí slovenskí športovci. Do hokejovej nominácie SR '18 sa dostala tiež hráčka HOBY Bratislava Michaela Paulinyová, ako aj bývalá hráčka dúbravského klubu Zuzana Dobiašová. Naše mladé hokejistiky obsadili na festivale konečné piate miesto.

(pej)