

Zápisy prváčikov sa blížia



STRANA 4

Precvičme si svoj mozog



STRANA 10

Ako sa stavalo sídlisko



STRANY 12 - 13

Umenie v galérii i na školskej chodbe



STRANA 19

Jar už zavítala do kuchyne



STRANA 20

Hľadali ľadového medveda



STRANA 21

► MESTSKÁ ČASŤ PLÁNUJE OTVORENIE NOVÉHO VÝBEHU S PITNOU FONTÁNKOU

Jar otvorí lúku aj výbeh pre psov

Projekt Motýľej lúky na Homolovej s učebňou aj brlohom pre ježka sa má otvoriť po prvej kosbe. Psí výbeh na Dražickej mestská časť plánuje sprístupniť začiatkom apríla.

LUCIA MARCINÁTOVÁ

Plot tu stojí nie týždeň, ale mesiace, termín otvorenia sa posúval už niekoľkokrát. Motýľia lúka a jej sprístupnenie verejnosti vraj teraz čaká na jar. Ide o projekt hlavného mesta. Pre obyvateľov tu má pribudnúť čítareň, exteriérová učebňa, náučný chodník. Súčasťou má byť tiež hmyzí domček, brloh pre ježka či nová výsadba.

Práve pre výsadbu a jej ochranu lemujú pozemok stále plot. K jeho odstráneniu a sprístupneniu areálu by malo podľa hlavného mesta prísť po uchytení trávnik a semien kvitnutej lúky a prebehnutí prvej kosby. Presný termín otvorenia ostáva zatiaľ nejasný.

Dobrou správou v súvislosti s jarou je otvorenie nového výbehu na Dražickej ulici na ploche 556 metrov štvorcových, ktorý mestská časť pripravuje vedľa súčasného výbehu.

„V prípade potreby kultivácie výbehu, bude vždy aspoň jeden v prevádzke,“ vysvetľuje Mária Smiešková vedúca oddelenia životného prostredia. „Najdôležitejším prínosom je doplnenie vody formou pitných fontán pre návštevníkov aj ich štvornohých priateľov. Fontána bola inšpirovaná v zahraničí a vyrobená na mieru – s výklopnou miskou na výmenu napustenej vody. Do výbehu plánujeme doplniť aj pár prvkov na cvičenie, aby bol viac variabilný.“

Nový priestor výbehu má byť bohatší na dreviny. Otvoriť sa má na prelome marca a apríla.

Viac na str. 11



► NA HARMINCOVEJ MESTO ZATIAĽ TERMÍNY NEMENÍ

Po mesiacoch osadili jeden prístrešok

Na jeseň minulého roku zmizli a chýbali doteraz. Prístrešky na dočasných zastávkach MHD pri rozkopanej Harmincovej ulici. Počas daždivých a sychravých dní tak ľudia pri čakaní na autobus prišli o možnosť úkrytu. Starosta Martin Zaťovič o doplnenie prístreškov žiadal ešte vlni v novembri a odvtedy niekoľkokrát.

„Situáciu riešime v spolupráci s dopravným podnikom,“ priblížila Dagmar Schmucková, hovorkyňa hlavného mesta. Na konci marca osadil dopravca jednu dočasnú zastávku s prístreškom v smere do centra. Odhadla aj termíny osadenia trvalých prístreškov. „Podľa harmonogramu by mali byť trvalé



Foto: Peter Považan

prístrešky na zastávkach MHD osadené v smere do Dúbravky v máji a v smere do centra v auguste tohto roku. Je možné, že tieto termíny sa ešte budú upravovať.“ Práce na rozšírení Harmincovej ulice prebiehajú na tri etapy. Prvá má skončiť v apríli. K výraznej

zmene termínov by podľa hovorkyne dôjsť nemalo. „Počas rekonštrukčných prác boli objavené šachty BVS, ktorých úprava nebola súčasťou projektu. Usilujeme sa, aby to nemalo výraznejší vplyv na harmonogram. V zmysle platného harmonogramu je termín dokončenia rozšírenia ulice počas prvého septembrového týždňa.“

Stavebníkom je firma Strabag, ktorá vyhrala súťaž v hodnote takmer 3,6 milióna eur bez DPH. Projekt počíta s rozšírením v úseku od križovatky s ulicou M. Sch. Trnavského po križovatku s ulicou Polianky.

Viac na str. 11 (lum)



Spoznaj svojho poslanca. Po takým názvom sme v rámci miniseriálu Dúbravských novín predstavovali členov miestneho zastupiteľstva. Dnes dokončujeme štvrtým číslom obvod číslo 4. Jeho súčasťou sú klasické ulice dúbravského sídliska, teda tie, ktoré počas výstavby patrili k prvým. Po uplynulých komunálnych voľbách sú poslancami v 4. obvode: Mário Borza, Štefan Gubrica, Štefan Maceják, Igor Mravec, Karina Remišová, Maroš Repík.

ŠTEFAN GUBRICA

s.gubrica@gmail.com



1 Som poslancom druhé volebné obdobie a chcem sa poďakovať všetkým voličom štvrtého obvodu za prejavenu dôveru. Znovu som sa rozhodol kandidovať preto, lebo považujem za dôležité dokončiť niektoré projekty, ktoré ostali rozpracované z minulého volebného obdobia. Avšak, čakajú nás aj nové projekty, ktoré sa budem snažiť presadiť v prospech všetkých Dúbravčanov.

2 Jedným z veľkých problémom je parkovanie, kde sme pred zavedením projektu parkovacej politiky, ktorú riešime v spolupráci s magistrátom. Podmienky parkovacej politiky by mali byť riešené v prospech rezidentov, teda obyvateľov mestskej časti Dúbravka. Rozšírenie Harmincovej ulice pomôže hlavne v časoch dopravnej špičky, dopravu považujem za druhý problém. Netreba ale zabúdať ani na bezpečnosť, postupné zvyšovanie kapacity v materských a základných školách, či budovanie a revitalizáciu športovísk.

3 Keďže mám veľmi blízko k športu a pracujem v Komisii športu, budem sa snažiť čo najviac podporovať športovú činnosť detí a mládeže v mestskej časti. Mojou ambíciou, a zároveň snom, je vybudovanie športového areálu pri ZŠ Beňovského a revitalizáciu športovísk v Parku Družba, ktoré by vytvorili pre deti a mládež ďalšie možnosti na športovanie.

ING. MÁRIO BORZA

mario.borza1@gmail.com



1 Na začiatok by som sa chcel pekne poďakovať za každý jeden hlas od občanov, za dôveru. Za posledných osem rokov sa mestská časť Dúbravka posunula vpred veľkými krokmi prostredníctvom investícií a rekonštrukcií do občianskej vybavenosti v mnohých oblastiach.

Napríklad školstvo, životné prostredie, športová infraštruktúra, doprava - komunikácie prvej až štvrtej triedy. Nehovoriac o kultúrnych a športových podujatiach pre verejnosť a podpora i práca so seniormi. Mnoho projektov je financovaných z významnej miery cez podielové dane, ďalej kapitálovými grantmi a dotáciami, pri ktorých je niekedy podmienkou finančná spoluúčasť mestskej

► DOKONČUJEME PREDSTAVOVANIE POSLANCOV MESTSKEJ ČASTI. POSLEDNÝ VOLEBNÝ OBVOD ČÍSLO ŠTYRI

PLÁNY A VÍZIE POSLANCOV:

Športový areál školy Beňovského, Park Družba, amfiteáter

časti, a do ktorých sa mestská časť aktívne zapája, a napokon poplatok na rozvoj je tiež významná kapitola. Investičné projekty do občianskej vybavenosti = vaša, aj naša kvalita života. Mne sa tento trend rozvoja páči, a preto som opäť kandidoval.

2 Problémom je viacero, ktoré vnímam z pohľadu občanov, či už je to doprava za prácou smerom do mesta, respektíve smer Devínska Nová Ves a Bory Mall, parkovací asistenčný systém bude témou a rovnako aj chodníková reforma. Z pohľadu samosprávy sú tu však rozhodnutia a návrhy Vlády SR a napokon NRSR v ekonomický neprospech samosprávy.

3 Vidím priestor na vybudovanie externého florbalového ihriska, ktoré má byť určené a dostupné pre verejnosť, respektíve pre deti a mládež. Je to multifunkčné ihrisko, na ktorom je možné hrať florbal, hokejbal aj inline hokej. V Dúbravke máme športovú infraštruktúru, kde je stále priestor na budovanie a som rád, že aj kolegovia sústredia svoju pozornosť a nasadenie do tejto oblasti. Bol by som šťastný, ak by sa miestne športové kluby a občianske združenia zapájali napríklad do kultúrnych podujatí organizovaných mestskou časťou, kde by sa mohli prezentovať. Mój sen, ktorý nespadá pod naše kompetencie, je športové centrum polície - nádherný a krásny projekt v gescii ministerstva vnútra.

Napokon spoločný plán je jasný, dostali sme mandát prostredníctvom volebného programu, to je naša práca.

PHDR. ŠTEFAN MACEJÁK, PHD.

stefanmacejak@gmail.com



1 V Dúbravke žijem vyše 10 rokov. Niekoľko rokov som pracoval pre mestskú časť ako projektový manažér, ktorý mal na starosti externé financovanie. Počas tohto obdobia sa nám podarilo zrealizovať nie málo úspešných projektov v oblasti športu, kultúry, školstva, mládeže a iné. Na základe ponuky od starostu som sa rozhodol angažovať v mestskej časti aj naďalej ako poslanec a dostal na to od občanov

dôveru, za čo som veľmi vďačný. Budem sa snažiť využiť všetky moje skúsenosti na to, aby sa mi s kolegami podarilo presadiť to, s čím sme sa vo voľbách občanom zaviazali.

2 Investičný dlh na majetku je problémom asi každého mesta, obce. Nie je tomu inak ani v našej mestskej časti. V súčasnosti máme jedinečnú možnosť tento investičný dlh prostredníctvom Plánu obnovy znižovať a mojim cieľom je presadzovať čo najviac projektov na zlepšenie kvality života, ktoré budú financované z externých zdrojov. Malo by ísť najmä o opravy budov v správe mestskej časti so zámerom energetickej úspory, zvyšovanie podielu zelene, ekologické riešenia v rôznych oblastiach života v mestskej časti a v neposlednom rade skvalitňovanie školstva.

3 S kolegynou a kolegami zo štvrtého obvodu sme išli do volieb so spoločnými cieľmi, ktoré budeme presadzovať pre náš obvod spoločne. Mnohé z nich sú finančne náročné, a preto chceme pri ich realizácii maximálne využívať všetky dostupné, externé zdroje. Ide hlavne o rekonštrukciu Základnej školy Beňovského a priľahlého okolia - park a športový areál. Popri veľkých projektoch chceme pokračovať v projektoch pre náš obvod, ktoré sú dlhodobou naplánované, a musíme pre ne nájsť v rozpočte mestskej časti financovanie (športové ihriská a podobne). Mojm veľkým snom je teda nielen pre štvrtý obvod, ale pre všetkých Dúbravčanov zrealizovať rekonštrukciu nášho kultúrneho stánku Domu kultúry Dúbravka.

ING. IGOR MRAVEC

igor.mravec@gmail.com



1 Poslancom som niekoľko volebných období, takže som už mal možnosť dôkladne sa oboznámiť s fungovaním samosprávy, ako aj s problémami, ktoré Dúbravku trápia. Som rád, že môžem podporiť kontinuitu pozitívnych zmien, ktoré prebiehajú pod vedením starostu Martina Zaťoviča. Ďalej by som rád prispel svojimi znalosťami a skúsenosťami k efektívnemu využívaniu financií mestskej časti, riešeniu

1 PREČO STE SA ROZHODLI KANDIDOVAŤ DO MIESTNEHO ZASTUPITEĽSTVA?

2 ČO VIDÍTE AKO NAJVÄČŠÍ PROBLÉM V DÚBRAVKE, ČO VÁS TRÁPI, ŤAŽÍ?

3 AKÚ AMBÍCIU, PLÁN, SEN MÁTE V DRUHOM VOLEBNOM OBVODE?

IV. VOLEBNÝ OBVOD

ULICE:

Bílková, Janka Alexyho, Violy Valachovej, Batkova, Landauova, Bazovského, Červeňáková, Bagarova, Beňovského, Bošániho, Damborského, Nemčíkova, Polianky, Bullova, Lipského, Harmincova, Húščavova, Euda Zúbka

problémov škôl a škôlok, podporil rozvoj športu. Svoje pôsobenie v roli poslancu beriem ako službu komunite a možnosť pozitívne ovplyvňovať bezprostredné okolie, v ktorom žijem.

2 Asi ako takmer všade v Bratislave, je to parkovanie. Tento problém sa mestská časť snaží riešiť budovaním parkovacích miest tam, kde je to možné a vhodné. Magistrát v súčasnosti prichádza s koncepciou parkovacej politiky, ktorá má zatiaľ veľa nedostatkov. Snažíme sa návrh pripomienkovať, bude však ešte chvíľu trvať, kým sa nájde optimálne riešenie.

Problémom, ktorý ma najviac hnevá, sú odhodnené odpadky mimo smetných nádob. Nerozumiem, ako niekto môže ísť po ulici a odhodiť na zem niečo, čo už použil a viac nepotrebuje. A vrcholom je vyhodnený odpad v lesoch okolo Dúbravky. Toto je však už o nás, akí sme ľudia, toto žiadny úrad nevyrieši.

3 Mojm osobným "snom", pre ktorý sa snažím robiť maximum, je, aby sme v Dúbravke mali moderné škôlky a školy, kde sa deti budú dobre cítiť a dostanú v nich kvalitné vzdelanie.

MAROŠ REPÍK

maros.repik@gmail.com



1 Do miestneho zastupiteľstva som sa rozhodol opäť kandidovať hlavne z dôvodu nedokončených projektov z môjho predchádzajúceho pôsobenia v zastupiteľstve.

Komunálna politika je našťastie inou politikou, ako ju vnímame v parlamente. Priamy kontakt so

susedom, priateľom, známym priamo v teréne je naozaj realitou a nie iba frázou z volebnej kampane. Myslím a verím, že ešte mám čo ponúknuť a prispieť svojimi skúsenosťami aj z "komerčného" sveta pre našu komunitu.

2 Ak niekto povie, že je všetko v absolútnom poriadku, potom žije v ideálnom svete. Dúbravka je nádherná mestská časť a jej potenciál je stále nedočerpaný. Neduhom skoro každej mestskej časti je parkovanie. Som motorista vlastniaci byt v Dúbravke a nie je mi jedno, že bojujem dennodenne so susedmi o možnosť parkovať v blízkosti bydliska.... V neposlednom rade ma tak trochu trápi aj status našej obce, ako ju vnímajú aj mladšie ročníky, a to je "nocľaháreň". Obec organizuje množstvo podujatí od kultúrneho, športového či spoločenského diania. Ale aj napriek tomu, "vraj", nie je kam chodiť. Tak možno je nutná lepšia osвета. A ešte viac komunitných, nízko nákladových podujatí, prospeje k zmene tohto statusu.

3 Tak, ako som aj prezentoval vo volebnom programe: Rekonštrukcia ZŠ Beňovského, revitalizácia Parku Družba, rekonštrukcia asfaltovej plochy Bílkova, pokračovať v revitalizácii priestoru pri amfiteátri na Valachovej, udržať trend Menej betónu - viac zelene. Určite sa chcem venovať téme kultúry, kde som predseda komisie, a byť súčinný pri schvaľovaní aj nepopulárnych opatrení v prospech nás všetkých Dúbravčanov. Sme tu všetci, susedia, priatelia známiNie je mi jedno, ako sa tu žije a záleží mi na tom, ako sa tu máme. Dúfam, že budem nápomocný.

MGR. KARINA REMIŠOVÁ

karina.remisova@gmail.com



1 Dúbravka je môj domov, kde žijem celý svoj život. Som vyštudovaná pedagogička, ktorá sa profesijne venuje vzdelávaniu dospelých. Pôsobila som ako manažérka vzdelávania a projektová manažérka na medzinárodných projektoch. Od roku 2018 pracujem v štátnej službe, kde zabezpečujem vzdelávanie zamestnancov na úseku rozvoja ľudských zdrojov.

Kandidovať za poslankyňu som sa rozhodla z viacerých dôvodov. Tými najdôležitejšími sú môj vzťah k Dúbravke a môj záujem o angažovanie sa vo veciach verejných. V predchádzajúcom voleb-

nom období som pôsobila v poradnej komisii poslancov zastupiteľstva v oblasti školstva a mládeže. Kandidatúru do zastupiteľstva som tak vnímala ako prirodzený posun do orgánov samosprávy. Slušnosť, úprimnosť, tolerancia, porozumenie a vzájomný dialóg – tieto, pre mňa kľúčové hodnoty, by som rada rozvíjala a podporovala aj medzi obyvateľmi Dúbravky.

2 V Dúbravke ma trápia chátrajúce budovy, tzv. vizuálne strašiaky (stará pošta, ubytovňa MV SR, skleník), a tiež doprava a parkovanie. Nakoľko sa Dúbravka stále rozrastá a pribúdajú rodiny s deťmi, výzvou bude hľadanie riešení v súvislosti s navýšením kapacity v materských a základných školách.

3 Chceme prispieť k rozvoju vzdelávania, participovať na tvorbe spoločenských, kultúrnych a športových podujatí, podpore ľudových zvykov a tradícií, besied a rôznorodých aktivít, aby mohli Dúbravčania príjemne a efektívne tráviť voľný čas. Spolu s kolegami – poslancami, budeme pokračovať v ochrane životného prostredia, výsadbe, rozširovaní a udržiavaní zelene, tvorbe parkov, ihrísk a chodníkov. V 4. obvode plánujeme aj rekonštrukciu a revitalizáciu ZŠ Beňovského, príslušných športovísk a obnovu Parku Družba. Pri tejto príležitosti ďakujem obyvateľom mestskej časti za prejavenu dôveru v komunálnych voľbách. Verím, že ich dôveru nesklamem. Plánujem presadzovať záujmy obyvateľov a podporovať všetky návrhy, ktoré prispievajú k zlepšeniu životnej úrovne, aby Dúbravka bola krásnym miestom pre život – domovom nás všetkých.

Pripravila: Lucia Marcinátová



www.dubravka.sk

CHÝBAJÚ VÁM KOMPOSTOVATEĽNÉ VRECKÁ NA ZBER BIOODPADU?

Mestská časť Bratislava-Dúbravka v spolupráci so spoločnosťou OLO budú od 27. marca distribuovať kompostovateľné vrečky na zber kuchynského bioodpadu. K dispozícii budú aj zberné nádoby – vedierka, pre tých, ktorí majú poškodenú nádobu, prípadne vedierko ešte nemajú. Vyzdvihnúť sa budú dať v pracovnom čase:

- Na miestnom úrade na ulici Pri križi 14.
- Na Zákazníckom centre OLO, Ivanská cesta 22.





Športový areál pokročil

Nové multifunkčné športové centrum polície má bližšie k výstavbe, stavebný úrad vydal rozhodnutie o umiestnení stavby. Vzniknúť má neďaleko Rosničky na mieste dnešného štadióna a tréningovej plochy.

Nový športový komplex v Dúbravke pre vrcholových aj rekreačných športovcov a verejnosť sa pripravuje už niekoľko rokov. Architektonickú súťaž vypísalo Ministerstvo vnútra v roku 2019, jej víťazom sa stal ateliér MUUR. Projekt má nadväzovať na existujúcu tribúnu i futbalové ihrisko. Do mestskej časti aj celého okresu prinesie kryté športoviská, ktoré majú vyrásť popri dnešnom futbalovom ihrisku a vytvoriť komplex. Areál je majetkom ministerstva vnútra.

Z futbalového štadióna, ktorý bol postavený v 80. rokoch minulého storočia, má ostať zachovaná hlavná tribúna, dominantná drevo-ocelová konštrukcia a tiež parkovisko pred ňou.

V areáli pribudne nový atletický štadión, ovál so šiestimi dráhami a tiež 120-metrový atletický tunel, podobne so šiestimi dráhami, aký Bratislave chýba. Na atletický štadión má nadviazať tribúna pre 300 divákov. Komplex bude obsahovať aj športovú halu s úpolovou telocvičňou a unikátnu športovú strelnicu. Novým objektom bude tiež športová hala pre loptové a bojové športy, šatne, hygienické i technické priestory.

Revitalizácia a dostavba areálu má podľa architektonického štúdia odhadované náklady 15 miliónov eur. **(lum)**

ŠPORTOVÉ CENTRUM POLÍCIE

- ▶ Futbalové ihrisko a tribúna.
- ▶ Atletický štadión, atletický tunel, tribúna.
- ▶ Športová hala s telocvičňou.
- ▶ Športová strelnica.
- ▶ Regeneračné centrum – posilňovňa, sauna, zázemie.

ŠKOLY MUSIA PRIORITNE PRIJÍMAŤ ŽIAKOV PODĽA ŠKOLSKÝCH OBVODOV

Na zápis opäť do školy

Všetky deti, ktoré do konca augusta tohto roku dovŕšia šesť rokov veku, a aj tie, ktoré mali odloženú povinnú školskú dochádzku, čakajú aprílové zápisy do základných škôl na školský rok 2023/2024. Na zápis je potrebné zobrať občiansky preukaz zákonného zástupcu a rodný list dieťaťa.

TEXT A FOTO

LUCIA MARCINÁTOVÁ

Po dvojročnej pandemickej pauze, kedy prebiehali zápisy do škôl bez prítomnosti detí, budú zápisy opäť klasické. Budúci prváci sa ich zúčastnia osobne spolu s rodičmi. Termín slávnostno-dôležitej udalosti v živote žiaka pripadol na stredu a štvrtok 19. a 20. apríla od 15.00 do 18.00.

Počas týchto dní sa môžu na školách informovať aj zákonní zástupcovia detí, ktoré dovŕšia šiesty rok veku v čase od 1. septembra do konca kalendárneho roka, ak chcú požiadať o predčasné zaskolenie dieťaťa.

Na zápis v tieto dni musia prísť deti, ktoré do 31. augusta 2023 dovŕšia šiesty rok veku, ako aj deti, ktorým bol odložený začiatok povinnej školskej dochádzky o jeden rok a budú pokračovať v predprimárnom vzdelávaní. Prihlásiť do školy musia zákonní zástupcovia aj deti so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami. Zákonný zástupca tohto dieťaťa doloží vyjadrenie príslušného zariadenia výchovného poradenstva a prevencie do vydania rozhodnutia o prijatí dieťaťa do základnej školy, a to najneskôr do 15. júna 2023.

Na zápis zákonný zástupca dieťaťa potrebuje: občiansky preukaz, rodný list, respektíve výpis z knihy narodených zapisujúceho dieťaťa a v prípade potreby preukázateľný doklad o zdravotnom znevýhodnení dieťaťa.

Dúbravka má štyri základné školy, ktoré zriaďuje mestská časť a tri, ktoré



Prváci na ZŠ Pri kríži.

ŠKOLSKÉ OBVODY PLATNÉ PRE ZŠ V DÚBRAVKE

▶ 1. OBVOD – ZŠ Pri kríži

Brižitská, Cabanova, Čiernohorská, Fedáková, Gallayova, Homolova, Jadranská, Kajerka, Karola Adlera, Kristy Bendovej, Martina Granca, Novodvorská, Ožvoldíkova, Pekníkova, Pod záhradami, Popovova, Pri kríži, Repaškého, Štepná, Tranovského, Žatevná.

www.prikrizi.sk

▶ 2. OBVOD – ZŠ Nejedlého

Agátová, Dražická, Dúbravčická, Drobného, Kpt. Rašu, Lysáková, Na vrátkach, Nejedlého, Pri hrubej lúke, Saratovská, Sekurisova, Trhová, Ušiakova. **www.zsnejdeleho.edupage.org**

▶ 3. OBVOD – ZŠ Sokolíkova

Bezekova, Bujnáková, Galbavého, Jura Hronca, Chrobákova, Jána

Valaštana Dolinského, K horánskej studni, Klimkovičova, Koprivnická, Kudláková, Oskorušová, Pánťikova, Plachého, Považanova, Sokolíkova, Strmé sady, Strmý bok, Švantnerova, Talichova, Tavarikova osada, Tulipánová, Vendelínska, Záhradkárska. **www.zssokolikova.sk**

▶ 4. OBVOD – ZŠ Beňovského

Bagarova, Batkova, Bazovského, Beňovského, Bilíkova, Bošániho, Bullova, Červeňáková, Damborského, Hanulova, Harmincova, Húščavova, Janka Alexyho, Landauova, Lipského, Luda Zúbka, M. Sch. Trnavského, Nemčíkova, Polianky, Pri štadióne, Violy Valachovej. **www.zsbenovskehoba.edupage.org**

patria iným zriaďovateľom – špeciálna, sítkromná a britská. Miestne zastupiteľstvo určilo v roku 2004 školské obvody jednotlivých škôl, upravovalo ich v roku 2015. Podľa ulíc a trvalého bydliska tak obyvatelia patria k jednotlivým školským obvodom – školám. Rodič môže zapísať dieťa na ktorúkoľvek základnú školu. Školy však musia prioritne prijímať žiakov podľa školských obvodov. O prijatí dieťaťa rozhoduje riaditeľ a musí

tak urobiť najneskôr do 15. júna. Zapisáť sa musí aj dieťa, ktoré bude navštevovať školu v zahraničí, a to v škole podľa trvalého bydliska.

Zápis je povinný, porušenie zákonnej prihlasovacej povinnosti sa trestá ako priestupok a zákonný zástupca môže dostať pokutu. Žiadosti o zápis dieťaťa do 1. ročníka základnej školy rodičia nájdu na webovej stránke príslušnej základnej školy, do ktorej chcú dieťa zapísať.

LÚČIME SA S VILIAMOM ROTHOM

Vlani ho mestská časť ocenila ako Osobnosť Dúbravky, teraz sa s ním lúčime. V marci nás navštívil opustil Viliam Roth, publicista a diplomat. Stál pri zrode zahraničnej služby samostatnej Slovenskej republiky. V dôchodku skúsenosti z diplomatickej práce uplatnil v kancelárii prezidenta na pozícii zahraničnopolitického poradcu. Tomu predchádzalo jeho takmer 30-ročné pôsobenie v zahranično-politickom spravodajstve Československého a potom aj Slovenského rozhlasu. Česť jeho pamiatke...

STARÝ STAVEBNÝ ODPAD - PREČ

Na podnet poslancu Tomáša Buzingera a obyvateľa oddelenie životného prostredia oddelilo staré zvyšky z čias výstavby sídliska na lúke Koprivnická – Pod záhradami, ktoré ohrozovali napríklad sánkujúce sa deti. Po lokalizácii terénni pracovníci odpad odviezli.



SENIORI ZAPLNILI CELÚ SÁLU

Pracovné, kultúrne, spoločenské. Také bolo výročné stretnutie seniorov Jednoty dôchodcov Slovenska v dome kultúry. Na pôdiu sa spojili spevácke seniorské súbory Dúbravanka, Dúbravské strešne a Dúbravský matičiar. Zazneli tiež verše Jána Kostru, hodnotenie uplynulého obdobia i plány do ďalších mesiacov. Predsedníčkou miestnej organizácie Jednoty dôchodcov Slovenska sa stala v roku 2021 Katarína Grunwald, ktorá sa podieľala aj na tvorbe Programu aktívneho starnutia Dúbravky do roku 2030.

ŽIVOTOPISY PATRIA K NAJČÍTANEJŠIM

Oddelenie náučnej literatúry miestnej knižnice, ktoré nájde na prvom poschodí, sa hrdí slušnou zbierkou autobiografií rôznych známych osobností. Už niekoľko týždňov je horné poschodie plné k dispozícii aj imobilným, a to vďaka montáži bezbarierovej plošiny.



▶ PLOT ZA ZASTÁVKOU MÁ CHRÁNIŤ TRÁVNÍK A ZÁHONY

Motýlia lúka čaká na jar

Brlah pre ježka, čítareň aj exteriérová učebňa. To všetko avizoval Metropolitný inštitút Bratislava v rámci projektu Motýlia lúka na Homolovej. Priestranstvo je však napriek sľubovaným termínom stále za plotom a nedokončené.

LUCIA MARCINÁTOVÁ

Najskôr mala byť dokončená v lete, potom na jeseň minulého roku, no vďaka termínom je jar. Motýlia lúka, projekt hlavného mesta - Metropolitného inštitútu Bratislava za zastávkou Homolova pri obchode, stále nie je dokončená. Magistrát tvrdí, že čakajú na jar. Priestranstvo lemuje plot.

**HOTEL PRE HMYZ,
BRLOH PRE JEŽKA**

Oplotenie má podľa hovorkyne hlavného mesta Dagmar Schmuckovej chrániť pozemok pred poškodením. „Verejný priestor upravujeme tak, aby sa zlepšili jeho mikroklimatické podmienky a biodiverzita v mestskom prostredí. Prebehli tu vegetačné a terénne úpravy. K odstráneniu oplotenia a sprístupneniu areálu by malo dôjsť v priebehu jari - po uchytení trávnik a semien kvitnúcej lúky a prebehnutí prvej kosby.“

S novým osvetlením projekt metropolitného inštitútu nepočíta, hovorkyňa Schmucková však tvrdí, že ho doplnia. „Plánujeme ho riešiť v rámci komplexnej obnovy osvetlenia mesta v budúcnosti.“

Projekt Metropolitného inštitútu je súčasťou Programu obnovy verejných priestorov Bratislavy. Priestor za zastávkou Homolova si mesto podľa Schmuckovej vybralo pre jeho veľký potenciál, s cieľom zatriktívniť zelenú plochu a poskytnúť pobytovú funkciu



Pohľad na lúku zhora.

Foto: DN

MOTÝLIA LÚKA

- ▶ Lúčny trávnik s trválnymi záhonmi.
- ▶ 15 nových stromov a presadenie sakúr.
- ▶ Čítareň a neformálna exteriérová učebňa vo forme amfiteátrového sedenia - bez prestrešenia, no obrastená zeleňou
- ▶ Náučný chodník, hmyzie domčeky a brloh pre ježka.
- ▶ Vodopriepustné chodníky z drveného kameniva.
- ▶ Projekt je súčasťou Programu obnovy verejných priestorov Bratislavy.

pre obyvateľov lokality. „Už čoskoro budú môcť miestni obyvatelia zavítať do neformálnej exteriérovej učebne vo forme amfiteátrového sedenia pre potreby miestnej základnej školy,“ približuje hovorkyňa. Súčasťou bude ná-

učný chodník, hmyzí hotel a brloh pre ježka. Pribudnú tiež vodopriepustné chodníky z drveného kameniva, zazelenať sa má parkový a aj lúčny trávnik s trválnymi záhonmi.

RUKA ŽEHNÁ SÍDLISKU

Na verejnom priestranstve stojí aj plastika z roku 1982, ostane zachovaná. Ide o skryté sakrálné dielo Dušana Kráľika Pozdrav vesmíru. Umelec pri návšteve Dúbravky priblížil, ako stál počas omše v Kostole svätej Trojice a pozeral na oltár. „Zrazu som hore zbadal trojuholník s Božím okom uprostred a okolo neho žiara, v tom momente som mal vymyslenú sochu.“

Socha alebo trojmetrový trojuholník má podľa slov autora vo svojom vnútri dve figúry, v strede je ruka, ktorá sídlisku žehná. Pozdrav vesmíru je z duralu a má asi tri metre.

Mesiac knihy nielen o knihe

Marec za mesiac knihy vyhlásili v roku 1955 v bývalom Československu na počesť Mateja Hrebendu, národného buditeľa, spisovateľa a prvého distribútora slovenských kníh. Dúbravka si ho tento rok pripomenula nielen knihami, ale aj tvorivo, remeslami, výtvarnou tvorbou.

Knižná burza naplnila počas marca na dva dni foyer Domu kultúry Dúbravka. Okrem hľadania tej „správnej“ knižky sa dali vyskúšať vedomosti v kvízoch a remeslá. Upliešť si košík, spoznať čaro drôtu i paličkovanú čipku. Piatkový podvečer bol venovaný spoločnému tvorbeniu.

Nezná krásu, krásna nežnosť. Aj to je akvarel. Jemnú výtvarnú techniku na výtvarnom workshope priblížila Dúbravčanka dEnin. Ukázala, že akvarel zďaleka nie sú len nie príveľmi priateľsky vnímané „vodovky“ z hodín výtvarnej výchovy. Záujem účastníkov o spoločnú tvorbu prekypil a potešil zároveň. Organizátori museli dokladať stoličky. Výsledky workshopu na tému floral boli krásne, krásne nežné...

Tvorenie sa spája aj s ďalšou výtvarnou aktivitou, ktorej výsledky sa ukážu v apríli na výstavke Miestnej knižnice na Sekurisovej. Knižnica spolu s Dúbravskými novinami vyhlásili výtvarnú súťaž pre deti zo základných škôl pod názvom Vytvor komiks. Diela zbierala redakcia novín do konca marca. (lum)



Výtvarný workshop o akvarelovej technike. Foto: Lucia Marcinátová

V DENNOM CENTRE O STAREJ BRATISLAVE

Vydrlica, synagóga, Podhradie. Fotografie povojnového mesta. Asi 30 seniorov Denného centra 1 sa stretli na besede o povojnovej Bratislave. Súborom fotografií sprevádzala Ľubica Vilémová. Seniori mali možnosť porovnať niekdajšie a terajšie Hlavné námestie, videli Kamenné námestie ešte bez Páru, pôvodný park na Šafárikovom námestí. Vrátili sa do čias, keď každý Prešpurák vedel, kde bola Fajka, Sovietska kniha, Brouk a Babka, Palener, Elegancia, kino Praha, hotel Kriváň a másiar Vanek.

ŽENÁM: HUDBA, TANEC, KVET

Podvečer v dome kultúry venovaný všetkým ženám. Taký bol 8. marec v Dúbravke. Pri príležitosti MDŽ pripravila mestská časť - tanečné vystúpenie DFS Klnka a koncert skupiny Senzus. Žienky prekvapili kvetom starosta Martin Zaťovič so svojim zástupcom Mariánom Bohunským.



HISTORIK PŘIBLIŽIL DEJINY NÁŠHO ÚZEMIA

Mal Samo 12 žien, 22 synov a 15 dcér? Akí panovníci vládli po ňom? Je významné pohrebisko Avarov neďaleko Dúbravky? Aké územie sa nazývalo Čers? Kde ležala Ríša Boleslava Chrabrého? Na tieto a ďalšie otázky dal odpoveď historik Ivan Mrva. Prijal pozvanie Miestneho odboru Matice slovenskej. Poslucháči historických tém zaplnili KC Fontána, seniori odchádzali s novými vedomosťami, zaujímavosťami a pocitom neúšedne stráveného popoludnia. Na podujatí nechýbal ani Spevácky súbor Dúbravský matičiar.

MESTSKÁ ČASŤ VÍTALA NAJMENŠÍCH

Sedemnást nových obyvateľov Dúbravky privítalo vedenie mestskej časti na tradičnom podujatí Víťanie detí do života. Organizuje sa niekoľkokrát do roka, narodené deti treba prihlásiť na oddelení sociálnych vecí a zdravotníctva. O program sa postarala MŠ Sekurisova.





JARNÉ UPRATOVANIE 24. – 28. APRÍL 2023

Mimoriadne prístavenie veľkokapacitných kontajnerov v rámci jarného upratovania. Kontajnery budú prístavené v dvoch termínoch. Určené sú pre obyvateľov, nie podnikateľov a firmy.



LOKALITY 24. – 26. APRÍL

- Galbavého 2, parkovisko
- Bagarova, pri VÚB banke
- L. Zúbka 1, na rohu s Bullovou
- J. Alexyho 3-7, parkovisko
- Lipského 11, pred bytovým domom
- Klímkovičova, Hanulova na rohu ulíc
- Koprivnícka 11, pri bytovom dome
- K horárskej studni, pri ihrisku
- Tranovského 55, oproti bytovému domu
- Gallayova 43, pred bytovým domom
- Fedákova 16, roh s ul. K.Adlera
- Nejedlého 39, 43
- Ušiakova 8, oproti bytovému domu
- Drobného 23, pri bytovom dome
- Kpt. J. Rašu 7, Bilíkova 15, na rohu ulíc



LOKALITY 26. – 28. APRÍL

- Homolova 25, oproti BD
- Pri križi 24, 26 oproti vchodu, vjazd na štrkové parkovisko
- Cabanova 19, pred bytovým domom
- Žatevná, pri hasičskej zbrojnici
- Bržižská 24, pri kaplnke
- Repaškého 1, parkovisko pred bytovým domom
- Fedákova 42, pred bytovým domom
- Ožvoldíkova 8, pri bytovom dome
- Bazovského 16 – 18, oproti bytovému domu
- Landauova 10, oproti bytovému domu
- Nemčíkova 1, parkovisko
- Sokolíkova 11, na rohu s Bujňakovou
- Nejedlého 53, pri parkovisku
- Saratovská 2 – 4, pred bytovými domami
- Bilíkova 20, pri bytovom dome

Veľkokapacitný kontajner smie byť naplnený iba po okraj a odpad nesmie byť ukladaný mimo kontajnera!



MESTSKÁ ČASŤ
BRATISLAVA -
- DÚBRAVKA

prijme do pracovného pomeru

UČITEL/UČITELKA DO MATERSKÝCH ŠKÔL

Požadované vzdelanie: úplne stredné odborné vzdelanie alebo vysokoškolské vzdelanie, splnenie kvalifikačných predpokladov podľa zákona č. 138/2019 Z.z. o pedagogických a odborných zamestnancoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a v súlade s vyhláškou MŠ SR č. 1/2020 Z. z., ktorou sa ustanovujú kvalifikačné predpoklady a osobitné kvalifikačné požiadavky pre jednotlivé kategórie pedagogických a odborných zamestnancov. **Osobnostné predpoklady:** vzťah k deťom, presnosť, spoľahlivosť, komunikatívnosť, empatia, kreativita, tvorivosť. **Miesto výkonu práce:** MČ Bratislava-Dúbravka

Nástup: september 2022.

Pracovný pomer: plný pracovný úväzok, doba neurčitá. **Odmeňovanie:** podľa zákona č. 553/2003 Z. z., nástupný plat od 1000 € brutto/mesačne.

Žiadosti o prijatie do zamestnania spolu so životopisom môžete zaslať písomne na adresu: Miestny úrad mestskej časti Bratislava - Dúbravka, Žatevná 2, 844 02 Bratislava alebo e-mailom na adresu: maria.frtusova@dubravka.sk. Dovoľujeme si Vás informovať, že kontaktovať budeme len vybraných uchádzačov, ktorí budú spĺňať naše požiadavky a budú pozvaní na osobný pohovor.

**VEZMEM DO DLHODOBÉHO
PRENÁJMU ZÁHRADU
V DÚBRAVKE. PONÚKNITE,
PROSÍM. TEL.: 0948 018 199**



Garantovaná
hypotéka
1,49 %

Máte obavy z vysokých sadzieb úverov na bývanie? Už nemusíte. Pokiaľ si kúpite byt v 3. etape projektu Čerešne, garantujeme Vám výšku hypotekárnej splátky na úrovni sadzby **1,49 % p.a.** až do roku 2028.

www.ceresne.sk



ITB

PREDAJ BYTOV

Denisa Krňa
+421 918 111 011
kria@itb.sk

Ivana Kapitánová
+421 905 444 044
kapitanova@itb.sk

BEZPLATNÁ PREDNÁŠKA: AKÉ SÚ POSTUPY PRI EXEKÚCII A OSOBNOM BANKROTE

Odkladaním dlhy často rastú

Počas februára sa v Centre rodiny už po tretíkrát konala bezplatná odborná prednáška o exekúciách. Prednášky na túto tému vedie a na otázky odpovedá právnik a miestny poslanec JUDr. Tomáš Buzinger. Teraz sa k nemu pridali aj ďalší miestny poslanec a advokát JUDr. Matej Marhavý, ktorý prednášal a odpovedal na otázky na tému osobný bankrot. V Dúbravke sa venuje aj bezplatnej právnej poradni v Kultúrnom centre Fontána. Položili sme prednášajúcim zopár otázok.



Prednáška spojená s diskúziou v Centre rodiny na Bazovského.

Foto: Centrum rodiny

Prečo pokračujete v prednáškach o exekúciách?

Exekúcie sú závažný problém, ktorému čelia dlžníci nespĺcajúci riadne a včas svoje dlhy, nevynímajúci ani obyvatelov mestskej časti či ľudí bez domova. Pri organizovaní prednášok chceme odborne - právne pomôcť najmä sociálne znevýhodneným obyvateľom, ktorí čelia exekúciám a dostali sa do ťažkých životných situácií, z ktorých hľadajú východiská.

Aký je obsah prednášok?

V prvej časti je obsahom prednášky predovšetkým kladenie dôrazu na zodpovednosť pri uzatváraní rôznych úverov a tzv. „rýchlych pôžičiek“. Už v starovekom Ríme platila, a v civilnom aj medzinárodnom práve dodnes platí, zásada Pacta sunt servanda, čo v latinčine znamená Dohody treba dodržiavať. V platne uzatvorených zmluvách sú podmienky pre zmluvnú stranu platné a záväzné, ich neplnenie je porušením zmluvy alebo dohody. Dnes je možné cez rôzne internetové stránky finančných sprostredkovateľov porovnať a vybrať si najvýhod-

KEDY MÁ KLIENT NÁROK NA BEZPLATNÚ PRÁVNÚ POMOC?

- ▶ Nachádza sa v stave materiálnej núdze, t.j. jeho príjem nepresahuje sumu 1,4 násobku sumy životného minima, ktoré je od 1.7.2022 do 30.6.2023 určené nasledovne:
 - 328,19 € mesačne, ak ide o jednu plnoletú fyzickú osobu,
 - 228,94 € mesačne, ak ide o ďalšiu spoločne posudzovanú plnoletú fyzickú osobu,
 - 149,84 € mesačne, ak ide o nezaopatrené dieťa alebo zaoopatrené neplnoleté dieťa.
- ▶ Počtom spolu posudzovaných osôb sa hranica násobku životného minima zvyšuje.
- ▶ Hodnota sporu presahuje výšku minimálnej mzdy, t.j. na rok 2023 je minimálna mzda v sume 700 EUR. Splnenie tejto podmienky sa nevyžaduje, ak hodnotu sporu nemožno vyčíslit, napríklad ak rodič žiada o výživné na maloleté dieťa alebo jeho zvýšenie, zverenie dieťaťa do starostlivosti alebo úpravu práv a povinností k maloletým deťom.
- ▶ Nejde o zrejmu bezúspešnosť sporu, t. j. ak napríklad došlo k uplynutiu zákonných a premlčacích lehôt, existuje nedostatok dôkazov a pod.

nejší úver. Každý by si mal úverovú zmluvu najprv dobre preštudovať, všimnúť si úrokovú sadzbu, ako aj údaj o RPMN, čiže ročnú percentuálnu mieru nákladov, v ktorej sú okrem úroveňovej sadzby započítané aj vstupné a pravidelné poplatky za vedenie úveru. Dlhšia doba splatnosti i lákavé

ponuky finančných inštitúcií na nižšie splátky spravidla v celkovom dôsledku znamenajú oveľa vyššie preplatenie sumy úveru. Pri strate práce alebo invalidite, a z toho vyplývajúcej strate pravidelného príjmu, sa potom môže pomerne ľahko aj bežný pracujúci človek dostať pod ťažbu dlhov.

Hovoríte prvú časť, o čom bola druhá časť prednášok?

Druhá časť prednášky sa venuje podmienkam, počas ktorých môže fyzická osoba požiadať konajúci súd o oddĺženie cez vyhlásenie osobného bankrotu a základným právnym inštitútom v Exekučnom poriadku, vymedzeniu práva a povinností oprávneného a povinného. Procesu od vzniku dlhu, pohľadávky po splatnosť, pri jej neplatení riadne a včas, možnému súdnemu sporu a po vydaní právoplatného rozsudku vzniku exekučného titulu pre oprávneného. Upozorňujeme, že po začatí exekúcie je dôležité komunikovať s exekútorovým úradom, pokúsiť sa uzavrieť dohodu o splátkach, ktorú by dlžník zvládol v mesačných splátkach uhrádzať. Odkladanie a neriešenie problémových dlhov znamená často iba ich ďalší nárast aj o trovy súdneho konania.

Budú prednášky pokračovať?

Na Slovensku je veľa ľudí, ktorých trápi aj niekoľko desiatok exekúcií a nevedia, ako sa dostať z bludiska dlhov. Namiesto skorého riešenia, strkajú radšej hlavu do piesku. Niekedy si dlžníci v bezvýhodiskovej situácii siahajú aj na život, čo však nie je riešením. Okrem veľkej bolesti členov rodiny a známych, prihlásené dlhy poručiteľa v rámci dedičského konania prihlásené dlhy prechádzajú na pozostalých až do výšky hodnoty dedičstva. Už z prvých dvoch zorganizovaných prednášok som nadobudol presvedčenie, že je možné účastníkom pomôcť, poradiť im a usmerniť ich na Centrum právnej pomoci, ktoré sa nachádza na Račianskej ulici v Bratislave pri budove sídla Ministerstva spravodlivosti SR. Telefónne číslo je 0650 105 100 a mail info@centrumpravnejpomoci.sk Preto by sme v spolupráci s Centrom rodiny Dúbravka radi pokračovali v týchto prednáškach aj do budúcnosti. (red)

NOVÉ PODUJATIE V ATLETICKOM KALENDÁRI

Staň sa kráľom Sitinského lesa

Beh pre ženy, mužov a aj beh so psom náročným terénom Sitinského lesa s dobročinným rozmerom v nedeľu 23. apríla. Registrácia bežcov na prvý ročník je spustená.

Pre tých, ktorí chcú 23. apríla zabojsť o putovnú korunu Kráľa a Kráľovnej Sitinského lesa, je pripravená náročná lesná trasa. Štyri prudké stúpania, technické zbehy či tempová sekcia v záverečnej časti behu. Zaskočíť vás môžu žľabovité úseky či úvodný krátky výstup v kamenistom teréne. Korunu si predsa musíte zaslúžiť! V číslach ide o trasu s dĺžkou 5 km a prevýšením viac než 220 výškových metrov. Celá trasa sa beží na lesnom podklade, čiže nespvený povrch. Štartovné je 15 eur, celý výťažok z vyzbieraného štartovného bude použitý na podporu lesa Sitina a útulku Sloboda zvierat. Bežci a bežkyne budú

štartovať vo dvojiciach, vždy v 15 sekundových intervaloch. Pri behu so psom sa štartuje individuálne, vždy v 30 sekundových intervaloch. Maximálny počet účastníkov je 250 + 50 bežcov so psom v kategórii canicross. Registrácia na prvý ročník podujatia je spustená, všetky informácie na www.sitinskybeh.sk (red)

KATEGÓRIE

- ▶ Muži – do 29 rokov, od 30 do 49 rokov, 50 rokov a viac
- ▶ Ženy – do 29 rokov, od 30 do 49 rokov, 50 rokov a viac
- ▶ Beh so psom (canicross) – muži so psom, ženy so psom
- ▶ www.sitinskybeh.sk





► CENTRUM OPĀTOVNÉHO POUŽITIA MÁ PREDCHÁDZAŤ ODPADOM, OTVORENÉ JE OKREM PONDELKA

Kolo smeruje do ulíc, zbierať bude pred Iuventou

KOLO – Bratislavské centrum opätovného použitia otvorilo OLO spolu s hlavným mestom v októbri 2022. Mestské reuse centrum sa rozkladá na ploche 1 200 metrov štvorcových a je miestom, kde dostávajú na jednej strane nepotrebné, no na druhej strane zachovalé a stále využiteľné predmety druhú šancu. Takéto veci sa nachádzajú aj v domácnostiach Bratislavy a často končia v nádobách na komunálny odpad, aj keď by nemuseli.

KOLO slúži ľuďom ako nástroj predchádzania vzniku odpadov v duchu hesla „Najlepší odpad je ten, ktorý nevznikne“. Je to miesto, kde si každý môže nájsť to, čo práve potrebuje a kde každý môže odovzdať „prebytok“ predmetov z domácnosti a naložiť tak s nimi zmysluplne a ekologicky. Je to tiež priestor, kde sa budú dať predmety opraviť, a tým sa predĺži ich život.

Súčasťou KOLO je aj HUB cirkulárnych myšlienok a nápadov – osve-

KOLO PRIJÍMA

- ▶ Nečalúnený nábytok.
- ▶ Knihy, CD, DVD a platne.
- ▶ Spoločenské hry a hračky.
- ▶ Detský sortiment.
- ▶ Kuchynské potreby.
- ▶ Domáce a záhradkárské potreby.
- ▶ Dekorácie.
- ▶ Kancelárske a školské potreby.
- ▶ Chovateľské a športové potreby.
- ▶ Bicykle, kolobežky, odrážadlá.
- ▶ Hudobné nástroje.
- ▶ Tašky, ruksaky, kabelky.

tové a kreatívne centrum pre ľudí z Bratislavy a okolia. Spolupracujeme tiež s neziskovým sektorom a organizáciami pomáhajúcimi sociálne slabším a znevýhodneným skupinám obyvateľstva.

Všetky vyzbierané peniaze eviduje OLO ako príspevky do verejnej zbierky a ďalej ich používa na jej účel – na ochranu a tvorbu životného prostredia – čím podporuje environmentálne projekty v hlavnom meste.

KOLO sa nachádza hneď vedľa

KOLO NEPRIJÍMA

- ▶ Oblečenie a obuv.
- ▶ Čalúnený nábytok.
- ▶ Postelne matrace, paplóny, deky.
- ▶ Zaváraninové poháre, fľaše na pitie, nádoby na prepravu a skladovanie potravín.
- ▶ Farby, čistiace prostriedky, chemikálie.
- ▶ Veci, ktoré spĺňajú svoju funkčnosť je ako súčasť celku, ako napríklad kľučky na dvere, vodovodné batérie....

OLO, na Pestovateľskej 13, v areáli OC Korzo. Otvorené je 6 dní v týždni, v pondelok je zatvorené. Zber vecí prebieha aj priamo v KOLO počas otváracích hodín – predmety stačí odovzdať na pokladni. Objemnejšie veci – najmä nábytok, ako aj väčšie množstvo predmetov preberáme zo zadnej strany budovy, priamo z Pestovateľskej ulice.

Hlavné mesto a spoločnosť Odvoz a likvidácia odpadu a.s. (OLO) prichádzajú so zbernými miestami

ZBER PRE KOLO

- DÚBRAVKA - KARLOVA VES

- ▶ 19., 20, 21 apríla 2023 (streda – piatok) - 12.00 – 18.00
- Na parkovisku pod IUVENTOU
- ▶ 22. apríla 2023 (sobota) - 08.00 – 15.00 - Na parkovisku pod IUVENTOU

KOLO bližšie k obyvateľom. Počas celého apríla tak môžu svoje zachovalé predmety odovzdať na opätovné použitie priamo vo svojej mestskej časti. Doposiaľ ušetril tento cirkulárny projekt Bratislavu u o takmer 100 ton potenciálneho odpadu a privítal viac ako 50 000 návštevníkov.

Od 1. do 29. apríla 2023 prebehnú zbery zachovalých a stále funkčných predmetov priamo v mestských častiach Bratislavy. Predmety môžu obyvatelia odovzdať podľa harmonogramu nižšie. Z kapacitných dôvodov je potrebné veľké predmety ako nábytok priniesť priamo do prevádzky KOLO. Veľké i menšie predmety z druhej ruky je možné v KOLO odovzdať po celý rok. Zoznam vecí, ktoré KOLO prijíma/neprijíma nájdete na stránke www.olo.sk/kolo.



NEZABUDLA SOM NIČO KÚPIŤ?

DUBRAWA
OBCHODNÉ CENTRUM DÚBRAVKA

NA SKOK OD DOMU



RADY ZÁHRADKÁROM

V záhrade je rušno: okopávame, sejeme

A je tu jar, so slnkom, vôňou, energiou aj prácami v záhrade. „Polievame, mulčujeme a aj pripravíme záhony na výsadbu,“ hovorí miestny poslanec Milan Trstenský, člen komunitnej Vodárenskej záhrady o. z. Živica.

ZÁHRADKÁR V APRÍLI: Aprílové slniečko nám definitívne ukončuje obdobie pochmúrnych chladných dní, prehrieva pôdu, vo vzduchu cítime vôňu jari. Nájďme si čas na prechádzku v karpatských dubových lesoch, čerpáme v nich energiu a životnú silu. V suchom počasí zalievame trávnik, dosejeme plochy poškodené krtincami. V prípade potreby kosíme. Pokosenú hmotu využijeme na mulčovanie rastlín a tvorbu nového kompostu.

KVETY: Vyvážujeme popínavé rastliny, v suchom počasí zaležeme ruže a neskorokvitnúce okrasné kríky. Pomaly odkrývame a čistíme alpinum.

DROBNÉ OVOCIE: Vysádzame mesačné jahody na vzdialenosť 25 x 25 cm. Mulčujeme, okrem zadržania vlhky mulčovaním aj urýchlíme vegetatívnu fázu vývinu rastlín.

OVOCNÉ STROMY: Za suchého počasia aplikujeme výdatnú zálievku – 20 až 30 litrov pri mladších stromčekoch a 70 až 100 litrov ku koreňovému systému väčšieho stromu. Dokončíme jarnú výsadbu ovocných stromov. Vysadené stromčeky v jeseni, ktoré nepučia, vykopeme a ponoríme na 10 -15 dní do nádrže s vodou. Mulčujeme ovocné stromy.

ZELENINA: Zberáme špenát z jesenného výsevu. Vysievame reďkovku, listovú zeleninu, Okopeme cesnak. Pripravíme záhony na výsadbu a výsev teplomilných zelenín, uhoriek, rajčiakov, papriky, fazule. Koncom apríla vysádzame kaleráb, zeler, karfiol a skoré zemiaky.

Czehlarik

V OC DÚBRAVA
Pri Hrubej Lúke 2
Po-Pia: 7:00-16:00
Sobota: 7:00-12:00

STAVEBNÝ MATERIÁL, STAVEBNÁ CHÉMIA, NÁRADIE, MALIARSKÉ POTREBY, ZÁHRADNÍCKE POTREBY, STAVEBNÉ PRÁCE, NÁKLADNÁ DOPRAVA www.czehlarik.sk 0950 449 748 p.czehlarik@gmail.com

MESTSKÁ ČASŤ
BRATISLAVA -
- DÚBRAVKA

Bezplatná právna poradňa – apríl

• Bezplatná právna poradňa funguje v Kultúrnom centre Fontána na Ožvoldikovej.

• V apríli bude dispozíciou v **strediu 5. apríla od 9.00 – 11.30 a v strediu 19. apríla od 13.00 – 16.00.**

• Pred návštevou je potrebné poradne si pripraviť všetky dokumenty. Premyslieť si ako zdefinovať svoj problém.

• Svojou prípravou znižovať čas návštevy na desať minút, byť tak tolerantní k ostatným, či už k ďalším návštevníkom poradne, tak i právnikom, ktorí radia bez nároku na honorár.

• Služby právnej poradne sú poskytované formou osobných konzultácií s právnikmi.

• Poradňa neposkytuje právne poradenstvo v trestných veciach a nezastupuje občanov v súdnych konaniach ani v konaniach pred inými štátnymi orgánmi.

Opravy, vŕtanie, montáž svetiel, nábytku, vod. batérií, zapojenie spotrebičov. servis plast.okien.
Tel.: 0948 727 605

VÝCVIK PSOV



WWW.CVICIMEPSOV.SK

Športový klub policajnej kynológie ponúka profesionálne vedený výcvik psov všetkých plemien podľa metodiky vhodne upravenej k veku vášho psa - od šteniat až po dospelé psy.

0917 173 665

MALIARSKÉ PRÁCE

MAĽOVANIE
STIERKOVANIE
NATIERANIE
BENÁTSKY ŠTUK

RADOSLAV OSUSKÝ
0911 128 116



OBČIANSKA INZERCIA

- Predám zviazané ročníky časopisov EVA (ročníky od 1981 – 1992), DORKA (ročníky od 1981 – 1993), TABU (ročníky od 1991 – 2002), Magazin svetového humoru.. Tel.: 0949 240 615
- Predám rôzne retro veci – fén, pivové poháre, podpínavky a iné. Tel.: 0949 240 615
- Predám batožinový nosič Renault Megane Classic I. s nosnosťou 70 kg, cena: 15 eur. Tel.: 0903 272 223
- Predám ohrievač nôh – 6 stupňov teplôt, elektronická regulácia, cena 10 eur. Tel.: 0903 272 22
- Predám elektrickú vyhrievaciu masážnu papuču, cena 15 eur. Tel.: 0903 272 223
- Predám strojček na vlasy Delos. Tel.: 0949 240 615
- Predám sedaciu súpravu – rozkladaciu. Tel.: 0949 240 615



PODNIKATEĽSKÁ INZERCIA

- Vodoinštalácie, oprava, montáž. Ján Dobry. Tel: 0904 572 977
- Glazúrovanie vaní za prijateľnú cenu so zárukou. Tel.: 0905 983 602.
- Servis a opravy PC, Kontakt: 0915 720 730, www.aatuh.sk
- Doučím matematiku – ZŠ, SŠ, VŠ – aj príprava na prijímacie pohovory. Doučím IS SAP – Moduly a programovanie. Tel.: 0905 068 551
- Celoročné udržiavanie záhrady vrátane ovocných stromov. Tel.: 0951 692 660
- Prijmeme vyučenú a skúsenú kuchárku do stravovacieho zariadenia v BA-Dúbravke na TPP. Pracovná doba: Pon - Pia: 6:30 - 15:00 hod, víkendy a sviatky sú voľné. Nástupný plat do 1300 eur v hrubom plus 13. a 14. plat. Volajte: 0915 691 567, prípadne na hlez@upcmail.sk.

Tepujem koberce, sedačky, matrace, kvalitne, za výhodné ceny. Menšie koberce môžem zobrať do firmy, vytepať a vysušiť. Neváhajte volať na tel: 0918 69 66 23

HODINOVÝ MANŽEL
– REMESLNÍK.
TEL.: 0951 692 660

Zlatníctvo MILI OPRAVA ŠPERKOV

Prichádza jar a s ňou...
-15%
ZĽAVA NA ŠPERKY A MINERÁLY
na nákup nad 25€

OBCHODNÉ CENTRUM PO-PI 10-18:30
DUBRAVA SO 10-14:00

0905 302 335 +

PLATÍ V KAMENNEJ PREDAJNI
OD 13.3. DO 16.4. 2023.

RE/MAX Elite

VÁŠ REALITNÝ MAKLER PRE DÚBRAVKU

ISO 17024
CERTIFIKOVANÝ REALITNÝ MAKLER

ING. TATIANA URBANCOVÁ
mobil: 0911 104 429
www.facebook.com/tatianaurbancova
tatiana.urbancova@re-max.sk

Ponúkam 14-ročné skúsenosti pri predaji nehnuteľností
Dakujem za dôveru

DIN

Stiahni si novú aplikáciu
SOM správy o meste - Dúbravka
www.spravymeste.sk

DUBRAVA REAL
REALITNÁ KANCELÁRIA

Vladimír MATRKA, RSc.
CERTIFIKOVANÝ REALITNÝ MAKLER

Váš realitný makler pre Dúbravku
Sprostredkujem kúpu, predaj alebo prenájom nehnuteľností. Rýchlo, hladko a transparentne.

0917 052 310
 matrka@dubrawareal.sk
 www.dubrawareal.sk

Dubrava Real, s. r. o.
Klincová 35, 821 08 Bratislava www.dubrawareal.sk



OBČIANSKA INZERCIA

- Predám koženú bundu, č.50, cena 10 eur. Tel.: 0903 272 223
- Predám pánsku koženú bundu, veľkosť XL, cena 7 eur. Tel.: 0903 272 223
- Predám kotúčovú pílu CS140 GL, cena: 20 eur. Tel.: 0903 272 223
- Predám uhlovú brúsku AG 115-SS-GL, cena 15 eur, Tel.: 0903 272 223
- Predám elektrický hoblík Teh 600, cena 20 eur. Tel.: 0903 272 223
- Predám vibračnú brúsku FS 13501, cena 25 eur, Tel.: 0903 272 223
- Predám nové gamatky na naftu, výfuk do komína, alebo cez stenu, originál výrobok fabrika: Lublana, Slovinsko, za 80 eur. Tel.: 0949 522 701
- Predám nový štartér z Citroëna za 35 eur. Tel: 0949 522 701
- Dám do prenájmu záhradu 420m² začiatok Lamača, Rázsochy s drevenou záhradnou chatkou, 135 eur/ mesačne. Tel.0944 149 690
- Predám záhradu 806 m² na začiatku Dúbravky, od ulice Lipského-Húščavova po benzínku, za 285 eur za 1m². Tel.: 0949 522 701
- Predávate byt, garáž, pozemok, spíšem vám kúpnu zmluvu a podám na zápis do katastra, lacno poradím, urobím odbornú ohliadku. Ing. Kováčik, stavebný znalec s 32-ročnou praxou. Tel.0944 149 690
- Predám moderný detský kočík po prvom dieťati a detskú sedačku do auta do 6. rokov, za 1/3 ceny Tel.: 0949 522 188
- Predám nabíjačku na autobateriu, cena 5 eur. Tel.: 0949 511 071.
- Predám nepoužitý postrekovací prístroj K - 9, obsah nádoby 9 litrov, materiál oceľ. Cena 7 eur. Výrobca INKLEMO. Tel.: 0949 511 071.

VYSKÚŠAJTE SI CVIČENIA, POTRÉNUJTE PAMÄŤ A MYSEL

Týždeň venovaný mozgu



Aj Slovensko sa už niekoľko rokov zapája do celosvetového Týždňa mozgu, ktorý trvá od 13. do 19. marca. Zastrešuje ho u nás Slovenská Alzheimerova spoločnosť. Odborníci z mnohých krajín si spolu s verejnosťou počas tohto týždňa pripomínajú dôležitosť správneho fungovania mozgu, čo mu prospieva a akým preventívnym správaním vieme udržať mozog v dobrej kondícii.

Na svete žije viac ako 55 miliónov ľudí s rôznymi formami demencie. Jej najčastejšou formou je Alzheimerova choroba. Výskyt neurodegeneratívnych ochorení sa zvyšuje so starnutím populácie. Podľa WHO sa bude číslo zdvojnásobovať každých 20 rokov. Na Slovensku nemáme presné štatistiky - odhaduje sa však, že chorobou trpí približne 100 000 pacientov, o ktorých sa stará približne dvojnásobok príbuzných. Demencia sa týka nás všetkých, nevyberá si ani vek, ani pohlavie a ani vzdelanie. Preto je dôležité poukázať na význam prevencie - a to nielen pros-

tedníctvom tréningu rozumových schopností, ale aj učením sa, ako sa ochrániť pred stresom, vyrovnávať sa so životnými udalosťami alebo ako zostať v živote flexibilný.

„Často sa stretávame s názorom, že zabúdanie v staršom veku je normálne. Nie je to však celkom pravda. Veľa seniorov žije aktívne a má primeranú fyzickú i psychickú záťaž. Aktívny životný štýl pôsobí ako preventívny prostriedok pred patologickými zmenami v mozgu,“ vysvetľuje Mgr. Mária Wirth PhD., liečebná pedagogička a trénerka pamäti. V Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti sa venujeme vzdelávaniu a informovaniu verejnosti o poruchách pamäti a demencií, podpore pacientov a ich príbuzných, čím prispievame k odstraňovaniu stigmy neurodegeneratívnych ochorení. Naš mozog by sme mali spoznávať už od detstva a vedieť, čo je preňho prospešné. Aktivity Týždňa mozgu tak do svojej činnosti zapájajú všetky vekové kategórie – od základných škôl až po denné centrá pre seniorov. Inšpiratívne cvičenia nájdete aj na stránke www.tyzdenmozgu.sk

Alexandra Palkovič,
trénerka pamäte

POTRÉNUJ SVOJ MOZOG

- ▶ Koľko prstov má trojčlenná rodina? 60
30
- ▶ Koľko hláv sedí v kaviarni, keď je tam 8 žien, 7 mužov, dve deti a čašník? 25
18
- ▶ Koľko metrov je 642 centimetrov? 64,2
6,42
- ▶ Koľko párov párkov je 8 nožičiek? 8
4
- ▶ Koľko kilometrov je 5900 metrov? 5,9
59

Viac na www.tyzdenmozgu.sk

BRATISLAVSKÝ VÍKEND BUDE PÍSAŤ SVOJ 20. ROČNÍK! PONÚKNE PESTRÝ PROGRAM

Mesto otvorí brány svoji m obyvateľom

Víkend plný zážitkov a živej mestskej kultúry - Bratislavské mestské dni oslavia už svoj 20. ročník. Čakajú vás koncerty, divadelné predstavenia, obľúbená škola tanca, budete môcť navštíviť bežne neprístupné miesta, zúčastniť sa prehliadok, výstav, kvízov, či workshopov. Do Bratislavských mestských dní sa zapájajú aj mestské organizácie a dvanásť mestských častí, zaujímavý program vás preto čaká na území celej Bratislavy.

Tradiícia, prečo sa na deň svätého Juraja mesto otvára svojim obyvateľom i návštevníkom, sa viaže na históriu Bratislavy. Podľa mestských privilégií si už od 13. storočia mešťania Prešporka práve 24. apríla mohli

slobodne voľiť richtára a svojich zástupcov. Ojedinelá mestská výsada vo vtedajšej Európe sa spájala s oslavami a neformálnymi stretnutiami zástupcov radnice s obyvateľmi kráľovského mesta.

Keďže Bratislavské mestské dni sa konajú počas Dňa zeme, súčasťou bude viacero environmentálnych aktivít, ktoré upozorňujú na vplyv ničenia životného prostredia a rozvíjajú tému ekologicky zodpovedného správania.

Program Bratislavských mestských dní pre všetky vekové kategórie bude prebiehať na viacerých scénach oba dni od 10:00 do neskorších večerných hodín. Viac na www.bratislavskemestskedni.sk. (bkis)



EXOTICKÁ SPEVÁČKA KRISTÍNA TRAN NAŠLA DOMOV V DÚBRAVKE

Som skôr „snílek“ ako plánovač

Vdaka svojim predkom je na prvý pohľad neprehliadnuteľná. Od raného detstva súťažne tancovala, okrem toho výborne spieva a venuje sa tiež módnjej tvorbe. V každej z týchto oblastí dosiahla veľký úspech. Nečudo, veď do vienka dostala obrovskú dávku talentu, trpezlivosti, pracovitosti i pokory. Začiatkom minulého roka sa multikultúrna Kristína Tranová, ktorá tvorí pod umeleckým menom KRISTÍNA TRAN, presťahovala do Dúbravky a aj to bol dôvod zistiť (nielen) o jej vzťahu k mestskej časti čosi viac.

ZHOVÁRALA SA:

DANKA ŠOPOROVÁ


Foto: Archív umelkyne

DN Obyvatelkou Dúbravky ste už vyše roka. Čím vás zaujala práve táto mestská časť?

Dúbravka ma zaujala najmä tým, že je tu väčší klud a les v tesnej blízkosti. Keď sme s priateľom našli byt podľa našich predstáv a boli sa prejsť po sídlisku, okamžite sme si uvedomili, aké veľkorysé sú tu chodníky i trávnaté plochy. Človek tu nemá pocit stiesnenosti a zhonu, ako tomu obvykle býva v meste. Lokality sme vybrali tiež z pohľadu psíčkarov a budúcich rodičov.

DN Ktoré miesta v našej mestskej časti navštevujete najradšej?

Najviac sa mi páči stará Dúbravka, konkrétne Strmé sady. Sú tam krásne kostolíky a domčeky. Celé je to také rozprávkové. Rovnako sa vždy rozplývam nad západmi slnka na prechádzke pri našom dome. Je to ako koniec sveta, ale ten najkrajší.

DN A kam smerujete najčastejšie?

Asi do lesa, ktorý pravidelne objavujem, a do potravín (smiech). No už teraz sa teším aj na vychýrené Dúbravské hody, počula som na ne len samé chvály.

DN Je niečo, čo vám tu, možno aj vzhľadom na to, že ste veľmi scesťovaná, chýba?

Ako milovníčke dobrého jedla mi tu chýba dostupnosť a bohatší výber gastro prevádzok, ktoré sme však možno zatiaľ neobjavili. Na prechádzkach so psom stretávam veľa psíčkarov a našli sme tu iba jeden ohradený výbeh. Určite je náročné zabezpečiť to, no mnoho psíčkarov by sa určite potešilo.

DN Vašou záľubou, ale i prácou zároveň, je móda. Majú Dúbravčanky dobrý vkus?

Dúbravčanky sú krásne ženy a pokojne by mohli byť v obliekaní aj odvážnejšie. Ale zatiaľ som tu

medzi vami ešte len krátko a nemala som možnosť vidieť ich pri nejakej spoločenskej udalosti. Poviem vám po hodoch. (úsmev)

DN Čo najradšej nosíte vy?

Ja milujem pohodlné oblečenie, takže najradšej nosím tepláky, voľné rifle, veľké svetre aj tričká, no a keď mám náladu alebo je príležitosť, rada experimentujem s farebnými kombináciami a zvýrazňujem i svoju ženskosť rôznymi topíkmi, šatami a účesmi.

DN Dlhé roky sa venujete hudbe. Ako sa tvorí v Dúbravke?

Napísala som tu už pár skladieb. Tvorí sa mi tu výborne a budem sa tešiť, ak si aj čitatelia Dúbravských novín vyhľadajú moju hudbu. V tejto dobe je nesmierne náročné dostať vlastnú tvorbu k ľuďom. Mnohí umelci, ktorí nepatria pod hudobné vydavateľstvo, o tom vedia svoje.

DN Čo exotické by ste priniesla do Dúbravky, alebo čo exotické máte v domácnosti a potrebujete ku každodennému životu?

Vietnamských reštaurácií nie je nikdy dosť. Milujem variť vietnamské jedlá. A mám skôr také pranie, aby aj u nás rástlo exotické ovocie a nemuselo sa cestovať cez pol zemegule. Ktovie, čo všetko so sebou prinesie zmena klímy.

DN Myslíte si, že Dúbravka je vašou „konečnou zastávkou“, alebo patríte k ľuďom, ktorí zásadne nič neplánujú a nechajú sa unášať životom?

Ja som skôr „snílek“ ako plánovač, no pokiaľ tu budem spokojná aj s rodinkou, nemám dôvod nič meniť. Som nadšená z toho, ako sa tu býva a tú radosť cítim každý deň. Nevieť či je to vekom, ale najviac si tu užívam pokoj. Aspoň v našej časti - na samom konci Dúbravky, kde bývame, je ho ešte stále dostatok.

KRISTÍNA TRAN

- ▶ Narodila sa v Bratislave v roku 1985. Už od raného detstva sa venovala tancu. V období medzi 9 - 16 rokom svojho života tancovala súťažne rock 'n' roll.
- ▶ K jej najväčším úspechom patrí 1. miesto na Majstrovstvách Európy v pároch a titul Majstrov sveta vo formáciách. V roku 2001 vyhrala so svojím partnerom dvakrát svetový pohár, a tým si zaistili prvé miesto vo svetovom rebríčku.
- ▶ Spevu sa začala aktívne venovať v roku 2009.
- ▶ Kristína má i vlastnú značku módy SOAY, tvorí unikátne, ručne pletené a šité výrobky.

UMELECKÁ ZASTÁVKA MÁ BYŤ AKO SÍŤ VSTUPNOU BRÁNOU DO NOVEJ REZIDENČNEJ ŠTVRTE

Autobusová zastávka na Harmincovej vznikne 3D tlačou

Teraz žiadna, no tá plánovaná je unikátna. Na Harmincovej ulici chcú osadiť výnimočnú zastávku MHD. Pribudnúť by mala po skončení rozšírenia cesty na štvorprúdovú.

Má ísť o atypickú zastávku, ktorá ako prvá na Slovensku vznikne unikátnou metódou 3D tlače z betónu.

Ide o projekt spoločnosti ITB Development, ktorá stojí za blížym rezidenčným projektom Čerešne aj za spoluprácou pri výkype pozemkov v súvislosti s rozšírením Harmincovej.

ITB sa spojilo pri riešení zastávky, ktorá by sa mala stať pomyselnou vstupnou bránou pre návštevníkov a obyvateľov projektu Čerešne fine living, s UMPRUMOM (Vysoká škola

umelecko-priemyselná v Prahe). Profesor školy Imrich Vaško, ktorý je mentorom inovatívnych riešení študentov, nadviazal spoluprácu s firmou So Concrete. Jedným z jej zakladateľov je aj svetoznámy vizuálny aktivista Federico Diaz, ktorý žije a pôsobí v Prahe.

Od výtvarného umenia prešiel okolo roku 2000 k architektúre a vo firme So Concrete čerpá zo svojich predchádzajúcich skúseností z robotickje 3D tlače z betónu. Projekt zastávky bude tak unikátnou príležitosťou aplikovať toto pomerne nové technologické riešenie. Jednotlivé fragmenty zastávky sa vytlačia v Prahe a následne prevezú a spoja v jeden celok na Slovensku. (lum)



Plánovaná umelecká zastávka.

Vizualizácia Federico Diaz



MINISERIÁL NIELEN O VÝSTAVBE A TECHNOLÓGIÁCH: STAVIA SA D

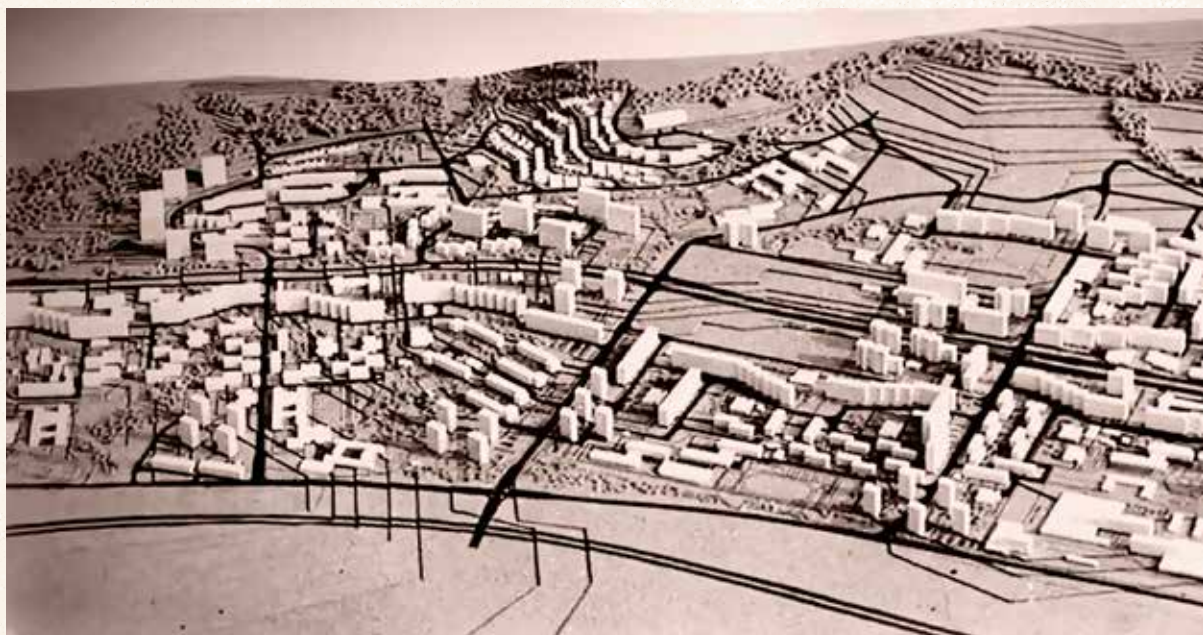
Boli sme najmenší, kým

Pre nedostatok fotografickej dokumentácie si dnes už ťažko dokážeme predstaviť pôvodnú malebnú Dúbravku bez sídliska, ktoré vyplnilo kotlinu medzi Devínskou kobyľou a Malými Karpatmi. Dúbravka, ktorá sa postupne včlenila do organizmu mesta Bratislavy ako bývalá obec s typickými znakmi dedinskej kultúry, dnes patrí k pulzujúcemu veľkomestu. Ako sa z najmenej usadlosti stávala najväčšia? Z koľkých celkov pozostávalo sídlisko a ako sa stávalo?

**PETER POLÁK
LUBO NAVRÁTIL**

Dúbravka, tento krásny kút západného Slovenska v ústí Záhorskej nížiny, oivený malebným pohorím Malých Karpát a ohraničený riekami Dunaj a Morava, sa okolo roku 1570 stal domovom časti chorvátskeho obyvateľstva, ktoré tu našlo útočisko pred hordami Turkov. Do roku 1880 bola najväčšou usadlosťou v okolí Bratislavy Záhorská Bystrica a najmenšou Dúbravka. V súčasnosti je to naopak.

Na novom sídlisku na katastrálnom území Dúbravky sa usadil trojnásobný



Pôvodný trojrozmerný model dúbravského sídliska akoby pri pohľade sponad Lamača. Centrum Dúbravky, kde dnes stojí „stará“ pošta, Kostol Ducha Svätého

počet obyvateľov ako žije v ostatných častiach záhorskej Bratislavy spolu. Od roku 1890 až do roku 1970 mala najviac obyvateľov Devínska Nová Ves, kým nenastal búrlivý rozmach Dúbravky.

V roku 1869 mala Dúbravka iba 582 obyvateľov a v období po prvej svetovej vojne sa ich počet každé desaťročie zvyšoval. V roku 1930 dosiahol 1074 a

roku 1961 1375 osôb. Počet obyvateľov v roku 1970 bol asi 1500, ale pri sčítaní ľudu roku 1980 v Dúbravke žilo už 40 213 obyvateľov. Sčítanie z roku 2001 ukázalo mierny pokles (38 920), ktorý ku koncu roku 2005 ešte narástol (34 540) a podľa sčítania v roku 2021 má dnes 36 tisíc obyvateľov.

Zhrnuté a podčiarknuté, bývalá najmenšia prímestská osada v dôsledku výstavby nového sídliska zmenila svoj vonkajší vzhľad a stratila tradičný roľnícky charakter. Takto usmernenou výstavbou na jednej strane takmer úplne zanikla niekdajšia Dúbravka, na druhej strane vzniklo moderné sídlisko so všetkými výhodami a nevýhodami. S trochou nostalgie môžeme konštatovať, že pri územnom rozširovaní moderného veľkomesta sa z pôvodného dedinského jadra zachovalo iba torzo, ale súčasne musíme dodať, že vďaka bohu aj za to, lebo to mohlo dopadnúť aj horšie.

BRATISLAVA AKO HLAVNÉ MESTO

Po oslobodení v roku 1945 hospodársky, politický, spoločenský a kultúrny význam Bratislavy neustále narastal. Rozvoj priemyselnej základne si vynútil i budovanie terciárnej sféry. Počiatočná rozptýlená bytová výstavba bola spoločensky i ekonomicky málo efektívna a to bol dôvod na prijatie novej koncepcie rozvoja mesta a spracovanie smerného územného plánu Bratislavy. Koncepcia rozvoja i smerný územný plán (SÚP) boli schválené vládny uznesením č. 208/1966. Zvýraznenie postavenia Bratislavy

ako hlavného mesta Slovenskej socialistickej republiky doplnil i ústavný zákon číslo 143/1968. Bratislava sa stala sídlom slovenských politických a správnych orgánov, centrom vedec-kých, kultúrnych a medzinárodných inštitúcií.

VZDUCH, LESY, DEVÍNSKA KOBÝLA...

Smerný územný plán vychádzal z vtedy reálnych možností spoločnosti, pričom riešil umiestnenie investícií tak, aby v budúcnosti neboli na prekážku rozvoja mesta. Výstavba mala čo najviac zodpovedať požiadavkám vytvorenia zdravého životného prostredia.

Po výstavbe prvých sídlisk na uliciach Malinovského (Šancová), Februárového víťazstva (Račianska) a Hostinského sa začalo s výstavbou obvodu Ružinova pre približne 60-tis. obyvateľov. Súbežne s výstavbou tohto obvodu podľa SÚP sa pripravilo rozšírenie mesta smerom na západ. Táto oblasť poskytla možnosť výstavby v troch celkoch – Karlova Ves, Dúbravka a Lamač. Celkove sa počítalo s výstavbou 16-tisíc bytov. Až v 80-tych rokoch sa výstavba rozšírila i do mestskej časti Devínska Nová Ves a už vtedy sa pripravovala výstavba Záhorského sídelného pásu smerom k Stupave.

Nasmerovanie hromadnej bytovej výstavby na západ pre konfiguráciu terénu a zaujímavé prírodné prostredie (vzduch, lesy, Devínska Kobyla, Záhorská nížina) umožnilo dosiahnuť lepšie architektonické i urbanistické výsledky ako napríklad v Ružinove.



Dodatočne kolorovaná mimoriadne vzácna letecká snímka Karola Belického z roku 1970 zachytáva prvú fázu výstavby, teda sídlisko Záluhy I, konkrétne ulice (zľava) Beňovského a Bagarovu a budúci Park Družby. V strede vodorovne „čínsky múr“ na Bošaniho a Luda Zúbka. Za hlavnou osou (budúca Sch. Trnavského) vidieť splanirované stavenisko pripravené pre Záluhy II.

DÚBRAVSKÉ SÍDLISKO 1

nenastal búrlivý rozmach



...ho či dom kultúry je prázdne, riešilo sa dodatočne.

ŠEŠŤ V JEDNOM

Samotná výstavba sa začala sídliskom Záluhy I, ktorého osnova je určená osou dvoch komunikácií – mestskou štvorprúdovou komunikáciou s električkovou dopravou vedúcou z Karlovej Vsi do Dúbravky na juhu a trasou diaľnice D1 na severe. Od sídliska v Karlovej Vsi bola pôvodne táto lokalita oddelená prelukou v šírke asi jedného kilometra, ktorá sa v posledných rokoch postupne zastavuje.

Na západnej strane územia boli v rokoch 1971-75 dostavané sídliská Záluhy II a Podvornice I - IV, ktoré s bývalou obcou Dúbravka splynuli do jedného kompletného sídliskového celku o celkovom počte asi 12 800 bytov s asi 38 tisícmi obyvateľov. Podrobné vzťahy sídliska k okoliu a jeho urbanistické stvárnenie určoval podrobný územný plán (PÚP). Tento východiskový dokument bol spracovaný na oblasť Dúbravka-Záluhy, (Záluhy I, II), ktorý bol schválený radou NV Bratislava dňa 11. októbra 1966 a Dúbravka-Podvornice (Podvornice I - IV) schválený radou NV Bratislava dňa 12. augusta 1969 a 10. augusta 1971. Dnes si už málokto uvedomuje, že dnešné sídlisko vnímané ako jeden celok sa pôvodne skladalo zo šiestich menších sídlisk, ktoré kedysi mali aj svoju poštovú adresu.

ZÁLUHY I

Urbanisticky bola osnova sídliska určená osami dvoch súbežných komunikácií – mestskou komunikáciou M. Schneidra Trnavského a diaľnicou D1. Rovnobežne s mestskou dopravnou tep-



Pohľad z okna bytu na dnešnej Landauovej ulici na výstavbu bytových domov na Galbavého ul. (Záluhy 2).

KONŠTRUKČNÉ SÚSTAVY BYTOVÝCH DOMOV V DÚBRAVKE

Bytové domy v Dúbravke, sú zhotovené z rôznych konštrukčných sústav prevažne montovanej panelovej technológie. Kým na prvom sídlisku Záluhy I to bol miestny variant bytových objektov (T06-B a T08-B) na ďalších sídliskách prevláda miestny typ ZT a ZTB (v oboch prípadoch ide o priečny nosný systém, železobetónové steny a stropy). Obvodový plášť je jednovrstvový keramzitobetón s cementovým povrchom a plaveným kremelkom.

V centre boli neskôr doplnené bytové domy v sústave BA-NKS, (Saratovská ul.) so sendvičovým alebo pórobetónovým plášťom. Išlo o overenie konštrukčnej sústavy vyrábanej v petržalskej panelárni k použitiu v mestskom sektore Petržalka. Díelce sa vyrábali na strojovo-technologickom zariadení dovezenom z Dánska od firmy Thomas Schmidt alebo atypickými tradičnými technológiami s nosným ocelovým skeletom (štyri vežové domy na Alexyho ulici) s obvodovým plášťom z pórobetónu s keramickým mozaikovým povrchom (na fotografii).

Po roku 2002 sa bytová výstavba sústredila na lokalitu medzi Saratovskou a Agátovou ulicou a na Nejedlého ulici technológiou liateho betónu, na Koprivnickej ulici tradičnou muro-

vanou technológiou a v roku 2006 sa začalo s výstavbou polyfunkčného domu Rustika vedľa domu kultúry. Už v tom čase bola pripravená výstavba medzi obchodným domom Lidl a poštou a individuálne sa pripravovala výstavba v lokalite vtedajšieho obchodu Polianka (Harmincova), na Švantnerovej ulici, ulici Pri kríži a pod. Konštrukčné sústavy a technológie nedávnych či pripravovaných stavieb nie sú nám známe.



nou je riešená hlavná pešia os so súbežným pásmom občianskej vybavenosti sídliska. Sídlisko je členené do dvoch okrskov, ktoré sú oddelené Bagarovou ulicou, vedúcou kolmo na os spomínaných dvoch cestných ťahov. V roku 2000 bola Bagarova ulica prepojená na ulicu Janka Alexyho a na Beňovského ulicu.

Prvú zónu reprezentuje centrálna vybavenosť sídliska – obchodné stredisko, dom služieb, reštaurácia, zdravotné stredisko, parkovacie plochy a hromadné garáže. Druhá zóna reprezentuje bytový fond s detskými jaslami, škôlkami a ihriskami.

V tretej zóne sú školské a telovýchovné zariadenia. Táto zóna vyúsťuje do parkového priestoru (Park Družby) s kontaktom do voľnej prírody. Spracovateľom projektu bol Stavoprojekt Bratislava, hlavným architektom Ing. arch. Ilja Skoček.

ZÁLUHY II

Osnovu sídliska určuje jeho poloha v obvode Dúbravka – Lamač. Mestská komunikácia – ulica M. Schneidra Trnavského s električkovou traťou a au-

tobusovou dopravou je osou osídlenia, na ktorú sú naviazané jednotlivé obytné súbory. Z hlavnej triedy na sídlisko smerujú tri odbočenia sídliskových komunikácií, ulice Hanulova, Švantnerova a Pod záhradami. Tieto vytvárajú dva samostatné okruhy, z ktorých sú prístupné priamo alebo pomocou obšlužných komunikácií všetky objekty a odstavné plochy.

Hoci sídlisko Záluhy II je samostatný komplex, vytvára so sídliskom Záluhy I jeden urbanistický celok i čo do kapacity občianskych zariadení. Bezpečný priebeh cez hlavnú triedu je riešený podchodom pre peších pod obchodom Jednota (Skleník), ktorý vyúsťuje pri Dome služieb.

V rámci sídliska sa v roku 1973-75 zrealizoval dom dôchodcov vyššieho typu (v tom čase pre zaslúžilých členov komunistickej strany), dnes je to Dom jesene života o kapacite 176 lôžok. V roku 2004 bola začatá dostavba pavilónu pre dôchodcov trpiacich Alzheimerovou chorobou o kapacite ďalších 48 lôžok.

Spracovateľom projektu celej Dúbravky bol Stavoprojekt Bratislava, hlavným architektom Ing. arch. Imrich Ehrenberger.

Foto: archív Dúbravské múzeum



► PREČO JE MAREC SPOJENÝ S BREZOU A PREČO JE BREZA DÔLEŽITÝM STROMOM?

Breza bola pre Slovanov veľmi dôležitým stromom. Vo viacerých slovanských jazykoch má mesiac marec odvodené svoje pomenovanie od brezy. Po česky: březen, po ukrajinsky: березень (berezeń). Marec je totiž hlavný mesiac na zber brezovej šťavy. Je to čas, keď sa stromy začínajú prebúdzajú zo zimného spánku a aj keď na povrchu nie je nič vidieť, pod kôrou stromov už intenzívne tečie miazga.

Miazga stromov na liečbu aj kozmetiku

ZORA BOHÁČOVÁ

Brezová miazga je najdôležitejším produktom, ktorý sa odjakživa z brezy zbiera. V pobaltských krajinách, v Rusku, Bielorusku, na Ukrajine, v Škandinávii, v Kanade, na Aljaške a na mnohých miestach v celej tajge, kde je breza oveľa bežnejšia ako u nás, je tradícia zbierania miazgy stále živá.

ČO JE TO MIAZGA STROMOV?

Miazga je šťava, ktorá prúdi v rastlinných cievach. Je to v podstate voda zo zeme, ktorú stromy čerpajú a filtrujú cez korene, obohatená o látky a živiny stromu. Túto šťavu stromy cievami vhaňajú až do pukov, aby mohli vytvoriť listy. Miazga nie je hustá, ako si myslí väčšina ľudí. Vyzerá skoro ako číra voda. Len občas, najmä na začiatku zbierania, keď prejde cez kôru, je hnedá či žltkavá a ku koncu sezóny, keď sa ukážu na stromoch listy, je teplo a rýchlejšie sa množia baktérie, môže rýchlo zmútnieť, čo ale nie je vada. Chutí jemne sladko, osviežujúco.

Chutnú miazgu má vraj aj vlašský orech, buk, lipa, hrab, čerešňa či topol osika. Jelša má horkú miazgu. Všetky druhy listnatých stromov, ktoré nemajú jedovaté listy, majú pitnú miazgu. Určite však neskúšajte miazgu agátov. Najsladšiu miazgu majú javory a po nich brezy, preto sa miazga zbierala najčastejšie z nich. Spomedzi našich drevín má najsladšiu a najchutnejšiu miazgu vlašský orech.



KEDY MIAZGU ZBIERAŤ?

Miazgu stromov možno zbierať od dvoch do ôsmich týždňov ročne. Stromami prúdi najintenzívnejšie hlavne v marci, v teplejších oblastiach a keď sú teplejšie zimy, môže začať prúdiť už v januári či februári. Vo vyšších polohách sezóna začína obvykle koncom marca a môže trvať až do polovice alebo do konca apríla. Zvyčajne sa tento proces začne, keď prídu slnečné dni nad 10 - 15 °C. Intenzívne prúdenie miazgy sa končí najneskôr, keď sa ukážu na stromoch listy.

Z jedného stromu dostaneme 0,2 - 2 litre miazgy za deň. Veľký vplyv na to má spôsob, akým miazgu zbierame, počasie, individuálna stratégia stromu, dostupnosť vody v pôde a ďalšie veci. Napríklad aj čas, kedy ju cez deň zbierame. Počas

teplého slnečného dňa bude miazga rýchlo kvapkať, ale počas studenej noci sa môže úplne zastaviť.

Veľa ľudí si myslí, že strom sa cez dierku vyštvá, to však vôbec nie je pravda. Musíme si uvedomiť, že miazga tečie po celom obvode stromu.

LIEČENIE A KOZMETIKA

Brezová voda má mnohé úžasné vlastnosti - hlavne detoxikačné, očisťujúce, regenerujúce, omladzujúce a močopudné. V ľudovom liečiteľstve sa používa najmä na liečenie obličiek, ale aj na artritídu, reumatizmus, dnu, obličkové kamene, skorbut a ochorenia dýchacích ciest. Pijú ju tiež pacienti trpiaci rakovinou a bežne sa používa aj na regeneráciu tela po zime.

Z brezovej vody sa pre jej regeneračné účinky bežne vyrábali šampóny. Brezová

voda pomáha aj pri vypadávaní vlasov. Brezová šťava má skvelé účinky tiež na pokožku, osvetľuje pleť a používa sa aj pri kožných problémoch. Občas sa pridáva do prírodnej kozmetiky.

Príroda nám chce pomáhať, slúžiť nám a liečiť nás. Pomôžeme aj my jej, určite sa nám za to odvdáči!

BREZOVÁ MIAZGA - ZLOŽENIE

- Liečivé látky, vitamíny (najmä C a B), enzýmy, antioxidanty, 17 aminokyselín, organické kyseliny (citrónová a jablčnú), flavonoidy (kvercetin a luteolín)
- Dôležité makroživiny a mikroživiny ako vápnik, železo, fosfor, horčík, draslík a ďalšie.

► BEH DO KOPCA AJ PRE ŠKOLU DOLINSKÉHO

Vybehni si Kobylu a pomôž

Dúbravský beh na Kobylu AZ-pneu vertical voľne nadväzuje na tradíciu Valentínskeho behu. Naplánovaný je na 27. mája s registráciou o 9.00 a spoločnou rozvečikou s Richardom Vargom o 10.00.

Štart a cieľ všetkých behov bude na voľnom priestranstve na ulici Pod záhradami pri Lidli, kde bude pripravený aj sprievodný program.

Po spoločnej rozvečike s triatlonistom Richardom Vargom, pobežia deti rozdelené do vekových kategórií. Štart hlavnej kategórie 10 km na vrchol Devínskej Kobyly a späť je naplánovaný na 11:00. Krátko na to odštartujú bežci v kategóriách na 5 km a pobežia po bežeckom okruhu „Petka“.

Každý účastník získa veľkú liatu kovovú farebnú pamätnú medailu, chýbať nebude ani

občerstvenie či bohatá tombola. Z každého zaplateného štartovného venuje organizátor 3 eurá Spojenej škole na Dolinského 1 Bratislava pre žiakov so špeciálnymi pedagogickými potrebami. Rovnakou sumou, ako sa vyzbiera zo štartovného, prispieje aj generálny partner AZ-pneu. Autorom trasy je slovenský triatlonový reprezentant Richard Varga. (red)

TRASY BEHOV

- Detské behy 500 m, 800 m a 1 km v blízkosti štartu.
- 5 km na bežeckom okruhu Petka.
- 10 km Štart - Devínska Kobyla (rozhľadňa) a späť.



LOKÁLNE TRHY S PREDOBJEDNÁVKOVÝM SYSTÉMOM SA ROZŠÍRILI DO DÚBRAVKY

Trh, ktorý spája online a offline formu. Človek si pozrie celú ponuku v pokoji domova online a po objednávke má možnosť osobného stretnutia priamo s výrobcami a opýtať sa na všetko, čo ho zaujíma. Vysvetlil podstatu a systém trhov s predobjednávkovým systémom PETER PAŠŠÁK, predseda Občianskeho združenia Lokálne trhy.

ZHOVÁRALA SA:

LUCIA MARCINÁTOVÁ

DN Ako vznikol projekt Lokálnych trhov s predobjednávkovým systémom a kedy?

Projekt vznikol ako jedna z aktivít projektu www.lokalnytrh.sk, kde sa venujeme vytváraniu mapy a vyhľadávča lokálnych výrobcov potravín. V rámci stretnutí a rozhovorov s menšími výrobcami a pestovateľmi sa ku mne dostala informácia o škandinávskom modeli REKO Ring, kde sa takýmto spôsobom združujú menší výrobcovia a zákazníci si od nich môžu tovar objednať a vyzdvihnúť naraz na jednom mieste. Prišlo mi to ako skvelý spôsob, ktorý by mohol fungovať aj na Slovensku. Keďže v tom čase sa už dali v rámci nášho webového portálu vytvárať aj objednávky, rozhodli sme sa to vyskúšať a prvé lokálne trhy sa uskutočnili 20. júna 2020 v Žiari nad Hronom.

DN Ako funguje predobjednávkový systém?

Funguje to tak, že výrobcovia, ktorí sa chcú trhov zúčastniť, si do systému nahrajú informácie o sebe a svojich výrobkoch a zákazníci si potom môžu tovar objednať vopred cez náš web, kde je pre každý lokálny trh vytvorená špeciálna stránka. Objednávky sa rozposielajú jednotlivým výrobcom, ktorí ich pripravujú a dovežu na lokálne trhy. Tam si ich zákazníci od nich osobne prevezmú a majú šancu spoznať výrobcov svojich potravín. Platba prebieha priamo výrobcom na mieste trhov.

DN Inšpirácia teda prišla zo Škandinávie?

Inšpiroval sa v Škandinávii, zmapoval výrobcov



Ako som už spomínal, inšpiroval som sa škandinávskym modelom REKO Ring. Veľmi sa mi páči tá kombinácia online a offline formy, kedy si celú ponuku viete pozrieť a výrobky objednať z pohodlia domova a následne máte možnosť osobne sa stretnúť priamo s výrobcami a mať možnosť opýtať sa ich všetko, čo vás zaujíma.

DN Ako vyberáte predajcov a aký sortiment núkate?

Vyberáme najmä menších rodinných a ekologických výrobcov. Hlavne takých, ktorí svoj tovar predávajú po vlastnej osi. Pre tých je tento spôsob

predaja aj najzaujímavejší. Čo sa týka sortimentu, snažíme sa vytvoriť pestrú ponuku, no tento model je skvelý najmä pre čerstvý tovar ako pečivo, zelenina, ovocie, syry, ryby, mäso či mäsové výrobky, kde si výrobcovia vedú podľa objednávok presne naplánovať, koľko tovaru treba pripraviť a nevzniká tak žiadny potravinový odpad z nadvýroby. V ponuke sa však dajú nájsť aj sirupy, džemy, rastlinné oleje, vajčička, med či víno.

DN Môžu sa prípadní záujemcovia o zaradenie medzi predajcov hlásiť aj sami?

Záujemcovia sa môžu pokojne hlásiť. Máme už viacero takýchto predajcov, ktorí sa sami ozvali a pravidelne sa lokálnych trhov zúčastňujú.

DN Dá sa na mieste predaja kúpiť aj niečo neobjednané?

Keďže nejde o klasický trh, na mieste sa už nič kúpiť nedá a stretnutie slúži len na preberanie objednávok. Je to tak aj z praktického hľadiska, keďže preberanie objednávok je dosť rýchle, vieme celé stretnutie uskutočniť za pomerne krátky čas a urobiť viacero takýchto stretnutí po sebe na iných miestach.

DN Rozšírili ste sa do Dúbravky, prečo ste zvolili túto lokalitu?

Medzi našimi sledovateľmi sme robili prieskum, kde by bolo o nakupo-

vane takouto formou záujem a viacero hlasov zaznelo pre Dúbravku. Ale je to samozrejme závislé aj od nájdenia vhodného miesta. To sa nám nakoniec podarilo, z čoho sa veľmi teším.

DN Ako často bude predobjednávkový trh fungovať u nás?

Lokálne trhy zatiaľ plánujeme v Dúbravke organizovať každý druhý štvrtok podvečer, ale treba sledovať našu stránku alebo sociálne siete, kde vždy uverejňujeme aktuálne informácie.

DN Mení sa sortiment trhov podľa mesiacov, sezón, s príchodom jari či leta?

Áno, samozrejme, hlavne čo sa týka zeleniny a ovocia. Máme samozrejme aj takých výrobcov, ktorí majú viacmenej rovnakú ponuku po celý rok, prípadne kým vypredajú svoje zásoby, keďže každý výrobca môže predávať len vlastné výrobky. Koncom marca by mala byť v ponuke aj prvá jarňá zelenina, na ktorú sa už aj ja veľmi teším.

DN O čo majú ľudia najväčší záujem?

Veľký záujem je o zeleninu, ovocie, pečivo, kuracie mäso, ryby či mäsové výrobky, teda najmä o čerstvý tovar, ktorý je vďaka objednávkam naozaj čerstvý.

DN Podľa mapky na vašom webe fungujete aj v iných lokalitách Slovenska, zastrešujete to všetko vy, alebo prezradte niečo zo zákulisia fungovania?

Lokálne trhy momentálne fungujú len v Bratislave, ale v minulosti som ich organizoval aj v Žiari nad Hronom, Zvolene či Považskej Bystrici. Rodina i práca ma však zaviedli do Bratislavy, a tak som ich začal organizovať tu, keďže nezostávalo veľa času na cestovanie. Projekt som rozvíjal aj v rámci štúdia na Sokratovom inštitúte, ktorý sa zameriava na podporu verejnoprospěšných projektov. Ako som už spomínal, okrem organizovania lokálnych trhov vytvárame aj interaktívnu mapu a vyhľadávča lokálnych výrobcov, kde sa dajú nájsť informácie o vyše 1200 rôznych výrobcov potravín z celého Slovenska. Na mape si viete pozrieť, kde si môžete rôzne lokálne potraviny zakúpiť alebo vyzdvihnúť priamo od výrobcu.

LOKÁLNE TRHY S PREDOBJEDNÁVKOU

- ▶ www.lokalnytrh.sk
- ▶ info@lokalnytrh.sk
- ▶ FB lokalnytrh

• reflexná terapia chodidiel • masáže • poradenstvo

**Peter Pikula**
HARMONIOUS

Zdravotné stredisko

Saratovská 24, 841 02 Bratislava
telefón: +421 919 077 093peter.pikula@reflexnaterapia.sk
www.reflexnaterapia.sk



SUDOKU

	3	4		7		9	
	9		6	1	4		
1		6					7
				7		6	
8	5					4	2
	1		8				
3					9		8
		1	8	5		7	
	4		3	2	1		

			3			2	1
	3	5			1	8	7
7		1	4				5
	9	7					
	1						5
					4	2	
6				9	3		2
3	7		6		5	9	
1		9		4			



VELKOKAPACITNÉ KONTAJNERY APRÍL

5. apríl
Saratovská 17 parkovisko

20. apríl
Tranovského 14 pri bytovom dome

5. apríl
Pod záhradami 2A pred bytovým domom

13. apríl
Galbavého 2 parkovisko

20. apríl
M. Sch.Trnavského 20 parkovisko pri bytovom dome

13. apríl
J. Alexyho 3-7 parkovisko

Velkokapacitné kontajnery budú pristavované v zmysle harmonogramu do 10-tej hodiny. Odvoz kontajnerov sa bude vykonávať nasledujúci pracovný deň od 10-tej, bez ohľadu na naplnenosť kontajnera. Velkokapacitné kontajnery sú určené výlučne pre obyvateľov, nie sú určené pre podnikateľov aby sa zbavovali odpadu v rámci svojich podnikateľských aktivít (pri prerábkach bytov a pod.) V prípade že takúto činnosť zistíme budeme žiadať od tohto podnikateľa buď úhradu nákladov alebo odstránenie odpadu z príslušného kontajnera. Kontajnery na veľkorozmerný komunálny odpad nie sú určené na zber odpadu ako pneumatiky, elektroodpad, batérie a akumulátory, nebezpečný odpad (farby, oleje a pod.) Pneumatiky – spätný zber odpadových pneumatík je bezplatný distribútorom pneumatík od jej držiteľa a bez podmienky viazať spätný zber nákupom novej pneumatiky alebo iného tovaru. (distribútor pneumatík – predajne, pneuservis)

+JARNÉ UPRAVOVANIE 24. – 26. APRÍL 2023
rozpis rozmiestnenia kontejnerov je na strane 9

MESTSKÁ ČASŤ BRATISLAVA - DÚBRAVKA

prijme do pracovného pomeru

HLAVNÝ KUCHÁR/KUCHÁRKA DO ŠKOLSKEJ JEDÁLNE MATERSKÝCH ŠKÔL

Požadované vzdelanie:

vyučení/á v odbore kuchár, cukrár alebo pekáč **Kvalifikačné predpoklady:** hygienické minimum/odborná spôsobilosť, zdravotný preukaz/zdravotná spôsobilosť, prax v školskom stravovaní je výhodou **Miesto výkonu práce:** MČ Bratislava-Dúbravka

Nástup: september 2022 **Pracovný pomer:** plný pracovný úväzok, doba neurčitá. **Odmeňovanie:** podľa zákona č. 553/2003 Z. z. plat 950 € brutto/mesačne

Žiadosti o prijatie a štruktúrovaný životopis zasielajte písomne na adresu: mestská časť Bratislava-Dúbravka, Žatevná 2, 844 02 Bratislava alebo e-mailom na adresu: maria.frtusova@dubravka.sk. Dovoľujeme si Vás informovať, že kontaktovať budeme len vybraných uchádzačov, ktorí budú spĺňať naše požiadavky a budú pozvaní na osobný pohovor.



TIPY Z DÚBRAVSKEJ KNIŽNICE

O ženách, od žien a so ženami

Žena ako knižná hrdinka, inšpirácia, múza i tvorkyňa, spisovateľka. Marec býva spätý nielen s knihami, ale aj so ženami. Pripomíname si MDŽ, medzinárodne uznávaný sviatok, ktorý vyhlásila OSN k výročiu štrajku 400 – tisíc newyorských krajčirok v roku 1908. Siahli sme preto po troch tipoch z oddelenia pre dospelých, ktorých súčasťou spoločným menovateľom je žena.



OSUD JEDNEJ ŽENY - Anne Delbéová

Žena píše o žene, alebo francúzska divadelná režisérka Anne Delbéová v románe Osud jednej ženy odkrýva dramatický umelecký aj súkromný život sochárky Camille Claudelovej, ktorá bola veľkou láskou sochára Augustina Rodina. Ten však nechce opustiť svoju starnúcu družku Rose. Spoznáваме tak príbeh lásky, umeleckého sveta parížskych Salónov i tragického konca búrlivej a nadanej Camille Claudelovej.

Kontakt: Miestna knižnica Dúbravka Sekurisova 12 | 841 02 Bratislava kniznica@dubravka.sk | kultura@dubravka.sk



NEROZLUČNÉ - Simone de Beauvoir

„Život bez nej by bol smrťou.“ Čítame motto knižky. Známa filozofka, feministka vyrozprávala príbeh svojho priateľstva s Élisabeth Lacoinou, ktorú stretla ako deväťročná v súkromnej katolíckej škole. V autobiografickej novele sa dievčatá volajú Sylvie a Andrée. Celé hodiny vedú rozhovory o rovnosti, spravodlivosti, vojne a náboženstve, vytvárajú si vlastný svet, v ktorom však nemôžu zostať navždy.

V prípade, že chcete knihy podarovať, napíšte email, my sa na tituly pozrieme, bohužiaľ, máme obmedzené skladovacie kapacity a nemôžeme poskytnúť domov všetkým knižkám. Ďakujeme.



PREMENA - Liv Ullmannová

Čítame kus nostalgie, smútku a silnej úprimnosti. Tak píše nórska herečka Liv Ullmannová v knižke Premena o uznaní, sláve a jej podobách. Keď ju priaznivci v rôznych častiach sveta zasypú poctami a kvetmi, ale nakoniec trávi večer v prepychovom apartmáne hotela sama. Sama so sebou, s myšlienkami, smútkom, túžbami, pocitmi ženy, v ktorej stále žije dievčatko. Knižku autorka venovala svojej dcére Linn.

Lucia Marcinátová



POMÔCKY: AOMORI, MAGNANI, BEDDA, HEBE	MESTO JAPONSKU	TAJNIČKA 1	DRUH ŠPORTU	SYN KRÁLA TRÓA	GYM- NASTICKÁ POLOHA	UNITED NATIONS (SKR.)	TALIANSKA FILMOVÁ HEREČKA		OKRAŠLI	TAJNIČKA 2	SLZA, PO ANGLICKY
ROD ČINNÝ (GRAM.)								OVOS, PO ANGLICKY			
ČECINA (NÁR.)								SKONZU- MUJE EDITOR (SKR.)			
KRÉTSKY KRÁL						ŠVÉDSKY SPEVÁK IRÁNSKY RIAL (KÓD)					
ZNAČKA VÝTAHOV					VNÚTORŇ, PO ANGL. ODBORŇY POSUDOK						
ŠARHA (ZASTAR.)				SPOR (ZASTAR.) GRÉCKA BOHYŇA				ZVUK MUCHY STAROGR. MATEMATIK			PULZ
INDIUM (CHEMICKÁ ZNAČKA)			SLOVENSKÝ POLITIK RUSKÉ ŽEN. MENO					AIR TRANS- PORT (SKR.) STREDOVE- KÁ PUŠKA			
POMÔCKY: HARNA, ARKEBUZA, NUREK	TRIESKA ACTIVE SERVER PAGES					SULTÁNOV PŘÍKAZ KONŽSKÁ RIEKA					
LATINSKÉ ŽENSKÉ MENO (ANABELA)							ZUBY MENO TERÉZIE				
POSTIHNUŤ SKLERÓZOU									PRIEHRADA V TADŽI- KISTANE	TECHNICKÝ STAV (SKR.)	
PREDLOŽKA				PRVOK TALIANSKE MESTO							
POMÔCKY: LOLE, IESI, EREBUS, BLAISE	OBÝVATELIA ÍRSKA ARAB NAT. BANK				SOPKA V ANTARKT. UMSEITIG (SKR.)						
ZBOHOM						RIEKA V ANGLICKU ELECTRICAL ENGINEER					CHRÁNENÁ OBLASŤ (SKR.)
NIE SME, PO ČESKY							MENO EZECHIELA				
MENO PASCALA							ČASŤ ODEVU				

MUCHA je hmyz, ktorý vydáva svoj typický bzúčiaci zvuk..... (tajnička 1) rýchlosťou až 200 kmitov za sekundu. Má panoramatické videnie, vidí do všetkých strán, dokonca..... (tajnička 2). Dá sa teda len veľmi ťažko chytiť. Každá samica muchy domácej nakladie do rozličných odpadkov, hnojúceho mäsa či odumretých živočíchov stovky vajíčok. Bez múch a im príbuzným druhom by sme boli zavalení hnojúcimi odpadkami a zdochlinami.



Páči sa vám táto krížovka?

Spolu s mnohými ďalšími ju nájdete v publikácii **Krížovky pre celú rodinu**, ktorú vydalo **Ottovo nakladateľství**.

PC DOCTOR
0911 222 121
DOMÁCI PC SERVIS

- VÝJAZDY
- POČITAČE
- TLAČIARNE
- VÍRUSY
- WIFI
- MICROSOFT
- APPLE
- DÁTA
- INTERNET
- MONTÁŽE

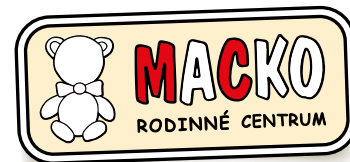
NONSTOP

• reflexná terapia chodidiel • masáže • poradenstvo

Peter Pikula
HARMONIOUS

Zdravotné stredisko
Saratovská 24, 841 02 Bratislava
telefón: +421 919 077 093

peter.pikula@reflexnaterapia.sk
www.reflexnaterapia.sk



Každý pondelok, stredu a piatok (ak nie je sviatok, či prázdniny) sme pre vás pripravili herničky a niekoľko podporných skupiniek. Pokiaľ to nie je uvedené, netreba sa vopred hlásiť. Ďalšie aktivity, krúžky a semináre, ako aj aktuálne zmeny v programe a podrobnejšie informácie, nájdete na www.rcmacko.sk na Facebooku a Instagrame. Prosíme o dodržiavanie aktuálnych hygienických predpisov a odporúčaní.

MAREC 2023

3. 4. pondelok

9.30 - 11.30 - Hernička so stretnutím nosiacich rodičov

5. 4. streda

8.30 - 11.00 - Hernička pre ranné vtáčatá

5. 4. streda

16.00 - 18.00 - Poobedná herňa

7.-10.4. piatok - pondelok

Veľkonočné prázdniny
- RC Macko je zatvorené

12. 4. streda

9.30 - 11.30 - Herňa

12. 4. streda

16.00 - 18.00 - Poobedná herňa

14. 4. piatok

9.30 - 11.30 - Podporná skupina dojčenia

14. 4. piatok

16.00 - 18.00 - Herňa
a Macko Montessori ateliér

17. 4. pondelok

9.30 - 11.30 - Hernička
so stretnutím nosiacich rodičov

19. 4. streda

8.30 - 11.00 - Hernička pre ranné vtáčatá

19. 4. streda

16.00 - 18.00 - Poobedná herňa

21. 4. piatok

9.30 - 11.30 - Herňa

24. 4. pondelok

9.30 - 11.30 - Herňa

26. 4. streda

9.30 - 11.30 - Herňa

26. 4. streda

16.00 - 18.00 - Poobedná herňa

28. 4. piatok

9.30 - 11.30 - Herňa
a Macko Montessori ateliér

28. 4. piatok

16.00 - 18.00 - Herňa
a Macko Montessori ateliér

Aktuálne zmeny v programe a podrobnejšie informácie nájdete na www.rcmacko.sk a Facebook stránke pod profilom **„RODINNÉ CENTRUM MACKO“**.





1. - 30. **KONTRASTY**
Kolektívna tematická
výstava bratislavských výtvarníkov.
Vernisáž 4. apríla 2023 o 17:30.
PO-NE: 10:00 – 18:00 v galérii Villa Rustica. **vstup voľný**

1. **SOBOTA** **VELKONOČNÝ JARMOK**
31.3. - 1.4.2023.
Tradičný veľkonočný jarmok pred DK Dúbravka. **vstup voľný**



2. **NEDEĽA** **10:45** **SMUTNÉ VELKONOČNÉ KURIATKO**
Detské nedeľné divadielko.
Účinkuje divadlo MaKiLe. Predaj vstupeniek v pokladni DKD. **vstupné 3 €**

3. **PONDELOK** **15:00** **KRÚŽKY PODĽA ROZVRHU**
pravidelné krúžky po - štv
Drotárstvo, košíkovanie, paličkovaná čipka, keramika pre deti aj dospelých, grafika, výtvarno-remeselný a dramatický krúžok. **mesačne 16 €**

3. **PONDELOK** **9:00 - 16:00** **STOLNÝ TENIS SENIOROV**
Pre prihlásených z JDS. Organizovaná pravidelná činnosť seniorov.
Pravidelne pondelky a štvrtky 9:00 - 16:00. **organizované podujatie**

15. **SOBOTA** **14:30** **FESTIVAL POD KVITNÚCIMI SAKURAMI**
Hudba, výtvarné umenie a tvorivé dielne. Pri Dúbravskom amfiteátri na Valachovej ulici. **vstup voľný**

16. **NEDEĽA** **10:45** **ALADINOVA ZÁZRAČNÁ LAMPA**
Detské nedeľné divadielko.
Účinkuje Stražanovo divadlo. Predaj vstupeniek v pokladni DKD. **vstupné 3 €**

16. **NEDEĽA** **19:00** **DOKONALÉ DIEŤA**
Dokonala komédia pre všetkých (ne)dokonalých rodičov. Predaj vstupeniek len v sieti predpredaj.sk. **vstupné 20 €**

18. **UTOROK** **17:00** **SMEJKO A TANCULIENKA POĎ VON!**
Predstavenie s Huncúlikom, Smejkom a Tanculienkou s pesničkami z ich posledného filmu Poď von! Predaj vstupeniek len v sieti Ticketportal. **vstupné 12 €**

20. **ŠTVRTOK** **18:00** **ROZTANCOVANÝ SVET 2**
Vystupujú žiaci ZUŠ J. Kresánka.
Predaj vstupeniek v pokladni DKD. **vstupné 10,- € deti do 15r. 5,- €**

21. **PIATOK** **17:00** **FÍHA TRALALA**
Pesničkovo – divadelná šou pre najmenších divákov. Predaj vstupeniek len v sieti Ticketportal. **vstupné 14 €**

22. **SOBOTA** **10:00** **DÚBRAVSKÁ ATLETICKÁ MINILIGA**
Behy na 60, 200 a 600 m.
Štadión ZŠ Sokolíkova. **organizované podujatie**

23. **NEDEĽA** **10:45** **POPLETENÁ ROZPRÁVKA**
Detské nedeľné divadielko.
Účinkuje divadlo UŽ. Predaj vstupeniek v pokladni DKD. **vstupné 3 €**

23. **NEDEĽA** **17:00** **FRAGILE**
Koncert k 30. výročiu hl. m. SR Bratislavy. Slovenská vokálna skupina FRAGILE a jej koncerty sú neopakovateľným zážitkom výbornej hudby, podmanivého humoru a skevelej zábavy. Predaj vstupeniek v pokladni DKD a v sieti Ticketportal. **vstupné 19 € / 21 €**

25. **UTOROK** **19:00** **3T – TRI TVORIVÉ TVORY OSLAVUJÚ 18. NARODENINY**
Juraj Šoko Tabaček, Stano Staško a Lukáš Pucho Púchovský sú členmi divadelno improvizáčného zoskupenia 3T - Tri tvorivé tvory. Predávajú sa aj v Dúbravke. Predaj vstupeniek na invitation.eu. **vstupné 16 €**

27. **ŠTVRTOK** **18:00** **GALAVEČER OSOBNOSTÍ DÚBRAVKY**
Tradičný Galavečer osobností Dúbravky. Podujatie je organizované, vstup len na pozvánky. **organizované podujatie**

28. **PIATOK** **10:30** **STAVANIE MÁJA**
Slávnosť stavenia mája pred DK Dúbravka. Okolo 10:30 zdobenie s deťmi z MŠ a stavenie mája. Predajné stánky s občerstvením. Program od 15:00. **vstup voľný**



30. **NEDEĽA** **16:00** **HANIČKA A MURKO**
Nové pesničkové predstavenie. Predaj vstupeniek cez predpredaj.sk. **vstupné 10 €**

MALBY DO BRATISLAVY POSIELAL AŽ Z MELBOURNE

Do obrazu ukryl hrad aj divadlo

Povestná šiltovka, milý pohľad a na plátne ukrytý hrad i národné divadlo. Počas marca zaplnili Galériu Villa rustica v Dome kultúry Dúbravka obrazy akademického maliara a dizajnéra PETRA HORÁKA. Kurátorom výstavy pod názvom *Obrazy, Hudby, Farby a Navždy* bol kunsthistorik Bohuš Bachratý, ktorý hovoril o sile umelcových obrazov, o ich magnetizme aj symbolike obrazovej reči. Pripomenul tiež, že slovensko-austrálsky autor maľuje v rozpätí tisícokilometrových vzdialeností.



Foto. Marek Cepa

LUCIA MARCINÁTOVÁ

DN Poznáte Dúbravku? Vystavovali ste tu?

V Dúbravke som v živote nevystavoval, do Bratislavy som prvýkrát po emigrácii prišiel v roku 2005 ako turista. Priviedol som aj svoje dcéry, aby

PETER HORÁK

- ▶ Akademický maliar, dizajnér.
- ▶ Vyrastal v Bratislave na Záhradníckej ulici, v roku 1968 emigroval do Austrálie, kde študoval Caulfield Institute of technology fine arts and design.



videli, kde som sa narodil a vyrastal. Zapáčilo sa mi tu, tak som sa vracal.

DN Dcéry dovtedy Bratislavu nepoznali?

Nie, predtým tu neboli, no odvtedy tu boli päťkrát každá. Bol to rok 2005. Moji rodičia a rodičia Pavla Mešťana boli dobrí kamaráti, poznali sme sa od detstva. A keď sa Paľo Mešťan dozvedel, že som bol v Bratislave na návšteve, kontaktoval ma a dohodli sme sa, že ho prídem pozrieť. Pýtal som sa ho na možnosti vystavovania. Povedal, „urobíš to u mňa“, bol to rok 2010.

DN Tak vznikla prvá výstava na Slovensku?

Áno (úsmev), 22 obrazov som poslal z Melbourne do Bratislavy a urobili sme tu výstavu. A od toho roku 2010 vystavujem na Slovensku pravidelne. Zaumienil si tiež, že si tu kúpim nehnuteľnosť a polroka budem žiť tu a pol roka v Austrálii. Tak som si v roku 2013 kúpil byt v Ružinove.

DN Ako dlho ste žili v Austrálii a čo vás tam priviedlo, bol to režim, udalosti?

Od roku 1968 do roku 2013. Určite to bol aj režim, a tiež to, že ma nevzali na umeleckú školu.

DN V Austrálii ste potom študovali umenie, výtvarnú tvorbu?

V Bratislave ma nevzali, tak som preflákal rok, potom som šiel na vojnu a prišli Rusi. Moja mama mala brata v Austrálii, tak sme sa rozhodli ísť. V Austrálii som šesť rokov študoval výtvarné umenie a dizajn.

DN Na dúbavskej výstave vidno, že tunajšie vaše obrazy majú motív Bratislavy.

Začal som už v Austrálii a moja prvá výstava na Slovensku bola o Bratislavskom hrade. Obrazy som maľoval v Melbourne. Na väčšine obrazov je motív Bratislavy, toto je napríklad staré Slovenské národné divadlo, tam vidieť Bratislavský hrad, židovská hviezda.

DN Vystavovali ste tieto obrazy aj v Melbourne?

Nie, tam som mal iné a aj rozmerovo väčšie. Austrálska kultúra je taká, že byty a domy sú väčšie, potom som zmenil formát.

DN Aké máte plány do budúcnosti?

Pracujem na dvoch obrazoch s podobnou témou.

DETI PREDSTAVILI SVOJ POHĽAD NA DEJINY UMENIA

Praveká jaskyňa na školskej chodbe

Pri vstupe čítame na plagáte Art galéria a Základná škola Pri kríži pozývajú na vernisáž žiackych prác *Dejiny umenia očami detí* a hneď vedľa citát vzdelanca staroveku Cicera *Historia magistra vitae* alebo aj *história je učiteľkou života*. Výstava na školskej chodbe spojila generácie, mladých tvorcov, hostí aj príbeh umenia zároveň.

Praveká jaskyňa s maľbami aj svojimi „obyvateľmi“, papierové sandále zo starovekého Grécka, svätýňa na Olympu i s najvyšším bohom, renesanční veľikáni aj podmaniví impresionisti i majster bez ucha. Pohľad na dejiny umenia očami a rukami žiakov zo Základnej školy Pri kríži. Diela, ktoré vznikli na hodinách výtvarnej výchovy pod vedením pani učiteľky Zuzany Rybaničovej, zaplnili Galériu na školskej chodbe. Začiatkom marca mala, ako sa na ozajstnú výstavu patrí, vernisáž.

Pozvanie na stretnutie pri umení na školskej chodbe prijali - Eva Považanová, bývalá riaditeľka základnej školy na Pekníkovej a učiteľka výtvarnej



výchovy, vicežupan pre oblasť zdravotníctva, vzdelávania a kultúry, miestny poslanec Juraj Štekláč a umelec a tvorca landartu Jaroslav Bello Beliš.

„Bol to výtvarný projekt, do ktorého sa zapojili žiaci celého druhého stupňa,“ priblížila učiteľka Zuzana Ryba-

ničová. Dodala, že jednotlivé triedy tvorili podľa jednotlivých období dejín umenia a spoločne vznikol prierez výtvarnými dejinami. Pravek, starovek, stredovek, novovek.

Na výkresoch, panloch aj trojrozmerných objektoch či inštaláciách

sa tak dajú sledovať rôzne podania, nápady, idey, vnímania dejín umenia žiakmi. Pomohli tak premeniť obyčajnú školskú chodbu na neobyčajné miesto stretnutí, stretnutí s umením, príbehom, históriou.

(lum)



DÚBRAVKA VARÍ S VOJTMOM ARTZOM

Vyskúšajte netradičné velouté

Sjarou prichádzajú do kuchyne farby, vitamíny, rozmanitosť. Prezident Slovenského zväzu kuchárov a cukrárov, Dúbravčan VOJTA ARTZA, naservíroval voňavý vegetariánsky šalát a velouté z jarného kuriatka. Že neviete, čo je velouté? Čítajte a vyskúšajte vo vašej kuchyni.



Jarný šalát s polentou a burratou

POČET PORCIÍ: 4

OBTIAŽNOSŤ: **

ČAS PRÍPRAVY: 30 MINÚT + VYCHLADENIE POLENTY

Velouté z jarného kuriatka, huby, prepeličie vajce a mäsová knedlička

POČET PORCIÍ: 5

OBTIAŽNOSŤ: **

ČAS PRÍPRAVY: 50 MINÚT + čas na prípravu vývaru cca 2 hodiny

ČO POTREBUJEME:

Postup prípravy:

VÝVAR:

1 ks jarné kuriatko cca 600 g
(alebo stehná či supremme prsia)
250 g koreňová zelenina
(mrkva, zeler, petržlen)
čierne a nové celé korenie,
bobkový list
1 cibuľa
petrželová vňať hladkolistá
soľ

MÄSOVÁ KNEDLIČKA:

200 g uvareného mäsa z vývaru
strúhanka podľa potreby (cca 50g)
ligurček a 1 strúčik cesnaku
1 vaječný žltok
muškátový oriešok,
čierne mleté korenie a soľ

VELOUTÉ - DOKONČENIE:

1 lit. vývar z jarného kuriatka
olej, maslo, hladká múka
podľa potreby (nemusí byť, ak zahustíme
zemiakom)
250 g jarnej huby podľa vlastného výberu
čerstvé (napr. smrčok)
korenie čerstvo namleté,
rasca mletá, muškátový oriešok, soľ
250 ml smotana
33% alebo viac podľa chuti
1 malá cibuľa alebo šalotka
ocot kvasný

SERVIS:

5 ks prepeličie vajce
5 ks zemiaky jarné malé
petrželová vňať, ligurček

- Mäso na vývar opláchneme v studenej vode, osolíme, vložíme do hrnca so studenou vodou a privedieme k varu. Keď vývar zovrie, pozbierame penu a nečistoty.
- Pridáme očistenú a nakrájanú koreňovú zeleninu, korenie a varíme aspoň 1,5 - 2 hodiny „tiahnutím“. Potom mäso vyberieme spoločne s koreňovou zeleninou a vývar precedíme cez sito.
- Na mäsovú knedličku časť uvareného mäsa oberieme od kostí a nakrájame na drobno.
- Pridáme žltok, múku, strúhanku, cesnak, soľ, korenie, nasekaný ligurček, muškátový oriešok a vytvárame malé knedličky a uvaríme vo vývare.
- Na dokončenie velouté v hrnci rozohrejeme olej a prudko restujeme 1/2 čerstvých húb.
- Osolíme a okoreníme, pridáme najemno nakrájanú cibuľku a znova restujeme.
- Pridáme maslo, hladkú múku a vytvoríme svetlú zápražku. Zalejeme horúcim vývarom a povaríme.
- Ochutíme muškátovým orieškom, octom nasekanými bylinkami a zjemníme smotanou. Pred servisom polievku vymixujeme a našľaháme do peny.
- Pred podávaním ostatok uvareného mäsa (prsia, supremme) nakrájame na väčšie kusy a prudko opečieme na masle.
- Uvaríme prepeličie vajcia (natvrdo, na hniličku alebo stratené vajce).
- Zemiaky očistíme nakrájame na väčšie kocky a uvaríme (aj vo vývare).
- Druhú polovicu húb prudko restujeme na masle, osolíme a okoreníme.
- Do taniera naaranžujeme mäso, zemiaky, knedličky, prepeličie vajce a huby. Zalejeme našľahaným velouté a ozdobíme čerstvými bylinkami.

ČO POTREBUJEME:

Postup prípravy:

POLENTA:

250 ml mlieko 1,5%
250 ml smotana na šľahanie 30 %
125 g polenta instantná
4 g rozmarín a tymián čerstvý
10 g cesnak červený lúpaný
2 PL olivový olej extra panenský
soľ a čerstvo namleté korenie
(podľa chuti)
20 g maslo 82%
30 g parmigiano reggiano

ŠALÁT:

120 g reďkvička červená
100 g kaleráb biely 100g
100 g špargľa zelená
100 g hrášok
100 g výhonky hrášku
a kličky reďkovky
80 g jarná cibuľka lahôdková
8 ks mäta zelená lístky

ZÁLIEVKA NA ŠALÁT:

2 PL horčica hrubozrná
1 ks citrón na šťavu
1 PL trstinový cukor
4 PL olivový olej extra panenský
soľ a čerstvo namleté korenie

BURRATA A SERVIS JEDLA:

4 ks Burrata (smotanový
syr z mozzarely a smotany)
50 g piňové oriešky
10 g pažitka čerstvá
8 ks prepeličie vajcia chl.
12 ks mäta zelená

- Polenta: Mlieko a smotanu vlejeme do kastrolika, pridáme rozmarín, tymián a očistený strúčik cesnaku. Privedieme k varu.
- Bylinky a cesnak vyberieme a postupne prispávame podľa potreby polentu. Miešame, pokiaľ kaša nezhrubne. Osolíme a okoreníme a povaríme asi 2 - 3 minúty (podľa druhu polenty).
- Pridáme strúhaný parmezán a premiešame. Vylejeme na plech alebo vytvárame pomocou potravinovej fólie do požadovaného tvaru (valčeka) a necháme dobre vychladnúť.
- Dobre vychladnutú polentu zbavíme fólie a nakrájame na hrubšie kolieska. Na panvici rozohrejeme veľmi malé množstvo oleja s kúskom masla a polentu opečieme z každej strany dozlatova.
- Na šalát očistíme reďkvičky a nakrájame. Pokiaľ použijete hrášok čerstvý, tak ho vylúpeme.
- Zelenú špargľu opláchneme, osušime a nakrájame na požadovaný tvar (hlavičky ponecháme vcelku). Kaleráb a cibuľku očistíme a nakrájame na požadovaný tvar.
- Pinie restujeme na rozpalenej panvici nasucho a necháme schladnúť. Prepeličie vajcia uvaríme vo vode.
- V mise zľahka premiešame všetku nakrájanú zeleninu, kličky, lístky mäty a pinie.
- Na zálievku vyšľaháme metličkou horčicu s citrónovou šťavou, cukrom a štipkou soli a korenia. Pomalicky zašľaháme olivový olej, až vznikne hladká emulzia. Pridáme zopár nasekaných lístkov mäty (ostatné - celé lístky pridáme do šalátu).
- Šalát pomalicky premiešame aj so zálievkou. Osolíme a okoreníme podľa potreby.
- Opečenú polentu podávame so šalátom, uvarenými prepeličiami vajčkami a burratou.
- Polejeme olivovým olejom, posolíme a okoreníme čerstvo namletým korením. Pospeme najemno nakrájanou pažitkou a prípadne lístkami mäty.

VIAC INŠPIRACIÍ A RECEPTOV NÁJDETE NA:

[f](#) vojtoartz - cookingshow, [f](#) cookingshow by vojto artz,
[@](#) vojtoartz - cookingshow, www.cookingshow.sk

▶ NÁUČNÝ CHODNÍK MESTSKOU ČASŤOU MÁ SEDEM ZASTAVENÍ

Spoznajte Dúbravku cez chodník

Náučný chodník v Dúbravke sa začína neďaleko miestneho úradu na Jadranskej ulici. Štart je prístupný jednoducho pešo alebo autobusom 83, vystúpiť treba na zastávke Žatevná. Hneď pri zastávke stojí tabuľa, tá však k náučnému chodníku nepatrí. Prvá tabuľa patriaca ku chodníku sa nachádza presne oproti požiarnej zbrojnici. Tabuľa už síce nie je v najlepšom stave – jemne postriekaná bielym sprejom – ale dá sa prečítať a postupovať podľa nej ďalej. Chodník je vyznačený turistickou značkou náučného chodníka, ale asi do polovice vedie súčasne so žltou značkou.

HANA VIKÁROVÁ

Cesta náučného chodníka vedie cez ulice Dúbravky okolo detského ihriska a Horánskej studne. Práve tu sa nachádza aj druhá tabuľa. Tabuľa číslo dva je v oveľa lepšom stave než prvá.

Ďalej cesta smeruje cez Dúbravku do lesa. Oficiálny chodník vedie po vybetónovanej ceste, avšak nejaký miestny dobrodinec na zmätanie nepriateľa farbou vlastnoručne prikreslil znaky žltej trasy cez úzky chodník v lese, paralelný s cestou. Je možné, že niekomu vadili. Nápad ísť viac v prírode po paralelnej ceste by síce nebol zlý, ale cesta vedie okolo miestneho smetiska. Amatérske značky je pomerne ľahké rozpoznať, keďže nespĺňajú parametre turistických značiek a roztekajú sa.



Druhá tabuľa náučného chodníka pri Horánskej studni.

Foto: Lucia Marcinátová

**TIP NA VÝLET**

- ▶ Náročnosť chodníka: nízka, mierne stúpanie
- ▶ Štart oproti zbrojnici na Jadranskej
- ▶ Trasa: značená

Ide iba o turistickú žltú značku. Tretia tabuľa je neďaleko zvieracieho cintorína Borievka a zariadenia pre seniorov Dúbravská oáza. Keď sa budete držať žltej značky a značky náučného chodníka, nájdete ju pomerne ľahko.

Náučný chodník má síce vlastné značenie, ale vedomosť, že začiatok kopíruje žltú turistickú značku, pomáha. Turistická značka je totiž značená častejšie. Tretia tabuľa je už

tiež poznačená vandalmi a ich „umením“, ale informácie z nej sa prečítať dajú. Chodník pokračuje po žltej turistickej značke až po Dúbravskú hlavicu. Od tohto bodu chodník kopíruje červenú turistickú značku smerom nie na Devínsku Kobylu, ale naspäť dole smerom na Kútiky. Cesta vedie lesom a po chvíli zbadáte štvrtú tabuľu. Neskôr po ceste, bez odbočenia, objavíte aj piatu tabuľu.

Po tomto bode začína problém v orientácii, pretože značenie náučného chodníka po chvíli zmizne. Po ceste sa stále objavujú červené turistické značky, no začínate mať pocit, že ste niekde minuli odbočku náučného chodníka. Stačí ísť po červenej turistickej značke a následne kúsok za smerovníkom Jezuitské lesy odbočiť doľava na žltú cyklistickú značku.

Od tohto bodu až po zidenie do Dúbravky náučný chodník kopíruje žltú cyklistickú značku. Po chvíli sa opäť objaví aj značenie náučného chodníka. Značenie je niekedy dobre ukryté. Napríklad, na jednom stĺpe nalepili nálepku informujúcu o núdzovej linke spoločnosti Siemens presne cez značku. Šiesta tabuľa sa nachádza v Tavaričkovej osade a siedma je pri Základnej škole Sokolíkova. Obe sú dobre viditeľné.

Pri konci náučného chodníka je okrem školy aj ihrisko – multifunkčný priestor Hanulova, kde si môžu aktívne malí výletníci aktívne oddýchnuť. Najbližšie ku koncu chodníka je zastávka MHD Švantnerova, kde chodia linky 4, 20, 83, 84, takže sa rýchlo dostanete domov.

▶ DRUHÝ ROČNÍK PODUJATIA SA KONAL PO DVOJROČNEJ PAUZE

Dúbravka hľadala ľadového medveďa

Pred vstupom do bazéna povinná sprcha účastníka. Už pri tomto pohľade bolo nejednému divákovi mrazivo. Chladnejšie poobedné počasie znásoboval počas podujatia s názvom Dúbravský ľadový medveď povestný vietor.

Súťaž, ktorá nebola súťažou, lebo vyhrali všetci. Podujatie s názvom Dúbravský ľadový medveď písalo začiatkom marca druhý ročník. Do Dúbravky prinieslo bazén, postavený pred domom kultúry, a otužilcov aj spoza hraní Bratislavy, autobus s veselými ľadovými medveďmi z Vrbovic.

Výzve ponoriť sa do studenej vody a vydržať čelilo 19 účastníkov, 18 mužov a jedna žena. Alenka Klimová z Vrbovic

si odniesla ako jediná dáma okrem diplomu a medailovej odmeny aj plyšového medveďa. Druhého veľkého bieleho chlpača dostal najstarší a najskúsenejší ľadový medveď, 84-ročný Kamil Konečný. Nesúťažilo sa nakoniec o najľadového medveďa, organizátor pre možné zdravotné riziká určil vrchnú hranicu pobytu v bazéne na 25 minút.

Medzi odvážlivcami bolo vidieť aj miestneho poslanca Štefana Macejáka. Symbolický oheň pri bazéne zapálil atlét a olympionik Martin Kučera. Prítomných zahrial podobne ako teplý čaj.

Atmosféra napriek chladnému vetru a vode nebola mrazivá, ale priateľská, športová... (lum)



Bazén stál pred Domom kultúry Dúbravka.

Foto: Lucia Marcinátová



SKODA



Škoda Brunch

narodeninový špeciál
v showroomoch

1. 4. 2023

Oslávte 30. narodeniny Škoda Auto Slovensko a vychutnajte si všetko najlepšie!

Príďte nás pozrieť do showroomov Škoda. Zajazdite si na limitovaných **narodeninových modeloch 30 edition** a zažite elektromobilitu na vlastnej koži.

Pochutnajte si na čerstvých dobrotách a hrajte o Elektro dovolenku na Slovensku so 100 % elektrickým SUV Škoda Enyaq a ďalšie skvelé ceny.

Termín predváždzačej jazdy si rezervujte na čísle **0918 890 578**. Tešíme sa na Vás!

www.skoda-auto.sk

30 ROKOV

Škoda Auto Slovensko

Kombinovaná spotreba a emisie CO₂: pre Fabia, Scala, Kamiq a Karoq; 5,0 – 6,7 l/100 km, 113 – 160 g/km. Informácie a fotografie majú informatívno-illustračný charakter, všetky podrobnosti vám poskytnú autorizovaní predajca Škoda.

TODOS BRATISLAVA
M. Sch. Trnavského 14
Otváracie hodiny: 9:00 – 15:00
www.todos.sk

todos[®]

ŠIESTY ROČNÍK TURNAJA V STOLNOM TENISE SENIOROV DÚBRAVKY

Najvyššie Lišťáková a Zimányi

Za účasti 13 mužov a 6 žien sa v polovici marca uskutočnil v modrej sále Domu kultúry Dúbravka stolnotenisový turnaj seniorov. Titul majstra Dúbravky spred roka u mužov obhajoval Marián Gajdoš. Víťazka všetkých doterajších ročníkov Mária Raffayová síce na turnaji prítomná bola, ale pre menšie zranenie neštartovala.

JOZEF PETROVSKÝ

Súťaž, ktorú organizovali mestská časť Bratislava-Dúbravka, Rada seniorov v Dúbravke, Dom kultúry Dúbravka, Miestny odbor JDS a Komisia športu, prebiehala na troch stoloch. U mužov boli tri skupiny, dve štvorčlenné a jedna päťčlenná. Víťazi skupín postúpili do finálovej skupiny, kde sa stretol každý s každým. Šesť žien hralo od začiatku systémom každá s každou.

Vo finálovej skupine si nakoniec najlepšie počínal Rudolf Zimányi. Zopakoval si tým prvenstvo z tretieho ročníka. Druhý skončil víťaz predchádzajúcich dvoch ročníkov Marián Gajdoš a tretí 86-ročný Milan



Zľava tretia M. Ivančová, prvá N. Lišťáková a tretia T. Slatkovská.

Foto: RL

Svitok. U žien sa Natália Lišťáková, po niekoľkých druhých miestach, tešila v šiestom ročníku turnaja po prvý raz zo zlata.

VÝSLEDKY:

● **ŽENY:** T. Slatkovská - M. Ivančová 2:1, M. Gabaľová - T. Vizinova 1:2, V. Fitzová - M. Gabaľová 0:2, N. Lišťáková

- T. Slatkovská 2:1, M. Gabaľová - M. Ivančová 0:2, T. Vizinova - V. Fitzová 0:2, M. Ivančová - T. Vizinova 2:0, N. Lišťáková - M. Gabaľová 2:0, M. Gabaľová - T. Slatkovská 0:2, T. Vizinova - N. Lišťáková 0:2, V. Fitzová - M. Gabaľová 1:0, V. Fitzová - V. Fitzová 2:0, T. Slatkovská - T. Vizinova 2:0, V. Fitzová - T. Slatkovská 0:2, M. Ivančová - N. Lišťáková 0:2. **Konečné**

poradie: 1. Natália Lišťáková 10, 2. Terézia Slatkovská 8, 3. Miroslava Ivančová 6, 4. Margita Gabaľová 2 (3:2), 5. Viera Fitzová 2 (2:2), 6. Terézia Vizinova 2 (2:3).

Poznámka: O poradí na 4. - 6. miesta rozhodla minitabulka zo vzájomných zápasov hráčok, ktoré mali po jednom víťazstve.

● **MUŽI - A SKUPINA:** A. Móza - Š. Grman 1:2, M. Gajdoš - A. Móza 2:0, A. Bažany - Š. Grman 0:2, M. Gajdoš - A. Bažany 2:0, A. Bažany - A. Móza 0:2, Š. Grman - M. Gajdoš 0:2. **Poradie:** 1. M. Gajdoš 6, 2. Š. Grman 4, 3. A. Móza 2, A. Bažany 0.

● **B SKUPINA:** V. Gajdoš - P. Harcek 0:2, P. Harcek - V. Kotek 2:0, M. Svitok - V. Gajdoš 2:1, V. Kotek - M. Svitok 0:2, V. Gajdoš - V. Kotek 2:0, P. Harcek - M. Svitok 0:2. **Poradie:** 1. M. Svitok 6, 2. P. Harcek 4, 3. V. Gajdoš 2, 4. V. Kotek 0.

● **C SKUPINA:** R. Zimányi - M. Kandrik 2:0, J. Mauer - M. Hinzburh 2:0, M. Kandrik - J. Mauer 1:2, V. Kleberc - R. Zimányi 0:2, J. Mauer - V. Kleberc 0:2, M. Hinzburh - M. Kandrik 2:1, V. Kleberc - M. Hinzburh 2:0, R. Zimányi - J. Mauer 2:1, M. Hinzburh - R. Zimányi 1:2, M. Kandrik - V. Kleberc 0:2. **Poradie:** 1. R. Zimányi 8, 2. V. Kleberc 6, 3. J. Mauer 4, 4. M. Hinzburh 2, 5. M. Kandrik 0.

● **FINÁLOVÁ SKUPINA:** M. Gajdoš - M. Svitok 2:1, R. Zimányi - M. Svitok - R. Zimányi 0:2, R. Zimányi - M. Gajdoš 2:0. **Konečné poradie:** 1. Rudolf Zimányi 4, 2. Marián Gajdoš 2, 3. Milan Svitok 0.

VÝSLEDKOVÝ SERVIS VÝSLEDKOVÝ SERVIS VÝSLEDKOVÝ SERVIS VÝSLEDKOVÝ SERVIS

HOKEJ

● **1. LIGA JUNIOROV (U20), Regionálny pohár Západ - 1. kolo:** HOBA Bratislava - HK Dukla Trenčín 4:3 sn. **2. kolo:** HOBA Bratislava - Spartak Dubnica 0:4. **3. kolo:** HOBA Bratislava - HK Ružinov 1:5. **4. kolo:** Hamikovo Hamuliakovo - HOBA Bratislava 6:1. **6. kolo:** TS Topoľčany - HOBA Bratislava 2:1. **7. kolo:** HOBA Bratislava - Hamikovo Hamuliakovo 4:2. **8. kolo:** HOBA Bratislava - TS Topoľčany 5:7. **9. kolo:** HC Ružinov - HOBA Bratislava 5:0. **11. kolo:** Dukla Trenčín - HOBA Bratislava 2:5. **12. kolo:** Spartak Dubnica - HOBA Bratislava 0:2. **Priebežné poradie:** 1. HK Ružinov 23, ... 5. HOBA Bratislava 11, 6. Topoľčany 9

● **KAUFLAND EXTRALIGA DORASTU EXD, skupina B play-out(18), 1. kolo:** HOBA Bratislava - MHKM Skalica 1:3. **2. kolo:** HOBA Bratislava - Gladiators Trnava 2:4. **3. kolo:** HK Brezno - HOBA Bratislava 1:4. **4. kolo:** MHA Martin - HOBA Bratislava 6:2. **5. kolo:** HK Spišská Nová Ves - HOBA Bratislava 5:2. **6. kolo:** HC Prešov - HOBA Bratislava 4:3. **7. kolo:** HOBA Bratislava - HK Ružinov 4:3 sn. **9. kolo:** HK Považská Bystrica - HOBA Bratislava 0:6. **10. kolo:** MŠK Púchov - HOBA Bratislava 3:4 sn. **11. kolo:** MHKM Skalica - HOBA Bratislava 3:5. **12. kolo:** Gladiators Trnava - HOBA Bratislava 1:2. **13. kolo:** HOBA Bratislava - HK Brezno 2:5. **14. kolo:** HOBA Bratislava - MHA Martin 2:3.

15. kolo: HOBA Bratislava - HK Spišská Nová Ves 2:5. **16. kolo:** HOBA Bratislava - HC Prešov 4:1. **Priebežné poradie:** 1. MHA Martin 39, 2. HK Spišská Nová Ves 32, 3. Gladiators Trnava 32, ... 6. HOBA Bratislava 19, 10. HC Prešov 6.

● **LIGA STARŠÍCH ŽIAKOVAA (9. ŠHT, U15), Región ZÁPAD - 20. kolo:** HOBA Bratislava - Gladiators Trnava 6:1. **21. kolo:** HC Topoľčany - HOBA Bratislava 1:6. **22. kolo:** HOBA Bratislava - Iskra Partizánske 6:3. **Poradie po základnej časti:** 1. Slovan Bratislava 39, ... 4. HOBA Bratislava 18, 6. HC Topoľčany 1

● **O POHÁR JOZEFA GUBALU - 1. kolo:** HOBA Bratislava - Dukla Trenčín 5:1. **2. kolo:** MMKH Nitra - HOBA Bratislava 3:3. **3. kolo:** HOBA Bratislava - HK Ružinov 2:5. **4. kolo:** MHKM Skalica - HOBA Bratislava 3:6. **5. kolo:** HOBA Bratislava - Slovan Bratislava 0:6. **6. kolo:** Dukla Trenčín - HOBA Bratislava 3:0. **7. kolo:** MMKH Nitra - HOBA Bratislava 3:3. **8. kolo:** HK Ružinov - HOBA Bratislava 3:9. **Priebežné poradie:** 1. HC Slovan Bratislava 16, ... 3. HOBA Bratislava 8, 6. HK Ružinov 2.

● **LIGA STARŠÍCH ŽIAKOV A (8. ŠHT, U14) A, Región ZÁPAD - 20. kolo:** HOBA Bratislava - HC Topoľčany 14:3. **21. kolo:** Iskra Partizánske - HOBA Bratislava 0:9. **22. kolo:** HC Topoľčany - HOBA Bratislava 2:7. **23. kolo:** HK Lokomotíva N. Zámky - HOBA Bratislava 3:8. **25. kolo:** Gladiators Trnava - HOBA Bratislava 1:3. **26. kolo:** HOBA Bratislava - MMHK Nitra 6:1. **27. kolo:** HOBA Bratislava - HC Topoľčany 11:0.

28. kolo: HOBA Bratislava - HK Lokomotíva N. Zámky 9:0. **Priebežné poradie:** 1. Dukla Trenčín 52, 2. HOBA Bratislava 49, ... 14. Iskra Partizánske 4.

● **LIGA MLADŠÍCH ŽIAKOVAA (7. ŠHT, U13) - 21. kolo:** HC Topoľčany - HOBA Bratislava 4:2. **22. kolo:** HOBA Bratislava - Iskra Partizánske 0:6. **Skupina Jozefa Gubalu - 1. kolo:** HOBA Bratislava - Dukla Trenčín 4:2. **2. kolo:** MMKH Nitra - HOBA Bratislava 6:0. **3. kolo:** HOBA Bratislava - Slovan Bratislava 0:6. **6. kolo:** Dukla Trenčín - HOBA Bratislava 6:0. **7. kolo:** HOBA Bratislava - MMHK Nitra 1:5. **8. kolo:** HK Ružinov - HOBA Bratislava 10:0.

● **LIGA MLADŠÍCH ŽIAKOV A (6. ŠHT, U12) - 20. kolo:** HOBA Bratislava - HC Topoľčany 6:0. **21. kolo:** HOKEJ Nové Mesto n/V, zelení - HOBA Bratislava 6:2. **22. kolo:** HK Karpatský Sokol - HOBA Bratislava 6:2. **23. kolo:** HK Lokomotíva N. Zámky - HOBA Bratislava 6:0. **24. kolo:** HOBA Bratislava - HK Lamač 3:3. **25. kolo:** Gladiators Trnava - HOBA Bratislava 4:2. **26. kolo:** HOBA Bratislava - MMHK Nitra 1:5. **27. kolo:** HOBA Bratislava - HK Karpatský Sokol 0:6. **28. kolo:** HOBA Bratislava - HK Lokomotíva N. Zámky 1:5.

● **LIGA PRÍPRAVIEK P5 (U11) - 14. kolo:** Dukla Trenčín - HOBA Bratislava 6:0. **15. kolo:** MHKM Skalica - HOBA Bratislava 2:4. **16. kolo:** HK Senica - HOBA Bratislava 6:0. **17. kolo:** HOBA Bratislava - HK Lokomotíva Nové Zámky 4:2. **19.**

kolo: HOBA Bratislava - Slovan Bratislava 0:6. **20. kolo:** HOBA Bratislava - HK Lamač 4:2. **21. kolo:** N. Mesto n/V - HOBA Bratislava 4:2. **22. kolo:** HOBA Bratislava - Hamikovo Hamuliakovo 2:4.

HOKEJBAL

BHL - Bratislavská Hokejbalová Liga, základná časť

15. kolo: AHK PEKNÍKOVÁ - Hancop Dlhé Hony 11:1, BHC DÚBRAVKA - Golden Boys 4:7. **16. kolo:** Ziegefeld - BHC DÚBRAVKA 11:1, Black Diamonds - AHK PEKNÍKOVÁ 4:18. **17. kolo:** Barbari - AHK PEKNÍKOVÁ 4:8. **18. kolo:** AHK PEKNÍKOVÁ - Ziegefeld 2:4, BHC DÚBRAVKA - Farma Petržalka 1:11

VOLEJBAL

● **PRVÁ LIGA JUNIORIEK, skupina ZÁPAD - 11. kolo:** VM Senica - ŠŠK Bilíkova 1:3 a 0:3. **12. kolo:** ŠŠK Bilíkova - VK Skalica 3:0 a 3:0. **13. kolo:** HIT UCM Trnava - ŠŠK Bilíkova 0:3 a 3:1. **14. kolo:** ŠŠK Bilíkova - Volley project Nitra 3:1 a 3:0. **15. kolo:** ŠŠK Bilíkova - VK Slávia UK Dráčiik 3:1 a 3:0. **16. kolo:** ŠVK Pezinok - ŠŠK Bilíkova 1:3 a 0:3. **Priebežné poradie:** 1. ŠŠK Bilíkova 84, 2. Volley project Nitra 68, 3. VM Senica 63, ... 10. VKP Bratislava 8.

● **PRVÁ TRIEDA STARŠÍCH ŽIAČOK, oblasť Bratislava - 11. kolo:** ŠŠK Bilíkova A - VK Studienka A 3:0 a 3:0. **12. kolo:** ŠVK Pezinok A - ŠŠK Bilíkova A 1:3 a 0:3. **13. kolo:** ŠŠK Bilíkova A - VKP Bratislava 3:0 a 3:0. **14. kolo:** VK Slávia UK Dráčiik A - ŠŠK Bilíkova A 0:3 a 0:3. **Priebežné poradie:** 1. ŠŠK Bilíkova A 84, ... 10. VK IMA Bratislava 0.

● **2. TRIEDA - 8. kolo:** ŠŠK Bilíkova B - ŠVK Pezinok B 0:3 a 2:3. **9. kolo:** VK Studienka B 3:0 a 2:3. **10. kolo:** ŠŠK Bilíkova B - VK TAMI Bratislava 3:2 a 3:2. **11. kolo:** VK Slávia UK Dráčiik C - ŠŠK Bilíkova B 3:1 a 3:0. **Priebežné poradie:** 1. VK Slávia UK Dráčiik D 35, ... 4. ŠŠK Bilíkova B 25, 7. VK Studienka B 16.

DÚBRAVSKÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM
Lysáková ulica 1, Bratislava - Dúbravka

TENISOVÁ ŠKOLA
Mgr. MICHAL VAVRO
0905 240532

KONDIČNÉ TRÉNINGY
POHYBOVÁ PRÍPRAVA ŠPORTOVÉ HRY
FITNESS@WORKOUT TRAMPOLÍNY - LETNÉ TÁBORY

TENISOVÁ HALA
0905 109 378

www.dubravskespportovecentrum.sk



VO FINÁLE MAJSTROVSTIEV SLOVENSKA MUŽOV SA STRETLI DVAJA HRÁČI DÚBRAVSKÉHO KLUBU

IMET ovládol squashový šampionát

Majstrom Slovenska v squashu sa stal člen dúb-
ravského IMET SK Bratislava
Matej Hrnčičík, striebro získal
jeho tímový kolega Tomáš
Tóth.

JURAJ MARCINÁT

IMET Squash & Relax Center opäť raz hostil slovenskú elitu v tomto športovom odvetví. Od štvrtka 16. do soboty 18. marca sa v zrekonštruovaných priestoroch pri kúpalisku Rosnička konali CDESK majstrovstvá Slovenska mužov a žien, v záverečný deň bojovali o tituly aj mládežníci.

Najpočetnejšie zastúpenia mala kategória mužov, ktorú takmer dokonale ovládli hráči domáceho IMET SK Bratislava. Do piatkového semifinále postúpili traja. Ich hegemoniu narušila iba jednotka 32-členého pavúka Hlohovečan Lukáš Tužinčín, s ktorým si až nečakane hladko 3:0 (4, 4, 6) poradil štvrtý nasadený Tomáš Tóth a do finále išiel bez straty setu. Druhé semifinále medzi „imeťákmi“ Matejom Hrnčičíkom a Davidom Kubičekom bolo o niečo dramatickejšie. Trojka turnaja Hrnčičík v ňom prehral prvý set, ale v ďalších troch už dvojku Kubičeka prevýšil a postúpil do zápasu o titul.

Sobotňajšie finále ponúklo päťsetový bitku: Tóth vyhral prvé dva sety, ale potom ho začalo limitovať zranenie. „Vedel som, že to bude ťažký zápas, s Matejom sa veľmi dobre poznáme. Mrzí ma, že doň zasiahlo moje zranenie. Začal som to cítiť v treťom sete a taký skúsený hráč ako Maťo to využil. Vydržalo to ešte pol setu, ale potom som pocítil pichnutie v pravom lýtku a vedel som, že je koniec. Zápas som už iba dohral,“ pri-



Trojica najlepších mužov (zľava): strieborný Tomáš Tóth, zlatý Matej Hrnčičík a bronzový Lukáš Tužinčín.
Foto: Dušan Richtárik

blížil trojnásobný majster SR Tomáš Tóth. Hrnčičík tromi víťaznými setmi za sebou doviedol duel do víťazného konca a dočkal sa svojho prvého titulu. Squashisti IMET-u získali dve najcennejšie medaily, celkovo obsadili päť miest v top 6 a potvrdili pozíciu v súčasnosti najúspešnejšieho slovenského klubu. Najlepší štyria muži by mali 12. – 15. apríla reprezentovať Slovensko na aprílovej C-divízii majstrovstiev Európy družstiev v Gibraltáre. Piatym do partie bude zrejme Marek Manik. „Chceli by sme vyhrať alebo minimálne hrať finále, aby sme postúpili do vyššej divízie. Verím, že sa dám zdravotne do poriadku, pretože chalani so mnou počítajú,“ uviedol kapitán tímu Tomáš Tóth. Iba sedemčlenná súťaž žien ovládla Klára

Kohlerová (Rakety.sk Hlohovec), ktorá vo finále zdolala Anetu Paprnákovú (ŠK Pionierska Bratislava) 3:0 (6, 9, 5). Bronz patrí Zuzane Majdekovej (ŠK Pionierska Bratislava). Farby IMET-u reprezentovali Ema Michalíková a iba 16-ročná Lýdia Kobydová, obsadili 5. a 6. miesto. V kategórii chlapcov do 19 rokov sa nestratila iba 14-ročná nádej IMET-u Dominik Hrušecký. Skončil síce na 5. mieste, ale zviezol vyrušaný päťsetový súboj s bronzovým Jakubom Ivaničom – o dva roky starším súperom.

Organizátori oproti minulosti siahli po úspornejšej verzii bez využitia divácku atraktívneho skleneného kurtu v Boroch. „Všetky zápasy sa hrali u nás v IMET-e. Myslím si, že sme to zvládli k všeobecnej

spokojnosti a bez nejakých vážnych problémov,“ zhodnotil riaditeľ podujatia Tomáš Tóth.

VÝSLEDKY:

● **MUŽI:** 1. Matej Hrnčičík, 2. Tomáš Tóth (obaja IMET SK Bratislava), 3. Lukáš Tužinčín (Rakety.sk Hlohovec), 4. Dávid Kubiček, 5. Marek Manik, 6. Matej Procházka, ... 29. Ľubomír Budinský, 32. Jakub Budinský (všetci IMET SK Bratislava). Finále: Hrnčičík (3) – Tóth (4) 3:2 (-7, -4, 4, 6, 3), o 3. miesto: Tužinčín (1) – Kubiček (2) 3:0 (6, 8, 10).

● **ŽENY:** 1. Klára Kohlerová (Rakety.sk Hlohovec), 2. Aneta Paprnáková, 3. Zuzana Majdeková (ŠK Pionierska Bratislava), 4. Lucia Gabrielová (Pohoda Trnava), 5. Ema Michalíková, 6. Lýdia Kobydová (obe IMET SK Bratislava).

Finále: Kohlerová (3) – Paprnáková (7) 3:0 (6, 9, 5), o 3. miesto: Majdeková (4) – Gabrielová (1) 3:0 (3, 7, 1).

● **CHLAPCI DO 19 ROKOV:** 1. Lukáš Kuciak (Pohoda Trnava), 2. Peter Amzler, 3. Jakub Ivanič (obaja ŠK Pionierska Bratislava), ... 5. Dominik Hrušecký (IMET SK Bratislava)

● **DIEVČATÁ DO 19 ROKOV:** 1. Lucia Gabrielová (Pohoda Trnava), 2. Ema Michalíková, 3. Lýdia Kobydová (obe IMET SK Bratislava).

● **CHLAPCI DO 15 ROKOV:** 1. Dominik Hrušecký (IMET SK Bratislava), 2. Jelisiej Udodov (ŠK Pionierska Bratislava), 3. Matúš Murín (Rakety.sk Hlohovec)

● **SPOLOČNÁ KATEGÓRIA DO 11 ROKOV:** 1. Filip Varga, 2. David Varga (obaja Pohoda Trnava), 3. Sebastian Jelínek (ŠK Pionierska Bratislava), 4. Veronika Hrušecká (IMET SK Bratislava).

FUTBALOVÝ TURNAJ MLADŠÍCH ŽIAKOV

Dúbravke zlato a bronz

Po dlhšej prestávke zapríčinennej pandémie sa koncom februára konalo ďalšie pokračovanie futbalového turnaja mladších žiakov (narodených po 1. 1. 2010) o pohár Martina Zafoviča DÚBRAVKA CUP. Jeho 4. ročník sa po prvý raz uskutočnil v športovej hale Slovnafť vo Vlčom hrdle. Osem účastníkov bolo rozdelených do dvoch skupín, kde sa hralo systémom každý s každým. Prvé dve mužstvá v skupine postúpili do semifinále a ich víťazi sa stretli vo finále o celkové prvenstvo. Na turnaji, ktorý organizovali FKP Bratislava, mestská časť Bratislava-Dúbravka a Komisia športu, štartovali mužstvá z Bratislavy a jeho z okolia. Štvrtý ročník podujatia priniesol úspech dúbavským mužstvám. Víťazom turnaja sa stal FK Dúbravka a tretie miesto obsadilo prvé z dvojice družstiev FKP. Ceny pre najlepšie mužstvá a jednotlivcov odovzdávali predseda komisie športu Mário Borza a predseda FKP a zároveň predseda organizačného výboru Štefan Gubrica.

„Ďakujem všetkým, ktorí sa podieľali na organizovaní turnaja a prispeli k jeho hladkému priebehu. Moje poďakovanie patrí aj vedeniu ŠH Slovnafť za vytvorenie výbor-

ných podmienok,“ povedal nám po turnaji Štefan Gubrica.

VÝSLEDKY:

Skupina A: Rača – FK Dúbravka 3:2, FKP B – Dunajská Lužná 2:2, FKP B – FK Dúbravka 1:2, Rača – Dunajská Lužná 3:1, FKP B – Rača 1:3, Dunajská Lužná – FK Dúbravka 1:5. **Poradie:** 1.FK Rača 9, 2.FK Dúbravka 6, 3.FKP B 1, (4:7), 4.Dunajská Lužná 1 (4:10). **Skupina B:** Záhorská Bystrica – Žolík Malacky 4:2, FKP A – Ivanka p/D 6:2, FKP A – Žolík Malacky 0:0, Záhorská Bystrica – Ivanka p/D 1:1, FKP A – Záhorská Bystrica 1:0, Ivanka p/D – Žolík Malacky 2:1. **Poradie:** 1.FKP A 7, 2.Záhorská Bystrica 4 (5:4), 3.Ivanka p/D 4B(3:8), 4.Žolík Malacky 1. **Semifinále:** Rača – Záhorská Bystrica 0:1, FKP A – FK Dúbravka 1:2. **O 7. miesto:** Žolík Malacky – Dunajská Lužná 3:1, **o 5. miesto:** FKP B – Ivanka p/D 2:1, **o 3. miesto:** FKP A – Rača 4:1, **finále:** FK Dúbravka – Záhorská Bystrica 5:3. **KONEČNÉ PORADIE** 1.FK Dúbravka, 2.MFK Záhorská Bystrica, 3.FKP Bratislava A. 4.FK Rača, 5. FKP Bratislava B, 6.Slovan Ivanka pri Dunaji, 7.Žolík Malacky, 8.OFK Dunajská Lužná. Najlepším brankárom turnaja sa stal **Viliam Štrbák** (FKP Bratislava), strelcom **Filip Fajček**, hráčom **Michal Matula** (obaja FK Dúbravka). (pej)

TURNAJ OTVORIL BOWLINGOVÚ SEZÓNU

MDŽ: Barboríková a Gajdoš

Úvod tohtoročnej bowlingovej sezóny seniorov patril druhému ročníku turnaja k MDŽ. Každé denné centrum mohlo na turnaj nominovať päť hráčov bez rozdielu pohlavia. Celkovo desať žien a rovnaký počet mužov bojovalo v kvalifikácii o postup do finále, kde sa predstavilo päť najlepších v oboch kategóriách.



Kvalifikáciu vyhrali Vladimír Gajdoš a Daša Melicharková. Kým Vlado potvrdil svoju veľmi dobrú formu aj vo finále, Daša sa príliš nedarilo. Vlado po vlaňajšom druhom mieste, tentoraz suverénne vyhral. Daša, vlni štvrtá, skončila o stupienok nižšie. Za pozornosť stojí, že do finále sa prebojovali dva manželské páry. Viac sa dario manželom Barboríkovcom, keď Elena vyhrala súťaž žien a Jozef skončili medzi mužmi druhý.

Turnaj organizovala mestská časť Bratislava - Dúbravka, Rada seniorov v Dúbravke a Komisia športu.

VÝSLEDKY:

KVALIFIKÁCIA – ženy: 1.D. Melicharková (DC/4) 133, 2.T. Vizinova (DC/1) 121, 3.E. Barboríková (DC/3) 115. **Muži:** 1.V. Gajdoš (DC/3) 160, 2.J. Petrovský 132, 3.P. Bellay (obaja DC/1) 122.

FINÁLE – ženy: 1.E. Barboríková 135, 2.M. Feketeová (DC/4) 132, 3.T. Vizinova 115, 4.Š. Bajteková (DC/1) 110, 5.D. Melicharková 77. **Muži:** 1.V. Gajdoš 160, 2.J. Barborík (DC/3) 126, 3.J. Petrovský 107, 4.P. Bellay 103, 5. S. Melicharek (DC/4) 93.