

Dúbravka ocenila osobnosti



STRANY 2 - 3

Z Adlerky moderné športovisko



STRANA 8

Ako rástli dominanty mestskej časti?



STRANY 10 - 11

Kam do denného tábora?



STRANY 12 - 13

Odborník: Spánok je veda



STRANA 19

Cyklistická nádej z Dúbravky



STRANY 20 - 21

Z UBYTOVNE MINISTERSTVA VNÚTRA BY MAL VZNIKNÚŤ BYTOVÝ DOM

Dom holubí má nového majiteľa

Ministerstvo vnútra zamenilo niekdajšiu policajnú ubytovňu pri Saratovskej ulici. Chátrať ju nechalo roky. Zámenou chce vraj riešiť ubytovanie pre policajtov v bratislavskom kraji.

LUCIA MARCINÁTOVÁ

Ubytovňa ministerstva vnútra, miestnymi zvaná aj Dom holubí, má nového majiteľa. Jej doterajší, ministerstvo vnútra, ju zamenilo. Výšková budova v blízkosti obchodného domu Saratov už roky chátra. Posledných ubytovaných rezort vnútra vystaňoval v roku 2020, odvtedy ministerstvo analyzovalo, čo s rozpadajúcim sa objektom.

Cieľom zámeny niekdajšej ubytovne v Dúbravke je podľa ministerstva vnútra zabezpečiť moderné ubytovanie pre bratislavskú políciu. Ministerstvo zamenilo za ubytovňu Saratov a rodinný dom s pozemkom v Lamači dovedna 50 apartmánov v bratislavskej Rači. Deklarovalo, že na zámeny objektov finančne získalo. Rozdiel v cene podľa rezortu predstavoval sumu vo výške 629-tisíc eur v jeho prospech.

„Spoločnosť, s ktorou sme zámenu realizovali, zároveň zmluvne deklarovala, že rozdiel v cene zamieňaných nehnuteľností si nebude voči ministerstvu vnútra uplatňovať. Ministerstvo tak podľa znaleckých posudkov zámenou získalo do správy finančne hodnotnejší majetok,“ vysvetlil štátny tajomník ministerstva vnútra Tomáš Opatry.

Starosta Rače Michal Drotován pre TASR povedal, že v apartmánoch, ktoré výmenou získalo ministerstvo pre ubytovanie policajtov, sa legálne bývať nedá. Rezort vnútra však tvrdí, že služobné byty v objekte sú prípustné, hoci je budova skolaudovaná ako administratívna.

Viac na str. 4



RODINNÉ CENTRUM MÁ POKRAČOVAŤ V PRIESTOROCH NA BILÍKOVEJ

Macko sa sťahuje, lúčilo sa oslavou

Nie smútok, balenie, neistota, ale radosť, energia, nádej. Rodinné centrum Macko sa po rokoch pôsobenia v priestoroch na Sekurisovej sťahuje. Svoju činnosť však nekončí, na fungovanie upravuje miestnosti v školskej budove na Bilíkovej. Priestory po rodinnom centre na Sekurisovej chce mestská časť prerobiť pre potreby materskej školy.

Rozlúčku s objektom a záhradou na Sekurisovej poňalo Macko veselo. Na programe počas tretej májovej soboty bola párty s programom. Deti zdolávali stanovišťa s miniolympiádou, zabávali sa s mierne uleteným Šašom Jarom, ochutnávali dobroty, krájali Macko



Rozlúčka Macka s priestormi bola veselá.

tortu a Macka aj vyrábali v kreatívnom kútiku. Na smútok naozaj nebol priestor. Po sobotňajšej rozlúčkovej párty nasledovala totiž pracovná nedeľa spojená s maľovaním nových priestorov

na Bilíkovej ulici.

Vlani Rodinné centrum Macko oslávilo dvadsať rokov fungovania, teraz ho čaká nový štart a aj nové povinnosti. Dočasne tak nenájdete program rodinného centra ani v Dúbravských novinách, Macko totiž pripravuje priestory, kde bude svoj program organizovať.

Dobrovoľníčky z centra ďakujú miestnemu úradu, poslancom, firemným dobrovoľníkom, Dúbravčanom za pomoc so sťahovaním, s úpravami, prípravami a veria, že od septembra na Bilíkovej sa Macko opäť naštartuje aj so svojím pravidelným mesačným programom.

(lum)



► ŠIESTY ROČNÍK SLÁVNOSTNÉHO OCEŇOVANIA OSOBNOSTÍ Z DÚBRAVKY

Osobnosť
Dúbravky 2022

Galavečer 2023: Multišportovec,

AŽ 26 Dúbravčanov si odnieslo ocenenie, sošku za prínos v oblasti kultúry a spoločnosti či športu, alebo plaketu ako poďakovanie za reprezentáciu, talent a jeho rozvíjanie. Akademický maliar, dlhoročný pedagóg, spisovateľ, herečka, multišportovec, talentovaný cyklista či volejbalistka, úspešný tréner. Tí všetci sa stretli počas Galavečera osobností Dúbravky 2022 na jednom pódii.

LUCIA MARCINÁTOVÁ

Možno by sa mohlo javiť, že zoznam osobností sa po rokoch vyčerpá, že sa budú mená, kluby či športovci viac opakovať, že sa verejnosť aktívne nezapája. Opak je však pravdou. Šiesty ročník slávnostného oceňovania osobností Dúbravky priniesol nové mená, známe aj neznáme, viac nominácií od obyvateľov a zároveň tradície, ktoré pretrvali.

Jednou z nich bolo otvorenie Galavečera osobností Dúbravky v červenej sále kultúrneho domu Mažoretkami Alba Bratislava, ktoré tu trénujú.

Ocenené Dúbravčanky a Dúbravčanov, žiačky a žiaci, talenty aj športové kolektívy nominovali odborníci z Komisie športu, Komisie kultúry, základnej školy i umelecká škola v mestskej časti a po druhý rok aj verejnosť. Vznikol pestrý zoznam mien, osobností.

ORIGINÁLNA SOŠKA

Ešte pred vyhlasovaním osobností Dúbravky sa sála ponorila do tmy a na plátne sme mohli sledovať zstrieh z predchádzajúcich piatich ročníkov. Tváre Dúbravčanov, program jednotlivých ročníkov aj vývoj slávnostného spoločenského podujatia.

Podobne ako vlni, keď šlo o novinku, odchádzali osobnosti z podujatia s originálnym ocenením. Sklenená soška vznikla spoluprácou mestskej časti a neďalekej Školy umeleckého priemyslu Jozefa Vydru. Autorom ocenenia je Milan Pagáč, riaditeľ školy, sochár tvorca inštalácií, sklársky výtvarník, akčný umelec, tvorca objektov.

Okrem zhmotnenia „osobnosti“ ocenenie nesie aj dúbravské atribúty – erb mestskej časti či symboliku čerešní, ktoré odkazujú na slávnú ovocinársku minulosť. Dúbravka bola kedysi obec, kde sa darilo ovocinárstvu a čerešne boli vyvážané až do Prahy.

SENIORI - JUNIORI

Tradičná v súvislosti s podujatím bola i moderátorka. S mikrofónom sa už šiesty rok prihovárala bývalá hádzanáarka, dnes moderátorka, redaktorka a Dúbravčanka Petra Ázacis. Ocenených víťala



Ocenený maliar Jozef Ilavský, ktorý vstúpil na scénu slovenského výtvarného umenia 60. rokoch minulého storočia.



Zuzana Cigánová - herečka a spisovateľka.

na pódii postupne a striedavo – šport, kultúra či prínos pre spoločnosť, deti, dospelí, jednotlivci či kolektívy...

Prvé v oblasti kultúry boli ocenené dva mladé talenty. Karin Baránková, ktorú mnohí poznajú pre jej mimoriadne spevácky talent a aktivity. Zapája sa do prípravy kultúrnych programov na Základnej škole Nejedlého či v Centre rodiny Dúbravka. Adam Potfaj je zas mladý, talentovaný študent v hre na klarinet, úspešný žiak Základnej umeleckej školy Eugena Suchoňa.

Po mladých prišli na pódium tí skôr narodení. Pavol Dolnák, ktorého nazývajú aj „dúbravský spisovateľ“. Napísal a vydal niekoľko veršovaných kníh o histórii Dúbravky a jej okolí a večne nápomocná a ochotná Zlatica Smolková, ktorá venuje svoj voľný čas dobrovoľnej práci, patrí k členkám Miestneho spolku Slovenského červeného kríža.

Ocenených seniorov vystriedali žiaci. Zo Základnej Pri kríži vyzdvihli na pódium dvoch. Adama Beška, ktorý svoju lásku k literatúre a ku knihám prejavuje už od prvého momentu, ako spoznal písmenká, a ďalej Jakuba Strižka, ktorému učaroval svet čísiel, cudzích jazykov, prírodných vied a je víťazom v okresnom kole Matematickej olympiády.

TRAJA PÁNI

Šesť Dúbravčanov si prevzalo ocenenie v oblasti kultúry ako významná Osobnosť Dúbravky 2022 v oblasti kultúry. Za celoživotné dielo si uznanie odniesol Ivan Szabó, spisovateľ,

milovník Bratislavy a autor mnohých publikácií, novinár. Oslávil 83 rokov. Na konte má bohatú literárnu aj publicistickú tvorbu a viaceré ocenenia.

Druhým oceneným majstrom sa stal Jozef Ilavský, akademický maliar, kresliar, krajinár, ilustrátor, ktorý vstúpil na scénu slovenského výtvarného umenia v 60. rokoch minulého storočia. Pôsobil tiež ako dlhoročný pedagóg. V Dúbravke býva od začiatku výstavby sídliska. Maľoval aj hlavný oltárny ob-

raz v Kostole sv. Kozmu a Damiána, ktorý vymenili po rekonštrukcii presbytéria v roku 1991.

Kto by ho nepoznal. Známý pre svoje zaujímavé texty v Dúbravských novinách o histórii a vzniku mestskej časti, pre svoje zaniepanie a vášne pre remeslá a tvorbu s deťmi či ako spoluzakladateľ Dúbravského múzea, organizátor výstav v galérii Víla Rustika, zakladateľ Dúbravského ÚLETu – detského denného umelecko-remeselného tábora či remeselného festivalu. Lubomír Navrátil, donedávna aj vedúci oddelenia kultúry v mestskej časti, bol tretím oceneným v oblasti kultúry.

TRI DÁMY

Prvou dámou sa stala herečka a spisovateľka Zuzana Cigánová, ktorá účinkovala takmer v dvesto televíznych filmoch a inscenáciách. Je autorkou viacerých kníh. Druhou Dúbravčankou bola Ivana Brunčvíková. Ocenená za humanizmus, pomoc, dobrovoľníctvo. Je nositeľkou najvyššieho ocenenia Slovenského červeného kríža za darcovstvo krvi - medailu MUDr. Jána Kňazovického. Má za sebou sto jedna odberov krvi. Prvýkrát darovala svoju krv po vyliečení bežným odberom v roku 1999. Jej krv však mala veľmi dobre medicínske parametre,

preto neváhala a začala pravidelne poskytovať krv v špeciálnych odberoch. Vravievali jej pozitívna žena s negatívnym faktorom.

Ako tretia ženská osobnosť sa predstavila Jana Ružovičová, zanietena pedagogička v hre na klavír v Základnej umeleckej škole Eugena Suchoňa. V oblasti kultúry pre Dúbravku pripravila nespočetné množstvo kvalitných programov. Stojí pri tradícii a organizácii koncertov pre všetkých Dúbravčanov v kostole sv. Kozmu a Damiána.

Zhasli svetlá a k „slovu“ sa opäť dostal film. Na plátne zábery a k nim slová, ktoré približovali ocenenú osobnosť v oblasti kultúry In memoriam. Spoznávame verše.

Nemýlime sa. Miroslav Válek bol dlhé roky spätý práve s Dúbravkou. Slovenský básnik, publicista, prekladateľ, kultúrny organizátor, politik, minister kultúry, jeden z najvýznamnejších reprezentantov modernej slovenskej poézie a autor literatúry pre deti i mládež. Modernú slovenskú poéziu si bez neho sotva možno predstaviť.

SIEN SLÁVY DÚBRAVSKÉHO ŠPORTU

Podobne si nevieme predstaviť slovenskú ženskú hádzanú bez mena Kuť-



Jana Kuťková - hádzanáarka, reprezentantka, trénerka, učiteľka.



Branislav Thron - majster Slovenska vo footgolfe, majster sveta v hokejbale.

V OBLASTI KULTÚRY A ŠPORTU.

cyklista, spisovateľ, maliar aj mladé talenty



Ivan Szabó – novinár, prozaik a spisovateľ literatúry faktu.

ková. Počas galavečera vstúpila do Siene slávy dúbavského športu Jana Kutková. Ocenenie si prevzala hádzanáarka, reprezentantka, trénerka, učiteľka na Základnej škole Nejedlého,

Dúbavčanka. Bola reprezentantkou ČSSR a ČSFR v rokoch 1970 – 1986, niekoľkonásobná Majsterka republiky a Majstrovstvá sveta. Na Slovensku bola prvou ženou-trénerkou v najvyššej súťaži. Okrem klubovej scény sa jej darilo aj na reprezentačnej úrovni, viedla reprezentáciu junioriek SR.

Titul športovec roka si tento rok odniesol multišportovec Branislav Thron. Majster Slovenska vo footgolfe, majster sveta v hokejbale, majster 1. Bratislavskej hokejbalovej ligy, víťaz ligy 40 vo futsale s tímom BOTAFOGO Bratislava. V marci 2023 uviedli Branislava Throna do hokejbalovej siene slávy v olympijskom múzeu v dome športu.

Z ocenenia športovec roka sa tešila aj Nina Boledovičová. Volejbalistka telom aj dušou. Minulý rok získala 5. miesto na EYOF, debutovala v ženskej reprezentácii, na konte má aj 2. miesto na Majstrovstvách Slovenska ŠŠK Bilíkova juniorky. A okrem mladšej ženy sa stal športovcom roka aj mladý muž. Tomáš Sivok, talentovaný cyklista. Absolvent Základnej školy Pri kríži. Naučil sa bicyklovať v šiestich rokoch a už po mesiaci išiel na prvé preteky. Cyklistiku kombinoval do 12 rokov s futbalom. Musel si však vybrať a vyhrala cyklistika. Dnes už vie, že to bolo najlepšie rozhodnutie, a to má to najlepšie pred sebou. Medzi juniormi získal titul majstra Slovenska.

TRÉNER ROKA AJ KLUBY

Seniormi roka v oblasti športu sa stali dvaja známi aktívni Dúbavčania. Magdaléna Feketeová, ktorá dlhodobo patrí k najlepším seniorkám v bowlingu a Vladimír Gajdoš, ktorému sa podobne darí v bowlingu a obsadil viaceré, zväčša prvé, medailové priečky v súťažiach bowlingu seniorov.

Medzi ocenenými juniormi, talentmi

roka v oblasti športu, boli tri dievčatá. Olívia Kernová, ktorá má ako dvanásťročná výrazné úspechy v karate a aj integrovanom tanci. Spolu s jej zdravotne znevýhodneným tanečným partnerom, ktorý ma Downov syndróm, sa vlni v novembri predviedli na Majstrovstvách Európy v štandardných tancoch a vytancovali si prvé miesto.

Dominika Kuchtová má 13 rokov a je trojnásobná Majsterka Slovenska, dvojnásobná majsterka Chorvátska v paratakwondo, kategória telesne postihnutí.

Michaela Sophia Paulínyová, ďalší ocenený talent, má o tri roky viac a ako hokejistka reprezentovala Slovensko do 18 rokov na Európskom festivale mládeže vo Fínsku. Je členkou družstva starších žiakov a klubu HOBA Bratislava.

V oblasti športu vyhlásovala Dúbavka aj trénera roka a tri športové kluby roku 2022. Ako tréner uspel Vladimír Hurban ml. Je členom Lukostreleckého klubu Bratislava, od roku 2011 reprezentant Slovenska a od roku 2018 tréner úspešných klubových a zároveň reprezentačných lukostrelcov Denisy Baránkovej a Daniela Medveczkého.

Komisia športu ocenila aj tri kluby. Kadetky ŠŠK Bilíkova Gymnázium, známy volejbalový športový klub s dlhou tradíciou na Gymnáziu Bilíkova a mnohými oceneniami a úspechmi, Dorast hokejového klubu HOBA Bratislava, ktorého hráčom sa podaril postup do najvyššej súťaže v tejto kategórii - do Extraligy dorastu ročníka 2022/2023 a AHK Pekníkova, hokejbalové družstvo, ktoré vzniklo v roku 1984. V kategórii muži si tento rok vybojovali titul Majstri 1. Bratislavskej hokejbalovej ligy, a to prvýkrát v 40. ročnej histórii.

Večer nebol len o menách, úspechoch, gratuláciách, programom totiž sprevádzala aj hudba. Tento rok hudobné trio Peter Juhás, Adam Šamaj, Ján Šiška. Slávnostný večer bol taktiež bohatý na stretnutia, debaty, spoznávanie susedov, zaujímavých ľudí, Dúbavky.

Foto: Katarína Kissová

OCENENÉ OSOBNOSTI DÚBRAVKY 2022

OCENENIE ZA PRÁCU
V OBLASTI KULTÚRY
A SPOLOČENSKÉHO PRÍNOSU

PAVOL DOLNÁK - vydal niekoľko veršovaných kníh o histórii Dúbavky a jej okolí.

ZLATICA SMOLKOVÁ - dobrovoľníčka, členka Miestneho spolku Slovenského červeného kríža, Rady seniorov Dúbavky.

VÝZNAMNÁ OSOBNOSŤ
DÚBRAVSKEJ KULTÚRY

IVAN SZABÓ - novinár, prozaik a spisovateľ literatúry faktu. Na konte má bohatú literárnu aj publicistickú tvorbu a viaceré ocenenia.

JOZEF ILAVSKÝ - maliar, kresliar, krajinár, ilustrátor, ktorý vstúpil na scénu slovenského výtvarného umenia 60. rokoch minulého storočia.

ZUZANA CIGÁNOVÁ - herečka a spisovateľka. Od roku 1970 pôsobí v Činohre SND. Účinkovala takmer v dvesto televíznych filmoch a inscenáciách.

IVANA BRUNCVÍKOVÁ - nositeľka najvyššieho ocenenia Slovenského červeného kríža za darovstvo krvi - medaily MUDr. Jána Kňazovického.

L'UBOMÍR NAVRÁTIL - spoluzakladateľ Dúbavského múzea, zakladateľ Dúbavského ÚLETu - detského denného umelecko-remeselného tábora či Remeselného festivalu.

JANA RUŽOVIČOVÁ - zanietená pedagogička v hre na klavír v Základnej umeleckej Eugena Suchoňa. Pripravila nespočetné množstvo kvalitných programov

VÝZNAMNÁ OSOBNOSŤ
DÚBRAVKY - IN MEMORIAM

MIROSLAV VÁLEK - slovenský básnik, publicista, prekladateľ, kultúrny organizátor, politik, minister kultúry, jeden z najvýznamnejších reprezentantov modernej slovenskej poézie.

ŠPORTOVEC ROKA

BRANISLAV THRON - unikátny multišportovec, majster Slovenska vo footgolfe, majster sveta v hokejbale.

NINA BOLEDOVIČOVÁ - volejbalistka, debutovala v ženskej reprezentácii, na konte má aj 2. miesto na Majstrovstvách Slovenska ŠŠK Bilíkova juniorky.

TOMÁŠ SIVOK - mladý talentovaný cyklista. Aktuálny tím, v ktorom pôsobí je development team Bahrainu Victorious - "Cycling team friuli Victorious" známy aj ako CTF victorious.

SENIOR ROKA V OBLASTI ŠPORTU

MAGDALÉNA FEKETEOVÁ - dlhodobo patrí k najlepším seniorkám v bowlingu.

VLADIMÍR GAJDOŠ - obsadil viaceré, zväčša prvé, medailové priečky v súťažiach bowlingu seniorov.

TRÉNER ROKA

VLADIMÍR HURBAN JUN. - tréner Lukostreleckého klubu Bratislava, tréner úspešných klubových a zároveň reprezentačných lukostrelcov Denisy Baránkovej a Daniela Medveczkého.

ŠPORTOVÝ KOLEKTÍV ROKA

KADETKY ŠŠK BILÍKOVA GYMNAZIUM - volejbalový športový klub s dlhou tradíciou na Gymnáziu Bilíkova a mnohými oceneniami a úspechmi.

DORAST HOBA BRATISLAVA - HOBA BRATISLAVA - hokejový klub, ktorého hráčom sa podaril postup do najvyššej súťaže v tejto kategórii.

AHK PEKNÍKOVA - V kategórii muži si tento rok vybojovali titul Majstri 1. Bratislavskej hokejbalovej ligy (prvýkrát v 40. ročnej histórii).

SIEŇ SLÁVY DÚBRAVSKÉHO ŠPORTU

JANA KUŤKOVÁ - hádzanáarka, reprezentantka, trénerka, učiteľka na Základnej škole Nejedlého, Dúbavčanka. Na Slovensku bola prvou-ženou trénerkou v najvyššej súťaži.

TALENT ROKA - OBLASŤ
KULTÚRY A ŠPORTU - ŽIACI

KARIN BARÁNKOVÁ - žiačka 8. A triedy na Základnej škole Nejedlého. Mnohí ju poznajú pre jej mimoriadny spevácky talent. Zapája sa do prípravy kultúrnych programov v škole i mimo nej.

ADAM POTFAJ - mladý talentovaný študent v hre na klavír. Aktívny hráč v mnohých dychových telesách v Bratislave. Patrí medzi najlepších študentov ZUŠ Eugena Suchoňa.

OLÍVIA KERNOVÁ - má dvanásť rokov a na konte úspechy v karate a aj integrovanom tanci.

DOMINIKA KUCHTOVÁ - len 13-ročná trojnásobná Majsterka Slovenska, dvojnásobná majsterka Chorvátska v paratakwondo kat. P30 - telesne postihnutí.

MICHAELA SOPHIA PAULÍNÝOVÁ - šestnásťročná hokejistka, ktorá reprezentovala Slovensko do 18 rokov na Európskom festivale mládeže vo Fínsku.

ADAM BEŤKO - žiak Základnej školy Pri kríži, je víťazom v okresnom kole v prednese povesti Šaliiansky Matko.

JAKUB STRIŽKO - žiak Základnej školy Pri kríži, je víťazom v okresnom kole Matematickej olympiády.



Harmincova mešká dva mesiace

Rozšírenie Harmincovej ulice pokračuje, no mešká. Pôvodný termín dokončenia hlavné mesto posunulo zo septembra na november tohto roku. Hovorkyňa mesta Dagmar Schmucková hovorí o neočakávaných komplikáciách.

„Pre nestabilitu fľovitého podložia musela byť časť nového úseku trasy kompletne odkopaná a nahradená vhodným materiálom. Okrem toho sme museli spolu s vodárňami upraviť aj vodovodné šachty, ktoré sa ukázali byť v havarijnom stave.“

Rozširovanie prístupovej cesty do a z Dúbravky na štvorpruh naplánoval stavebník na tri etapy. Prvá etapa s vybudovaním úplne nového úseku cesty mala skončiť v apríli, no stále prebieha. „Druhá etapa sa má začať začiatkom júla,“ hovorí Schmucková. Počas nej bude zrekonštruovaná stará vozovka po celej dĺžke. Pribudne nová svetelná signalizácia, nové obrubníky, prídlažba a dôjde aj k úpravám dažďových vpustov. Doprava bude počas druhej etapy presmerovaná na novú časť cesty.

V tretej etape plánuje stavebník dopravné značenie na celom, novom a aj zrekonštruovanom úseku, a samotné dokončenie v novembri 2023.

Stavebníkom je firma Strabag, ktorá vyhrala súťaž v hodnote takmer 3,6 milióna eur bez DPH. Projekt počíta s rozšírením v úseku od križovatky s ulicou M. Sch. Trnavského po križovatku s ulicou Polianky.



Foto: Marek Veľček

MAJITEĽOM CHÁTRAJÚCEJ BUDOVY JE SEKYRA GROUP DEVELOPMENT

V ubytovni chcú menšie byty

Zniekdajšej jedálne ubytovne policajtov by mohol byť parkovací objekt. Výškovú budovu na Saratovskej chcú opraviť, zmodernizovať a premeniť na menšie byty či apartmány. Búranie domu vlastníkom neplánuje.

TEXT A FOTO
LUCIA MARCINÁTOVÁ

Roky sa rozpadáva, padá ometka, kusy tehál odlietavali do okolia, v okolí neporiadok, rozbité fľaše, občasní aj pravidelní nocľazníci, návštevníci. Trápenie obyvateľov a strašiak mestskej časti. Niekdajšia ubytovňa ministerstva vnútra pri podchode Saratov.

O rekonštrukcii objektu ministerstvo vnútra hovorilo už v roku 2008. Napriek nákladnému projektu k nej neprišlo a výšková budova chátrala. Od roku 2020 je prázdna. Začiatkom mája tohto roku rezort zverejnil informáciu, že zničená ubytovňa má nového majiteľa.

Je ním firma Sekyra Group Development, slovenská odnož známej českej developerskej spoločnosti Sekyra Group. V Bratislave stojí napríklad za projektom Cubicon v Mlynskej doline.

MENŠIE BYTY

Z niekdajšej 11-poschodovej ubytovne na Saratovskej by chcela spraviť bytový dom s menšími bytmi, apartmánmi a možnou občianskou vybavenosťou v dolnej časti. Veľké stavebné úpravy firma neplánuje, parkovanie uvažuje riešiť premenou časti niekdajšej jedálne na parkovací objekt.

Príľahlé parkovisko totiž nepatrilo k ubytovni, ale ide o pozemok hlavného mesta, ktoré tu plánuje parkovací dom. Ministerstvu patril pozemok pod stavbou, prízjazdová cesta i spevnená plocha pri nej.



Ubytovňa roky chátra.

NIEKDAJŠIA UBYTOVŇA

- ▶ **2008** – Ministerstvo vnútra hovorilo o nutnej rekonštrukcii, vytvorený bol projekt opravy.
- ▶ **2020** – Vystaňovanie ubytovných, v marci zatvorenie ubytovne.
- ▶ **2021** – Požiar na horných poschodoch a poškodenie fasády ubytovne.
- ▶ **2022** – Ministerstvo vnútra analyzuje, čo s objektom.
- ▶ **2023** – Záměna ubytovne s developerom za iný objekt v Rači.

ROKY NERIEŠENIA

Rezort vnútra riešil rekonštrukciu svojej niekdajšej ubytovne od roku 2008. Už vtedy zverejnilo tlačovú správu o obnove objektu. Plánovalo preinvestovať 7,14 milióna eur. Dôvodom rekonštrukcie bol vtedy podľa ministerstva nevyhovujúci technický

stav. Rezort poukazoval na časté havárie rozvodov, kanalizácie a ústredného kúrenia. V roku 2012 bol na reportáži v ubytovni Nový čas. Písal o „hororovom ubytovaní pre policajtov“, izbách bez vody, s plesňou na stenách a s teplotou 15 stupňov.

O päť rokov neskôr sa dostal do priestorov denník SME. Okrem opisu schátratej veľkej ubytovne, poukázal aj na projekt opravy, ktorý vláda schválila v roku 2008. „Za projekt opravy, ktorý sa nikdy nevyužil, ministerstvo zaplatilo takmer 175-tisíc eur,“ napísal denník.

Ubytovňa postupne chátrala, mala kapacitu až vyše 600 ubytovaných, v roku 2020 z nej rezort vystaňoval posledných, a to pre zlý technický stav budovy. Pred dvomi rokmi v objekte prekvapil nočný požiar, skončil obhorenou fasádou. Odvtedy ministerstvo podľa oficiálnych vyjadrení analyzovalo, čo s budovou ďalej. Nakoniec skončila záměnou.

ŠTATISTICKÝ ÚRAD SA PÝTA NA TECHNOLOGIE

Štatistický úrad organizuje zisťovanie o využívaní informačných a komunikačných technológií v domácnostiach a jednotlivcami. Jeho cieľom je zistiť úroveň vybavenosti domácností informačnými a komunikačnými technológiami a znalosti a zručnosti obyvateľov. Na Slovensku bolo do zisťovania pre rok 2023 vybraných viac ako 190 obcí, medzi nimi aj Dúbravka. Prieskum prebieha do konca júna tohto roku. Zamestnanec Štatistického úradu SR je povinný preukázať sa v domácnostiach osobitným poverením.

SENIORI VYSTÚPILI NA MODLIVKU

Teplejšie dni vylákali na výlet do lesov nad Dúbravkou aj seniorov z Denného centra 1. Spoločne sa vypravili na rozhľadňu Modlička na Devínskej Kobyle. Po výstupe spoločne identifikovali významné zemepisné body, podebatovali a v závetrí pod vežou si urobili malý piknik.



ŠKÔLKARI Z CABANKY V ÚSTAVE POLYMÉROV

Predškôláci z Materskej školy Cabanova nahliadli do tajov sveta vedy. Navštívili Ústav polymérov SAV, ktorý patrí k špičkovým medzinárodným centrámi a sídli na Dúbravskej ceste. Škôlkari videli tancovať molekuly aj fluorescenčné farbičky v roztoku, žiariace pod UV svetlom. Vyrobili si z roztoku alginátové guľičky a v laboratóriu i vlastné nylónové vlákno. Oddýchlí aj učili sa pri hrách ako chemické puzzle či pexeso. Z exkurzie sa mohli deti tešiť vďaka spolupráci materskej školy s rodičmi.

DENNÉ CENTRUM 3 NA BEZOVCI

Seniori Denného centra 3 sa týždeň rekreovali na pobyte v Penzióne Bezovec v lesnom prostredí asi 20 kilometrov od Piešťan. Urobili si výlet na zrúcaninu hradu Tematín a aj do kúpeľného mesta Piešťany. K rekreovaniu prispeli i procedúry - masáže, saunovanie, vírivka.



OBZRELI SME SA DO PANDEMICKÉHO LOCKDOWNU. AKO POZNAČIL DETI?

Prieskum: Šikana aj obťažovanie

Deti a mládež prechádzali na Slovensku počas pandémie ťažkými skúškami. Čelili strachu, napätiu v spoločnosti, opatreniam, ktoré sa ich bezprostredne týkali. Výskumy, ktoré sa robili na Slovensku počas pandémie, ukázali, že skutočne pandemiou trpia a majú špecifické obavy, na ktoré by bolo potrebné reagovať primeraným spôsobom.

Mladí ľudia, deti negatívne vnímali aj to, že sa nemohli učiť štandardne v škole, chýbal im osobný kontakt nielen so spolužiakmi, ale aj s učiteľmi. Čoraz viac zápasili so samotou, depresiou či frustráciou. K zhoršenému psychickému stavu a poklesu sebavedomia prispeli tiež rôzne fyziologické zmeny, napríklad zvýšenie hmotnosti, zhoršenie kondície. Pandémia spôsobila nárast mnohých duševných ochorení, akými sú predovšetkým úzkosť, stres, depresia, panická porucha, impulzivita, somatizácia, spánkové poruchy, emočná labilita a ďalšie. Slovensko bolo krajinou, kde boli školy zatvorené najdlhšie a teda trpeli sociálnou izoláciou výrazne dlhšie, ako napríklad mládež z iných krajín Európskej únie.

Psychologická podpora je jednou z dôležitých výziev dlhodobo, kde prax ukázala nedostatky.

SOCIÁLNE SIETE

V prieskume z minulého roku nám tieto výsledky potvrdila aj mládež z Devínskej Novej Vsi a Dúbravky. Vyjadrovali svoje obavy a strach o niekoho alebo z niečoho a cítili obavy z osamelosti. Mnohí z nich sú ovplyvnení pandemickým obdobím, kedy popretfňali sociálne väzby, utiahli sa do online prostredia a viac než polovica opýtaných potvrdila, že trávi čas pasívne za mobilom, TV alebo počítačom 3 - 7 hodín denne. Potreba

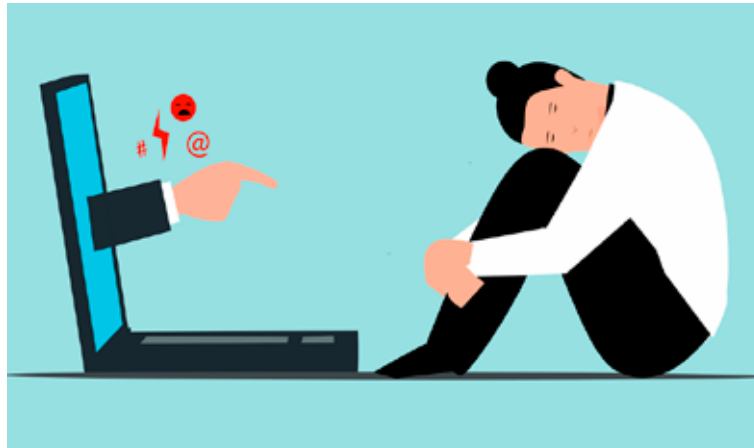


Foto: pixabay.com

spolupatričnosti sa prejavila aj v spôsobe trávenia voľného času. Najčastejšie zazneli odpovede, že vo voľnom čase sú a chcú byť s rodinou, na sociálnych sieťach, ale i s kamarátmi a v obchodných centrách.

Takmer 90% opýtaných si myslí, že sociálne siete sú dobrým nástrojom, ako udržiavať vzťahy s kamarátmi, ale zároveň, že ten čas nepovažujú za primeraný kontakt. Zaznievali aj obavy, že nezapadnú medzi ostatných (68,2 %). Asi polovica zastáva názor, že ak nebudú online, niečo im ujde (syndróm FOMO). Takmer pätina z nich sociálne siete niekedy spôsobujú úzkosť. Ďalším z negatívnych dopadov pandémie je vzrastajúca šikana, kyberšikana, domáce násilie či sexuálna kriminalita.

Aj výsledky z prieskumu poukázali na existenciu rôznych sociálno-patologických javov. Mnoho mladých nevedelo nájsť zmysel života, pokúšali sa o stabilizáciu prežívania cez samovražedné myšlienky až po sebapoškodzovanie.

Taktiež sme sa zamerali na obsah v online svete. Respondenti uviedli, že sa pri prezeraní internetových stránok alebo sociálnych sietí stretávajú s propagovaním extrémizmu, sebapoškodzovaním, šikanou, nahotou, obťažovaním, násilím, trestnej činnosti a samovraždy.

PREVENIA PRE GENERÁCIU Z

Cieľom práce nášho občianskeho združenia je vytvoriť funkčný, preventívny program a materiály, kde sa aj téme osamelosti i strachu budeme venovať, a zároveň zvýšiť povedomie o problematike šikany, kyberšikany, domáceho násilia a sexuálneho zneužívania detí v reálnom prostredí, ako aj na internete. Ďalej podporiť výmenu skúseností a osvedčených postupov medzi národnými a medzinárodnými zainteresovanými stranami. Táto generácia Z (generácia zoomers) je šikovná. Majú väčší prehľad o kultúre a politike, ako sme mali my.

Digitálny svet je pre nich dôležitý. Rezonuje u nich kult tela, vonkajšej krásy. Snažia sa vyzerat' čo najlepšie na fotkách. Medzi sebou zväčša komunikujú textovými či hlasovými správami. Môžu ich vymazať a nahrat' znovu. Mnohí sa vidia ako youtuberi, ktorí prezentujú len zábavu a tie pozitívne aspekty ich života a dostávajú za to peniaze. Láka ich mať všetko rýchlo. No sú aj takí, ktorí chcú vytvárať hmatateľné veci, založiť firmu či živnosť. A čo by si želali? „Viac sa vzájomne počúvať a vzdelávať sa.“

Zuzana Petruľová,
terénny pracovník OZ ICHTY

Vzdelávanie: Podte s nami do úľa

Už dva roky má dúbavský miestny úrad včely. A neuleteli mu. Naopak, pokračuje nielen v starostlivosti o včelstvo a úle, ale aj v takzvanom medovom vyučovaní. Školáci sa počas mája opäť vzdelávali pri úľoch v záhrade miestneho úradu.

Na hlavu včelársky klobúk so sieťou, do ruky dymák, dodržiavať pokyny, oči a uši otvorené. Záhrada miestneho úradu na Žatevnej sa počas mája premenila na učebňu pod holým nebom. Takzvané medové vyučovanie pod názvom Podte s nami do úľa tu viedol včelár Tomáš Blaškovič, vzniklo vďaka spolupráci mestskej časti a CEEV Živica.

Aké sú pomôcky včelára? Ako správne pristupovať k úľom? Na čo slúži dymák a čo robiť, ak vás včela štípnep? Nielen na tieto otázky dostávali postupne odpovede vybrané triedy žiakov zo Základnej školy Beňovského, Sokolíkovej aj Nejedlého. Pri úľoch prežili komentovanú prehladku s hrou a spoznávaním. Naučili sa, že včela má päť očí, že za potravou vie zaletieť až štyri kilometre, ale aj to, že kráľovná môže naklást až dvesto vajíčok za deň a žihadlo je najlepšie nechťom zbehu odškrabnúť, aby sa nevytlačilo z toho viac jedu.

Projekt Dúbavský včielky v záhrade miestneho úradu vznikol z iniciatívy oddelenia životného prostredia v spolupráci s organizáciou Živica v roku 2021. Po dva roky sa podarilo stáčať už aj originálny dúbavský med a priblížiť Dúbavčanom dôležitosť ochrany a podpory opeľovačov.

(lum)



Záhrada úradu ako školská učebňa.

KOSENIE VYVOLÁVA OTÁZKY AJ ODPOVEDE

Prvá kosba v mestskej časti sa začala 12. apríla a trvala asi šesť týždňov. Spustenie ďalších kôl ovplyvňuje vegetácia a poveternostné podmienky. Nie je preto možné stanoviť pevný harmonogram prác. Sú roky, keď boli postačujúce štyri kóla kosby, ale takisto roky, keď tých kôl bývalo päť. Kosenie je nastavené po obvodoch. Prvý je od Harmincovej po Bagarovu, potom sa postupuje v smere od domu kultúry až po obratisko električiek. Následne sa kosba presúva do lokalít Pri križi smer Lidl a ďalej smer Hamulova.

TAKMER DESAŤTISÍC LETNÍČIEK MAMIČKÁM

Letníčky pre dúbavské mamičky. Poďujatie plné stretnutí a kvietkov. Starostu Martina Zaťoviča s manželkou Zdenkou a miestnymi poslancami ste mohli stretnúť pred domom služieb a pred OC Saratov. Kvietkov rozdali asi 10-tisíc. Príjemné sadenie a skrásľovanie okolia.



OSTROVČEK A OPRAVY KOMUNIKÁCIÍ

Hlavné mesto menilo bezpečnostný ostrovček na ulici Pri križi. Osadený je pri križovatke s Ožvoldíkovou ulicou. Namiesto betónu je zelený. Mestská časť počas mája opravovala chodníky a cesty. Asfaltovanie bolo vidieť na uliciach Plachého a Juraja Hronca, obnovená bola aj časť chodníka na Karola Adlera pri ihrisku a mestská časť dala opraviť aj komunikáciu k bytovkám na Drobného 22 a 24. Ulice Drobného, Nejedlého, J. Alexyho, Dražická a Polianky poznačia zas práce na rekonštrukcii plynovodov.

BRIGÁDA V MATERSKEJ ŠKOLE UŠIAKOVA

Vareáli MŠ Ušiakova bola brigáda. Jej cieľom bolo položiť dopadovú plochu, ktorá je nevyhnutná pre bezpečnú hru detí. Okrem toho sa sadili kvety, prekopávali pieskoviská a maľovali herné prvky. Dielo sa podarilo vďaka rodičom a podpore oddelenia životného prostredia.





MESTSKÁ ČASŤ BRATISLAVA - DÚBRAVKA

prijme do pracovného pomeru

HLAVNÝ KUCHÁR/KUCHÁRKA DO ŠKOLSKEJ JEDÁLNE MATERSKÝCH ŠKÔL

Požadované vzdelanie: vyučený/á v odbore kuchár, cukrár alebo pekáč **Kvalifikačné predpoklady:** hygienické minimum/odborná spôsobilosť, zdravotný preukaz/zdravotná spôsobilosť, prax v školskom stravovaní je výhodou **Miesto výkonu práce:** MČ Bratislava-Dúbravka

Nástup: september 2023 **Pracovný pomer:** plný pracovný úväzok, doba neurčitá. **Odmeňovanie:** podľa zákona č. 553/2003 Z. z. plat 950 € brutto/mesačne

Žiadosti o prijatie a štruktúrovaný životopis zasielajte písomne na adresu: mestská časť Bratislava-Dúbravka, Zatevná 2, 844 02 Bratislava alebo e-mailom na adresu: maria.frtusova@dubravka.sk. Dovoľujeme si Vás informovať, že kontaktovať budeme len vybraných uchádzačov, ktorí budú spĺňať naše požiadavky a budú pozvaní na osobný pohovor.

• reflexná terapia chodidiel • masáže • poradenstvo

Peter Pikula HARMONIOUS

Zdravotné stredisko
Saratovská 24, 841 02 Bratislava peter.pikula@reflexnaterapia.sk
telefón: +421 919 077 093 www.reflexnaterapia.sk

MESTSKÁ ČASŤ BRATISLAVA - DÚBRAVKA

prijme do pracovného pomeru

UČITEL/UČITELKA DO MATERSKÝCH ŠKÔL

Požadované vzdelanie: úplne stredné odborné vzdelanie alebo vysokoškolské vzdelanie, splnenie kvalifikačných predpokladov podľa zákona č. 138/2019 Z.z. o pedagogických a odborných zamestnancoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a v súlade s vyhláškou MŠ SR č. 1/2020 Z. z., ktorou sa ustanovujú kvalifikačné predpoklady a osobitné kvalifikačné požiadavky pre jednotlivé kategórie pedagogických a odborných zamestnancov. **Osobnostné predpoklady:** vzťah k deťom, presnosť, spoľahlivosť, komunikatívnosť, empatia, kreativita, tvorivosť. **Miesto výkonu práce:** MČ Bratislava-Dúbravka

Nástup: september 2023. **Pracovný pomer:** plný pracovný úväzok, doba neurčitá. **Odmeňovanie:** podľa zákona č. 553/2003 Z. z., nástupný plat od 1000 € brutto/mesačne.

Žiadosti o prijatie a štruktúrovaný životopis zasielajte písomne na adresu: mestská časť Bratislava-Dúbravka, Zatevná 2, 844 02 Bratislava alebo e-mailom na adresu: maria.frtusova@dubravka.sk. Dovoľujeme si Vás informovať, že kontaktovať budeme len vybraných uchádzačov, ktorí budú spĺňať naše požiadavky a budú pozvaní na osobný pohovor.

Stiahni si aplikáciu SOM správy o meste - Dúbravka, www.spravymeste.sk

Google Play App Store

NA PREDAJ RD BRATISLAVA - Dúbravka
Ing. Tatiana Urbancová, 0911 104 429

Nový domov máte na dosah ruky

RE/MAX Elite

VEZMEM DO DLHODOBÉHO PRENÁJMU ZÁHRADU V DÚBRAVKE. PONÚKNITE, PROSÍM. TEL.: 0948 018 199

V Slovenke roka Dúbravčanky

Lucia Lednárová Dítětová, spolujazdička spoločnosti Trexima Bratislava, manažérka úseku trhu práce a ľudských zdrojov v kategórii Biznis a manažment a aj Mária Potočná, bývalá kajakárka, trénerka v kategórii šport.

Obe dámy späť s Dúbravkou a obe vybrané v ankete Slovenka roka Hlasovať sa dá bezplatne na stránke www.slovenkaro-ka.sk do 20. júna alebo prostredníctvom SMS na číslo 7400 v tvare SR 1 – 27.

Anketa Slovenka roka je prestížnym projektom, ktorého hlavným cieľom je čo najlepšie zviditeľniť ženy podieľajúce sa na raste krajiny. Tento rok oslavuje jubilejný 15. ročník.

Garantovaná hypotéka

1,49 %

do roku 2028

Máte obavy z vysokých sadzieb úverov na bývanie? Už nemusíte. Pokiaľ si kúpite byt v 3. etape projektu Čerešne, garantujeme Vám výšku hypotekárnej splátky na úrovni sadzby **1,49 % p. a.** až do roku 2028.

Využitie ponuky je podmienené. Blížšie informácie o podmienkach využitia ponuky/služby možno nájsť na www.ceresne.sk/garantovana-hypoteka. Skupina ITB neposkytuje, neponúka a nesľubuje poskytnúť úver na bývanie.

www.ceresne.sk

ITB Developer projektu

▶ NAJLEPŠOU JE PREVENCIA ANTIPARAZITNÝM PRÍPRAVKOM, NO ANI TÁ NIE JE STOPERCENTNÁ

Sezóna kliešťov je pre oteplovanie dlhšia

Mnohé antiparazitiká nemajú repelentný účinok, čo znamená, že kliešte neodpuďujú. Kliešť sa musí „zahryznúť“, aby sa otrávil a zahynul. Akým spôsobom sa kliešte infikujú, koľko sú schopné prežiť bez hostiteľa, a ktoré zvieratá patria k ich najväčším nepriateľom? Aj na to sme sa opýtali MVDr. Márii Poláčkovej z VETERINÁNAK.

DANKA ŠOPOROVÁ

DN Mnoho psíckarov tvrdí, že máme sezónu kliešťov. Je ich výskyt naozaj sezónnou záležitosťou?

Áno, aj keď vplyvom globálneho oteplovania sa sezóna kliešťov začína už vo februári a končí na prelome októbra až novembra. Mimoriadne aktívne bývajú kliešte na jar a na jeseň, keď teploty ešte nie sú vysoké a je dostatočné vlhko. Preto je potrebné chrániť psov proti kliešťom už takmer počas celého roka.

DN Ako môže majiteľ spoznať, že jeho pes ochorel napríklad na babeziózu?

Babezióza je závažné ochorenie, ktoré postihuje psov a prenáša sa kliešťami. Táto choroba je spôsobená jednobunkovým parazitickým organizmom, ktorý sa nazýva *Babesia canis* (ale aj *Babesia gibsoni*). Babézie napádajú primárne červené krvinky, ktoré svojím vplyvom poškodia, až dochádza k ich rozpadu a tým k tzv. hemolytickej anémii. Pri tomto prejave si môže majiteľ psa všimnúť celkovú únavu, letargiu, horúčku nad 40°C, dýchavičnosť až nápadne bledé sliznice, ktoré sa postupom ochorenia menia na žlté. Signifikantným príznakom je tmavý moč, prirovnáva sa ku Coca-Cole. Klinické príznaky sa začínajú prejavovať od 8 - 20 dní od prisatia kliešťa. Ak si takéto príznaky majiteľa psov všimnú, je nutné navštíviť veterinára.

DN Akým spôsobom sa vlastne kliešte infikujú?

Kliešte sa infikujú vírusmi, baktériami alebo iným parazitickým organizmom, prostredníctvom kŕmenia sa na infikovaných zvieratách. Infikované môžu byť voľne žijúce zvieratá, akými sú hlodavce, vtáky, kožušinové zvieratá a vysoká zver alebo domáce zvieratá ako ovce a dobytok.

DN Do akej miery je závažné, ak pri vytáhaní kliešťa ostane v koži jeho odtrhnutá hlavička?

Pokiaľ ostane v koži odtrhnutá hlavička, riziko prenosu ochorenia býva zvýšené. Je ideálne, ak sa vám podarí ju vybrať alebo ísť k veterinárovi, aby



DVA RODY KLEŠŤOV NA SLOVENSKU

- ▶ 1. Kliešť obyčajný (*Ixodes ricinus*) - je najrozšírenejším druhom kliešťa na Slovensku a môže prenášať viacero chorôb, príkladom je lymská borelióza a kliešťová encefalitída.
- ▶ 2. Pijak lužný (*Dermacentor reticulatus*) - je druhom kliešťa, ktorý sa vyskytuje najmä v južnej časti Slovenska. Môže prenášať viacero chorôb, vrátane babézie a erlichiozy.



sa pokúsil ju vybrať, pretože pôsobí v koži ako cudzí predmet. Časom môže začať miesto hnisať ako proces obranneho mechanizmu. Ak by bol kliešť prisatý na psovi dlhšiu dobu a bol by infikčný, preniesol by ochorenie aj vtedy, ak by sa vám ho podarilo vybrať bez odtrhnutej hlavičky. Ak samice kliešťa parazitujú na zvierati, ich veľkosť sa zväčšuje v priamej úmere od nasávania krvi. Tým pádom aj časom, ktorý sú na zvierati prisaté. Obecne platí, čím dlhšie je kliešť prisatý na psovi, tým je väčšia šanca na prenos ochorenia za predpokladu, že kliešť je infikčný.

DN Ktorú, z aktuálne dostupných možností ochrany proti kliešťom na trhu, považujete vy ako odborníčka za najúčinnjšiu?

Na trhu je v dnešnej dobe mnoho prípravkov. Je dôležité, aby sme volili ten správny a je to skutočne dosť individuálne. Každému vyhovuje niečo iné. Niektorí majitelia uprednostňujú tablety, iní majú radi takzvané „pipety“ s vodičkou. Iným zas vyhovujú obojky. Je dobré poradiť sa s veterinárom. Zvýšenú opatrnosť treba mať pri alergikoch, psoch s ochorením - napríklad neurologickým, a u psov určitého

plemena. Je dôležité poznať takisto obmedzenia, ak v jednej domácnosti chováme psa spoločne s mačkou. To, čo je pre psa výborný prípravok, môže mačke pri kontakte so psom spôsobiť závažné problémy.

DN Môžeme sa nakaziť pri odstraňovaní kliešťa nášmu psíkovi?

Skutočne som vo svojej praxi nemala prípad, kedy samotné odstraňovanie kliešťa zo psa spôsobilo problém majiteľovi. Kliešťa by sme mali odstraňovať pinzetou alebo háčikom na to určeným. Následne ho spláchnuť prúdom vody. Miesto po odstránení môžeme vydezinfikovať jemným jódomovým roztokom alebo neдрáždivým dezinfekčným prípravkom.

DN Aké zvieratá sú prirodzenými nepriateľmi kliešťov?

Existuje niekoľko druhov zvierat, ktoré sú prirodzenými nepriateľmi kliešťov a môžu pomôcť znížiť ich populáciu. Medzi tieto zvieratá patria hmyzožravce, čiže netopiere, myši, potkany a ježkovia, potom vtáky či predátorské cicavce, líšky, lasice a kuny, ktoré dokážu uloviť a zabiť kliešte aj s ich hostiteľom. Hady a jašterice, ktoré sa tiež môžu kŕmiť kliešťami. No je dôležité mať na pamäti, že tieto zvieratá môžu byť aj nositeľmi kliešťov či ochorení, ktoré tieto kliešte prenášajú.

DN Ako dlho kliešte prežívajú mimo hostiteľného prostredia?

Niektoré druhy kliešťov dokážu prežiť až niekoľko rokov bez hostiteľa, no v priemere kliešť bez hostiteľa prežije asi 8 mesiacov. Počas tohto obdobia sú kliešte schopné prežiť v suchých a studených podmienkach. Kliešť si vyhľadáva vhodné miesto, kde sa uchytí, ako napríklad húštinu, trávu alebo listy a čaká, kým sa náhodou nedotkne hostiteľa.

DN Na čo si majú dať majitelia zvierat najväčší pozor, aby u svojho psa eliminovali hrozbu napadnutia kliešťami?

Niektorí majitelia psov tvrdia, že im pomáhajú pivovarské kvasnice alebo cesnak. Musím ale pripomenúť, že cesnak je pre psa v určitej dávke toxický. Osobne nemám rada všelijaké babaské recepty, pretože tie môžu na niektorých „vyvolených“ psov fungovať, na iných ale nie. Je dôležité uvedomiť si, že aj psy majú svoj prirodzený pach, ktorým niektoré viac a niektoré menej priťahujú kliešte. Najlepšou formou ochrany je prevencia antiparazitným prípravkom, ktorá ale taktiež nemusí byť u všetkých psov 100% spoľahlivá. A preto, akonáhle ideme do miest, kde je výskyt kliešťov vyšší, je dobré psa po príchode domov skontrolovať, prípadne ešte vonku pred dverami vyutierať, aby ste si kliešťa nepriniesli na psej srsti domov a neprichytil sa na vás.



BRATISLAVSKÝ KRAJ BUDUJE MULTIFUNKČNÝ ŠPORTOVÝ AREÁL PRE ŠKOLU AJ VEREJNOSŤ

Rekonštrukcia Adlerky sa začala

Futbalové ihrisko so striedačkami a tribúnkou, workoutové prvky na cvičenie a nový tristometrový atletický ovál s rozbehovou dráhou či skokom do diaľky. Pri Strednej priemyselnej škole Karola Adlera sa rodí moderné športovisko.

Bratislavský samosprávny kraj (BSK) sa pustil do veľkej investície. Ide o kompletnú prestavbu športového areálu Strednej priemyselnej školy Karola Adlera v bratislavskej Dúbravke a to tak po stránke funkčnej, ako aj stavebno-technickej. Cieľom je vybudovať multifunkčný areál, ktorý bude slúžiť nielen škole, ale aj verejnosti.

„Tento areál má koncepčný a strategický význam. Aktuálne je využívaný prevažne na vzdelávanie a vyučovací proces tejto školy. Jeho stav je však nevyhovujúci, tak vizuálne, ako aj stavebne. Aktuálne má pozemok sčasti zatravnenu plochu nekvalitnou prírodnou trávou - bývalé antukové ihrisko, vrátane troch spevnených asfaltových plôch, ktoré sú vydaté a popraskané. Časť areálu bola v roku 2018 revitalizovaná a boli vybudované tri multifunkčné ihriská. Avšak pre ďalší rozvoj športu a aktívneho športovania je nutné pristúpiť k tomuto areálu komplexne a vybudovať jedno špičkové športovisko. Považujem tento výnimočný projekt revitalizácie športového školského areálu za medzník a nastavenie štandardov do budúcnosti, nakoľko bude poskytovať široké portfólio možností pre šport a relax žiakom školy, športovým klubom ako aj širokej verejnosti,“ povedal predseda BSK Juraj Droba.

BEŽECKÝ OVÁL, SKOK, GULA

Ide o rekonštrukciu súčasného športového areálu s celkovou výmerou plochy 13 780 m², ktorý bol v nevyhovujúcom technickom stave. Celková



Pri novom športovom areáli má vzniknúť aj zázemie.

Vizualizácie: BSK

rekonštrukcia zahŕňa úpravu a opravu súčasných spevnených a nespevnených plôch, vytvorenie nových plôch pre šport a rekreáciu, vkladanie prvkov drobnej architektúry do územia areálu, ako aj sadové a parkové úpravy.

Cieľom je vytvorenie riadneho futbalového ihriska pre detské a juniorské futbalové súťaže o rozmeroch minimálne 90 x 45m, so striedačkami, odvodnením, brámkami, ochrannými sieťami za brámkou, osvetlením a pevnou tribúnou s kapacitou cca 70 miest.

Kompletnou rekonštrukciou prejde aj antukový bežecký ovál, namiesto ktorého príde k vybudovaniu 300 m dlhého EPDM oválu so štyrmi dráhami, rozbehovou dráhou na beh o dĺžke 100 m a rozbežisko so skokom do diaľky či sektor pre hod guľou.

„Športovanie a fyzický rozvoj je prirodzenou súčasťou rozvoja osobnosti. Vytvorením nových podmienok aj cestou zlepšovania športovej infraštruktúry je základom k motivačnej ceste a zdraviu našej spoločnosti. Nejde tu len o

rekonštrukciu existujúceho ihriska, ale aj zaradenie nových prvkov, skutočný jeho upgrade a prepájanie generácií a komunit pri pohybe na čerstvom vzduchu. Okrem strednej školy a jej študentov budú môcť športovisko využívať aj žiaci z príľahlej základnej školy a verejnosť,“ povedal Juraj Štekláč, podpredseda pre zdravotníctvo, šport a kultúru BSK.

WORKOUT AJ ZÁZEMIE

Súčasťou rekonštrukcie bude aj výstavba workoutového cvičiska vrátane strojov, napojeného na systém osvetlenia. Tvorí ho má horizontálny, vertikálny a šikmý rebřík, šesť hrádz, dvojice bradiel, vertikálne bradlá a závesy pre gymnastické kruhy. Tieto prvky tak poskytnú priestor na rúčkovanie, precvičenie zhybov s rôznymi úchopmi, kľuky na bradlách a ďalšie cviky.

Športový areál bude doplnený aj kontajnermi. Na stene jedného z nich bude umiestnená lezecká stena. Kontajneri budú využívané ako šatne, sklad športového náčinia či sociálne zariadenia.

Pre jednotlivé sektory je navrhnutý aj osobitný typ osvetlenia. Práve rôznorodosťou osvetlenia sa dosiahne väčšia flexibilita prevádzky areálu. Umelé osvetlenie štadióna musí spĺňať mnoho náročných kritérií, najmä zaisťiť bezpečnosť hráčov, zrakovú pohodu športovcov aj divákov a tiež minimalizovať dopad rušivého svetla na okolité bytové objekty.

V pláne sú aj sadové úpravy pozostávajúce zo zatrávnenia celého športového areálu, ale aj plôch okolo nových športovísk, osadenia exteriérových prvkov a mobiliáru ako sú lavičky, odpadkové koše či betónové kocky na sedenie.

Práce na rekonštrukcii areálu by mali byť ukončené ešte v roku 2023, pričom investičné náklady sú vyše 1,3 milióna eur.

Bratislavský kraj
www.bratislavskykraj.sk



Priestranstvo pri škole sa zmenilo na stavenisko.



Foto: DN



RADY ZÁHRADKÁROM

Studený máj,
v stodole ráj

Čo prinesie daždivý a chladný máj? Bude platiť známa pranostika? Bude v stole ráj? Zamýšľa sa miestny poslanec Milan Trstenský, člen komunitnej Vodárenskej záhrady o. z. Živica. Približuje aktuálne záhradkárске povinnosti, prekyprovanie záhonov so zeleninou, kosenie či vylamovanie lístkov viniča.

ZÁHRADKÁR V JÚNI: Po studenom a daždivom máji sa nám vegetačná doba skoraj zeleniny a ovocia posúva, ale ako hovorí stará pranostika: „Studený máj, v stodole ráj“.

KVETY: Striháme okrasné kroviny, ktoré odkvitli, ako orgován, forzitia, a rôzne okrasné čerešne. Do voľnej pôdy vysievame čínske klinčeky a dvojročné zvončeky. V druhej dekáde mája vysádzame gladioly, neskôr petúnie. Ruže napadnuté voškami postrekujeme výluhom zo žihľavy alebo vývarom z orechových listov.

DROBNÉ OVOCIE: Preplečujeme a mulčujeme jahodové záhony, po odkvitnutí jahody dôkladne zavlažíme. Pod rodiace jahody dáme podstielku zo slamy alebo mulč z pokoseného trávnik, aby nám v prípade ďalších dažďov a mokrej pôdy nezhnili.

OVOCNÉ STROMY: Vylamujeme výhony napadnuté múčnatkou, predovšetkým pri odrode jonatán. Napadnuté listy spálime. Zbierame hniezda húseníc. Koncom júna môžeme začať s prebierkou plodov u jabloní a hrušiek. Necháme len zdravé, nepoškodené, v primeranom množstve k zaťaženiu konárov a ploche listov. Po ukončení rastu letorastov urobíme letný rez.

ZELENINA: Prekypríme záhony so zeleninou. Z husto vysadených záhonov si vyberáme mladú cibulku a cesnak. Kvitnúci cesnak vyvážujeme, aby sme ukončili rast nadzemnej časti rastliny. Jednotíme mrkvu, petržlen a paštrnák. Kolikové rajčiaky vyštipujeme na jeden - najviac dva výhonky a priväzujeme ich ku kolíkom.

Kosíme trávniky, vylamujeme zálistky viniča.

Czehlárík

V OC DÚBRAVA
Pri Hrubej Lúke 2
Po-Pia.: 7:00-16:00
Sobota: 7:00-12:00

STAVEBNÝ MATERIÁL, STAVEBNÁ CHÉMIA, NÁRADIE, MALIARSKÉ POTREBY, ZÁHRADNÍCKE POTREBY, STAVEBNÉ PRÁCE, NÁKLADNÁ DOPRAVA www.czehlarik.sk 0950 449 748 p.czehlarik@gmail.com

**MESTSKÁ ČASŤ
BRATISLAVA -
- DÚBRAVKA**

Bezplatná právna
poradňa – jún

• Bezplatná právna poradňa funguje v Kultúrnom centre Fontána na Ožvoldikovej.

• V máji bude dispozícií v stredu 7. júna od 9.00 – 11.30 a v stredu 21. júna od 13.00 – 16.00.

• Pred návštevou je potrebné poradne si pripraviť všetky dokumenty. Premyslieť si ako zdefinovať svoj problém.

• Svojou prípravou znižovať čas návštevy na desať minút, byť tak tolerantní k ostatným, či už k ďalším návštevníkom poradne, tak i právnikom, ktorí radia bez nároku na honorár.

• Služby právnej poradne sú poskytované formou osobných konzultácií s právnikmi.

• Poradňa neposkytuje právne poradenstvo v trestných veciach a nezastupuje občanov v súdnych konaniach ani v konaniach pred inými štátnymi orgánmi.

Opravy, vŕtanie, montáž svetiel,
nábytku, vod. batérií, zapojenie
spotrebičov. servis plast.okien.
Tel.: 0948 727 605

VÝCVIK PSOV



WWW.CVICIMEPSOV.SK

Športový klub policajnej kynológie ponúka profesionálne vedený výcvik psov všetkých plemien podľa metodiky vhodne upravenej k veku vášho psa - od šteniat až po dospelé psy.

0917 173 665

MALIARSKÉ PRÁCE

MAL'OVANIE
STIERKOVANIE
NATIERANIE
BENÁTSKY ŠTUK

RADOSLAV OSUSKÝ
0911 128 116

OBČIANSKA
INZERCIA

- Predám nový pečiaci hrniec ETA Pečenka PLUS. Výhodne. Tel.: 0948 396 863

ADVOKÁTSKE SLUŽBY
- KVALITNE, RÝCHLO
A ZA PRIJATELŇNÚ CENU

Babjárová Legal, s. r. o., 0903 919 877

PODNIKATEĽSKÁ
INZERCIA

- Vodoinštalácie, oprava, montáž. Ján Dobrý. Tel: 0904 572 977
- Glazúrovanie vaní za prijateľnú cenu so zárukou. Tel.: 0905 983 602.
- Servis a opravy PC, Kontakt: 0915 720 730, www.aatuh.sk
- Doučím matematiku – ZŠ, SŠ, VŠ – aj príprava na prijímacie pohovory. Doučím IS SAP – Moduly a programovanie. Tel.: 0905 068 551
- Celoročné udržiavanie záhrady vrátane ovocných stromov. Tel.: 0951 692 660
- Prijímeme vyučenú a skúsenú kuchárku do stravovacieho zariadenia v BA-Dúbravke na TPP. Pracovná doba: Pon - Pia: 6:30 - 15:00 hod, vikendy a sviatky sú voľné. Nástupný plat do 1300 eur v hrubom plus 13. a 14. plat. Volajte: 0915 691 567, prípadne na hlz@upcmail.sk.
- Záhradnícka firma Zares prijme do zamestnania vodiča C, aj dôchodcu - výborné platové podmienky. Adresa - Na vrátkach 15, 841 01, Bratislava, tel - 02/6446 4411

Tepujem koberce, sedačky, matrace,
kvalitne, za výhodné ceny.
Menšie koberce môžem zobrať do
firmy, vytepať a vysušiť.
Neváhajte volať na tel: 0918 69 66 23

HODINOVÝ MANŽEL
- REMESELNÍK.
TEL.: 0951 692 660

OPRAVA - VÝROBA - PREDAJ ŠPERKOV

Zlatníctvo MILI

Prichádza jar a s ňou...

-15%

ZĽAVA NA
ŠPERKY A
MINERÁLY
na nákup nad 25€

OBCHODNÉ CENTRUM PO-PI 10-18:30
DUBRAVA SO 10-14:00

0905 302 335 +

PLATÍ V KAMENNEJ PREDAJNI
PO PREDLOŽENÍ KUPÓNŮ DO 30. 6. 2023

VÁŠ REALITNÝ
MAKLÉR PRE
DÚBRAVKU

ISO 17024
CERTIFIKOVANÝ REALITNÝ MAKLÉR

ING. TATIANA URBANOVÁ
mobil: 0911 104 429
www.facebook.com/tatianaurbanova
tatiana.urbancova@re-max.sk

Ponúkam 14-ročné skúsenosti
pri predaji nehnuteľností

Dakujem za dôveru

Stiahni si novú aplikáciu
SOM správy o meste - Dúbravka
www.spravymeste.sk

Vladimír MATRKA, RSc.
CERTIFIKOVANÝ REALITNÝ MAKLÉR

Váš realitný maklér
pre Dúbravku

Sprostredkujem kúpu, predaj
alebo prenájom nehnuteľností.
Rýchlo, hladko a transparentne.

0917 052 310
 matrka@dubrawareal.sk
 www.dubrawareal.sk

Dubrava Real, s. r. o.
Klincová 35, 821 08 Bratislava www.dubrawareal.sk



MINISERIÁL NIELEN O VÝSTAVBE A TECHNOLOGIÁCH: V bytoch sa už bývalo, ale obchod,

Ako to bývalo v časoch výstavby veľkých sídliskových celkov na Slovensku zvykom, občianska vybavenosť dosť podstatne zaostávala za výstavbou bytov. Nebolo nič výnimočné, že v bytoch sa už dávno bývalo, ale kotolňa ešte nebola dokončená, obchod, telocvičňa, ihrisko v nedohľadne. Namiesto chodníkov boli len dosky, stavenisko ako tankodrom, cesta do školy hotové dobrodružstvo. Aj v Dúbravke sa deti hrávali na „pohrebisku panelov“, na tajomných staveniskách a rozostavaných, neraz životu nebezpečných podchodoch. Službami dnes ukončujeme náš miniseriál o výstavbe Dúbravky.

**PETER POLÁK
LUBO NAVRÁTIL**

Vyššiu občiansku vybavenosť sídliska Dúbravka sa nedarilo dobudovať až do konca minulého storočia. Okrem domu kultúry, zimného štadióna, futbalového štadióna či kúpaliska Rosnička, v Dúbravke chýbala najmä obchodná sieť, služby a reštauračné zariadenia. Stále chýbali plochy na šport, rekreáciu a oddych, na rastúcu potrebu parkovania vozidiel, mimoúrovňové komunikačné priechody a duchovné centrum. Tento nedostatok sa začal vyplňať až v roku 2002, keď bol v centre Dúbravky vysvätený Kostol Ducha Svätého s vlastným parkoviskom pre 41 vozidiel, ukončila sa výstavba Centra voľného času (Club Penati) na Agátovej ulici, pre deti bol vystavaný park Peknička na Pekníkovej ulici.

Na šport a rekreáciu sa zrealizovalo viac ako 30 tenisových kurtov prevažne súkromnými podnikateľmi, a to najmä v menej využitých športových areáloch škôl alebo v parkoch či pri detských ihriskách. Na Agátovej ulici bola otvorená strelnica. Na Trhovej ulici sa v rokoch 2004-2005 ukončila výstavba trhoviska – objektov pohostinských a stravovacích zariadení a doplnkových drobných predajní a služieb. Oproti domu kultúry sa vybudoval obchodný dom Lidl s parkoviskom a kruhovým objazdom. V roku 2006 sa začala výstavba novej Billy s parkoviskom pre 94 vozidiel, ktorá je prístupná zo Saratovskej ulice a zrevitalizoval sa Park družby, na ktorý zastupiteľstvo v tom čase vynaložilo vyše 10 mil. Sk.



Postupná výstavba dominanty v centre Dúbravky – Kostol Ducha Svätého.



Foto: Lubo Navrátil

Pod domom kultúry bol vybudovaný štvordráhový bowling s reštauračným zariadením, vedľa futbalového štadióna v starej Dúbravke bola postavená krytá tenisová hala s dvojdráhovým bowlingom, pohostinstvom a barom.

V starej i novej Dúbravke pribudlo množstvo drobných obchodov (Duchoch, potraviny na Saratovskej ul., Fedákovej ul. a pod.), reštauračných a pohostinných zariadení (U Šrámka, U Kováča, Rosnička, Športový pub, Black Rose, Orim, Duna, Autobar a pod.) a niekoľko prevádzok drobných služieb (obuvník, šitie a obnova bielizne, soláriá, kaderníctvo a pod.). Rozvoj zariadení bol daný trhovým mechanizmom a zmenou politicko-ekonomického spôsobu života po roku 1989. A trhový mechanizmus priniesol aj to, že tak ako prevádzky vznikali, časom mohli aj zanikať a meniť sa podľa potreby. Pripomeňme si niekoľkými dobovými správami z Dúbravských novín, ako tá výstavba prebiehala a vyzerala.

DÚBRAVKA MÁ NOVÚ DOMINANTU

Pre stovky Dúbravčanov sa slnečná sobota 26. októbra 2002 stala pamätnou. V tento deň totiž arcibiskup Ján Sokol spolu s apoštolským nunciom Henrykom Józefom Nowackim vysvätil nový Kostol Ducha Svätého. Vysviacky sa zúčastnili desiatky kňazov bratislavsko-trnavskej arcidiecézy a významní hostia z Dúbravky, medzi nimi prezident

Míchal Kováč, operný spevák Peter Dvorský, expremiér Ján Čarnogurský a starosta Dúbravky Peter Polák a poslanci.

Už pol hodiny pred plánovaným začiatkom obliehal novú budovu kostola dav veriacich, ktorý

stále narastal. V dave pred kostolom arcibiskup Sokol odovzdal predstaviteľovi dúbavskej farnosti Stanislavovi Vojtkovi kľúč od kostola. Zdôraznil význam faktu, že kostol je zasvätený práve Duchu Svätému. Starosta Dúbravky Peter Polák vyzdihol originálne stavebné riešenia a majestátnosť diela. Základný kameň kostola posvätil počas návštevy Slovenska pápež Ján Pavol II. v roku 1995 v Šaštíne. Kostol je 30 metrov vysoký, má kapacitu vyše 600 miest, z toho 350 na sedenie a stal sa novou dôstojnou dominantou centrálnej časti Dúbravky.

PARK DOSTAL NÁZOV „PEKNÍČKA“

Všeobecným veselím a ohňostrojom sa skončil krst športovo-oddychového areálu na Pekníkovej ulici, ktorý sa konal v sobotu popoludní 24. augusta 2002. V rámci oficiálneho programu, ktorý otvorili Dúbravské mažoretky a Klnka, odovzdal zástupca zhotoviteľa diela symbolický kľúč od parku starostovi Dúbravky Petrovi Polákovi, čím trinástmilionová investícia začala žiť vlastným životom. „Som rád, že sa nám podarilo splniť, čo sme sľúbili. Revitalizácia detských ihrísk a športovísk bola jednou z našich priorit v tomto volebnom období,“ povedal starosta pri preberaní kľúča. Nasledoval bohatý kultúrny program, ktorý uvádzala moderátorka STV Gabika Pirošková. Na športoviskách prebehli súťaže v



Arcibiskup Sokol pár dní po autohavárii prišiel vysvätiť nový dúbavský kostol. Čakali ho stovky Dúbravčanov, desiatky kňazov bratislavsko-trnavskej arcidiecézy a významní hostia z Dúbravky a celého Slovenska.

Foto: Lubo Navrátil

STAVIA SA DÚBRAVSKÉ SÍDLISKO 3

telocvičňa či ihrisko boli v nedohľadne



Lidl otvorili v Dúbravke v roku 2005.

Foto: Lubo Navrátil



Tunel Sitina krátko pred dostavbou v roku 2005.

Foto: Mirka Cibulková

šikovnosti detí, imitátor Peter Masár zaspieval na nerozoznanie od Heleny Vondráčkovej a skupina historického šermu Bandérium predviedla bojové scény, ktoré zaujali pozornosť všetkých návštevníkov, najmä však detí. Z navrhovaných názvov (Lienka, Pohoda Peknička, Stonoha) napokon zvíťazilo pomenovanie Peknička, ktoré dostalo najviac hlasov.

Na improvizovanom pódium sa striedali tri hudobné skupiny - Starý orchestrión, Militia a Živá hudba.

TESCO LAMAČ MÁ NAJBLIŽŠIE K DÚBRAVKE

V roku 1996 vstúpila na Slovensko spoločnosť TESCO Stores a 1. apríla 2004 otvára na Slovensku už svoj dvadsiaty supermarket, štvrtý na území Bratislavy.

Prvého apríla o siedmej hodine vstúpili prví návštevníci do supermarketu na okraji diaľnice vedľa benzínovej pumpy, ktorý je dostupný v oboch smeroch. V tom čase ako jediný na Slovensku mal dve poschodia a dve tretiny parkovacích miest sa nachádzali pod samotnou budovou. Hypermarket TESCO Lamač bol otvorený 24 hodín denne a sedem dní v týždni. Na predajnej ploche vyše 10-tisíc metrov štvorcových ponúkal viac ako 60-tisíc druhov výrobkov. K dispozícii bolo 40 pokladní, 780 parkovacích miest, 200 košíkov, 950 vozíkov, z toho 100 s plytkým dnom. Okrem toho sú pripravené vozíky s detskou sedačkou, vozíky - autíčka pre deti a vozíky pre handicapovaných. V ponuke budú výrobky potr-

vinárskeho, textilného a priemyselného tovaru. Celý obchod má prehľadné značenie, na zákazníkov bude dobre pôsobiť jeho farebnosť a prevádzka bude vyznievať útulným a teplým dojmom.

TRIDSAŤ PREVÁDZOK NA JEDNOM MIESTE

Do Vianoc ešte ostávali dva mesiace, keď obyvatelia Dúbravky dostali prvý darček. Obchodný dom Saratov v rozšírenom a zrekonštruovanom štáte bol otvorený 3. novembra 2004. Spoločnosť Slovak Investment Group investovala 120 miliónov korún do komplexnej prestavby obchodného domu a výstavby nového parkoviska.

Predajná plocha poschodí sa zväčšila na viac ako 5000 m², ďalších 2000 m² tvoria skladovacie priestory. Samozrejmosťou je i bezbarierový prístup - v strede komplexu sa nachádza eskalátor a výtah, priľahlé parkovisko pojme 100 áut. Zavedený systém umožní s nákupným vozíkom prísť až k automobilu.

Projekt vypracovala architektonická kancelária Krepop a Suchánek. Investor rešpektoval aktuálny multifunkčný trend - spájanie nákupu so zábavou a oddychom.

V zrenovovaných priestoroch komplexu Saratov našli nové priestory supermarket Billa, drogéria, predajňa elektrospotrebičov, módné butiky, papiernictvo, kvetinárstvo, kaviareň, stánok s tlačou a pod. Sortiment služieb je tiež široký - banková inštitúcia, lekáreň, kaderníctvo, kozmetika, stávková kancelária, videopoži-

čovňa - spolu asi tridsať prevádzok na jednom mieste.

K VIANOCIAM SME DOSTALI LIDL

Takmer na deň presne rok po otvorení obchodného centra Saratov a obchodného domu Billa otvára svoju veľkopredajňu v Dúbravke aj firma LIDL. Na 1200 štvorcových metroch predajnej plochy si od novembra 2005 môžu Dúbravčania vyberať medzi vyše 400 výrobkami, ktoré ponúka táto obchodná sieť. Dúbravský LIDL je už päťdesiaty šiesty na Slovensku a piaty v Bratislave.

Začiatky firmy Lidl siahajú do 30-tych rokov 20. storočia, keď bol v nemeckom meste Schwäbisch založený podnik s názvom Lidl a Schwarz veľkoobchod s potravinami a iným sortimentom. Neskôr sa aktivity rozdelili na oblasť diskontných predajní s potravinami pod firemným názvom Lidl a od 90-tych rokov existujú filiálky takmer vo všetkých krajinách Európy.

PRI STAVBE TUNELA SITINA SA NAŠLI MAMUTIE KLY

Podľa informácií z ministerstva dopravy tunel Sitina by mohli otvoriť už koncom roka 2006. Výstavba tunela pokračuje aj podľa generálneho riaditeľa Národnej diaľničnej spoločnosti Dušana Faktora bez komplikácií. Definitívne dokončenie tunela bolo pôvodne plánované na apríl roku 2007. Stavebné práce sa začali v roku 2003, základné práce na tuneli boli do končené v roku 2005 a na tuneli

začali montovať technické vybavenie - osvetlenie, vetranie a riadiace systémy. Pôvodné náklady na vybudovanie tunela odhadli na 3,5 miliardy korún, výstavbu tunela financuje na 82% Japonská banka pre medzinárodnú spoluprácu, 18% peňazí poskytla slovenská strana. Odborníci už v minulom roku predpokladali, že suma sa zvýši.

Tunel s dĺžkou 1,5 km budú tvoriť dve samostatné tunelové rúry, každá s dvoma jazdnými pruhmi. Bude vybavený modernou technológiou, ktorá bude riadiť celý chod tunela: vetranie, osvetlenie, dopravu a v prípade kolíznych a nehodových situácií aj jeho uzavretie. Riadenie bude automatické aj manuálne z centrálného a podružných dispečingov. Okrem toho bude tunel vybavený pre havarijné situácie výklenkami SOS, požiarnymi vodovodmi a únikovými chodbami.

Tunel Sitina bude súčasťou diaľnice D2 Bratislava, úsek Lamačská cesta - Staré grunty a vyplní posledný chýbajúci úsek na ťahu diaľnice D2 z Českej republiky cez Bratislavu do Maďarska.

Pri stavbe tunela v roku 2003 študenti paleontológie, ktorých do miesta výkopových prác priviedla zvedavosť, našli približne 20 000 rokov staré mamutie kly a časti kostí. S najväčšou pravdepodobnosťou patrili prehistorickému zvieratú z poslednej doby ľadovej, staršieho obdobia štvrtohôr - pleistocénu. Nájdené pozostatky putovali do Slovenského národného múzea. Nález postup stavebných prác neohrozil.



ŠPORTOVÉ, UMELECKÉ, TANEČNÉ AJ POZNÁVACIE. PREHĽAD

Leto na sídlisku: Futbal, beh

Ako prázdninovať s deťmi na sídlisku? Kde a aký tábor sa organizuje? I ako sa zabavia aj starší? Dúbravské noviny oslovili kluby, tanečné školy, organizácie v mestskej časti. Vyzerá to tak, že prázdniny na dúbravskom sídlisku, n

1



LETNÝ ATLETICKÝ TÁBOR HNTN

KDE: DOM KULTÚRY DÚBRAVKA (ZÁKLADŇA),
IHRISKÁ, ŠPORTOVISKÁ
PRE KOHO: 6 – 14 ROKOV
KEDY: 4. – 10. – 14. JÚL, 14. – 18. AUGUST, 21. – 25. AUGUST
WWW.HNTN.SK, RADEK.SATICKA@GMAIL.COM, 0911 707 010

Letný atletický tábor s klubom Hraj na tie nohy je zameraný na všestranný športový rozvoj detí, spojený aj so zábavou. Tábor prebieha najmä vonku a na ihriskách. Základňu budú mať športovci v Dome kultúry Dúbravka, kde sa deti od 8.00 rána zhromažďujú a okolo 16.00 odovzdávajú rodičom. Na deti čaká bohatý program, okrem atletiky tiež rôzne pohybové hry, hľadanie pokladu, múzea, kúpanie, maľovanie trička. Tábor má tri turnusy. Každý z piatich dní je rozdelený na doobedňajší blok, ktorý sa venuje športu, poobede je už viac o zábave, ale aj učení sa nových vedomostí a zručností. Poplatok za tábor je 99 eur pre členov klubu HNTN a 139 eur pre nečlenov.

2



DENNÝ ŠPORTOVÝ TÁBOR TOMÁŠA KUŤKA

KDE: ZÁKLADNÁ ŠKOLA NEJEDLÉHO
PRE KOHO: 4 – 14 ROKOV
KEDY: 24. – 28. JÚL, 31. JÚL. – 4. AUGUST
KONTAKT: TOMASKUTKA111@GMAIL.COM, 0902 834 949

Už niekoľkú sezónu Tomáš Kuťka mladší, známy ako tanečník rock'n'rollu, organizuje denné tábory. Športový tábor plný pohybu bude mať dva turnusy a určený je pre deti od 4 do 14 rokov. Program sa zameriava na pohybové a loptové hry, gymnastiku, tanec, športové súťaže, nebude však chýbať ani hľadanie pokladu, súťaže v tímoch, čítanie a pozeranie rozprávok, ale aj riešenie logických a vtipných úloh. Prihlásiť sa dá najneskôr do 17. júla mailom či telefonicky. Nástup detí je medzi 7.00 – 8.00 a odchodov domov medzi 16.00 – 17.00. V cene 125 eur je zahrnutý kompletný týždenný tréningový program, strava, pitný režim, odmeny i ceny pre deti.

3



DENNÝ BREAK

KDE: ŠKOLA BREAK
PRE KOHO: OD 6 ROKOV
AJ POKROČILÝCH
KEDY: 3. – 7. JÚL, 2018
KONTAKT: WWW.SH

Škola Breaku organizuje denné tábory. Prebiehajú v sídle škola. Kdekoľvek sa organizujú tábory, kde sa učia break dance. Prihlásiť sa môžu aj deti, ktoré majú záujem o break dance. Aby si každý odniesol niečo domov, pripravili sa na novú vojnu, kráľovské tábory, kde sa učia ni hosťami, darček a materiálu, trička za j

6



LETO V ARIWE

KDE: PRIESTORY KLUBU HARMINCOVA 1
PRE KOHO: OD 5 ROKOV
KEDY: ŠTYRI TURNUSY – 10. – 14. JÚL, 24. – 28. JÚL, 7. – 11. AUGUST, 21. – 25. AUGUST
KONTAKT: WWW.ARIWAFIT.SK,
DIANA.ARIWAFIT@GMAIL.COM, 0902 494 412

V priestoroch na Harmincovej organizuje počas prázdnin pohybové centrum pre deti a dospelých Ariwa Fit Letnú školu akrobacie. Delí sa na školu pre začiatočníkov (od 7. do 11. augusta), ktorí nemajú žiadne skúsenosti s akrobaciou na „plachtách“ či kruhoch, mierne pokročilých (od 10. do 14. júla), pokročilých s minimálne dvojročnou skúsenosťou so vzdušnou akrobaciou (od 21. do 25. august) a akrobatickú školu Mini pre deti od 4 rokov (24. – 28. júl). Na programe táborov nie je len akrobacia, ale aj gymnastika, hry, tanec, parkour. Cena za denný týždenný tábor je 175 eur, pričom okrem tréningov a programu cena zahŕňa kompletné stravovanie.

7



FLORBALOVO - HOKEJBALOVÝ KEMP GALAKTIKOS

KDE: ZŠ PAVLA HOROVA, ŠTADIÓN VÁPENCOVA
PRE KOHO: 6 – 18 ROKOV
KEDY: 10. – 14. JÚLA (INDOOR KEMP ZŠ HOROVA)
14. – 18. AUGUST (OUTDOOR KEMP – VÁPENCOVA 34)
KONTAKT: WWW.GALAKTIKOS.SK.SK,
MARIAN.POLAK@GMAIL.COM, 0905 560 348

Florbalový klub a športová škola Galaktikos, ktorá trénuje a je v Dúbravke dobre známa, organizuje počas leta florbalovo-hokejbalový kemp. A to indoor aj outdoor verziu. Ide už o 8. ročník letného športového kempu, prebieha vo vonkajšom areáli futbalového štadióna Vápencova 34 v Devínskej Novej Vsi. Doobedňajší program tvoria florbalové tréningy i súťaže, poobede sa pridáva aj futbal, tenis, šach, stolný tenis, výlety i cyklovýlety pre najstarších. Chýbať nemajú ani atletické súťaže. Okrem toho klub organizuje herný/indoor florbalový kemp Galaktikos. Ide o týždňový kemp na Základnej škole Pavla Horova od 10. do 14. júla.

8



LETNÉ TÁBOR

KDE: CVČ KLOKAN
PRE KOHO: 6 – 18 ROKOV
KEDY: 11. AUGUST
KONTAKT: KONTAKT

Centrum voľného času organizuje počas prázdnin pohybové centrum pre deti a dospelých Ariwa Fit Letnú školu akrobacie. Základná umelecká škola organizuje počas prázdnin pohybové centrum pre deti a dospelých Ariwa Fit Letnú školu akrobacie. Základná umelecká škola organizuje počas prázdnin pohybové centrum pre deti a dospelých Ariwa Fit Letnú školu akrobacie. Základná umelecká škola organizuje počas prázdnin pohybové centrum pre deti a dospelých Ariwa Fit Letnú školu akrobacie.

DENNÝCH TÁBOROV V MESTSKEJ ČASTI

, programovanie aj škola akrobacie

Kde vezmú aj mladšie deti a kde sa, práve naopak, organizácie a pripravili prehľad denných letných táborov nemusia byť vôbec nudné. Vyskúšate?

**BREAK DANCE TÁBOR**

KDE: ŠKOLA KAROLA ADLERA 19
PRE KOHO: 3 - 10 ROKOV, PRE ZAČIATOČNÍKOV

KEDY: 1. - 25. AUGUST

KONTAKT: WWW.SKOLABREAKU.SK, INFO@SKOLABREAKU.SK

Už organizujeme denné break dance tábory už deviaty rok. Tábor sa bude konať na ulici Karola Adlera, v priestoroch niekedy nazývaných Jagermajster a sú určené deťom od 6 rokov. Tábor je určený pre začiatočníkov. Každý deň v tábore od 7.30 do 10.00 hodín pripravíme vizuálny program, prispôbený má byť tak, aby deti získali plno nových skúseností aj zážitkov - poctivé učenie, sprievodný program (športové aktivity, balóny, športové hry, break kino, atď...), skvelý kolektív, špeciálne občerstvenie a mnoho iného. Cena - vrátane stravy, programu, vstupného a jedného turnusu, je 179 eur.

**LETNÝ TÁBOR CVČ KLOKAN**

KDE: BATKOVA 2
PRE KOHO: 6 - 10 ROKOV
KEDY: JÚL POČAS CELÉHO LETA
KONTAKT: CVCKLOKAN@GMAIL.COM, 0911 392 678

Letný tábor Klokana na Batkovej v budove, kde sídli aj škola Eugena Suchoňa, ponúka viacero denných zameraním. Ide o tábory tvorivé, venované športu, bojovému umeniu pod názvom Ninjutsu a akrobacie. V júli sa dajú v Klokane navštíviť štyri druhy táborov. V auguste je v ponuke šesť rôznych typov táborov. Ide navyše o tábor venovaný loptovým hrám a akrobacie. Po natočení filmu. V cene tábora je zahrnutý obdĺžnikový obed a olovrant si deti majú priniesť v ruk-

4

**DENNÉ TÁBORY SO ŠPORTOVKOM**

KDE: ZÁKLADNÁ ŠKOLA PRI KRÍŽI, MOVEMENT GYM
PRE KOHO: 5 - 13 ROKOV
KEDY: ŠTYRI TURNUSY - ZŠ PRI KRÍŽI, ŠTYRI TURNUSY - MOVEMENT GYM, DVA TURNUSY PARKOUR - MOVEMENT GYM
KONTAKT: WWW.SPORTOVKOVO.SK, INFO@SPORTOVKOVO.SK, 0944 618 956

Denné tábory so Športovkom prebiehajú tento rok v Dúbravke na dvoch miestach. Na Základnej škole Pri križi je tábor určený pre deti od 5 do 13 rokov, ponúka štyri turnusy od 10. júla do 4. augusta. V priestoroch Movement Gym na M.Schneidera-Trnavského plánuje Športovkovo tábor venovaný pohybu, bojovým umeniam a gymnastike v štyroch turnusoch od 3. do 21. júla a od 21. do 25. augusta a dva turnusy tábora v Movement Gym sa špecializujú na parkour. Plánované sú v termíne od 7. do 18. augusta pre deti od roku narodenia 2016. Cena za 5-dňový turnus je 119 eur, vrátane kompletnej stravy, pitného režimu, zapožičania športového náčinia, za parkour je to 139 eur.

9

**DENNÉ POČÍTAČOVÉ LETNÉ TÁBORY**

KDE: SEKURISOVA 16
PRE KOHO: 7 - 12 ROKOV
KEDY: 31. JÚLA - 4. AUGUSTA, 7. - 11. AUGUSTA
KONTAKT: HELLO.DUBRAVKA@LOGISCOOL.COM, WWW.LOGISCOOL.COM, 0910 260 606

Pre deti, ktoré sa zaujímajú o počítačové hry, ich tvorbu či programovanie, sú tu tábory so školou Logiscool. V Dúbravke má pobočku vo výškovom dome na Sekurisovej 12 a počas prázdnin organizuje dva turnusy táborov. Júl má názov Roblox Game Design. Táborníci sa naučia používať mnohé nástroje Roblox Studia a osvoja si základné koncepty tvorby hier. Augustový turnus sa venuje programovaniu, nesie názov Hacker. Deti sa počas neho naučia základy algoritmického myslenia a programovania, rozvíjajú svoju kreativitu, schopnosti riešiť problémy i logiku. Logiscool dieťaťu na tábor poskytne všetky potrebné nástroje a vybavenie.

5

**LETNÝ TÁBOR LA PORTELLA**

KDE: TANEČNÁ ŠKOLA LA PORTELLA KOPRIVNICKÁ 9/E
PRE KOHO: 3 - 10 ROKOV
KEDY: ŠEŠŤ TURNUSOV - 10.7. - 14.7., 17.7. - 21.7., 24.7. - 28.7., 31.7. - 4.8., 7.8 - 11.8., 14. - 18. 8.
KONTAKT: WWW.LAPORTELLA.SK, LAPORTELLASK@GMAIL.COM

Pravidelné letné tábory organizuje aj Tanečná škola La Portella, a to v štyroch lokalitách. Okrem Dúbravky aj v Ružinove, Stupave a Svätom Jure. Do tábora prijíma deti už od 3 rokov, pričom prihlásiť sa môžu tanečníci aj netanečníci. Denný tábor nadchne detičky, ktoré milujú tanec a hudbu, radi spoznávajú a objavujú nové veci. Okrem hodín tanca a dielničiek zažijú kopec zábavy, nájdu si kamarátov a počas týždňa sa spoločne pripravujú na piatkový bál. Deti zistia rozdiely v tanci vo svete a možno sa naučia aj to, aký bol najväčší hrdina Ameriky či iného svetadiela, zorganizujú tiež karaoke šou. V jednom turnuse má byť 10 až 40 detí.

10

**LETNÝ FUTBALOVÝ KEMP FK DÚBRAVKA**

KDE: AREÁL FK DÚBRAVKA, ŠPORTOVÉ CENTRUM (K HORÁNSKEJ STUDNI)
PRE KOHO: 6 - 14 ROKOV KEDY: 3. - 7. JÚL, 10. - 14. JÚL
KEDY: 4. - 8. JÚL, 11. - 15. JÚL
KONTAKT: WWW.FKDUBRAVKA.SK, GAZI.JURAJ@GMAIL.COM, 0904 442 334

Letný futbalový kemp FK Dúbravka organizuje klub už od roku 2017. Určený je pre všetkých milovníkov futbalu, naučí nové veci, posilní sebadôveru, prinesie výnimočné zážitky a môže pomôcť nájsť nové priateľstvá. Prebieha v areáli FK Dúbravka v blízkosti prírody. Organizátori zbierajú prihlášky do 19. júna. Prezradili, že popri náročnom futbalovom programe pod dohľadom skúsených a licencovaných trénerov ostane priestor aj na iné aktivity. Kemp bude prebiehať v dvoch júlových turnusoch, určený je chlapcom aj dievčatami narodených v rokoch 2009 - 2016. Poplatok za tábor je 159 eur pre členov FK Dúbravka, 179 eur pre nečlenov klubu.

Spracovala: Lucia Marcinátová



DÚBRAVKA VARÍ S VOJТОM ARTZOM

Dressingy dokážu čarovať

Dressingy dokážu zmeniť jednoduché jedlo na zaujímavé, pečeným pokrmom dodať „šťavu“ a šalátom nevýraznej chuti zas jedinečnú príchuť. Slané, sladké, kyslé a pokojne aj pikantné tóny dressingov pomôžu jedlá komplexne dotvoriť – a to všetko rýchlo, jednoducho a ľahko. Prezident Slovenského zväzu kuchárov a cukrárov, Dúbravčan VOJTO ARTZ, prináša pár dressingových variácií.



Grilované krevety na cesnaku a čili s baklažánom a paradajkovým šalátom

POČET PORCIÍ: 4

OBTIAŽNOSŤ: **

ČAS PRÍPRAVY: 20 MINÚT

ČO POTREBUJEME:

20 ks celých kreviet Black tiger
2 - 3 strúčiky cesnaku
1 menšia čili paprička
120 ml extra panenského olivového oleja
1 baklažán
4 väčšie paradajky
1 šťava z jedného citróna
50 ml červeného vínného octu
trstinový cukor podľa chuti
3 hrste polníčka (valeriánky)
petržlenová vňať
soľ

Postup prípravy:

- Krevety osušíme, olúpeme pancier tak, že hlavu ponecháme s telom krevety. Na chrbte ich narežeme a opatrne odstránime črievka.
- Krevety pripravujeme na grile, kde sme mriežku zľahka potreli olejom. Grilujeme z oboch strán pomerne rýchlo.
- Počas grilovania potierame olejom, v ktorom sme rozmiešali najemno nasekaný cesnak a čili.
- Na okraj rozpáleného grilu položíme panvičku, v ktorej máme zmes na potieranie kreviet (olej, cesnak a čili) a priložíme olúpané panciere kreviet. Takto sa nám restovaním krásne uvoľnia éterické oleje z pancierov. Do panvičky postupne prekladáme ugrilované krevety a udržujeme v teple. Krevety sa nám takto veľmi dobre dochutia.
- Osolíme, okoreníme. Servirujeme posypané nasekanou petržlenovou vňaťou.
- Baklažán nakrájame na plátky, osolíme a necháme „vypotiť“. Potom papierovou utierkou osušíme.
- Nasucho opečieme na grile dozlatista (len mriežku opäť zľahka potrieme olejom).
- Ešte za tepla ho pokvapkáme citrónovou šťavou a potrieme zmesou z oleja a cesnaku (do olivového oleja vmiešame nastrúhaný alebo pretlačený cesnak). Osolíme a necháme odležať.
- Celé paradajky na spodnej časti narežeme do križa (budú sa nám tak lepšie lúpať) a blanšírujeme vo vriacej vode asi 30 sekúnd. Následne schladíme v ľadovej vode a paradajky olúpeme.
- Rozkrojíme ich a zbavíme semienok. Dužinu nakrájame na mesiaciky, vložíme do tepleho olivového oleja (olej necháme v hrnci zovrieť a odstavíme) a necháme vychladnúť.
- Paradajkový konfit vyberieme pred servirovaním z oleja a dochutíme s nálevom z cukru, červeného octu a soli.
- Nakoniec vmiešame polníček alebo iný druh šalátu.

Šéfkuchár radí:

Panciere z kreviet, krabov a homárov môžete využiť na prípravu omáčok, polievok, alebo olejov na dochucovanie. Stačí, ak panciere dôkladne zlavíte zvyškov, dobre umyjete, osušíte a upečiete v teplovzdušnej rúre. Potom ich len stačí zaliať horúcim olejom (alebo variť v oleji pri nízkej teplote) a následne nechať niekoľko dní lúhovať a uchovať v sklenenej uzatváračnej nádobe. Na polievku či vývar pridajte koreňovú zeleninu a cibuľu.



Variácie bylinkových dressingov

POČET PORCIÍ: 4-5

OBTIAŽNOSŤ: **

ČAS PRÍPRAVY: 15 - 20 MINÚT

KORIANDROVÝ I.

ČO POTREBUJEME:

100 ml extra panenského olivového oleja
20 g čerstvého koriandru
60 g hladkolistého petržlenu
30 ml bieleho vínného octu
soľ
čerstvo namleté čierne korenie
10 - 15 g trstinového cukru

Postup prípravy:

Petržlen aj koriander umyjeme. Do nádoby nalejeme časť olivového oleja, pridáme koriander a petržlenovú vňať, trochu octu a vymixujeme do hladkej konzistencie. Bylinkové pyré preložíme do väčšej misky, ochutíme soľou, cukrom, čerstvo mletým čiernym korením a metlou postupne vmiešavame zvyšnú časť olivového oleja.

KORIANDROVÝ II.

ČO POTREBUJEME:

100 g bieleho jogurtu
40 ml mlieka
30 ml limetkovej šťavy
20 g čerstvého koriandru
soľ
15g trstinového cukru

Postup prípravy:

Do nádoby vložíme jogurt, pridáme limetkovú šťavu, cukor a soľ. Suroviny premiešame metlou. Potom pozvoľna vmiešame mlieko, až nám vznikne hladký, husto tečúci dressing. Do vzniknutého dressingu pridáme umyté, pokrúpané listy čerstvého koriandra a premiešame. Dressing ochutnáme, preložíme do čistej nádoby a uložíme do chladničky.

PAŽÍTKOVÝ DRESSING

ČO POTREBUJEME:

100 g bieleho jogurtu
100 g kyslej smotany
50 ml mlieka
25 ml čerstvá citrónová šťava
soľ
10-15 g trstinového cukru
20 g čerstvej pažítiky

Postup prípravy:

Do nádoby vložíme jogurt, kyslú smotanu, soľ, cukor a citrónovú šťavu. Všetky suroviny metlou dôkladne premiešame. Potom postupne vmiešame mlieko, až nám vznikne hladký dressing. Nakoniec do dressingu pridáme umytú, na jemno nakrájanú pažítku. Dressing ochutnáme a prípadne dochutíme.uložíme do chladničky.

MÄTOVÝ DRESSING

ČO POTREBUJEME:

200 g bieleho jogurtu
40 ml mlieka
10 - 15 ml čerstvej citrónovej šťavy
25 g trstinového cukru
soľ
20 g čerstvej mäty

Postup prípravy:

Do nádoby vložíme jogurt, soľ, cukor a citrónovú šťavu. Všetko dôkladne premiešame metlou, aby sa nám soľ a cukor dobre rozpustili. Postupne vmiešame mlieko, až nám vznikne hladký dressing. Do hladkého dressingu primiešame umyté, na jemné rezanceky nakrájané listy čerstvej mäty. Dressing ochutnáme a prípadne dochutíme.

VIAC INŠPIRÁCIÍ A RECEPTOV NÁJDETE NA:

[f](#) vojtoartz – cookingshow, [f](#) cookingshow by vojto artz,
[@](#) vojtoartz - cookingshow, www.cookingshow.sk

▶ NA ÚZEMÍ BRATISLAVSKÉHO KRAJA BY MALI VZNIKNUŤ DVE NOVÉ ŽELEZNIČNÉ TRATE

Jedna trať do Lozorna, druhá do Pezinka

Prvá nová trať by mala viesť z Lamača cez Záhorskú Bystricu a Stupavu až do Lozorna, druhá z Vajnôr do Pezinka. Železnice už pripravujú štúdiu uskutočniteľnosti pre oba projekty sú aj súčasťou Plánu udržateľnej mobility Bratislavského samosprávneho kraja.

Nárast výstavby v Bratislave a okolí vytvára veľký tlak na mobilitu obyvateľov. Dôsledkom toho stúpa v uliciach počet áut, pribúdajú zápchy a trpí aj životné prostredie.

Riešením by mohla byť výstavba dvoch nových regionálnych železničných tratí – z Lamača cez Záhorskú Bystricu a Stupavu až do Lozorna a z Vajnôr do Pezinka. Memorandum o spolupráci na príprave týchto projektov podpísali štatutári Ministerstva dopravy, Bratislavského samosprávneho kraja (BSK) a Železníc Slovenskej republiky (ŽSR).

PLÁN UDRŽATELNEJ MOBILITY

Podľa predsedu BSK Juraja Drobu sú projekty v súlade s prijatými strategickými dokumentmi EÚ a Slovenskej republiky, ako aj s Plánom udržateľnej mobility BSK, ktorý je kľúčovým strategickým dokumentom pre rozvoj dopravy na území BSK.

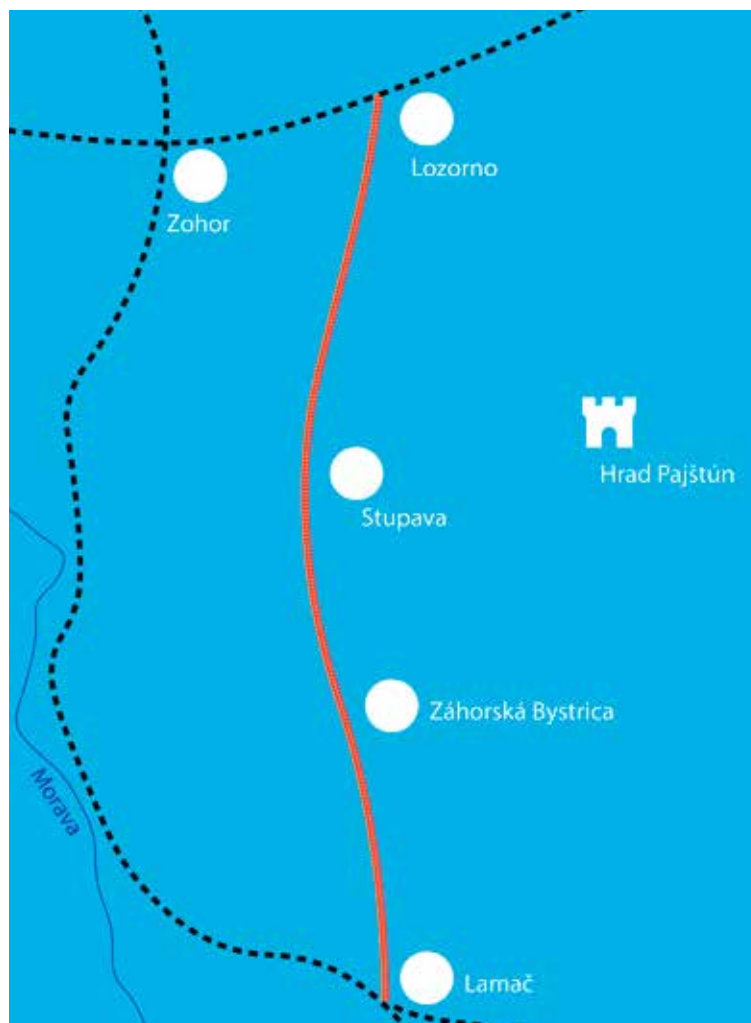
„V Bratislavskom kraji pribudlo za uplynulých 10 rokov viac ako 100-tisíc obyvateľov. Problémom je, že vznikajú veľké územia s novou výstavbou bez adekvátneho napojenia na koľajovú dopravu. Trendom modernej osobnej dopravy je prepájanie rôznych dopravných módov v rámci integrovaného dopravného systému (IDS). Dosiahneme tým zlepšenie celkovej dostupnosti a obsluhu regiónov. Z tohto dôvodu navrhujeme zapojenie železničnej dopravy do prímestskej dopravy v rámci IDS mesta Bratislava a Bratislavského samosprávneho kraja,“ uviedol Juraj Droba.

Práve masívna výstavba v Bratislave a v príslušných obciach spôsobuje, že na cestách v meste a v jeho



Signatári memoranda (zľava) Miloslav Havrilla, Andrej Doležal a Juraj Droba.

Foto: BSK



okolí sú zápchy prakticky každý deň. Cestná sieť už nápor nových áut nezvláda, preto vznikla potreba posúdiť možnosť vybudovania nových elektrifikovaných železničných tratí. Tie by boli určené predovšetkým pre osobnú dopravu a spájali by centrum Bratislavy s mestami a obcami v okolí, v ktorých za posledné desaťročie sledujeme najvýraznejší rast počtu obyvateľov.

ŽIADNA NOVÁ ŽELEZNIČNÁ TRÁŤ

Železnice Slovenskej republiky už pripravujú štúdiu uskutočniteľnosti pre oba zmienené projekty. Cieľom štúdie je navrhnúť variantné riešenia výstavby a posúdiť ich uskutočniteľnosť. Od vzniku samostatnej Slovenskej republiky neexistovala žiadna nová železničná trať.

Zmienené projekty výstavby nových železničných tratí majú prispievať k rozvoju integrovaného dopravného systému vrátane možnej optimalizácie železničnej dopravy ako chrbticového systému pre prímestskú dopravu. Navrhované projekty sú aj súčasťou Plánu udržateľnej mobility Bratislavského samosprávneho kraja, v sekcii „železničná doprava – časová úroveň do roku 2035“. Čo je veľkou výhodou, počítajú s nimi územné plány BSK ako aj dotknutých miest a obcí.

Signatári memoranda Andrej Doležal, Juraj Droba a Miloslav Havrilla sa zhodli, že je potrebné v čo najväčšej miere zmierniť negatívne dôsledky súvisiace s kontinuálnym rastom populácie a dopravy a vyriešiť zložitú dopravnú situáciu na území Bratislavského kraja. Najekologickejšim a najefektívnejším spôsobom prepravy osôb je železničná doprava.

V prípade preukázania socioekonomickej návratnosti a potvrdenia ekonomickej efektivity výstavby nových regionálnych tratí sa signatári memoranda dohodli, že sa každý z nich v rámci svojich kompetencií vynesnaží vykonať úkony smerujúce k realizácii.



SUDOKU

			7		3		
	7			3		6	
2			5		4	7	
3		7			1	2	
	8		4	3		1	
		1	6			8	4
	2	3			5		9
	1			6			5
		4		7			

			1		3	4	
		8		4	7	6	
1	4			5			
	3		2				8
7		1				2	9
9				3		1	
				9			5
		5	6	3		7	
	7	9			1		

VELKOKAPACITNÉ KONTAJNERY JÚN

Velkokapacitné kontajnery budú pristavované v zmysle harmonogramu do 10-tej hodiny. Odvoz kontajnerov sa bude vykonávať nasledujúci pracovný deň od 10-tej, bez ohľadu na naplnenosť kontajnera. Velkokapacitné kontajner sú určené výlučne pre obyvateľov, nie sú určené pre podnikateľov aby sa zbavovali odpadu v rámci svojich podnikateľských aktivít (pri prerábkach bytov a pod.) V prípade že takúto činnosť zistíme budeme žiadať od tohto podnikateľa buď úhradu nákladov alebo odstránenie odpadu z príslušného kontajnera. Kontajner na veľkozsmerný komunálny odpad nie sú určené na zber odpadu ako pneumatiky, elektroodpad, batérie a akumulátory, nebezpečný odpad (farby, oleje a pod.) **Pneumatiky** - spätný zber odpadových pneumatík je bezplatný distribútorom pneumatík od jej držiteľa a bez podmienky viazať spätný zber nákupom novej pneumatiky alebo iného tovaru. (distribútor pneumatík - predajne, pneuservis)

- 1. jún** Pri križi 32-36 pred bytovým domom
- 15. jún** Saratovská 17 parkovisko
- 29. jún** Drobného 20 na rohu so Sekurisovou
- 22. jún** Bilíkova 8 pred bytovým domom
- 8. jún** Landauova 30-32 pred bytovým domom
- 8. jún** Beňovského 16 pri bytovom dome
- 29. jún** Bagarova pri VÚB
- 15. jún** Koprivnícka Tulipánová na rohu ulíc
- 1. jún** Koprivnícka 11 pri bytovom dome
- 22. jún** Bezekova, Hanulova na rohu ulíc

OZNAM

Knižnica mení telefónne čísla

Miestna knižnica Dúbravka na Sekurisovej má nové telefónne čísla na každom svojom oddelení. Pevná linka 02/64363105 bude fungovať do konca júna. Po tomto termíne sa na ňu nebude možné dovolať. Verejnosť a čitatelia môžu využívať mobilné čísla na jednotlivé oddelenia.

- KONTAKTY:**
- Oddelenie pre dospelých: Michaela Minárová, tel.: +421 940 529 840, michaela.minarova@dubravka.sk
 - Oddelenie náučnej literatúry: Andrea Chudá, tel.: +421 940 521 419, andrea.chuda@dubravka.sk
 - Oddelenie pre deti a mládež: Miroslava Kerekešová, tel.: +421 917 859 896, miroslava.kerekesova@dubravka.s

OTVÁRACIE HODINY

Pondelok: 10:00 - 12:00, 13:00 - 16:00
 Utorok: 10:00 - 12:00, 13:00 - 18:00
 Streda: 10:00 - 12:00, 13:00 - 16:00
 Štvrtok: 10:00 - 12:00, 13:00 - 18:00
 Piatok: 08:00 - 12:30

TIPY Z DÚBRAVSKEJ KNIŽNICE

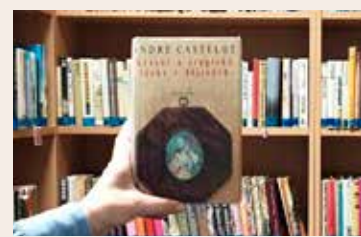
Sputnik, Krypton alebo mimozemskosť lásky

O láske, láskavo, neláskavo, romanticky, vznešene aj smutne či depresívne. Podôb lásky v literatúre je mnoho. Mnoho autorov aj kníh, ktorých inšpirovala, stala sa ich témou. A hoci sa máj ako mesiac lásky skončil, my si tento cit pripomínáme po celý rok. Podobne je tomu aj v knihách. Vybrali sme pre vás tri tipy na dobré čítanie, ktoré nájdete v Oddelení pre dospelých.



HARUKU MURAKAMI
Sputnik, má láska

Láska je súčasťou Murakamiho a Murakami je láska. Komu totiž učarovalo písanie japonského autora, ten neostáva pri prečítaní len jedného jeho diela. Dej románu Sputnik, má láska sa točí okolo troch postáv – jedného muža a dvoch žien. A ako to už býva u Murakamiho zvykom, jedna z postáv zmizne. Nebudeme však prezrádzať detaily, ktoré čitatelia čakajú v knižke pri hľadaní stratenej mladej ženy.



ANDRÉ CASTELOT
Krásne a tragické lásky v dejinách

Francúzsky historik André Castelot spojil vo svojej knižke milostné príbehy ľudí, ktorí sa istým spôsobom vpísali do dejín. Objavíte tu Alžbetu I., Denisa Diderota či Hectora Berliozu, rôznych politikov, vládcov, umelcov, štátnikov. Nazrieť môžete do 56 príbehov z rôznych období, od stredoveku až po začiatok 20. storočia. Kniha okrem cestovania v čase naznačuje aj geografické pohybovanie sa od Paríža na vidiek až do zámoria.



JIŘÍ MÁDL
Přitažlivost planety Krypton

Herec, scenárista, režisér, teraz aj debutant v oblasti literatúry. Jiří Mádl vydal ľúbostný román Planeta Krypton. Veď kto by nechcel byť občas na tejto planéte, ktorá je domovom Clarka Kenta alias Supermana, ale aj virtuálnym priestorom pre stretnutia a až sedemročný vzťah Veroniky a Martina. Román je príbehom dvoch mladých ľudí, ktorí sú tak trošku mimozemšťania vo vlastných životoch. Nájdete sa v nich aj vy?

Kontakt: Miestna knižnica Dúbravka Sekurisova 12 | 841 02 Bratislava kniznica@dubravka.sk | kultura@dubravka.sk

V prípade, že chcete knihy podarovať, napíšte email, my sa na tituly pozrieme, bohužiaľ, máme obmedzené skladovacie kapacity a nemôžeme poskytnúť domov všetkým knižkám. Ďakujeme.

Lucia Marcinátová

POMÔCKY: SCHOLZ, IONA, RINDT, JANKOV	SLOVENSKÉ ÚSTREDIE RAD. MONITOR. SIETE	TAJNIČKA 2	SYSTÉM GLOBÁLNEJ MOBILNEJ KOMUNIK.	TRNAVSKÁ UNIVERZITA (SKR.)	VÝSTELKA (LEK.)		SÚVISLÉ PORADIE	POVRCHOVÁ BAŇA	AMPLITÚDOVÁ MODULÁCIA (SKR.)	TAJNIČKA 1	TYP AUTA FORD
POVEDALA, PO NEMECKY						OTROK, PO ANGLICKY					
ÚSTREDNÝ KONTROLNÝ A SKÚŠOBNÝ PODNIK						BALIACI PAPIER SÚR, ŽEŇ					
POLOVODIČOVÁ PAMÄŤ				KRÁČAM SLOV. LESNÝ INŽINIER				OBCHODNÉ CENTRUM ŠKÓTSKY OSTROV			
MILITARY POLICE (SKR.)			HANBA MENO LEOPOLDA					IVAN (DOMÁC.) JABLKOVÝ KOLÁČ			
TAKÝ, PO NEMECKY							POORAJ POMOC (HOVOR.)				
POMÔCKY: LOMPS, JATAI, LLOYD	TEOLOGICKÝ (SKR.) OHŮR, OVAL					RAKÚSKY PILOT F1 BULHARSKÝ FUTBALISTA					
VEĽKÝ DRAVÝ VTÁK					MESTO V BRAZÍLI AMERICKÁ HEREČKA						PRE, PO ČESKY
TEBA			ZHOTOVENÉ ZO ZLATA MENO KVE-TOSLAVA					DOPRAVNÝ PODNIK DRUH PALMY			
ANIÓNOVÁ VÝMENNÁ KAPACITA (SKR.)				INGRIDA (DOM.) DOBRE VÔLE				LIČBA, PO NEMECKY BAKLAŽAN (BOTAN.)			
PAVÚK, PO ČESKY							SILNÝ POVRAZ VEDECKY SKÚMA				
	PSYCHOTROPNÉ LÁTKY (SKR.)	POVZDYCH INTERNAT. ELECTRONIC LIBRARY			NATIAHLA NA NOHY						POHYBLIVÁ ČASŤ TELA
PIVO BEZ ALKOHOLU					VALIA A DATO (SKR.)						
ODŠTIPEŇÁ SKUPINA						DOPADNUTIE					
BÝVALÝ BRITSKÝ TENISTA						SLOVKO ÚCTY V ÁZII					

Jari kraľuje hloh

Pokračujeme v našom seriáli *Stromy, ako ich nepoznáme, symbolika u Slovanov a Keltov. Staré národy veľmi dobre poznali všetky druhy stromov a ich liečivé i úžitkové vlastnosti. Tie mohli byť využité v domácnosti alebo na výrobu rôznych pracovných nástrojov a okrasných predmetov. Každý strom a ker mali svoje obdobie roka, čím vznikol určitý stromový horoskop.*

LUCIA PALŠOVÁ



Hloh sa spája s obdobím 13. máj - 9. jún, kľúčové slová sú komunikatívnosť, temperament, všestranný talent, chytrosť. Patrí do skupiny ovocných stromov čeľadi Rosaceae. Je to malý, robustný, mrazuvzdorný, trnitý ker, charakteristický zhlukmi ružových alebo bielych kvetov, z ktorých sa vyvinú drobné kvety, zvané hložítky - väčšinou červené. V zime zostávajú na vetvách krov a poskytujú potravu vtákom. Hlohy milujú slnko, ale nie sú náročné na vlahu a prosperujú v akomkoľvek type pôdy. Hlohy sa dozývajú vysokého veku a dávajú prednosť rastu na brehoch riek a úbočiach aj miernych a otvorených svahoch.

Pre svoju mimoriadnu tvrdosť sa drevo z hlohu v minulosti používalo ako zbraň. Hlohy nájdeme v oblasti severného mierneho pásma smerom na juh až po Stredomorie. Sú dôležitým porastom dubovo-hrabových lesov. Ich liečivou časťou sú listy a kvety. Na Záhorí a v Dúbravke sa hloh využíval v ľudovom liečiteľstve. Dúbravské ženy z neho pripravovali odvar pri gynekologických problémoch alebo problémoch so srdcom. Veľmi často sa používali zápary alebo tinktúry. Tiež ich využívali pri poruchách krvného zásobenia mozgu alebo pri arteroskleróze. Babice - liečiteľky v Dúbravke ho dávali aj malým deťom pri nespavosti alebo "počarovaní". Verili, že má magickú moc, ktorou chráni človeka pred démonmi a negatívnymi silami.

Ľudia narodení v znamení hlohu sú veselí a novátorskí. Sú tvoriví a sebaistí, výborní rečníci, učiteľia, výkonní umelci, sú spontánni, obľúbení a prispôsobiví. Vyznačujú sa rýchlymi myšlienkovými pochodmi a obvykle majú veľa záujmov. To spôsobuje, že prelietajú od jedného k druhému, než by poznali čokoľvek do hĺbky. Sú výborní stratégovia a vyznačujú sa ochotou riskovať. Človek narodený v znamení hlohu je tiež nekonvenčný, silne individuálny, fyzicky a psychicky aktívny. Jeho empatia, porozumenie a intuícia z neho robí múdreho a súciteľného poslucháča.

BLATNIAK TMAVÝ - Žije vzácne..... (tajnička 1). Vytiera sa na rastlinstvo vo včasných ranných hodinách. Samica upravuje „hniezdo“ na trenie, oplodnené ikry potom chráni. (tajnička 2) mu slúžia larvy vodného hmyzu, ale prijíma aj rastlinnú stravu. Veľmi ťažko sa dá uloviť, pretože sa zdržiava v hustom rastlinnom poraste. Aj lovenie do rybárskej čereňe je dosť zložitá. k zdroju zvuku.



Páči sa vám táto krížovka?

Spolu s mnohými ďalšími ju nájdete v publikácii **Krížovky pre celú rodinu**, ktorú vydalo **Ottovo nakladateľstvá**.

Retro deň v Dúbravke

Byť retro znamená aj mať štýl. Presne taký bude Retro deň v Dúbravke. Poriadne štýlový. V sobotu 24. júna od 14.00 zaplní programom pre celú rodinu Park Pekníkova.

V športovej časti pod názvom Ako sme sa hrali kedysi je pripravených niekoľko disciplín, V rámci športového programu je na programe aj futbalový a florbalový turnaj.

Hudbou, spevom i kostýmami pripomenie éasy dávno minulú. Vystúpi Peter Juhás s kapelou, nebude chýbať retro burza, výstava i tanec so Školou Breaku. Vstup je voľný.

• reflexná terapia chodidiel • masáže • poradenstvo

Peter Pikula
HARMONIOUS

Zdravotné stredisko
Saratovská 24, 841 02 Bratislava peter.pikula@reflexnaterapia.sk
telefón: +421 919 077 093 www.reflexnaterapia.sk



JUN 2023

PROGRAM DOMU KULTÚRY DÚBRAVKA

www.dkubravka.sk DomKulturyDubravka

1. ŠTVRTOK 16:00

MDD

Zábavné popoludnie pre všetky deti s programom, hrami, súťažami a na záver hasiči potešia všetky deti penovou párty.

vstup voľný

1. ŠTVRTOK 15:00

KRÚŽKY PODĽA ROZVRHU
pravidelné krúžky po - štv

Drotárstvo, košíkovanie, paličovaná čipka, keramika pre deti aj dospelých, grafika, výtvarno-remeselný a dramatický krúžok.

mesačne 16 €

1. ŠTVRTOK 9:00 - 16:00

STOLNÝ TENIS SENIOROV
Pre prihlásených z JDS. Organizovaná pravidelná činnosť seniorov.

Pravidelne pondelky a štvrtky 9:00 - 16:00.

organizované podujatie

3. SOBOTA 8:30

MDD s HOBA
MDD na viacúčelovom športovom a detskom ihrisku za zimným štadiónom v Dúbravke.

Pre deti budú pripravené rôzne športové súťaže a atrakcie.

vstup voľný

4. NEDEĽA 18:00

ABSOLVENTSKÉ DEFILÉ
Účinkujú absolventi tanečného odboru

ZUŠ J.Kresánka. Predaj vstupeniek v pokladni DKD. vstupné 10,- € deti do 15r. 5,- €

6. UTOROK 19:00

LET ČÍSLO 124
Divadelná komédia

V hlavných úlohách sa predstavia Lujza Garajová Schrameková, Dominika Richterová, Juraj "Soko" Tabaček a Peter Sklár.
Predaj vstupeniek na predpredaj.sk.

vstupné 19 €

9. - 10. PIATOK - SOBOTA

ČEREŠŇOVÝ JUNIÁL A REMESELNÝ FESTIVAL

Čaká Vás zábavný program, rôzne hry a súťaže, tradičné remeslá a ochutnáme aj z čerešní a dobrôt z nich. Nebudú chýbať stánky, atrakcie pre deti a veľa športových aktivít.

vstup voľný



11. NEDEĽA 10:45

DIVOŠKA A RAMPTANTINTANTON
Detské nedelňé divadielko.

Účinkuje Divadlo JaJa. Predaj vstupeniek v pokladni DKD.

vstupné 3 €

12. PONDELOK 15:00

VÍTANIE DETÍ DO ŽIVOTA

Štadión ZŠ Sokolíkova.

organizované podujatie

13. UTOROK 17:00

SMEJKO A TANCULIENKA POĎ VON!

Predstavenie s Huncúlikom, Smejkom a Tanculienkou s pesničkami z ich posledného filmu Pod' von!
Predaj vstupeniek len v sieti Ticketportal.

vstupné 12 €

17. SOBOTA 10:00

DÚBRAVSKÁ ATLETICKÁ MINILIGA

Štadión ZŠ Sokolíkova.

organizované podujatie

18. NEDEĽA 10:45

O LÚKE, MOTÝĽOVI A KVETINOVEJ VÍLE
Detské nedelňé divadielko.

Účinkuje Teatro Neline. Predaj vstupeniek v pokladni DKD.

vstupné 3 €

21. STREDA 10:00

PLAVECKÝ MARATÓN

Rosnička 10:00 - 15:00.

vstup voľný

23. PIATOK 18:00

JUBILEJNÁ SHOW ALKANY

ALKANA uvádza jubilejnú show plnú hudby, spevu, tanca a stepu. Predaj vstupeniek v pokladni DKD.

vstupné 10 €



24. SOBOTA 14:00

RETRO DEŇ
OTVORENIE KULTÚRNEHO LETA

Zábavné popoludnie plné športu a kultúrneho programu v štýle retro. Trúfnete si aj na spartakiádu? Vidíme sa v parku Pekníkova.

vstup voľný

24. SOBOTA 14:00

FUTBALOVÁ JEDENÁSTKA

FKC Dúbravka, K Horánskej Studni.

organizované podujatie

25. NEDEĽA 10:45

TROJRUŽA
Detské nedelňé divadielko.

Účinkuje NevaDivadlo. Predaj vstupeniek v pokladni DKD.

vstupné 3 €

28. STREDA 9:00

OLYMPIÁDA PRE DÚBRAVSKÉ MŠ

Ihrisko ZŠ Sokolíkova.

organizované podujatie

29. ŠTVRTOK 16:30

DÚBRAVSKÝ FESTIVAL SPEVÁCKYCH SENIORSKÝCH SÚBOROV

Prehliadka speváckych súborov nielen z Dúbravky, ale aj širokého okolia. Vstup len na pozvánku.

organizované podujatie

► JURAJ ŠTEKLÁČ SI POZVAL NA PREDNÁŠKU NEUROGENETIKA TOMÁŠ EICHLERA

Vedec dokázal, že spánok je veda

Podráždenosť, depresív-
nosť, stres, nervozita,
zlá komunikácia, horšie
pracovné výkony, nižšia
sústredenosť. Časté príznaky
nevyspatého človeka. Ako sa
im vyhnúť? Ako spať lepšie?
Aj o tom debatoval Tomáš
Eichler na prednáške v Dome
kultúry Dúbravka.

LUCIA MARCINÁTOVÁ

Spánok je veda. Tak znel názov prednášky, ktorá na konci apríla zaplnila oranžovú sálu Domu kultúry Dúbravka. A naozaj. O spánku diskutoval vedec a neurogenetik Tomáš Eichler, ktorý pracuje vo Viedni na výskume spánku, a je považovaný za najlepšieho slovenského odborníka na túto oblasť. Skúmal, že spánku podobné stavy sú rozšírené u všetkých zvierat, ale aj to, prečo spíme. Do debaty si ho pozval doktor Juraj Štekláč, miestny poslanec a vicežupan, ktorý prednášky - prevažne na zdravotnícké témy, organizuje už niekoľko rokov.

Vedec priblížil spánkové mýty a pravdy, cykly života, hovoril o potrebe kvalitného spánku pre psychické aj



fyzické zdravie, výkonnosť i produktivitu. Poradil, aké návyky môžu spánok zlepšiť, a čo mu naopak škodí.

Dôležité je aj miesto, kde spíme, posteľ by mala slúžiť len na spánok a milovanie, nemala by byť priestorom na sledovanie televízie či prácu. Podstatné podľa vedca je takisto prostredie, v ktorom spíme, malo by byť bez rušivých vplyvov, dôležitý je tiež

stabilný spánkový rozvrh. Pre mozog je občas dobré vypnúť, čiže nemyslieť, veď priveľa podnetov bunkám škodí. Tomáš Eichler hovoril o meditácii, ako striedaní myslenia a nemyslenia, a jej pozitívnom vplyve na spánok. „Pre veriacich je formou meditácie aj modlitba.“

Aj taká bola téma diskusie a otázok účastníkov prednášky. „Môžeme si

POZITÍVNE SPÁNKOVÉ NÁVYKY

- Snažte sa prebúdať a zaspávať približne v rovnakom čase.
- Dodržiavajte správnu životosprávu – primeraný pohyb a výživu.
- Naučiť sa zvládať stres a striedať myslenie s nemyslením.
- Dať si pred spaním teplú sprchu či kúpeľ. Telo sa následne ochladí a tento pokles teploty pomáha navodiť spánok.
- Vyskúšať meditáciu ako mentálne ticho.
- Vyhybať sa nevhodným látkam – nikotín, alkohol, stimulanty, ktoré prerušujú spánok.

(www.tomaseichler.com)

zdriemnuť, dať „šlofika“ počas dňa? niekto to zakazujú,“ pýtali sa prevažne seniori neurogenetika.

„Krátky spánok počas dňa je fajn, 20-30 minút, postačí. Spánok však nesmie nabúrať biologické hodiny, čo by sa stalo niekoľkohodinovými poobednými šlofikmi na dennej báze.“

Človek by sa mal „poznať“ aj pri spánku, vedieť, čomu sa vyhnúť, nevystresovať sa na noc, ale naopak získať pocit bezpečia, uvoľnenia.

► DÚBRAVČANIA SI UCTILI SVÄTÉHO FLORIÁNA

Hasiči mali svoj sviatok

V nedeľu 7. mája sa už tradične konala oslava sviatku sv. Floriána – patróna hasičov. Akciu zorganizoval Dobrovoľný hasičský zbor mestskej časti Bratislava - Dúbravka ako symbol vďaky, pomoci a odvahy pre svoje poslanie.

Slávnostný program sa začal priamo pred hasičskou zbrojnicou na Žatevnej, odkiaľ kráčal sprievod dúb-ravských dobrovoľných hasičov so zástavou zboru a čestnou zástavou Dobrovoľnej požiarnej ochrany SR, spoločne so zástavami z DHZO BA-Devín a DHZO BA-Devínska Nová Ves, s hasičskou technikou z DHZO BA-Ružinov do Kostola sv. Kozmu a Damiána. Do kroku hrala Dychová hudba Záhorienka.

Po omši sa sprievod zastavil sa pri soche sv. Floriána na Jadran-

skej, kde hasiči symbolicky položili kyticu kvetov nielen svojmu patrónovi, ale aj dúb-ravským mamičkám pri príležitosti blížiaceho sa sviatku Dňa matiek. Dvomi členmi DHZO BA-Dúbravka – Lukášovi Richterovi a Ladislavovi Novákovi odovzdali odznaky odbornosti „Vedúci hasičskej mládeže III. stupňa“. Na záver sa všetci vrátili „domov“ pred hasičskú zbrojnicu, kde nechýbalo občerstvenie. Celé podujatie sa nieslo v duchu modlitby hasičov: „Bohu na slávu, blížnemu na pomoc.“ (lum)



Záverom bodkou programu bolo občerstvenie pred hasičskou zbrojnicou a ukážka jej priestorov. Foto: RL



Staveň mája sprevádzal aj malý program a zdobenie deťmi Materskej školy Sekurisova.

Foto: Danka Šoporová

► DÚBRAVKA SI POSTAVILA MÁJ. ZDOBILI HO DETI

Zdobenie mája aj zábava pod ním

Hovorí sa, že iný kraj, iný mrav, preto sa táto tradícia líšila, a stále líši, v každom kúte Slovenska. Na tradícii stavania mája si zakladá aj Dúbravka. Táto slávnosť pripadla tento rok na 28. apríla. A bola to veru opäť raz zábava pre celú rodinu.

Podujatie odštartovalo o 10tej dopoludnia pred domom kultúry, kam zamestnanci Oddelenia životného prostredia mestskej časti dovezli máj. Dopoludnia ho vyzdobili nielen detičky z Materskej školy Sekurisova, ale aj ďalšie deti, ktoré prišli v sprievode svojich rodičov a blízkych.

Poobednú atmosféru príchodu mája sme si už vychutnávali vo viac než pohodovej atmosfére s kapelou

s príznačným názvom Pohodička, o štvrtej popoludní nás už programom sprevádzala Klnka. Nechýbali ani stánky s občerstvením.

Máj je najčastejšie celý strom, avšak zbavený vetiev a kôry. Je vysoký niekoľko metrov, zväčša ide o jedľu, smrek, prípadne brezu. Iba horná časť sa ponecháva s vetvami, tie bývajú ozdobené rôznymi stužkami aj mašľami. (dš)



Má iba 19 rokov a postavu 15-ročného chlapca, ale už vedie samostatný život profesionálneho športovca. Jeho nepriateľmi sú fyzika, chémia a matematika, vedel by si predstaviť štúdium biológie či geografie, ale všetko podriaďuje snu presadiť sa v cestnej cyklistike. TOMÁŠ SIVOK sa hrdo hlási k Dúbravke, kde vyrastal, aj keď už žije v Taliansku, kde pôsobí v tíme Cycling Team Friuli-Victorious. V príprave trénoval s veľkými hviezdami profipeľotónu a raz by sa chcel dostať do WorldTour, ale nedávno laboroval so zranením. Iba vďaka tomu sme ho zastihli v mestskej časti v čase, keď je cyklistická sezóna v plnom prúde.

ZHOVÁRAL SA:
JURAJ MARCINÁT



V drese juniorského majstra Slovenska na pretekoch v Piemonte.

Foto: archív Tomáša Sivoka

▶ ČO ČAKÁ SLOVENSKÚ CYKLISTIKU, KEĎ SKONČÍ PETER SAGAN?

Z Dúbravky až medzi

DN Meno Tomáš Sivok evokuje skôr futbalové pozadie ako cyklistiku. Máte niečo spoločné s vaším menovcom, českým futbalovým reprezentantom?

Viem, kto to je, ale nič viac nás nespája. Je to iba zhoda náhod.

DN S Dúbravkou máte asi spoločné viac. Je to tak?

Som rodený Dúbravčan, vyrastal som tu, chodil som na Základnú školu Pri križi. V súčasnosti navštevujem Športové gymnázium na Ostredkovej.

DN Začiatok vašej športovej kariéry nebol čisto cyklistický. Ako dlho ste koketovali s futbalom?

Začínal som narovna ako s cyklistikou aj futbalom, obidvom športom som sa venoval do 10-11 rokov. Potom som sa už sústredil iba na cyklistiku.

DN Čo rozhodlo v jej prospech?

Ťažko povedať. Možno keby som vedel, akú bolesť to prináša, tak si vyberiem futbal. (Úsmev) Áno, veľa futbalistov muselo skončiť predčasne pre zranenia, ale ani spadnúť v deväťdesiatke z bicykla nie je žiadna sranda. Stihol som už vidieť v cyklistike také škaredé zranenia, aké nikomu nepravrajem zažiť. Moderná cyklistika je v tomto smere katastrofálna.

DN Kto vás viedol k športovaniu?

Môj otec bol cyklista. On ma učil jazdiť na bicykli, hoci to bolo pomerne neskoro. Naučil som sa to až ako šesťročný. Zato hneď na ďalší deň som išiel na svoje prvé preteky. Keď od nás otec odišiel, mama súhlasila, aby som pokračoval. Ťahala to so mnou až dovtedy, kým som odišiel do zahraničia.

DN Dúbravka teda už nie je vaším domovom.

V Dúbravke máme už iba byt. Mama sem dochádza približne raz za mesiac z Prahy, pretože vlastní salón pri Saratove a potrebuje všeličo vybaviť. Inak tu už nemám žiadnu rodinu.

DN Aké náročné bolo venovať sa toľko športu po finančnej stránke?

Neskutočne náročné. Mama to ťahala sama a čudujem sa, ako to zvládla. Musel som mať niekoľko bicyklov, ďalšie

náklady si vyžadovala doprava. Mama ma rozvážala po pretekoch sama. Spočiatku sme nemali ani auto, museli sme nejaké kúpiť.

DN Začínali ste s horskou cyklistikou. Zohralo v tom úlohu aj lesnaté okolie Dúbravky s Devínskou Kobylou?

To by som netvrdil. V čase, keď som ja začínal, vstupovali mladí jazdci do tohto športu cez horskú cyklistiku. Nehrozilo im nebezpečenstvo na cestách, učili sa techniku na lesných chodníkoch, užívali si jazdu v prírode. Ja som však veľmi skoro prešiel na cestu. Prvé preteky som absolvoval vo veku, keď pre mňa ešte ani nebola kategória. Súťažil som s chlapcami o 4-6 rokov staršími. Aj samotný môj klub Kaktus Bike Team bol viac zameraný na horskú cyklistiku a postupne sa transformoval aj na cestu. Ku koncu už nás cestárov bolo viac.

DN Mali ste iba 15 rokov, keď ste prvý raz odišli do zahraničia do holandského tímu Willebrord Wil Vooruit. Ako ste to zvládli bez rodiny?

Bolo to v roku 2020 a po prepuknutí pandémie som sa prakticky hneď musel vrátiť domov. Celý rok som strávil doma a súťažil som iba v Čechách a na Slovensku. Až v nasledujúcom roku som už plnohodnotne žil v Holandsku a aj jazdil za svoj tím. Veľa ľudí si pôsobenie v zahraničí predstavuje ako prechádzku ružovou záhradou, ale opak je pravda. Človek si musí zvyknúť na úplne inú mentalitu, preteky aj prístup k jazdcom sú odlišné. Ešte aj neskôr v Taliansku som zažil, že od Slováka majú menšie očakávania ako napríklad od Kanadčana.

DN Willebrord Wil Vooruit je rozvojový tím, ktorý sa zameriava na výchovu talentov aj pre elitný tím WorldTour Jumbo Visma. Cítili ste šancu dostať sa raz do spoločnosti jazdcov ako Wout

van Aert, Primož Roglič či Jonas Vingegaard?

Sanca tam určite bola, ale ja som sa v roku 2022 ako prvoročiak junior rozhodol pre zmenu, čo sa v Holandsku nestretlo s pochopením a neodchádzal som v dobrom. Mal som blízko k podpisu zmluvy s veľmi dobrými zoskupeniami z Holandska či Nemecka, ale to padlo a zamieril som do Talianska. Chcel som to skúsiť, jednoducho som mal z tejto krajiny lepší pocit.

DN Prestúpili ste do tímu Franco Ballerini, kde pred odchodom do Quick-Stepu pôsobil ďalší Slovak, váš súper aj kamarát Martin Svrček. Bol to dobrý krok?

V Taliansku sa to začalo vynikajúco, ale potom sa tam udiali udalosti, ktoré mi nehrali do karát. Pre nehody s majiteľom odišiel hlavný športový riaditeľ Andrea Bardelli, ktorý sa najviac zaslúžil o môj príchod a veľmi mi pomohol, pridružili sa finančné problémy, veci zobrať do rúk človek, ktorému nešlo o jazdcov, ale o peniaze. Celý rok bol veľmi ťažký.

DN Ako ste sa dostali vášho súčasného tímu Cycling Team Friuli-Victorious?

Ponuka cez svojho agenta som dostal už začiatkom júla minulého roku. Až pred septembrovými majstrovstvami sveta vo Wollongongu som potvrdil, že podpíšem zmluvu. Mal som viac ponúk, ale rozhodol som sa počkať až do šampionátu. Predsa len išlo o môj prvý rok medzi profesionálmi.

DN Prečo zvíťazila práve ponuka z tímu, ktorý je opäť akousi farmou elitného Bahrainu Victorious?

Spočiatku som si ňou nebol až taký istý, ale presvedčili ma tým, že ide o úplne nový projekt Bahrainu. Komunikoval som s generálnym manažérom,

Slovincom Milanom Erzenom, a získal som pocit, že majú úprimný záujem zabezpečiť pre mladých jazdcov peknú cyklistickú budúcnosť. Samozrejme, zavážila aj skutočnosť, že tím nemá problém s financovaním svojich zámerov.

DN Tentoraz vás intuícia nesklamala? Ako prebehla príprava?

Venujúsanám naozaj špičkovu. Začiatkom decembra som odletel do Španielska, kde som absolvoval dvojtýždňové sústredenie v Costa Blance s World-Tour tímom Bahrainu. Odtiaľ som sa presunul do susedného mesta Dénia na individuálnu prípravu, tam som strávil aj Vianoce a Nový rok. Dal som jej prednosť pred návratom na Slovensko alebo do Udine, kde bývam a kde v tom čase nie sú veľmi priaznivé podmienky. Začiatkom januára totiž nasledovalo ďalšie španielske sústredenie s Bahrainom a potom už záver prípravy v Taliansku.

DN Mali ste možnosť trénovať aj s najväčšími hviezdami Bahrain-Victorious?

Boli sme kombinovaná zostava, jazdci z Bahrainu aj z Friuli. V skupine som jazdil napríklad s Woutom Poelsom, Jackom Leonardom Haigom, v inej zase s Mikelom Landom.

DN Čo to s vami spravilo?

Pravdupovediac, nejako veľmi to mnou nezakývalo. Bral som to ako celkom samozrejmu vec. Vrazil som si: Toto je už môj život, musím sa s tým zmieriť. Teraz som na bicykli s tými, ktorých som ako chlapec sledoval v televízii, ako ťahajú špice na Tour de France. Samozrejme, že v hlave bol prítomný taký ten wau efekt, ale celkom rýchlo som to prijal ako prirodzenú súčasť svojho života. Možno sa niekomu zdá, že som to nedocenil, ale ako pretekár som sa už napríklad na majstrovstvách sve-



Tomáš Sivok je v tíme Friuli-Victorious spokojný.

Foto: archív Tomáša Sivoka

MOŽNO AJ TOMÁŠ SIVOK

hviezdy cyklistiky

ta dostal do blízkosti najväčších hviezd. Idete si prejsť trať a okolo vás sa mihne van Aert, Mathieu van der Poel alebo Pogačar. A sú tam z rovnakého dôvodu ako ja – postavia sa na štart pretekov. Tam k tomu mladý cyklista rýchlo prichučne.

DN Jedným zo športových riaditeľov Bahrainu je aj bývalý český jazdec Roman Kreuziger. Mali ste už možnosť stretnúť sa s ním?

Áno stretli sme sa, ale k zoznámeniu prišlo až po podpísaní zmluvy. Na sústreďení som s ním riešil iba program pretekov. Len sme sa navzájom spoznávali, takže nebol čas porozprávať sa o cyklistike trochu viac. Určite by to bolo vzhľadom na jeho skúsenosti zaujímavé.

DN Tímy Bahrain Victorious či UAE Emirates ťahá kapitál z arabských krajín. Sú ako cyklistický Manchester City alebo Paríž Saint-Germain. Ako to vnímate?

Niet čo skrývať, je to tak. Myslím si, že žiaľ, taká je budúcnosť cyklistiky. Bude závislá od peňazí z Ázie.

DN Ste vlastne prvý rok profesionálny cyklista. Ako vyzerá váš bežný tréningový deň?

Som strečový typ, takže po zobudení si dám polhodinový strečing a až potom si uvarím raňajky. Nasleduje hlavná časť dňa – tréning od prechodu k mužom trvá tri až sedem hodín. Prakticky celý deň teda strávim na bicykli a zavŕším ho tým, že sa najem a dobre vyspím. Nič iné okrem tréningu nestíham. Tento rok som najazdil už 9000 km, a to som pre zranenie už týždne nesedel na bicykli. Na konci sezóny by som mal mať na konte okolo 27 000 km.

DN Vo februári ste mali 19 rokov. Ako zvládáte život bez pomoci rodiny či bližšieho okolia?

Variť a starať sa o domácnosť ma naučila mama. Na sto percent samostatne fungujem už dva roky. Nemal som problém ani s jazykom, hoci angličtinu ma naučili videohry. V Holandsku to ešte bolo trochu kostrbaté, teraz už chytám aj taliančinu.

DN Vo všetkých vekových kategóriách ste nazbierali už päť titulov majstra Slovenska v cestnej cyklistike. Posledný vlni medzi medzi juniormi. Už pred tromi rokmi ste však povedali, že vyhrať na Slovensku nie je až také ťažké. Zmenilo sa na tom niečo?

Stať sa majstrom svojej krajiny ma vždy poteší. Som Slovak a Slovensko milujem. Ako chlapec z malej krajiny som však hladný po niečom väčšom. To sa mi podarilo napríklad vlani, keď som bol tretí v celkovom poradí na juniorských etapových pretekoch Giro Della Lunigiana. To bol môj najväčší úspech a určite si ho cením viac ako slovenský titul. To však neznamená, že si titul nevážim. Aj tento rok oň zabojujem. Kto by nechcel celú sezónu nosiť dres národného šampióna?

DN Neskúsate to tento rok na majstrovstvách Slovenska aj v kategórii elite?

Zameriam sa na šampionát do 23 rokov, ktorý bude v Bánovciach nad Bebravou. Nevylučujem ani Tlmače, ale tam budú moje šance na úspech veľmi malé, prevažne rovinatá trať mi nesedí.

DN Dá sa v tejto fáze vašej kariéry povedať, aký ste typ cyklistu?

V uplynulých rokoch sa dalo o mne povedať, že som klasikár, ktorému vyhovujú aj členité trate. Tento rok však môj tím chcel, aby som sa špecializoval na prácu vrchára. Vyplynulo to aj z výsledkov testovania, laktátových ukazovateľov. Mal som pomerne vysoké čísla, som nízky, ľahký, preto tím dospel k

záveru, že by zo mňa dokázali spraviť superdomestika alebo jazdca do celkového poradia. Preto som musel aj rapídne schudnúť. Pred zranením som vážil toľko, ako keď som mal 12-13 rokov. Zatiaľ neviem vyhodnotiť, či mi bude táto špecializácia sedieť. Dúfam, že budem mať príležitosť otestovať si to v extrémne náročných pretekoch. Také som ešte tento rok neabsolvoval.

DN V čase vášho odchodu do Holandska ste označili za svoj cyklistický vzor Mathieua van der Poela. Fascinoval vás svojou všestrannosťou. Zmenilo sa na tom niečo?

Z dvojice Van Aert, van der Poel sa Belgičan predsa len trochu priblížil k Holanďanovi. Zo súčasnej cyklistiky stále o niečo vyhráva van der Poel. Pogačara ani nerátam, ten je osobitná kategória. Pre mňa však zostávajú najväčšími idolmi Fabian Cancellara a Tom Boonen, teda stará škola. Táto generácia sa mi veľmi páčila.

DN V tejto sezóne sa lúči s WorldTour a s cestnou cyklistikou Peter Sagan. Aký mal vplyv na vašu kariéru?

Cyklistike som sa začal venovať ešte pred vypuknutím saganománie. Na moje začiatky teda vplyv nemal. Samozrejme, v mládežníckych kategóriách som jazdil v Saganovej ére a všetky jeho úspechy som prežíval. Pre mňa zostane navždy veľký šéf. Do cyklistiky dal všetko. Nebyť jeho, dnes by nám možno chýbala celá jedna generácia jazdcov. Jeho prínos je teda ohromný. Keď som ešte jazdil za Willebrord, stretol som sa na sústreďení s Malajzijčanmi, ktorý nepoznali meno našej krajiny, ale volali ju Sagan country.

DN Čo čaká slovenskú cyklistiku, keď skončí Peter Sagan?

Nám mladým nezostane nič iné, iba ukázať, že stále máme vynikajúcich cyk-

TOMÁŠ SIVOK

- ▶ Narodil sa 24. februára 2004 v Bratislave.
- ▶ Cyklistike sa začal venovať spolu s futbalom.
- ▶ Pôsobil v tímoch Kaktus Bike-Team Bratislava, Willebrord Wil Vooruit (2019 – 2021, Hol.), Franco Ballerini (2021 – 2022, Tal.) a Cycling Team Friuli-Victorious (2022 – súčasnosť, Tal.).
- ▶ Na konte má 5 slovenských titulov a celkovo 8 medailí v cestnej cyklistike (2016: 2. v časovke ml. žiakov, 2018: 1. v časovke, 1. v pretekoch s hromadným štartom starších žiakov, 2020: 1. v časovke, 1. v pretekoch s hromadným štartom kadetov, 2021: 2. v pretekoch s hromadným štartom juniorov, 2022: 3. v časovke, 1. v pretekoch s hromadným štartom juniorov)
- ▶ Slovensko reprezentoval na ME juniorov 2021 a 2022 (nedokončil) a na MS juniorov 2021 (80.) a 2022 (nedokončil).
- ▶ Je triatlonista na Strednej športovej škole na Ostredkovej v Bratislave.
- ▶ Žije v Nogarede di Prato pri severotalianskom Udine.

listov. Budúcnosť vidím práve v Martino-vi Svrčekovi a tiež v junioroch zo silného ročníka 2005, ako je napríklad Samuel Novák, Simon Gottstein či Dominik Dunár. Sú veľmi talentovaní a čaká ich zaujímavá kariéra. Možno nebudeme mať trojnásobného majstra sveta, ale určite nám neunikne zastúpenie vo World-Tour, čo dokazuje už teraz Martin.

DN Pridá sa k nemu aj Tomáš Sivok?

To nedokážem zaručiť. Jazdím za rozvojový tím, čo nasvedčuje tomu, že som na dobrej ceste. Väčšinou som plnil úlohy domestika. Zbieram skúsenosti medzi mužmi do 23 rokov, čo považujem za veľmi dôležité. Už len za tie tri mesiace som sa veľa naučil a som za to svojmu tímu veľmi vďačný. Nikto však nevie, čo sa môže kedykoľvek prihodiť, takže v predpovediach som opatrný. Vôbec nad tým nerozmýšľam.

DN Na jednorazových pretekoch jazdcov do 23 rokov Trofeo Piva so štartom aj cieľom v talianskom Col San Martino ste síce skončili na solidnom 39. mieste, ale mali ste pád, z ktorého vyplynulo vaše súčasné zranenie. Čo sa stalo?

Na úrovni, na ktorej teraz jazdím, sú už zlomeniny súčasťou každých jedných pretekov. Ja som mal šťastie, že sa mi nič také nestalo. Ten pád však vyzeral veľmi hroziivo a odnieslo si to koleno. Po pretekoch som to ešte 2-3 dni skúšal na tréningu, ale ukázalo sa, že mám nadržaný sval. Kĺb je našťastie v poriadku. Mám tam iba zápal, na urýchlenie hojenia som nastúpil na tecar terapiu, ktorá by mi mala pomôcť. Dá sa absolvovať aj v Bratislave, tak som pricestoval sem.

DN Ste triatlonista na Strednej športovej škole na Ostredkovej. Viete si predstaviť pokračovanie v štúdiu aj po maturite?

Veľmi rád by som študoval, ale v profesionálnej cyklistike to nie je priestor. Nebyť cyklistiky, určite by som sa dal na vysokú školu.



Enyaq Coupé

Nabite sa emóciami

SKODA



SKODA Financial Services

Uvedené informácie a fotografie majú len informatívno-illustračný charakter. Kombinovaná spotreba elektrickej energie a CO₂ automobilu Skoda Enyaq Coupé podľa cyklu WLTP: 15,3 – 17,5 kWh/100 km a 0 g/100 km. Ďalšie informácie o ponúke, konečných cenách a špecifikácii vám poskytne autorizovaný predajca značky Škoda.

100 % elektrické SUV Enyaq Coupé

Objednajte sa na predváždzačiu jazdu a nechajte sa uniesť podmanivým výkonom až 300 koní s prekvapivým dojazdom.

Priďte si po najkrajšie zážitky s novým elektrickým SUV ešte dnes.

Todos Bratislava s.r.o.

M. Sch. Trnavského 14
841 01 Bratislava
www.todos.sk

todos[®]

VOLEJBALOVÉ JUNIORKY ŠŠK BILÍKOVA SUVERÉNNE VYHRALI ZÁKLADNÚ ČASŤ

Juniorčky opäť získali len striebro

V máji sa už tradične konajú finálové turnaje majstrovstiev Slovenska vo volejbale mládeže, na ktorých nechýbajú ani družstvá ŠŠK Gymnázium Bilíkova. Ako prvý sa hral v Skalici a Holíčoch šampionát junioriek.

JOZEF PETROVSKÝ

Volejbalistky z Dúbravky prehrali pred rokom tesne vo finále s bratislavskou Sláviou (2:3) a, žiaľ, situácia sa zopakovala. Do finále sa prebojovali rovnaké družstvá ako pred rokom a po dramatickom priebehu opäť triumfovali vysokoškolské, vďaka čomu získali ôsme zlato za sebou.

Do finálového turnaja sa prebojovalo osem družstiev, z toho bolo šesť najlepších zo skupiny západ a dve zo skupiny východ. Volejbalistky ŠŠK Bilíkova v základnej časti, skupiny západ, vyhrali 33 zápasov a len tri prehrali. Získali o 22 bodov viac ako druhý Volley project Nitra. Až na šiestom mieste v skupine, postupom poslednom, skončila bratislavská Slávia, neskorší majster Slovenska. Všetky štyri vzájomne stretnutia v základnej časti medzi Sláviou a Bilíkovou vyhrali



ŠŠK Bilíkova strieborné vicemajsterky Slovenska.

Foto: ŠŠK Bilíkova

li dievčatá z Dúbravky. Vo finálovej skupine vyzrebovali osem družstiev do dvoch štvorčlenných skupín. Bilíkova v skupine A postupne bez straty setu zvíťazila nad Skalicom, Popradom a Senicou. Dievčatá postúpili do semifinále, kde si rovnako počínali v súboji s Nitrou. Vo finálovom zápase o titul majstra Slovenska sa rovnako ako pred rokom stretla Bilíkova so Sláviou Dráčík. Naše dievčatá začali dobre

a po troch setoch viedli 2:1. Žiaľ, po dramatickom priebehu prehrali štvrtý set a takisto aj rozhodujúci piaty, obhájili tak vlnajšie striebro.

V oboch družstvách nastúpili dievčatá s extraligovými skúsenosťami. Ako je známe, hráčky Bilíkovej Boledovičová, Smiešková, Štermenská, Kohútová, Navratová a Tamara Hruščeká v uplynulej sezóne hosťovali vo VKP Bratislava. Vysokoškolské sa

opierali o výkony Alexandry Fričovej či sestier Slivových. Toto juniorské vyvrcholenie bolo vlastne reprízou ženského finále medzi Sláviou a VKP, kde hrali aj vyššie spomínané dievčatá.

Káder ŠŠK Bilíkova: L. Bednárová, M. Haščičová, H. Boldocká, N. Boledovičová, K. Matalíková, E. Maťašová, D. Navráťová, K. Pazuriková, Tamara Hruščeká, A. Kohútová, P. Nespalová, B. Pellerová, N. Takáčová, D. Čavojská, K. Špačková, I. Skopálová, E. Smiešková, D. Sopúchová, T. Tomšanyová, E. Štermenská, E. M. Barboríková, L. Gáborová a S. Ratka.

Hlavný tréner Jaroslav Hančák, **asistenti** Eva Koseková s Peter Adamec. **VÝSLEDKY – Skupina A:** ŠŠK Gymnázium Bilíkova – VK Skalica 3:0, – Junior 2012 Poprad 3:0, – VM Senica 3:0. **Poradie:** 1. Bilíkova 9, 2. Senica 8, 3. Skalica 2, 4. Poprad 1. **Semifinále:** ŠŠK Gymnázium Bilíkova – Volley project Nitra 3:0, VK Slávia UK Dráčík – VM Senica 3:0. **Finále:** ŠŠK Gymnázium Bilíkova – VK Slávia UK Dráčík 2:3. **Konečné poradie:** 1. VK Slávia UK Dráčík, 2. ŠŠK Gymnázium Bilíkova, 3. Volley project Nitra, 4. VM Senica, 5. ŠVK Pezinok, 6. FK Skalica, 7. Junior 2012 Poprad, 8. ŠKM Liptovský Hrádok.

VÝSLEDKOVÝ SERVIS

FUTBAL

● **TRETIA LIGA, BFZ, starší dorast (U19) – 13. kolo:** MŠK Senec – FK Dúbravka 4:0. **14. kolo:** FK Dúbravka – OFK Dunajská Lužná 3:2. **15. kolo:** FK Rača – FK Dúbravka 3:3. **16. kolo:** FK Dúbravka – FK Slovan Ivanka p/D 5:0. **17. kolo:** TJ Jarovce – FK Dúbravka 3:1. **18. kolo:** FK Dúbravka – FC Ružinov 2:1. **19. kolo:** FK Dúbravka – SDM Domino B 1:4. **Priebežné poradie:** 1. MŠK Senec 37,.... 7. FK Dúbravka 24, 12. FC Ružinov 3.

● **TRETIA LIGA BFZ, mladší dorast (U17) – 12. kolo:** FK Dúbravka – FK Rača 2:5. **13. kolo:** FK Dúbravka – FA Lafranconi FTVŠ UK 4:0. **14. kolo:** FKM Stupava – FK Dúbravka 1:6. **15. kolo:** FK Dúbravka – MFK Záhorská Bystrica 5:0. **16. kolo:** FC Slovan Modra – FK Dúbravka 1:0. **17. kolo:** FK Dúbravka – PŠC Pezinok 1:10. **18. kolo:** FK Dúbravka – voľný zreb. **19. kolo:** FK Dúbravka – MŠK Iskra Petržalka 7:0. **Priebežné poradie:** 1. FK Inter Bratislava B 51,.... 8. FK Dúbravka 24, 12. FA Lafranconi FTVŠ 6.

● **DRUHÁ LIGA BFZ, starší žiaci (U15) – 14. kolo:** FKP Bratislava – FKM Stupava 0:2. **15. kolo:** FKP Bratislava – FC Žolík Malacky 0:4. **16. kolo:** TJ Jarovce – FKP Bratislava 1:0. **17. kolo:** FKP Bratislava – TJ Slovan Modra 3:0. **18. kolo:** ŠK Vračuňa – FK Bratislava 0:10. **20. kolo:** FC Ružinov – FKP Bratislava 0:4. **21. kolo:** FKP Bratislava – MŠK Senec 1:3. **22. kolo:** NŠK Bratislava – FKP Bratislava 1:3. **Priebežné poradie:** 1. MŠK Senec 64,.... 4. FKP Bratislava 44,.... 13. ŠK Vračuňa 5.

● **DRUHÁ LIGA BFZ, mladší žiaci (U13) – 14. kolo:** FKP Bratislava – FKM Stupava 3:0. **15. kolo:** FKP Bratislava – FC Žolík Malacky 2:1. **16. kolo:** TJ Jarovce – FKP Bratislava 1:0. **17. kolo:** FKP Bratislava – TJ Slovan Modra 11:0. **18. kolo:** ŠK Vračuňa – FKP Bratislava 1:0. **20. kolo:** FC Ružinov – FKP Bratislava 8:0. **21. kolo:** FKP Bratislava – 1. MŠK Senec 8:0. **Priebežné poradie:** 1. PŠC Pezinok 59,.... 9. FKP Bratislava 23, 13. FK Slovan Modra 1.

● **STARŠÍ ŽIACI (U15), ObiFZ Bratislava – mesto, 14. kolo:** MŠK Senec B – FK Dúbravka 3:0. **15. kolo:** FK Dúbravka –

PŠC Pezinok B 1:4. **16. kolo:** FK Rača – FK Dúbravka 0:4. **17. kolo:** FK Dúbravka – SDM Domino C 8:2. **18. kolo:** Senec Football Academy B – FK Dúbravka 4:1. **19. kolo:** MFK Rusovce – FK Dúbravka 1:0. **20. kolo:** FK Dúbravka – MŠK Iskra Petržalka B 1:3. **21. kolo:** FK Vajnory – FK Dúbravka 5:0. **22. kolo:** FK Dúbravka – OŠK Chorvátsky Grob 0:2. **25. kolo:** FK Dúbravka – FK Slovan Ivanka p/D 3:1. **Priebežné poradie:** 1. Senec Football Academy B 51,.... 10. FK Dúbravka 24, 13. FK Danubia Veľký Biel 3.

● **MLADŠÍ ŽIACI (U13), ObiFZ Bratislava – mesto, skupina A – 10. kolo:** FK Dúbravka B – Senec Football Academy 3:10, FKP Bratislava B – TJ Rovinka 3:1. **12. kolo:** TJ Malinovo – FK Dúbravka B 1:6, Senec Football Academy – FKP Bratislava B 3:3. **13. kolo:** FK Dúbravka B – ŠK Tomašov 5:1, FKP Bratislava B – SFC Kalinkovo 4:1. **14. kolo:** FKM Devínska Nová Ves – FK Dúbravka B 1:2, Malinovo – FKP Bratislava B 0:0. **15. kolo:** FK Dúbravka B – SDM Domino B 2:3, FKP Bratislava B – ŠK Tomašov 0:1. **16. kolo:** OŠK Dunajská Lužná – FK Dúbravka B 3:7, FKM Devínska Nová Ves – FKP Bratislava B 3:1. **17.**

kolo: ŠKO Miloslavov – FK Dúbravka B 2:5, FKP Bratislava B – SDM Domino B 2:0. **18. kolo:** FK – Dúbravka B – FKP Bratislava B 0:1. **19. kolo:** TJ Rovinka – FK Dúbravka B 6:5, FKP Bratislava B – ŠKO Miloslavov 6:1. **Priebežné poradie:** 1. Senec Football Academy B 46,.... 6. FK Dúbravka B 37, 7. FKP Bratislava B 35, 12. OŠK Dunajská Lužná 5.

● **MLADŠÍ ŽIACI (U13), ObiFZ Bratislava – mesto, skupina C, 12. kolo:** NŠK Bratislava B – FK Dúbravka B 1:2. **13. kolo:** FK Dúbravka B – MŠK Iskra Petržalka 5:0. **14. kolo:** SDM Domino D – FK Dúbravka B 1:2. **15. kolo:** FK Dúbravka B – FK Vajnory 0:5. **16. kolo:** FA Lafranconi FTVŠ UK – FK Dúbravka B 7:1. **17. kolo:** ŠJ Vračuňa – FK Dúbravka B 1:1. **18. kolo:** FK Dúbravka B – MFK Záhorská Bystrica 0:9. **19. kolo:** FKM Devínska Nová Ves – FK Dúbravka B 1:1. **20. kolo:** FK Dúbravka B – MFK Rusovce 0:6. **Priebežné poradie:** 1. FK Vajnory 58,.... 9. FK Dúbravka B 23, 12. TJ Čunovo 10.

HOKEJBAL

● **1. Bratislavská Hokejbalová Liga, základná časť – 24. kolo:** BHC DÚBRAVKA – Slávia Právník 7:3, AHK PEKNÍKOVÁ – Farma Petržalka 4:7. **25. kolo:** BHC DÚBRAVKA – AHK PEKNÍKOVÁ 4:4. **26. kolo:** AHK PEKNÍKOVÁ – SAV Lamač 3:7, Nivy – BHC DÚBRAVKA 0:5k

● **1. Bratislavská Hokejbalová Liga, vyradovacia časť (Play-Off) – 1. zápas – (7.) Baltská (2.) AHK PEKNÍKOVÁ 5:4, stav série 1:0. (pej)**

DÚBRAVSKÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM

Lysáková ulica 1, Bratislava – Dúbravka

TENISOVÁ ŠKOLA

Mgr. MICHAL VAVRO

0905 240532

KONDIČNÉ TRÉNINGY

POHYBOVÁ PRÍPRAVA ŠPORTOVÉ HRY

FITNESS@WORKOUT TRAMPOLÍNY - LETNÉ TÁBORY

TENISOVÁ HALA

0905 109 378

www.dubravskesportovecentrum.sk



PO KRÁTKEJ CHOROBE NÁS OPUSTIL ŠPORTOVÝ NOVINÁR JOZEF KŠIŇAN

Odišla novinárska legenda

Tretieho januára oslávil svoje narodeniny a o niekoľko týždňov naposledy dopísal svoj životný príbeh. Dňa 10. mája zaplakala novinárska i športová obec. Po krátkej chorobe nás vo veku 96 rokov navždy opustil posledný z veľkej generácie novinárov, nestor našej športovej žurnalistiky Jozef Kšiňan, dlhoročný obyvateľ Dúbravky. Bol autorom tisícok článkov a približne 30 publikácií, venovaných predovšetkým futbalu.



Jozef Kšiňan začiatkom januára oslávil svoje posledné narodeniny.

Foto: Branislav Javorek

JOZEF PETROVSKÝ

Novinárskej a publicistickej práci sa venoval viac ako 70 rokov. Písal hlavne o futbale, klasickej lyžovani, stolnom tenise, tenise a boxe. Ako novinár pôsobil na piatich olympiádach. Zúčastnil sa aj množstva ďalších vrcholných športových podujatí, vrátane svetových a európskych šampionátov vo futbale. Bol však aj aktívnym športovcom a trénerom. Počas svojej mimoriadne plodnej novinárskej práce dostal viaceré vyznamenania a ocenenia.

Slovenský olympijský výbor ocenil

jeho výnimočné publicistické a novinárske pôsobenie udelením Bronzových kruhov SOV a Ceny Mira Procházku, aj prijatím z svojho čestného člena a udelením Zlatého odznaku SOV. Bol tiež nositeľom Ceny fair play Ivana Chodáka, ktorú udeľuje Slovenský futbalový zväz. Slovenský futbalový zväz ho uviedol aj do Siene slávy slovenského futbalu. Bývalý prezident Medzinárodného olympijského výboru Juan Antonio Samaranch mu odovzdal Zlatý odznak MOV. Vysoko si vážil aj ocenenie Osobnosť Dúbravky, ktoré mu bolo udelené v roku 2010.

„Odišiel s gráciou nestora, s úctou niekoľkých generácií svojich nástupcov, pre ktorých bol mentorom, učiteľom, vzorom i partnerom. Autor tisícov článkov vedel posunúť vyššie stovky ďalších od iných tvorcov svojimi poznatkami, skúsenosťami, zápisami a radami,“ vzdal úctu jeho osobnosti Slovenský futbalový zväz. Posledná rozlúčka so zosnulým bardom slovenskej športovej žurnalistiky bola v piatok 19. mája 2023 v obradnej sieni krematória v Bratislave.

Bronz starším žiakom

Historický najväčší klubový úspech žiackeho hokeja nedávno skončenej sezóny dosiahli starší žiaci HOBY Bratislava (8. ŠHT, U14). Na turnaji O pohár olympijských nádejí v Poprade obsadili zverenci trénera Erika Weissmana a jeho asistenta Martina Telkáča bronzovú priečku. V základnej časti, skupina Región západ, skončili v konkurencii 14 družstiev, HOBA len bod za prvou Duklou Trenčín. Obe družstvá postúpili do celoslovenského finále. Chlapci z Dúbravky sa umiestnili po troch víťazstvách na peknom treťom mieste. Úspech je o to väčší, že ich súpermi boli starší žiaci z mužstiev z Extraligy (Košice, Slovan, Trenčín a Poprad). Za najlepšieho útočníka turnaja bol vyhlásený Oliver Ozogány (HOBA), v uplynulej sezóne najmladší hráč v dorasteneckej extralige. (pej)

Dievčatá opäť spolu

Šestnásť rokov trvalo, kým volejbalistky KP Brno získali titul majstra Českej republiky. O najvyššiu priečku bojovali v brnianskom derby a v rozhodujúcom piatom zápase zvíťazila Královopolská nad Šelmami 3:0. KP tak získalo v tejto sezóne double, keď predtým triumfovali aj v Českom pohári. O titul sa zaslúžili aj dve mladé slovenské volejbalistky Simona Jelínková a Tereza Hrušková. Obe sú odchovankyne ŠŠK Gymnázium Bilkova a spolu hrali v klube za všetky mládežnícke družstvá. No majú spoločné aj čosi iné. Na Galavečeroch športu a kultúry boli vyhlásené za najúspešnejších športovcov Dúbravky v danom roku, Simona v roku 2018 a Tereza o dva roky neskôr. (pej)

24.06.
OD 14:00

DÚBRAVSKÁ JEDENÁSTKA

ŠTADIÓN FK DÚBRAVKA

Vždy si si myslel, že to dokážeš kopnúť lepšie ako tí v TV?
Príď sa zabaviť a zabojsovať o zaujímavé ceny od našich partnerov.
Pozývame aj detičky, pre ktoré máme pripravenú špeciálnu kategóriu s detskými brankármi FK Dúbravka.

Vykop si PS5!



Registruj sa
a rezervuj si miesto







BOWLING

Trojka zvýšila svoj náskok

Vpolovici mája sa uskutočnilo štvrté kolo 5. Dúbravskej bowlingovej ligy seniorov (DBLS). V najlepšom svetle sa opäť predstavilo DC/3, ktoré si zvýšilo svoj náskok v celkovom poradí pred jednotkou. Z jednotlivcov najviac bodov nahrala Barboríková a ako už tradične Gajdoš (obaja DC/3). Predposledné kolo DBLS je na programe 5. septembra.

VÝSLEDKY:

- **1. DC/3** (L. Škoviera 94, V. Gajdoš 168, E. Barboríková 115, J. Barborík 107, F. Žilinský 81) 565 bodov
- **2. DC/1** (P. Bellay 105, Š. Bajteková 95, T. Vizinova 103, M. Klčo 82, J. Petrovský 111) 496 bodov
- **3. DC/4** (D. Melicharková 86, S. Melicharek 125, H. Drapolová 89, H. Uhráková 90, L. Pokojný 99) 489 bodov
- **4. DC/2** (E. Kurinová 78, M. Demková 78, M. Hargašová 81, K. Hurák 99, J. Laš 56) 392 bodov
- **Najlepší jednotlivci v kole - ženy:**
1.E. Barboríková (DC/3) 115, 1.T. Vizinova 103, 3.Š. Bajteková (obe DC/1) 95, 4.H. Uhráková 90, 5.H. Drapolová 89, 6.D. Melicharková (všetky DC/4) 86. Muži: 1.V. Gajdoš (DC/3) 168, 2.S. Melicharek (DC/1) 125, 3.J. Petrovský (DC/1) 111, 4.J. Barborík (DC/3) 107, 5.P. Bellay (DC/1) 105, 6. - 7.L. Pokojný (DC/4) a K. Hurák (DC/2) po 99.

PO 4. KOLÁCH

- **DRUŽSTVÁ (DC):** 1. DC/3 2225, 2. DC/1 2105, 2. DC/4 1840, 4. DC/2 1488.
- **Ženy:** 1.T. Vizinova (DC/1) 465, 2.E. Barboríková (DC/3) 453, 3. Š. Bajteková (DC/1) 380, 4.D. Melicharková (DC/4) 339, 5. M. Hargašová 298, 6. M. Demková (obe DC/2) 288. **Muži:** 1. V. Gajdoš 569, 2. J. Barborík (obaja DC/3) 455, 3. P. Bellay 439, 4. M. Klčo 412, 5. J. Petrovský (všetci DC/1) 409, 6. L. Pokojný (DC/4) 404. (pej)

Poltucet z HOBY

Po sérii výcvikových táborov regionálnych výberov čakala v priestoroch Zimného štadióna Ondreja Nepelu reprezentáciu do 15 rokov záverečná akcia v tejto sezóne. Mladí Slováci absolvovali kemp, v rámci ktorého sa predstavilo 44 hráčov z celej krajiny.

Nás v Dúbravke môže tešiť, že najviac hráčov v príprave mala HOBA, až šesť. Kemp absolvovali títo hráči z Dúbravky: Lucian Bernát, Tomáš Dedík, Adam Koiš, Adam, Obušek, Jahub Sedláček a Boris Siroták. A to medzi náhradníkmi boli ďalší dvaja hráči z HOBY Márk Mozeš a Michal Stolar. Tento výber bude v nasledujúcej sezóne základom pre reprezentáciu do 16 rokov. (pej)