

Prezidentka na návšteve v Dúbravke



STRANA 5

O detských chorobách v letnom období



STRANA 7

Súťaž v pečení čerešňovej dobrotky



STRANA 13

Sakury odkvitli, niečo však ostalo



STRANA 20

V behu do vrchu najrýchlejší nesúťažil



STRANA 21

Seniori na svojich športových hrách



STRANA 24

LETO MESTSKÁ ČASŤ VYUŽÍVA NA REKONŠTRUKCIE NIELEN V ŠKOLSKÝCH BUDOVÁCH

Obnova telocvične, toaliet aj knižnice

Výmena podláh, maľovanie, rekonštrukcia kuchýň, športovísk, sociálnych zariadení. Ale aj obnova detského oddelenia miestnej knižnice, Nejedlého ulice či nové trampolíny a solárne lampy.

LUCIA MARCINÁTOVÁ

Už sa to začalo. Veľká rekonštrukcia malej telocvične. Premena miesta na športovanie a telesnú výchovu na Základnej škole Nejedlého. Obnovená telocvična by mala žiakov vítať na úvod nového školského roka.

Prác v školských budovách, objektoch mestskej časti, na ihriskách a uliciach je však viac. Spravili sme preto prehľad rekonštrukcií a informácie o prípadných obmedzeniach v najbližších mesiacoch. Veľká premena malých priestorov sa týka aj toaliet. O sociálnych zariadeniach v Dome kultúry Dúbravka a ich nedávnej podobe písal i komik Samo Trnka, boli témou diskusií na sociálnych sieťach. Počas júna mestska časť začala s ich rekonštrukciou. Trvať by mala do konca augusta.

Tretia veľká zmena čaká miestnu knižnicu. Rekonštrukcia oddelenia pre deti a mládež sa už rozbehla, v rámci projektu vznikne aj spoločenská miestnosť pre podujatia a akcie miestnej knižnice. Práce by mali trvať tri až štyri mesiace. Čitatelia môžu pri návšteve knižnice použiť počas prác vyznačený náhradný vchod.

Výraznou úpravou prešiel i psí výbeh na Dražickej, kde oddelenie životného prostredia pripravilo novinku. Dokončilo nový psí výbeh na Dražickej vedľa súčasného. Jeho otvorenie však závisí od plánovaných prác plynárov. Viaceré projekty dokončilo v Dúbravke aj hlavné mesto. Očakávaná Motýlia lúka na Homolovej už je konečne bez plota. Postupuje aj rozširovanie Harmincovej ulice, mesto hlási sklz zatiaľ dva mesiace.

Viac na 2. - 3. strane



KULTÚRNE LETO TENTO ROK S VIACERÝMI NOVINKAMI

Tancovačka, bubnovačka aj pohyb

Noví členovia kultúrnej komisie a miestni poslanci Karina Remišová, Pavol Jančovič, Štefan Maceják prichádzajú počas tohto Kultúrneho leta v Dúbravke s viacerými novinkami. Okrem tradičných podujatí sa Dúbravčania majú pripraviť na viac pohybu na ihriskách, tancovanie pred kultúrnym domom či bubnovanie v parkoch.

„Sledujte sociálne siete a webovú stránku mestskej časti,“ priblížil člen komisie a poslanec Pavol Jančovič. Predstavil takzvané pohybové stredy, ktoré vznikli v spolupráci s dúbravskými, športovými klubmi a krúžkami, ich začiatok je naplánovaný na 18.00, a to buď v Parku Pekníkova alebo v Parku



Počas leta bude aj tanečný workshop so Školou Breaku. Foto: Škola Breaku

Družba. Bubnovačka v Parku Družba, ako ďalšia novinka, vznikla v spolupráci s inštruktormi kapely Jamadan. Snahou letnej akcie je aj preniesť sa symbolicky

z Dúbravky možno až do ďalekej Afriky.

„Pestrosť aktivít, ako aj ich zacielenie na všetky vekové kategórie a prázdninová atmosféra, sú skvelou príležitosťou ako aktívne stráviť leto v našej mestskej časti,“ dodala poslankyňa Karina Remišová.

O snahe obohatiť program kultúrneho leta hovoril aj poslanec a člen komisie Štefan Maceják. Priblížil ľudové tancovačky pred kultúrnym domom. Má ísť o letné zábavné tanečné podujatie, v ktorom budú hrať hlavnú rolu dúbravské páry. Zatančujú si základné kroky slovenských ľudových tancov.

Vítaní sú aj Dúbravčania, ktorí už skúsenosti s folklórom majú a chceli by oprášiť svoje tanečné topánky. (lum)



ČO SA PODARILLO:

ČAKANIE NA MHD KOMFORTNEJŠIE

Na frekventovanej zastávke MHD Podvornice pri Saratove v smere do Devínskej osadil dopravný podnik nový prístrešok. Doterajšia rozpadávajúca sa pomaľovaná zastávka je minulosťou. Nový prístrešok je iniciatívou mestskej poslankyne za Dúbravku Zdenky Zaťovičovej.



MENEJ BARIÉR V KNIŽNICI AJ KULTURÁKU

Debarierizácia miestnej knižnice na Sekurisovej, kde mestská časť upravila vstup a namontovala schodiskovú plošinu a aj schodolez v Dome kultúry Dúbravka k červenej a modrej sále, sú dokončené. Projekt Do knižnice bez bariér podporila dotácia z ministerstva kultúry.



OSTROVČEK – MENEJ BETÓNU VIAC ZELENE

Pre bezpečnejšie prechádzanie cestu najmä žiakov a seniorov osadilo hlavné mesto v roku 2020 ostrovčeky cez ulicu Pri kríži. Po požiadavke mestských poslancov za Dúbravku - Zdenky Zaťovičovej, Juraja Káčera a Dávida Deja zmenilo mesto ich betónový povrch na zelený.



MOTÝLIA LÚKA DOKONČENÁ A OTVORENÁ

Dlhoočakávaný projekt hlavného mesta - Metropolitného inštitútu Bratislava, takzvaná Motýlia lúka za zastávkou MHD Homolova, je dokončený. Plot zmizol. Pribudla tu neformálna exteriérová učebňa, náučný chodník, hmyzie domčeky, brloh pre ježka i pes-trá výsadba.



ČO SA DOKONČILO, KDE SA PRACUJE A ČO SA PLÁNUJE

Nové toalety, solárne lampy,

Niekde sa už skončilo, vidno výsledky, inde sa začalo a niečo sa plánuje. Opravy a rekonštrukcia súvisia už niekoľko rokov s letným obdobím. Veľká premena sa začala v miestnej knižnici, kde odštartovala rekonštrukcia detského oddelenia. Obnova čaká aj ulicu Nejedlého či malú telocvičňu základnej školy na tejto ulici.

LUCIA MARCINÁTOVÁ

Šmirgľovanie, čistenie, maľovanie, upratovanie. Rôzne aktivity, rôzni dobrovoľníci, rôzne lokality. Už 17. ročník najväčšieho firemného dobrovoľníckeho podujatia Naše Mesto, ktoré organizuje Nadácia Pontis, zaplnil 9. júna mestá aj dediny po celom Slovensku dobrovoľníkmi v tričkách s nápisom Mám srdce na správnom meste. Dúbravku menili na 9 miestach 15 aktivitami.

Umývali okná v Centre sociálnych služieb Karola Matulaya, natierali plot, čistili čiernu skládku neďaleko ubytovne Fortuna, areál kúpaliska Rosnička, ale aj pomáhali pripravovať nové priestory Rodinného centra Macko na Bilíkovej, do ktorých sa centrum aktuálne presťahovalo.

A hoci úprav, menších aj väčších zmien bolo viac, v mestskej časti neboli zďaleka jediné. Pozreli sme na projekty, práce, opravy, ktoré vidno v dúbavských uliciach, navštívili sme jednotlivé oddelenia miestneho úradu a opýtali sa, čo sa dokončuje, ale hlavne, čo plánujú na najbližšie dni, týždne, mesiace. Prinášame prehľad začatých aj plánovaných projektov, aby Dúbavčanov neprekvapili prípadné obmedzenia, uzávierky, ale skôr potešili novinky.

TOALETY, SVETLÁ, ŠATNE

Boli témou nejednej internetovej diskusie, aj reportáže. Toalety Domu kultúry Dúbravka. Mestská časť začala v júni s ich rekonštrukciou, aktuálne napreduje.

Koncom mája pribudol v kultúrnom dome aj schodolez. Pomôcť má divákovi či účinkujúcim pri prekonávaní schodov do modrej a červenej sály.

Debarierizáciu prešla počas februára aj miestna knižnica, mestská časť tu v rámci projektu Do knižnice bez bariér, ktorý podporila dotácia z Ministerstva kultúry Slovenskej republiky, namontovala na schodisko bezbariérovú plošinu. Prestavbou sa tiež vstup do knižnice stal bezbariérovým.

Mestská časť v dome kultúry tiež vymieňala svetlá. Medzi najbližšími



Čistenie rigolov a zdrží pri Horanskej studni.

Foto: Oddelenie ŽP

plánmi, okrem premeny toaliet, patrí aj vytvorenie šatní pre takzvanú rýchlu rotu, čiže terénnych zamestnancov oddelenia životného prostredia.

IHRISKÁ: OPRAVY I NOVINKY

V ankete si ich vybrali obyvatelia, teraz pribúdajú na detskom ihrisku Bublinka pri Základnej škole Pri kríži. Trampolíny budú súčasťou priestoru pri Základnej škole Pri kríži, práce napredujú.

Pracovný ruch bol aj v Parku Pekníkova. Mestská časť tu osádzala solárne svetlá. „Tieto lampy sme sa rozhodli vyskúšať v Parku Pekníkova, keďže ide o najpopulárnejšie ihrisko Dúbavčanov. Inšpiráciou nám bola mestská časť Ružinov. Zimy bývajú posledné roky teplejšie, ale skôr sa stmieva. To obvykle bráni rodičom ostať s deťmi vonku dlhšie,“ priblížil miestny a župný poslanec Tomáš Husár, predseda Komisie životného prostredia. „V prípade pozitívnej spätnej väzby, a samozrejme na základe našich rozpočtových možností, ich následne rozšírime aj na ďalšie ihriská.“

Oddelenie životného prostredia vy-

mieňalo a opravovalo viaceré hracie prvky. Napríklad na detskom ihrisku Hanulova či Pri kríži. Dokončuje aj multifunkčnú plochu pre hru a šport v areáli Materskej školy Bazovského.

Počas letných prázdnin mestská časť plánuje aj obnovu a modernizáciu dvoch multifunkčných ihrísk – v areáli Základnej školy Nejedlého a pri Dune.

V súvislosti so športoviskami pracuje aktuálne aj v areáli Základnej školy Sokolíkova, konkrétne na odvodnení bežeckej dráhy športoviska. Pri tunajšom novom bežeckom areáli má tiež pribudnúť sedenie, pričom vstup do areálu sa zmení na bezbariérový.

Mestská časť nezabúda ani na športovanie a pohyb psíkov a ich majiteľov. Dokončila nový psí výbeh na Dražickej, vedľa súčasného výbehu, a doplnila tu nové agility prvky, lavičky, pitnú fontánku či živý plot.

ADLERKA POSTUPUJE

Veľkou zmenou prechádza areál pri Strednej priemyselnej škole Karola Adlera. Bratislavský samosprávny kraj tu buduje moderné športovis-



Osádzanie nových trampolínek na ihrisku Bublinka na Ožvoldíkovej.

Foto: Oddelenie ŽP

V ULICIACH A BUDOVÁCH MESTSKEJ ČASTI

rekonštrukcia knižnice

ZAČATÉ PROJEKTY DÚBRAVKY ALEBO TIE, KTORÉ MAJÚ ODŠTARTOVAŤ

ŠKOLSTVO:

- Výmena podlahových krytín v školských budovách počas leta.
- Rekonštrukcia malej telocvične – ZŠ Nejedlého.
- Obnova a modernizácia multifunkčných ihrísk – ZŠ Nejedlého, Duna.
- Rekonštrukcia kuchyne Základnej školy Pri križi a Materskej školy Ušiakova.
- Fotovoltaika – ZŠ Pri križi.

CESTY, CHODNÍKY:

- Opravy ciest, chodníkov – výtlky vo viacerých lokalitách, opravy dažďových vpustí, rekonštrukcia Nejedlého ulice.
- Vodorovné a zvislé značenie parkovania na chodníkoch podľa harmonogramu.

VEREJNÝ PRIESTOR

- Šport a ihriská: Odvodnenie bežeckej dráhy športového areálu Sokolíkova.
- Ihrisko Ožvoldíkova – nové trampolíny
- Solárne lampy Pekníkova.
- Opravy hracích prvkov.
- Multifunkčná plocha MŠ Bazovského.
- Psí výbeh – rozšírenie, doplnenie hracích prvkov, lavičiek, fontány s vodou, výsadby – termín otvorenia závisí od prác plynárov

DOMU KULTÚRY DÚBRAVKA A KNIŽNICA

- Rekonštrukcia toaliet.
- Príprava priestorov po RC Macko na rozšírenie kapacít Materskej školy Sekurisova.
- Rekonštrukcia miestnej knižnice – rekonštrukcia detského oddelenia a vznik spoločenskej miestnosti.

ko pre žiakov aj verejnosť na ploche takmer 14 000 metrov štvorcových celkové náklady na rekonštrukciu sa vyšplhajú na viac než 1,3 milióna eur.

Multifunkčný priestor má obsahovať futbalové ihrisko s umelou trávou, tribúnou s kapacitou 70 miest, mobiliárom i kontajnerovým zázemím, nový trisťmetrový atletický ovál s rozbehovou dráhou, skokom do diaľky a sektorom pre hod guľou. Pribudnú tiež workoutové prvky na cvičenie, lezecká stena, osvetlenie.

S búracími prácami začal kraj v apríli a podľa harmonogramu plánujú rekonštrukciu ukončiť ešte tento rok.

TELOCVIČNE, PODLAHY, PANELE

Už ôsmy rok prichádzajú počas leta do škôl v mestskej časti namiesto

detí robotníci. Rekonštruovať, obnovovať, maľovať. Tento rok tomu nebude inak. Plánované je maľovanie a aj výmena podlahových krytín vo viacerých školských budovách.

„Veľkej zmeny sa počas prázdnin dočká malá telocvična na Základnej škole Nejedlého,“ približuje František Novák, vedúci hospodárskej správy miestneho úradu. „Pripravujeme tiež rekonštrukciu kuchýň, a to na Základnej škole Pri križi a v Materskej škole Ušiakova.“

Na Základnej škole Pri križi sa dokončuje aj projekt fotovoltaiky od ZSE, namontovali sa už fotovoltaické panely, ktoré dokážu vyrábať elektrinu zo slnka. Podobné projekty mestskej časti pripravuje do budúcnosti aj v iných školských budovách.

TRIEDY AJ KNIŽNICA

So školstvom a deťmi súvisí i sťahovanie Rodinného centra Macko zo Sekurisovej do školských priestorov na Bilíkovu. Centrum chce so svojim programom v nových priestoroch začať v septembri, dovtedy potrebuje ukončiť úpravy pre fungovanie.

Mestská časť tu dokončila výmenu dverí, svetiel, pripravuje rampu k bezbariérovému vstupu a rekonštrukciu toaliet, oddelenie životného prostredia so svojou terénymi zamestnancami pomohli rodinnému centru so sťahovaním. Členovia centra a dobrovoľníci upratovali, čistili a maľovali triedy, pripravujú ich pre Macko potreby a fungovanie. Nemálo pomohli aj firemní dobrovoľníci v rámci podujatia Naše Mesto.

Rodinné centrum doteraz fungovalo v priestoroch na Sekurisovej v objekte, v akom bývajú prevádzky materských škôl. Priestory po rodinnom centre bude mestská časť prerábať. Zriadiť tu chce pravdepodobne dve nové triedy pre škôlkarov, čím rozšíri kapacitu a počty miest v dúbavských materských školách do budúcnosti, keď sa plánuje povinná materská škola aj pre štvorročné deti.

V časti objektu na Sekurisovej pôsobí miestna knižnica. Tú čaká pracovné leto. Oddelenie pre deti a mládež na dolnom poschodí sa začalo rekonštruovať, v rámci projektu tu vznikne aj spoločenská miestnosť pre podujatia a akcie. Knižnica je preto od konca júna zatvorená a pripravuje sa na veľkú prerábku. Práce by mali trvať tri či štyri mesiace. Po otvorení detského oddelenia na jeseň budú mať deti čitateľa dva týždne na vrátenie kníh bez pokuty.

Počas rekonštrukcie detského oddelenia je hlavný vchod do knižnice uzatvorený, sprístupnený je vyznačený náhradný vchod.

REKONŠTRUKCIA NEJEDLÉHO

Opravy, rekonštrukcie počas leta sa dotknú aj ciest, chodníkov. „Od 1. júla do konca septembra bude prebiehať vodorovné a zvislé značenie parkovania na chodníkoch,“ hovorí Pavol Gašparovič, vedúci oddelenia územného rozvoja. „Harmonogram značenia po jednotlivých lokalitách, respektíve uliciach, včas zverejníme.“

Veľká premena aj obmedzenia sa dotknú Nejedlého ulice. Mestská časť plánuje rekonštrukciu tejto cesty, opravy cesty na Drobného 22, 24 a výtlkov vo viacerých lokalitách.

Novinku vidieť aj na fasáde miestneho úradu na Žatevej 4. Ide o elektronickú úradnú tabuľu pre zobrazovanie dokumentov.

Dúbavčania sa tak dostanú rýchlo a jednoducho k informáciám a navyše kedykoľvek potrebujú. Rady tu nájdu aj návštevníci mestskej časti, turisti. Tabuľu v testovacej prevádzke už môžu obyvatelia vyskúšať.



Malú telocvičňu na Základnej škole Nejedlého čaká veľká rekonštrukcia. Foto: Hospodárska správa



Príprava na rekonštrukciu detského oddelenia v miestnej knižnici. Foto: Miestna knižnica



Lístky na dopravu budú drahšie

Od 1. júla si v doprave priplatíte. Všetky cestovné lístky v rámci Integrovaného dopravného systému v Bratislavskom kraji (IDS BK), kde pôsobia dopravcovia - Dopravný podnik Bratislava, Arriva a Železničná spoločnosť Slovensko, budú drahšie o 20 percent.

„Vzhľadom na výpadky v príjmoch mesta pre prijaté zákony a infláciu je to nevyhnutný krok na zachovanie súčasného rozsahu a najmä kvality dopravných služieb v hlavnom meste,“ vysvetlil nepopulárny krok primátor Matúš Vallo. Zvýšenie cien sa podľa neho nebude týkať predplatných cestovných lístkov pre deti od šesť do 18 rokov. Dvadsať percent, o ktoré sa zvýšia ceny takmer všetkých cestovných lístkov, predstavuje podľa primátora kumulovanú mieru inflácie od roku 2021, kedy sa naposledy cestovné lístky zdražovali. Dopravcovia zapojení do IDS BK tvrdia, že dali "prednosť" zvýšeniu cien cestovných lístkov pred inými obmedzeniami v doprave. Tie by napríklad znamenali rušenie niektorých liniek, predĺžovanie intervalov spojov, viac prestupovaní či oslabenie údržby vozidiel. So zmenou cien lístkov sa mení aj výška pokuty za cestovanie bez platného lístka. Základná výška pokuty bude 110 eur + základné cestovné 1,10 eur, pri zaplatení priamo vo vozidle alebo do 10 pracovných dní bude pokuta 80 eur + cestovné 1,10 eura. (lum)

ZMENA CIEN V DOPRAVE

- ▶ Z 0,90 eura na 1,10 eura – polhodinový základný lístok
- ▶ Z 199 eur na 239 eur – cena ročného predplatného cestovného lístka sa zvýši z doterajších 199 eur na 239 eur.
- ▶ Základná výška pokuty bude 110 eur + základné cestovné 1,10 eur

▶ V MIESTNEJ KNIŽNICI OTVORILI DRUHÚ VÝSTAVU, VYHODNOTILI SÚŤAŽ KOMIKSY SA DAJÚ ČÍTAŤ NA SCHODOCH

Pred rokom sa malou výstavou krstila minigaléria miestnej knižnice Na schodoch. Symbolicky sa počas vernisáže posypala písmenkami z cestovín. V júni steny pri schodoch zaplnili dielka z druhej výstavy, tentoraz komiksy.

TEXT A FOTO

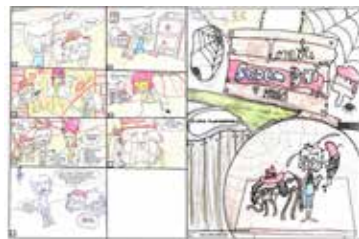
LUCIA MARCINÁTOVÁ

Pri príležitosti marca mesiaca knihy vyhlásili Miestna knižnica v Dúbravke a Dúbravské noviny výtvarnú súťaž s názvom Vytvor svoj komiks. Určená bola žiakom základnej školy, pričom komiksy tvorili v dvoch kategóriách – 1. stupeň ZŠ, a 2. stupeň ZŠ.

Do súťaže sa zapojili všetky štyri dúbravské základné školy a aj Spojená škola na Dolinského. Komiksová výzva zaujala i Základnú školu Belehradská v Košiciach, ktorá tiež zaslala dielko svojho žiaka a v hodnotení poroty jednoznačne uspel.

Komiksy potom hodnotila odborná porota v zložení - Zuzana Horváthová, riaditeľka Základnej umeleckej školy Eugena Suchoňa, Miky Sliacky, karikaturista a novinár, Peter Považan, grafik Dúbravských novín, Martina Buranová, dramaturgička z Domu kultúry Dúbravka, Mirka Kerekešová a Andrea Chudá z miestnej knižnice, Maroš Repík, predseda komisie kultúry, Juraj Štekláč, predseda mediálnej komisie. Ocenila desať diel, päť v každej kategórii, a udelila štyri čestné uznania za „zošitové“ komiksy.

Vybrané diela si možno pozrieť



Mathias Brinsky



Ocenení tvorcovia komiksov pred miestnou knižnicou.

počas návštevy Miestnej knižnice na Sekurisovej v minigalérii na schodoch a budú sa dať pohodlne pozrieť aj po rekonštrukcii detského oddelenia knižnice, ktoré sa začalo. Oddelenie je

aktuálne neprístupné, rekonštrukcia zahŕňa aj obnovu spoločenskej sály na podujatia knižnice.

Ďakujeme žiakom a učiteľom za tvorivé nasadenie a skvelú účasť. (lum)



Dominika Klímová



Solomiia Nykolina

OCENENÍ TVORCOVIA KOMIKSOV:

▶ 1. Kategória

- Karolína Prelovská – 3. C.
- ZŠ Nejedlého
- Amália Stankovská – 3. B.
- ZŠ Nejedlého
- Solomiia Nykolina – 2. D.
- ZŠ Beňovského
- Kristína Marcinátová – 3. A.
- ZŠ Pri križi
- Dominika Klímová – 2. B.
- ZŠ Sokolíkova

- ZŠ Beňovského
- Sára Hajhradská – 5. A.
- ZŠ Beňovského
- Michal Hodulík – 6. B. – ZŠ Pri križi
- Dávid Klement – 9. ročník
- Spojená škola Dolinského

▶ Čestné uznania:

- Mathias Brinsky – 5. C
- ZŠ Belehradská Košice
- Simona Jeniková – 9. ročník
- Spojená škola Dolinského
- Hanka Belajová – 2. B.
- ZŠ Nejedlého
- Adela Rehorčíková – 3. B.
- ZŠ Beňovského

▶ 2. Kategória

- Michaela Lopusná – 7. B.
- ZŠ Beňovského
- Bruno Bandura – 7. B.

NA OSLAVE BUBNOVAL AJ VALIHORA

Krásnych 50 rokov oslávila MŠ Švantnerova podujatím v dome kultúry. Stretli sa tu bývalí a súčasní zamestnanci, hostia, členovia rady školy a Združenia rodičov pri MŠ Švantnerova. Slávnostný večer začal vystúpením predškolákov, ktorí predviedli vlastnú báseň. Terajšia riaditeľka Gabika Strýčková zrekapitulovala svoje 25-ročné obdobie, v materskej škole pôsobí od roku 1998 dodnes. Zvyšný program vytvorili talentovaní absolventi škôlky, medzi nimi aj svetoznámy bubeník Martin Valihora.

PO STOPÁCH MINULOSTI V MATERSKEJ ŠKOLE

MŠ Ožvoldíkova, Dúbravské múzeum a Katedra geológie Prírodovedeckej fakulty zorganizovali podujatie Po stopách minulosti. Začalo sa v Dúbravskom múzeu, kde ich s históriou zoznámil Štefan Mészáros. Neskôr si deti vyrábali odliatky stôp dinosaurov a fosílii.



ZBIERKA ŠKOLSKÝCH POMÔCOK AJ TENTO ROK

Mestská časť organizuje aj tento rok zbierku použitých i nepoužitých školských pomôcok. Začína sa 3. júla a končí 7. augusta. Pomôcť má deťom zo sociálne slabších rodín, ktoré mestská časť eviduje. Dúbravčania nosili v predchádzajúcich ročníkoch najmä ceruzky, farbičky, vodové alebo temperové farby, pravítka, perá, zošity, školské tašky či knižky. Školské pomôcky sa dajú počas leta odovzdať v budove miestneho úradu na Žatevnej 4, konkrétne na Oddelení sociálnych vecí a zdravotníctva na prízemí.

SOKOLÍČKA MÁ ZLATÝCH FUTBALISTOV

VBanskej Bystrici sa uskutočnili Detské majstrovstvá Slovenska v malom futbale. V štyroch kategóriách si zahralo 53 tímov a viac ako tisíc detí. O titul sa hralo v kategóriách U8, U10, U13 a U15. Okrem zlata v kategórii U10 škola získala aj tretie miesto v kategórii U13.



U MATULAYOVCOV SA SPOJILO NIEKOĽKO PODUJATÍ A VÝZNAMNÝCH HOSTÍ

V centre tancovala aj prezidentka

Vernisáž a výstava klientov, tradičné športové hry a nakoniec výnimočná návšteva pani prezidentky a jej čestnej stráže. Centrum sociálnych služieb prof. K. Matulaya zažilo predprázdninové obdobie plné podujatí aj prekvapení.

Myšlienka, oficiálne pozvanie a nakoniec prekvapenie. Návštevu v Centre sociálnych služieb prof. K. Matulaya potvrdila prezidentka Zuzana Čaputová. Začali sa veľké prípravy na vzácnu návštevu zariadenia.

DOBROVOLNÍCTVO

Čestná stráž prezidenta SR a Centrum sociálnych služieb profesora Karola Matulaya spolupracujú už roky. Členovia stráže tu pôsobia ako dobrovoľníci.

„Pomáhajú pri väčších akciách, akými sú športové hry či plavecké preteky, na vernisážach i výstavách. Zmysluplne, ľudsky a s veľkým srdcom,“ priblížila spoluprácu Jana Čajáiová, riaditeľka Centra sociálnych služieb prof. Karola Matulaya. „V roku 2015 sme nominovali Čestnú stráž na ocenenie Bratislavským samosprávnym krajom v sociálnej oblasti v kategórii dobrovoľníctvo a filantropia. Jej členovia sú ako naša druhá rodina, poznajú nás a my poznáme ich. Koho sme ale nepoznali a kto nepozná nás, je hlavný veliteľ ozbrojených síl Slovenska, prezidentka Zuzana Čaputová. Preto sme sa rozhodli pozvať ju na návštevu, aby okrem iného videla, ako a s kým spolupracuje jej čestná stráž.“

VZÁCNÁ NÁVŠTEVA

Návšteva prezidentky v Dúbravke sa začala predstavovaním zariadenia na Lipského. Zuzana Čaputová prešla dielňami centra – drevárskou, textil-



Zuzana Čaputová na návšteve u Matulaya.

Foto: čestná stráž, kancelária prezidenta

nou, výtvarnou, nazrela do života špecializovaného zariadenia.

Tu privítal prezidentku klient Šimon prostredníctvom tabletu, v ktorom bol nahratý pozdrav. Mal ukázať alternatívnu formu komunikácie i neverbálnych klientov. Pani prezidentke daroval kyticu z textilných kvetov vyrobených v dielni, potom spoznala tunajšiu záhradu, kde sa klienti zabávali pri hudbe a do tanca pozvali aj cennú návštevu.

„Návšteva Centra sociálnych služieb prof. Karola Matulaya bola krásnym zážitkom plným ľudskosti a radosti,“ opísala po podujatí pani prezidentka na svojej sociálnej sieti. „Vraveli, že sa u nich dejú malé zázraky a majú pravdu. Dostali ma do tanca o 9-te ráno.“

BEH, ŠÍPKY I BICYKLOVANIE

Čestná stráž je neodškriepiteľnou súčasťou už tradičných Športových hier u Matulayovcov. Tento rok sa na podujatí po pandemickej prestávke stretli aj ďalšie zariadenia. Prišlo si zašportovať zhruba 70 klientov. Najdôle-

žitejšou časťou súťažných disciplín bol beh – integrovaný na 20 metrov, beh na 50 a 100 metrov. Niektorí nadšenci odbehli svoj nahlásený beh aj dvakrát a úprimne sa tešili z úspechu. Ďalšími disciplínami boli stolný tenis, šípky, petang a veľa prispôbených zábavných disciplín ako triafanie na bránky, bicyklovanie, stopy, balans, senzorický poklad či lanová dráha.

Zamestnanci a vojaci Čestnej stráže si v závere športových hier odbehli Matulayovu míľu, nasledovalo vyhodnotenie, odovzdanie medailí a najmä oslava radostného stretnutia a spoločne stráveného dňa.

Počas júna Matulayovci predstavili na výstave aj svoju výtvarnú tvorbu. Pod názvom ZOBRAZENIA O krásnej neurčitosti života ju zorganizovali centrum a spoločnosť Artem v galérii Kostola sv. Víta v Rusovciach. Obzerať a vnímať sa tu dali radosti aj zázraky umeleckého prejavu klientov Centra sociálnych služieb prof. Karola Matulaya pre deti a dospelých. Naznačili, že svet môže byť aj zázračný...

(CSSpKM, lum)

Zastávka vínnej cesty na Brižitskej

Sviatok svätého Urbana, čas kedy vinohrad začína ožívať. Hovorí tradície a pripomínajú Urbana ako patróna vinárov a vinohradníkov. Malokarpatská vínná cesta otvára pri tejto príležitosti svoje pivnice.

Na vínnej mape podujatia Otvorené pivnice na sv. Urbana sa už po tretí rok objavuje aj Dúbravka. V mestskej časti je zastávka vínnej cesty na Brižitskej vo vinárstve Uher. Počas dvoch dní sa tu dalo debatovať o víne a ochutnávať.

Enológ Igor Uher, pôvodom Karlovešťan, spomínal na ovocinársku a vinohradnícku minulosť Dúbravky. Vínu sa venuje už niekoľko desaťročí. „Ešte z čias vinárskej školy si pamätám výkup hrozna z Dúbravky, miestni pestovatelia vedeli ešte v 70. rokoch do dať až 20 ton hrozna.“ Vinárstvo na Brižitskej a vínná cesta pripomína vinohradnícky odkaz regiónu, ponúka asi 16 druhov vín, z toho osem kvalitných ovocných, ako čierne ribezle, baza čierne, višňa, egreš, jahody či arónia, no takisto révové a červené vína. Novinkou je napríklad biely Devín. Odborník hostil prichádzajúcich, riadil degustáciu, ktorá má začínať suchšími bielymi révovými vínami, pokračovať ružovými, červenými až nakoniec prejsť k ovocným. Ochutnávkou vo Vinárstve Uher Pereg tak končila ribezľovými vínami a osobitými aróniovými vínami. Cieľom podujatia Otvorené pivnice na sv. Urbana nie je len spoznávanie vín miestnych vinárov, ale aj spoznávanie tradície, výroby či histórie bratislavských vinohradov a vinárov. (lum)



Vinárstvo na Brižitskej je pre predaj otvorené počas celého roku.

Foto: Lucia Marcínátová

SADNI SI AJ V DÚBRAVKE

Červený stolík a stoličky. Už nielen v centre mesta, ale možno ste si ich všimli aj v Dúbravke. Ide o projekt voľného verejného sedenia hlavného mesta a násť ho môžete na viacerých miestach Bratislavy. Počas horúcich dní si môžu ľudia stoličku preniesť na vhodné miesta do tieňa. Červené stoly a stoličky sa objavili v uliciach Bratislavy po prvýkrát v roku 2019. V Dúbravke takéto posedenie nájdete pred domom kultúry, pred Miestnou knižnicou na Sekurisovej i pred Miestnym úradom na ulici Pri kríži.

ŠKOLA NEJEDLÉHO MALA AKADEMÍU

Sú akcie tradičné a tie nové. A potom aj také, ktoré ako novinky majú potenciál stať sa tradíciou. Presne taká bola slávnostná akadémia ZŠ Nejedlého. Program bohatý, pestrý. Tvorili ho vystúpenia detí, zručnosti a talenty, ktoré predviedli nielen svojim spolužiakom.



PRÁCE NA HARMINCOVEJ SA PREDRAŽIA

Rozšírenie Harmincovej ulice sa posúva nielen časovo, ale aj finančne. Predraží sa asi o 60-tisíc eur (presne o 59.827,23 eura). Zvýšené náklady vznikli podľa hlavného mesta komplikáciami a nevyhnutnou úpravou podlažia a inžinierskych sietí. Stavebníkom je firma Strabag, ktorá vyhrala súťaž v hodnote takmer 3,6 milióna eur bez DPH. Premena dvojpruhovej komunikácie na štvorpruhovú sa začala v lete 2022. Pôvodný termín dokončenia posunulo hlavné mesto zo septembra na november tohto roku.

DEŇ DETÍ PENOVÝ AJ BUBLINOVÝ

Žonglérská šou majstra Slíza, šašovia na vysokých nohách. K tomu všetkému maľovanie na tvár a penová party ako prekvapenie od dúbavských dobrovoľných hasičov. Také bolo MDD v Dúbravke.





MESTSKÁ ČASŤ
BRATISLAVA -
- DÚBRAVKA

prijme do pracovného pomeru

HLAVNÝ KUCHÁR/ KUCHÁRKA DO ŠKOL- SKEJ JEDÁLNE MATERSKÝCH ŠKÔL

Požadované vzdelanie:

vyučení/á v odbore kuchár, cukrár alebo pekár **Kvalifikačné predpoklady:** hygienické minimum/odborná spôsobilosť, zdravotný preukaz/zdravotná spôsobilosť, prax v školskom stravovaní je výhodou **Miesto výkonu práce:** MČ Bratislava-Dúbravka

Nástup: hneď alebo dohodou **Pracovný pomer:** plný pracovný úväzok, doba neurčitá. **Odmeňovanie:** podľa zákona č. 553/2003 Z. z. plat 1050 € brutto/mesačne

Žiadosti o prijatie a štruktúrovaný životopis zasielajte písomne na adresu: mestská časť Bratislava-Dúbravka, Žatevná 2, 844 02 Bratislava alebo e-mailom na **adresu:** maria.frtusova@dubravka.sk. Dovoľujeme si Vás informovať, že kontaktovať budeme len vybraných uchádzačov, ktorí budú spĺňať naše požiadavky a budú pozvaní na osobný pohovor.



Bird Free gél - patentovaný prípravok proti holubom.

Inovatívny systém kontroly vtákov, vďaka jedinečnému zloženiu rýchlo, ľahko a účinne zamedzí výskytu holubov a iných vtákov na objektoch (budovy, stavby, balkóny a iné) bez ich poškodenia so zachovaním estetiky. **Jednoduchá inštalácia - rýchly účinok.**



www.noblegarden.sk | 0917 649 131

• reflexná terapia chodidiel • masáže • poradenstvo



Zdravotné stredisko
Saratovská 24, 841 02 Bratislava peter.pikula@reflexnaterapia.sk
telefón: +421 919 077 093 www.reflexnaterapia.sk

Hlasujte za K Park pre Dúbravku

Mestská časť Bratislava-Dúbravka bude opäť bojovať o nový park. V poslednom hlasovaní ušiel Dúbravčanom len tesne. Spojme sa a hlasujme na stránke www.kauflandpark.sk od **17. 8. do 20. 9. 2023**. K Park prinesie Dúbravke nové športové možnosti – basketbal, stolný tenis, workout či lezecú stenu. Ďakujeme za každý hlas!
www.kauflandpark.sk



MESTSKÁ ČASŤ
BRATISLAVA -
- DÚBRAVKA

prijme do pracovného pomeru

UČITEL/UČITEĽKA DO MATERSKÝCH ŠKÔL

Požadované vzdelanie: úplne stredné odborné vzdelanie alebo vysokoškolské vzdelanie, splnenie kvalifikačných predpokladov podľa zákona č. 138/2019 Z.z. o pedagogických a odborných zamestnancoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a v súlade s vyhláškou MŠ SR č. 1/2020 Z. z., ktorou sa ustanovujú kvalifikačné predpoklady a osobitné kvalifikačné požiadavky pre jednotlivé kategórie pedagogických a odborných zamestnancov. **Osobnostné predpoklady:** vzťah k deťom, presnosť, spoľahlivosť, komunikatívnosť, empatia, kreativita, tvorivosť. **Miesto výkonu práce:** MČ Bratislava-Dúbravka

Nástup: 9 / 2023 alebo dohodou. **Pracovný pomer:** plný pracovný úväzok, doba neurčitá. **Odmeňovanie:** podľa zákona č. 553/2003 Z. z., nástupný plat od 1120 € brutto/mesačne.

Žiadosti o prijatie a štruktúrovaný životopis zasielajte písomne na adresu: mestská časť Bratislava-Dúbravka, Žatevná 2, 844 02 Bratislava alebo e-mailom na **adresu:** maria.frtusova@dubravka.sk. Dovoľujeme si Vás informovať, že kontaktovať budeme len vybraných uchádzačov, ktorí budú spĺňať naše požiadavky a budú pozvaní na osobný pohovor.

Čerešne
fine living

Bývajte už toto leto pri vodnej lagúne

Byty ihneď k nasťahovaniu

www.ceresne.sk

ITB

PREDÁJ BYTOV

Denisa Kria
+421 918 111 011
kria@itb.sk

Ivana Kapitánová
+421 905 444 044
kapitanova@itb.sk

▶ S LEKÁROM Z DÚBRAVKY NIELEN O NAJČASTEJŠÍCH DETSKÝCH CHOROBÁCH V LETNOM OBDOBÍ

Asi 60 percent pediatriov je dôchodcov

MUDr. Martin Matejka pôsobí v ambulancii MEDMA CARE na ulici M. Schneidra-Trnavského už bezmála šiesty rok. V evidencii má takmer 2000 pacientov a netají, že tieto počty ďaleko presahujú stanovené normy. Prácu detského pediatra nám ale priblížil aj z pohľadu, o ktorom mnoho rodičov netuší.

ZHOVÁRALA SA:

DANKA ŠOPOROVÁ

DN V akom veku deti bývajú najčastejšie choré?

Najčastejšia chorobnosť je medzi 3 a 6 rokom. Do tejto vekovej kategórie teda spadajú škôlkari a predškôláci. Je úplne bežné, že takéto detičky mávame v ambulancii aj 8 až 10-krát do roka. Čiže chorobnosť je ozaj vysoká, čo súvisí s ešte nie celkom dobre vyvinutým imunitným systémom, ako aj s tým, že v detských kolektívoch sa vyskytuje veľa vírusov i baktérií. Touto cestou by som rád apeloval na rodičov, pani učiteľky zo škôlky a aj na 1. stupni základných škôl, aby v prípade, keď má dieťa teploty alebo sa zle cíti v škôlke/škole, zavolali rodičom, aby preň prišli, a neposliali dieťa ako prvé k lekárovi.

DN Takže rodičia vám vopred nezavolajú s úmyslom poradiť sa, ako tomu bývalo počas pandémie, no rovnako k vám prídu s chorým dieťaťom?

V prevažnej väčšine prípadov áno. No my z úplne prvotných príznakov toho veľa nezistíme. To znamená, že z pohľadu do hrdla ešte nie je zreteľné, či ide o angínu alebo nie. Teplota takisto môže byť zavádzajúca, rovnako ako i C reaktívny proteín. Rodičia by mali počkať aspoň jeden – dva dni, kým sa symptómy prejavujú v plnej miere, aby sme vedeli stanoviť presnú diagnózu.

DN Čo by mal rodič prvé hodiny a dni ideálne urobiť, aby svojmu dieťaťu uľavil?

Základom je postupovať podľa klinických príznakov. To znamená, že ak je prítomná teplota, treba dieťa dostatočne hydratovať, ostať s ním v pokojovom režime, znížiť teplotu pod 38 °C. Samozrejme, gro liečby závisí od komfortu dieťaťa, takže podávať mu dostatočne vysoké dávky liekov proti teplote, a to v pravidelných intervaloch. Liekmi na soplíky myslíme morskú vodu a preplachovať ňou noštek, klokať a použiť kvapky do nosa na uľahčenie dýchania. Ak je prítomný kašeľ, podľa jeho typu rozlišujeme primárne dva druhy medikamentov. Akonáhle má dieťa vlhký, produktívny kašeľ a vykašľáva hlieny, podávajte mu lieky na vykašľovanie. Pri suchom a dráždivom kašli dobre pôsobia lieky na zastavenie kašľa alebo antihistaminiká.



MUDr. Martin Matejka

Foto: archív MM

DN Koľko detských pacientov ošetríte denne? Prijímate vôbec nových?

V decembri minulého roka sme ošetrili denne takmer sto chorých detí, to bol bez preháňania nesmierne náročný mesiac. Teraz sa to hýbe okolo 60 až 70 detí denne, čo sú stále obrovské počty. U nás v ambulancii sa striedame aj s kolegynou. Počet našich pacientov už prevyšuje 2000 a to nemám šancu zvládnuť sám. Odporúčaná norma hovorí zhruba o 1100 pacientoch na ambulanciu.

Nových pacientov v podstate prijímame len s trvalým pobytom na uliciach, ktoré nám pridelil Bratislavský samosprávny kraj, respektíve novorodencov. Detičky, s výnimkou novorodencov, ktoré nepatria do nášho rajóna, nemáme šancu prijímať.

DN S akými chorobami sa stretávajú najčastejšie u detí pred letom?

Sú to ochorenia respiračného traktu - klasické soplíky, kašeľ a v lete bývajú pomerne časté hnačky. Tie majú obvykle vírusový charakter a bývajú sprevádzané teplotou. Spôsobuje ich aj príjem nevhodne upravených potravín, avšak aj samotné potraviny môžu obsahovať baktérie. Časté sú i cestovateľské

hnačky, alergické reakcie a ekzematózne ochorenia. No približne 60 až 70 percent tvoria ochorenia respiračného systému. Z imunologických prednášok som sa dozvedel, že ochorenie typu potravinové alergie, ekzémy, senné nádchy a podobne, pribúda. Podľa odhadov, iba pár rokov dozadu bolo 10 až 15 percent

populácie alergických, teraz je to až 30 percent.

DN Čomu to pripisujete?

Potraviny, ktoré jeme, vzduch, ktorý dýchame, voda, ktorú pijeme, tam nájdeme čoraz viac potenciálnych aler

génov a je ťažké predpovedať, ako imunitný systém človeka zareaguje. Takisto ako v prípade obezity či hypertenzie hovoríme o civilizačných ochoreniach, aj tieto choroby sa medzi ne pravdepodobne zaradia a budú, žiaľ, čoraz častejšie.

DN Ide o diagnózy, ktoré je potrebné liečiť so špecialistom. No niektoré čakacie doby k odborníkom sú doslova šialené...

Problém nedostatku lekárov evidujeme aj v rámci špecializácií. U imunologológa predstavuje čakacia doba neraz takmer pol roka. Kožné a neurologické ambulancie sú absolútne zahltené. Preto je cieľom zvýšiť kompetencie

primárnych pediatriov a uvoľniť niektoré lieky z imunologického a kožného preskripčného obmedzenia do kompetencií pediatra. Odborne si verím a viem, že by som vedel vybrané ochorenia liečiť po uvoľnení preskripčného obmedzenia týchto liekov. No tu treba zdôrazniť, že keď my máme vyšetriť 60 až 70 detí za deň, darmo dostaneme kompetencie, keď nemáme čas. Na ošetrovanie jedného dieťaťa máme štatisticky 4 až 4,5 minúty.

DN Stretávate sa v ordinácii aj s nezvyčajnými chorobami?

Tu by som rád nadviazal na predchádzajúcu odpoveď. Skôr by som povedal, že naše zdravotníctvo je v situácii, keď sa viac venujeme banalitám typu nádcha a soplíky, než reálne vážne chorým pacientom. Staráme sa aj o pacientov s autoimunitnými ochoreniami typu Crohnova choroba či iným zápalovým ochoreniam čreva, štítnej žľazy, cukrovky atď. Verte mi, oni to majú ťažké každý jeden deň. Životný štýl týchto pacientov je obmedzený a tým, že lekári sú zahltení soplíkmi a vírusami, nemáme čas venovať sa im do takej miery, ako by si zaslúžili. Sme tiež zavalení obrovským množstvom administratív.

DN Aké sú, podľa vás, prognózy, čo sa smerovania zdravotníctva týka?

Mám dojem, že zdravotná starostlivosť bude čoraz ťažšie dostupná. Predpovede hovoria o tom, že zrejme prejdeme na anglický, prípadne americký systém zdravotníctva. Na ambulancii budú musieť byť dve až tri sestry a jeden administratívny pracovník. K lekárovi sa dostanú až tie najťažšie prípady. Dostupnosť pediatriov sa zhorší. Takmer 60 percent primárnych pediatriov je aktuálne v dôchodkovom veku. Vychovať pediatriu zaberie zhruba 10 rokov. Škola trvá 6 rokov, atestácia ďalšie štyri. Ak hovoríme o tom, že väčšina pediatriov sú ženy a odiđu na jednu až dve materské, to máme ďalšie 4, 5 rokov. Takže lekári pediater, ktorý môže nastúpiť do praxe, má nezriedka 35-40 rokov.

DN Čo sa plánuje robiť na pomoc pediatrom?

Vzhľadom na vyťaženosť pediatriov, ako som spomínal, sú pripravované niektoré legislatívne zmeny. Tie hovoria o tom, že lekár už nebudie potvrdzovať školy v prírode alebo lyžiarske výcviky. Veľmi sporné ostávajú ospravedlnenky do školy. Tam zatiaľ platí, že škôlkárom nedávam ospravedlnenky vôbec, predškôlkom v prvom predprimárnom roku môže sedem dní ospravedlniť rodič. Školákom počas základnej školy a stredoškôlkom môže rodič ospravedlniť 5 dní. Opakovane sa nám ale stáva, že pani učiteľka chce mať za 1-2 dni ospravedlnenku a iba kvôli tomu rodič s dieťaťom príde, hoci to banálne ochorenie typu hnačka či vírusová infekcia horných dýchacích ciest zvládnu doma sami.



JE OK, AK

NIE SI OK

www.niesomok.sk



Cítiš sa smutne,
v hlave ti víria rôzne
myšlienky, nič ťa nebaví,
zle spávaš a nevieš sa
sústrediť? Nič ti už
nedáva zmysel?

Máš pocit, že nemáš
nič pod kontrolou?
Cítiš strach a paniku?

Snažíš sa prekričať
duševnú bolesť tou
fyzickou? Nevieš si
s tým poradiť?

Chceš si pomôcť a nevieš
ako? Alebo chceš pomôcť
kamošovi či kamoške?
Nevieš, kde máš začať?

ÚZKOSŤ, DEPRESIA, STRES, BOLEŠŤ...
POMOC vždy existuje.

Tá naša je navyše anonymná, rýchla a bezplatná.
Tak už nečakaj. Sme tu aj pre teba. Už po prvom
kontakte s nami sa môžeš mať lepšie.



RADY ZÁHRADKÁROM**Príroda nám vracia energiu, ktorú jej dávame**

Pozorujeme život v našej záhradke, zblížme sa čo najviac s prírodou. Príroda pôsobí blahodarne na naše duševné náklady a telesné orgány. Záhradka dodáva nášmu životu sviežosť a pozitívne myšlienky, hovorí Milan Trstenský, člen komunitnej Vodárenskej záhrady o. z. Živica.

ZÁHRADKÁR V JÚLI: V júli sa začína čas zberu úrody a užívania si plodov našej záhrady. Zeleninu a ovocie, ktoré nestihneme skonzumovať čerstvé, zamrazíme alebo zavaríme. Môžeme skúsiť výrobu muštov, sirupov alebo ovocného vína.

KVETY: Po odkvitnutí presádzame kosatce. Ruže po odkvitnutí zostrihneme na 2 - 3 očka. Na všetkých rastlinách odstraňujeme odkvitnuté kvety, na letničkách môžeme najkrajšie kvety ponechať na zber semien na budúročný výsev.

DROBNÉ OVOCIE: Oberáme ríbezle, egreše, čerešne a višne. Neskonzumované čerstvé ovocie spracujeme konzervovaním, mrazením alebo výrobou džemov, sirupov a ovocných vín. Egreše do kompótu spracujeme pred dosiahnutím konzumnej zrelosti. Z jahôd po zbere odstránime choré listy a šlahúne, môžeme ich aj pokosiť alebo zostríhať. Necháme len niektoré silné mladé šlahúne na rozmnožovanie.

OVOCNÉ STROMY: Po ukončení rastu letorastov pokračujeme v presvetľovaní stromov letným rezom. Odstránime choré konáre kôstkovín. Zberáme marhule, skoré broskyne a jabĺčka.

ZELENINA: Dokončíme zber cesnaku a hrášku. Dosievame kríčkovú fazuľku. Vytvárame rajčiaky a papriky. Intenzívne zalievame papriku, cukety, uhorky, patizóny a tekvicu. Môžeme si pomôcť mulčovaním, udržíme tým vlahu a obmedzíme rast buriny. Postupne vyťahujeme cibuľu, na záhone necháme len rastliny vhodné na skladovanie.

m2:c
Kariéra

**SBS PRACOVNÍK/
PRACOVNIČKA**
DEVÍNSKA NOVÁ VES,
BRATISLAVA

Náborové príspevky až do výšky **400 EUR***
Príspevok na dopravu **50€** mesačne
*Po odpracovaní 3 mesiacov

0907 978 918 **praca@m2c.eu** **www.m2c.eu/sk/**

**MESTSKÁ ČASŤ
BRATISLAVA -
- DÚBRAVKA****Bezplatná právna
poradňa počas leta**

Bezplatná právna poradňa počas letných mesiacov prázdninuje. Právnicki budú k dispozícii bezplatne v priestoroch KC Fontána zase od septembra.

Obyvatelia sem chodia najčastejšie s otázkami okolo rodinných vzťahov, dedičského konania či problémami majetkovej povahy, najčastejšie ohľadom bytu či susedských vzťahov. Najväčší záujem o rady mali seniori nad 70 rokov.

Podľa dotazníkov, ktoré vyplňajú klienti v poradni, sa najviac obyvateľov dozvedelo o fungovaní Bezplatnej právnej poradne z Dúbravských novín, často boli zdrojom informácií aj web či priateľ alebo známy.

**Opravy, vŕtanie, montáž svetiel,
nábytku, vod. batérií, zapojenie
spotrebičov. servis plast.okien.**
Tel.: **0948 727 605**

VÝCVIK PSOV

WWW.CVICIMEPSOV.SK
Športový klub policajnej kynológie ponúka profesionálne vedený výcvik psov všetkých plemien podľa metodiky vhodne upravenej k veku vášho psa - od šteniat až po dospelé psy.

0917 173 665

MALIARSKÉ PRÁCE
**MAĽOVANIE
STIERKOVANIE
NATIERANIE
BENÁTSKY ŠTUK**
RADOSLAV OSUSKÝ
0911 128 116

**OBČIANSKA
INZERCIA**

- Prenajmem garážové státie v bytovom dome na Tranovského 57. Cena dohodu. Tel.: 0915 720 001
- Predám priestranný PEU-GEOT 5008 (diesel 2000 cm³) r. v. 2011, nehavarovaný, pravidelný servis, letné aj zimné pneumatiky na elektrónových diskoch, STK 2022, plne funkčný. Tel.: 0910/ 696 237
- Predám chladničku USA Holtpoint-Ariston /3,5 rok. dobre funkčná. Pôvodná cena 880 eur. Cena dohodu (400 eur). Tel.: 0917 230 283.

**PODNIKATEĽSKÁ
INZERCIA**

- Vodoinštalácie, oprava, montáž. Ján Dobrý. Tel: 0904 572 977
- Glazúrovanie vaní za prijateľnú cenu so zárukou. Tel.: 0905 983 602.
- Servis a opravy PC, Kontakt: 0915 720 730, www.aatuh.sk
- Doučím matematiku - ZŠ, SŠ, VŠ - aj príprava na prijímacie pohovory. Doučím IS SAP - Moduly a programovanie. Tel.: 0905 068 551
- Celoročné udržiavanie záhrady vrátane ovocných stromov. Tel.: 0951 692 660
- Záhradnícka firma Zares prijme do zamestnania vodiča C, aj dôchodcu - výborné platové podmienky. Adresa - Na vrátkach 15, 841 01, Bratislava, tel - 02/6446 4411

**ZUBNÁ AMBULANCIA
A POKOTOVOSŤ
NA KRAMÁROCH**
(Stromová 16)
Ordinujeme od 15.00 - 21.00.
Ošetríme každého
bez čakania, kto nám zavolá.
Tel.: 0905 662 407

RE/MAX Elite
VÁŠ REALITNÝ
MAKLÉR PRE
DÚBRAVKU

ISO 17024
CERTIFIKOVANÝ REALITNÝ MAKLÉR

ING. TATIANA URBANCOVÁ
mobil: 0911 104 429
www.facebook.com/tatianaurbancova
tatiana.urbancova@re-max.sk

Ponúkam 14-ročné skúsenosti pri predaji nehnuteľností
Dakujem za dôveru

**Stiahni si novú aplikáciu
SOM správy o meste - Dúbravka
www.spravymeste.sk**

DUBRAWA REAL
REALITNÁ KANCELÁRIA

Vladimír MATRKA, RSc.
CERTIFIKOVANÝ REALITNÝ MAKLÉR

Váš realitný maklér pre Dúbravku
Sprostredkujem kúpu, predaj alebo prenájom nehnuteľností. Rýchlo, hladko a transparentne.

0917 052 310
 matrka@dubrawareal.sk
 www.dubrawareal.sk

Dubrawa Real, s. r. o.
Klincová 35, 821 08 Bratislava **www.dubrawareal.sk**

OPRAVA - VÝROBA - PREDAJ ŠPERKOV

Zlatníctvo MILI

KUPÓN
LETNÁ ZĽAVA
-20%
na nákup nad 20€

NA STRIEBRO A MINERÁLY

OBCHODNÉ CENTRUM **PO-PI 10-18:30**
DUBRAWA SO 10-14:00

0905 302 335 +

PLATÍ V KAMENNEJ PREDAJNI
PO PREDLOŽENÍ KUPÓNŮ DO 31.8. 2023



V dúbavskej firme Trexima, ktorá sa zaoberá analyzovaním dát a prognózami na trhu práce, pôsobí od roku 2006. Dnes je už jej spoluzakladateľkou a manažérkou úseku trhu práce a ľudských zdrojov. Spoznali sme mladú energickú ženu, ktorú pre jej úspechy a zaničtenosť nominovali na Slovenku roka v kategórii Biznis a manažment. **LUCIA LEDNÁROVÁ DÍTĚTOVÁ.**

ZHOVÁRALA SA:

LUCIA MARCINÁTOVÁ

DN Žena vo vedení, žena v biznise, ako ste sa dostali k tomu manažovať ľudí?

Nie je to úplne jednoduchá úloha. Na to, aby ste fungovali v biznise, potrebujete relatívne veľa času. Je teda problematické skĺbiť rodinný a biznisový život, ale musím povedať, že asi najdôležitejšie je obklopiť sa dobrými ľuďmi. V biznise totiž nemá človek šancu dosiahnuť veľké veci, pokiaľ okolo seba nemá skvelých ľudí.

DN Pracujete vo firme Trexima, na akej pozícii presne pôsobíte a na čom pracujete?

Mám na starosti úsek, ktorý sa zaoberá projektami a riadením ľudských zdrojov, zároveň som spoluzakladateľkou Treximy. Koordinujem ľudí, s ktorými riešime súlad s trhom práce a systémom celoživotného vzdelávania, mojou úlohou je v projektoch spájať ľudí, odborníkov v rôznych odvetviach so strednými a vysokými školami. Snažíme sa, aby školy prispôbili obsah vzdelávania tomu, čo bude biznisové prostredie potrebovať o päť či desať rokov.

DN Sú na to školy pripravené?

Niektoré áno a niektoré potrebujú pomoc, a práve na to slúžia naše projekty. Dlhoročne budujeme národnú sústavu povolání, je to systém, kde sa snažíme identifikovať práve inovácie, ktoré budú zásadným spôsobom meniť vedomosti a zručnosti pracovnej sily.

DN Čo to konkrétne znamená?

Sú to inovácie ako umelá inteligencia alebo digitalizácia, 3D tlač, robotizácia. Snažíme sa so zamestnávateľmi presne povedať - toto sú kľúčové vedomosti, ktoré budú potrebné v budúcom období na trhu práce. Školy si to vedia potom priamo vložiť do svojich vzdelávacích programov.

DN Robíte so strednými a vysokými školami?

Áno, existuje štátny vzdelávací program. Je to rámec, do ktorého sa škola musí vtesnať, potom sú školské vzdelávacie programy, tie si robia školy a prispôbujú sa tomu, v akom regióne sa nachádzajú, akých majú žiakov a aj v prípade stredných škôl, s ktorými zamestnávateľmi fungujú v tom regióne. Našou úlohou je, aby sa do školských vzdelávacích programov dostali inováčné formy vzdelávania. Naštartovali

▶ **DO ZAHRANIČIA ODCHÁDZA PO ŠKOLE ASI DVADSAŤ PERCENT MLADÝCH ĽUDÍ**

Každý po 40-tke musí zmeniť zručnosti



Lucia Lednárová Dítětová, relaxom vrcholovej manažérky je šport, pohyb, rodina a práca vo vinici.

Foto: archív LD

vali sme aktívnu komunikáciu medzi školami a zamestnávateľmi, spolupracujú pri duálnom systéme vzdelávania alebo pri formovaní toho obsahu.

DN Spolupracujete so samosprávnymi krajinami, v ktorých pôsobnosti sú stredné školy?

Áno, so všetkými krajinami. Naša firma totiž robí aj prognózy vývoja na trhu práce, ktoré súvisia s plánovaním výkonov škôl, čiže koľko žiakov bude nastupovať do prvého ročníka stredných škôl. Je dôležité, aby sme práve podporovali školy, ktoré pripravujú deti na tie budúce potreby. Na to, čo budeme potrebovať v regiónoch.

DN Hovoríte o odhadoch, čo budete potrebovať v regiónoch. Dá sa teda povedať, čo sa oplatí ísť študovať?

Základom je poznať potenciál konkrétneho dieťaťa, pretože môžete mať potrebu v regióne na technické zameranie, no pokiaľ na to dieťa nemá nadanie, tak ho budete lámať cez koleno a to nie je dobre. Prvá vec je poznať potenciál dieťaťa. Snažíme sa preto riešiť aj kariérne poradenstvo, aby či rodič alebo škola poznali nastavenie

dieťaťa, aby naplnilo svoje možnosti v budúcnosti. Čo sa týka potrieb, sú to prevažne technické veci. Robili sme aj prieskum u zamestnávateľov a pýtali sa, ktoré zručnosti oni považujú za veľmi dôležité. V krátkom období - do takých dvoch rokov, sú to digitálne zručnosti, čiže vedieť čokoľvek robiť v IT svete a v horizonte 5 - 10 rokov, sú to skôr mäkké veci, aby deti dokázali komunikovať, byť kreatívne, analyticky myslieť, kriticky myslieť, mať motiváciu pracovať, dokázať si nastaviť ciele. Školy by sa mali sústrediť na to, aby vedeli pripraviť do praxe človeka flexibilného. Kým doteraz bol trh práce relatívne jednoliaty, keď sa človek pripravil na povolanie, mohol ho vykonávať 20 - 30 rokov, dnes sú tie zmeny veľmi rýchle. Potrebujeme, aby tá schopnosť učiť sa a chcieť sa učiť bola bezprostrednou súčasťou mladých ľudí, ktorí prichádzajú na trh práce.

DN Venuje sa aj vzdelávaniu starších, keďže nároky na trhu práce sa menia?

To je prioritou čísla jeden. Na Slovensku existuje národná stratégia

celoživotného vzdelávania a poradenstva, kde je práve vzdelávanie dospelých veľmi dôležité. Trošku ma mrzí, že to vypadlo z plánu obnovy ako jeden dôležitý komponent, no máme tu operačný program Slovensko, ktorý sa pripravuje, a z ktorého bude možné čerpať prostriedky aj na túto oblasť. Dá sa totiž povedať, že každý človek po 40-tke bude potrebovať zmenu zručností. OECD robila štúdiu, kde povedala, že každý druhý prejde rekvifikáciou za najbližšie obdobie 10-tich rokov, týka sa to teda všetkých, ktorí sú aktuálne na trhu práce. Najviac ohrozenou skupinou budú tí ľudia, ktorí vykonávajú fyzickú prácu, lebo tá je nahraditeľná robotmi, potom rutinne opakujúce sa činnosti, keďže tie sú automatizovateľné a činnosti, ktoré majú nejaké pravidlá, ktoré sú digitalizovateľné. Všetkých týchto ľudí môžu nahradiť technológie. Je preto veľmi dôležité, aby sme sa im venovali, aby si oni dokázali prehĺbiť a zvýšiť svoje zručnosti. My ich totiž budeme potrebovať na kvalifikovanejšiu prácu, lebo tých ľudských zdrojov máme v republike veľmi málo

a budeme ich mať stále menej a menej, veď starneme.

DN **Veľa sa hovorilo a hovorí o umelej inteligencii.**

Umelá inteligencia napríklad v medicíne, tu sa hovorilo, že človek dokáže urobiť 98 percent niečoho, stroj 95 percent, ale keď sa spoja tak je výsledok 99 percent. To je to, čo potrebujeme, aby tá digitalizácia nebola cieľom, ale prostriedkom, aby sme mohli robiť prácu s vyššou pridanou hodnotou, aby sme mali viac času na aktivity a netrúfali čas v práci. Aby ten životný balans bol lepší.

DN **Spolupracujete aj so školami v Dúbravke?**

V Dúbravke pracujeme s gymnáziom na Bilíkovej, lebo tu máme aj veľa detí zamestnancov, no primárne pracujeme so strednými odbornými školami, ktoré sú zapojené v Národnom projekte Sektorovo riadené inovácie. Ide o takzvané sektorové rady, vlastne zoskupenia zamestnávateľov a škôl v danom sektore, napríklad elektrotechnika, automotive alebo gastro. Je tam vždy reprezentatívna vzorka - zamestnávateľa veľkí, strední a malí, vždy stredná a vysoká škola, ktorá pripravuje pre daný segment. Platforma slúži na to, aby sa oni spolu rozprávali o inováciách a pripravili pre ostatné školy nejaký model, ktorý môžu využiť.

DN **Ako vznikla vaša nominácia do ankety Slovenka roka 2023?**

To vlastne úplne neviem. Každý občan môže do ankety niekoho navrhnúť

a potom nominácie hodnotí komisia. Myslím si, že za nomináciou stojí posledný projekt, na ktorom som pracovala. Išlo o štvorročný projekt a bol zameraný na inovácie a úpravu obsahu vzdelávania. Manažovala som v tom projekte 1500 ľudí, čo je veľký zásah regionálny a aj ľudský. Porota potom v ankete vyberá tri nominantky v danej kategórii. Kategórií je deväť, čiže je aj deväť víťaziek a komisia z nich vyberá jednu celkovú.

DN **Čo sa týka stredných škôl, počítate väčší záujem o remeslá, odborné školy? Zažívajú svoj návrat? Napríklad do Dúbravky sa vracia stredná gastro škola na Harmincove.**

Robíme tomu dlhodobú osvetu.

Stredné odborné školy majú veľký potenciál, treba myslieť na to, že populácia je vždy rovnomerne rozdelená. Máme ľudí, ktorí inklinujú k akademickému vzdelaniu a budú mať vysokoškolské vzdelanie a potom máme časť ľudí, pre ktorých je to stredoškolské vzdelanie úplne ideálne. Ak mám dieťa, ktoré je zručné a má rado technológie, tak stredná priemyselná škola je úplne to najlepšie riešenie. Treba si tiež uvedomiť, že celý segment služieb bude vždy veľmi potrebný, sme ľudské bytosti a služby potrebujeme k svojmu

každodennému životu. Stredné školy sú dôležitou súčasťou trhu práce. Tvoria takú rýchloobrátkovú pracovnú silu, stredoškólak je po štyroch či piatich rokoch na trhu práce, kým vysokoškólak má pred sebou dlhé univerzitné štúdium. Pre nás je dôležitá taká rozumná optimalizácia, mnohé školy doplatili na to, že v jednom regióne je viac škôl rovnakého typu a deľba finančných prostriedkov neumožňuje

týmto školám dobre rásť, investovať do technológií aj do učiteľov a zvyšovať svoju kvalitu.

DN **Rozbieha sa po školách aj duálny systém vzdelávania?**

Dôležité je, že sa rozšíril. Deti sú vďaka nemu v kontakte so zamestnávateľom, získava-

jú pracovné návyky, majú možnosť vidieť, ako to v prevádzke vyzerá, sú motivované ísť na trh práce a nepadnú do siete nezamestnaných. A je tu vždy možnosť ísť aj zo strednej školy študovať vysokú, ak má človek ambície na ďalšie vzdelávanie.

DN **Venujete sa aj téme odlivu mozgov do zahraničia?**

Štatisticky to vyhodnocujeme, zaoberáme sa tým, čo absolventi robia na trhu práce, či vykonávajú zamestnanie, ktoré vyštudovali, ako dlho si hľadali prácu. Sledujeme tiež, koľko

ľudí odchádza do zahraničia. Je to asi 20 percent, čo je veľmi vysoké číslo. Pozreli sme sa aj na to, ktorí maturanti odchádzajú. Sú to zväčša tí najlepší, a to je práve tá sila, ktorú by sme tu potrebovali udržať. Čo je dobrá správa, uvedomili si to aj vrcholní predstavitelia štátu a pripravuje sa národná stratégia na udržanie talentov a na lákanie návratu talentov naspäť na Slovensko.

DN **Vediete tím, manažujete projekty, riadite, kde čerpáte energiu a ako sa vám darí sklbiť rodinu a biznis? Čo vás nabíja?**

Je to čas strávený s rodinou a priateľmi, no ja som človek, ktorý má prebytok energie. Okrem toho som sa vydala do vinárskej rodiny, takže môžem sa chodiť ventilovať do vinohradov v Karpatoch. Potom je to šport, dlhé roky som precvičovala aerobic. Takže to je pre mňa taký relax. Myslím si, že ženy, a je jedno čo robia, či sú doma a starajú sa o deti, alebo pracujú a sú manažérskej pozícii, sú potrebné na každom jednom mieste. Aj sa trochu čertím, keď prídu usmerenia z Európskej únie, že malo by byť toľko a toľko žien na vedúcich pozíciách a podobne, no nie každá žena chce byť vo vedúcej pozícii, nie každá má tie ambície a je to úplne v poriadku. Obdivujem, keď má žena tri či štyri deti a dokáže im venovať čas a dokáže venovať čas sebe, to je fantastické. Každý by si mal povedať, toto ja chcem a nenechať sa vmanipulovať do niečoho, čo sa od neho len očakáva.

▶ NADÁCIA VEOLIA SLOVENSKO PODPORÍ KOMUNITNÝ ŽIVOT V DÚBRAVKE

Získajte podporu pre svoj projekt

Pri príležitosti 30. výročia pôsobenia skupiny Veolia Energia na Slovensku, spúšťa Nadácia Veolia Slovensko 2. ročník programu Komunitné granty, ktorý je tentokrát určený aj pre širokú verejnosť, neziskové organizácie, športové kluby či školské zariadenia z bratislavskej mestskej časti Dúbravka. Cieľom programu je podpora vzdelávania, životného prostredia, zlepšenia života komunity, či podpora športujúcej mládeže.

ZÍSKAJTE FINANCIU NA SVOJ PROJEKT

Ak máte dobrý nápad, ako vo vašom okolí niečo skrášliť, skvalitniť, postaviť

či opraviť, práve teraz máte príležitosť na to, aby ste ho uskutočnili. Prihláste svoj projekt do programu Komunitné granty a Nadácia Veolia Slovensko vám môže finančne prispieť na jeho realizáciu.

Všetky potrebné informácie a formulár žiadosti nájdete na webovej stránke www.nadaciaveolia.sk. Vyplnenú žiadosť je potrebné zaslať e-mailom na nadacia@veoliaenergia.sk do **30. 9. 2023**.

V prvom ročníku Komunitných grantov boli podporené tri projekty v Petržalke - Stromy pre Komunitnú záhradu Dvory, revitalizácia časti areálu PumpPark Petržalka a Športový klub Juventa Bratislava s projektom Gymnastika – základný šport pre všetkých.



KOMUNITNÉ GRANTY

ZÍSKAJTE FINANCIU NA SVOJ PROJEKT

Máte dobrý nápad

ako vo vašom okolí niečo skrášliť, skvalitniť, postaviť či opraviť? Teraz máte príležitosť na to, aby ste ho uskutočnili.

Prihláste svoj projekt

do **30. septembra 2023**
do programu Komunitné granty a spoločne
zlepšime kvalitu života v Dúbravke.

Prihlášku a viac informácií nájdete na stránke
www.nadaciaVeolia.sk
TEŠÍME SA NA VAŠE PROJEKTY!

Nadácia **VEOLIA** | Komunitné **granty**



MESTSKÁ ČASŤ BRATISLAVA - DÚBRAVKA

Výzva na predkladanie žiadostí o poskytnutie mimoriadnej dotácie v II. polroku 2023

Na základe uznesenia Miestneho zastupiteľstva mestskej časti Bratislava-Dúbravka č. 49/2023 z 20.6.2023 o zmene rozpočtu v kapitole „životné prostredie“ v y h l a s u j e mestská časť Bratislava-Dúbravka výzvu na predkladanie žiadostí o poskytnutie mimoriadnej dotácie v 2. polroku 2023. Vyčlenená je suma 10.000,- €.

OBLASTI POSKYTNUTIA MIMORIADNEJ DOTÁCIE V ZMYSE VZN Č. 6/2019 O POSKYTOVANÍ DOJACÍ Z ROZPOČTU MESTSKEJ ČASTI:

- všeobecne prospešná služba:
- tvorba a ochrana životného prostredia,
 - všeobecne prospešný a verejnoprospešný účel:
 - ochrana a tvorba životného prostredia,
 - zachovanie prírodných hodnôt.

Žiadateľom môžu byť právnické osoby a fyzické osoby-podnikatelia pôsobiaci na území Dúbravky alebo poskytujúci služby obyvateľom mestskej časti Bratislava-Dúbravka. Vyplnenú žiadosť aj s potrebnými prílohami treba odovzdať v podateľni mestskej časti Bratislava-Dúbravka osobne alebo poštou, alebo elektronickým spôsobom do 31. augusta 2023. Doručené



žiadosti posúdi Komisia životného prostredia, bezpečnosti a poriadku Miestneho zastupiteľstva mestskej časti Bratislava-Dúbravka, do ktorej kompetencie patrí posudzovaná oblasť. Príspevok môže žiadateľ použiť len na účel, na ktorý bol schválený. Dotáciu treba vyčerpať najneskôr do 15. decembra 2023.

Podrobnejšie podmienky poskytnutia dotácie, ako aj súvisiace dokumenty, sú súčasťou všeobecne záväzného nariadenia, ktoré sú dostupné na webovej stránke mestskej časti www.dubravka.sk, prípadne osobne na miestnom úrade.

PRACOVNÁ PONUKA

Záhradnícka firma **zares[®]** prijme do zamestnania

- záhradníka
- vodiča skupiny C (aj dôchodcu)

Výborné platové podmienky

Kontakt:
Na vrátkach 15
841 01 Bratislava
Tel.: 02 / 644 644 11



Centrum sociálnych služieb prof. Karola Matulaya pre deti a dospelých Lipského 13, 841 01 Bratislava

Prijme do trvalého pracovného pomeru na plný úväzok

PERSONALISTA + POKLADNÍK - kumulovaná funkcia

Požiadavky: úplné stredné vzdelanie, požadovaná prax v odbore
 Plat podľa zákona č.553/2003 Z.z., zaradenie podľa dĺžky praxe, osobné príplatky, polročné odmeny

Bližšie informácie: Mobil: +421 902 902 380
 janebova@cspkm.sk



Centrum sociálnych služieb prof. Karola Matulaya pre deti a dospelých Lipského 13, 841 01 Bratislava

Prijme do trvalého pracovného pomeru na plný úväzok

KUCHÁR/KUCHÁRKA

Požiadavky: Výučný list, kuchársky kurz
 Plat podľa zákona č.553/2003 Z.z.
861,00 € brutto/mesiac
 polročné odmeny, 1 - zmenná prevádzka, sobota a nedeľa voľno

Bližšie informácie: Mobil: +421 903 175 012
 orthova@cspkm.sk



MESTSKÁ ČASŤ BRATISLAVA - DÚBRAVKA

prijme do pracovného pomeru

POMOCNÁ SILA DO ŠKOLSKEJ JEDÁLNE MATERSKÝCH ŠKÔL

Kvalifikačné predpoklady:
 hygienické minimum / odborná spôsobilosť, zdravotný preukaz / zdravotná spôsobilosť, prax v školskom stravovaní je výhodou **Miesto výkonu práce:** mestská časť Bratislava-Dúbravka

Pracovný pomer: plný pracovný úväzok
Nástup: ihneď alebo dohodou
Odmeňovanie: podľa zákona č. 553/2003 Z. z. plat 950,00 € brutto/mesačne

Žiadosti o prijatie a štruktúrovaný životopis zasielajte písomne na adresu: mestská časť Bratislava-Dúbravka, Žatevná 2, 844 02 Bratislava alebo e-mailom na adresu: maria.frtusova@dubravka.sk. Dovoľujeme si Vás informovať, že kontaktovať budeme len vybraných uchádzačov, ktorí budú spĺňať naše požiadavky a budú pozvaní na osobný pohovor.



MESTSKÁ ČASŤ BRATISLAVA - DÚBRAVKA

prijme do pracovného pomeru

ŠOFÉR/TECHNICKÝ ZAMESTNANEC V TERÉNE ODDELENIA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Náplň práce: udržiavanie čistoty a poriadku verejných plôch v mestskej časti Bratislava-Dúbravka, ručné čistenie verejných plôch, hrabanie lístia, zametanie ciest a chodníkov, obsluha vysávača na zber drobného komunálneho odpadu, vyprázdňovanie smetných košov na verejných priestranstvách, údržba verejnej zelene a ďalšie drobné terénne práce.
Požadované vzdelanie: neustanovuje sa, vodičský preukaz skupiny B, aktívny vodič. **Osobnostné predpoklady:** prinosť, spoľahlivosť, proaktívny prístup, osobnostné a morálne predpoklady. **Miesto výkonu práce:** Miestny úrad mestskej časti Bratislava-Dúbravka

Pracovný pomer: plný pracovný úväzok, doba neurčitá. **Nástup:** 9/2022 alebo dohodou. **Odmeňovanie:** ppodľa zákona č. 553/2003 Z. z., plat od 1000,00 brutto/mesačne

Žiadosti o prijatie a štruktúrovaný životopis zasielajte písomne na adresu: mestská časť Bratislava-Dúbravka, Žatevná 2, 844 02 Bratislava alebo e-mailom na adresu: frtusova@dubravka.sk. Dovoľujeme si Vás informovať, že kontaktovať budeme len vybraných uchádzačov, ktorí budú spĺňať naše požiadavky a budú pozvaní na osobný pohovor.

▶ NA FESTIVALE SA PREDVIEDLI KLUBY, REMESLNÍCI AJ POČASIE

Stravec i tanec medzi kvapkami

Nadviazali na tradíciu, no zďaleka neboli len o nej. Čerešňový juniáles a Dúbravský remeselný festival spojili na jednom podujatí remeslá, hudbu, tanec, divadielka, čerešne, súťaženie a aj šport. Novinkou v tomto ročníku bola prezentácia Dúbravský športových klubov a združení.

LUCIA MARCINÁTOVÁ

Dvojdňový program čerešňovo-kultúrno-remeselného festivalu otvorilo v piatok vystúpenie tanečného klubu Distict Dance, ktorý si pred pár týždňami z majstrovstiev Slovenska odniesol až 16 medailí. Predviedol sa hneď niekoľkými číslami a symbolicky tak vliaval energiu na úvod celého podujatia.

Folklor, spev, tanec, to všetko sa spája s detským súborom Klnka, ktorý prebral štafetu v programe. Folklorný súbor Klnka, ktorého domovskou scénou je Dom kultúry Dúbravka, si pred pár týždňami zo súťaže svetového pohára – World Cup of Folklore z talianskeho mesta Jesolo, odniesol najvyššie hodnotenie, a to v kategórii tanec a aj spev.

Dúbravskí folkloristi uspeli v medzinárodnej konkurencii súborov z Iránu, Indie či Srílanke.

Podvečer na pódiu pred domom kultúry patril hudbe, dvojici J&G Brothers a neskôr slovenskej rockovej



Festival sprevádzalo aj dobré jedlo a zábava.



K juniálesu a tradíciám patril aj čerešňový stravec.

skupine Jozefove kone.

Okrem ochutnávania či kolotočovania sa dalo v piatok i sobotu nahliadnuť aj k remeselníkom, nazrieť do výroby šperkov, priučiť sa práci s kožou, kovom, drôtom či látkami a bavlnkami. Vo foyer Domu kultúry Dúbravka nechýbalo pletenie košíkov.

HOKEJ, BEH AJ BOX

Sobotňajší program otvorila novinika – prezentácia dúbravského športu. Priestor predstaviť sa verejnosti, prípadne novým členom a záujemcom, dostali dúbravské športové kluby. Dalo sa zastrieľať na bránku s hokejovým klubom Hoba, vyskúšať florbal so Športovou školou Galaktikos,

zaskákať i zašprintovať s atletickým klubom HNTN alebo zaboxovať s Box klub BOXER Dúbravka. Predviedol sa aj Športový a vzdelávací fond MPŠ team s oddielmi a športami – sumnerbasket, bandy hokej, petang.

S hudbou sa na pódiu objavili farebne menšie i väčšie tanečnice z tanečnej školy La dansa a po výdatnom daždi nakoniec vykuklo „slnko“ v podobe Zvedavky a kúzelníka a ich vystúpenia pre deti.

KRÁLOVNÁ JUNIÁLESU

S očakávaným čerešňovým strapcom prišli dúbravskí dobrovoľní hasiči v sprievode Mažoretiek ALBA. Točilo a hádzalo sa paličkami mažoretiek

i čerešňami, avšak na prezentácii klubov aj loptou do basketbalového koša.

Očakávané bolo vyhlásenie „čerešňovej kráľovnej, kráľa“, čiže víťaza súťaže v pečení dúbravskej čerešňovej štrúdle či inej čerešňovej dobroty. Po hodnotení porotou si prvé miesto odniesol čerešňový tunel, druhé čerešňový osúch s makom, autorkou oboch bola seniorka z Denného centra 4 Mária Štefanovská. Tretie miesto patrilo čerešňovému koláču Zuzany Ladzianskej.

Podujatie neprekazili ani hry počasia, daždivé prehánky využili niektoré dvojice aj na tanec medzi kvapkami a pripomenuli tak, že čerešne sú tiež symbolom spojenia, lásky.

Foto: RL

Je už všeobecne známe, že po I. svetovej vojne sa stali čerešne najvýznamnejšou dúbravskou obchodnou komoditou, ktorá vylepšovala rozpočet mnohých rodín. Dúbravčania zo železničnej stanice v Lamači dokázali v sezóne denne vypraviť jeden až jeden a pol vagóna čerstvých čerešní do Prahy, Brna či Viedne. Čerešne sa zbierali z rebríka, ktorý sa v Dúbravke nazýval „ostrobica“, vážili sa na dvore v hostinci U Zajička.

LUBO NAVRÁTIL

Večer sa prvotriedne zrelé čerešne naložili na vlak a skoro ráno sa už predávali na pražských trhoch. Samozrejme, tie menej pekné, no rovnako chutné čerešne, tvorili aj súčasť jedálnečky Dúbravčanov ako hlavná zložka sladkých múčnych jedál.

Z čerešní sa pripravoval skvelý lekvár či kompót, ale jedli sa aj so slízkami či haluškami s makovou alebo orechovou posýpkou, nuž a samozrejme, v sezóne bola najväčšou pochútkou



▶ NAJLEPŠIE DÚBRAVSKÉ STREŠNE BOLI KOMPANOVÉ

Vagón čerešní do Prahy



Váženie čerešní na dvore krčmy U Zajička, teda U Bary, teda U Husáka. Zber čerešní v Dúbravke. Štylizovaná fotografia pre bratislavskú reklamnú agentúru KIFO rok 1946.

Foto: archív Dúbravského múzea

čerešňová štrúďľa s makom, orechmi, tvarohom, prípadne sladkou strúhankou. O tom, či sa z čerešní páčila aj čerešňovica, oficiálne záznamy nemáme, ale vôbec o tom nepochybujeme.

Za najlepšie čerešne, po dúbravsky strešne, sa v Dúbravke považovali tzv. kompanové. Zrejme nešlo o žiadnu špeciálnu odrodu, podľa ústnej tradície, ktorú nám vyrozprával

Starodúbravčan Vít Granec, štepy čerešní doniesol istý pán Pokorný z Moravy, no zabudol názov odrody. Pamätal si však, že ich dostal od pána Kompana, preto boli nazvané „kompanové“.

Samozrejme, obľúbené boli aj klasické odrody ako májovky, srdcovky či chrupky. V lesoch okolo Dúbravky sa dodnes vyskytuje aj divo rastúca čerešňa mahalebková, ktorej tvrdé drevo sa v minulosti používalo na výrobu fajok a pišťaliek.

V Dúbravke sa v júni vždy konali aj čerešňové slávnosti, čerešňový stravec sa niesol po Jadranskej ulici v sprievode a v roku 1946 sa dokonca uskutočnila výstava čerešní.

V školskej kronike sa dočítame. „Z podnetu miestnej odbočky Slovenskej ovocinárskej spoločnosti bola usporiadaná v dočasnej telocvični tunajšej školy čerešňová výstava, ktorú navštívilo mnoho obyvateľov okolitých obcí a najmä z Bratislavy.“



Čoraz viac mladých ľudí bojuje s úzkosťou, stresom či depresiami. Výnimkou nie sú ani sebapoškodzovanie a myšlienky na ukončenie života. Štatistiky duševného zdravia mladých ľudí sú alarmujúce. Od roku 2021 počet spomínaných prípadov narástol o 300 percent. Pomoc však existuje, odkazujú Bratislavský samosprávny kraj (BSK) a občianske združenie IPčko. V snahe pomôcť mladým ľuďom, ale aj učiteľom a rodičom, spustili projekt „JE OK, AK NIE SI OK.“

BRATISLAVSKÁ ŽUPA A OBČIANSKE ZDRUŽENIE IPČKO UISTIJÚ, ŽE POMOC EXISTUJE

Duševné zdravie detí a mladých ľudí sa otriasa v základoch

„Ak má mladý človek problém, najhoršie je nerobiť nič. Aby to neprepuklo v závažné duševné ťažkosti alebo nebodaj v extrémne konanie, je dôležité správne zareagovať a následne problém aktívne riešiť. Spojenie s IPčkom bolo preto logickým krokom v ceste za spoločným cieľom. Majú výsledky. Nepýtajú sa, ale konajú. Spoločne sme pripravili pomáhajúci projekt pre žiakov, ale aj pedagógov, psychologov a rodičov. Jeho súčasťou je vzdelávanie a podpora, internetové poradenstvo, vydávanie tlačovín, ako aj akútna krízová intervencia. Tie najdôležitejšie informácie sme sústredili na webe niesomok.sk, kde okrem návodov ako riešiť rôzne krízové situácie, možno nájsť aj chatovú a e-mailovú poradu. Chceme, aby mladí ľudia vedeli, že v tom nie sú sami a majú sa kam obrátiť. Cieľom tohto projektu je tiež predísť ďalšiemu nárastu duševných

ťažkostí obyvateľov kraja, osobitne mladých ľudí,“ povedal Juraj Droba, predseda BSK.

PÄŤ TÉM

Nový projekt bratislavskej župy a občianskeho združenia IPčko sa zameriava na päť najrozšírejších tém v oblasti duševného zdravia: úzkosť, stres, depresie, sebapoškodzovanie a myšlienky na ukončenie života.

Ako problém identifikovať, čo sú spúšťače, ako sa prejavuje, ale aj techniky a cvičenia, ako s tým bojovať, je možné nájsť na webe www.niesomok.sk.

Okrem užitočných odporúčaní sa tam nachádzajú aj kontakty na poradňu. Psychologická pomoc je k dispozícii nonstop, anonymne a bezplatne. Súčasťou projektu je aj vzdelávanie pre pedagógov a psychologov, supervízie pre školy, riešenie

akútnych problémov, ako aj prácu so študentmi.

ZDRUŽENIE IPČKO

„Máme za sebou dlhé a náročné roky, v ktorých čelíme pandémie, vojne na Ukrajine, environmentálnym a energetickým krízam, ako aj silnej polarizácii. Práve tieto náročné a tragické udalosti sú výsledkom eskalácie dlhodobého neriešených ťažkostí a problémov, ktoré sa počas dvoch rokov nabaľovali a zintenzívnili,“ upozorňuje Marek Madro, riaditeľ a psychológ z občianskeho združenia IPčko. Toto združenie od roku 2012 poskytuje anonymnú, bezplatnú a nonstop dostupnú psychologickú pomoc a podporu pre mladých ľudí, ktorí prežívajú vo svojich životoch náročné momenty, a to prostredníctvom linky pomoci IPčko.sk cez chat a e-mail, ako aj v ďalších pomáhajúcich

projektoch a krízových službách. Za IPčkom stojí skupina psychologov, sociálnych pracovníkov a špeciálnych pedagógov, ktorých spája presvedčenie, že pomoc a podporu musí dostať každý, keď sa cíti zmätený, slabý, nešťastný, sklamaný, sám.

LETNÉ PRÁZDNINY – OBDOBIE NESTABILITY

Podpredseda BSK Michal Sabo vysvetľuje, že termín spustenia projektu v júni nie je náhodný. „Blížila sa letné prázdniny, ktoré sú pre časť študentstva obdobím nestability, bez režimu či denného kontaktu s partiou, kedy môže prevážiť pocit osamelosti. Aby neprepukol v závažné duševné ťažkosti, doručíme im preventívnu prvú pomoc. S koncoročným vysvedčením dostane 22.000 našich študentov a študentiek pomáhajúci materiál ako zvládnuť leto. V ňom sa dozvedia ako



K spusteniu projektu bola aj tlačová konferencia. Vystúpil na nej aj vicežupan a dúbavský poslanec Juraj Štekláč. Foto: BSK



K spusteniu projektu bola aj tlačová konferencia. Vystúpil na nej aj riaditeľ dúbavskej školy SPŠE Karola Adlera Daniel Adamko. Foto: BSK



prípadný problém identifikovať, čo sú spúšťače, ako sa prejavujú. Nájdu tam tiež zvládajúce techniky a cvičenia. Obdobie prázdnin využijeme aj na ďalšiu prácu s pedagogickým personálom našich škôl, pretože ten rovnako potrebuje a zaslúži si našu pomoc.”

TRÁPENIE A HNEV

„Veľa problémov začína v rodine,” pripomína lekár a podpredseda BSK Juraj Štekláč: „Deti majú často pocit, že ich rodičia nechápu, alebo dokonca majú strach a boja sa s nimi rozprávať. Rodičia síce predstierajú, že dokážu takéto situácie zvládnuť lepšie, v skutočnosti sa môžu trápiť rovnako alebo aj viac. Z trápenia však vzniká frustrácia, z frustrácie hnev a z hnevu krivdy, na ktoré sa ťažko zabúda. Preto nikdy nie je neskoro začať tieto problémy aktívne riešiť.“

„Treba si uvedomiť, že za každým číslom je skutočný človek a ten potrebuje pomoc. Preto verím, že sa do projektu zapoja aj ďalší dôležití aktéri – samosprávy, médiá, a napokon aj štát. Prosím, budme k sebe vnímavejší a ľudskejší. Takto môžeme spoločne zachrániť nejednu mladú život,” uzavrel Juraj Droba.

► STRES A TLAK NA VÝKON STÚPOL O VIAC NEŽ DVESTO PERCENT

Viac pokusov o samovraždu či sebapoškodzovanie

Nárast duševných ťažkostí v porovnaní s rokom 2021 predstavuje alarmujúcich 297 %. Svedčia o tom čísla, ktoré evidujú linky pomoci a krízové služby IPčka.

Stres a tlak na výkon stúpol o 246 %, pocity osamelosti a strachu o 180 %, myšlienky na ukončenie života o 122 %, depresie a symptómy depresie narástli o 131 %, snahy o sebapoškodzovanie o 47 % a pokusy o samovraždu narástli o 25 %.

V roku 2022 v rámci liniek pomoci a krízových služieb zaznamenalo IPčko 178 234 pomáhajúcich a krízových komunikácií. Až 71% z nich sa týkalo mladých ľudí do 30 rokov.

Najčastejšie témy, s ktorými sa obracajú ľudia s prosbou o pomoc, sú: pocity osamelosti a strach (21,7 %),



duševné problémy (9,6 %), stres a tlak na výkon (9,1 %), myšlienky na ukončenie života (9 %), depresia a symptómy depresie (7,3 %), rovesnícke vzťahy (7,2 %), partnerské vzťahy (5,8 %), konflikty (5,7 %),

sebapoškodzovanie (5,3 %), škola a vzdelávacie ťažkosti (3,3 %), pokus o samovraždu (1,6 %).

V roku 2022 uskutočnilo IPčko v Bratislavskom kraji takmer 700 krízových intervencií. O pomoc žiadala predovšetkým mládež vo veku od 15 do 18 rokov, potom 10 až 14 ročné deti a na treťom mieste boli ľudia vo veku od 19 do 24 rokov. Čo sa týka pohlavia, na linky pomoci sa viac obracali ženy (64 %) ako muži (33 %). (bsk)

DÔLEŽITÉ KONTAKTY

► Špeciálny web s témami – úzkosť, stres, depresie, sebapoškodzovanie, myšlienky na ukončenie života - niesomok.sk - chatová aj emailová poradňa



SUDOKU

		8		4				
	9	4					2	7
1	2			5				3
9	7				1		4	
		1		4		3		
	8		5				7	2
3				1			9	4
8	1						7	6
			8			2		

		2			7			1
			8				4	
7	9			2	6			3
	7			6		3		
4			3		1			9
		3		8			2	
1			9	7			8	5
	5			8				
8			5		1			



VEĽKOKAPACITNÉ KONTAJNERY JÚL

Veľkokapacitné kontajnery budú pristavované v zmysle harmonogramu do 10-tej hodiny. Odvoz kontajnerov sa bude vykonávať nasledujúci pracovný deň od 10-tej, bez ohľadu na naplnenosť kontajnera. Veľkokapacitné kontajner sú určené výlučne pre obyvateľov, nie sú určené pre podnikateľov aby sa zbavovali odpadu v rámci svojich podnikateľských aktivít (pri prerábkach bytov a pod.) V prípade že takúto činnosť zistíme budeme žiadať od tohto podnikateľa buď úhradu nákladov alebo odstránenie odpadu z príslušného kontajnera. Kontajner na veľkorozmerný komunálny odpad nie sú určené na zber odpadu ako pneumatiky, elektroodpad, batérie a akumulátory, nebezpečný odpad (farby, oleje a pod.) **Pneumatiky** – spätný zber odpadových pneumatík je bezplatný distribútorom pneumatík od jej držiteľa a bez podmienky viazať spätný zber nákupom novej pneumatiky alebo iného tovaru. (distribútor pneumatík – predajne, pneuservis)

- 27. júl Agátova 7/C oproti bytovému domu
- 6. júl Fedákova 16 na rohu s K.Adlera
- 20. júl Trnavského 14 pri bytovom dome
- 13. júl Ulica kpt. J. Rašu 25 pred bytovým domom
- 6. júl Bilíkova 26 pri bytovom dome
- 13. júl V. Valachovej 2 parkovisko
- 20. júl M.Sch. Trnavského 20 parkovisko
- 20. júl Damborského 2 parkovisko

Trojročné deti prijaté

Po zápisoch hlási oddelenie školstva dobré správy z materských škôl. Všetky prihlásené deti, ktoré dovŕšia tri roky veku do 31. augusta 2023 a staršie, majú miesto v materskej škole.

Už šiesty rok zapisuje mestská časť deti do materských škôl elektronicky. Cieľom je zrýchliť a zefektívniť postupy. Tento rok prijala mestská časť 458 platných žiadostí o prijatie, pričom z tohto počtu má 264 detí viac než tri roky. Dobrou správou je, že pre všetky trojročné prihlásené deti má mestská časť miesto v materskej škole. Umiestniť sa ich Dúbravke poradilo vďaka otvoreniu dvoch nových materských škôl v mestskej časti od roku 2017.

Dúbravka je zriaďovateľom dvanástich materských škôl so 48 triedami. Podľa novely zákona je pre dieťa, ktoré dosiahne päť rokov veku do 31. augusta 2023, predprimárne vzdelávanie povinné. Prednostne sa taktiež musia prijať deti, ktoré dovŕšili vek 5 rokov, no nedosiahli školskú zrelosť, čiže majú odložený začiatok plnenia povinnej školskej dochádzky. Pri prijímaní zaväzuje okrem veku dieťaťa i súrodenec v materskej škole. (lum)



TIPY Z DÚBRAVSKEJ KNIŽNICE

Leto s knihou: Vášej aj vojnový zločin

Leto, dovolenka. To je aj čas pre seba, čas na knihu. Čítanie na pláži, záhrade, balkóne či v električke však ani počas leta nemusí byť len oddychové. Na Oddelení pre dospelých v miestnej knižnici sme pre vás vybrali tri knižné tipy na prázdninové čítanie, ktoré sú „horúce“ svojimi témami či spracovaním.



MIEKO KAVAKAMI
Letný príbeh

Knižka síce opisuje horúce letné dni v Tokiu, no zďaleka nie je ležérnym prázdninovým príbehom. Hlavnou hrdinkou je tridsaťročná Nacuko, ktorá otvára viaceré aktuálne témy. Umelé oplodnenie či darcovstvo spermii od anonymného darcu. Kniha získala mnohé ocenenia, New York Times ju označil za jednu z 10 najlepších kníh roku 2020. Chválami nešetril ani známy Haruki Murakami: „Letný príbeh mi vyrazil dych!“



BERNARD SCHLINK
Predčítač

Možno až svetoznáma kniha, svetoznámy film. Trošku škan-dalózny príbeh sexuálneho vzťahu pätnásťročného gymnazistu a zrelej tridsaťročnej ženy, na pozadí ktorého sa odkrývajú zločiny druhej svetovej vojny. Žena je obžalovaná z najťažších zločinov ako dozorkyňa v koncentračnom tábore. Román spája ľubostný vzťah s tragickou životnou skúsenosťou. Prvá nemecká kniha na vrchole prestížneho rebríčku New York Times.



ANNETTE BJERGFELDT
Kodánska pieseň piesní

Nie Šalamúnova Pieseň piesní, hoci je tu motívom, ale Kodánska pieseň piesní ako pozoruhodná rodinná sága. Plachá maliarka Esther v nej opisuje príbehy troch generácií, ktoré spolu žijú pod jednou strechou. Ako napísal dánsky recenzent, román v tom najlepšom pripomína švédskych autorov Jonasa Jonassona a Fredrika Backmana, je to vyznanie lásky k životu vo všetkých farbách, ktoré ponúka.

Lucia Marcinátová

Kontakt: Miestna knižnica Dúbravka
Sekurisova 12 | 841 02 Bratislava
kniznica@dubravka.sk | kultura@dubravka.sk

V prípade, že chcete knihy podarovať, napíšte email, my sa na tituly pozrieme, bohužiaľ, máme obmedzené skladovacie kapacity a nemôžeme poskytnúť domov všetkým knižkám. Ďakujeme.

POMÔCKY: SARAVO, ENDAU, SOSA, OKI	FÍNSKY HOKEJOVÝ OBRANCA	PROSPECH	ZADOVÁŽIŤ	ARGENTÍNSKY FUTBALISTA	ZVUK ERDŽANIA	EX OFFICE (SKR.)		NENÁHLIVÍ	ONÝ	OBRYŠ	MESTO V MALAJZII
RASTLINNÁ OS							POZEMOK, ROLA PATRIACA DEDOVI				
TAJNIČKA 1											
NABERÁ LÁTKU						NAPRAVIŤ, PO ANGLICKY ČI, PO ČESKY					
VODCA TERORIST. ÚTOKOV V USA					ZAŤAŽIA DAŇAMI VSTUP, PO ANGLICKY						
VHF OMNI-DIRECTIONAL RADIO RANGE				MODLA, FETIŠ					CITOSLOVCE BOLESTI ŠPANIELSKY DOBYVATEĽ		
JAPONSKÝ OSTROV				NAVIAC, PO ČESKY ODBORNÍK V ANALYT.						TRPIACI REUMOUM	ŽENSKÉ MENO
POMÔCKY: TRAPANI, NEVIN, SMAIL, ITEKO	TALIANSKE MESTO	ZĽAHKA UDRELA PRÍSLUŠNÍK ŠLACHTY							SKRATKA SÚHVEZDIA ORION USADLOSTI		
TATRA BANKA (SKR.)			ANGLICKÝ OSTROV JEDNAŤ, PO ANGLICKY					ŠÚCHAL SKONČIŤ JEDENIE			
ZLAVA Z CENY TOVARU						ČAS. ÚDAJ KRÍŽENEC KOBYLKY A OSLA					
CHEMICKÝ RADIKÁL				SLOVNÁ JEDNOTKA ÍRSKY HUDBNÍK							
TAJNIČKA 2											PLANÝ, NEDOBŔY
CUDZIE MUŽSKÉ MENO								EČV MALACIEK	TECHNICKÉ ZABEZPEČ. PODRAŽOV. SPOJKA		
AMERICKÝ SKLADATEĽ A PEDAGÓG						BÝVALÝ KANADSKÝ HOKEJISTA					
MESTO V ZAIRE						NELAHKÝ					

Dub prekoná ťažkosti

Pokračujeme v našom seriáli *Stromy, ako ich nepoznáme, symbolika u Slovanov a Keltov. Staré národy veľmi dobre poznali všetky druhy stromov a ich liečivé i úžitkové vlastnosti. Tie mohli byť využité v domácnosti alebo na výrobu rôznych pracovných nástrojov a okrasných predmetov. Každý strom a ker má svoje obdobie roka, čím vznikol určitý stromový horoskop.*

LUCIA PALŠOVÁ



Dub mohutný a silný. Foto: Pixabay.com

Dub sa spája s obdobím 10. jún – 7. júl, kľúčové slová sú nadšenie, optimizmus, rozhodnosť a dôstojnosť. Dub je známy svojou odolnosťou a dlhovekosťou, je oddávna spájaný so silou a stálosťou.

Typický dub má silný kmeň so širokou korunou z mohutných vetví. Listy sú jednoduché a môžu byť aj laločnaté. Jeho typickým plodom je žaluď. Biele duby v Británii a Írsku sa dožívajú 400 až 600 rokov. Kôra dubu sa využíva v lekárnictve, garbariarstve.

Naša mestská časť je s dubom spätá aj vo svojom názve. Kedysi obyvatelia Dúbravky spracovávali dubovú kôru, využívala sa v ľudovom liečiteľstve napríklad pri chronickom zápale tráviaceho traktu, hnačke, pri hemoroidoch, gynekologických ťažkostiach a tiež na kúpele nôh. Ženy liečiteľky používali dub aj pri detských chorobách, ale i na hojenie rán vo forme prášku.

V starej Dúbravke sa drevo z duba používalo na výrobu sudov (predovšetkým na víno a pivo), obkladov, parkiet a panelov, prípadne na stavbu mlynov a hámrov. V ľudovom staviteľstve z neho vyrábali gánky, záhradné besiedky, búdky, kólne či nábytok - truhlice, stoly.

Dub je znamením veľkorysosti, podnikavosti a sľachetnosti. Jednotlivci tohto stromového znamenia sú rozhodní a vlastnou vôľou motivovaní ľudia. Človek dub je odvážny a súťaživý, má rád súperenie a konfrontáciu všetkých typov v podnikaní, športe, politike alebo v láske, prejavuje sa ako nebezpečný rival. Ľudia narodení v znamení dubu bývajú veselí, mávajú zmysel pre humor a sklon dŕvať sa na veci zo svetlejšej stránky. Veria, že pozitívnym myslením sa kráča životom ľahšie a zdolávajú ťažkosti s ľahkosťou a gráciou. Kladú dôraz na lásku a v osobných vzťahoch sú lojálni, citliví a veľkorysí. Predpokladajú, že všetci majú rovnaký zmysel pre fair play, čo ich často robí v srdečných záležitostiach zraniteľnými.

KOLOK VRETENOVITÝ - Žije v Dunaji a v jeho prítokoch. V rieke Morava sa vyskytoval..... (tajnička 1), na Dyje po mesto Břeclav. (tajnička 2) skáka-vo. Pri osvetlení v akváriu mu oči svietikujú nazeleno. Vzhľadom na to, že ide o rybu celoročne chránenú, nie je popísaný spôsob lovu a návnady.



Páči sa vám táto krížovka?

Spolu s mnohými ďalšími ju nájdete v publikácii **Krížovky pre celú rodinu**, ktorú vydalo **Ottovo nakladateľství**.

MESTSKÁ ČASŤ BRATISLAVA - DÚBRAVKA

VOLBY 2023

Hľadáme členov do okrskových volebných komisií, ktoré sa budú konať 30. septembra 2023. Odmena pre člena okrskovej volebnej komisie je 62,20 eur.

Hlásiť sa môžete mailom: volby@dubravka.sk alebo telefonicky 02/69202513, 02/69202543 alebo osobne na organizačnom oddelení - p. Mária Čajková, Kristína Štajerová.

• reflexná terapia chodidiel • masáže • poradenstvo



Zdravotné stredisko

Saratovská 24, 841 02 Bratislava
telefón: +421 919 077 093

peter.pikula@reflexnaterapia.sk
www.reflexnaterapia.sk



JÚN

OTVORENIE KULTÚRNEHO LETA

- 24.06. 14:00** Retro deň / Park Pekníkova
- 27.06. 10:00** Plavecký maratón / Rosnička
- 28.06. 10:00** Olympiáda pre dúbavské MŠ / Sokolíkova
- 29.06. 16:30** Dúbavský festival speváckych seniorských súborov / v DKD

JÚL

- Po a Str **09:00** Cvičenie / Park Pekníkova
pravidelné ranné cvičenie na čerstvom vzduchu
- 04.07. 17:00** Popový večer / Amfiteáter
Červený bicykel, Salamander
- 05.07. 18:00** FitCurves Dúbavka / Park Pekníkova
- 08.07. 10:00** Daj to do koša / štadión Britská škola
najlepší basketbalový strelec
- 10. - 14.07.** Denný športový tábor Hraj na tie nohy / v DKD
- 12.07. 18:00** Zumba so Zuzkou - City Dance / Park Družba
- 14.07. 21:00** Premietanie: Striedavka / pred DKD
- 16.07. 10:30** Nebojsa - Divadlo UŽ / Amfiteáter
detské nedeľné divadielko
- 17.07. - 11.08.** ÚLET - umelecký letný tábor pre deti / v DKD
4 turnusy
- 19.07. 17:00** Detské popoludnie:
Mr. Funtastic a minidisco / Amfiteáter
zábavný detský program, maľovanie na tvár
- 19.07. 18:00** Body Work so Zuzkou - Afit / Park Pekníkova
- 21.07. 18:00** Tancovačka v Dúbavke - FS Gymnik / pred DKD
tancovanie s lektormi folklórneho súboru Gymnik
- 22.07. 10:00** Dúbavská atletická miniliga / Sokolíkova
- 26.07. 18:00** Fit&Strong s Alicou - Dream gym / Park Družba
- 28.07. 21:00** Premietanie: Badman / pred DKD

Všetky programy sa uskutočnia len v prípade priaznivého počasia!
Zmena programu vyhradená!

AUGUST

- Po a Str **09:00** Cvičenie / Park Pekníkova
pravidelné ranné cvičenie na čerstvom vzduchu
- 02.08. 17:00** Koncert nielen pre seniorov / Amfiteáter
Kuštárovci - ľudové piesne z celého Slovenska
a nestarnúce SR a ČR melódie
- 02.08. 18:00** Tabata s Luciou - Sunflowerstudio
Park Družba
- 09.08. 18:00** Kapela Jamadán / Park Družba
interaktívny workshop na bubny pre verejnosť
- 11.08. 20:30** Premietanie: Hádkovci / pred DKD
- 13.08. 10:30** Zábudlivá víla - Divadlo UŽ / Amfiteáter
detské nedeľné divadielko
- 14. - 25.08.** Denný športový tábor Hraj na tie nohy / v DKD
- 16.08. 17:00** Country podvečer / Amfiteáter
Ivan Terry Zeman & H30 Harvestri, Homerun
- 18.08. 18:00** Tancovačka v Dúbavke - FS Gymnik / pred DKD
tancovanie s lektormi folklórneho súboru Gymnik
- 19.08. 10:00** Dúbavská atletická miniliga / Sokolíkova
- 22.08. 10:00** Turnaj seniorov v Petanque / Park Pekníkova
- 23.08. 18:00** Škola Breaku / Park Pekníkova
tanečný workshop pre deti
- 25.08. 20:30** Premietanie: Daddy Cool / pred DKD
- 30.08. 17:00** Detské popoludnie: Liliana show / Amfiteáter
zábavný detský program, pesničky,
hry a súťaže, skákací hrad

SEPTEMBER

- 02.09. 13:00** Zábavné popoludnie s dúbavskými hasičmi
exhibícia detských hasičských družstiev
Park Pekníkova
- 05.09. 13:00** 5. kolo Dúbavskej bowlingovej ligy seniorov
Bowlingbar
- 09.09. 14:00** Spomienka na Deža / Park Fedákova
UKONČENIE KULTÚRNEHO LETA
festival umenia na mieste, ktoré je späté
so životom hudobníka, umelca Deža Ursinyho.





DÚBRAVKA VARÍ S VOJTOM ARTZOM

Grilujeme: Ryba, rajčina aj cuketa

Letná ľahkosť, chuť diaľok aj atmosféra grilovania. Prezident Slovenského zväzu kuchárov a cukrárov, Dúbravčan VOJTO ARTZ, prináša pár tipov nielen na letné grilovačky, ale napríklad aj na rodinný obed či večeru pre blízkeho. Veď, koho nezláka grilovaný syr, paradajky, bylinky či avokádo a olivový olej?



Grilovaná pražma s citrónovou gremolatom a kuskusom

POČET PORCIÍ: 4

OBTIAŽNOSŤ: **

ČAS PRÍPRAVY: 30 - 40 MINÚT

ČO POTREBUJEME:

4 čerstvé ryby / pražmy
4 lyžice olivového oleja extra virgine
1 čajové lyžičky morskej soli
1 citrón
malá hrst čerstvých bylín - tymian, rozmarín, šalvia alebo petržlen

GREMOLATA:

1 zväzok/ 30 - 40g petržlenovej vňate
1 ks citrónov (na kôru aj šťavu) alebo podľa chuti
2 strúčiky cesnaku lúpaného
olivový olej extra virgine podľa potreby
čerstvo namleté čierne korenie
čerstvé čili alebo čili vločky (nemusi byť)
morská soľ Maldon alebo Fleur de Sel

200 g kuskus
500 ml zeleninový vývar

Postup prípravy:

1. Najskôr si pripravíme a rozpálime gril zhruba na teplotu 180°C.
2. Rybu najskôr očistíme a zbavíme šupín. Dôkladne opláchneme pod tečúcou studenou vodou (aj brušnú dutinu) a osušíme.
3. Ostrým nožom z oboch strán na koži spravíme vedľa seba niekoľko zvislých zárezov hlbokých asi 3 - 4mm. Do zárezov aj brušnej dutiny v masírujeme morskú soľ a čerstvo namleté korenie.
4. Do brušnej dutiny vložíme kúsky očisteného a na plátky nakrájaného cesnaku, plátky nakrájaného umyitého citróna a zmes bylín podľa chuti (napríklad rozmarín, tymian, vňať či šalvia...).
5. Rybu potrieme olivovým olejom a kvapneme aj do brušnej dutiny. Dôkladne osolíme a okoreníme.
6. Grilujeme na miernom ohni z oboch strán dozlatista na olejom natretých roštoch (prípadne v grilovačom koši na ryby).
7. Počas grilovania pripravíme citrónovú gremolatu. Vložíte všetky prísady do misky a premiešajte.
8. Petržlenovú vňať nasekáme najemno, cesnak nastrúhame najemno, potom zmiešame spolu s nastrúhanou citrónovou kôrou a šťavou v malej miske. Vmiešame olivový olej a prípadne dochutíme soľou korením alebo troškou čili.
9. Rybu položte na misu a tesne predtým, ako ju naservirujete ju potrite chutnou gremolatom.
10. Rybu si vychutnajte napríklad s kuskusom. Stačí ho v miske zaliať horúcim vývarom alebo vodou a nechať zakrytý 10 - 12 minút odstáť.



Bruschetta s avokádom, grilovanou cuketou, paradajkami a kozím syrom

POČET PORCIÍ: 5

OBTIAŽNOSŤ: *

ČAS PRÍPRAVY: 25 MINÚT

ČO POTREBUJEME:

4 ks bruschetta bread /krajce veľké
200 g avokádo dužina alebo guacamole (mild, spice)
1 cuketa zelená čerstvá
250 g rajčiny cherry mix
150 g kozí syr čerstvý
olivový olej extra virgine
soľ a čierne mleté korenie
bylinky na ozdobu (bazalka...)

Postup prípravy:

1. Bruschettu pokvapkáme olivovým olejom (alebo potrieme maslom) a opečieme na grile z oboch strán do chrumkava.
2. Cuketu nakrájame na tenké plátky, počkáme 15 minút, kým pusti vodu.
3. Rajčiny umyjeme a prípadne rozkrojíme na polovice, dáme na gril s rovným povrchom alebo grilovaciu panvicu pokvapkanú olivovým olejom a grilujeme cca 3 minúty. Osolíme a okoreníme (prípadne ochutíme nasekanými bylinkami podľa chuti).
4. Plátky cukety pripravíme na grile. Grilujeme z každej strany maximálne 1 - 2 minúty.
5. Kozí syr natrháme na kúsky a jemne dosolíme. Ak použijeme kozí syr s plesňou na povrchu, tak ho môžeme sprudka ugrilovať z oboch strán.
6. Pripravené opečené bruschetty potrieme guacamole alebo avokádom, poukladáme plátky grilovanej cukety a rajčiny.
7. Pridáme kozí syr a dozdobíme listkami bazalky.
8. Pokvapkáme olivovým olejom.
9. Bruschettu pred servisom rozkrájame na menšie porcie.

VIAC INŠPIRACIÍ A RECEPTOV NÁJDETE NA:

vojtoartz - cookingshow, cookingshow by vojto artz,
 vojtoartz - cookingshow, www.cookingshow.sk



FESTIVAL SAKÚR A UMENIA POKRAČOVAL SPRIEVODNÝMI PODUJATIAM I

Hoci sakury odkvitli, myšlienka ostala

Festival sakúr a umenia priniesol viaceré projekty a samostatné podujatia, vychádzky po stopách sakúr v Bratislave, maľovanie stromov žiakmi základnej umeleckej školy i verejnosťou, fotosúťaž a festivalový celodenný program, naplnený umením a remeslami. Spoznať sa dala výroba papiera, kreslenie i maľovanie sakúr, kaligrafia, strihanie bonsajov, tanec, hudba, bojové umenia a aj výučba japonských tradičných stolových hier. A hoci sa festival a jeho sprievodné podujatia skončili, niečo ostalo. A nie je to len mapa krásnych, japonských stromov po Bratislave.



Slávnostný program na pôde Japonského veľvyslanectva spojený s odovzdávaním cien.

Foto: Rudolf Baranovič

LUCIA MARCINÁTOVÁ

Obdivovať krásu stromov, pristiaviť sa, vnímať, no aj spoznať zvyky Japonska, ich kultúru, umenie, tvoríť, tešiť sa. O to všetko sa počas apríla snažil prvý ročník Festivalu sakúr a umenia, ako novinka v kultúrno-spoločenskej ponuke Bratislavy. Autor projektu festivalu Bratislavčan a Dúbravčan Vladimír Grežo nadviazal na aktivitu Veľvyslanectva Japonska na Slovensku, vďaka ktorej sa na viacerých miestach Bratislavy udomácnila japonská čerešňa sakura. Námet si vďaka podpore starostu našiel svoje miesto v Dúbravke, kde sa počas soboty 15. apríla stretlo asi 500 návštevníkov na celodennom, bohatom programe. Ten zaplnili školské priestory na Batkovej. Práve sem, pod strechu Základnej umeleckej školy Eugena Suchoňa a Centra voľného času Klokán, sa festival presunul pre daždivé počasie.

FOTOSÚŤAŽ AJ MAPA

Záverom bol slávnostný program na pôde Japonského veľvyslanectva. Počas neho sa odovzdali ceny za fotosúťaž sakúr a poďakovanie sa spouorganizátorom akcie – mestskej čas-

PRVÝ ROČNÍK FESTIVALU SAKÚR A UMENIA V BRATISLAVE

- ▶ Festival sakúr a umenia - písal počas apríla svoj prvý ročník – jeho vyhlasovateľom bolo občianske združenie Media v spolupráci s Veľvyslanectvom Japonska v Slovenskej republike v spolupráci s mestskou časťou Bratislava-Dúbravka a ďalšími partnermi.
- ▶ Nová aleja sakúr v Dúbravke pri amfiteátri na Valachovej pribudla vlni na jeseň.
- ▶ Mapa sakúr v Bratislave - Sakury v Bratislave - Visit Bratislava
- ▶ Hanami – japonský názov - sledovanie kvitnutia sakúr. Hlavné japonské mesto Tokyo vedie už 70 rokov oficiálne štatistiky kvitnutia sakúr. Japonci dlhodobo sledujú

priemerný začiatok kvitnutia a vyhodnocujú to podľa sakury, ktorá rastie v blízkosti svätyne Jasukuni. Tento rok hlásia mimoriadne skorý začiatok kvetu, medzinárodná tlačová agentúra AFP informuje asi o desaťdňovom predstihu. Japonský meteorologický ústav to zdôvodňuje klimatickými zmenami a nezvyčajne teplými marcovými dňami. Takýto skorý začiatok kvitnutia sakúr zaznamenali v Japonsku len dvakrát, a to v rokoch 2020 a 2021. Čas oslavy národného japonského symbolu, keď sa ľudia stretávajú, oslavujú a hlavne obdivujú krásu, núti aj k úvahám. Ako sa mení príroda a kultúrna krajina.

ti Bratislava-Dúbravka a jej starostovi Martinovi Zaťovičovi za aktívne zapojenie sa do vzniku festivalu a podporu výsadby Sadu sakúr a umenia, Základnej umeleckej školy Eugena Suchoňa, ktorá spoluvytvárala bohatý kultúrny program, poskytla priestory a festival v nepriaznivom počasí prijala pod svoju strechu, vydavateľstvu IKAR, fotografovi Rudolfovi Baranovičovi či majstrom školy japonského bojového umenia Kurilla Budokan, Štefanovi Kurilliovi.

Nešlo len o ďakovania, ale aj tvorivé stretnutia a plánovanie ďalšej spolupráce. Pomôckou a odkazom po festivale je aj prvá mapa vysadených sakúr v hlavnom meste, ktorú vytvorila organizácia Bratislava Tourist Board. Slúžila ako pomôcka pri fotosúťaži, ktorá prebiehala pod záštitou facebookovej skupiny Bratislava v hľadáčku, no je tiež navigáciou do budúcnosti - nielen pre ďalšie festivalové ročníky, ale najmä pre obdivovania krás sakúr, kvetov.

KRÁSA AJ POMINUTEĽNOSŤ

A hoci už sakury po meste odkvitli, niečo po nich ostalo. Možno začať tradícia nového umeleckého festivalu, ale najmä myšlienka pristiaviť sa, spomaliť a snažiť sa len vnímať okamih.

Vnímať krásu aj pominuteľnosť zároveň. Presne s tým je spojená oslava kvitnutia sakúr s japonským názvom Hanami, čo doslova znamená sledovanie kvetov, ktorými žije celé Japonsko jarné mesiace v roku. „Sakurova vlna“ sa postupne valí krajinou, smeruje od juhu Okinawy na sever Hokkaida. Sakury sú témou správ, miestom stretnutí a osláv, sú to čerešne s podmanivým kvetom, aj japonský národný symbol (jap. 桜 alebo 櫻). Ich kvitnutie plní média, predpovedajú ho meteorológovia.

Prečo sakura? Odpoveď na túto otázku sa každoročne pri pohľade na strom núka sama. Pre jej krásu i pominuteľnosť zároveň. Japonské čerešne sú výnimočné svojou dlhovekosťou, tradíciou. Kvitnú len istý čas, proces trvá zhruba dva týždne, cítiť v ňom radosť a zároveň trochu smútku. Básnici o kvetoch čerešne skladajú piesne, básne, maliari ich maľujú, sú súčasťou keramiky, rôznych výrobkov, textilov aj dekorácií. Japonci každý rok očakávajú, kedy sa kvety sakúr vyfarbia. Čakajú na krásu, na chvíle, ktoré dokážu vnímať všetkými zmyslami, pristiaviť sa pri nich a zobrazíť túto výnimočnosť okamihu. A práve to je to čarovné. Spomaliť a len sa dívať. Zmení sa beh všedných dní aj priority v programe na víkend a voľné chvíle. Japonci sa teplejšie oblečú, zoberú deku, pripraví sa na vnímanie krásy. Toto jarné obdobie osláv sa spája so spevom, tancom, tradičnými japonskými špecialitami, popíjaním ryžového vína saké, umením i dekoráciami. Vidieť ozdobené lampióny, špeciálne edície a balenia výrobkov s kvetmi, vo vzduchu cítiť kvet a aj niečo výnimočné, z pohľadu tej krátkej vzácnnej chvíle...



Tradičný čajový obrad počas festivalu. Foto: Rudolf Baranovič



Tvorivé dielne na Festivale sakúr a umenia. Foto: Rudolf Baranovič

► BEH NA KOBYLU MAL ÚSPECH, VYHRALI GDOVIN A ČORBOVÁ

Začiatok tradície? Najrýchlejší nesúťažil

Prvý ročník Dúbravského behu na Kobylu AZ-pneu Vertical ovládli členovia bratislavských klubov Lukáš Gdovin z ŠK Run For Fun a Nikola Čorbová z BMSC. Absolútny víťaz zvládol 10 km dlhú trať z ulice Pod záhradami (pri Lidli) na Devínsku Kobylu a späť za 44:05 min a k prvenstvu pridal aj špeciálnu prémii za najrýchlejší výbeh stúpania po Plachého ulici. Víťazka polmaratónu na ČSOB Bratislava Marathon 2021 a druhá žena z maratónskej trate na ročníku 2022 Čorbová dosiahla čas 47:31.



Rozvíčka detí s Richardom Vargom.



Radek Šatka z referátu športu, Tomáš "Tomádžo" Kadlec (moderátor) a vpravo triatlonista Rišo Varga. Foto: RŠ

JURAJ MARCINÁT

Mimo súťaže absolvoval trať aj jej návrhateľ, triatlonista Richard Varga. Dúbravčanovi, ktorý bol aj hlavnou tvárou podujatia a pred detskými behmi viedol pre najmenších účastníkov rozvíčku, namerali 39,35.

Z výsledkov detských behov zaujala kompletná medailová zbierka sestier Čačkových zo ZŠ Nejedlého. Najmladšia Emília zvíťazila na 800 m (kategória 6-8 rokov), na 1-kilometrovej trati (9-12 rokov) bola Natália druhá a Júlia tretia.

Zaujmcov si našli aj preteky na 5 km,

na bežeckom okruhu Petka slávil úspech Andrej Kabina (19:29) a Lenka Slížiková (24:56). Medzi viac ako 300 účastníkmi sa objavilo niekoľko zaujímavých mien. Preteky prilákali aj bývalú vynikajúcu slovenskú štvorstovkárku, 4. na halových majstrovstvách Európy 2015 v Prahe a 6. na halových majstrovstvách sveta 2016 v Portlande Ivetu Putalovú (9. na 5 km za 29:47 min).

„Od účastníkov sme mali takmer výlučne pozitívne odozvy, čo nás mimoriadne teší. Viac ako tristo bežcov na prvom ročníku považujeme za veľmi slušné číslo, takže veľká spokojnosť. Veľa sme sa na premiére naučili, druhý ročník bude z našej strany určite ešte lepší. Radi by

sme totiž z podujatia spravili tradíciu, od začiatku to bol náš zámer,“ povedal majiteľ AZ-pneu a iniciátor pretekov Hynek Serafín, ktorý sa takisto postavil na štart (87. za 1:05,35 h) a mohol teda z vlastnej skúsenosti zhodnotiť: „Hlavná trať na Devínsku Kobylu je naozaj veľmi pekná a atraktívna.“

Podujatie, ktoré usporiadalo občianske združenie Beh si ty v spolupráci s mestskou časťou Dúbravka, malo aj dobročinný cieľ. Z každého uhradeného štartovného putovalo 3 eurá na konto Spojenej školy pre žiakov so špeciálnymi pedagogickými potrebami Dolinského ulici. Vybieralo sa 600 eur. Rovnakou sumou prispel aj generálny partner AZ-pneu.

VÝSLEDKY (ABSOLÚTNE PORADIE):

10 km – muži (130 bežcov): 1. Lukáš Gdovin (Run For Fun Bratislava) 44:05, 2. Svein Roger Kaspersen (Northern runners/Nórsko) 46:14, 3. Rastislav Cích (Behame.sk) 46:28, ženy (30 bežkýň): 1. Nikola Čorbová (BMSC Bratislava) 47:31, 2. Zuzana Kováčová (Sokol Pezinok) 48:37, 3. Mahuliena Ďurecová (SCR) 53:44

5 km – muži (55): 1. Andrej Kabina (AK Veterán Bratislava) 19:29, 2. Jakub Adamec (Broker Service Grou) 20:11, 3. Patrik Valovič (Orthos gym) 20:49, ženy (52): 1. Lenka Slížiková 24:56, 2. Michaela Hupková 28:04, 3. Stanislava Pavolová 28:05.

► NA KONFERENCII AJ MÓDNA PREHLIADKA

Predstavili, čo ich zaujíma

Do konca mája tradičná konferencia žiackych projektov. Opäť umožnila žiakom spoznať a prezentovať samého seba, svoje schopnosti a výsledky vlastného výskumu.



Projekty mali rôzne témy aj formy prezentácie

Foto: autoka

Nielen poučiť a zaujať divákov, poslucháčov, ale najmä posilniť seba, svoje prezentačné schopnosti, rétoriku i tvorivosť. To všetko v sebe spája už tradičná Konferencia projektov žiakov ZŠ Pri križi. Pre pandémiu mala pár rokov pauzu, teraz sa vrátila aj s malým prevkapaním. Pred začiatkom prezentácie projektov sa rečnícky priestor zmenil na mólo módnjej prehliadky. Piataci školy pod vedením výtvarníčky Zuzany Rybaničovej predviedli vlastnoručne vyrobené klobúky. A veru bolo na čo pozerieť. Kráľovský Matúšov klobúk, zelený žabací, poriadne poschodový aj plný peňazí.

Po prehliadke modelov už dostali priestor žiaci. Projekt koordinovala učiteľka

Michaela Bulíková, moderovala Lucia Murčová. Prví pred divákov a hostí, poverenú riaditeľku školy Ivetu Šteliarovú, vicežupana pre vzdelávanie a člena Rady školy Juraja Štekláča, sa postavili najmladší žiaci. Poslucháči si mohli vypočuť zaujímavosti o korytnačke močiarnej, pande veľkej či podrobný životopis Márie Terézie. Spolu so školákmi sme mohli cestovať po Slovensku, spoznať Sedem divov Bratislavy či vydriapať sa na Lomnický štít.

Diváci odchádzali bohatší o zaujímavé informácie a žiaci sa počas priprav projektov naučili, ako získavať informácie, triediť ich, selektovať, vytvoriť plán prezentácie alebo riešiť problémy. (lum)



Víťazili napokon deti MŠ Ožvoldíkova.

► DVE MATERSKÉ ŠKOLY SPOJIL TURNAJ

O víťazstvo v strelách na bránku

Predškólači sa počas posledného mesiaca pred prázdninami lúčili so svojimi materskými školami. Podoby rozlúčok boli rôzne, napríklad aj športová. Takú zorganizovali rovno pre dve materské školy súčasne.

Materská škola Sekurisova pozvala Materskú školu Ožvoldíkovu na svoj dvor na netradičné podujatie - futbalový zápas v materskej škole. Začal sa otvorením, slávnostným príchodom hráčov, zaznela aj hymna. Potom nasledovala rozvíčka a po nej už hráči zaujali svoje miesta na ihrisku, futbalové derby sa začalo.

Stretnutie predškôlakov z MŠ Sekurisova a MŠ Ožvoldíkova sa skončilo remízou 5:5. Rozhodnúť o víťazovi tak museli kopy na bránku, takzvané „jedenástky“. V nich sa darilo viac predškôlakom z MŠ Ožvoldíkova 4:2. Všetky deti si po športovom

výkone odniesli pištalku, predškólači medailu a hrdí víťazi pohár.

Futbalového zápasu sa zúčastnili aj hostia - vedúca oddelenia školstva Marta Jurkovičová, rozhodca Bratislavského futbalového zväzu a miestny poslanec Richard Šafárik, predseda FKP Bratislava, futbalový tréner a miestny poslanec Štefan Gubrica a miestny poslanec Andrej Vlk.

Nech všetci predškólači vykročia do škôl s elánom, radosťou a tímovým duchom, ktoré bolo cítiť aj na tomto športovom podujatí. (dn)



VÝPREDAJ skladových zásob



Todos Toyota
Lamačská cesta 109A, 841 03 Bratislava
www.todos.sk, 0800 102 103

todos[®]

KADETKY A STARŠIE ŽIAČKY NA VOLEJBALOVÝCH MAJSTROVSTVÁCH

ŠŠK Bilíkova: Ďalšie striebro a bronz

V máji vyvrcholili záverečnými turnajmi o titul majstra Slovenska všetky mládežnícke súťaže vo volejbale. V minulom čísle sme informovali, že už začiatkom mája juniorky ŠŠK Gymnázium Bilíkova získali striebro, keď v dramatickom finále podľahli bratislavskej Slávii. Rovnaké obsadenie malo aj finále kadetiek. Aj tu triumfovali mladé Slávičky.

JOZEF PETROVSKÝ

Jedine staršie žiačky z Dúbravky sa nedostali do finále, keď v semifinále nestačili na Nové Mesto a nakoniec získali bronz. Bilancia mladých volejbalistiek ŠŠK Bilíkova zo slovenských šampionátov v ročníku 2022/23 je dve strieborné medaily a jedna bronzová. Dievčatá z Dúbravky opäť dokázali, že v mládežníckych kategóriách patria k najlepším na Slovensku.

Vekom ešte stále staršia žiačka Michaela Kánová (Slávia UK Bratislava Dračiek) sa môže pochváliť unikátnou bilanciou. V mesiaci máj získala štyri tituly majsteriek Slovenska. A to vo svojej kategórii, kadetkách, juniorkách, no dokonca aj u žien.

STARŠIE ŽIAČKY: Po minuloročnom piatom mieste skončili staršie žiačky ŠŠK Bilíkova tentoraz na bronzovej priečke. Základnú časť v skupine Bratislava vyhrali suverénne, keď v 36 stretnutiach ani raz nenašli premo-



ŠŠK Bilíkova strieborná vicemajsterka Slovenska.

Foto: ŠŠK Bilíkova

žiteľa. Štyrikrát zdolali bratislavskú Sláviu, ktorá obsadila tretie miesto. Obe družstvá postúpili do finále majstrovstiev Slovenska a patrili k najväčším favoritom na titul. Na šampionáte dve vyhraté stretnutia v skupine stačili Bilíkovej na postup do semifinále. Tam však nestačili na Nové Mesto, a tak museli bojovať s Levicami o konečné tretie miesto. V skupine s týmto súperom prehrali na nulu, ale v boji o bronz v dramatickom súboji triumfovali.

Káder ŠŠK Bilíkova: Chynoradská, Dvoranová, Glatzová, Hollá, Jurčová, Kestler, Komrsková, Lanáková, Miháľová, Pazúriková, Petrakovičová, Skopáľová, Viecha, Šrámková, Galiková a

T. Sokola. Tréneri: Peter Adamec, Peter Klimová, Vladimír Pitoňák.

VÝSLEDKY - SKUPINA B: ŠŠK Gymnázium Bilíkova – ŠVK Pezinok 3:0, ŠKM Liptovský Hrádok – Pezinok 3:1, L. Hrádok – Palas VK Levice 0:3, Levice – ŠŠK Bilíkova 3:0, Pezinok – Levice 0:3, ŠŠK Bilíkova – L. Hrádok 3:1. Poradie: 1. Levice 9, 2. ŠŠK Bilíkova 6, 3. L. Hrádok 3, 4. Pezinok 0. **Semifinále:** ŠŠK Bilíkova – Nové Mesto 0:3, Slávia Dračiek – Levice 3:2.

O tretie miesto: ŠŠK Bilíkova – Levice 3:2. **Finále:** Slávia UK Dračiek – Nové Mesto 3:1. **Konečné poradie:** 1. VK Slávia UK Dračiek Bratislava, 2. VK Nové Mesto nad Váhom, 3. ŠŠK Gym-

názium Bilíkova, 4. VK Palas Levice, 5. MŠK Žiar nad Hronom, 6. ŠKM Liptovský Hrádok, 7. ŠVK Pezinok, 8. MVK Stropkov.

KADETKY: Pred rokom získali titul hráčky ŠŠK Bilíkova, pričom bol to ich štvrtý titul v rade. Aj tentoraz spolu s mestským rivalom Sláviou patrili vo Zvolene k najväčším favoritom na prvenstvo. Na šampionáte sa obe družstvá predstavili v skupine A. Po dramatickom priebehu vyhrali Slávičky, ale oba kolektívy sa podľa očakávania dostali do semifinále. Tam bez problémov vyhrali svoje stretnutia a postúpili do finále, v ktorom mladé vysokoškolskáčky zdolali naše dievčatá.

Káder ŠŠK Bilíkova: L. Bednárová, H. Boldocká, M. Haščišová, Tamara Hruščeká, L. Lanáková, K. Matalíková, P. Nespalová, K. Pazúriková, B. Pellerová, E. Petrakovičová, D. Sopúchová, T. Tomčányová, D. Čavojská, K. Špačková, L. Gáborová, R. Sokola. Tréneri: Hančák, Adamec, Jakub Ovšonka.

VÝSLEDKY - SKUPINA A: VK Nové Mesto – ŠŠK Gymnázium Bilíkova 0:3, VK Slávia UK Dračiek – ŠŠK Bilíkova 3:2, Slávia UK – MŠK Žiar nad Hronom 3:0, Žiar – Nové Mesto 3:2, ŠŠK Bilíkova – Žiar 3:0, Nové Mesto – Slávia UK 0:3. **Poradie:** 1. Slávia UK 8, 2. ŠŠK Bilíkova 7, 3. Žiar 2, 4. Nové Mesto 1. **Semifinále:** ŠŠK Bilíkova – Levice 3:0, Slávia UK – Poprad 3:0. **Finále:** Slávia UK – ŠŠK Bilíkova 3:1. **Konečné poradie:** VK Slávia UK Dračiek, 2. ŠŠK Gymnázium Bilíkova, 3. Palas VK Levice, 4. VK Junior Poprad, 5. Nové Mesto nad Váhom, 6. MŠK Žiar nad Hronom, 7. ŠKM Liptovský Hrádok, 8. MVK Stropkov.

VÝSLEDKOVÝ SERVIS VÝSLEDKOVÝ SERVIS VÝSLEDKOVÝ SERVIS VÝSLEDKOVÝ SERVIS

FUTBAL

● **TRETIA LIGA, BFZ, starší dorast (U19) – 21. kolo:** FK Dúbravka – Slovan Bernolákovo 1:2. **22. kolo:** NŠK Bratislava – FK Dúbravka 3:1. **Konečné poradie:** 1. MŠK Senec 43, 2. OFK Dunajská Lužná 26, 3. SDM Domino B 35, 4. 7. FK Dúbravka 27, 12. FC Ružinov 8.

● **TRETIA LIGA BFZ, mladší dorast (U17) – 21. kolo:** FK Dúbravka – FK Vajnory 3:0. **22. kolo:** FK Dúbravka – TJ Jarovce 5:4. **Konečné poradie:** 1. FK Inter Bratislava B 54, 2. PŠC Pezinok 51, 3. FK Slovan Modra 38, 4. 5. FK Dúbravka 30, 11. FA Lafrancioni FTVŠ 6.

● **DRUHÁ LIGA BFZ, starší žiaci (U15) – 24. kolo:** Slovan Bratislava C – FKP Bratislava 3:4. **25. kolo:** FKP Bratislava – PŠC Pezinok 1:1. **26. kolo:** FK Rača – FKP Bratislava 3:1. **Konečné**

poradie: 1. MŠK Senec 70, 2. FC Žolík Malacky 56, 3. FK Rača 54, 4. FKP Bratislava 46, 5. 13. ŠK Vrakuňa 6.

● **DRUHÁ LIGA BFZ, mladší žiaci (U13) – 24. kolo:** Slovan Bratislava C – FKP Bratislava 4:0. **25. kolo:** FKP Bratislava – PŠC Pezinok 1:2. **26. kolo:** FK Rača – FKP Bratislava 1:1. **Konečné poradie:** 1. PŠC Pezinok 65, 2. ŠK Slovan Bratislava C 63, 3. FK Rača 50, 4. 9. FKP Bratislava 27, 13. FK Slovan Modra 1.

● **STARŠÍ ŽIACI (U15), ObiFZ Bratislava – mesto, skupina Bratislava, 23. kolo:** FK Danubia Veľký Biel – FK Dúbravka B 1:5. **24. kolo:** FK Dúbravka B – ŠK Nová Dedinka 2:2. **Konečné poradie:** 1. Senec Football Academy B 58, 2. 9. FK Dúbravka 24, 13. FK Danubia Veľký Biel 3.

● **STARŠÍ ŽIACI (U15), ObiFZ Bratislava – vidiek, skupina Malacky,**

14. kolo: FK Dúbravka A – FC Zohor 7:3. **Konečné poradie:** 1. FK Dúbravka A 39, 2. 8. FK Kuchyňa 0. **Skupina o postup do druhej ligy BFZ (Malacky + Pezinok) – 1. kolo:** FC Rohožník – FK Dúbravka O:1. **2. kolo:** FK Dúbravka – ŠK Sv. Jur 5:1. **3. kolo:** PŠC Pezinok C – FK Dúbravka 1:2. **4. kolo:** TJ Slovan Viničné – FK Dúbravka O:1. **5. kolo:** FK Dúbravka – TJ Záhoran Jakubov 2:0. **6. kolo:** FK Dúbravka – FC Rohožník 2:1. **7. kolo:** ŠK Sv. Jur – FK Dúbravka O:1. **8. kolo:** FK Dúbravka – PŠC Pezinok 5:0. **9. kolo:** FK Dúbravka – TJ Slovan Viničné 3:1. **10. kolo:** TJ Záhoran Viničné – FK Dúbravka 1:2. **Konečné poradie:** 1. FK Dúbravka 30, 2. 6.

● **MLADŠÍ ŽIACI (U13), ObiFZ Bratislava – mesto, skupina A – 20. kolo:** FK Dúbravka B – ŠK Nová Dedinka 5:3, OFK Dunajská Lužná – FKP Bratislava B 1:3.

21. kolo: Senec Football Academy – FK Dúbravka B 1:1, TJ Rovinka – FKP Bratislava B 2:0. **22. kolo:** FK Dúbravka B – SFC Kalinkovo 3:4, FKP Bratislava B – ŠK Nová Dedinka 0:6. **Priebežné poradie:** 1. Senec Football Academy B 48, 2. 6. FKP Bratislava B 38, 7. FK Dúbravka B 38, 12. OFK Dunajská Lužná 5.

● **MLADŠÍ ŽIACI (U13), ObiFZ Bratislava – mesto, skupina C, 21. kolo:** TJ Čunovo – FK Dúbravka 2:1. **22. kolo:** FK Dúbravka – FK Lamač O:2. **Priebežné poradie:** 1. FK Vajnory 64, 2. 9. FK Dúbravka B 18, 12. TJ Čunovo 10.

HOKEJBAL

● **1. Bratislavská Hokejbalová Liga, vyradovacia časť (Play-Off) – Štvrtfinále 2. zápas - (2.) AHK PEKNÍKOVÁ - (7.) Baltská 4:2, stav série 1:1, 3. zápas - (2.) AHK PEKNÍKOVÁ - (7.) Baltská 2:1, stav série 2:1, Postupuje AHK PEKNÍKOVÁ**

● **1. Bratislavská Hokejbalová Liga, vyradovacia časť (Play-Off) – Semifinále 1. zápas - (2.) AHK PEKNÍKOVÁ - (3.) Farma Petržalka 2:6, stav série 0:1, 2. zápas - (3.) Farma Petržalka - (2.) AHK PEKNÍKOVÁ 6:0, stav série 2:0, Postupuje Farma Petržalka.**

AHK PEKNÍKOVÁ obsadila konečné 3. miesto.

DÚBRAVSKÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM

Lysáková ulica 1, Bratislava - Dúbravka

TENISOVÁ ŠKOLA

Mgr. MICHAL VAVRO

0905 240532

KONDIČNÉ TRÉNINGY

POHYBOVÁ PRÍPRAVA ŠPORTOVÉ HRY

FITNESS@WORKOUT TRAMPOLÍNY - LETNÉ TÁBORY

TENISOVÁ HALA

0905 109 378

www.dubravskesportovecentrum.sk



▶ Mladí hokejisti vykorčuľujú na dúbavský ľad už v auguste

Pod'akovanie patrí všetkým

Prednedávnom skončené majstrovstvá sveta v ľadovom hokeji kategórie seniorov dali definitívnu bodku za práve skončenou hokejovou sezónou. Aký bol jej priebeh z pohľadu dúbavského hokejového klubu HOBA Bratislava sme zisťovali u riaditeľa klubu BRANISLAVA SEMANČÍKA.

JOZEF PETROVSKÝ

DN Ako hodnotíte sezónu 2022/23?

Sezónu sme zhodnotili v klube ako vydarenú. Až od kategórie starších žiakov sa robia tabuľky a vyhodnotenia, čiže ak vychádzame z merateľných hodnôt, boli sme na tom dobre. Naši ôsmaci v dlhodobej súťaži obsadili druhé miesto a tím sa kvalifikovali na majstrovstvá Slovenska, kde v silnej konkurencii získali bronz. Deviatci obsadili v dlhodobej súťaži tretie miesto. Najväčšiu pozornosť sme počas sezóny venovali dorastu, ktorý bol po prvýkrát v histórii klubu účastníkom extraligy. Mali sme jednoznačný cieľ, túto súťaž udržať aj pre ďalšiu sezónu, čo sa nám i podarilo. Veľmi pozitívne hodnotíme aj zastúpenie našich hráčov v mládežníckych výberoch. Hlavne v SR15 máme väčší počet hráčov, čo je veľkým prísľubom do budúcnosti. Samozrejme, veľa bude záležať, či títo hráči u nás zostanú. Je nám jasné, že všetkých neudržíme,



Ilustračné foto HOBA: Jakub Homola

no pracujeme na tom, aby ich u nás zostalo čo najviac.

DN Po pandémie sa zdalo, že činnosť klubu sa opäť dostane do starých kolají, ale začala veľmi potrebná a dlho očakávaná rekonštrukcia zimného štadióna. Ako to narušilo chod klubu?

Áno, jedno náročné obdobie striedalo druhé. Presne 27. novembra 2022 sme na domácom ľade v Dúbravke odohrali posledný zápas piatokov a na štadióne sa vyplo chladenie. Sezóna tým bola pre nás v Dúbravke ukončená.

DN Rekonštrukcia bola náročná pre všetkých. Pre klub, trénerov, hráčov a aj rodičov. Ako ste to zvládli?

V prvom rade treba zdôrazniť, že rekonštrukcia bola nevyhnutná. Bola to veľká aktivita Zdenky Zafovičovej, ktorá to mala ako prioritu, za čo jej veľmi pekne ďakujeme. Ďakujeme taktiež Mesu Bratislava, STARZu, ako aj SZLH, vďaka ktorým k rekonštrukcii prišlo. Organizácia STARZ, ktorá prevádzkuje okrem nášho domovského štadiónu aj zimný štadión Ondreja Nepelu, a jej riaditeľ Ladislav Križan s nami komunikoval a všetko bolo pripravené tak, že sme plynulo prešli na iný zimný štadión. Samozrejme sa to nedalo porovnať s našimi podmienkami v Dúbravke, ale bolo to lepšie, ako sme čakali.

DN Tieto podmienky, keď ste tré-

novali a hrali domáce zápasy na iných štadiónoch, nemali vplyv na ukončenie činnosti niektorých hráčov?

To, že sme spolu zvládli pandémiu, bolo vďaka našej silnej komunite. Tá je vytvorená spoločne s trénermi, hráčmi a našimi naozaj skvelými rodičmi. V tomto prípade sa to opäť potvrdilo. Určite to bol ale zásah do života všetkých, zmeny tréningov, časov tréningov, miesta tréningov. Všetci nám pomohli a mali sme naozaj minimálny počet hráčov, ktorí to z nejakých dôvodov proste nedali. Všetkým, ktorí pri nás zostali, aj touto cestou veľmi pekne ďakujeme.

DN Čo všetko staronové či nové vás bude čakať na dúbavskom zimnom štadióne? Poznate termín, kedy sa rekonštrukcia skončí a budete môcť zimný štadión využívať opäť naplno?

Rekonštrukcia bola smerovaná na kompletnú výmenu strojovne, celého chladiarenského zariadenia a výmenu plochy. Nakoľko máme na tomto štadióne kanceláriu, mali sme možnosť sledovať postup jednotlivých prác. Práca boli veľmi dobre naplánované a bez nejakých dlhších prestojov sa na tejto rekonštrukcii pracovalo. Na domáci ľad v Dúbravke by sme mali spoločne vykorčuľovať v auguste tohto roka.

DN Kedy začala príprava jednotlivých družstiev na novú sezónu?

Príprava na novú sezónu 2023/2024 začala od 9. mája. Mali sme možnosť využívať ľadovú plochu do 6. júna, pričom tréningy na ľade sme sklbili s tréningami všeobecnej prípravy. Predpríprava a príprava má možnosť využívať ľadovú plochu až do konca júna v susednom Lamači. Hracia plocha aj vďaka novej strojovni určite prinesie i kvalitnejší ľad, ktorý bude našim hokejistom k dispozícii už od začiatku augusta.

▶ ŠPORTOVÉ HRY SENIOROV NA PEKNÍČKE

Gajdoš druhýkrát, Tibenský tretí raz v rade

Už po siedmy raz sa stal areál Parku Pekníkova dejiskom športových hier seniorov Dúbravky – Memoriálu Ferka Švábu a Dňa zdravia. Rekordný počet štartujúcich Dúbavčanov (72) sa predstavil v troch vekových kategóriách.

Seniori súťažili v šesťboji (v behoch na 50 m a 100 m, v hode granátom na cieľ, v hode medicínbalom do diaľky, v hode na basketbalový kôš, v streľbe futbalovou loptou na bránku). Prvenstvá si spreď roka zopakovali Vladimír Gajdoš a Marián Tibenský. U druhého menovaného je to už tretie prvenstvo v rade. Medailové, rovnako ako vlni, získali M. Kusalíková, M. Krčmárová, V. Kleberc a A. Móza. Štartovalo aj niekoľko manželských a súrodeneckých párov, z ktorých si najlepšie počínali manželia Uhrákovci z Denného centra 4. Helena skončila na treťom a Miro na druhom mieste.

Za pozornosť stojí umiestnenie jedného

z najstarších účastníkov športových hier seniorov. Jozef Vilém (86 rokov) z Denného centra 1 skončil vo svojej kategórii na treťom mieste. (pej)

VÝSLEDKY – kategória A (61 – 70 rokov): 1. Ludmila Kostolániová, 2. Helena Drapáková, 3. Valéria Binčíková – 1. Marián Tibenský, 2. Štefan Štec, 3. Valentín Kleberc. **Kategória B (71 – 75):** 1. Natália Lišťáková, 2. Mária Kusalíková, 3. Mária Krčmárová – 1. Anton Móza, 2. Pavel Murányi, 3. František Šišolák. **Kategória C (76 rokov a viac):** 1. Anna Szetejová, 2. Terézia Vizinová, 3. Helena Uhráková – 1. Vladimír Gajdoš, 2. Miroslav Uhrák, 3. Jozef Vilém.

NA PREDAJ RD BRATISLAVA - Dúbravka
Ing. Tatiana Urbancová, 0911 104 429

Nový domov máte na dosah ruky

RE/MAX Elite