

V NOVEMBROVOM ČÍSLE NÁJDETE:

Autobus do Záhorskej
nevrátili



STRANA 4

Novinka pre školy
– Dúbravská liga



STRANA 5

Seniorov skúšajú
vystrašiť legendami



STRANA 7

Stres ideálne
uvoľniť pohybom



STRANA 11

Geologické
dejiny Dúbravky



STRANY 12 – 13

Našiel sa NAJ
pes Dúbravky?



STRANA 21

▶ POČAS GALAVEČERA OCENILI PÄTNÁŠŤ NAJAKTÍVNEJŠÍCH SENIOROV

Šport, výlet, oceňovanie aj pomoc

Október je mesiacom úcty k starším. Čas pristaviť sa, popremýšľať, stretnúť sa. Mestská časť venovala uplynulé týždne programom pre skôr narodených. Oblúbená turistická vychádzka s opekačkou, športové stretnutia, posedenia v denných centrách s programom či očakávaný galavečer, spojený s oceňovaním najaktívnejších seniorov.

LUCIA MARCINÁTOVÁ

„Milí naši...ďakujeme vám.“ Čítame na pozvánkach a aj na pódiu Červenej sály kultúrneho domu počas slávnostného galavečera mestskej časti. A presne o ďakovaní bolo nielen podujatie, ale aj celý mesiac úcty k starším v Dúbravke.

Úvod patrilo vystúpeniu energetickej Klnky, detského folklórneho súboru. Po tanečnom otvorení dostali priestor slová a nakoniec samotné oceňovanie pätnástich najaktívnejších seniorov.

„Nielen pätnásť vybraných seniorov, ale všetci aktívni seniori si zaslúžia ocenenie,“ hodnotil na pódiu dúbavských seniorov starosta Martin Zaťovič. Vyzdvihol ich činnosť, pomoc.

Sláčiky, klavír, spev. Kultúrny program ako formu úcty, poďakovania si pripravila Základná umelecká škola Eugena Suchoňa.

Dúbavskí seniori sa združujú v štyroch denných centrách a aj organizáciách. Približujeme ich spolu so službami pre skôr narodených na servisných stranách tohto čísla. Prípadne si tiež 40. výročie najstaršieho denného centra. Porozprávali sme sa s trénermi aj o vhodnom pohybe pre skôr narodených, nazreli na vyvrcholenie dúbavskej bowlingovej ligy seniorov.

Viac na stranách 2-3, 11, 24



▶ PO MODERNIZÁCII BY SA MALO OTVORIŤ AJ DETSKÉ ODDELENIE KNIŽNICE

Rodinné centrum Macko už funguje na Bilíkovej

Na konci mája sa lúčilo oslavou programom pre deti. Nevzdali to, čakali ich týždne a mesiace prác a teraz už začalo fungovať v nových priestoroch. Rodinné centrum Macko sa presťahovalo zo Sekurisovej - z objektu, kde sídli aj miestna knižnica, do školskej budovy na Bilíkovej. Pôvodne plánovali otvoriť v septembri.

S prerábkou priestorov, sťahovaním a premenou prístupu na bezbariérový pomohla mestská časť. Investovala do úprav a nových priestorov pre rodinné centrum takmer 50-tisíc eur. Zrekonštruovala tunajšie toalety. Pred, počas leta i po ňom dobrovoľníci z Macka brigádovali, maľo-



vali, nosili, umývali a pripravovali rodinné centrum na otvorenie. Nakoniec im prevádzku v októbri odobrala hygiena, v novembri tak prišli

už so svojim tradičným programom. Pokračujú ranné aj neskoršie herne i montesori ateliér, angličtina pre mamičky, prednášky, debaty, cvičenia. „Príďte nás navštíviť a zdieľať našu radosť z nových a úžasných priestorov,“ pozývajú členky rodinného centra do nových priestorov na Bilíkovej 34.

Do konca roka by sa mali v mestskej časti otvárať aj ďalšie zrekonštruované priestory, ide o detské oddelenie mestskej knižnice na Sekurisovej. Malých i veľkých čitateľov potešia tiež nové knižné priestorok.

(lum)

Program RC Macko na str. 7.



▶ V DÚBRAVKE FUNGUJÚ ŠTYRI DENNÉ CENTRÁ, NA OBEDY SA DÁ

Opatrovateľka? Dovozy stravy a vzdelávanie? Servis nielen

Čo je to denné centrum? Kde sídli a koľko ich je v Dúbravke? Ako a kde vybaviť opatrovateľskú službu, prípadne v akej jedálni varia seniorom? V rámci októbra, Mesiaca úcty k starším, ktorý bol vyhlásený v decembri 1990 Valným zhromaždením Organizácie spojených národov, sme pripravili servisné informácie nielen pre skôr narodených.

LUCIA MARCINÁTOVÁ

V Dúbravke sú štyri denné centrá. V každom je k dispozícii sociálna služba ľuďom, ktorí dovŕšili dôchodkový vek, prípadne ľuďom s ťažkým zdravotným postihnutím alebo nepriaznivým zdravotným stavom, rodičovi s dieťaťom alebo starému rodičovi s vnukom či vnučkou. Poskytuje sa tu najmä sociálne poradenstvo a zabezpečuje záujmovú činnosť.

Najstaršie je Denné centrum 1, ktoré počas októbra oslávilo 40tku. Pôvodne vzniklo ako Klub dôchodcov v roku 1983.

Okrem štyroch denných centier aktívne funguje aj Rada seniorov v Dúbravke ako poradný orgán starostu mestskej časti a tiež organizácie so záujmovou činnosťou pre seniorov - Miestna organizácia Jednoty dôchodcov Slovenska, Miestny spolok Slovenského červeného kríža a Miestny odbor Matice slovenskej Bratislava-Dúbravka. Každá z organizácií, ale aj všetky spoločne, pripravujú pre seniorov rôzne aktivity – športové, kultúrne, vzdelávacie, dobročinné alebo výlety. Stačí ich skontaktovať, prísť, zapojiť sa.

OBED V JEDÁLNI

Seniori sa stretávajú aj na spoločných obedoch. V Dúbravke sa môžu stravovať v jedálni na Strednej elektrotechnickej škole na ulici Karola Adlera alebo si chodiť vziať obedy zo Základnej školy na Sokolíkovej.

Mestská časť môže poskytnúť starobným alebo invalidným dôchodcom s trvalým pobytom v Dúbravke príspevok na spoločné stravovanie. Výška príspevku závisí od príjmu žiadateľa, podmienkou je príjem, ktorý nepresahuje 700 eur mesačne. Žiadosť o príspevok na spoločné stravovanie dôchodcov je treba podať na oddelenie sociálnych vecí a zdravotníctva.



Ocenení seniori na pódiu červenej sály Domu kultúry Dúbravka.

Foto: Lubo Navrátil

Ak ste vy alebo váš blízky oslávili jubileum, nenechajte si to pre seba, ale oslávte narodeniny v kruhu svojej dúbavskej rodiny. Jubilantom je obyvateľ s trvalým pobytom v mestskej časti nad 70 rokov, ktorý osláví okrúhle jubileum v aktuálnom roku, teda 70 rokov, 75 rokov, 80 rokov, 85 rokov a 90 rokov a nad 90 rokov.

Vybavíte: Oddelenie sociálnych vecí a zdravotníctva Žatevná 4, alena.kovacova@dubravka.sk, 02/6920 2506

DOVOZ STRAVY, OPATROVANIE

Okrem príspevku na stravovanie vybavuje oddelenie sociálnych vecí a zdravotníctva aj dovoz obedov do

domácnosti. Určený je tým, ktorí si nedokážu sami navariť, alebo si nevedia zísť po obed do jedálne, kde sa zaisťuje stravovanie.

Oddelenie sociálnych vecí a zdravotníctva poradí aj pri vybavovaní ďalšej sociálnej služby, takzvanej opatrovateľskej. Poskytuje sa ľuďom, ktorí majú najmenej druhý stupeň odkázanosti. Ide o odkázanosti na pomoc pri úkonoch sebaobsluhy, úkonoch starostlivosti o svoju domácnosť a základných sociálnych aktivitách.

Opatrovateľka pomáha v domácom prostredí, napríklad pri hygiene a stravovaní, pri bežnom udržiavaní domácnosti a ďalších jednoduchých úkonoch. Zároveň sa postará aj o so-

ciálny kontakt, môže byť oporou na prechádzkach, pri lekárskejších vyšetreniach či nákupe liekov a potravín.

Na vybavenie a poskytnutie opatrovateľskej služby treba podať žiadosť o uzatvorenie zmluvy o poskytovaní opatrovateľskej služby, ktorej súčasťou je aj právoplatné rozhodnutie o odkázanosti na opatrovateľskú službu, vydané mestskou časťou. Opatrovateľskú službu nemožno poskytnúť tomu, kto je na celoročnej pobytovej sociálnej službe, kto má opatrovateľku, ktorá poberá peňažný príspevok na opatrovanie alebo tomu, komu sa poskytuje peňažný príspevok na osobnú asistenciu.

Vybavíte: Oddelenie sociálnych

DÔLEŽITÉ KONTAKTY NA CENTRÁ A ORGANIZÁCIE V DÚBRAVKE

▶ **Denné centrum 1**
Pod záhradami 39,
841 02 Bratislava
vedúca DC: Ružena Masarovichová,
dc1@dubravka.sk, 0948 986 052

▶ **Denné centrum 2**
Ožvoldíkova 12, 841 02 Bratislava
vedúca DC: Ing. Libuša Iványiová,
dc2@dubravka.sk, 0948 230 367

▶ **Denné centrum 3**
Bazovského 21, 841 01 Bratislava
vedúci DC: RNDr. Ľuboslav
Škoviera, dc3@dubravka.sk,
0911 238 723

▶ **Denné centrum 4**
Ožvoldíkova 12, 841 02 Bratislava
vedúca DC: Ing. Vlasta Babitzová,
dc4@dubravka.sk, 0917 482 593

▶ **Rada seniorov mestskej časti Bratislava-Dúbravka**
Žatevná 4, 841 02 Bratislava
predseda: RNDr. Martin Zaťovič,
starosta
koordinátorka: Mgr. Zuzana Mar-
ková, radasenioren@dubravka.sk,
0907 785 020

▶ **Miestny spolok Slovenského červeného kríža**
Žatevná 4, 841 02 Bratislava

predsedníčka:
Mgr. Zdenka Zaťovičová
podpredsedníčka: Mgr. Eva
Považanová, eva.povazan@gmail.
com, 0908 603 429

▶ **Miestna organizácia Jednoty dôchodcov Slovenska**
Bazovského 21, 841 01 Bratislava
predsedníčka:
Dr. Katarína Grunwald,
jdsdkatarinagrunwald@gmail.com,
0904 800 472

▶ **Miestny odbor Matice slovenskej Bratislava-Dúbravka**
Žatevná 4, 841 02 Bratislava
vizinovat@gmail.com

CHODIĎO DVOCH ŠKÔL

či výlety pre seniorov

večí a zdravotníctva Žatevná 4, sona.sebova@dubravka.sk, zdena.hajdinova@dubravka.sk, 02/6920 2545, 02/6920 2585, 0905 733 730

ZARIADENIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Oddelenie sociálnych vecí a zdravotníctva musíte osloviť aj vtedy, ak chcete využívať zariadenie sociálnych služieb. Požiadať tu treba o posúdenie

odkázanosti na sociálnu službu, ktorú ste si vybrali dôvodu zdravotného postihnutia, alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku.

Vybvavíte: Oddelenie sociálnych vecí a zdravotníctva Žatevná 4, andrea.janikova@dubravka.sk, eva.selmecciova@dubravka.sk, sona.sebova@dubravka.sk, 02/6920 2541, 0948 350 723; 02/6920 2508, 0948 350 723; 02/6920 2585, 0905 733 730.



Vystúpenie speváka Slovenskej filharmónie Tomáša Ondriaša.

Foto: RL

SENIORI OSLAVOVALI ŠTYRIDSIATE VÝROČIE

Súbor, škola a aj filharmonista

VKultúrnom centra Fontána bola počas októbra veľká oslava. Seniori z Denného centra 1 si pripomínali štyridsiate výročie založenia prvého klubu dôchodcov v Dúbravke. Členovia denného centra privítali hostí - starostu Martina Zaťoviča, mestskú poslankyňu Zdenku Zaťovičovou, vedúcu oddelenia sociálnych vecí a zdravotníctva Dominiku Malačínovú a miestnych poslancov - Branka Semančíka, Richarda Šafárika, Juraja Vondráška.

PETER JURAČIČ

Program oslavy uviedli žiaci a pedagógovia Základnej umeleckej školy Eugena Suchoňa. Zlatým klincom večera bolo vystúpenie speváka Slovenskej filharmónie Tomáša Ondriaša, ktorý zožal ovácie a musel dať aj prídavok. Kultúrnu časť programu ukončilo vystúpenie domáceho súboru Dúbravské strešne.

Starosta Martin Zaťovič vyzdvihol v príhovore dobrú spoluprácu a agilnosť členov Denného centra 1, zaželal tiež mnoho rokov do ďalšej činnosti a samozrejme pridal svoju obligátnu básničku. Za poslancov vystúpil Branka Semančík.

Predsedníčka samosprávy Denného centra 1 sa poďakovala vedeniu miestneho úradu a zboru poslancov za podporu a pomoc pri organizovaní aktivít

i prevádzky denného centra. Marta Pavlakovičová v krátkosti priblížila založenie klubu dôchodcov, informovala o zložení samosprávy, ako aj o jednotlivých vedúcich klubu aj denného centra. Spomenula bohatú klubovú činnosť - návštevy divadiel, koncertov, výlety do Česka, Poľska, Rakúska, Maďarska a po Slovensku. Vzápätí si prítomní mohli pozrieť krátky zoznam historických záznamov z nasnímaných aktivít klubu - priebeh členskej schôdzy, gratulovanie jubilantom, vystúpenie speváckych súborov, humorné scénky, fašiangové sprievody masiek či tanečnú zábavu. Všetkých zaujal záznam podujatia klubu z roku 1989, ktorým bola obnovená stará dúbavská tradícia čerešňového strapca, pričom dnes má podobu kultúrno spoločenskej oslavy čerešní a výrobkov z čerešní pri Dome kultúry Dúbravka. Po slávnostnom pohostení nasledovala zábava pri hudbe.

Ocenení seniori 2023

Anna Ganajová - členka Denného centra 1 a aj aktívna členka v speváckom súbore pri DC 1 „Dúbravské strešne“. Vystúpenia súboru takisto moderuje a program dopĺňa vtipmi i ďalším hovoreným slovom v podobe básní z vlastnej tvorby, „užitými“ na každú príležitosť.

Jozefína Vladovičová - členka Denného centra 1 od roku 1987, čiže plných 25 rokov, najstaršia členka centra. Počas pôsobenia je prispievateľkou do aktivít a kultúrno-spoločenského diania v klube. Je tiež súčasťou spevokolu Dúbravské strešne. V minulosti bola členkou samosprávy, kde priebežne a zodpovedne zastávala viaceré funkcie.

Mária Demková - zástupkyňa vedúcej Denného centra 2, členka Rady seniorov. Je dlhoročnou hospodárkou klubu. Hovorí sa, že „v núdzi poznáš priateľa“. Túto myšlienku naplnila, keď prijala požiadavku ujať sa role zástupkyne vedúcej centra. Je ochotná byť vždy po ruke a pomôcť.

Otília Kutná - dlhoročná členka Denného centra 2 a členka revíznej komisie v rámci samosprávy centra. Je zakaždým ochotná prísť a pomôcť s prípravami i organizáciou rôznych aktivít. Je človekom, na ktorého je vždy spoľahnutie.

Božena Žilinská - členka Denného centra 3 a jeho samosprávy. Od roku 1999 vedie kroniku centra, ktorá okrem textov a fotografií obsahuje aj podpisy významných návštevníkov klubu. Pravidelne navštevuje naše kultúrne, športové a turisticko-rekreačné akcie, ktoré dokumentuje pre kroniku, ale aj pre Dúbravské noviny.

Marta Šperková - členka Denného centra 3 a jeho samosprávy. Pravidelne zabezpečuje vstupenky na divadelné a iné kultúrne podujatia. Aktívne sa zúčastňuje rôznych podujatí, kde reprezentovala nielen centrum, ale celú mestskú časť. Patrí k spevokolu Dúbravanka.

Tatiana Mosnáková - členka Denného centra 4, aktívna Dúbravčanka. Je ústretová, ochotná, zapája sa do diania centra a vždy rada pomáha pri akciách. Navštevuje Univerzitu tretieho veku, rada cestuje po Slovensku, čo ju obohacuje v seniorskom veku a následne jej napomáha byť užitočnou pre kolektív.

Ludmila Sloviaková - dlhoročná aktívna členka Denného centra 4 a jeho samosprávy. Plní funkciu zapisovateľky, teda mapuje činnosť samosprávy a dianie v dennom centre. Rada a ochotne sa zapája

do všetkých aktivít, ktoré sa dejú v samotnom centre či v Dúbravke.

Jarmila Lundová - aktívna členka výboru Miestnej organizácie Jednoty dôchodcov Slovenska Bratislava IV - Dúbravka. Zodpovedne sa stará o finančné záležitosti MO JDS, či je to pri výbere príspevkov, alebo pri vyúčtovaní nákladov a viedie aj presnú evidenciu o výdavkoch z pokladne.

Zdenka Mravcová - členka výboru, kronikárka Miestnej organizácie Jednoty dôchodcov Slovenska, Bratislava-Dúbravka. Jej štylisticky, na úrovni napísané textové príspevky a fotografie z aktivít členov MO JDS, sú umelecky vložené do kroniky, ktorú si môže prezrieť každý člen. Vedie tiež kurz ručných prác, konkrétne vyšívanie na papier.

Zdenka Bestenreinerová - členka Miestneho spolku Slovenského Červeného kríža, bývalá vedúca Denného centra 1. Úspešná seniorka v oblasti športu. Tieto jej aktivity sa nevyučujú s prácou v Miestnom spolku červeného kríža. V rámci projektu o generačnej spolupráci sa zapojila do práce so žiakmi ZŠ Nejedlého a s deťmi v MŠ Sekurisova pri snahe hravou formou viesť deti k základom prvej pomoci.

Iveta Kozakovičová - dlhoročná stredoškolská učiteľka na SPŠĚ Karola Adlera. Zaslúži si uznanie za aktivity a rozvoj darcovstva krvi. Už vyše desaťrocie vedie svojich študentov popri odbornosti aj k poznávaniu a ochrane prírody a pomoci v núdzi pre tých, ktorí to potrebujú. Cieľené darcovstvo krvi k tomu nedeliteľne patrí.

Jozef Vilém - aktívny dlhoročný člen Denného centra 1 i Miestneho odboru Matice slovenskej v Dúbravke, ako aj jeho spevokolu. Aktívny člen dúbavských matičiarov. Vo svojom veku (87 rokov) má úžasný hlas, ktorý znie na viacerých podujatiach v Dúbravke. Príležitosť, no hlavne rád, aj športuje.

Katarína Grunwald - predsedníčka Miestnej organizácie Jednoty dôchodcov Slovenska - mestskej časti, členka Rady seniorov. Je vždy ochotná zúčastniť sa, pomôcť, poradiť. Úspešne sa angažuje v seniorskom hnutí, a to i v medzinárodnom meradle.

Pavel Murányi - člen Denného centra 4 a jeho samosprávy. Rád a nezištne pomáha pri spoločných akciách centra aj Rady seniorov. Dúbravku úspešne reprezentoval na Športovom dni seniorov denných centier Bratislavy a na Športových župných hrách seniorov.



Parkovací dom o dva roky

Budúci rok plánuje mesto stavať, o ďalší rok by sa mohlo v plánovanom parkovacom dome na Saratovskej parkovať.

Parkovacie domy na Saratovskej v Dúbravke a Wolkrovej ulici v Petržalke plánuje hlavné mesto začať stavať budúci rok. Dokončené by mali byť o ďalší rok neskôr. Vyplyva to zo zverejneného zámeru, ktorý do procesu posudzovania vplyvov na životné prostredie (EIA) predložilo hlavné mesto.

Parkovací dom na Saratovskej by mal vzniknúť na ploche existujúceho parkoviska pri takzvanom holubom dome, niekdajšej ubytovni ministerstva vnútra, ktorú tento rok získal výmenou od rezortu súkromník.

Parkovací dom má byť dvojpodlažný, so spodným podlažím sčasti zapusteným do terénu. Celkovo je v ňom naplánovaných 196 parkovacích miest.

Náklady na výstavbu sú v predloženej zámere odhadované na približne 4,75 milióna eur.

Okolie parkovacieho domu chce mesto upraviť zeleňou.

Vlastníkom niekdajšej ubytovne pri podchode Saratov je od mája firma Sekyra Group Development, slovenská odnož známej českej developerskej spoločnosti Sekyra Group. Ubytovňu plánuje opraviť a prestavať na menšie byty.

(lum)



Plánovaný parkovací dom na Saratovskej. Zdroj: Hlavné mesto

ZMENY V MHD MESTO A DOPRAVCA EŠTE VYHODNOCUJÚ

Pôvodná 36ka sa zatiaľ nevráti

Začiatkom augusta hlavné mesto menilo linky a trasy niekoľkých autobusov MHD. Ako väčšina zmien, aj tieto vyvolali otázky, debaty, no i petíciu. Opýtali sme sa na hlavnom meste, ako zmeny po uplynutí týždňov hodnotia.

LUCIA MARCINÁTOVÁ

Zmeny, ktoré začali platiť 5. augusta v mestskej hromadnej doprave, sa dotkli cestovania v piatich mestských častiach. Okrem územia Dúbravka – Devínska – Lamač – Záhorská aj Ružinova. V Dúbravke sa menili linky 20, 23, 36, skončila linka 123 a pribudol autobus 30, ktorému dopravca predĺžil a upravil trasu.

Mestská časť Bratislava-Dúbravka, okrem odmietnutia zrušenia liniek MHD, bola aj proti obmedzeniu linky 20. Tá spájala Dúbravčanov s Tescom Lamač. Nesúhlasné stanovisko poskytla aj Devínska Nová Ves.

PRIEBEŽNÉ VYHODNOCOVANIE

„Zmeny v MHD vyhodnocujú dopravný podnik a mesto na základe dát zbieraných z premávky a tiež spätnej väzby od verejnosti. Pri vyhodnocovaní je zohľadňovaná závažnosť podnetov,“ približuje hovorca mesta Peter Bubla. „V prípade najzávažnejších podnetov, napríklad nemožnosti cestovať MHD, hoci aj s prestupom, boli úpravy cestovného poriadku zrealizované k začiatku školského roka. Ak budú ako opodstatnené vyhodnotené logisticky zložitejšie úpravy, napríklad zmeny trás, tieto je možné vykonať v horizonte viac ako tri mesiace vzhľadom na technologické postupy.“

Podnety podľa Bublu vyhodnocuje dopravca a mesto priebežne, podobne zbiera aj informácie o počtoch ces-

NOSNÉ AUTOBUSY PO ZMENÁCH V SUSEDNÝCH MESTSKÝCH ČASTIACH

- ▶ 37 – Záhorská Bystrica
- ▶ 83 – Dúbravka
- ▶ 63 – Lamač
- ▶ 21 – Devínska Nová Ves

Linky sú rozpoznateľné číslom s farebným podkladom

tujúcich prostredníctvom automatických počítadiel vo vozidlách.

Všetky tieto údaje majú slúžiť na rozhodovanie o ďalších krokoch.

ZMENY SA TERAZ NEPLÁNUJÚ

Od 5. augusta nejazdí priamy spoj medzi Dúbravkou a Záhorskou Bystricou. Po novom musia obyvatelia Záhorskej na ceste do Dúbravky prestupovať. Záhorská spustila počas leta petíciu s cieľom znovuoobnoviť pôvodnú trasu linky 36, ktorá spájala Záhorskú Bystricu, novú lokalitu Bory a Dúbravku.

„Na linke 36 sme dlhodobo zaznamenávali, že bola vyťažená iba v prípade vybraných spojov či v úseku medzi OC Bory a Dúbravkou,“ vysvetľuje zmeny Bubla. „Z dát, ktoré máme k dispozícii z automatických počítadiel cestujúcich sme navyše vyzozorovali, že cestujúci, ktorí sa prepravujú z lokality Strmých vrškov, väčšinou vystúpili na zastávke Krče alebo Bratislavská, kde prestúpili na linku 37 smer centrum.“

Zmeny nateraz dopravca neplánuje. Situáciu však bude ešte vyhodnocovať.

„Cestujúcim síce na trase pribudli prestupy, avšak spojenie je viacnásobne častejšie. Naplnenosť spojov aj naďalej monitorujeme,“ dodal Bubla.

NADVÁZNOSŤ PRESTUPOV

Mesto chcelo zmenami posilniť takzvané nosné linky, čiže kľúčový spoj pre každú mestskú časť, ktoré začal dopravca v Bratislave rozvíjať v roku 2005. „Ide o najodolnejší systém v prípade výskytu dopravných zápch. Práve zápchy významne vplývajú na premávku MHD a pokiaľ linka premáva síce priamo, ale málo často, môžu vznikať medzi spojmi aj viac ako 30-minútové medzery,“ vysvetľuje Bubla. „V prípade nosných liniek je vždy garancia, že aj v prípade meškania spoj príde na zastávku vo vyhovujúcom intervale. Podobný systém, aký je uplatnený v Bratislave, funguje vo väčšine veľkých miest v Rakúsku, Nemecku a Švajčiarsku.“

V Záhorskej Bystrici plní túto funkciu linka 37, ktorá jazdí pod Most SNP. Od 5. augusta začala premávať častejšie.

„Hlavné mesto v spolupráci s dopravným podnikom pravidelne zohľadňuje rozvoj v Záhorskej Bystrici, aj preto bola linka 37 kapacitne posilnená kĺbovými autobusmi,“ doplnil hovorca. „Linka 36 je po novom, aj v súvislosti so vznikom novej linky prímestskej autobusovej dopravy 216 v trase Záhorská Bystrica – Bory, prevádzkovaná v skrátenej trase, avšak s lepším a častejším intervalom. Cestovné poriadky sú zároveň nastavené tak, že cestujúci sa pohodlne dostane od každého spoja linky 36 na linku 37, a to prestupom na jednom nástupišti na zastávke Záhorská v trvaní dve minúty. Ak cestujúci ďalej cestuje smerom do Dúbravky, na zastávke Hodonínska sú odchody linky 30 smer Podvornice prispôbené tak, aby aj tieto spoje nadväzovali na príchody linky 37 zo Záhorskej Bystrice, prípadne je pri ceste do Dúbravky možné využiť linku k Nemocnici Bory a tam prestúpiť.“

POZOR NA PARKOVANIE NA CHODNÍKU

Od 1. októbra sa zmenilo parkovanie na chodníkoch. Do platnosti vstúpila zmena zákona o cestnej premávke, takzvaná chodníková novela. Vyplyva z nej, že od októbra sa môže parkovať na chodníku, iba ak sú na ňom vyznačené miesta. Prestáva tak platiť pravidlo, ktoré umožňovalo parkovanie aj bez vyznačenia, pokiaľ ostalo 1,5 metra pre chodcov. Kontrola je v kompetencii Mestskej polície, ktorá patrí pod mesto. Starostovia požiadali primátora o zhovievavosť pri kontrolách v prvých dňoch a týždňoch.

HESTIA OSLAVOVALA DVADSAŤ ROKOV

Špecializované zariadenie pre seniorov Hestia, ktoré pôsobí na Bošaniho ulici, oslavovalo 20 rokov od založenia. Oslavovalo sa tancom, spevom, pestrým programom. Hestia vznikla s cieľom spojiť atmosféru domova s profesionálnou starostlivosťou.



LÚKA HODOV MÁ NOVÉHO MAJITEĽA

Pozemky v centre Dúbravky medzi domom kultúry, Trhovou ulicou a Billou, ktoré sú pravidelne aj dejiskom Dúbravských hodov, majú nového vlastníka. Od spoločnosti Arca Capital ich kúpila dcérska spoločnosť developera J&T Real Estate. Arca Capital plánovala na lúke stavať štyri osempodlažné domy, bývanie skombinovať s obchodmi aj voľnočasovým priestorom. Projekt predstavila samospráva a po rokovaní o zachovaní verejného priestoru ho aj upravila. Pozemky však skončili v dražbe.

MESTO OPRAVOVALO ZASTÁVKU

Počas októbra menil magistrát okolie a zastávku MHD Janka Alexyho na Saratovskej v smere z centra do Dúbravky. Oprava spočívala vo výmene podlažia, poškodeného obrubníka za kamenný a inštalácií prvkov pre slabozrakých a nevidiacich na nástupišti.



▶ MIESTNI POSLANCI INICIOVALI PROJEKT PRE ŽIAKOV DRUHÉHO STUPŇA

Začína sa Dúbravská 4ka Liga

„Dúbravská 4ka Liga - „Jedna škola, jeden tím“ Pod týmto heslom spustili traja noví miestni poslanci – Karína Remišová, Pavol Jančovič a Richard Šafárik projekt pre žiakov druhého stupňa. Deti v ňom budú počas školského roka zbierať body za športové i nešportové súťaže pre svoju školu. Nakoniec vyhrá škola, ktorá počas školského roka získa najviac bodov.

Traja dúbravskí poslanci pri tvorbe a plánovaní projektu spomínali, ako počas svojich žiackych čias reprezentovali školu v rôznych súťažiach.

„Tešili sme sa z úspechov, ktoré sme pre našu školu dosiahli a mrzelo nás, keď sme neuspeli. Prinášame koncept, ktorým chceme rôzne disciplíny, existujúce, či nami vytvorené, prepojiť do jedného celku,“ priblížila poslankyňa Karína Remišová.

JEDNA ŠKOLA, JEDEN TÍM

Projekt je založený na zbere bodov, stretávaní sa žiakov v rôznych disciplínach, súťažení a reprezentácii školy. Žiaci budú získavať za jednotlivé disciplíny výkonnostné a aj prezenčné body. Nakoniec zvíťazí škola, ktorá počas školského roka dosiahne najviac bodov.

„Cieľom je vytrhnúť z lavíc čo najväčší počet žiakov. Hodnotiaci systém je nastavený tak, aby oceňoval prvé reprezentovanie školy poriadnym počtom bonusových bodov. Žiaci tak čo i len jedným reprezentovaním môžu významným spôsobom pomôcť svojej škole vyhrať. Slogan Jedna škola, jeden tím vystihuje celkovú myšlienku kompletného projektu,“ vysvetlil Pavol Jančovič, poslanec a bývalý žiak ZŠ Pri kríži. Hodnotiť sa budú vybrané športové disciplíny, ktoré sa každoročne dejú pod hlavičkou školského špor-



Pracovná skupina projektu – zástupcovia mestskej časti, miestni poslanci, učitelia.

Foto: Dúbravská 4ka Liga

DÚBRAVSKÁ 4KA LIGA

- ▶ **Cieľom je** povzbudiť zdravú súťaživosť, učiť žiakov disciplíne a fungovaniu jednotlivca, ktorý je súčasťou tímu i komunity.
- ▶ **Podrobnosti:** na dubravska4liga.sk
- ▶ **Kontakt:** dubravska4liga@gmail.com

tu a športové, či nešportové disciplíny, ktoré budú organizátori pripravovať špeciálne v rámci ligy. Podmienkou hodnotenia disciplín je účasť všetkých štyroch dúbravských škôl v disciplíne.

ŠPECIÁLNA CENA

Záverečné poradie rozhodne o tom, ktorá škola si odnesie cenu pre celkové víťaza. Tú chce organizačný tím poslancov odhaliť až neskôr.

Projekt Dúbravská 4ka Liga je výs-

ledkom spolupráce medzi mestskou časťou, školami a poslancami. Mestská časť Bratislava-Dúbravka je zároveň spoluorganizátorom projektu. „Všetky riaditeľky škôl poskytli a poskytujú maximálnu súčinnosť pri aktivitách spojených s naším projektom,“ doplnil Richard Šafárik. „Rovnako dôležití sú učitelia, ktorí sú súčasťou pracovnej skupiny, a spolu s ktorými sme dotvárali pravidlá a celkový koncept. Zapájame aj rodičov a boli by sme radi, keby sa k nám pridali ďalší.“

Keďže nie každý má danosti na šport, organizátori zaradili do Dúbravskej 4ka Ligy (D4L) i aj nešportové súťaže, ako napríklad vedomostný kvíz, súťaž v kreslení alebo turnaj v počítačovej hre. Podrobnosti, disciplíny, pravidlá a bodovací systém sú zverejnené na stránke dubravska4liga.sk. Pridať sa k projektu aj k organizačnému tímu možno stále, stačí sa ozvať mailom na adresu: dubravska4liga@gmail.com. (lum)

Búdka už je na Lipského

Už ôsmy rok pokračuje v Dúbravke zbierka starých okuliarov. Odovzdať sa dajú na oddelení sociálnych vecí a zdravotníctva miestneho úradu na Žatevej 4, alebo ich možno odniesť do takzvanej búdky na staré okuliare.

Búdka na staré okuliare vznikla v roku 2021 v dielni Centra sociálnych služieb Karola Matulaya a osadili ju v rámci sprievodných aktivít festivalu Spomienka na Deža k ihrisku v Parku na Fedákovej. Dva roky slúžila, no počas uplynulého leta sa v nej začali namiesto okuliarov objavovať odpadky, kamene, ktoré okuliare poničili. Organizátori festivalu Spomienka na Deža a tvorcovia búdky sa preto rozhodli búdku opraviť a po obnove presťahovať na „bezpečnejšie“ miesto. Osadili ju na múr pri záhrade Centra sociálnych služieb na Lipského, kde je pod dohľadom svojich tvorcov a navyše prístupná verejnosti. Teraz ju na novom mieste symbolicky pokrstili, samozrejme, vloženými okuliarmi. So zbierkou začala Dúbravka v roku 2015. Inicialoval ju Lions Club Bratislava Bona Fide a v Dúbravke ju spustil vicežupan a lekár Juraj Štekláč. Zozbierané okuliare putujú do zberného strediska v Taliansku, kde sa s nimi ďalej pracuje. Pomáhajú potom v tretích krajinách, najmä v Afrike, ľuďom, ktorí okuliare potrebujú, avšak nemajú finančné prostriedky na to, aby si ich zadovážili. (lum)



Prestahovaná búdka funguje na Lipskéhoho. Foto: Lucia Marcinátová

LAMAČSKÁ BRÁNA V STAVEBNOM KONANÍ

Začalo sa stavebné konanie v rámci projektu TIOP - Terminály integrovanej osobnej prepravy, v úseku Devínska – Bratislava hlavná stanica – Poďunajské Biskupice. Terminál je situovaný na železničnej trati Kúty - Bratislava v mieste navrhovaného predĺženia Saratovskej ulice. S názvom Lamačská brána má byť umiestnený na rozhraní troch mestských častí - Devínska Nová Ves, Lamač a Dúbravka. Stavebné práce majú pozostávať z vybudovania dvoch nástupíšť s prístreškami.

SAKURY ROZKVIŤLI NA PLOTE ŠKOLY

Rozkvitnuté sakury na jeseň? Prečo nie. Na fotografiách výstavy, ktorá vznikla v rámci fotosúže na Festivale sakúr a umenia, určite. Počas októbra ju symbolicky nainštalovali pri sade sakúr a umenia na plot Základnej umeleckej školy Eugena Suchoňa na Batkovej.



KAMEROVÝ SYSTÉM CHCÚ ROZŠIROVAŤ

Na miestnom úrade sa počas októbra debatovalo o kamerovom systéme v Dúbravke a bezpečnosti v mestskej časti. Stretnutia sa zúčastnili zamestnanci magistrátu, ktorí sú zodpovední za kamerové systémy, príslušníci mestskej polície, prednosta úradu, starosta Martin Zaťovič, vicestarosta Marián Bohunský i miestni poslanci Tomáš Husár a Pavel Vladovič. Diskutovalo sa o monitorovaní vybraných rizikových lokalít, zhodnotení súčasného stavu i rozširovaní kamerového systému v Dúbravke.

VENIEC A SVIECE DOTVORIA ADVENT

Novinkou v rámci adventnej výzdoby Dúbravky bude tento rok veľký veniec z čečiny. Bude mať asi štyri metre a zdobiť ho majú štyri drevené sviece, ktoré ste mohli vidieť počas vyrezávania pred Domom kultúry Dúbravka. Autormi sú Ľubo Navrátil a Tomáš Dlabola.





• reflexná terapia chodidiel • masáže • poradenstvo



Peter Pikula
HARMONIOUS

Zdravotné stredisko
Saratovská 24, 841 02 Bratislava
telefón: +421 919 077 093

peter.pikula@reflexnaterapia.sk
www.reflexnaterapia.sk

Daruj KRV, zachrániš ŽIVOT.



DÚBRAVSKÁ KVAPKA KRVÍ

23. NOVEMBER 2023
8:00 - 11:00 V KC FONTÁNA
(POSLEDNÁ REGISTRÁCIA O 1045)

NEZABUDNITE SI SO SEBOU ZOBRAŤ OBČIANSKY PREUKAZ A KARTÍČKU POISTENCA.

MACIKOVINKY, O. Z. V SPOLUPRÁCI S DKD POŽÝVAJÚ NA PODUJATIE:

Plyšový medveď včera a dnes výstava súkromnej zbierky nielen plyšových medvedov Kataríny Čiernej

6. decembra – 20. decembra 2023
Dom kultúry Dúbravka

- 6.12. 15:00 – 17:00 Slávnostné otvorenie
- 10.12. 10:00 – 14:00 Šijem, šijem pomaličky - kurz šitia medvedíka z bavlny: obmedzený počet účastníkov, kurz je zdarma, prihlásenie u lektorky Kataríny Čiernej - 0907 915 727
- 17.12. 14:00 – 15:00 Medvedia rozprávka

- interaktívne čítanie s vyhodnotením detských kresieb
Výstava a tvorivé dielne pre deti denne od 15:00 – 17:00.
Podujatie je finančne podporené z dotačného programu MČ Bratislava-Dúbravka.
▶ Prehliadku je možné dohodnúť aj v inom termíne na vyššie uvedenom čísle. Vstup voľný.

2 izbový byt na predaj

- Saratovská 7
- zrekonštruovaný
- veľká lodžia
- bezbariérový




KONTAKT 0907 597 931
radka@vazkareality.sk



Rodinná štafeta – Rodina je najviac

4. november – štart 10:00
pred Základnou školou Beňovského.

Aletická štafeta dvojíc s dĺžkou približne 2 x 300 metrov - dieťa (mladšie než 18 rokov) a rodič. Prezentácia na mieste medzi 9:00 – 9:45.



MESTSKÁ ČASŤ BRATISLAVA - DÚBRAVKA

Náplň práce: udržiavanie čistoty a poriadku verejných plôch v mestskej časti Bratislava-Dúbravka, ručné čistenie verejných plôch, hrabanie listia, zemetanie ciest a chodníkov, obsluha vysávača na zber drobného komunálneho odpadu, vyprázdňovanie smetných košov na verejných priestranstvách, údržba verejnej zelene

MČ Bratislava - Dúbravka prijme do pracovného pomeru

ŠOFÉR/TECHNICKÝ ZAMESTNANEC V TERÉNE ODDELENIA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

a ďalšie drobné terénne práce.

Požadované vzdelanie: neustanovuje sa, vodičský preukaz skupiny B, aktívny vodič.

Osobnostné predpoklady: presnosť, spoľahlivosť, proaktívny prístup, osobnostné a morálne predpoklady. **Miesto výkonu práce:** Miestny úrad mestskej časti Bratislava-Dúbravka.

Pracovný pomer: plný pracovný úväzok, doba neurčitá.
Nástup: 9/2022 alebo dohodou.
Odmeňovanie: podľa zákona č. 553/2003 Z. z., plat od 1000,00 brutto/mesačne

Žiadosti o prijatie a štruktúrovaný životopis zasielajte písomne na adresu: mestská časť Bratislava-Dúbravka, Žatevná 2, 844 02 Bratislava alebo e-mailom na adresu: maria.frtusova@dubravka.sk. Dovoľujeme si Vás informovať, že kontaktovať budeme len vybraných uchádzačov, ktorí budú spĺňať naše požiadavky a budú pozvaní na osobný pohovor.

Nezabudni kúpiť Čerešne

NAJPREDÁVANEJŠIE bývanie 2023*



Čerešne

ceresne.sk

* Podľa spoločnosti BuiltMind, ktorá realizovala monitoring a zber verejne dostupných dát predaja novostavieb v Bratislave za obdobie 1. 1. – 30. 6. 2023.

► ŠIKANA JE TRESTNÝ ČIN, POLÍCIA ODPORUČA DOBRE HO ZDOKUMENTOVAŤ

Peniaze hádžu aj z okna

Obyvateľia často píšu do skupín na sociálnych sieťach, varujú pred podozrivými, možnými zločermi, pýtajú sa, hľadajú odpovede, alebo sa len tak „vykričia“. Občas však niektorí pozabudnú, že napísať do diskusie či na stránku na sociálnej sieti nie je oficiálnym nahlásením a podnetom, ktorým by sa mohla polícia zaoberať. Aj o tom, kam sa majú ľudia obrátiť, kam hlásiť podnety či možné trestné činy, sme sa porozprávali s MARTINOM MASÁROM, preventistom Okresného riaditeľstva policajného zboru BA IV.

ZHOVÁRALA SA:

LUCIA MARCINÁTOVÁ

DN Pracujete ako preventista Policajného zboru BA IV. Čo presne je vaša úloha?

Oficiálny názov je referent špeciálnej skupiny prevencie vnútorného oddelenia, pôsobím na okrese Bratislava IV. Každý okres má svojho preventistu. Úlohou preventistu je pôsobiť tak, aby sa niektoré neudhy spoločnosti nediali, aby sa im predchádzalo.

DN Ako na tom pracujete?

Robievame napríklad prednášky pre seniorov v zariadeniach, denných centrách.

DN Keď sme pri starších ľuďoch, na čo sa zameriavate v súvislosti s prevenciou, aké podvody a prípady sú teraz aktuálne, fungujú stále takzvaní „šmejdi“?

Pýtal som sa aj v zariadeniach a šmejdi, ktorí pozývali seniorov na výlety a nákupy, už nefungujú, majú iné praktiky. Možno povedať horšie. Sú to takzvané prípady legendy a páchatelia chcú u seniorov vyvolať pocit strachu. Zatelefonojú a povedia napríklad, stala sa nehoda, zranenie dieťaťa a ak chcete, aby prišlo k mimosúdnej dohode bez vyšetrovania, môžete sa finančne vyrovnáť. Seniorov môže zmiest' a vystrašiť, že im volá niekto, kto sa vydáva za policajta.

DN Seniori im vydajú peniaze, bez toho, aby ich videli?

Robia to aj tak, že sa dohodnú na konkrétnom mieste, kde nechajú peniaze, alebo keď má senior ťažkosti s chôdzou alebo nechce ísť von, stáva sa, že peniaze vyhadzujú z okna. Veľakrát, keď nemajú toľko peňazí, koľko pýtajú, im tam prichodia nejaké rodinné šperky či zlato.

DN Odkiaľ majú títo páchatelia čísla na seniorov?

Číslo nie je taký problém získať, často sú to ešte pevné linky, kam volajú a tie sú zverejnené. Mnohokrát sa niektorý z páchatel'ov vydáva za právnik, prípadne lekára, ktorého niekto posielal.



Preventívna akcie polície pre seniorov.

Foto: Polícia SR

DÔLEŽITÉ KONTAKTY

- Podozrenie z trestného činu treba hlásiť štátnej polícii.
- **Telefonicke** – 158, 112
- **Osobne** – Polícia SR – Obvodné oddelenie PZ Dúbravka, Saratovská 3081, 841 02 Dúbravka
- V prípade záujmu o prednášku na školách či pre seniorov kontaktovať – orpzba4@minv.sk.

DN Okrem prevencie u seniorov pôsobíte aj na školách. Spomínali ste prednášku o šikane na Základnej škole Pri kríži. Ak to môžete zhodnotiť, je šikana veľa, viac než inokedy, ako sa to vyvíja?

Školy si môžu tieto prednášky objednať, buď preventívne, prípadne ak majú nejaký problém. Som rád, keď sa ozvú a chcú sa týmto témam venovať, pretože v rámci vzdelávacieho procesu na to nie je dostatočný priestor. Nemyslím si, že je teraz šikana na dúbavských školách viac, a to aj v porovnaní s inými mestskými časťami. Chodievame do škôl aj pre trestnoprávnu zodpovednosť, pre zneužívanie drog a omamných látok, u detí ide často o žuvačí tabak. Ten nie je v rozpore s trestným zákonom, ale napríklad so školským poriadkom.

DN Dá sa bežne kúpiť?

Áno, je to normálny tabak, rizikom je, že nikdy neviete, čo v skutočnosti obsahuje, ak to nekupujú priamo v obchode a tam by to malo byť zakázané predávať deťom. Návyková látka sa pri žuvacom tabaku vstrebáva z vnútra cez sliznice. Umiestňuje sa pod peru, spodnú alebo vrchnú, a odtiaľ sa to vylučuje. Marihuana sa tiež objavuje na školách, ale viac na stredných a viac asi aj mimo školy, vonku, na ihriskách, sídliskách. Robievame tiež preventívne akcie, zamerané na pitie mladistvých na sídlisku.

DN Ako rozpoznať šikanu a kedy by mal takého prípad riešiť učiteľ či rodič?

Učiteľ má viac možností ako to rozpoznať, musí byť všímavý a vedieť roz-

poznať signály a podnety žiaka, detí. Žiak si to možno chce nechať pre seba, bojí sa, aby nebol po škole ohrozený.

DN Aké druhy šikany sú na školách?

Doniesť peniaze, dávať desiaty, potom rôzna psychická forma šikany, zosmiešňovanie, ponížovanie, vyhrážky alebo aj kyberšikana.

DN Aj tomu sa venujete na prednáškach?

Áno, kyberšikana a šikana sú najhlavnejšie témy, ďalej trestnoprávna zodpovednosť, drogy na druhom stupni. Starší žiaci sa už vedia deti dostať k alkoholu - či už doma, alebo cez kamarátov, súrodencov a podobne.

DN Na sídlisku je časté aj popíjanie mladých alebo rušenie nočného pokoja. Kam by sa mali ľudia obrátiť, nahlásiť takéto prípady? K vám či na mestskú políciu?

Mali by kontaktovať známe telefónne čísla 158 alebo 112. Dá sa sem hlásiť aj rušenie nočného pokoja po 22:00. A čo sa týka šikany mimo školy? Môžu hlásiť aj tú, keďže šikana je už trestný čin. Odporúčam šikanu dobre zdokumentovať, uložiť prípadné dôkazy, printscreeny pri kyberšikane, premyslieť možných svedkov, a to ešte pred návštevou oddelenia. Keď také dokumenty ľudia nemajú, samozrejme, môžu prísť aj tak, ale môže to výrazne napomôcť.

DN V rámci kyberšikany sú to aj falošné profily na sieťach?

To je samostatná kapitola, falošné profily žiakov, respektíve aj učiteľov.

DN Videlia som, že chodievate aj do materských škôl.

Áno, to je zväčša v rámci dopravnej výchovy, bezpečne na cestách.

DN Ľudia často nevedia, keď narazia na problém, kam ich hlásiť, čo rieši mestská polícia a čo štátna?

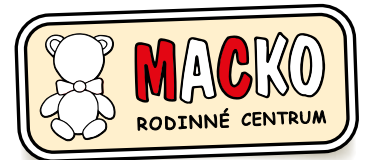
Ak ide o podozrenie z trestného činu, ideálne je kontaktovať štátnu políciu.

DN A čo napríklad susedské spory?

Aj susedské spory či rušenia nočného pokoja môžu nahlásovať štátnej polícii.

DN Téma parkovanie, môže sa to hlásiť aj na štátnu políciu?

Môže, napríklad ak vám niekto zablokuje výjazd z garáže, alebo vám stojí na vyhradenom mieste, je to dôvod na odťah. Parkovanie však primárne rieši mestská polícia. Ľudia môžu kontaktovať štátnu políciu telefonicky na čísle 158, no pokiaľ to nie je aktuálne horúci prípad, môžu ľudia prísť a nahlásiť to osobne na obvodnom oddelení, ktoré to následne posunie policajtom, ktorý má túto problematiku na starosti. Nepísať to na sociálnu sieť, hoci existuje stránka Polícia SR, a aj hoaxy a podvody, no nie je to stránka na oznamovanie podnetov na prešetrenie. Čiže, ak majú ľudia podozrenie zo spáchania trestného činu, môžu prísť aj osobne na oddelenie, kde je k dispozícii 24-hodinová služba.



Rodinné centrum Macko začína fungovať v nových priestoroch na Bilikovej 34.

Každý pondelok, streda a piatok (ak nie je sviatok) sme pre vás pripravili herničky a niekoľko podporných skupiniek. Pokiaľ to nie je uvedené, netreba sa vopred hlásiť. Ďalšie aktivity, krúžky a semináre, ako aj aktuálne zmeny v programe a podrobnejšie informácie, nájdete na www.rcmacko.sk na facebooku a instagrame. Prosíme o dodržiavanie aktuálnych hygienických predpisov a odporúčaní.

NOVEMBER 2023

1.11. štátny sviatok

RC Macko je zatvorené

3.11. piatok

Herňa a Macko Montessori ateliér - 9.30 - 11.30

6.11. pondelok

Hernička so stretnutím nosiacich nosičov - 9.30 - 11.30

8.11. streda

Herňa a angličtina pre mamičky s Petkou - 9.30 - 11.30

8.11. streda

Poobedná herňa - 16.00 - 18.00

10.11. piatok

Podporná skupina dojčenia - 9.30 - 11.30

13.11. pondelok

Herňa - 9.30 - 11.30

15.11. streda

Hernička pre ranné vtáčatá - 8.30 - 10.30

15.11. streda

Poobedná herňa - 16.00 - 18.00

17.11. piatok štátny sviatok

- RC Macko je zatvorené

20.11. pondelok

Hernička so stretnutím nosiacich nosičov - 9.30 - 11.30

22.11. streda

Herňa a angličtina pre mamičky s Petkou - 9.30 - 11.30

24.11. piatok

Herňa a Macko Montessori ateliér - 9.30 - 11.30

27.11. pondelok

Herňa - 9.30 - 11.30

29.11. streda

Hernička pre ranné vtáčatá - 8.30 - 10.30

29.11. streda

Poobedná herňa - 16.00 - 18.00

Mnoho ďalších aktivít a aktivítiek pre detičky i mamičky nájdete na www.rcmacko.sk. Toto všetko robia mamičky dobrovoľníčky vo svojom voľnom čase, zo srdiečka všetkým, ktorí sa zapoja!

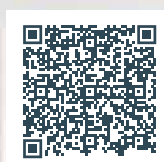
dabujeme!

Aktuálne zmeny v programe a podrobnejšie informácie nájdete na www.rcmacko.sk a Facebook stránke pod profilom „RODINNÉ CENTRUM MACKO“.





Bývanie v Bratislave konečne dostupnejšie.
Presvedčte sa.



odfoť

Zvýhodnené ceny bytov a nové finančné bonusy

Bývajte v novom napríklad aj vďaka novému bonusu
na úrovni úrokovej sadzby 1,29 %

Kompletnú ponuku bytov nájdete na našej stránke.



yit.sk



RADY ZÁHRADKÁROM

Dorábame,
čo sme nestihli

Októbrové babie leto predžilo vegetačné obdobie paradajok a papriky, na hriadkach nám ešte rodia celoročné jahody a maliny. Dozrievajú figy, kivi a aj posledné strapce hrozna, hovorí Milan Trstenský, člen komunitnej Vodárenskej záhrady o. z. Živica.

Záhradkár v novembri: Skôr než nastanú daždivé chladné dni, prituhe a príde prvý sneh, urobme činnosti, ktoré naša záhradka pred príchodom zimy potrebuje.

Kvety: Odrežeme zaschnuté zvyšky trvaliek, triedime a ukladáme pozberané semená letničiek. Mierne zostriháme kríčkové ruže, prihrnieme ich kompostom alebo zemou.

Drobné ovocie: Poslednýkrát plečkujeme a okopeme jahody. Pokiaľ sme nestihli v októbri, vysádzame ríbezle a egreše. Kompostom prihrnieme kry viniča.

Ovocné stromy: Predtým ako opadne listie, vyrežeme zo stromov suché vetvy. Okopeme stromy, pokiaľ je možné v šírke koryuny, pričom zakopávame mulč. Vysádzame nové ovocné stromčeky.

Zelenina: Pripravíme si jarný plán výsadby. Premyslíme otázku striedania zeleniny na jednotlivých záhonoch. Vzhľadom na teplý október, keď nám na hriadkach ešte dozrievajú paradajky a papriky, po kompostovaní a vyhnojení záhonov vysádzame začiatkom mesiaca cesnak a cibuľku.

Kontrolujeme zdravotný stav skladovaného ovocia a zeleniny.

• reflexná terapia chodidiel • masáže • poradenstvo



Zdravotné stredisko
Saratovská 24, 841 02 Bratislava
telefón: +421 919 077 093

peter.pikula@reflexnaterapia.sk
www.reflexnaterapia.sk

OBČIANSKA
INZERCIA

- Predám detskú postieľku. Cena 10 eur. Tel.: 0949 340 910
- 66 ročný / 176 cm vysoký bezdetný muž s usporiadaným životom hľadá partnerku ideálne rovnako bezdetnú so záujmom o trvalý vzťah. Prosím len SMS – 0940 100 919
- Predám rozťahovací mahagónový jedáľenský stôl pre viac osôb v zachovalom stave a hrubší koberec s egyptským motívom. Cena dohodou. Tel: 0917 230 283
- Predám zariadenie pre perličkovú kúpeľ - komplet/poduška trubica, prívod vzduchu do matrace. Cena dohodou. Tel: 0917 230 283
- Predám orig. nosiče batožiny na auto Škoda /rok výroby pred 2000/ Š-120, Favorit, Felicia. Tel.: 0917 230 283.
- Predám teplovodný radiátor-nepoužitý. Cena dohodou. Tel.: 0917 230 283.
- Predám nový, malý kuchynský robot - rozdrobuje, mixuje, melie, šľahá. Cena - dohodou. Tel.: 0917 230 283.

ZUBNÁ AMBULANCIA
A POHOTOVOSŤ
NA KRAMÁROCH

(Stromová 16)
Ordinujeme od 15.00 – 21.00.
Ošetríme každého
bez čakania, kto nám zavolá.
Tel.: 0905 662 407

MESTSKÁ ČASŤ
BRATISLAVA -
DÚBRAVKABezplatná právna
poradňa v novembri

Bezplatná právna poradňa funguje v Kultúrnom centre Fontána na Ožvoldikovej. V októbri bude dispozíciou v stredu **8. novembra** od 9.00 – 11.30 a v stredu **22. novembra** od 13.00 – 16.00. Pred návštevou je potrebné poradne si pripraviť všetky dokumenty. Premyslieť si ako zadefinovať svoj problém.

Tepujem koberce, sedačky, matrace,
kvalitne, za výhodné ceny.
Menšie koberce môžem zobrať do
firmy, vytepovať a vysušiť.
Neváhajte volať na tel: 0918 69 66 23

MALIARSKÉ PRÁCE

MAĽOVANIE
STIERKOVANIE
NATIERANIE
BENÁTSKY ŠTUK
RADOSLAV OSUSKÝ
0911 128 116

PODNIKATEĽSKÁ
INZERCIA

- Vodoinštalácie, oprava, montáž. Ján Dobrý. Tel: 0904 572 977
- Glazúrovanie vaní za prijateľnú cenu so zárukou. Tel.: 0905 983 602.
- Servis a opravy PC, Kontakt: 0915 720 730, www.aatuh.sk
- Doučím matematiku – ZŠ, SŠ, VŠ – aj príprava na prijímacie pohovory. Doučím IS SAP – Moduly a programovanie. Tel.: 0905 068 551

VÝCVIK PSOV



WWW.CVICIMEPSOV.SK

Športový klub policajnej kynológie ponúka profesionálne vedený výcvik psov všetkých plemien podľa metodiky vhodne upravenej k veku vášho psa - od šteniat až po dospelé psy.

0917 173 665

Opravy, víťanie, montáž svetiel,
nábytku, vod. batérií, zapojenie
spotrebičov. servis plast.okien.
Tel.: 0948 727 605

OPRAVA - VÝROBA - PREDAJ ŠPERKOV

**-15% ZLATO****-30% STRIEBRO**
OCEĽ - MINERÁLY
na nákup nad 30€

VIANOČNÉ ZĽAVY

OBCHODNÉ CENTRUM PO-PI 10-18:30
DUBRAVA SO 10-14:00

0905 302 335 +

PLATÍ V KAMENNEJ PREDAJNI
PO PREDLOŽENÍ KUPÓNŮ DO 31.12. 2023RE/MAX
EliteVÁŠ REALITNÝ
MAKLÉR PRE
DÚBRAVKU

ING. TATIANA URBANCOVÁ

mobil: 0911 104 429
www.facebook.com/tatianaurbancova
tatiana.urbancova@re-max.skPonúkam 14-ročné skúsenosti
pri predaji nehnuteľností

Dakujem za dôveru

Stiahni si novú aplikáciu
SOM správy o meste - Dúbravka
www.spravymeste.skDUBRAVA REAL
REALITNÁ KANCELÁRIA

Vladimír MATRKA, RSc.

CERTIFIKOVANÝ REALITNÝ MAKLÉR

Váš realitný maklér
pre DúbravkuSprostredkujem kúpu, predaj
alebo prenájom nehnuteľností.
Rýchlo, hladko a transparentne.

☎ 0917 052 310

✉ matrka@dubrawareal.sk

www.dubrawareal.sk

Dubrava Real, s. r. o.
Klincová 35, 821 08 Bratislava

www.dubrawareal.sk





▶ ADAM ĎURICA OVLÁDOL HODY. S DÚBRAVKOU HO VŠAK SPÁJA AJ ČOSI INÉ, NEŽ KONCERTY

Tunajšie publikum bolo perfektné

„Pracoval som na sebe tak tvrdo, až sa z toho stala moja životná cesta. A akonáhle som prestal koncentrovať myšlienky na úspech, vtedy to prišlo,“ tvrdí slovenský spevák Adam Ďurica (35) na margo svojich hudobných triumfov. Dav ľudí, ktorý si ho prišiel pozrieť aj k nám na Dúbravské hody, len potvrdil obrovský záujem o jeho osobu i skladby, ktoré patria na Slovensku k tým najhranejším.

ZHOVÁRALA SA:

DANKA ŠOPOROVÁ

DN V Dúbravke ste hrali už v roku 2018, takže ste sa k nám vrátili po piatich rokoch. S akými dojmami ste odchádzali tentoraz?

Mám pocit, že to bolo celé akési lepšie. Prišlo si nás pozrieť viac ľudí, hrali sme v lepšom čase. Ak sa nemýlim, v minulosti sme koncertovali podvečer a ponáhľali sa na ďalšiu akciu. Teraz sme vystúpili podľa mňa v tom najlepšom čase, ľuďom nebola ešte zima. (úsmev) Počas tých rokov som stihol nahráť aj niekoľko skve-



Foto: Zdenko Hanout

lých pesničiek, takže sme v Dúbravke predviedli i lepší repertoár. Aby som to zhrnul, už pred tými piatimi rokmi

sa mi u vás veľmi páčilo, no teraz som bol priam unesený. Musím pochváliť dúbravské publikum. Ľudia per-

fektne reagovali aj parádne spievali. A hlavne nahlas!

DN **Keďže žijete na druhom konci Slovenska, nechodievate k nám často ... no predsa len, viaže sa vám k Dúbravke konkrétna spomienka?**

Určite! Kapela IMT Smile mala totiž svojho času v tejto mestskej časti nahrávacie štúdio. Z tohto obdobia tu vznikol projekt Mladá vlna. Ten zastrešoval piatich mladých interpretov, ktorí spolu nahráli album – každý z nich mal na ňom tri pesničky. Okrem mňa boli jeho súčasťou Igitot, Matello, Raindown, Samuel Tomeček & Free Inna Cage a StereoSíce. Je to dávna história, ale rád na túto epizódu spomínam.

DN **Tvoj koncert v mnohých rezonoval ešte dlhé hodiny až dni po skončení. Kedy máme možnosť zažiť ho opäť?**

Koncert s Dúbravčanmi sme si s kapelou naozaj užili a budem sa tešiť na ďalšie stretnutia. Najbližšie v Bratislave vystúpim až 7. decembra na mojom Vianočnom galakonzerte v NTC aréne. Bude to síce iný koncert v porovnaní s „hodovou“ Dúbravkou, no svojou atmosférou možno ešte uajmavejší.

OBLÁTKY,
DARČEK SVOKRE,
MÁM VŠETKO?

DUBRAWA

OBCHODNÉ CENTRUM DÚBRAVKA

NA SKOK
OD DOMU

► DO DETSKÉHO ŠPORTOVÉHO KLUBU BENITIM SA DÁ PRIDAŤ AJ POČAS ŠKOLSKÉHO ROKA

Stres zo školy ideálne uvoľniť pohybom

Detský voľnočasový klub BENITIM pôsobí v Dúbravke už niekoľko rokov. Zameriava sa na šport a pohyb. Každoročne v ňom trénuje okolo 1 300 detí vo veku 3 - 12 rokov asi na 40 tréningových miestach - základné a materské školy, športové i plavecké haly v Bratislave. Svojím pôsobením vyplňa systémovú medzeru v športovom rozvoji detí, medzi telesnou výchovou a profesionálnym športovým klubom. V roku 2009 priniesol do detského športu nový tréningovo pedagogický koncept, za ktorý dostal mimoriadnu Cenu nadácie Orange.

V Dúbravke Benitim trénuje na Základnej škole Nejedlého školákov a aj škôlkarov. Porozprávali sme sa s Dianou Bujňákovou z občianskeho združenia Benitim o dôležitosti pohybu v škôlarskom a školáckom období a pre aktuálny mesiac úcty k starším aj pre seniorov. Po nástupe do prvého ročníka základnej školy sa detská psychika musí vysporiadať s veľkou životnou zmenou.

Učebné osnovy kladú na deti čoraz vyššie nároky, ich denný režim sa celkom zmení, vytvárajú si nové sociálne kontakty, deti za seba preberajú určitú mieru zodpovednosti. Z hľadiska psychohygieny by deti mali vo voľnom čase vhodným spôsobom vypnúť a zrelaxovať. Ideálnou aktivitou je pohyb, šport, ktorý je v súlade s aktuálnou psychickou a fyzickou kondíciou dieťaťa.

ZOZNÁMIŤ DIEŤA S VIACERÝMI ŠPORTMI

Pohyb má v tomto veku primárne prinášať radosť a všestranný fyzický rozvoj. Je našou povinnosťou ustríchnuť mieru, veľkosť „nákladu“, ktorý na deti naložíme a nechať im v tomto veku priestor pre to najdôležitejšie - zostať ešte deťmi. Ani sa nenazdáme a zo šťastných, emocionálne vyrovnaných prvostupniarov, nám vyrastú pubertiaci.

Ak sme im dovtedy sprostredkovali dostatok príležitostí na zoznámenie sa s rôznymi druhmi športov, je pravdepodobné, že si sami vyberú pre nich ten najvhodnejší. Ako by sa teda mali deti všestranne hýbať, aby nezabudli na športové návyky z leta aj v tomto období - v čase nastupujúcej zimy? Pokiaľ dieťa nie je prihlásené na žiadny športový krúžok do telocvične (vhodné by bolo aspoň raz do týždňa), snažme sa sprostredkovať mu dostatok indoorových pohybových aktivít.

Vhodnými sú v tomto prípade plá-



vanie či inline. Benitim učí na svojich plaveckých kurzoch deti pozitívnemu vzťahu k vode, buduje pocit bezpečia a istoty vo vodnom prostredí. Zameriava sa na radosť a zážitok z pobytu vo vode, pričom deti trénujú základné plavecké zručnosti, správnu techniku plaveckých štýlov a u pokročilých predstavujú aj plutvové plávanie. Druhou, v súčasnosti prudko na popularite stúpajúcou in/outdoorovou aktivitou, je inline korčuľovanie.

Benitim organizuje dvakrát do roka inlinové kurzy pre celé rodiny s deťmi v krytej hale, kde sa podľa zdatnosti venujú korčuľiarom metodicky vy-

školení tréneri a trénerky. V oboch prípadoch platí známe poredadlo: „Čo sa v zime naučíš, v lete na hrádzi a na kúpaliskách zužitkuješ.“

CVIČENIA NA CHRBTÁ, BICYKEL ČI TURISTIKA

Keďže tento mesiac si viac ako inokedy pripomíname starších a úctu k nim, netreba zabúdať, že aj starí rodičia ovplyvňujú vo veľkej miere pohyb svojich vnúčat. Trávia s nimi veľa času na ihriskách, doma ich zabávajú rôznorodým pohybom, dokonca často miesto rodičov vodia deti na tréningy.

Čas strávený s vnúčatami je pre starých rodičov, tým najkrajším obdobím a jeseň života býva pre nich ďaleko príjemnejšia. Je preto veľmi dôležité, aby boli naši starkí FIT - nielen pre seba, ale aj pre svoje ratolesti, ktoré ich potrebujú. Primeranou mierou psychickej a fyzickej aktivity, v kombinácii so správnou výživou, sa dokážu dlhodobo udržať v kondičke. Aj malá pohybová aktivita, napríklad prechádzky pešo do obchodu, na poštu, na tréning dieťaťa, využívanie klubu seniorov na hry, je lepšia než žiadna.

U mnohých seniorov sa často objavujú rôzne zdravotné problémy. Pohybové aktivity sa však dajú prispôsobiť. Radíme začať s ľahkými cvikmi, postupne ich zvyšovať, dodávať si pritom guráž, ideálne je mať na zreteli aj ich pozitívny vplyv na organizmus.

K odporúčaným pohybovým aktivitám pre seniorov patria: aeróbny tréning, silový tréning, cvičenia na zlepšenie stavu chrbtice, precvičovanie rovnováhy, bicyklovanie alebo rotoped, lyžovanie na bežkách, hubárčenie v lese, nenáročná turistika, plávanie.

Udržiavanie blízkeho vzťahu so starými rodičmi utužuje vzťah našich detí k starším ľuďom - deti sa naučia, ako úctivo komunikovať so seniormi, v čom im pomáhať, no zároveň majú možnosť vnímať pozitívne vlastnosti a zručnosti starších (húževnatosť, pracovitosť, schopnosť rozdať sa a pod.). Častý kontakt vnúčat so starými rodičmi rozvíja empatiu detí, zvyšuje trepezivosť, toleranciu a porozumenie voči starším. Na druhej strane i vzťah s vnúčatami udržiava starých rodičov aktívnejších a podľa mnohých výskumov to pozitívne prispieva k dĺžke ich života.



Tréning detí so starými rodičmi.

Foto: Benitim

(red)



▶ PESTROŠŤ GEOLOGICKEJ STAVBY DEVÍNSKEJ KOBYLY, M

Geologické dejiny Dúbravky

Chotár Dúbravky sa rozprestiera na východných a severovýchodných svahoch Devínskej Kobyly. Smerom na východ postupne klesá do dôležitého dopravného koridoru - Lamačskej brány, kde jeho hranicu vymedzuje diaľnica. Z väčšej časti je toto územie husto zastavané a zdanlivo neposkytuje veľké možnosti skúmania geologických dejín. Je tomu skutočne tak? Alebo sa môže aj Dúbravka pochváliť zaujímavými a jedinečnými miestami, ktoré umožnia spoznať jej prastarú geologickú históriu?

**JÁN MADARÁS
LUBO NAVRÁTIL**

Na úvod je potrebné vysvetliť, že dejiny Zeme skúma geológia - veda o Zemi. Lebo geológovia vedia čítať v archívoch Zeme, vedia z hornín pod našimi nohami modernými vedeckými metódami určiť ich zloženie, pôvod, vek, či zaradenie do pestrej a zložitej mozaiky dávnych dejov, čo predchádzali súčasnosti. Tieto informácie postupne vkladajú do geologickej mapy; čím je história Zeme v nimi skúmanej oblasti dlhšia, zložitejšia, tým je geologická mapa farebne pestrejšia, až môže pripomínať doslova mozaiku, či detský kaleidoskop.

Každá farebná plocha na geologickej mape má svoj význam: geológovia z nej vedia určiť základný typ horniny, ba aj približný vek. A to je už základ k tomu, aby sme vedeli začať rozprávanie o geologických udalostiach a dejinách, ktoré utvárali blízke okolie nášho domova.



Dávne more na území Bratislavy zanechalo svoje stopy na Devínskej Kobyle vo forme skamenených živočíchov. Ich nálezy nie sú zriedkavé ani v Dúbravke. **Foto: Lubo Navrátil**

VÝNIMOČNÁ BRATISLAVA

Mestská časť Bratislava-Dúbravka je súčasťou Bratislavy, hlavného mesta Slovenska, ale aj hlavného mesta geológie na Slovensku. Tu sídlia vedecké inštitúcie, ktoré vychovávajú budúcich geológov (Prírodovedecká fakulta Univerzity Komenského), ale aj zamestnávajú geológov, najmä vedeckého zamerania (Geologický a Geofyzikálny ústav Slovenskej akadémie vied, Štátny geologický ústav Dionýza Štúra) a aplikovanej sféry (súkromné geologické a geofyzikálne firmy).

V Prírodovednom múzeu Slovenského národného múzea na Vajnanského nábreží sú sústredené aj najvýznamnejšie nálezy hornín, minerálov a skamenelín nielen z okolia Bratislavy, ale z celého Slovenska. A nielen tam. Čestné a významné miesto patrí nálezom z Devínskej Kobyly aj v Naturhistorische Museum v blízkej Viedni.

Na našom území geológia ako veda vznikla v Banskej Štiavnici v 18. storočí, keď tam bola založená jedna z prvých špecializovaných technických vysokých škôl na svete - slávna Banská akadémia. Banská Štiavnica vďaka bohatým ložiskám rúd zlata, striebra, medi, olova a zinku patrila až do konca 19. storočia k najvýznamnejším mestám v Uhorsku, ba v Európe. Vďaka ložiskám v Slovenskom rudohorí sa centrom - najmä banskej geológie - stali v 20. storočí aj Košice.

GEOLOGICKÁ KRIŽOVATKA

Bratislava má aj z hľadiska pestrosti a zložitosti geológie výnimočné postavenie. V južnom ukončení Malých Karpát sa na území mesta stýkajú hlavné geologické celky európskeho významu: západná časť mesta, geologicky patrí k Viedenskej panve, ktorá zväzuje Východné Alpy so Západnými Karpátmi, stred a juh mesta ležia v Malých Karpatoch, ktoré sú súčasťou horstva Zá-

padných Karpát a východ prináleží do rozsiahlej Panónskej panvy, ktorá zase zväzuje Západné Karpaty s pohoriami dinaridného (južného) typu.

Pestrosť geologickej stavby sa preto jasne prejavuje aj v masíve Devínskej Kobyly, na svahoch ktorej naši predkovia založili Dúbravku.

DEVÍNSKA KOBYLA

Devínska Kobyla ukončuje južný okraj Malých Karpát na území Slovenska. Geologicky, t.j. rovnakými horninami a rovnakým vývojom však Malé Karpaty (a aj Západné Karpaty) pokračujú za Dunajom v Rakúsku ako Hainburské vrchy (starší názov pohoria je Hundsheimské vrchy).

Až za obcou Hundsheim, kopcom zvaným Spitzerberg (302 m) sa Západné Karpaty na povrchu definitívne končia a kdesi v hĺbke pod hrubými nánosmi mladších hornín sa stýkajú s prvými výbežkami Východných Álp. Litavské kopce (Leitha Gebirge) už majú geologické znaky Álp, ale aj Karpát. Deliacou líniou medzi Devínskou Kobylou a Hainburskými vrchmi je na juhozápade prielomové riečne údolie Dunaja, ktoré však vzniklo až na konci treťohôr a v štvrtohorách.

Podobný smer a vek ako Devínska brána (Rakúšania ju nazývajú Hainburská brána) má Lamačská brána,



Čestné a významné miesto patrí nálezom z Devínskej Kobyly aj v Naturhistorische Museum v blízkej Viedni. **Foto: Ján Madarás**

NÁLEZY Z NEJ VYSTAVUJÚ VIACERÉ MÚZEÁ

y a ako ju zemské sily formovali



Menej tradičný pohľad na Dúbravskú Kobylu z rakúskej strany od Hundsheimských vrchov. V diaľke sa črtá hradné bralo Devínskeho hradu.

Foto: Lubo Navrátil

ktorá na severovýchode oddeľuje masív Devínskej Kobyly od vlastných Malých Karpát. K ich významu sa dostaneme pri opise mladej histórie pohoria.

FYLITY, BRIDLICE, PARALULY...

Devínska Kobyla má pestrú geologickú (horninovú) stavbu. K jej najstarším horninám patria premenené (metamorfované) kryštalické bridlice typu jemnozrnných bridličnatých tmavosivých fylitov, zelených bridlic, tmavozeleňých amfibolitov a hrubšie zrnitých kremitých a sludnatých pararúl. Takéto horniny môžeme nájsť na Dúbravskej Hlavici, kóte Brižite, v záreze podjazdu pri Technickom skle smerom na Devínsku Novú Ves.

Pararuly sa zase vyskytujú južne od starej Dúbravky, smerom na Švábsky vrch. Horniny majú vek okolo 400 miliónov rokov, vznikli v starších prvohorách, v devóne. O niečo mladšie (okolo 350 miliónov rokov, geologické obdobie zvané karbón) sú plošne najrozšírenejšie horniny na Devínskej Kobyle - žuly (presnejšie muskoviticko - biotitické granity a granodiority). Žuly pozná snáď každý, veď tvoria jadrá väčšiny pohorí na Slovensku, vrátane tých najvyšších - Vysokých a Nízkyh Tatier.

Žula je vyvretá (magmatická) hornina a vznikala tavením zemskej kôry vo veľkej hĺbke - 10 až 20 km pod povrchom. Pri chladnutí sa čiastočne zmršťovala a do vzniknutých trhlín sa niekedy tlačili žily svetlých hrubozrnných pegmatitov. Tie sú odolnejšie voči



Sandberg je významná paleontologická lokalita, nachádzajúca sa na území mestskej časti Devínska Nová Ves. Leží na juhozápadnom okraji chránenej krajinskej oblasti Malé Karpaty a je súčasťou Národnej prírodnej rezervácie Devínska Kobyla. Lokalita bola objavená pri ťažbe piesku.

Foto: Lubo Navrátil

zvetrávaniu ako samotné žuly, preto ich častejšie nachádzame v suti kamených úlomkov.

DÚBRAVKA „CESTOVALA“

Žuly sa v súčasnosti ťažia vo veľkome na Devínskej ceste, používajú sa aj ako stavebný kameň módnych, či historizujúcich kamenných múrov a drobných stavieb v Bratislave a na opravu historických objektov (mestské hradby, hrad Devín).

Pre geológov sú žuly významné aj z hľadiska určenia charakteru horotvorných procesov, ktoré sprevádzali vznik týchto hornín. Preto vieme, že žuly pri mohutnom vrásnení koncom prvohôr v hĺbke zemskej kôry, ktorá sa tavila, prenikali do starších kryštalických bri-

dlic. Výsledkom vrásnenia - nazývanej variske (alebo aj hercynske) bol vznik mohutných pásmových pohorí medzi Laurussiou (dnešná Severná Amerika, Európa, Ázia) a Gondwanou (dnešná Južná Amerika, Afrika, India, Antarktída a Austrália). Áno, tam kde sa pred stovkami miliónov rokov nachádzala aj dnešná Dúbravka.

Vysoké pohoria však pomerne rýchlo podliehali erózii, obrusovali sa a znižovali, až sa na konci prvohôr (pred 260 - 250 miliónmi rokov) obnažili aj žulové jadrá a pohoria takmer úplne zmizli. Začiatok druhohôr znamenal aj začiatok morskej záplavy, ukladanie hrubých vrstiev kremitých, neskôr vápnnitých hornín, ktoré na Devínskej Kobyle tvoria prírodne najkrajšie zá-
kútia.



K obyvateľom bádenského mora pri severnom okraji Bratislavy patrilo veľké množstvo ostrozubých žralokov, ktorým poskytovali potravu početné druhy menších rýb. Žraločíe zuby sú dodnes častými nálezmi na Sandbergu.

Foto: DM

skrášlime si
Dúbravku

**PRÍDTE SI
PO CIBULKY
TULIPÁNOV**



4.11.2023

9:30 – 10:00 DOM SLUŽIEB
M. SCHNEIDRA TRNAVSKÉHO

10:30 – 11:00 OC SARATOV
SARATOVSKÁ 13



Bratislavský samosprávny kraj (BSK) začal v úvode roka 2022 s komplexnou rekonštrukciou Divadla Aréna. Stavené práce sa blížia ku koncu a budova divadla sa pripravuje na kolaudačné konanie.

„Ide o jednu z najvýznamnejších a najväčších investícií do kultúrnej infraštruktúry na území Bratislavského kraja za posledné dekády. Nielenže obnovíme unikátnu divadelnú budovu, ale vytvoríme jedno z najmodernejších divadiel na Slovensku. Rekonštrukciou posunieme kvalitu poskytovaných kultúrnych služieb na modernú úroveň 21. storočia, zatriktívime prostredie a rozšírime aj obsahovú ponuku pre obyvateľov kraja, aj návštevníkov,“ priblížil predsa BSK Juraj Droba.

STAVBA DO KONCA NOVEMBRA

Za posledné týždne boli osadené všetky podlahy, dokončené maliarske práce, ako aj nainštalované svietidlá. Rovnako je namontovaná aj javisková technika (ťahy), opona a tiež osvetľovacia a zvuková technika. V súčasnosti zhotoviteľ realizuje dokončovacie práce a osádza koncové zariadenia a prvky do miestností. V objekte sa realizujú skúšky zariadení a nových technológií.

„Predpokladáme, že stavba bude dokončená v novembri, kedy zároveň župa požiada o spustenie kolaudačného procesu,“ upresnila vedúca oddelenia kultúry BSK Svetlana Waradzinová.



STAVEBNÉ PRÁCE V DIVADLE ARÉNA SA BLÍŽIA KU KONCU

Aréna má otvoriť sezónu v septembri

AREÁL PRE KULTÚRNO-SPOLOČENSKÉ PODUJATIA

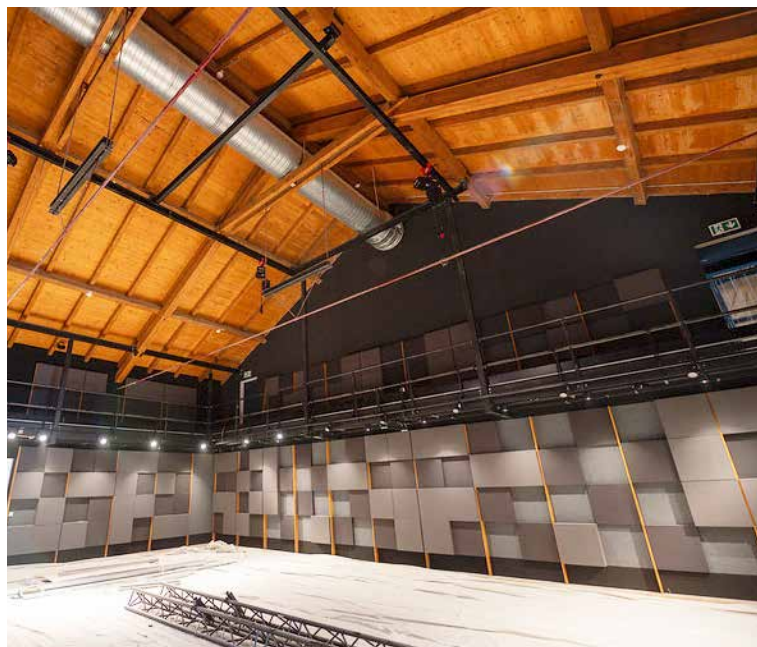
Paralelne s kolaudáciou sa budú realizovať práce na interiérovom vybavení a exteriéri Divadla Aréna. BSK má v pláne vytvoriť verejnosti prístupný areál, ktorý sa bude využívať na rôzne kultúrno-spoločenské podujatia, prípadne príjemné poseadenie pri káve na brehu Dunaja.

Na to, aby sa do priestoru mohla vrátiť divadelná prevádzka, bude ešte potrebné dokončiť interiérové vybavenie priestorov pre verejnosť, zariadiť herecké šatne, maskérňu, garderóbu a kancelárske priestory.

Na jar 2024 očakáva Bratislavská župa kompletne dokončenie budovy spolu so zariadením a následným odovzdaním priestoru prevádzke Divadla Aréna.

V druhom kvartáli 2024 by sa malo divadlo sťahovať do svojich vynovených priestorov s postupným spustením divadelnej prevádzky. Diváci sa tak môžu tešiť na oficiálne otvorenie zrekonštruovaných a zmodernizovaných priestorov v septembri novej divadelnej sezóny 2024/2025.

Celková investícia Bratislavského samosprávneho kraja predstavuje viac ako 10 miliónov eur.



► O ŽUPNÉ ŠKOLY VZRÁSTOL OPÄŤ ZÁUJEM. NAJVIAC O BILINGVÁLNE A OSEMROČNÉ GYMNÁZIÁ

V tomto školskom roku prišlo na stredné školy v zriaďovateľskej pôsobnosti Bratislavského samosprávneho kraja (BSK) 16 577 prihlášok. V tom minulom to bolo 13 864, teda počet medziročne narástol o 2 713 prihlášok, čo predstavuje takmer 20 percentný nárast.

Najväčší záujem bol o všetky bilingválne a osemročné gymnáziá, z nich bolo najžiadanejšie bilingválne štúdium na Gymnáziu J. Papánka na Vazovovej v Bratislave, kde sa prihlásil 21-násobok počtu uchádzačov.

Veľkému záujmu sa však tešia aj viaceré stredné priemyselné, stredné odborné školy a umelecké školy.

VIAC UCHÁDZAČOV AJ NA ODBORNÝCH ŠKOLÁCH

„Sú to všetko kvalitné školy, s dobrými odborními, reputáciou či uplatnením sa v praxi. Ktorúkoľvek si vyberiete, neľutujete. Som rád, že sa nám to naše školstvo podarilo posunúť dopredu nielen rekonštrukciami budov, priestorov, modernizáciou vybavenie, ale aj novými odborními, či motivovaním učiteľov. Rovnako sa zvýšil záujem aj o odborné školy, čo je určite devíza. Mať dnes remeslo v ruke je výhra, nakoľko takýchto profesií je nedostatok,“ povedal predseda BSK Juraj Droba.

Na stredné školy tritisíc prihlášok viac



NÁRAST O VIAC NEŽ TISÍC ŽIAKOV

Po gymnáziách bol najväčší záujem o všetky IT odbory, umelecké odbory a bilingválne odbory na stredných odborných a priemyselných školách, napr. na SPŠ elektrotechnickej Hálova, SPŠ elektrotechnickej Zochova

a SPŠ elektrotechnickej K. Adlera, SPŠ strojníckej na Fajnorovom nábreží, na Obchodnej akadémii Dudova, na ŠUP Josefa Vydrú na Dúbravskej ceste, ŠUP Sklenárova, všetko v Bratislave.

V prijímacom konaní pre školský rok 2023/24 bolo rozpísaných pre celý Bratislavský kraj 7 316 miest.

Reálne sa z nich naplnilo 6 824 (počet prvákov k 15. 9. 2023). Stále tak zostalo 492 neobsadených miest na župných stredných školách.

Počet všetkých evidovaných žiakov BSK k 15.9.2023 je 22 770. V minulom roku bol tento počet 21 759. Medziročne tak ide o nárast o 1 011 žiakov.

Foto: BSK





SUDOKU

			8	9		1	7
			3			9	4
				2	3	5	
1				8	7	2	
	4						6
	8	6		9			5
	1	5	4				
	2	3			6		
4	6		2	7			

	2	6		1	9		8
				3			1
9	1	7					6
					6	4	2
6				8			9
5	4	2					
	3				6	7	5
7			1				
	9		8	7	3	1	



VEĽKOKAPACITNÉ KONTAJNERY NOVEMBER

15. november
Homolova 35
pred bytovým domom

23. november
Saratovská 17
parkovisko

15. november
Nejedlého 13
pred bytovým domom

30. november
Tranovského 41
pri trafostanici

9. november
Ulica kpt. J. Rašu 25
pred bytovým domom

30. november
Koprivníčka
Vendelínska na rohu ulíc

23. november
J. Alexyho 3-7
parkovisko

2. november
M. Sch. Trnavského 20
parkovisko

9. november
Damborského 2
parkovisko

2. november
Hanulova 1,3
pred bytovým domom

Veľkokapacitné kontajnerov sú určené výlučne pre obyvateľov fyzické osoby MČ Bratislava-Dúbravka, kontajnerov nie sú určené pre podnikateľov, aby sa zbavovali odpadu v rámci svojich podnikateľských aktivít (pri prerábkach bytov a pod.). V prípade že takúto činnosť zistíme, budeme žiadať od tohto podnikateľa buď úhradu nákladov alebo odstránenie odpadu z príslušného kontajnera.

Do kontajnerov sa nemôže ukladať stavebný odpad ako betón, tehly, murivo, dlaždice, obkladačky, odstránené izolačné materiály. Výnimkou sú keramické umývadlá, WC misy, ktoré je možné uložiť do kontajnerov.

Kontajnerov na veľkorozmerný komunálny odpad taktiež nie sú určené na zber odpadu ako pneumatiky, elektroodpad, batérie a akumulátory, nebezpečný odpad (farby, oleje a pod.).

Zbierka pre psí útulok

Mestská časť Bratislava-Dúbravka a miestni poslanci pokračujú v zbierke pre psí útulok. Tento rok zmenili miesto zberu. Veci môžu obyvatelia, podnikatelia či školy nosiť na vrátnicu Domu kultúry Dúbravka do 15. decembra.

Zbierka prijíma len veci, ktoré blízky útulok Slobody zvierat na Poliankach potrebuje.

Ide o staré textilie – koberce, deky, uteráky, posteľnú bielizeň, obojky, vôdzky, piškóty, krmivá, konzervy, granule. Útulok neprijíma matrace, vankúše, paplóny, preto ich prosíme nenosiť. Privítajú obojky, vôdzky, piškóty, aj otvorené balenia krmív, ktoré domácim miláčikom nechutia, a to pre všetky vekové kategórie, ideálne s vyšším obsahom mäsa.

Zbierka pre útulok patrí už k tradičným dúbravským predvianočným aktivitám. Prvý ročník mestská časť organizovala v roku 2015. Podobne ako v predchádzajúcich rokoch, darčeky pre štvornohých chlpatých, ktorí žijú v blízkosti Slobody zvierat na Poliankach, odnese do útulku krátko pred Vianocami starosta Martin Zaťovič spolu s miestnymi poslancami.

(lum)



TIPY Z DÚBRAVSKEJ KNIŽNICE

Tri knižky, tri dámy domácej literatúry

Hovorí sa, že niekedy máme pod nosom tak krásne veci a nevidíme ich. V knižných tipoch sme preto tentoraz ostali „doma“. Nie síce doslova, ale na Oddelení pre dospelých sme siahli do poličky súčasná slovenská literatúra. Vybrali sme tri kvalitné knižky od troch dám.



HANA LASICOVÁ
Služka

Historické pozadie má aj kniha Služka. Odohráva sa v období rozpadu rakúsko-uhorskej monarchie. V čase, keď odchádzalo veľa mladých dievčat pomáhať do domácností do Viedne. Príbeh približuje Anku, ostrkované dievča z Banskej Štiavnice, ktorá sa musí vysporiadať zo stratou domova, otrockými podmienkami aj mužskými zvodnými pokusmi.



DENISA FULMEKOVÁ
Doktor Mráz

V roku 2019 bola knižka Doktor Mráz od Denisy Fulmekovej v súťažnej desiatke Anasoft litera, podobne ako vyššie vybraná knižka Matky a kamionisti. Ako už názov Fulmekovej knihy napovedá, hlavnou postavou je Doktor Mráz. Prekrstený Žid. Autorka siahla do obdobia Slovenského štátu a prenasledovania Židov. Téma, na ktorú nemožno zabúdať.



IVANA DOBRAKOVOVÁ
Matky a kamionisti

Oceňovaná aj prekladaná. Taká je knižka príbehov Ivany Dobrakovovej. Pod názvom Matky a kamionisti približuje štyri ženy, dve Slovensky a dve Taliansky, ktorých osudy sa prepájajú, dotvárajú a odohrávajú v Bratislave a aj Talianskom Turíne. Sú to príbehy o vzťahoch s matkami aj s kamionistami, vzťahy reálne, aj virtuálne, alebo aj žiadne.

Lucia Marcinátová

Kontakt: Miestna knižnica Dúbravka
Sekurisova 12 | 841 02 Bratislava
kniznica@dubravka.sk | kultura@dubravka.sk

V prípade, že chcete knihy podarovať, napíšte email, my sa na tituly pozrieme, bohužiaľ, máme obmedzené skladovacie kapacity a nemôžeme poskytnúť domov všetkým knižkám. Ďakujeme.

POMÔCKY: SANTON, EUDORA, TAZA, ASSE	KAUKAZSKÁ HORSKÁ OSADA	TAJNÍČKA 1	STRATIGRAFICKÝ STUPEŇ KRIEDY	MESTO V USA		MYŠLIENKA	NARODENÝ (SKR.)	PLOŠNÁ MIERA		SPRAV	SÍDLO V MAROKU
RIEKA VO FRANCÚZSKU					DRUHÁ				UNIVERSAL TIME (SKR.)		
LEŇOCH DVOJPRSTÝ (ZOOL.)					PODARÚNOK				RÁDIUM (ZN.)		
					JE SPIACI				CHLÍPEM		
VEĽKÉ DLHOHRSTÉ PLEMENO PSA								SLOV. ODB. ZVÁZ (SKR.)			
								SLOV. VODNÓPÓLISTA			
POMÔCKY: HOLAS, MUKUR, EKOLN	ŠĽAPAJ						KOPA				
	KAM						MESTO V RUSKU				
AKÍ						NÁPOJ (KNIŽ.)				TAJNÍČKA 2	SÍDLO VO ŠVÉDSKU
						OXID OLOVA A MANGANU					
ŽENSKÉ MENO					OKRÚHLE FLAŠE						
					ŽENSKÉ MENO						
EVANJELICKÝ (SKR.)			MALÝ MORSKÝ RAK	TERMOJADR. REAKTOR							
				SYN IZMAELOV							
POMÔCKY: LEEMAN, TEMA, FAVN, ELVA, AUL	ŽLTÁČKA (LEK.)								EČV SOBRANIEC		
	SPÍ, PO ANGLICKY								DULI		
PRÍČINA STRESU									VOLUMEN (SKR.)		
									SLÁVNOSŤ, PO ANGL.		
BÝVALÝ KANADSKÝ HOKEJISTA							DÁNSKA DĽŽKOVÁ MIERA				
							ZN. RADONU				
ESTÓNSKE MESTO					ZÁPASISKO						CITOSLOVCE PREKVAPENIA
					MENO OLYMPIE						
RIEKA V PERU					ODUČÍ						
					AUTOMOBILOVÉ ZÁVODY						
ŽIADALI							ŠTÝL				
ZMAZAŤ, PO ČESKY							MENO TIMOTEY				

Orech, symbol lásky a pokoja

Pokračujeme v našom seriáli *Stromy, ako ich nepoznáme, symbolika u Slovanov a Keltov. Staré národy veľmi dobre poznali všetky druhy stromov a ich liečivé i užitočné vlastnosti. Tie mohli byť využité v domácnosti alebo na výrobu rôznych pracovných nástrojov a okrasných predmetov. Každý strom aj keď mali svoje obdobie roka, čím vznikol určitý stromový horoskop.*

LUCIA PALŠOVÁ

Obdobie konca októbra a začiatok novembra je už tradične späté s dušičkami, teda sviatkom Všetkých svätých. U Keltov bolo považované za obdobie, keď končí svetlá polovica roka a začína jeho temná.

Orechy sú nádherné stromy, poskytujú tieň a zároveň chutné plody. Starí Gréci nazývali tento plod karyon. Názov je odvodený od starovekej bohyně Kár alebo Ker, ktorá bola uctievaná v Malej Ázii.

Orechy sú symbolom lásky, plodnosti i duševného pokoja. Svedčí o tom aj vianočný zvyk púšťať orechové škrupiny so sviečkou na vodu. Orechy sa využívajú na pečenie.

Orechové drevo má široké spektrum využitia a na Slovensku patrí medzi starú dobrú klasiku. Je pevné, tvrdé, o niečo mäkkšie ako dubové drevo, no zároveň ohybné. Je dobre tvarovateľné a považuje sa za veľmi cenné. V Dúbravke sa využívalo na výrobu rúčok na nože, skriň, truhlice a iných dekoratívnych predmetov. Orech je tiež obľúbeným materiálom na výrobu šperkov.

Obdobie stromového znamenia:
24.10 – 11.11

Hlavné rysy človeka narodeného v znamení orecha: veľkorysosť, vytrvalosť, samostatnosť, ale tiež rozporuplnosť, nepokoj a melanchólia. Má osobitý pôvab a šarm, je sebavedomý, zvyknutý spoliehať sa len na seba. Aj keď sa ostatným môže javiť ako tvrdý, vo vnútri sa skrýva rozporuplná duša plná pochybností a protikladov. Za jeho činmi stojí túžba po úspechu, moci a bohatstve. Najvhodnejšie zamestnanie pre neho je také, kde môže pracovať samostatne a nemusí brať ohľad na spolupracovníkov. Pokiaľ je vo vedúcej funkcii, rozhoduje sa veľmi rýchlo, je vynikajúci stratég a vyžaduje dôkladné plnenie úloh. Neznáša rutinnú prácu, má zmysel pre obchod a nové vývojové trendy. Jeho tvrdosť a nekompromisnosť sa prenáša aj do jeho vzťahov. Žiť s ním nebude jednoduché. Dôležitá je istá dávka partnerovej diplomacie a tolerancie. Človek orech má dobré zdravie, ale nemal by zabúdať ani na odpočinok a regeneráciu svojich síl.

ZAVLAŽOVANIE Život vám zjednoduší ľahko prístupný vonkajší vodovodný kohútik alebo, podľa možnosti, zavlažovacie zariadenie..... (tajníčka 1, 2) na zalievanie záhonov. Dobrou investíciou je vozík na prevážanie hadice. Zaručuje bezpečnosť, znižuje totiž nebezpečenstvo, že niekto zakopne o povaľujúcu sa hadicu. Zároveň sa tak ľahšie upratuje.



Páči sa vám táto krížovka?

Spolu s mnohými ďalšími ju nájdete v publikácii **Krížovky pre celú rodinu**, ktorú vydalo **Ottovo nakladateľství**.

NAJLEPŠIE SA DARILLO ŽIAKOM ZÁKLADNEJ ŠKOLY BEŇOVSKÉHO

Atletický štvorboj na Sokolíčke

Mestská časť využíva obnovený atletický areál pri Základnej škole Sokolíkova vo veľkom a takmer počas celého roka. Cieľom nie tak dávnej premeny areálu bolo vybudovať kvalitné tréningové plochy na atletiku i futbal, ale tiež vytvoriť podmienky pre mládežnícke atletické súťaže. To sa aj podarilo. Dejiskom športových aktivít bola „Sokolíčka“ aj 18. októbra, keď sa tu pod záštitou

starostu Dúbravky uskutočnilo podujatie Atletický štvorboj 2023.

Zúčastnili sa ho vybraní žiaci dúb-
ravských základných škôl. Za každú školu mohli štartovať maximálne 2 dievčatá a 2 chlapci v jednej disciplíne, pričom žiak/žiačka smeli súťažiť aj vo viacerých disciplínach. Tie boli dohromady štyri - beh na 60 m prekážok,



skok do výšky, vrh guľou a beh na 600 m. Najlepší boli žiaci zo ZŠ Beňovského, druhú priečku obsadila

ZŠ Sokolíkova a bronzovú medailu si odniesla ZŠ Nejedlého. Podujatie Atletický štvorboj finančne podporil Bratislavský samosprávny kraj v rámci Bratislavskej regionálnej dotačnej schémy na podporu športu. **(dš)**



► CENTRUM RODINY NA BAZOVSKÉHO PREDSTAVILO NOVINKY VO SVOJEJ ČINNOSTI

Spájanie komunity pokračuje

Centrum rodiny na Bazovského rozbieha po lete svoje pravidelné aktivity. Do svojich plánov zaradilo i novinky – divadelný krúžok, spoločenské hry či cvičenie. Pokračuje tiež v rozvíjaní dobrovoľníctva, zapojiť sa môže každý.

TEXT A FOTO:

CENTRUM RODINY

Po aktivitách s názvom Letné dobrodružstvá v komunite tu máme ďalší školský rok, ktorý sme začali naozaj naplno. Aktivity pre seniorov, deti a mládež, hendikepovaných, rodiny aj utečencov z Ukrajiny sa rozbehli v plnom prúde. A doplnili sme aj novinky. K Tréningu pamäte, Rozhovorom bez škatuliek, Čerpačke, Herničke, tvorivým dielňam, klubovým aktivitám pre deti a mládež a hendikepovaných mladých sa v spolupráci s Centrom Amadeus, n. o pridala Muzikoterapia, cvičenie s Dadou, divadelný krúžok, spoločenské hry a Tai Chi.

POTRAVINOVÁ POMOC AJ EKOLÓGIA

Začiatkom mesiaca sme opäť rozdelili potravinové balíky z FEAD s celkovou hmotnosťou 10-tisíc kíl pre núdznych z Dúbravky, Lamača,



Budova centra na Bazovského.

Karlovej Vsi a Devínskej Novej Vsi. V stredu 20. septembra sme usporiadali módnou prehliadku Fashion show, ktorá bola súčasťou projektu Kreativita bez hraníc, podporená UNHCR. Na módnou prehliadku boli predstavené upcyklované modely a výrobky z recyklovaných materiálov, ktoré budú taktiež súčasťou prvého charitatívneho kalendára Centra rodiny. V eokoaktivitách pokračujeme aj v rámci pravidelných ekodieličiek, zameraných napríklad na opravu starých elektrospotrebičov a výrobu rôznych nových odevov a doplnkov.

DOBROVOĽNÍCTVO

Aj tento školský rok sa zameriame na podporu dobrovoľníctva, nielen firemného a komunitného, ale aj študentského v rámci Medzinárodnej ceny vojvodu z Edinburghu, spoluprácou s Gymnázium Bilikova, The British International School Bratislava, Bilingválnym gymnázium C.S.Lewisa a Bratislavským dobrovoľníckym centrom.

Veríme, že aj naďalej budeme otvorení všetkým, ktorí pomoc potrebujú, ako aj tým, ktorí sú ochotní pomáhať.



Spolupráca s dobrovoľníkmi z Gymnázia Bilikova 24 v rámci Svetového dňa úsmevu.

Ďakujeme za podporu Z Zurich Foundation, Bratislavskému samosprávnemu kraju, Nadácii mesta Bratislava, Ministerstvu práce, sociálnych vecí a rodiny, mestskej časti Bratislava-Dúbravka, Hlavnému mestu SR Bratislava, Nadácii Henkel Slovensko, Nadácii SPP, Nadácii ZSE a všetkým darcom a dobrovoľníkom. Bližšie informácie o našich aktivitách môžete nájsť na našich sociálnych sieťach FB Centrum rodiny Dúbravka, IG Centrum rodiny a www.centrumrodiny.sk, info@centrumrodiny.sk

Letné dobrodružstvá v komunite

Aj tento rok v Centre rodiny pokračovali Letné dobrodružstvá pre všetkých, ktorí sa ocitli v ťažkých životných situáciách. Vďaka finančnej podpore mestskej časti Bratislava-Dúbravka sa uskutočnili výlety do Malkia Parku a vláčikom do Marianky, medzigeneračné stretnutia, hudobné dopoludnia a tvorivé dielne či návšteva Dúbravského múzea a turistika po Jezuitských lesoch. Pre všetkých zúčastnených to boli chvíle, pri ktorých aspoň na chvíľu zabudli na svoj ťažký osud a zážitky, ktoré prežili, v nich určite zanechajú pekné spomienky na tohtoročné leto. Ďakujeme aj v ich mene za podporu.

► DO KONCA ROKA SA DÁ NAVŠTÍVIŤ VÝSTAVA VYŠÍVANÝCH OBRAZOV

Kultúra a tvorba bez hraníc

Vo štvrtok 28. septembra bola v Centre rodiny v Dúbravke slávnostne otvorená vernisáž výstavy vyšívaných obrazov pani Ruženky Rafaelovej. Na výstave predstavila rôznorodú kolekciu obrazov vyšívaných krížovou technikou. Autorka žije a tvorí v Domove sociálnych služieb Rozsutec a svojej záľube sa venuje už vyše 15 rokov.

TEXT A FOTO:

DSS ROZSUTEC

Prvý kontakt s vyšívaním získala Ruženka Rafaelová ako prijímateľka vo Veľkom Bieli v rámci záujmového krúžku šikovných rúk, kde vznikli i jej prvé diela. Talent, práca a cit Ruženky, pretavený do skvostných obrazov, je znakom, že ľudská fantázia a vynaliezavosť je nevyčerpatelná.

Ako sama autorka povedala: „Vyšívania mi prináša radosť, upokojenie, cíťim pohodu a najviac ma teší, keď majú z mojich vyšíviek radosť ďalší ľudia.“

Počas vernisáže zazneli príjemné



Autorka precíznych vyšíviek.

melódie v podaní spevu Romana Kučeru. Pri pohľade na autorkine diela mnohí návštevníci nešetrili slovami obdivu a chvály. Výstava svedčí nielen o autorkinej usilovnosti a talente, ale tiež bez slov hovorí o tom, že aj človek z domova sociálnych služieb môže byť svojim dielom prospešný ľuďom bez postihnutia.

Výstava vyšívaných obrazov sa moh-

la uskutočniť aj vďaka finančnej podpore Nadácie SPP v grantovom programe OPORA, Centru rodiny v Dúbravke a občianskemu združeniu Nádej pre Rozsutec, ktorý autorku v jej práci podporuje.

Výstava je sprístupnená verejnosti v Centre rodiny v Dúbravke každú stredu v čase od 10:00 do 12:00 hod., a to až do konca kalendárneho roka 2023.



Bazovského 6, 841 01 Bratislava
info@centrumrodiny.sk
IG Centrum rodiny
www.centrumrodiny.sk
0944 834 313



DÚBRAVKA VARÍ S VOJТОM ARTZOM

Vyskúšajte niečo nové

Skúšali ste už vo vašej kuchyni spraviť domáci tatarák alebo siahnuť po mušliach? Nebojte sa, prezident Slovenského zväzu kuchárov a cukrárov, Dúbravčan VOJTO ARTZ, poradí, ako na to.



Srnčí chrbát, raviola z kelu a jablák, topinambur, zemiakové noky

POČET PORCIÍ: 5**OBŤIAŽNOSŤ: *******ČAS PRÍPRAVY: 90 - 100 MINÚT****ČO POTREBUJEME:** **Postup prípravy:**

600 g srnčí (jelení, danielí) chrbát alebo karé/vykostené
1 - 2 ks crepinette - bravčová sieťka
tymian, borievka celá
citrónová kôra
soľ, čierne korenie
80 g prepustené maslo alebo ghee
cesnak lúpaný - strúčik
kel - savojská kapusta menšia
cukor
250 g (50g +200g) jablko Granny Smith
25 ml smotana 33%
korenie čierne mleté
100 - 120 ml jablková šťava čerstvá BIO
(100% šťava)
400 g topinambur
500 ml mlieko
125 g maslo
biele korenie mleté

250 g Chef Gnocchi di patate 80% chlad.
250 ml olej na vyprážanie
100 ml Demi glace omáčka
(domáca výroba)
bylinky a kvety podľa výberu

1. Srnčí fileť opracujeme do požadovaného tvaru / valček. Osolíme a okoreníme.
2. Bravčovú sieťku osušime a rozložíme. Pridáme podrvenú borievku, soľ, korenie, listочки tymianu a citrónovú kôru. Vložíme fileť do bravčovej sieťky, dôkladne zavinieme a zatiahneme v potravinovej fólii. Následne zaväkuujeme.
3. Vložíme do sous vide na 1 hodinu na 58°C. Následne schladíme a necháme odpočívať. Zbavíme fólie a pred servisom opečieme na prepustenom masle dozlatista (na grile) spolu s cesnakom a tymianom, necháme odležať a nakrájame na porcie.
4. Topinambur očistíme, nakrájame na potrebné kúsky a uvaríme v mlieku a masle do mäčka. Časť odložíme v celku, nakrájame na potrebné kusy a prehráme na masle, ochutíme soľou a korením. Druhú časť rozmixujeme na hladké pyrė (mlieko, maslo) a ochutíme soľou a korením.
5. Kelová raviola: na prípravu použijeme vrchné tmavozelené listy. Blašírujeme vo vriacej vode a schladíme v ľadovej vode.
6. Náplň: na masle restujeme na jemné rezančky nakrájanú savojskú kapustu/kel a pridáme soľ/cukor, pridáme jablkové pyrė a jablko kocky - spolu zmiešame a dusíme. Pridáme smotanu, osolíme, okoreníme a dokončíme, aby bola náplň mäkká a krémová. Necháme vychladnúť.
7. Ravioly: pomocou kovového krúžku z lisov vykrojíme kolieska, vložíme náplň, na okraje naniesieme jemný prúžok jablkového pyrė a dôkladne uzavrieme. Pred servisom potrieme olejom a ozdóbime (kvety, listy).
8. Jablkové pyrė: Ošúpané jablká nakrájame na kocky, pridáme jablkovú šťavu a jablká uvaríme, kým nezmäknú + soľ/cukor. Precedíme a prepasírujeme na jemné pyrė.
9. Zemiakové noky spracujeme podľa návodu, uvaríme a následne rýchlo vyprážame v oleji.
10. Demi glace, jablkovú redukciu, tymian, cesnak a necháme povariť do požadovanej konzistencie. Prípadne zahustíme studeným maslom.



Petits Tartare - výber tataráčkov

POČET PORCIÍ: 5 CELÝCH / 10 DEG. POR**OBŤIAŽNOSŤ: *****ČAS PRÍPRAVY: 45 MINÚT****ČO POTREBUJEME:**

350 g losos fileť čerstvý trim E
50 g dijonská horčica
50 g med ľučný
30 g olivový olej extra virgin
soľ
15 g kapary drobné
1 ks červená malá cibuľka

350 g tuniak - sashimi fileta
100 ml sójová omáčka Kikkoman
20 g ryžový ocot
30 g trstinový cukor
50 g limetky na šťavu
50 g biela reďkvička (dlhá alebo guľatá)
čerstvá
sezam čierny a biely

6 ks mušle sv. Jakuba
50 ml olivový olej extra virgin
50 g citrónová šťava a kôra
passion fruit - maracuja
červené korenie
maldon soľ
15 g nakladaný ružový závor
chlieb, bageta, toast

Postup prípravy:**LOSOSOVÝ TARTAR:**

1. Lososa očistíme a zbavíme prípadných kostí, tuču alebo tmavých častí. Nakrájame ho na drobné kocky cca 4 x 4 mm a dáme dobre vychladnúť.
2. V miske zmiešame dijonskú horčicu a med na dressing. Červenú cibuľu očistíme a nakrájame na petrižlenovú vňať, natrháme bylinky.
3. Pri servise ochutíme lososa dressingom a naaranžujeme. Pridáme drobné kapary, červenú cibuľu, bylinky a kvety (nemusí byť), pokvapkáme olivovým olejom, osolíme a okoreníme.

TUNIAKOVÝ TARTAR:

1. Tuniačka očistíme a zbavíme prípadných šliach alebo tmavých častí. Nakrájame ho na drobné kocky cca 4 x 4 mm a dáme dobre vychladnúť.
2. V hrnčeku spolu necháme zohriať sójovú omáčku, ryžový ocot, trstinový cukor a limetkovú šťavu. Necháme dobre vychladnúť a dressingom ochutíme tatarák.
3. Pri servise tatarák posypeme sezamom a najemno nakrájanou bielou reďkvičkou, bylinkami a kvetmi (nemusí byť).

MUŠLE SV. JAKUBA:

1. Mušle nakrájame na drobné kocky 4 x 4 mm.
2. V mise vymiešame olivový olej s citrónovou šťavou, soľou a štipkou cukru do konzistencie emulzie. Tatarák dochutíme emulziou.
3. Následne postupne aranzujeme passion fruit , najemno nastrúhanú citrónovú kôru , drvené červené korenie, listy a kvety bylín (nemusí byť), nakladaný závor. Pokrm doplníme citrónovou emulziou (vinigretom).

Tip šéfkuchára:

Na prípravu tataráčkov môžeme použiť aj iné obľúbené ryby a plody mora. Podávame s opečenými hriankami alebo čerstvou bagetou.

VIAC INŠPIRACIÍ A RECEPTOV NÁJDETE NA:

vojtoartz - cookingshow, cookingshow by vojto artz,
 vojtoartz - cookingshow, www.cookingshow.sk



2. - 30. TO NAJLEPŠIE Z ATELIÉROV

Výstava výtvarného oboru žiakov ZUŠ J. Kresánka v galérii Villa Rustica. **vstup voľný**
Vernisáž 2.11.2023 o 18:00.

2. - 30. KRÚŽKY PODĽA ROZVRHU

Pravidelné krúžky v školskom roku 2023/2024. **krúžková hod. /5 €**
Info: dkubravka.sk

2. ŠTVRTOK 9:00 - 16:00 STOLNÝ TENIS SENIOROV

Organizovaná činnosť pre seniorov prihlásených z JDS. **organizované podujatie**
Pravidelne pondelky a štvrtky 9:00 - 16:00.

3. PIATOK 17:00 DRAČIE DNI

Dračie dni prichádzajú s predstavením, ktoré je nielen interaktívne, no zabavá sa pri ňom deti aj rodičia. **vstupné 16 €**
Info a vstupenky: draciedni.sk.

4. SOBOTA 10:00 RODINA JE NAJVIAC

Rodinná štafeta: rodič + dieťa, každý cca 300 m. **organizované podujatie**
Prezentácia na mieste od 9:00. Park DRUŽBA, štart pred ZŠ Beňovského.

5. NEDEĽA 16:00 HANIČKA A MURKO Vianočné turné 2023

Hanička a jej kocúrik Murko sa po roku opäť vydávajú na svoje výnimočné VIANOČNÉ TURNÉ! **vstupné 11 €**
Predaj vstupeniek len na predpredaj.sk.

10. PIATOK 19:00 PARTIČKA

Populárne hudobno - zábavno improvizáčne posedenie, do ktorého sú zatiahnutí aj diváci je späť so skvelou show. **vstupné 19 €**
Predaj vstupeniek len na maxiticket.sk.

11. a 12. SOBOTA a NEDEĽA 17:00 FÍHA TRALALA

Pesničkovo – divadelná šou pre najmenších divákov. **vstupné 14 €**
Predaj vstupeniek len na ticketportal.sk.

14. UTOROK 17:00 SMEJKO A TANCULIENKA ZABER A MAKAJ!

Neuveríte, chrobáčikovia! Smejko, Tanculienka aj Huncúlik sa v novom predstavení Zaber a makaj! rozhodnú urobiť niečo pre svoje zdravie. **vstupné 14 € v deň konania 16 €**
Predaj vstupeniek len na ticketportal.sk

19. NEDEĽA 10:45 GAŠPARKO A ČAROVNÁ STOLIČKA

Detské nedeľné divadielko. **vstupné 3 €**
Účinkuje Stražanovo divadlo. Predaj vstupeniek v pokladni DKD a na dkubravka.sk.

21. UTOROK 18:00 JESENNÝ KONCERT UMELCOV Z ISTRIJSKEJ

Pr predstavia sa dychové orchestre Istropolitánček, Istropolis Concert Band, sláčikový orchester Fire Strings, spevácke zbory ZUŠkárík a VENI. **vstupné 3 €**
Predaj vstupeniek v pokladni DKD a na dkubravka.sk.

26. NEDEĽA 18:00 VEČER MODERNÉHO TANCA

Účinkujú žiaci tanečného odboru ZUŠ J. Kresánka a TD Bralen. **vstupné 10 € deti do 15r. 5 €**
Predaj vstupeniek v pokladni DKD a na dkubravka.sk.

28. a 29. UTOROK a STREDA 18:00 ZAKLIATI BRATIA A BABA JAGA

Muzikálové divadlo ALKANA uvádza novú muzikálovú rozprávku o tom, ako odvážna Hanička zachránila svojich zakliatych bratov. **vstupné 10 €**
Predaj vstupeniek v pokladni DKD a na dkubravka.sk.



30. ŠTVRTOK 17:00 AKO ZLADIŤ ROZDIELNE RODIČOVSKÉ NÁZORY NA VÝCHOVU

Mestská časť Bratislava-Dúbravka pozýva na prednášku výchovnej poradkyne RNDr. Martiny Vagačovej. **vstup voľný**

30. ŠTVRTOK 19:00 GENTLEMEN SHOW TOUR 2023

Exkluzívna tanečná mega šou pre všetky dámy a slečny! **vstupné 20 - 50 €**
Predaj vstupeniek len na ticketportal.sk.

► SÚŤAŽ PSÍCH MILÁČIKOV NA LÚKE ZA KOSTOLOM DUCHA SVÄTÉHO PÍSALA UŽ DEVIATY ROČNÍK

Naj psom sa chcelo stať päťdesiat psov

Ranný pohľad z okna aj predpoveď meteorológov naznačovali, že počasie bude poslednú septembrovú sobotu pod psa. Nakoniec však psičkom, psičkárom a všetkým milovníkom štvornohých domácich miláčikov prišlo a deviaty ročník súťaže Naj pes Dúbravky počasie nepokazilo.

Už tradične v septembri či začiatkom októbra lúku, ktorú inak využívajú deti v zime počas snežných dní na sánkovanie, zaplnia štvornohí chlpatí a milovníci psíkov. Inak tomu nebolo ani túto jeseň a už ráno pred deviatou sa na lúke začali schádzať organizátori, psičkári a súťažiaci psy. Potrebný bol očkovací preukaz či pas psa. Nakoniec sa ich zaregistrovalo viac než 50. Psíci boli zaradení do jednotlivých kategórií, absolvovali posudzovanie v kruhu.

Súťažili šteniatka (do 18 mesiacov), dospelé psy (do 8 rokov) a aj veterány, čistokrvné rasy i poriadne orechy. Nezabudlo sa ani na špeciálnu cenu psa Havrana, pomenovanú podľa legendárneho psa Deža Ursinyho, ktorý ho venčil v okolí Fedákovej ulice. Dostáva ju už niekoľko rokov najsympatickejší psí miesanec, jednoducho „Havran“.

Akciu organizovali mestská časť Bratislava-Dúbravka v spolupráci so Športovým klubom policajnej kynológie ŠKPK Bratislava, ktorý si pripravil aj rôzne ukážky výcviku psov.

Nechýbalo občerstvenie, psí štekot i dobré psičkárske rady. (lum, luna)



Oceňovanie štvornohých miláčikov na podujatí NAJ pes.

Foto: Ľubo Navrátil



Každý pes je pre majiteľa ten naj.

Foto: Ľubo Navrátil

VÝSLEDKY DÚBRAVSKEJ SÚŤAŽE NAJ PES VO VŠETKÝCH KATEGÓRIÁCH

► NAJSYMPATICKEJŠIE ŠTENIATKO:

1. Dorotka Káčerová - "Jery" - Čivava - 4 mesiace
2. Vlado Backa - "Falco" - Mini americký ovčiak - 3 mesiace
3. Tomáš + Samko Pálka - "Molly" - Entlebušský salašnícky pes - 13 mesiacov

ŠPECIÁLNE CENY:

1. Nina Beška - "Dino" - Japonská akita - 4 mesiace
2. Miška Gogová - "Ašo" - Maltezák - 4 mesiace
3. Tamara Girová - "Medy" - Maďarská vyzla - 12 mesiacov
4. Radka Smerčiaková - "Endy" Bichon Frise - 18 mesiacov

► NAJSYMPATICKEJŠÍ DOSPELÝ PES:

1. Sofia Londarerová - "Cajpy" -

- Flat-Coated Retriever - 5 rokov
2. Klárka Sališová - "Indigo" - Šeltia - 3,5 roka
3. Klaudia Kráľovičová - "Ibrahim" - Trpasličí pudel - 4,5 roka

ŠPECIÁLNE CENY:

1. Michaela Brusnická - "Ajva" - Kríženec - 4 roky
2. Hanka Iványiová - "Lola" - Mini maltipo - 2 roky
3. Miška Švábeková - "Moly" - Tibetský teriér - 5 rokov
4. Laura Beňová - "Una" - Erdelteriér - 3,5 roka
5. Miriam Ivanová - "Kasej" - Yorkšír - 5,5 roka
6. Ester Sodomová - "Leo" - Kavalier - 3 roky
7. Adam Piliš - "Eddy" - Kavalier - 2 roky

► NAJSYMPATICKEJŠÍ VETERÁN:

1. Adriana Rutkaiová + Janko - "Lola" - Kokeršpaniel 9 rokov
2. Jolana Kubátová - "Lusi" - Kríženec - 11 rokov
3. Petra Kepeňová - "Knedlík" - Kríženec - 10 rokov

Špeciálne ceny:

1. Grétka Macejáková - "Mundo" - Yorkšír - 10 rokov
2. Darius Čorba - "Chilli" - Yorkšír - 11 rokov

► NAJLEPŠIE ZLADENÝ PÁR PES A MAJITEĽ:

1. Darius Čorba - "Chilli" - Yorkšír
2. Miška Gogová - "Ašo" - Maltezák
3. Eva Hrotková - "Félix" - Kríženec

► ŠPECIÁLNA CENA PSA HAVRANA (pes Deža Ursinyho)

- Michaela Brusnická - "Ajva" - Kríženec útulkáč 4 roky

► VÝSTAVA ŽIAKOV ZÁKLADNEJ ŠKOLY PRI KRÍŽI

Diela, z ktorých znie hudba

Pred vyše mesiacom boli diela vystavené na lúke v Parku Fedákova počas festivalu Spomienka na Deža, teraz sa takzvaná galéria pod hladinou, nazvaná podľa piesne Deža Ursinyho, presunula pod strechu Základnej školy Pri kríži. Zaplnila tam školskú galériu.

Roztancované notové osnovy, gitara s hudobníkom vo svojom vnútri, oživená trúbka, farebná hudba. Výkresy, z ktorých je doslova počut znieť hudbu. Žiaci základnej školy tvorili pred letnými prázdninami pod vedením výtvarníčky Zuzany Rybaničovej na tému hudba, v septembri potom vystavili diela na festivale umenia Spomienka

na Deža. Teraz porotou najlepšie hodnotené diela ocenila za vedenie školy Iveta Šteliarová a vicežupan pre vzdelávanie a kultúru a zakladateľ festivalu Spomienka na Deža Juraj Šteklač diploami a výtvarnými pomôckami.

Mladých tvorcov podporila Nadácia ZSE v rámci grantu Rozprúdime regiony. (lum)



► DÚBRAVKA NA 100. ROČNÍKU MMM 2023

Štafeta skončila desiata

Biele holubice mieru dňa 1.10.23 vzlietli nad Košicami po štyrikrát. Aj bežci ich už 100 rokov nasledujú, aby sa sem vrátili na druhý najstarší maratón na svete po bostonskom.

Košické ulice lemovali davy fanúšikov behu. Spoznať sme mohli všetkých pozvaných bežcov z afrického kontinentu. Zo žien Margaret Agai z Kene, Ayantu Kumela, Maeregu Hayelom z Eth. Z mužov Reuben Kerio Keňa, Kebebe Tulu Eth aj Berhane Tesfaj ERi.

Predstavili aj medzinárodnú olympijskú štafetu v zložení: Anastázia Kuzminová, český bežec na lyžiach Martin Koukal, maďarská rýchlostná kanoistka Gabriela Szabóová a poľský chodec Robert Korzeniowski.

Prihlasovanie pretekárov sa pre kapacity skončilo už v marci tohto roku. V deň D odštartovalo 5000 maratóncov, takmer 600 štafiet, 6000 polmaratóncov a 500 online a handbike. Počasie bežcom prišlo.

Medzi štartujúcimi bola aj štafeta s tričkami Dúbravka čerešnička Bratislava, ktorú zostavili a sprevádzali

behom manželia R. a F. Brunovský z Miestneho odboru Jednoty dôchodcov Slovenska a Miestneho spolku Matice slovenskej. Zložená bola z bežcov - Martin Placko, Miroslav Fuker, Miroslav Pleceník a Roman Škerlík.

Každá štafeta pozostávala zo štyroch bežcov, ktorí bežali po (12, 9, 12 a 9) km. Na prvom striedaní bolo veľa bežcov a fanúšikov, preto bolo ťažšie sledovať striedanie našej štafety. Na druhom striedaní sme už mali väčší prehľad.

Naša štafeta mala čas 1:40 hod., čo signalizovalo celkový čas hlboko pod 4 hodiny. Tretie striedanie už predpoklad potvrdzovalo. Bežali sme cca 10 minút za olympijskou štafetou. V cieľi nám namerali čas 3:15 hod., čo bolo v konečnom zúčtovaní celkovo 10 miesto z 582 štafiet. Sami sme boli z toho boli prevapení.

František Brunovský



AUTO
Swap
todos®

TEN POCIT,
KEĎ PRÍDEŠ NA
STAROM
A ODCHÁDZAŠ
NA NOVOM

Príd' si po nové auto
s výhodným **bonusom**

www.autoswap.sk

todos®

▶ ĎALŠÍ ÚSPECH ČLENKY BLK SO SÍDLOM V DÚBRAVKE DENISY BARÁNKOVEJ

Jeden bod od titulu mrzí, ale striebro teší

Zopakovať športový úspech býva zvyčajne ťažšie, ako ho dosiahnuť prvý raz. Presvedčila sa o tom aj olympionička Denisa Baránková. Členka dúbavského Bratislavského lukostreleckého klubu obhájila na septembrových majstrovstvách Európy v terénnej lukostrelbe druhé miesto v kategórii olympijský luk a napravila si chuť z nie celkom vydarenej sezóny.



Denisa Baránková.

Foto: olympic.sk

JURAJ MARCINÁT

Na rozdiel od šampionátu pred dvoch rokov v Poreči venovala 22-ročná lukostrelkyňa prípravu na ME 2023 viac času a vyplátilo sa. Vo finále ju síce delil od titulu jediný bod, ale aj ďalšie striebro je veľký úspech.

„Mala som na zlato, napriek tomu som spokojná aj so striebrom,“ konštatovala Denisa Baránková po návrate z Cesany San Sicario na severovýchode Talianska, kde sa konali aj súťaže ZOH 2006 v Turíne.

VYROVNANÉ FINÁLE

V kvalifikácii obsadila siedme miesto a do vyraďovacích bojov vstúpila v treťom kole. Na ceste do finále zdolala aj svoju premožiteľku z poreč-

ského finále Chiaru Rebagliatiiovú z Talianska. V semifinále s Českou Marií Horáčkovou rozhodol v jej prospech jediný bod (51:50), vo finále rovnako tesne (56:57) podľahla Britke Bryony Pitmanovej.

„Ten jeden bod ma stále mrzí. Finále bolo veľmi vyrovnané, hoci som jeho priebeh a bodový stav ani veľmi nemožila. Ubehlo to veľmi rýchlo. Až na konci som sa dozvedela výsledok a celkom ma to zamrzelo. Šťastie sa mi obrátilo chrbtom – na rozdiel od semifinále, po ktorom som si už povedala, že idem strieľať o tretie miesto, ale napokon som o bod postúpila ja,“ priblížila zverienka Vladimíra Hurbana ml.

PRÍPRAVA NA PARÍŽ

Teréna lukostrelba je špecifická disciplína, súťažiaci absolvujú okruh v prírodnom prostredí a na rozdiel od terčovej lukostrelby triafajú terče štyroch odlišných veľkostí a z rôznych vzdialeností – navyše bez asistencie trénerov.

„V minulosti som ju veľmi neobľubovala, ale čím som staršia, tým sa mi na nej väčšmi páči, že musím viac pracovať s lukom a som odkázaná iba sama na seba. Aj pohyb v prírode je príjemným sprestením súťaže,“ prezradila Denisa. A kam zaradila najnovší medailový prírastok v rebríčku

svojich úspechov? „Hneď za účasť na olympijských hrách v Tokiu a bronz z majstrovstiev Európy 2021!“

Štart pod piatimi kruhmi si chce rozhodne zopakovať. Cesta do Paríža 2024 vedie buď priamo cez kvalifikačné súťaže, alebo prostredníctvom renkingu. Denisa Baránková uprednostňuje prvú možnosť. „Zatiaľ to vidím veľmi pozitívne,“ vraví. Kvôli príprave prerušila aj štúdium na Trnavskej univerzite, odbor laboratórne vyšetrovacie metódy v zdravotníctve. Nádejná laborantka nebude zaháľať ani v zime, čakajú ju štarty na sérii halových podujatí Indoor World Series.

⚽ VÝSLEDKOVÝ SERVIS ⚽ VÝSLEDKOVÝ SERVIS ⚽ VÝSLEDKOVÝ SERVIS ⚽ VÝSLEDKOVÝ SERVIS ⚽
FUTBAL

● **III. liga, starší dorast (U19), BFZ, 6. kolo:** FK Dúbravka – FK Rača 1:2, **7. kolo:** NŠK 1922 Bratislava – FK Dúbravka 1:0, **8. kolo:** FK Dúbravka – MŠK Iskra Petržalka 2:0, **9. kolo:** ŠK Bernolákovo – FK Dúbravka 0:3, **10. kolo:** FK Dúbravka – TJ Jarovce 2:3. **Priebežné poradie:** 1. PŠC Pezinok 27, ... 9. FK Dúbravka 9, 12. ŠK Bernolákovo 0.

● **III. liga, mladší dorast (U17), BFZ, A-skupina, 6. kolo:** ŠK Svätý Jur – FK Dúbravka 7:0, **7. kolo:** FK Dúbravka – FK Kuchyňa 1:0, **8. kolo:** OŠK Chorvátsky Grob – FK Dúbravka 1:1, **9. kolo:** FK Dúbravka – ŠK Nová Dedinka 1:4, **10. kolo:** TJ Malinovo – FK Dúbravka 0:0 (Malinovo odstúpilo zo súťaže). **Priebežné poradie:** 1. NŠK 1922 Bratislava 30, ... 13. FK Dúbravka 4, 15. OŠK Chorvátsky Grob

● **III. liga, mladší dorast (U17), BFZ, B-skupina, 6. kolo:** FK Dúbravka B – FC Zohor 17:0, **7. kolo:** SDM Domino B – FK Dúbravka B 1:0, **8. kolo:** FK Dúbravka B – TJ Jarovce 8:0, **9. kolo:** TJ Záhoran Jakubov – FK Dúbravka B 0:5, **10. kolo:** FK Dúbravka B – NŠK 1922 Bratislava B 4:2. **Priebežné poradie:** 1. TJ Záhoran Jakubov 24, 2. FK Dúbravka B 22, ... 13. FC Ružinov 0

● **II. liga, starší žiaci (U15), BFZ, 6. kolo:** FK Bratislava – NŠK 1922 Bratislava 1:1, FC Ružinov – FK Dúbravka 1:2, **7. kolo:** FK Dúbravka – FC Slovan Modra 20:0, PŠC Pezinok – FKP Bratislava 2:0, **8. kolo:** FKP Bratislava – ŠK Bernolákovo 3:0, Senec FA – FK Dúbravka 0:0, **9. kolo:** FK Dúbravka – MŠK Iskra Petržalka 3:2, FC Žolík Malacky – FKP Bratislava 5:0, **10. kolo:** FKP Bratislava – FK Dúbravka 3:3. **Priebežné poradie:** 1. Senec FA 31, ... 3. FK Dúbravka 26, 10. FKP Bratislava 8, 14. FC Slovan Modra 0.

● **II. liga, mladší žiaci (U13), BFZ, 6. kolo:** FK Bratislava – NŠK 1922 Bratislava 0:5, FC

Ružinov – FK Dúbravka 1:4, **7. kolo:** FK Dúbravka – FC Slovan Modra 16:0, PŠC Pezinok – FKP Bratislava 6:0, **8. kolo:** FKP Bratislava – ŠK Bernolákovo 3:5, Senec FA – FK Dúbravka 2:6, **9. kolo:** FK Dúbravka – MŠK Iskra Petržalka 17:3, FC Žolík Malacky – FKP Bratislava 4:0, **10. kolo:** FKP Bratislava – FK Dúbravka 3:4. **Priebežné poradie:** 1. FC Žolík Malacky 31, 2. FK Dúbravka 30, ... 13. FKP Bratislava 3, 14. FC Slovan Modra 0.

● **III. liga, starší žiaci (U15), ObIFZ Bratislava-mesto, skupina Bratislava, 5. kolo:** MFK Rusovce – FK Dúbravka B 0:0, **6. kolo:** FK Dúbravka B – FK Lamač 3:4, **7. kolo:** Senec FA B – FK Dúbravka B 4:1, **8. kolo:** FK Dúbravka B – SFC Kalinkovo 0:0 (Kalinkovo odstúpilo zo súťaže), **9. kolo:** FK Vajnory – FK Dúbravka B 0:4. **Priebežné poradie:** 1. SDM Domino B 30, ... 10. FK Dúbravka B 9, 9. TJ Rovinka 0.

● **Mladší žiaci (U13), ObIFZ Bratislava-mesto, A-skupina, 6. kolo:** FK Dúbravka B – FK Lamač 1:3, **7. kolo:** Senec FA B – FK Dúbravka B 13:1, **8. kolo:** FK Dúbravka B – SFC Kalinkovo 0:2, **9. kolo:** FK Vajnory – FK Dúbravka B 7:0, **10. kolo:** FK Dúbravka B – ŠK Nová Dedinka 4:1. **Priebežné poradie:** 1. Senec FA B 33, ... 13. FK Dúbravka B 3, 14. ŠK Nová Dedinka 0.

🏒 HOKEJ

● **I. liga juniorov (U20), skupina Západ, 1. kolo:** HOBA – HC Petržalka 2010 10:0, **2. kolo:** HOBA – HC Petržalka 2010 7:0, **3. kolo:** HOBA – HK Levica 4:0, **4. kolo:** HOBA – HK Levica 7:1, **5. kolo:** HOBA – HK Spartak Dubnica 6:5 sn, **6. kolo:** HOBA – HK Spartak Dubnica 2:1, **7. a 8. kolo:** voľný žreb, **9. kolo:** HOBA – Slovan Bratislava 0:4, **10. kolo:** HOBA – Slovan Bratislava 2:4, **11. kolo:** HOBA – Iskra Partizánske 6:1, **12. kolo:** HOBA – Iskra Partizánske 8:2, **13.**

kolo: HC Topoľčany – HOBA 2:5, **14. kolo:** HC Topoľčany – HOBA 3:4. **Priebežné poradie:** 1. HC Slovan Bratislava 35, ... 4. HOBA Bratislava 29, 11. HC Petržalka 2010 3.

● **Kaufland extraliga dorastu (U18), 1. kolo:** HOBA – HC Košice 1:2, **2. kolo:** HOBA – HK Dukla Michalovce-mládež 3:6, **3. kolo:** HOBA – HKM Gladiators Trnava 1:3, **4. kolo:** HOBA – MMHK Nitra 4:8, **5. kolo:** HK Dukla Trenčín – HOBA 8:0, **6. kolo:** MHKM Skalica – HOBA 1:6, **7. kolo:** HOBA – Vlci Žilina 2:5, **8. kolo:** MŠK Púchov – HOBA 1:3, **9. kolo:** HKM Zvolen – HOBA 3:1, **10. kolo:** Barani Banská Bystrica – HOBA 7:0, **11. kolo:** HOBA – Draci Liptovský Mikuláš 5:4 sn, **12. kolo:** HOBA – MHA Martin 3:4 pp, **13. kolo:** HK Spišská Nová Ves – HOBA 2:3, **14. kolo:** HK ŠKP Poprad – HOBA 2:3 sn. **Priebežné poradie:** 1. HK Dukla Trenčín 37, ... 12. HOBA Bratislava 14, 16. Draci Liptovský Mikuláš 7.

● **Starší žiaci AA (9. ŠHT, U15), región Západ, 1. kolo:** HOBA – HK Levica 1:7, **2. kolo:** Slovan Bratislava-mládež – HOBA 4:3, **3. kolo:** HC Lamač – HOBA 1:22, **4. kolo:** HOBA – HK Ružinov 99 6:3, **5. kolo:** HK Nové Mesto n. Váhom – HOBA 0:0. **Priebežné poradie:** 1. HK Dukla Trenčín 16, ... 5. HOBA Bratislava 8, 12. HC Lamač 0.

● **Starší žiaci A (8. ŠHT, U14), región Západ, 1. kolo:** HOBA – Slovan Bratislava-mládež 2:9, **2. kolo:** HOBA – HK 91 Senica 5:5, **3. kolo:** HK Ružinov – HOBA 3:1, **4. kolo:** HOBA – Nové Mesto n. Váhom 9:2. **Priebežné poradie:** 1. HK Dukla Trenčín 14, ... 10. HOBA Bratislava 5, 15. HK Nové Mesto n. Váhom 1.

● **Mladší žiaci AA (7. ŠHT, U13), región Západ, 1. kolo:** HOBA – HK Levica 6:0, **2. kolo:** Slovan Bratislava-mládež – HOBA 3:3, **3. kolo:** HK 18 Karpatský Sokol – HOBA 5:1, **4. kolo:** HOBA – HK Ružinov 4:2, **5. kolo:** HK Nové Mesto n. Váhom – HOBA 3:3.

● **Mladší žiaci A (6. ŠHT, U12), región Západ, 1. kolo:** HK Spartak Bánovce – HOBA 0:6, **2. kolo:** HOBA – Slovan Bratislava-mládež 0:6, **3. kolo:** HOBA – HK 91 Senica 2:4, **4. kolo:** HK Ružinov – HOBA 9:4, **5. kolo:** HOBA – Nové Mesto n. Váhom 4:2.

🏐 VOLEJBAL

● **I. liga junioriek, 1. kolo:** ŠŠK Bilíkova – HIT UCM Trnava 3:1 a 3:0, **2. kolo:** SŠŠ Volejbal Nitra – ŠŠK Bilíkova 1:3 a 1:3, **3. kolo:** ŠŠK Bilíkova – MVK Stropkov 3:0 a 3:1, **4. kolo:** VM Senica – ŠŠK Bilíkova 0:3 a 3:2. **Priebežné poradie:** 1. ŠŠK Bilíkova 22, ... 10. MVK Stropkov 2.

● **Kadetky, oblasť Bratislava, A-skupina, 1. kolo:** ŠŠK Bilíkova „B“ – VK Tami Bratislava 3:2, **2. kolo:** ŠŠK Bilíkova „A“ – ŠŠK Bilíkova „B“ 3:0, **3. kolo:** Slávia UK Dráček „C“ – ŠŠK Bilíkova „A“ 0:3. **Priebežné poradie:** 1. ŠVK Pezinok 6, 2. ŠŠK Bilíkova „A“ 6, 3. Slávia UK Dráček „C“ 3, 4. ŠŠK Bilíkova „B“ 2, 5. VK TAMI Bratislava 1.

● **Kadetky, oblasť Bratislava, B-skupina, 1. kolo:** Slávia UK Dráček „B“ – ŠŠK Bilíkova „C“ 3:2, **2. kolo:** VK IMA Bratislava – ŠŠK Bilíkova „C“ 1:3, **3. kolo:** ŠŠK Bilíkova „C“ – VK Bratislava 2:3. **Priebežné poradie:** 1. Slávia UK Dráček „A“ 9, ... 4. ŠŠK Bilíkova „C“ 5.

🏒 HOKEJBAL

● **1. Bratislavská hokejbalová liga, základná časť – 1. kolo:** BHC Dúbravka – SAV 6:2, AHK Pekníkova – Baltská 3:7, **2. kolo:** Nivy – BHC Dúbravka 4:3, AHK Pekníkova – Golden Boys 2:2, **3. kolo:** BHC Dúbravka – Farma 1:5, Slávia – AHK Pekníkova 3:7, **4. kolo:** AHK Pekníkova – BHC Dúbravka 3:7, **5. kolo:** BHC Dúbravka – Golden Boys 3:4, Taraba – AHK Pekníkova 5:5. (jm)



► ZIMNÝ ŠTADIÓN V DÚBRAVKE PO VÝMENE STROJNÝCH ZARIADENÍ OPĚĽ SLUŽI

Menej čpavku a energie, kvalitnejší ľad

Požiar strojuvne v decembri 2029, pandemické obmedzenia, zvyšovanie cien energií, rozširovanie Harmincovej ulice aj s dramatickým a pustošiacim vodným gejzrom. Zimný štadión v Dúbravke a ruka v ruke s ním hokejový klub HOBA Bratislava má za sebou turbulentné obdobie. Ukončenie prác na novej strojovni a ľadovej ploche bude azda začiatkom pokojnej a úspešnej éry.

JURAJ MARCINÁT

V nedeľu 8. októbra zimný štadión po odstavke spojenj s rekonštrukciou slávnostne otvorili viceprimátorka Bratislavy Lenka Antalová Plavuchová, starosta mestskej časti Martin Zaťovič a jeho zástupca Marián Bohunský, mestskí poslanci Zdenka Zaťovičová a Juraj Káčer, ktorí pôsobili počas prípravy rekonštrukcie na pozícii zástupcu primátora, ďalej riaditeľ prevádzkovateľa športoviska Správy telovýchovných a rekreačných zariadení hlavného mesta SR (STARZ) Ladislav Križan a nechýbali ani zástupcovia Slovenského zväzu ľadového hokeja SZLH – prezident Miroslav Šatan a generálny sekretár Miroslav Lažo.

NAVĽRAT DOMOV

Novú plochu pokrtili ako inak – hokejom. Postaralo sa o to vyše 80 hokejových nádejj z prípraviek HOBA a HC Slovan Bratislava a popoludní tiež junióri oboch klubov, ktorí si zmerali sily v súťažnom zápase I. ligy (2:4). „Počas rekonštrukcie sme svoj druhý domov našli práve na Zimnom štadióne Ondreja Nepelu, za čo veľmi pekne ďakujem. Všetci sme sa tešili na návrat na náš domovský štadión. Máme skvelých hokejistov, ktorí si vymoventú ľadovú plochu zaslúžili. Chceme sa tou-



Otvorenie zrekonštruovaného zimného štadióna na Harmincovej.

Foto: RL

to cestou poďakovať všetkým, ktorí sa o rekonštrukciu pričinnili vrátane rodičov našich hokejistov, ktorí obetavo vozili svoje deti aj potrebné pomôcky na tréning celý rok na opačný koniec mesta,“ vyzdvihol predseda HOBA Branislav Semančík.

ČASOVANÁ BOMBA

Výmenu technickej infraštruktúry športoviska sa podarilo zvládnuť za plánovaných 8 mesiacov. Hokejisti mohli vďaka tomu vykorčuľovať na nový ľad už 11. augusta. Náklady na modernizáciu presiahli 800-tisíc eur. STARZ investoval do rekonštrukcie viac ako 600-tisíc eur, Slovenský zväz ľadového hokeja pridal ďalších 200-tisíc. Zúčastnené strany podpísali zmluvu o rekonštrukcii zimného štadióna v Dúbravke v októbri 2022.

„Môžem povedať, že tento projekt de facto odvrátil časovanú bombu, ktorou bol pôvodný technický stav celého chladenia,“ pripomenul Ladislav Križan. Rekonštrukcia priniesla úľavu

mestskej časti aj klubu. „Viem, v akom stave bola bývalá strojovňa a chladenie. Keď nechladila niektorá sekcia z dôvodu špiny v trúbkach, strojnici boli nútení po nich pobúchať, aby sa špina uvoľnila a spriechodnila čpavok. Samozrejme, špina zostala, len sa posunula na iné miesto,“ opísal Branislav Semančík.

Niet sa čomu diviť, stará plocha slúžila 36 rokov. Aká je životnosť novej? „Osobne si myslím, že najbližších 20 rokov pri pravidelnej údržbe nebude s výrobou ľadu po technickej stránke žiaden problém,“ dúfa Semančík.

MENEJ ČPAVKU

Nové zariadenia sú zároveň energeticky menej náročné. V strojovni chladenia sa využíva odpadové teplo z čpavku, ktorým sa zohrieva teplá úžitková voda a voda určená na roztápanie snehu v snehových jamách, ktoré sa naplňajú snehom po každej úprave. Nová strojovňa má automatické ovládanie. Množstvo čpavku

potrebného na prevádzku po rekonštrukcii kleslo z 5 ton na 1,5 tony, čo robí prevádzku neporovnateľne bezpečnejšou.

„Na ľadovej ploche nezostáva po jej úprave žiadna voda, nebolo tomu ani počas augusta, keď boli vonku vysoké horúčavy. Kvalitu ľadu si pochvaľujú všetci hráči a aj tréneri. Novým chladením a jeho možnosťou nastavenia má ľad aj potrebnú tvrdosť, čím si zachováva vysokú kvalitu,“ uviedol predseda klubu.

Plocha sa bude aj naďalej využívať desať mesiacov v roku, ale očakáva sa výrazný pokles nákladov na energiu a zvýšenie kvality ľadu.

JEDEN PROBLÉM SA PREHĽBIL

Štadión patrí mestu, prevádzkuje ho mestská organizácia STARZ. V budúcnosti sa počíta s rekonštrukciou strechy, bočných stien, oštetrením drevených častí v interiéri aj v exteriéri. „STARZ plánuje aj výmenu osvetlenia nad ľadovou plochou, klasické výbojky by malo nahradit moderné a úsporné LED osvetlenie. Je to ekonomicky náročné, ale verím, že to mesto podporí. Určite nám opäť pomôžu aj naši mestskí poslanci Zdenka Zaťovičová a Juraj Káčer,“ verí Branislav Semančík, ktorého však trápi, ako okolie štadióna doplatilo na rozšírenie Harmincovej ulice: „Už predošlé parkovisko bolo nedostačujúce, kapacita nového je ešte o polovicu nižšia. Navyše je veľmi úzka a ťažko sa na ňom manévruje aj osobným autám, nieto ešte autobusom.“

Positíva postupnej premeny športovej zóny mestskej časti prevažujú a mali by prispieť k naplneniu ambícií mládežníckeho hokejového klubu. Tie zostávajú podľa Branislava Semančíka rovnaké: „Vychovávať hráčov pre kvalitné seniorské súťaže, aby sa do nich nie len prebojovali, ale sa v nich aj presadili.“

► NAJLEPŠÍ HRÁČI – TERÉZIA VIZINOVÁ A VLADIMÍR GAJDOŠ

Vo finále ligy triumfovala trojka

Výborná účasť, športová atmosféra, nefalšované napätie. Utorok 10. septembra patrilo dlho očakávanému finále Bowlingovej ligy seniorov.

Dúbravskí seniory sa pravidelne stretávali na jednotlivých kolách ligy 5. ročníka Dúbravskej bowlingovej ligy seniorov (DBLS) v Športovom centre Dúbravka na ulici K Horánskej studni. Podľa vývoja jednotlivých kól

sa dalo očakávať, že prvenstvo bude patriť Dennému centru 3. Po šiestom kole zvíťazilo s 3318 bodmi pred Denným centrom 1 s 3157 bodmi. Tretie miesto obsadilo Denné centrum 4 s 2888 bodmi a posledná priečka patrila Dennému centru 2 s 2345 bodmi.

Najlepším hráčom sa stal Vladimír Gajdoš a hráčkou Terézia Vizinová.

Seniorov prišiel počas hry povzbu-

diť aj starosta Dúbravky Martin Zaťovič. Ceny odovzdávali vicestarosta Marián Bohunský, podpredseda Komisie športu Branislav Semančík a vedúca Oddelenia sociálnych vecí a zdravotníctva miestneho úradu Dominika Malačinová.

V roku 2024 plánujú seniory v Dúbravke už šiesty ročník Dúbravskej bowlingovej ligy seniorov. (lum)

KONEČNÉ VÝSLEDKY

1. miesto - Denné centrum 3
2. miesto - Denné centrum 1
3. miesto - Denné centrum 4
4. miesto - Denné centrum 2

► Najlepší jednotlivci – ženy

1. T. Vizinová
2. E. Barboriková
3. Š. Bajteková

► Najlepší jednotlivci – muži

1. V. Gajdoš
2. J. Barborik
3. P. Bellay