

Dúbravský skauti
hľadajú klubovňu



STRANY 2 - 3

Nový verejný priestor
pre obyvateľov



STRANA 5

História: Hrdelné
a mrzačiacie tresty



STRANY 10 - 11

Gastroseriál: Kaviarne
v mestskej časti



STRANY 12 - 13

Po roku sa opäť
plesalo



STRANA 21

Miniliga sa už
rozbíha



STRANA 24

MESTO PLÁNUJE REKONŠTRUKCIU KRIŽOVATKY AJ PLOCHY PRI DOME SLUŽIEB

Semaforom dajú konečne zelenú

Videá, vtipy, podnety na odkazy pre starostu, komentáre na sociálnych sieťach. Téma semaforov v Dúbravke - ich osadenie, ale aj nastavenie. Po mnohých podnetoch by sa mohli čiastočne zmeniť tento rok.

LUCIA MARCINÁTOVÁ

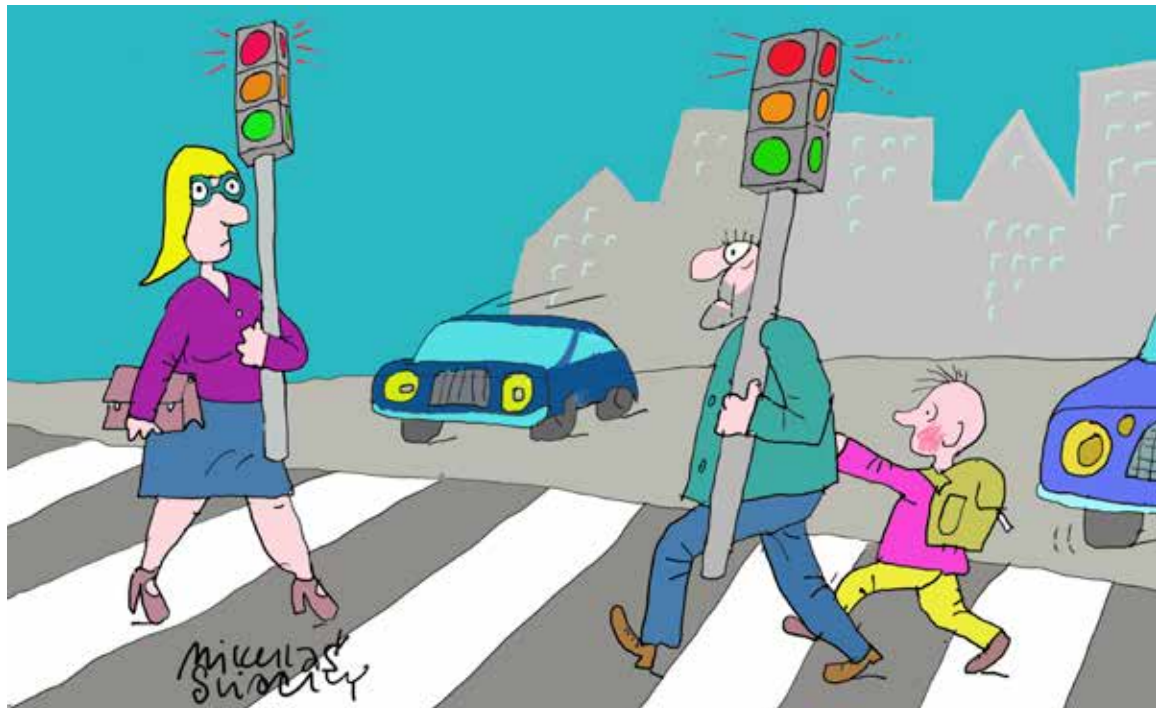
Na 4. strane aktuálneho čísla novín približujeme plán hlavného mesta rekonštruovať križovatku Saratovská - Repaškého. Jeden jazdný pruh by mal slúžiť na odbočenie vľavo a druhý na odbočenie vpravo a priamo, tak ako je to oproti na ulici Drobného. Cieľom úpravy je zvýšiť bezpečnosť motoristom i chodcom.

Nielen na tejto križovatke v Dúbravke chce hlavné mesto zaviesť preferenciu pre autobusy v priamych smeroch a pre končiace autobusy na zastávke Podvornice. Zmeny by sa mali dočkať aj chodci tak, aby mohli cez Saratovskú prejsť plynule cez všetky priechody v jednom smere, čiže bez čakania na zelenú pri električkovej trati.

Plánom do budúcnosti ostáva svetelná križovatka Pri križi - Dúbravčická - Saratovská. Upravovalo ju hlavné mesto na jeseň v roku 2020 s tým, že zmena bude dočasná. Trvá však viac než štyri roky. Magistrát hovorí v budúcnosti o svetelnom riadení a zmene križovatky v spolupráci so stavebníkom.

Navigácia sa netýka len dopravy, ale napríklad aj jedla. Na 12 - 13 strane sme začali so seriálom o prevádzkach v mestskej časti, v tomto čísle sme sa zamerali na kaviarne. V ďalšom navštívime dúbravské reštaurácie, neskôr sa pozrieme na cukrárne a zmrzlinu.

Zelenú okrem semaforov dostala v Dúbravke aj plocha pri Dome služieb. O revitalizácii a verejnom priestore sme sa rozprávali s mestskými poslancami za Dúbravku Zdenkou Zatovičovou a Jurajom Káčerom na strane 5.



ŠKOLY MUSIA PRIORITNE PRIJÍMAŤ ŽIAKOV PODĽA ŠKOLSKÝCH OBLASTÍ

Zápisy prváčikov budú dva aprílové dni

Všetky deti, ktoré do konca augusta tohto roku dovŕšia šesť rokov, a aj tie, ktoré mali odloženú povinnú školskú dochádzku, čakajú aprílové zápisy do základných škôl na školský rok 2025 / 2026. Zapisovať na všetky štyri základné dúbravské školy, ktorých zriaďovateľom je mestská časť, sa bude v rovnakom termíne - v stredu 9. apríla 2025 od 15:00 do 18:00 a vo štvrtok 10. apríla 2025 v čase od 15:00 do 18:00.

Zápisy budú klasické, čiže sa na nich zúčastnia budúci prváci osobne. Na zápis musia prísť aj deti, ktorým bude odložený začiatok povinnej školskej dochádzky o jeden rok a aj deti so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími

ZÁPISY DO ŠKÔL

9. a 10. apríl 2025 - 15:00 - 18:00
- ZŠ Beňovského 1
www.zsbenovskehoba.edupage.org
- ZŠ Nejedlého 8
www.zsnejedleho.edupage.org
- ZŠ Pri križi 11 - www.prikriži.sk
- ZŠ Sokolíkova 2
www.zssokolikova.sk

potrebami. Na zápis zákonný zástupca dieťaťa potrebuje: občiansky preukaz, rodný list, respektíve výpis z knihy narodených zapisujúceho dieťaťa a v prípade potreby preukázateľný doklad o zdravotnom znevýhodnení dieťaťa.

Miestne zastupiteľstvo schválilo nové všeobecne záväzné nariadenie o obvodoch jednotlivých škôl. Platí od januára tohto roku. Podľa trvalého bydliska dieťaťa si zákonní zástupcovia vedia zistiť, ktorá je ich takzvaná „spádová škola“. Rodič by mal v prvom rade zapísať dieťa na spádovú základnú školu. Prihlásiť dieťa má právo na ktorúkoľvek základnú školu, ale záleží na riaditeľovi, či dieťa bude môcť prijíť.

Školy musia prioritne prijímať žiakov podľa školských oblastí.

Žiadosti o zápis dieťaťa do 1. ročníka základnej školy nájdete na webovej stránke príslušnej základnej školy od 10. marca 2025.

(lum)



SKAUTING JE ŽIVOTNÝ ŠTÝL. VO FORTUNE MAL SKAUTSKÝ ZBOR BIELE DELFÍNY SVOJE

Verejnosť ich pozná aj ako nositeľov svetla, a to nielen toho Betlehemského, s ktorým k ľuďom prichádzajú pred vianočnými sviatkami, ale aj toho v duši. Skauting nie je len tak obyčajný voľnočasový krúžok, je to vraj životný štýl. V Dúbravke ho rozvíja 11. skautský zbor Biele delfíny. Viac ako dvadsať rokov mali klubovňu v sociálnej ubytovni Fortuna. Štvrtý januárový víkend sme boli pozrieť, ako sa sťahujú. O hľadani priestorov a plánoch i činnosti sme sa porozprávali so skautským vedúcim JURAJOM LIZÁKOM, so skautským menom Kocúr.

LUCIA MARCINÁTOVÁ

DN Myslím, že zrod Bielych delfínov v Dúbravke siaha do roku 1990.

Áno, vtedy vznikol prvý oddiel, no reforma vnútornej správy organizácie siaha do roku 1998. Skautský zbor má približne 35 rokov.

DN Odkedy máte alebo teda mali ste klubovňu tu vo Fortune?

Je to asi od roku 2004, čiže tých 20 rokov.

DN Čo bude ďalej, keďže sa teraz musíte sťahovať?

Zatiaľ sme to vyriešili dočasne, dohodli sme sa s miestnym nízko-
prahovým klubom Ichtys, že môžeme využívať ich priestory na Dúbravčikej. Budeme zdieľať spoločné náklady a ich priestor tak bude vyťaženejší. No klubovňa vo Fortune bola aj naším hlavným skladom, máme ešte niekoľko priestorov v Bratislave. Sme totiž najväčší bratislavský skautský zbor, a tu na Agátovej sme mali centrálny sklad. Teraz sme si preto musel zaplatiť komerčný priestor ako sklad.

DN Bežný človek asi nevie, čo je to skautský zbor, alebo aký je rozdiel medzi zborom a oddielom či družinou. Aké oddiely tvoria váš zbor?

V Dúbravke máme 11. oddiel Bieli vlci, ide o kombinovaný oddiel pre deti z 1. stupňa základnej školy a 2. stupňa základnej školy a sú tam aj nejaké stretnutia stredoškôľakov. Každý oddiel sa skladá z družín, to sú skupinky do tých 8 či 10 detí, ktoré majú rovesníckych, teda o niečo starších vedúcich, a tí pracujú so skupinou.

DN To sú aj dievčatá chlapci?

Áno, skauting začína byť viac koedukovaný, možno niektorí čitatelia, si pamätali, že skauting bol delený, zvlášť dievčenský a chlapčenský, dnes sa metodika skôr preklápa a pracuje s koedukovanými kolektívami, miešanými: chlapci a dievčatá, alebo sa to prispôsobí požiadavkám tej-ktorej skupiny, podľa potrieb môžu fungovať aj zvlášť dievčatá a zvlášť chlapci, ale

Dúbravskí skauti hľadajú klubovňu. Vychovali už viac než jednu generáciu



Foto: archív Biele delfíny

aj zmiešané. No nie je to už tak organizácia vedená k tomu, aby boli chlapci a dievčatá oddelene. Donedávna v našom zbore fungoval aj 16 oddiel, ktorý nám nejaký zostal, sú tam už takmer dospelí ľudia a máme aj 21. oddiel, v ktorom sú už rodiny s deťmi.

DN Stretávate sa aj ako celý zbor?

Občas, a bývalo to práve tu v Dúbravke, pretože sme túto klubovňu považovali za svoje sídlo. Okrem toho v zbore máme ešte oddiel vodných skautov v Karlovej Vsi a dva oddiely v Starom Meste, ktoré majú klubovňu na Karpatskej.

DN Predstavme skautov, čo robia a kto sú?

Skauting je detská mládežnícka organizácia, vznikla v roku 1907, na Slovensku v roku 1913. Venujeme sa výchove mladých ľudí, na Slovensku nás ľudia poznajú, napríklad cez Betlehemské svetlo či turistiku alebo táborenie. Je to celistvý výchovný program, ktorý sa zameriava na všetkých šesť oblastí, ktoré môže mladý človek rozvíjať - fyzická a charakterová oblasť, sociálny, duchovný aj duševný rozmer. Celoročne a celistvo sa snažíme pracovať s deťmi a mladými ľuďmi.

Máme rôzne vekové kategórie. Veková kategória pre prvý stupeň základných škôl sú včielky a včeláta, pre druhý stupeň ich voláme skauti, pre stredoškôľakov máme rangerov a rangerky.

DN Spomínali ste tábory, tie vám naplňujú letné prázdniny, chodievate na jedno miesto, alebo táboriská striedate?

Zväčša si nájdeme miesto, ktoré využijeme niekoľkokrát za sebou. Naše tábory sú oproti iným organizáciám špecifické v tom, že pridáme na zelenú lúku a tam si všetko postavíme. Čiže príde prvá skupina, takzvaná stavačka. Máme také podstadové stany, čiže stany s drevenou obrubou, na ktorú sa dá celta a potom máme indiánske stany tee-pee. Skautská skupina zotrúva na táborisku asi dva týždne, prípadne sa vymení s ďalším oddielom, oddielmi a keď končíme tábor, tak všetko poskladáme a odvezieme opäť do skladu.

DN Vidím, že tu máte veľmi veľa materiálu, pomôcok, vybavenie na táborenie a podobne. Čo s tým teraz?

Táborový materiál pôjde do toho komerčného skladu, ktorý sme si prenajali. Naše vzťahy sme s ubytovňou

magistrátu korektne uzavreli, všetok materiál sme si odviezli a ukončíme naše pôsobenie v ubytovni Fortuna. Tieto priestory musíme uviesť do pôvodného stavu, aby sa dali zrekonštruovať, okrem členov nám pomáhajú aj rodičia.

DN Budete tu vo Fortune ako skauti nejak pokračovať?

Nie, nebudeme ďalej v ubytovni Fortuna pokračovať, ale radi by sme si našli priestory a trvalejšie riešenie, znovu ideálne aspoň na tých 20 rokov. Veľa sme sa teraz na našej rade starších rozprávali o tom, ako to vyriešiť. Preberali sme aj možnosti, napríklad získanie pozemku od mesta a postaviť tam klubovňu. V Českej republike vidíme také modálne skautské domy, skautské klubovne z lodných kontajnerov, alebo sa popozerať či sa nepredáva záhradná chatka s nejakým pozemkom. Pre skautský kolektív je to vždy šok, keď sa musí sťahovať a je to veľká námaha, vyčerpáva nás to. Radi by sme sa preto niekde zabývali na ďalších 20 rokov.

DN A ako sa vám pôsobilo vo Fortune, mali ste kontakty aj s obyvateľmi?

Prvotný zámer bol, aby sme pracovali aj s deťmi, ktoré sú tu, vždy sme boli tomu otvorení, aby sa mohli pridať. Bol aj oddiel, ktorý sa im venoval, no deti sa tam často menili. Sú to deti, ktoré majú úplne iné záujmy a aj pro-

Chvíľu sa to dá ťahať v nejakých provizórnych priestoroch aj v bytoch u jednotlivých vedúcich, ale nie dlho a bez trvalej infraštruktúry. Boli by sme veľmi neradi, keby skauting v Dúbravke po viac než 30 rokoch, zanikol.

SÍDLA VIAC NEŽ DVADSAŤ ROKOV.

blémy. Pre tieto deti tu fungoval nízko-
korporatívny klub a aj terénna sociálna
práca.

Koľko detí tu asi žije?

Len odhadujem, ale myslím, že oko-
lo 20 – 30 detí.

**Koľko členov - skautov máte v
Dúbravke?**

Okoľo 50 členov.

**Existuje tu riziko, že týmto sťa-
hovaním a hľadaním priestorov deti
odídu, prestanú chodiť?**

Máme takú skúsenosť z Devín-
skej Novej Vsi, kde sme prišli ako
skautský oddiel o klubovňu a skaut-
ská skupina sa nám tam rozpadla.
Tí, ktorí sme ostali, sme prišli do
Dúbravky. Pritom nás bolo, podobne
ako tu, okolo 50 členov. Chvíľu sa
to dá ťahať v nejakých provizórnych
priestoroch aj v bytoch u jednotlivých
vedúcich, ale nie dlho a bez tr-

valej infraštruktúry. Boli by sme veľ-
mi neradi, keby skauting v Dúbravke
po viac než 30 rokoch zanikol. Bez
adekvátnych priestorov na stretáva-
nie sa a na prácu s mládežou však
nebudeme môcť fungovať. Vidíme,
že sa zvyšujú aj požiadavky rodičov,
fungovať teda len v nejakých nebyto-
vých priestoroch nie je úplne možné.
Je dôležité, aby tie priestory mali hy-
gienické zázemie.

**Robievate aj nábor nových čle-
nov?**

Skauting je aktuálne dosť žiadaný,
nemusíme dávať preto žiadne letáčky
po školách. Kedysi sme prvé školské
týždne takto chodili. Dnes sa nám aj
vďaka kvalitnej činnosti ľudia hlásia
pribežne, a aj vďaka tomu sa nám
darí držať členskú základňu na čísle
220 členov celkovo. No tradične býva
nábor na jeseň, v septembri.



SLOVENSKÝ SKAUTING A BIELE DELFÍNY

- ▶ Jedna z najväčších organizácií
pôsobiach v oblasti výchovy
detí a mládeže, neformálneho
vzdelávania a voľnočasových
aktivít pre mladých ľudí.
- ▶ Poslaním organizácie je pomôcť
mladým ľuďom dosiahnuť ich
plný charakterový, citový, teles-
ný, intelektuálny, sociálny a du-
chovný rozvoj ako jednotlivcov,
tak aj zodpovedných občanov
a aktívnych členov miestnych,
národných a medzinárodných
spoločenstiev.
- ▶ Do skautingu prijímajú deti
primárne od 6 do 15 rokov.
Otvorený je však bez horného
vekového obmedzenia.
- ▶ Skautský zbor Biele delfíny
má okolo 200 členov a patrí k
najväčším skautským zborom
na Slovensku. Okrem Dúbravky
má oddiely aj v Starom Meste a

oddiel vodných skautov v Karlo-
veskej lodenici. Základ činnosti
tvoria družinovky – pravidelné
stretnutia menšej skupiny
členov – družiny v niektorej zo
skautských klubovní. Okrem
družinoviek organizujú skauti aj
víkendové výpravy – výlety. Vý-
pravy sú výborným priestorom
pre rôzne aktivity, hry, súťaž, se-
spoznávanie prírody i priamu
pomoc spoločnosti a okoliu –
čistenie hradu, turistických
chodníkov, studničiek, sadenie
stromčekov, pomoc ochrána-
rom....

▶ Vyvrcholením celoročnej skaut-
skej činnosti je letný skautský
tábor. Niekoľko romantických
týždňov v prírode pod stanmi
sa natrvalo vryje do pamäti
mladých i dospelých účastníkov.

▶ www.delfiny.sk

REKONŠTRUJÚ JEDNO POSCHODIE UBYTOVNE

Výmena okien, kotolne, byty pre rodiny

Agátová 1/A. Neslávne-slávna známa dúbavská adresa.
Stojí tu bratislavská ubytovňa Fortuna. Hlavné mesto
prevádzkuje dve sociálne ubytovne s prechodným ubytova-
ním. Okrem tej dúbavskej ide o ubytovňu Kopčany v Petr-
žalke. Zisťovali sme, aké má magistrát s Fortunou plány.

LUCIA MARCINÁTOVÁ

Nevábne okolie, vyšliapané
chodníčky vo vysokej burine, ná-
lety, odpadky rôzneho druhu. Cy-
klochodník, ktorý má viesť k roky
plánovanému cyklostu Dúbravka
- Lamač, sa zatiaľ črtá len v pred-
stavách. Aj táto stavba a lávka ako
spojnica mestských častí by mohla
prispieť k zmene dnes zanedbanej
lokality v okolí ubytovne Fortuna.

Na sklenených dverách ubyto-
vne čítame oznam o rekonštrukcii a
hlučných prácach na šiestom po-
schoďí Fortuny.

„Poschodie je preto celé uzavreté.
Zásadne meníme dispozíciu celého
podlažia a z malých 1-izbových bu-
niiek tvoríme plnohodnotné byty rôz-
nych kategórií, ktoré prihládajú na
potreby väčších rodín a klientov so
zníženou mobilitou,“ približuje ho-
vorca hlavného mesta Peter Bubla.
Práce mesto plánuje ukončiť v marci
a po kolaudácii dať byty do užívania
rodinám. V podobnej rekonštrukcii
chce pokračovať na ďalšom podlaží.

„Našou ambíciou je tiež energe-
tický zefektívniť celú budovu, čo
zahŕňa výmenu okien, kotolne aj za-
teplenie,“ dodal hovorca.

NAMIESTO KLUBOVNE FOKUS

Miestnosti, v ktorých mali roky
klubovňu dúbavskí skauti, plánu-
je mesto využívať na nízko-
korporatívnu službu.

„Priestor, v ktorom pôsobili skau-
ti, delí iba jedna priečka od pries-
torov, ktoré máme registrované v
nízko-
korporatívnej sociálnej službe pre
deti a rodiny Fortunáčikov,“ vysvetľuje

Bubla. „Túto nízko-
korporatívnu službu
transformujeme a rozširujeme tak,
aby bola atraktívna aj pre klientov
mimo ubytovne.“

Nová nízko-
korporatívna služba má
mať názov FOKUS. Priestory niek-
dajšej skautskej klubovne vybralo
hlavné mesto podľa Bublu preto,
lebo je v tesnej blízkosti bočného
vchodu do budovy. „Už dnes slúži na
anonymný vstup do tejto sociálnej
služby, bez toho, aby klienti či kli-
entky museli prechádzať vrátnicou
ubytovne.“

Mesto plánuje miestnosti vy-
maľovať, vymeniť podlahy, dvere.
„Najvýraznejšie zmeny sa budú
zrejme týkať starej sauny, bazénu a
spíčov, ktoré sú nefunkčné a budeme
hľadať zaujímavý spôsob, ako tento
priestor využiť,“ dodal Bubla.

ROČNÁ ZMLUVA A MAXIMÁLNE PÄŤ ROKOV

Sociálna ubytovňa Fortuna má
kapacitu 250 obyvateľov, aktuálne v
nej býva 131 ľudí. Nové rodiny majú
prísť v týchto mesiacoch.

Podľa štatútu ubytovne tu môžu
bývať maximálne päť rokov, na vý-
nimku vedúceho desať. Zmluvu o
ubytovaní však možno uzavrieť len
na rok.

„Pričom ju v prípade bezpro-
blémovej spolupráce predlžujeme
opakovane do maximálneho limi-
tu, prípadne do odchodu klienta na
vlastnú žiadosť,“ vysvetlil Bubla.
„To sa stáva najmä vtedy, ak rodina
získa byt na komerčnom trhu alebo
prostredníctvom mestských nájom-
ných bytov či Mestskej nájomnej
agentúry.“



Ubytovňa Fortuna na Agátovej.

Foto: Lucia Marcinátová



Urobme krok k seniorom

Projekt Krok k seniorom sa zameriava na zlepšenie kvality života v zariadeniach pre seniorov prostredníctvom tvorivých aktivít, hier a úloh. Vznikol s cieľom poskytnúť obyvateľom nové príležitosti.

Za iniciatívou pre skôr narodených stojí tím mladých ľudí, ktorým záleží na tom, aby si starší ľudia zachovali aj v zariadeniach pre seniorov ľudskú dôstojnosť a rovnako pracujú na sociálnej inklúzii a aktívnom zapojení seniorov do komunity. Projekt je zameraný na zlepšenie psychického a fyzického zdravia seniorov prostredníctvom poskytnutia materiálov na tvorivé, zábavné, pohybové, socializačné a vzdelávacie aktivity, napríklad hry, úlohy, kvízy.

Projekt sa snaží odľahčiť zamestnancov zariadení poskytnutím materiálov a inštrukcií k jednotlivým aktivitám pre seniorom a ich naplánovaniu. Zamestnanci zariadení pre seniorov sú však dôležitou súčasťou úspechu projektu, keďže na nich zostáva vytlačenie potrebných materiálov a samotná realizácia aktivít, napríklad moderovanie.

Mesačne projekt poskytuje vzdelávacie a tvorivé aktivity zariadeniam pre seniorov. Neformálna skupina mladých ľudí, ktorí stoja za projektom Krok k seniorom od novembra 2024, získava spätnú väzbu od seniorov a zamestnancov, čo jej umožní upravovať obsah podľa aktuálnych potrieb cieľovej skupiny. Projekt má ambíciu osloviť čo najviac seniorov z rôznych domovov dôchodcov po celom Slovensku. Sociálne zariadenia aj jednotlivci so záujmom odoberať naše materiály nás môžu kontaktovať prostredníctvom e-mailu krokkseiorom@gmail.com.

Projekt je financovaný Európskou Úniou v rámci programu Projekty v oblasti solidarity. (lm)

MESTO PLÁNUJE REKONŠTRUKCIU KRIŽOVATKY REPAŠSKÉHO

Čakanie na zelenú skrátia

Zvýšenie bezpečnosti v križovatke, zmena jazdných pruhov a prestavenie zelenej tak, aby chodec stihol prejsť na druhú stranu a nečakal na ňu pri električkovej trati. Práce na Repašského by mali trvať asi mesiac, presný termín mesto ešte nepozná.

TEXT A FOTO

LUCIA MARCINÁTOVÁ

Nielen pre vlaňajšiu nehodu predsedu SNS Andreja Danku sa Dúbravka nazýva aj krajinou semaforov. Na sociálnych sieťach sa objavil i návrh nového dúbavského erbu s dominantou semaforu. Dôvodom je počet svetelne riadených križovatiek a priechodov na Saratovskej ulici, ako a aj čas strávený čakaním na zelenú a nastavením križovatiek.

Zmenu avizuje magistrát tento rok. Križovatku Saratovská – Repašského čaká rekonštrukcia.

„Pre tento rok je tu plánovaná rekonštrukcia vozovky, konkrétne výmena obrusnej a ložnej vrstvy asfaltu, výšková úprava obrubníkov,“ približuje hovorca mesta Peter Bubla. Pôjde podľa neho o štandardnú opravu bez zmeny tvaru križovatky. Hlavné mesto v súvislosti s tým pripravilo aj projekt organizácie dopravy pre úpravu dopravného značenia. Naplánovaný je po rekonštrukcii povrchu vozovky.

Križovatka by mala byť po rekonštrukcii bezpečnejšia.

„Projekt obsahuje návrh na zmenu jazdných pruhov na ulici Repašského tak, aby jeden jazdný pruh slúžil na odbočenie vľavo a druhý jazdný pruh na odbočenie vpravo a priamo, tak ako je to na náprotivnej strane na ulici Drobného,“ spresňuje Bubla. „Zároveň sú v priestore križovatky navrhnuté pomocné vodiace čiary, aby sa vľavo odbočujúce vozidlá vedeli bezpečne vyhnúť.“

Práce by mali trvať asi mesiac. Pres-



Križovatka Repašského – Saratovská je častým miestom kolízií.

ZMENY NA KRIŽOVATKÁCH

- ▶ Zavedenie preferencie pre autobusy v priamych smeroch a pre končiace autobusy na zastávke Podvornice.
- ▶ Nastavenie koordinácie pre vozidlá s najbližšou križovatkou v oboch smeroch.
- ▶ Obmedzenie a čiastočné zrušenie prerušovania zeleného signálu pre vozidlá prechádzajúcou električkou.
- ▶ Úprava maximálnych a minimálnych dĺžok zeleného signálu pre všetky smery.
- ▶ Úprava zeleného signálu pre chodcov za účelom možnosti prejsť plynule cez všetky priechody v jednom smere.
- ▶ Skrátienie čakania na zelený signál úpravou parametrov a logiky riadenia.

ný termín bude hlavné mesto poznať podľa hovorca až po schválení plánu opráv.

Plánované zmeny v riadení križovatky Saratovská – Repašského sa majú podľa hlavného mesta týkať aj ostatných križovatiek na Saratovskej – zastávka Švantnerova, križovatka s Alexyho, zastávka Drobného, križovatka s Repašského, priechod pri obchodnom centre Saratov.

Má ísť o zavedenie preferencie pre autobusy v priamych smeroch a pre končiace autobusy na zastávke Podvornice, nastavenie koordinácie pre vozidlá s najbližšou križovatkou v oboch smeroch a aj obmedzenie a čiastočné zrušenie prerušovania zeleného signálu pre vozidlá prechádzajúcou električkou. Úprava sa má týkať aj maximálnych a minimálnych dĺžok zeleného signálu pre všetky smery. Zmeniť chcú aj zelenú pre chodcov tak, aby mohol chodec prejsť plynule cez všetky priechody v jednom smere, čiže nemusel by čakať na zelenú pri električkovej trati, ako je tomu dnes. Čakanie na zelený signál by sa malo podľa Bublu skrátii úpravou parametrov a logiky riadenia.

SENIORI DIGITÁLNEJ BUDÚCNOSTI V KNIŽNICI

Zrekonštruovaná spoločenská miestnosť Miestnej knižnice Dúbravka patrí aktuálne projektu Digitálni seniori. Zameraný je na zlepšovanie digitálnych zručností seniorov a zdravotne znevýhodnených. Má pomôcť osvojiť si základné digitálne návyky od používania tabletov až po využívanie elektronických služieb. Realizovaný je v rámci Plánu obnovy a odolnosti SR. Partnermi projektu sú: Ministerstvo investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie SR a vzdelávacia spoločnosť SWOT spol. s r.o.

AKO VYZERALA ČIPKOVANÁ BRATISLAVA?

Výstava Čipkovaná Bratislava v Galérii Villa Rustica priblížila tradičnú aj súčasnú podobu slovenskej paličkovanej čipky. Do konca februára tak spojila deväť bratislavských klubov vrátane toho dúbavského. Slovenská paličkovaná čipka má korene v 16. storočí.



APLIKÁCIU CHCE POŠTA SKRÁTIŤ ČAKANIE

Slovenská pošta prišla s mobilnou aplikáciou. Ak si ju ľudia stiahnu z www.posta.sk, môžu zásielky podávať, stačí natypovať údaje, kde po podaní zásielky systém vygeneruje podacie číslo, poštovné sa platí online. Cez aplikáciu možno tiež sledovať zásielku od podania až po doručenie alebo ju presmerovať. Aplikácia slúži aj na informácie o poštách na Slovensku, otváracie hodiny i obmedzenia pôst. Ak má pošta vyzvolávací systém, cez aplikáciu sa dá poradový lístok vytvoriť vopred a nečakať tak.

NA ULICI KPT. RAŠU VYRÁSTOL HRAD

Mestská časť dokončila revitalizáciu detského ihriska na Ulici kpt. Rašu pri reštaurácii. V roku 2023 tu obnovila hojdačku a pieskovisko, teraz tu vyrástol hrací hrad s priekopou mostom a lanovým šplhaním. V Pekníkova zas pribudli nové sietečky k stolnému tenisu.



VZNIKNE NOVÝ BEZBARIÉROVÝ ODDYCHOVÝ VEREJNÝ PRIESTOR

Osvetlenie, zeleň aj voda

Dlažba namiesto asfaltu, vodný prvok, nový mobiliár a osvetlenie, bezbariérovosť, odstránenie nefunkčných stánkov, viac zelene. To všetko sa spája s novým verejným priestorom pri Dome služieb. Má byť nielen bezpečný, ale aj ekologický.

Tohtoročné leto v Dúbravke má byť aj štartom veľkého projektu, na ktorý obyvatelia čakajú už niekoľko rokov. Spustiť sa má revitalizácia ďalšieho verejného priestoru v mestskej časti, meniť sa začne okolie Domu služieb na ulici M. Schneidra Trnavského. Zámer, ktorý je jednou z priorit mestských poslancov za Dúbravku Zdenky Zaťovičovej a Juraja Káčera, projektu je hlavné mesto v spolupráci s mestskou časťou.

Samotnú realizáciu rieši mesto, práce by mali byť ukončené na jar budúceho roku.

Starý poškodený asfalt nahradí na väčšine plochy dlažba. Minulosťou by tak mali byť aj aktuálne obrovské mláky po daždi, či niekdajší stánok s textilom, ktorý vytváral nielen vizuálnu bariéru. Smerom k zastávke MHD Záluhy plánuje mesto rekonštruovať betónové schodisko a pribudne aj rampa.

„Cieľom projektu je moderný verejný priestor, ktorého súčasťou je aj odstraňovanie bariér a sprístupňovanie verejného priestoru širokej komunite,“ približuje hlavná iniciátorka mestská poslankyňa Zdenka Zaťovičová. „Plánom je odstrániť schodisko aj s provizórnou rampou smerom od Domu služieb do sídliska. Vznikne tu nový vodný prvok, ktorý bude mať z jednej strany nové schodisko a z druhej bezbariérový prístup. Súčasťou projektu sú aj nové stromy, verejné osvetlenie, či nové lavičky, cyklostojany a smetné koše.“

V rámci revitalizácie bude upravený aj chodník pri bytovom dome na uli-



Mestskí poslanci Zdenka Zaťovičová a Juraj Káčer a vizualizácia budúceho priestoru.

Zdroj: Hlavné mesto SR Bratislava

REVITALIZÁCIA – PLÁN

- ▶ výmena starého asfaltu za dlažbu
- ▶ odstránenie bariér, starého dreveného stánku
- ▶ stromy, zelená plocha, dažďové záhrady
- ▶ vodný prvok s oddychovou zónou
- ▶ mobiliár - lavičky, smetné koše, cyklostojan
- ▶ osvetlenie

ci Luda Zúbka, kde pribudne zeleň s nízkym porastom namiesto súčasnej spevnenej asfaltovej plochy. Pre udržateľnosť a ekológiu zámeru majú byť podľa hovorca hlavného mesta Petra Bublu vybudované dažďové záhrady berúce vodu zo spevnených plôch. Pre TASR hovorca povedal, že projekt má byť takmer z celej časti prefinancovaný v rámci Výzvy na podporu rozvoja

prvkov zelenej a modrej infraštruktúry v obciach a mestách - Program Slovensko.

V súvislosti s obnovou priestranstva sa mnohí Dúbravčania pýtajú na rekonštrukciu samotného Domu služieb.

„Ide o súkromné vlastníctvo, objekt vlastní viac ako dvadsaťpäť majiteľov,“ vysvetľuje mestský poslanec Juraj Káčer, ďalší z iniciátorov revitalizácie. „Mestská časť ich viackrát oslovila, iniciovala stretnutia, do ich majetku však zasiahnuť nemôže. Naďalej však bude hľadať možnosti riešenia. Som rád, že sme spolu so Zdenkou Zaťovičovou zbierali podpisy a následne hlasovali proti hazardu a prispeli k tomu, že v Domu služieb museli ukončiť svoje prevádzky herne, ktoré tu v minulosti zaberali značnú časť. Dnes tu namiesto nich fungujú potraviny i zmrzlina.“

(mj)

Anketa Dúbravských novín:

My sa pýtame, vy odpovedáte

Milí čitatelia, radi by sme vás viac zapojili do „dúbravského diania“ a zároveň chceme spoznať váš názor.

Pokračujeme v našej ankete.

Dnes otázka o verejných priestoroch

V Dúbravských novinách budeme postupne klásť otázky, ktoré nás - vás zaujímajú. Vy sa budete môcť pohodlne vyjadriť prostredníctvom formulára, kam vás nasmeruje QR kód, ktorý nájdete pri otázke. Vyplnením formulára sa zároveň zapájate do súťaže o dúbravské tričko.

KTORÝ VEREJNÝ PRIESTOR, PARK ČI NÁMESTIE BY MALA DÚBRAVKA PRIORITNE REVITALIZOVAŤ PO LOKALITE DOMU SLUŽIEB?

- Okolie OC Saratov
- Centrum Dúbravky – okolie kultúrneho domu, starej pošty
- Pešia zóna na ulici M. Sch. Trnavského
- Iné – konkrétne?

AKO SA ZAPOJIŤ

DO ANKETY V 3 KROKOCH:

- Zoberte si mobilný telefón a otvorte aplikáciu "Kamera"
- Namierte na QR kód a kliknite na "Otvoriť odkaz"
- Hlasujte v ankete



CYKLOPRETEKY V PARKU DRUŽBA

Po pár rokoch sa do športového kalendára mestskej časti vracajú cyklopreteky v Parku Družba. Oblíbené podujatie pre malých veľkých cyklistov organizuje v sobotu 12. apríla mestská časť v spolupráci s predajňou Bicykle u Mira a slovenským výrobcom bicyklov CTM, ktorý bude na podujatí predvádzať nové elektrobicykle. Všetci účastníci súťaže musia byť povinne vybavení prilbou! Presné informácie o kategóriách a propozície pretekov prinesieme v ďalšom čísle novín a na sociálnych sieťach.

HOBA NA OLYMPIJSKOM FESTIVALE

HOBA na Európskom olympijskom festivale mládeže v Grunzinsku. Slovenské hokejistiky do 16 rokov tu vybojovali bronzové medaily. V tíme bola i hráčka HOBY Michaela Letašiová. Darilo sa aj hokejistom do 17 rokov, ktorí tu získali strieborné medaily, v zostave bol Adam Obušek.



HVIEZDOSLAVOV KUBÍN BUDE V LAMAČI

Od 24. do 26. marca od 8:00 do 13:00 budú patriť priestory Kultúrneho centra v Lamači na Malokarpatskom námeti 1 okresnému kolu súťaže v umeleckom prednese - Hviezdoslavov Kubín. Súťaž organizujú ZUŠ Jozefa Kresánka, Národné osvetové centrum v spolupráci s mestskou časťou Lamač. Súťaž budú víťazi školských kôl v 1., 2. a 3. kategórii poézie a prózy. Srdečne pozývame širokú verejnosť na doobedia strávené v spoločnosti inšpiratívnej literatúry a rôznych podob umeleckého prednesu.

OPÄŤ OCENIA DOMÁCE OSOBNOSTI

Mestská časť Bratislava Dúbravka pripravuje aj tento rok oceňovanie významným Dúbravčanom v oblasti kultúry a športu. Do konca februára mohli navrhovať osobnosti aj obyvatelia. Ako to dopadne sa dozvieme na slávnostnom galavečere 20. mája v Dome kultúry Dúbravka.



Program MAREC 2025

1. So Otcovská sobota s cykloworkshopom 9:00 - 11:00 [3,00€] 3. Po Herňa a Macko Montessori ateliér 9:00 - 11:00 [4,00€] 5. St Herňa 9:00 - 11:00 [2,50€] Prednáška o imunitě s herničkou 16:00 - 18:00 [5,00€] Naučte sa, ako zatočiť s chorobami a posilniť zdravie vašich detí i celej rodiny. 6. Št Hernička pre ranné vtáčatá s tvorením k MDŽ 8:30 - 10:30 [2,50€] 7. Pi Tvorivá herňa k MDŽ 9:00 - 11:00 [2,50€] 10. Po Herňa - Tvorba knihy pre najmenších 9:00 - 11:00 [2,50€] 12. St Herňa - Radosť v pohybe 9:00 - 11:00 [2,50€] Otvorená hernička s dostupným ateliérom, v ktorom nájdete rozloženú dráhu. 13. Št Poobedná herňa a podpora rešpektujúceho rodičovstva 16:00 - 18:00 [2,50€] 14. Pi MIMHerňa 10:00 - 13:00 [2,50€] Podporná skupina dojčenia 9:00 - 11:00 [3,50€]	17. Po Herňa a Macko Montessori ateliér 9:00 - 11:00 [4,00€] 18. Ut Stretnutie pri káve 9:30 - 11:30 [herňa zadarmo] Stretnutie, na ktorom sa dozviete viac o našom rodinnom centre a možnostiach dobrovoľníctva. 19. St Herňa a SWAP kníh 9:00 - 11:00 [2,50€] Poobedná herňa a angličtina pre mamičky s Barborkou a SWAP kníh 16:00 - 18:00 [2,50€] 20. Št Hernička pre ranné vtáčatá a SWAP kníh 8:30 - 10:30 [2,50€] 22. So Jarné veľkonočné fotenie pre prihlásených [30,00€] 24. Po Herňa ku Dňu vody 9:00 - 11:00 [2,50€] 26. St Herňa - Radosť v pohybe 9:00 - 11:00 [2,50€] Poobedná herňa a angličtina pre mamičky s Barborkou 16:00 - 18:00 [2,50€] 27. Št MIMHerňa 10:00 - 13:00 [2,50€] 31. Po Podme s Mackom do rozprávky a Herňa 9:00 - 11:00 [3,00€]
---	--

TEŠÍME SA NA VÁS A VAŠE DETIČKY V NAŠEJ HERNI.

Pokiaľ nie je uvedené, netreba sa vopred hlásiť. Aktuálne zmeny v programe a podrobnejšie informácie nájdete na FB a IG stránke RC Macko. rcmacko@rcmacko.sk

Rodinné centrum Macko - Bíľkova 34, Bratislava-Dúbravka

ZBER STARÝCH SPOTREBIČOV

V SOBOTU 29. MARCA 2025

obyvateľom Dúbravky bezplatne odvezieme nepotrebný elektroodpad na ekologickú recykláciu.

Ako na to?

- Najneskôr do 26. marca 2025 kontaktujte Miestny úrad Bratislava – Dúbravka:**
 - počas úradných hodín na tel. čísle: 02/6010 1157,
 - non-stop e-mailom na: odpady@dubravka.sk
- Nahláste nasledovné údaje:**
 - druh a počet spotrebičov, ktoré potrebujete odviezť
 - meno, priezvisko, telefonický kontakt a presnú adresu, z ktorej potrebujete spotrebiče odviezť
- Zber si môžete objednať nielen prostredníctvom miestneho úradu ale aj online na www.zberelektroodpadu.sk**
- V deň zberu 29. marca 2025 do 8:00 hod. ráno vyložte elektroodpad do vchodu bytového domu resp. za bránu RD.**

Prosíme, prečítajte si aj tieto dôležité pokyny k zberu:

- Spotrebiče nevykladajte na ulicu.
- Ak sa nepodari prevziať Vami nahlásený elektroodpad do 14:00, kontaktujte nás do 14:30 na 0907 434 303.
- Elektroodpad nevynášame z bytov, pivníc či povál.
- Nezbierame televízory a monitory!
- Ak nestihate tento termín zberu, jeho bezplatný odvoz si môžete objednať počas celého roka približne každé dva týždne.

Termíny zberu sú zverejnené na www.zberelektroodpadu.sk.

Mestská časť Bratislava – Dúbravka informuje, že osobné údaje občanov spracováva ako sprostredkovateľ v mene organizácie ENVIDOM – Združenie výrobcov elektrospotrebičov pre recykláciu, a to len za účelom vykonania mobilného zberu elektroodpadu.

MESTSKÁ ČASŤ BRATISLAVA - DÚBRAVKA

MČ Bratislava - Dúbravka prijme do pracovného pomeru

ŠOFÉR SKUP. C - TECHNICKÝ ZAMESTNANEC V TERÉNE ODDELENIA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Náplň práce: udržiavanie čistoty a poriadku verejných plôch v mestskej časti Bratislava-Dúbravka, obsluha pracovného nákladného vozidla, čistenie verejných plôch pomocou techniky ale i ručne, hrabanie lístia, zemetanie ciest a chodníkov, vyprázdňovanie smetných košov na verejných priestranstvách, údržba verejnej zelene a ďalšie drobné terénne práce podľa pokynov vedúceho oddelenia. **Požadované vzdelanie:** neustanovuje sa, **Podmienkou je splnenie požadovaných predpokladov:** vodičský preukaz skupiny C, prax vodiča nákladného vozidla minimálne 2 roky. **Osobnostné predpoklady:** presnosť, spoľahlivosť, proaktívny prístup, osobnostné a morálne predpoklady. **Miesto výkonu práce:** Miestny úrad mestskej časti Bratislava-Dúbravka.

Pracovný pomer: plný pracovný úväzok, doba neurčitá. **Nástup:** ihneď alebo podľa dohody. **Odmeňovanie:** podľa zákona č. 553/2003 Z. z., plat od 1 300,- EUR brutto/mesačne

Žiadosti o prijatie a štruktúrovaný životopis zasielajte písomne na adresu: mestská časť Bratislava-Dúbravka, Žatevná 2, 844 02 Bratislava alebo e-mailom na adresu: maria.frtusova@dubravka.sk. Dovoľujeme si Vás informovať, že kontaktovať budeme len vybraných uchádzačov, ktorí budú spĺňať naše požiadavky a budú pozvaní na osobný pohovor.

Rooftop pre každého s rozlohou až 500 m²

www.ceresneup.sk

NOVÁ ETAPA V PREDAJI

STAŤ SA PSIČKÁROM: AK DOČASNE, TAK TRPEZLIVO, AK TRVALO, TAK ZODPOVEDNE

Skúsenosť alebo čo je to dočaska?

Čo je to dočaska alebo dočasná opatera? Základný rozdiel v porovnaní s adopciou je už v samotnom názve. Dočasná opatera znamená, že na čas, na istú dobu, si vezmete k sebe zachránené zvieratko. So skúsenosťou sa podelila Mária Smiešková, vedúca oddelenia životného prostredia. Zistila, aké je to poskytnúť domov opustenému zvieraťu aspoň dočasne, a vyskúšala si aj, aké podmienky majú „psičkári“ v Dúbravke.

MÁRIA SMIEŠKOVÁ

Pre dočasnú opateru, čiže „dočasku“, je vhodné mať aspoň základné skúsenosti s chovom psíkov. Od dočasne adoptovaného zvieraťa možno totiž očakávať prakticky čokoľvek. Neraz ide o zvieratko z podmienok, kde nemalo žiadne sociálne ani hygienické návyky.

Dozvedeli sme sa, že záujemcov o dočasku neraz zaskočí, že psík mimoriadne šteká, môže zo stresu reagovať aj neprimerane alebo nie je naučený sa venčiť či zotrvať sám. Po kratšom hľadaní sme si domov odvážali zhruba trojmesačné šteňa križenca labradora s menším plemenom. Mali sme šťastie a šteňa nemalo problém s jazdou v aute a nebolo navyknuté ani štekať. Jeho stres bol však zreteľný a začiatok bol naozaj rozpačitý a náročný. V prvé dni bolo šteňa 24 hodín denne s nami.

Hygienické návyky boli výzvou. Nepomáhali časté aj nočné venčenia. Po početných domácich nehodách prišla na rad ohrádka. Prijaté opatrenia, ako aj 24-hodinová starostlivosť, priniesli však celkom slušné a rýchle výsledky. Osvedčil sa nám aj „montessori“ prístup, teda aktívne zapájanie psíka do rôznych činností, množstvo podnetov počas dňa, agility aj aktivity vedúce k vybudeniu jeho bádateľských i fyzických schopností a možností, toto všetko sa nám večer odmeňovalo únavou psíka a jeho celonočným spánkom.

POTRAVA NA ULICIACH, EXKREMENTY NA TOPÁNKACH

Ďalšou výzvou bola strava a venčenie. Udržať šteňa na šetrnej strave s primeraným príjmom znamená, že bude vždy na vás „hádzat psie oči“. Prajné okolie či možnosti v exteriéri ukázali, že psíka bolo skutočne nevyhnutné mať neustále na očiach. Rôzne „dobrotky“ v podobe kostí, chlebov so šunkou, ovocných šupiek, no aj odpadkov zrejme obyvatelia považujú za vhodné zimné krmivo pre vtáctvo. Opak je však pravdou! Okrem toho, že vtáctvu ubližujú, vo verejnom priestore lákajú potkany.

Voľné ukladanie, rozsýpanie, či po-



hadzovanie kuchynského odpadu je pre znečisťovanie okolia porušovaním platného VZN č. 6/2015 a môže byť sankcionované. Využitie hnedých nádob je v tejto súvislosti podstatne ekologickejšim variantom likvidácie tohto odpadu.

Venčenie prinieslo aj ďalšie prevapenia, zrejme už správne tušíte, že nimi boli takmer vždy prítomné exkrementy na podrážkach topánok.

Okrem zákonnej povinnosti majiteľa psa – likvidovať po štvornohom zverencovi exkrementy z verejného priestoru, je pritom (predpokladáme) v záujme všetkých, využívať verejné plochy, lúky či zeleň bez obáv, na piknik, hru s deťmi, prechádzku bez „očí na stopkách“.

Na ploche mestskej časti je verejne prístupných vyše 135 kusov košov na exkrementy a 490 košov na drobný uličný odpad. Mestská časť zabezpečuje trikrát týždenne vysýpanie všetkých košov, ako aj dopĺňanie sáčkov na exkrementy určených pre ich hygienickú likvidáciu. Samozrejme neminula nás polemika, či je lepšie papierové vrecko alebo igelitový sáčok na exkrementy. Osobne sme mali igelitové sáčky vždy vo vreckách.

V prvé dni po spoložití so zvieratkom, prípadne ak bol psík v rukách detí, sme ocenili vrecká papierové, vďaka ktorým sa nám zdalo naberať exkrementu viac bezkontaktnšie. Mestská časť rokmi vyskúšala distribuovať do košov na exkrementy oba

typy sáčkov určených na ich likvidáciu, avšak práve pre ľahkú skladnosť, igelitové vrecká mizli v celých „trsoch“ a zástupníci zostávali, žiaľ, často pár minút po doplnení prázdne.

SOCIALIZÁCIA VO VÝBEHOCH

Náš psík - dočaskár Zorko si najmä v ľudskej spoločnosti vytvoril rýchlo množstvo väzieb a šikovne sa socializoval. Zrejme pre jeho ťažšie podmienky pri štarte do života mal trochu problém sa socializovať so psíkmi, trvalo mu prijať, že ako šteňa nemá v psej hierarchii najvyššiu pozíciu a jeho ego s tým často bojovalo.

Vhodnou formou socializácie psíka nám preto boli napríklad výbehy, ktoré máme v Dúbravke na Dražickej ulici rovno tri. V prípade, ak je niektorý z nich obsadený psíkom, s ktorým sa ten váš neznesie, viete zavítať do susedného a socializovať sa tam. Pravidlo hovorí, že sa pred vstupom do výbehu treba spýtať prítomných či môžete so psíkom vstúpiť. Vo výbehoch v Dúbravke nájdete aj pitnú fontánku, lavičky, zeleň či agility prvky. Z reakcií obyvateľov je zjavné, že by v Dúbravke uvítali viac výbehov, brzdu je však absencia vhodného pozemku vo vlastníctve mestskej časti, či reakcie obyvateľov z okolia plánovaného výbehu.

Odvalu púšťať nového nepoznaného psíka „na voľno“ sme naberali s rozpakmi. Ak však chcete toho svojho pustiť vy, treba rešpektovať platné VZN o niektorých podmienkach držania psov, ktoré vytyčujú plochy, kde je voľný pohyb psa zakázaný. Sú to najmä areály školských či zdravotných zariadení, ale aj ich bezprostredné okolie a parky. Porušenie tohto ustanovenia je možné sankcionovať na mieste udelenou blokovou pokutou. Vzájomný rešpekt obyvateľov je tu preto na prvom mieste.

V našej zhruba trojmesačnej starostlivosti získal psí dočaskár základný výcvik a pokračoval do rúk rodiny, s ktorou veríme, že prežije krásny psí život. Pri dočasnej starostlivosti žiaľ ale finálnu rodinu pre psíka nevyberáte vy, ale organizácia, ktorá vlastníctvo psíka zastrešuje. Náklady spojené so psíkom, akými sú strava či veterinárne ošetrovania spravidla financujú, je na vás, ako sa rozhodnete. Pripraviť sa treba aj na to, že odlúčenie bolí. Ideálna je dočaska, ktorá trvá čím kratšie, väzby prirodzene pribúdajúcim časom silnejú a vzťah i dôvera sa prehĺbujú.

A čo ak sa rozhodnete si ho ponechať? Aj to sa dá, potrebné je naštudovať si podmienky adopčnej zmluvy.

Zorko bol naozaj vydarené šteňa. Či vzájomné puto fungovalo vďaka jeho povahe alebo ako reakcia na množstvo pozornosti sa síce nedozvieme, sme však vďační za takúto skúsenosť a odporúčame ju každému, kto nad psíkom natrvalo rozmýšľa.

EVIDENCIA PSOV V MESTSKEJ ČASTI A DANE

- Každý pes držaný nepretržite viac ako 90 dní na území Slovenska podlieha evidencii psov. Mestská časť ročne eviduje priemerne 1790 prihlásených psov, z ktorých výber dane sa priemerne pohybuje okolo 39-tis. eur (štatistika od roku 2020 - 2024).
- Držiteľ psa je povinný prihlásiť psa do evidencie v lehote 30 dní od uplynutia vyššie uvedenej lehoty. Mestská časť vydá držiteľovi psa zapísaného do evidencie evidenčnú známku psa. Známku držiteľ psa preukazuje totožnosť psa. K plateniu dane za psa je daňovník povinný podať daňové priznanie k dani za psa do 30 dní odo dňa vzniku alebo zániku daňovej povinnosti. Daň sa platí za psíka staršieho ako 6 mesiacov.
- Sadzby dane za psa sa pohybujú v sume od 7 do 35 eur v závislosti od miesta držby psíka či

type vlastníka. Od platenia dane za psa je na 24 mesiacov oslobodený pes, ktorého vlastník, alebo držiteľ ho nadobudol zo zariadenia pre túlavé a odchytané psy - útulku a karantény na území mesta.

- Z príjmov dane za psa mestská časť zabezpečuje kúpu a osádzanie košov na exkrementy, kúpu a dopĺňanie sáčkov na exkrementy, vysýpanie košov v intervale 3x týždenne, likvidáciu odpadov z košov na exkrementy, prevádzku a vybavenie dvoch psích výbehov a cvičiska na Dražickej ulici, inštaláciu tabúl či vodorovného značenia s informáciou o zákaze voľného pohybu psov.

Prehľad prihlásených psov je na webe www.dubravka.sk v sekcii Daň za psa, podobne sú na webe samosprávy dostupné všeobecne záväzné nariadenia o držaní psov.



**MESTSKÁ ČASŤ
BRATISLAVA -
DÚBRAVKA**

prijme do pracovného pomeru
**ÚDRŽBÁR – ELEKTRIKÁR
ODDELENIA
HOSPODÁRSKA SPRÁVA**

Náplň práce: samostatná odborná práca pri oprave a údržbe objektov mestskej časti, oprava a údržba elektrických zariadení v budovách ktoré patria pod správu mestskej časti, vedenie a bežná údržba prideleného služobného vozidla, vykonávanie ostatných prác súvisiacich s činnosťou oddelenia hospodárska správa **Požadované vzdelanie:** úplné stredné vzdelanie elektrotechnik alebo vyučený v odbore elektrotechnik **Podmienkou je splnenie požadovaných predpokladov:** vodičský preukaz skupiny B, uchádzač musí spĺňať minimálne elektrotechnickú kvalifikáciu podľa vyhlášky MPSVaR SR č. 508/2009 Z.z. elektrotechnika podľa §21 pre činnosti vykonávané na technickom zariadení elektrickým

vrátane bleskozvodu s napätím do 1000V (E2), trieda objektu A – objekt bez nebezpečenstva výbuchu, prax minimálne 1 rok **Osobnostné predpoklady:** presnosť, spoľahlivosť, proaktívny prístup, osobnostné a morálne predpoklady **Miesto výkonu práce:** mestská časť Bratislava-Dúbravka

Pracovný pomer:
plný pracovný úväzok,
doba neurčitá

Nástup: ihneď alebo podľa dohody
Odmeňovanie:
podľa zákona č. 553/2003 Z. z.,
plat 1370,00 brutto/mesačne

Žiadosti o prijatie a štruktúrovaný životopis zasielajte písomne na adresu: mestská časť Bratislava-Dúbravka, Žatevná 2, 844 02 Bratislava alebo e-mailom na **adresu:** maria.frtusova@dubravka.sk. Dovoľujeme si Vás informovať, že kontaktovať budeme len vybraných uchádzačov, ktorí budú spĺňať naše požiadavky a budú pozvaní na osobný pohovor.

• reflexná terapia chodidiel • masáže • poradenstvo



Zdravotné stredisko

Saratovská 24, 841 02 Bratislava
telefón: +421 919 077 093

peter.pikula@reflexnaterapia.sk
www.reflexnaterapia.sk

Adriana Krúpová

Seznamka

Brilantná komédia o vzájomných
vzťahoch medzi mužom a ženou.

Obsadenie:
Jan Šťastný
Eva Čížková
Barbora Šťastná
Jitka Ježková
Marika Procházková

Réžia a preklad:
Roman Meluzín

VSTUPNÉ: 26 €

**18. MAREC 2025
19:00 DK DÚBRAVKA**

**Predaj vstupeniek u pokladni DK Dúbravka
a online na dkdubravka.sk a u sieti Ticketportal.**

ORGANIZÁTOR:
MESTSKÁ ČASŤ
BRATISLAVA-DÚBRAVKA

DOM KULTÚRY
DÚBRAVKA

LAMAČSKÁ CESTA 49 BRATISLAVA

ROZBITÉ SKLO NA AUTE?!

NECHAJTE TO
NA NAŠICH HRDINOV



AUTOSKLOZPOWER.SK



+421 948 344 344



RADY ZÁHRADKÁROM

V marci dobeháme zameškané

Od septembra sme nezažili výdatnejšie zrážky, vyčerpáme všetku vodu z retenčných nádrží, predovšetkým skoro pučiace stromy a ihličnany nutne potrebujú výdatnú zálievku, pripomína Milan Trstenský, člen komunitnej Vodárenskej záhrady o. z. Živica. Hovorí, že v marci je ešte čas dohnať všetky zameškané práce. Na práce v záhrade treba využiť jaré slniečko, no chladný záver februára nám pripomenul, že zima ešte neodchádza.

Kvety: Odhrnieme kričkové ruže a zostriháme ich až po vypučaní prvých očiek, aby sme zistili poškodenie mrazmi. Vyčistíme cibuloviny, v suchom predjari aplikujeme prvú zálievku.

Drobné ovocie: Keď rozmrzne a pôda a prestane sa nám lepiť na motyku, vysádzame sadenice jahôd, egreše a ríbezle. Staršie jahody okopeme, odstránime z nich staré a choré listy. Kompostom prihnojíme černice a maliny. Dokončíme strihanie viniča.

Ovocné stromy: Silné februárové mrazy mohli poškodiť marhule a broskyne. S ich rezom preto počkajme až do vytvorenia púčikov. Za suchého počasia pri plusových teplotách dokončíme rez ovocných ostatných stromov. Ošetríme mrazové trhliny, pri pretrvávajúcích nočných mrazoch a snečných dňoch bielime kmene stromov, aby sme zabránili ich prehrievaniu a následne popraskaniu kôry. Pred bielením očistíme kmene od machu, zoškrabeme starú popukanú kôru s prezimujúcimi škodcami a spálime ju.

Zelenina: Keď rozmrzne pôda, pripravíme záhony na výsev cesnaku, cibule, karotky, petržlenu, póríku, reďkvičky, špenátu a hrášku. V parenisku vysejeme šalát, ktorý neskôr vysadíme na záhony. Môžeme vysiať tiež skorú kapustu a kaleráb.

Prečistíme a prestriháme popínavé rastliny. Železnými hrabľami preveríme trávniky, dôkladne zalejeme ihličnany. Striháme živé ploty.



MESTSKÁ ČASŤ
BRATISLAVA -
- DÚBRAVKA

Bezplatná právna
poradňa v marci

Bezplatná právna poradňa funguje v Kultúrnom centre Fontána na Ožvoldíkovej. V marci 2025 bude dispozíciou v stredu 19. marca od 13:00 – 16:00. Pred návštevou je potrebné poradne si pripraviť všetky dokumenty. Premyslieť si ako zadefinovať svoj problém.



PatchworkParty
ŠIJACIE STROJE

Predajňa: NEJEDLÉHO 61, BA - Dúbravka | E-shop: www.patchworkparty.sk



Predaj šijacej techniky a príslušenstva

Potreby pre šitie, vyšívanie, patchwork a quiltovanie

Bavlnené látky a nite, quiltovanie na zakázku

Tešíme sa na Vás :-)



MICHAEL WINDOWS S.R.O.
SERVIS OKIEN

Ponúkame kompletný servis a opravu okien a dverí, žalúzie, sieťky, rolety. V prípade záujmu nás môžete kontaktovať na tel. číslo 0944584727, alebo emailom michaelwindows205@gmail.com



**Máte doma
v krabici staré
fotografie Dúbravky?**

PODEĽTE SA O TIETO JEDINEČNÉ
OBRÁZKY S DÚBRÁVČANMI
A KONTAKTUJTE NÁS

 tlacove@dubravka.sk

**Tepovanie kobercov,
sedačiek, matracov**
**Menšie koberce zoberiem
i so sebou a vyčistené vrátim**
Kontakt: 0918 69 66 23
www.tepovaniekobercov.com



**OBČIANSKA
INZERCIA**

- Dám do prenájmu samostatnú garáž s rozlohou 18 m² na Červenákovej. Tel.: 0903 292 0954
- Hľadám prenájom 1 - izbového bytu v Dúbravke. Nie RK. Cena dohodou. 0908 091 069



DUBRAWA REAL
REALITNÁ KANCELÁRIA

Vladimír MATRKA, RSc.
CERTIFIKOVANÝ REALITNÝ MAKLÉR

**Váš realitný maklér
pre Dúbravku**

Sprostredkujem kúpu, predaj alebo prenájom nehnuteľností. Rýchlo, hladko a transparentne.

 **0917 052 310**

 matrka@dubrawareal.sk

 www.dubrawareal.sk

Dubrawa Real, s. r. o.
Agátová 9C, 841 01 Bratislava www.dubrawareal.sk

PODNIKATEĽSKÁ
INZERCIA

- Vodoinštalácie, oprava, montáž. Ján Dobrý. Tel: 0904 572 977
- Glazúrovanie vaní za prijateľnú cenu so zárukou. Tel.: 0905 983 602.
- Servis a opravy PC, Kontakt: 0915 720 730, www.aatuh.sk
- Vypracujem Znalecký posudok pre banky. Tel: 0907 191 061

MALIARSKE PRÁCE
MAĽOVANIE
STIERKOVANIE
NATIERANIE
BENÁTSKY ŠTUK
RADOSLAV OSUSKÝ
0911 128 116

VÝCVIK PSOV



WWW.CVICIMEPSOV.SK

Športový klub policajnej kynológie ponúka profesionálne vedený výcvik psov všetkých plemien podľa metodiky vhodne upravenej k veku vášho psa - od šteniat až po dospelé psy.

0917 173 665

**Opravy, víťanie, montáž svetiel,
nábytku, vod. batérií, zapojenie
spotrebičov. servis plast.okien.**
Tel.: 0948 727 605

**PREDAJ-OPRAVA
VÝROBA ŠPERKOV**



**Jarné
ZĽAVY**
na nákup nad 30€

-10% ZLATO
-15% STRIEBRO
OCEĽ - MINERÁLY

www.ZLATNICTVOMILI.SK

OBCHODNÉ CENTRUM PO-PI 10-18:30
DUBRAWA SO 10-14:00

0905 302 335 + 

platí v PREDAJNI v DÚBRÁVKE
OD 1.3.2025 DO 30.4.2025



PRÁVO BOLO KOMPLIKOVANÉ. TRESTY BOLI PRÍSNE A MALI ZA CIEĽ

Víťaz súboja bol zároveň aj

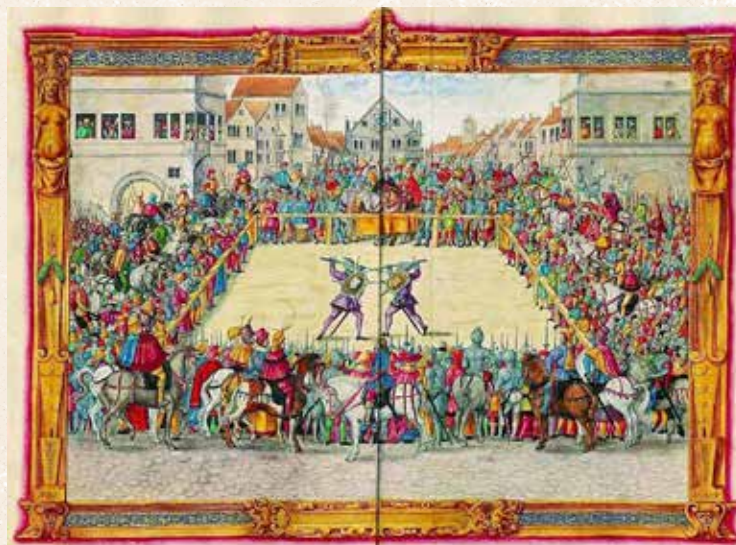
Vpredchádzajúcich dieloch nášho seriálu sme sa občas okrajovo dotkli aj právnych sporov, súdov, rozsudkov i trestov. Ale ako vlastne vyzeralo stredoveké právo a súdny systém? Dnes by sme si nevedeli dostatočne dobre predstaviť. Vtedajšie uhorské právo bolo mimoriadne komplikované, rozdrobené, križili sa v ňom viaceré aspekty a vychádzalo z viacerých prameňov.

LUBO NAVRÁTIL

Vo všeobecnosti možno povedať, že právo v stredovekom Uhorsku malo dve základné právne formy – obyčaj a zákon. Za zákony sa považovali tiež dekréty, privilégia a štatúty. Oproti mnohým ostatným krajinám zákon v Uhorsku nebol všeobecne záväznou právnou normou a nemal ani najvyššiu právnú silu.

Z pojmu „právny partikularizmus“ (pluralizmus, rozdrobenosť) vyplýva, že každý, kto chce pochopiť stredoveký právny a súdny systém, musí zabudnúť na to, že všetci ľudia, ktorí žili na určitom území, mali toho istého sudcu a mohli sa odvolať na jeden a ten istý najvyšší súd. Kto akému sudcovi podliehal, záviselo predovšetkým od toho, k akej vrstve obyvateľstva (stavu) dotýčny patrila, ale aj o toho, akým („národným“) zvykovým právom sa riadil konkrétny súd.

Podľa toho bol, trochu zjednodušene povedané, sudcom buď kráľ, župan, richtár, alebo feudálny vlastník, na



Súboje sa v súdnictve uplatňovali ešte v 15. storočí tam, kde nebola iná možnosť pravdivo rozsúdiť spor. Víťaz súboja bol zároveň aj víťazom v súdnom spore.

pôde ktorého súdený žil a bol jeho poddaným. Preto sme v januárovom čísle uviedli, že ak si poddaní medzi sebou ukrivdili, mohli sa sťažovať panským úradníkom. Ak sa sťažovali na úradníka, obracali sa na zemepána. Ak im krivdila zemepán, mohli sa sťažovať na stolicu (župe). Ak však úradník alebo zemepán trestal poddaného za jeho sťažnosť prednesenú stolicu, v ktorej hľadal „poľahčenie“ z krutého zaobchádzania, dohoda stanovovala, že zemepanskí úradníci i zemepán „majú súdení byť“.

BOŽIE SÚDY

Okrem zvykového práva a zákona celú vec komplikuje aj to, že spory, ktoré nebolo možné vyriešiť prostredníctvom svedectva, boli rozsudzované pomocou tzv. ordálov, čiže Božích súdov (iudicium dei). Bola to veľmi archaická prax, ktorú mohli vykonávať len pri vybraných kapitulách a vychádzala z viery v Boží zásah, keď Boh dá svojou vôľou najavo, na koho strane je pravda.

Ak sa niekto chcel pred súdom brániť a nemal dôkazy, rozžeraveným železom mu bolo vypálené znamenie, ktoré sa previazalo plátnom a zapečatilo. Po stanovenom čase sa rana pred kapitulou odviazala. Ak sa rana začala hojiť, malo to byť Božie znamenie, že dotýčny je v práve.

Stredoveké pramene konkretizujú, rôzne druhy ordálov, napríklad výraz examenferri candentis sa využíval práve pre rôzne skúšky horúcim železom, existovala skúška studenou i horúcou vodou a spojenie examen duelli bol vyhradený pre súbojovú formu ordálu, zväčša šľachtický súboj. Súboje sa v súdnictve uplatňovali ešte v 15. storočí tam, kde nebola iná možnosť pravdivo rozsúdiť spor. Víťaz súboja bol zároveň

aj víťazom v súdnom spore. S rozvojom súdnictva sa postupne upúšťalo od praxe božích súdov a prechádzalo sa k dosvedčovaniu pomocou listín alebo svedectiev, ale napríklad v procesoch s bosorkami sa ordály používali ešte aj v 17. storočí.

MUŽI ZNALÍ ZÁKONOV A ZVYKOV

Z čias pred vznikom veľkomoravského štátu sa nám nezachoval nijaký podrobný, súbor práva, ako ich poznáme napr. z oblasti Východofranskej ríše, Byzancie atď. Možno však predpokladať, že sa určitý vlastný súbor práva, prevažne asi obyčajového, vytvoril i v časoch predchádzajúcich vzniku Veľkej Moravy v Nitre a na Morave. Nepriamym dokladom pre to je aj údaj Fuldských análov z roku 849 o rokovaní Frankov so Slovanmi z Čiech, „pre ktoré boli určené muži znalí zákonov a zvykov slovanských“.



Svätý Štefan I. alebo Štefan Veľký, pred pokrstením Vajk, bol v rokoch 995 – 997 knieža Nitrianskeho kniežatstva, v rokoch 997 – 1000/1001 veľkoknieža Uhorska a v rokoch 1000/1001 – 1038 prvý kráľ Uhorska. Na iniciále Obrázkovej kroniky Marka z Káľtu je Štefan znázornený na tróne.

Ako vidíme, už vtedajší kronikár rozlišoval zákony a zvyky (leges et consuetudines). V tom čase, ale aj neskôr, totiž bolo všeobecne zaužívané pravidlo, že sa zákony vydávali spravidla iba vtedy, keď bolo potrebné zmeniť alebo nahradiť určité zvyky, alebo obyčaje tak, aby vyhovovali novým potrebám. Zvyky a obyčaje, ktoré veľkomoravcom vyhovovali, ktoré sa roky používali a ktoré boli všeobecne známe, nebolo potrebné osobitne fixovať v zákonnej forme. Keďže spomínaný zápis vznikol iba 16 rokov po vzniku Veľkej Moravy, možno predpokladať, že uvedené zvyky a obyčaje majú ešte omnoho archaickejší pôvod.

VEĽKOMORAVSKÝ ZÁKON PRE SVETSKÝCH ĽUDÍ

Súdny zákon pre svetských ľudí, známy aj ako Zakon sudnyj ljudem, je najstarší zachovaný slovanský právny spis. Je to starosloviensky občiansky a trestný zákonník v 32 článkoch, ktorý vznikol v druhej polovici 9. storočia, a podľa použitého jazyka zrejme na Veľkej Morave. Autorom je Konštantín-Cyryl, možno spolu s Metodom.

Predpokladá sa, že súdny zákon bol zostavený na žiadosť moravských kniežat. Rastislavovi záležalo na tom, aby bol na Veľkej Morave zavedený byzantský „dobrý zákon“, ktorý by reguloval predovšetkým rodinné vzťahy. Zákon sudnyj je z veľkej časti doslovným prekladom byzantskej právnej príručky, tzv. Eklogy (asi z roku 740), niektoré časti však boli koncipované samostatne.

HRDELNÉ A MRZÁČIAČE TRESTY

Ďalšie zmeny oproti Ekloge možno nájsť ešte na miestach, kde sú hrdelné a mrzáčiacie tresty zmiernené alebo nahradené cirkevným pokáním alebo pôstom. Ide hlavne o prehršky proti kresťanskej viere a zmiernenie zrejme vyplývalo z úvahy, aby prísne tresty za porušenie článkov „novej“ viery neboli príliš odstrašujúce. Podobnú tendenciu badáme aj pri zákonoch Štefana I., takže sa tieto normatívne diela zrejme mali zároveň plniť aj úlohu kristianizačnú. Zaujímavý moment oproti neskoršiemu uhorskému právu je, že pri výmere trestov sa vôbec nerozlišuje medzi spoločenským postavením páchatelov a obetí (ich príslušnosťou k rôznym spoločenským vrstvám), čo zrejme vychádzalo zo spoločenského zriadenia Veľkej Moravy.

AZYL V CHRÁME

Ako zaujímavosť uvedme, že už v tomto zákonníku je zakotvená istá forma azylu v chráme Božom: „Nikto nech



Text veľkomoravského zákonníka bol nájdený vo viacerých rukopisoch z 13. a 14. storočia, najznámejší je Novgorodský spisok (1280, Rusko) a Zákon je jednou z najstarších staroslovienských písomných pamiatok.

NIELEN POTRESTAŤ VINNÍKA, ALE AJ ODRADIŤ OSTATNÝCH

vítazom v súdnom spore

nevyvádza násilím z chrámu toho, kto sa v ňom uchýli. Ten, čo sa sem utieka, nech oboznámi kňaza so svojou záležitosťou a vinou, ktorú spáchal. Kňaz nech ho prijme ako utečenca, aby bol jeho zločin podľa zákona vyšetrený a preskúmaný. Ak sa niekto pokúsi, nech je to ktokoľvek, vyvieť násilím z chrámu toho, kto sa sem utiekal, nech dostane 140 palíc. Potom nech sa náležite preskúma zločin toho, kto sa sem utiekal.“

VZÁCNÁ PÍSMONÁ PAMIATKA

Zakon sudný ľudem sa na Veľkej Morave používal popri domácom obyčajovom práve. Nikdy sa však neplnil úlohu oficiálnej normy Veľkej Moravy. Po vyhnaní Metodových žiakov z Veľkej Moravy bol zákon prenesený do Bulharska. Historici predpokladajú, že niektoré termíny a azda aj „ustanovenia“ sa preniesli aj do neskoršieho práva vznikajúceho Uhorska.



Tresty boli prísne a mali za cieľ nielen potrestať vinníka, ale aj odradiť ostatných.

STARÉ A DOBRÉ

V Uhorsku sa postupne vytvorila osobitná hierarchia, dokonca konkurencia právnych prameňov a právnych noriem. Svedčí o tom napríklad Šomodvárska formulárová zbierka z druhej polovice 15. storočia, z ktorej sa načrtáva zložitý uhorský stredoveký právo. V zásade sa však od práva sa v tom období požadovalo, aby bolo „staré a dobré“, čím sa vytvorila akási nadradenosť obyčajového práva v Uhorsku počas celého stredoveku. V stredoveku a ani v novoveku však nebola prijatá žiadna všeobecne záväzná komplexná a jednotná úprava trestného práva.

ZÁKONY KRÁĽA ŠTEFANA

Štefanove zákony vyhlásené po roku 1000 a okolo roku 1009 (dnes z

neskorších zbierok materiálov známe ako „dve knihy“) zrejme prijímal kráľ spolu s „veľkými“ (v texte nazývanými „senatus“) na početných stretnutiach a týkajú sa najmä upevňovania kresťanstva, súkromného vlastníctva, kráľovskej moci, cirkevného zriadenia (vrátane desiatku) a kráľovskej súdnej moci.

Prvá kniha zákonov Štefana I. Svätého sa usiluje vytvoriť harmóniu medzi zákonom a kresťanským učením, takže ich vyznenie je aj na dnešnú dobu pomerne humánne, dobromyseľné a smeruje skôr k prevýchove delikventa ako k exemplárnym trestom. Napríklad vražda či zabitie v návale zlosti nie je trestaná smrťou, hoci inak princíp „oko za oko“ má silné zastúpenie vo vtedajšej justícii.

ZLOČIN AKO TREST?

Treba však povedať, že v druhom Štefanovom právnom kódexe sa už vyskytujú tresty, ktoré by sme dnes hodnotili ako brutálne, ale v tých časoch boli bežné. Najkrutejšie sa trestali činy, ktoré smerovali proti kráľovi. Niekedy nie je jasné, či šlo o trest alebo o zločin proti ľudskosti zo strany samotného kráľa. Správanie politických aktérov často nenieslo znaky právom regulovaného konania, ale skôr improvizovaných politických hier, kde absenciu noriem nahrádzali rituály a symboly. Tie dodávali konaniu „ústavných“ inštitúcií pečať legitimacy a legality (medzi ktorými v podstate neexistoval v tej dobe rozdiel). Inými slovami aj použitý trest mohol byť improvizáciou, takže mohol byť bezprecedentný a ojedinelý. Uvedme niekoľko príkladov:

ROZŠTVRTIŤ A DO UCHA NALIAT HORÚCE OLOVO

Svojho bratrance Koppáňa, ktorý (v podstate právom) spochybňoval Štefanovo nástupníctvo po Gejzovi, nechal Štefan zabiť, telo rozštvrtiť a rozvešať na mestských bránach Ostrihomu, Vespermu, Rábu, jeho posledná časť bola poslaná do Sedmohradska do sídla sedmohradskeho kniežata Ľulu I.

Keď jeho bratranec Vazul (Vasil) nesúhlasil s nástupcom na trón Ottom Orseolom, dal ho oslepiť a kat mu v nitrianskom väzení zalial us horúcim olovom. Napokon Aj Štefanov otec sa previnil vraždou, keď nechal zabiť svojho brata Michala.

Analógiu z iných krajín je veľa. Podobne začalo svoj štát „budovať“ české knieža Boleslav I., ktorý v roku 935 zavraždil svojho brata Václava. Aj legendárne založenie Ríma začalo vraždou Réma bratom Romulom. I keď sa to zdá strašné a neľudské, nebolo to nijako výnimočné. Napríklad ruské knie-

žatá Borisa a Gleba, synov kyjevského kniežata Vladimíra I. Svätoslaviča nechal v roku 1015 v bojoch o následníctvo po otcovej smrti zabiť ich starší brat Svjatopolk I., ktorý sa následne zmocnil vlády.

DÁVNE MANIPULÁCIE S FAKTAMI

„Budovanie uhorského štátu sa teda začalo bratovraždou: Gejza nechal zabiť svojho brata Michala a aj legenda o dobrotivom a spravodlivom kráľovi Štefanovi bola naštrená.“

„Všetko to pripomína „prvú bratovraždu v dejinách“, keď biblický Kain zavraždil Ábela.“ píše v článku o zakladateľovi Uhorska historik Michal Lysý a dodáva, že všetky tieto udalosti museli robiť veľké vrásky neskorším legendistom a kronikárom opisujúcim tieto udalosti. Potrebovali totiž jednak kruté skutky Štefana a jeho otca Gejzu zamľasť, na druhej strane však písali pod tlakom tradície.

O vražde Michala, rozštvrtení Koppáňa či zmrzačení Vazula sa muselo všeobecne vedieť. Legendista preto len decentne naznačil, že Gejzovi ostali „ruky poškvrnené ľudskou krvou“, preto Boh nedovolil uskutočniť veľké plány jemu, ale až jeho synovi Štefanovi. V prípade zmrzačenia Vazula už uhorský kronikár siahol priamo k účelovej lži, keď všetko hodil na Štefanovu manželku Gizelu a istého Šebeša, Budovho syna.

Štefan sa celý život usiloval o presadenie kresťanstva ako jediného náboženstva v krajine. I keď prví Maďari boli pokrstení ešte za vlády jeho otca Gejzu, len veľmi neochotne sa vzdávali viery svojich otcov. O tom svedčia i mnohé pohanské povstania i v neskoršej dobe a postupné zjednocovanie krajiny v bojoch so staromaďarskými kniežatami, ktoré neraz mali aj charakter boja za kresťanstvo.

PORIADOK A SYSTÉM

Štefan celkovo vytvoril asi 6 – 8 biskupstiev (popri Ostrihomskom) – aj keď niektoré pramene hovoria o desiatich – a niekoľko opátstiev (z ktorých však nie všetky boli latinského vieroveryznania). Štefan tiež pravdepodobne založil benediktínsky kláštor v Pannonhalme, nariadil, „aby každých 10 osád na svoje náklady postavilo farský kostol a venovalo mu dve poplužia zeme a dostatočný počet služobníkov na jeho obrábanie. Kráľ prispel výbavou pre kňaza a diecézny biskup mal získať kňaza a zabezpečiť bohoslužobné knihy.“ Odhladiť od toho, že tieto nariadenia boli často proti vôli predtým pohanského ľudu, v krajine nastal poriadok a systém.

PO KOM SÚ POMENOVANÉ DÚBRAVSKÉ ULICE

Nielen maliar, ale aj literát

Janko Alexy (25. 1. 1894 Liptovský Mikuláš - 22. 9. 1970 Bratislava) je jedným zo zakladateľov moderného slovenského výtvarného umenia, významným maliarom, spisovateľom, národným umelcom. Maturoval roku 1912 na gymnáziu v Lučenci. V rokoch 1919-1925 študoval na Akadémii výtvarných umení v Prahe u V. Bukovaca, M. Pitnera a M. Švabinského. V roku 1920 bol na študijnom pobyte v Paríži. Neskôr pôsobil v Bratislave. Spolupracoval s Mikulášom Alexandrom Bazovským, s ktorým usporadúvali putovné výstavy na Orave, Liptove, Turci, Detve. Počas života sa zúčastňoval výstav celoslovenského spolku doma i v zahraničí. Jeho výtvarné dielo prešlo niekoľkými vývojovými etapami. Na začiatku dvadsiatych rokov 20. storočia rozvíjal sociálne motivovaný expresívny prejav v obrazoch z prostredia bratislavskej periferie (Zo židovskej štvrte v Bratislave, Bratislavský hrad...). Príležitosť sa venoval aj portrétu a krajinoamalbe (Portrét Aloisa Kolíška, Krajinka z Moravy...). Od začiatku štyridsiatych rokov prevláda v náladových portrétnych štúdiách a krajinkách lyrický výraz (Dievčatko, Dáma v bielom...). Osobitnú pozornosť venoval Alexy historickým námetom (Bitka pri Devíne, Bratislava...). Sústavne sa zaoberal výtvarným spracovaním populárnej jánošíkovej legendy (Jánošík na šibenici, Hôrni chlapci...). V 50-tych rokoch sa zamerával na kompozície, ktoré sa uplatnili ako návrhy pre vitráže v budove banky, Divadla P. O. Hviezdoslava, PKO v Bratislave). V 60-tych rokoch pertraktoval svoje dávnejšie námety v ľudových žánrových kompozíciách a v ilustratívnom stvárnení ľudovej slovesnosti.

Paralelne s maliarskou tvorbou sa venoval i literárnej práci. V zbierkach poviedok, v novelách, románoch, autobiografiách beletrizuje spomienky, píše o zaujímavých stránkach života malých miest v minulosti a o ľuďoch, ktorých poznal. Napísal viac ako 20 kníh a stovky prác publikovaných v periodickej tlači. Knižne publikoval Obrázky zo Slovenska, Myjava, Na voľnej vôľuške, Zabudnutý svet, Osudy slovenských výtvarníkov a ďalšie. Jeho diela sa nachádzajú v SNG, Národnej galérii v Prahe, Galérii mesta Bratislavy, Galérii P. M. Bohúňa v Liptovskom Mikuláši i v SNM v Martine.

Kveta Slyšková
Lubo Navrátil

Kam na kávu či stretnutie? Kde

JUST LOVELY CAFE

Martina Granca 44

Otváracie hodiny:

pondelok – piatok: 9:00 - 19:00

sobota – nedeľa: 10:00 - 19:00

Kontakt: justlovelycafe@gmail.com

0911 211 252

baby friendly

pet friendly

terasa



Kaviareň Just Lovely Cafe otvorili v novembri v roku 2019 v novostavbe na ulici Martina Granca. „Po takmer dvoch rokoch plánovania sa mi tak splnil sen a samotný deň otvorenia bol úžasný. Napriek tomu, že pršalo, na „otváračku“ prišlo veľmi veľa ľudí, dokonca miestami stáli vonku a čakali,“ spomína konateľka Martina Ebdon Walker. „Naša kaviareň je jedinečná najmä vďaka ľuďom, ktorí ju navštevujú a ľuďom, ktorí v nej pracujú. Od začiatku je našim jasným cieľom poskytnúť zákazníkom nadštandardný a priateľský servis v príjemnom prostredí s vysoko kvalitnou kávou, tradičnými zákuskami, ale aj modernými koláčikmi, či už sú to bezlepkové alebo aj vegánske dobroty. Myslíme taktiež na ľudí s intoleranciami, máme aj alternatívne náhrady klasického kravského mlieka.“

Kaviareň je okrem toho miestom rôznych podujatí. Počas roka ponúka vždy sezónne a špeciálne menu. V priestoroch má detský kútik, vítaní sú aj štvornohí miláčikovia.

„Myslím, že celkovo komunita okolo kaviarne, ktorú sa nám za tých päť rokov fungovania podarilo vytvoriť, je naozaj skvelá,“ hovorí Martina Ebdon Walker. „Aj vďaka nej sme prežili covidové obdobie, keď sme mohli predávať len cez okienko alebo na terasách. Aj keď sme zažili i ťažšie obdobia, bola to práve táto komunita ľudí, ktorí nás vždy prišli podporiť a vďaka nim som to nevzdala.“

Plánov a snov do budúcnosti má vraj kaviareň veľmi veľa. Martina Ebdon Walker hovorí o skvelom a spoľahlivom tíme ľudí, ktorí tvoria kaviareň a baví ich to. „Pre mňa je preto najdôležitejšie stále držať kvalitu všetkého. Aj keď sa komunita ľudí, ktorá nás navštevuje, našťastie stále rozrastá, veľmi mi záleží udržať si už existujúcich i pravidelných zákazníkov. Podnecuje ma to byť stále kreatívna, prinášať im nové chute, zážitky a radosť počas ich pravidelných návštev.“

BIELY KOCÚR

Žatevná 10

Otváracie hodiny:

pondelok – piatok: 10:00 - 12:30, 14:00 - 17:30

Kontakt: kaviarenbielykocur@gmail.com

pet friendly

výdajné miesto

malá terasa



Neveľká Kaviareň Biely kocúr funguje v nebytových priestoroch domu na Žatevnej od roku 2015. Počas teplejších dní má na terase domu aj malú terasu.

„Naším cieľom bolo vytvoriť miesto s rodinnou atmosférou a osobným prístupom ku každému zákazníkovi,“ hovorí za kaviareň Gabriela Zbojová. „Keďže máme rady dobré veci, chceme ukázať, že aj na sídlisku si môžete vychutnať kvalitnú kávu a poctivý koláč bez umelých prísad.“

Hoci sú priestory kaviarne neveľké, Biely kocúr organizuje rôzne komorné podujatia, napríklad zážitkové tvorivé workshopy pre začiatočníkov aj pokročilých. Počas teplejších dní možno vidieť účastníkov maľovať a tvoriť na terase domu.

„Podnikanie na sídlisku je náročnejšie než v centre mesta – vyžaduje si budovanie stálej klientely, ktorá sa k vám bude rada vracaať,“ opisuje Gabriela Zbojová. „O to viac nás teší, že naša kaviareň funguje už takmer desať rokov a komunita našich verných zákazníkov sa neustále rozrastá. Bieleho kocúra považujú za svoje miesto, kde si môžu oddýchnuť, porozprávať sa pri šálke dobrej kávy a cítiť sa ako doma. A presne o to nám išlo od začiatku – vytvoriť miesto, kam sa ľudia radi vracajú. To nás aj v náročnejších časoch presvedča, že to má zmysel a nevzdávame sa.“

Pre veľký záujem plánuje kaviareň rozvíjať a pokračovať v organizovaní tvorivých workshopov a kurzov maľovania. Okrem výtvarných akcií chystá Biely kocúr aj literárne podujatie, autorské čítania či besedy.

„Náš knižný kútik je totiž veľmi obľúbený a vytvára priestor na inšpiratívne stretnutia,“ dodáva Zbojová.

Biely kocúr využívajú mnohí aj ako výdajné miesto zásielok.

STELLA COFFEE

Koprivnická 9/D

Otváracie hodiny:

pondelok: 8:30 - 18:00,

utorok – štvrtok: 8:00- 19:00

piatok: 8:30 - 21:00

sobota: 9:30 - 21:30

Kontakt: stellacoffee24@gmail.com

0917 284 008

baby friendly, pet friendly

terasa v pláne



Asi dva mesiace má Dúbravka novú kaviareň. Nájdete ju pod menom Stella a pším obrázkom na dverách na Koprivnickej v susedstve tunajšej reštaurácie. Založili ju dvaja mladí ľudia Petra a Dominik s veľkými plánmi do budúcnosti. Petra, ktorá v mestskej časti vyrastala, priznáva, že Dúbravka je jej srdcovka.

„Každá kaviareň a každý biznis je podľa mňa jedinečný, keď to človek robí so srdcom a dá tomu dušu,“ opisuje zakladateľka Petra. „Naša kaviareň je útulná hravá miestnosť s nádychom dobrej energie a dovoľm si tvrdiť, hoci tu nie sme dlho, že už si začíname budovať komunitu, na čom si zakladáme. Čo si myslíme, že je naše plus, je, že sme naozaj multifunkční. Dokážeme vytvoriť detskú oslavu, výzdobu na ňu, točiť cukrovú vatú, no zároveň ochotne poskytneme široký servis brunch pre firmy a vieme ponúknuť aj formu cateringu.“

Kaviareň víta okrem návštevníkov aj psíkov, štvornohí miláčik majiteľov je častým a milým hosťom. V Stelle psičkári nájdú aj rôzne pekné doplnky v podobe obojkov, šatiek, taštičiek na pampľsky a či dámskych gumičiek. Všetko ručnej výroby. Prevádzka tiež núka maľovanie pre deti aj dospelých či vyfarbovanie ako formu relaxu. K plánom Stelly patrí tiež knižnica.

„Sme tak troška kaviareň - bistro. Okrem kávy, koláčov si pečieme naše croissanty a máme aj naše obľúbené focaccia plnené na slano, v blízkej dobe sa chceme zamerať na brunch, čiže to môžeme nazvať celodenné raňajky alebo niečo pod zub. Priniesť niečo navyše okrem kávy a koláčov. Začiatky podnikania sú vždy ťažké, najmä keď o nás ešte veľa ľudí nevie, ale silu nám dávajú naši už získaní zákazníci s ich ohlasmi a spokojnosťou.“

Kaviareň plánuje v teplejšom období roka priniesť aj taliansku kopčekovú zmrzlinu, otvoriť terasu a aj zmeniť otváracie hodiny podľa sezóny.

ČÍSLE PREDSTAVUJEME KAVIARNE V MESTSKEJ ČASTI

Je priestor pre deti a pes vítaný?

BOMBA BARISTA

Trhová 34

Otváracie hodiny:

utorok – piatok: 11:00 - 17:00

sobota: 9:00 - 13:00

Kontakt:

bombabarista@bombabarista.sk

0918 534 599

kávové workshopy, obchod
poradenstvo, terasa



Bomba barista nie je klasickou kaviarňou, ale špecializovaným coffee shopom. Navštevujú ho najmä kávoví fajnšmekeri, a to zďaleka nielen z Dúbravky.

„Otvorili sme 21. februára 2020, oslávili sme tak päť rokov,“ hovorí majiteľ Dušan Bombala. „Nie sme kaviareň, ale obchod s kávou, ktorý sa špecializuje na výberovú kávu a top európskych pražiarov. Môžete si však u nás aj posediť, či postáť a užiť si famózne kávový zážitok priamo na mieste. To aj vďaka špeciálnym kávovým drinkom, ktoré máme neustále v ponuke. Sú to napríklad nitro coffee, colddripy alebo naše špeciálne bombaccino.“

V prevádzke okrem výbornej kávy poskytujú aj rôzne kávové rady, nielen o nápoji samotnom, ale taktiež o príslušenstve, príprave. Bomba barista pravidelne organizuje zážitkové kávové workshopy či teambuildingy pre milovníkov kávy.

„Najťažší čas sme zažívali tesne po otvorení, keď zrovna vypukla pandémia, s ktorou nikto nerátal. Avšak, naša vytrvalosť a snaha ponúknuť maximálny kávový zážitok Dúbravčanom a každému, kto k nám zavíta, zafungovala a stále sme tu,“ vraví s úsmevom Dušan Bombala. „Nevzdali sme to, pretože sme videli zmysel v tom, čo robíme a aké služby ponúkame. Pomohla nám určite naša otvorenosť, svojský štýl a aktivity na sociálnych sieťach, ako i to, že sa o nás dozvedeli ľudia z celej Bratislavy a všetkých mestských častí, ktorí si k nám radi zájdu, hoci to nemajú zrovna najbližšie.“ Bomba barista plánuje do budúcnosti pokračovať vo svojich kávových službách a poradenstve, chce rozvíjať svoj e-shop bombabarista.sk a edukovať širokú verejnosť ohľadom výberovej kávy, organizovať cuppingy a byť tu pre každého, koho káva skutočne zaujíma.

POTULKA GARDEN COFFEE

Saratovská 6 A

Otváracie hodiny:

pondelok – piatok: 8:00 - 18:00

sobota – nedeľa: 9:00 - 18:00

Kontakt: potulkagarden@gmail.com

0910 849 015

baby friendly, pet friendly
knížny kútik, terasa



Terasa, detský kútik, police s knižkami. S tým všetkým sa spája kaviareň s názvom Potulka Garden Coffee z bočnej strany terasy polyfunkčného domu Rustica. Už názov napovedá, že „pestuje“ aj niečo iné než posedenie pri káve.

Meno kaviarne vraj vzniklo tak, že zakladatelia kaviarne hľadali vhodný názov a zadali do prekladača slovo lounge a jedným z prekladov slova lounge bola aj potulka, potulovať sa. Bolo to niečo netradičné a niečo, čo ich vystihovalo, tak z toho vznikla Potulka Garden & Coffee. V októbri prevádzka osláví päť rokov.

„Otvorili sme v čase pandémie,“ spomína majiteľka kaviarne Betka. „Prvá účtenka bola vytlačená 21. októbra 2020. Fungovali sme však už od leta 2020, kedy sme prebrali priestor a začali ho meniť na náš obraz. Odvtedy sa kaviareň zmenila pôsobením energií milých náhodných aj stálych hostí.“

V hlavách však mali kaviareň jej zakladatelia už dlhšie. Okrem kávy ponúka aj koláče, toasty, nealko, víno, priestor pre deti, knihomolov i psičkárov či možné oslavy a podujatia.

„Každá kaviareň má svoje čaro, patinu a črty. Tá naša je taká NAŠA spoločná obývačka, priestor, kde sa raz rieši škola, raz pracujeme, inokedy sa preberajú vážne veci alebo oddychujeme. Jednoducho ako doma. Píšem v množnom čísle vedome. Za ten čas, čo sme tu, sme vytvorili spoločnú komunitu ľudí a asi aj kreatívny priestor. Dúbravka je špecifická. Horšie dni a pandémie sa podarilo prekonať vďaka viere a blízkym. Za čo im veľmi ďakujem.“

Do budúcnosti chce Potulka pridať do svojej ponuky viac podujatí, má ísť o čítačky či krstý kníh.

„Určite sa budeme snažiť o zachovanie a zlepšovanie dnešnej kvality v poskytovaní služieb návštevníkom,“ dodáva prevádzkarka.

CAFFE BAR POHODA

Trhová 40

Otváracie hodiny:

pondelok – nedeľa: 12:00 - 24:00

Kontakt: 02/644 635 97, fcb Caffe Bar

Pohoda

pet friendly

terasa

Sledovanie športových programov



Ak premýšľate, či ísť do kaviarne alebo do baru či krčmy, už nemusíte. Caffe Bar Pohoda spája obe. Je kaviarňou a aj krčmou zároveň. Na Trhovej v priestranstve pri bytovkách funguje už od výstavby „trhových domčekov“. Prevádzke sa síce počas rokov menil interiér a aj obsluha či podoba terasy, názov a podstata však ostali.

Pohoda k baru ozaj patrí, vo vnútri vládne ozaj priateľská, domácka atmosféra. Má svoju komunitu návštevníkov, stálych hostí.

Prevádzka núka niekoľko stolov, bar, terasu, sledovanie prenosov, televízie a aj možnosť rezervovania stolov či celého priestoru, napríklad na súkromnú oslavu, podujatie. Kaviareň je otvorená sedem dní v týždni a každý deň rovnako, od 12 obeda do polnoci.

„Máme tu skvelé susedské vzťahy, ako prevádzky so susedmi na Trhovej dobre vychádzame,“ hodnotila obsluha kaviarne. Priblížila, že v Caffe Bar Pohoda pripravujú klasické espresso a kávové nápoje, čaje, nealko, no čapujú aj pivo, ponúkajú víno, tvrdý alkohol či miešané nápoje. Počas dôležitých zápasov a majstrovstiev pozýva Pohoda na sledovanie športových prenosov, občas na veľkej obrazovke sledujú hostia aj vedomostné súťaže či varenie a kulinárske programy.

Do kaviarne môžu so psičkármi aj ich štvornohí miláčikovia, Pohoda má tiež najmä počas teplejších mesiacov využívanú terasu. Rekonštruovali ju počas pandémie.

Na letnú sezónu pripravuje Caffe Bar Pohoda podávať aj limonády či domáce nátierky s pečivom. Aktuálne tu k nápojom núka napríklad nakladaný syr či drobné pochutiny. Prevádzka často pozýva hostí na rôzne svoje akcie, zľavy.



► ČITATEĽSKÁ SÚŤAŽ VRÁŤME KNIHY DO ŠKÔL MOTIVUJE DETI ČITAŤ, ALE AJ PÍSAŤ

Trinásty ročník súťaže štartuje

Vráťme knihy do škôl je obľúbená čitateľská súťaž, ktorá už dávno presiahla hranice bratislavského regiónu. Svojich priaznivcov má po celom Slovensku. Určená je pre materské, základné a stredné školy. Organizátorom je Bratislavský samosprávny kraj (BSK) spolu s ostatnými župami.



„V dnešnej uponáhľanej dobe sme neustále obklopení obrazovkami – počítačmi alebo mobilmi. Informácie sa na nás valia zo všetkých strán, no často sú povrchné a chaotické. Knihy sú oproti tomu jedinečné – ponúkajú hlboké sústredenie, rozvíjajú slovnú zásobu, fantáziu a kritické myslenie. V knihách nájdeme množstvo odpovedí a medzi ich stránkami čaká čitateľa nejedno skvelé dobrodružstvo. Navyše, ich vôňa a samotný dotyk papiera vytvárajú jedinečný zážitok, ktorý digitálny svet nenahradí. A to je hlavný dôvod, prečo sme sa rozhodli podporiť túto jedinečnú čitateľskú súťaž,“ povedal predseda BSK Juraj Droba.

Trinásty ročník súťaže oficiálne štartuje 21. 2. 2025. A je už na konkrétnom čitateľovi koľko kníh si vyberie. Dôležité je čítať. Princíp je jednoduchý. Z ľubovoľnej prečítanej knihy treba napísať krátky text v rozsahu maximálne dve strany. Čitateľ má objasniť, prečo si vybral práve túto knihu a čo mu dielo prinieslo. Škôlkari nakreslia obrázok s pomocou učiteľa či rodiča. Žiaci prvého stupňa základných škôl môžu poslať buď text, obrázok alebo oboje. Z doručených príspevkov sa víťazi pre jednotlivé kategórie určujú žrebovaním. Uzávierka čitateľskej súťaže je 15.4.2025.

Súčasťou súťaže Vráťme knihy do škôl je aj kategória zameraná na autorské písanie poviedok. Gestorom je spolok autorov zo združenia Spisopriatel'ia. Poviedky sa vyhodnocujú každý mesiac, vždy na vopred vypísanú tému. Maximálny rozsah je 10.000 znakov.

V hre je množstvo zaujímavých cien. Ocenená bude aj najaktívnejšia škola ako aj Knižní anjeli, ktorí vedú deti a mládež k literatúre. Na túto cenu navrhujú žiaci knihovníka, učiteľa slovenského jazyka či vychovávateľa, ktorý u žiakov podporuje záujem o čítanie.

Súťaž organizuje Bratislavský samosprávny kraj v spolupráci s Malokarpatskou knižnicou, občianskym združením Učenie s úsmevom, Spisopriatel'ia ako aj ďalšími samosprávnymi krajinami na Slovensku. **Viac informácií o projekte nájdete na webe www.vratmeknihydoskol.sk.**



Prečítaj knihu a vyhraj **super ceny**



prečítaj
zaujímavú knihu



opíš ju v rozsahu
aspoň polovice A4



pošli nám
svoj príspevok

Dobrodružstvo, múdrosť, smiech aj inšpirácia, to všetko na teba čaká medzi stránkami kníh.

Každá kniha je bránou do nového sveta, kde môžeš prežiť tisíce životov, spoznať úžasné príbehy a objaviť myšlienky, ktoré zmenia tvoj pohľad na svet. Neboj sa otvoriť knihu, možno práve v nej nájdeš odpovede, ktoré hľadáš.

Začni ešte dnes!

www.vratmeknihydoskol.sk



Bratislavský samosprávny kraj (BSK) pokračuje v obnove národných a kultúrnych pamiatok, a to nielen budov, ale aj historických parkov. Po úspešnej rekonštrukcii historickej záhrady pri kaštieli v Modre sa púšťa aj do revitalizácie Kaštieľskeho parku v Stupave. Župa v stredu 5.2.2025 odovzdala kľúče od parku zhotoviteľovi, ktorý vďaka komplexnej revitalizácii získa späť zašlú krásu i slávu. Projekt reflektuje výzvy meniacej sa klímy.



„Parky sú dôležitými rekreačnými miestami a vyhľadávanými destináciami nielen pre miestnych, ale aj pre návštevníkov z prihraničných regiónov. No v dôsledku klimatických zmien a rastúcej urbanizácie čelíme novým výzvam. Revitalizáciou Kaštieľskeho parku v Stupave chceme vytvoriť atraktívne prostredie na oddych, ktoré zároveň ponúkne prirodzený tieň a ochladenie počas horúcich dní. Obnovu budeme realizovať v súlade s požiadavkami pamiatkovej ochrany, s dôrazom na zachovanie prírodno-krajinárskeho charakteru z 18. storočia,“ uviedol predseda BSK Juraj Droba.

Kaštieľsky park v Stupave je jedinečné miesto, v ktorom však už cítí zub času. Niektoré stromy ohrozujú návštevníkov parku z dôvodu ich nevyhovujúceho zdravotného stavu. Chýba tu aj doplnková infraštruktúra, ako napríklad verejné osvetlenie, kamerový systém, voľnočasové a športové prvky. Park zároveň nezodpovedá ani požiadavkám adaptácie na zmenu klímy, predovšetkým v prípade nárastu vln horúčav a sucha. Preto sa BSK púšťa do komplexnej revitalizácie, ktorá bude zahŕňať obnovu zelene, vodných prvkov, komunikácií či architektúry.

VEGETAČNÉ PRVKY

V rámci obnovy kladie Bratislavská župa dôraz na vyčistenie prehustených okrajov parku od nepôvodných drevín, pričom ponechá hodnotné a perspektívne dreviny. Tie doplnia historicky pôvodné dreviny. Z hľadiska obnovy historickej kompozície vegetácie sa obnovia priehľady a podhľady na kaštieľ a vodnú plochu, tiež priebežné pohľady z hlavnej komunikačnej trasy a pohľady na iné významné prvky v parku. Súčasťou obnovy pôvodnej kompozície je odstránenie nepôvodných drevín z ostrovčeka.

Architektonicko-historický výskum preukázal existenciu barokovej

BRATISLAVSKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ OBNOVÍ ĎALŠÍ PARK AJ VRÁTANE VODNÝCH TOKOV

Obnova kaštieľskeho parku v Stupave sa začína už čoskoro



ARCHITEKTÚRA

Obnovou prejdú aj architektonické prvky. Drevené mostíky, ktoré sú aktuálne v nevyhovujúcom technickom stave, si vyžadujú úplnú obnovu, pričom ich architektonické prevedenie sa citlivo zakomponuje do prírodno-krajinárskeho prevedenia parku. Betónové mostíky sa zastabilizujú a obnovia na základe historických podkladov. Novým prvkom bude lapidárium nachádzajúce sa neďaleko vodopádu na vyvýšenom mieste, kde budú zoskupené zachované zvyšky rôznych kamenných prvkov z parku. Bude mať aj náučný charakter, spojený s históriou parku. Celkový parkový mobiliár bude tvarovo a materiálovo nenápadný s dôrazom na súčasné využitie. Rekonštruované bude aj osvetlenie a doplnený kamerový systém.

Celkové náklady na revitalizáciu parku sa pohybujú na úrovni 1,5 milióna eur a revitalizácia by mala trvať 18 mesiacov.

Komplexná obnova parku v Stupave sa realizuje cez projekt ParksFit4Future - zelená budúcnosť parkov, ktorá reaguje na rastúci tlak na verejné priestranstvá v súvislosti so zmenou klímy, urbanizáciou a vysokou návštevnosťou parkov. Projekt je súčasťou programu Interreg VI-A Slovenská republika - Rakúsko 2021-2027 a jeho cieľom je podporiť udržateľný rozvoj kultúry a cestovného ruchu v cezhraničnom regióne. V Stupave sa zameria na zachovanie historického charakteru parku, ktorý však bude prispôbený moderným požiadavkám na udržateľnú zeleň, rekreačné aktivity a adaptáciu na klimatické zmeny.

Projekt realizuje Bratislavský samosprávny kraj ako vedúci partner v spolupráci s HBLFA Gartenbau u. Österr. Bundesgarten, Malokarpatským osvetovým strediskom v Modre a Schlosspark Eisenstadt Erhaltungs GmbH. Revitalizáciu parku bude BSK realizovať v súlade s platnými strategickými dokumentami BSK ako sú Program hospodárskeho rozvoja a sociálneho rozvoja, Územný plán regiónu, Adaptačný plán BSK na zmenu klímy a Katalóg adaptačných opatrení BSK na negatívne dôsledky zmeny klímy.

pravidelnej úpravy pred vstupom do kaštieľa v priekope. Cieľom obnovy je rekonštrukcia tejto pravidelnej úpravy pozostávajúcej z dvoch identických parterov po oboch stranách mostíka. Partery majú krížovú dispozíciu v strede s fontánami, polia parteru sú lemované nízkymi živými plotmi a doplnené o tvarované dreveniny. Poloha fontán bude overená archeologickým výskumom. Významným ekostabilizačným prvkom je existujúci biotop mokradného spoločenstva v strednej časti parku. Návrh sa zameriava na ochranu a rozvoj tohto spoločenstva, čím sa zvýši biodiverzita územia parku.

VODNÉ TOKY A PLOCHY

Návrh obnovy ráta so zachovaním a obnovou celého systému vodných prvkov. Pozostáva z vyčistenia jazera

a spevnenia jeho brehov, vrátane obnovy brehov ostrovčeka a rekonštrukcie domčeka pre labute na ostrove. Vodné toky v parku budú vyčistené a podľa potreby sa spevnia brehy z kameňa. Obnovený bude aj vodopád s dôrazom na prírodno-krajinársky charakter a bude citlivo zakomponovaný do prostredia.

KOMUNIKÁCIE

V prípade komunikácií príde k zmene trasovania, konštrukcie a povrchovej úpravy. Návrh obnovy trasovania vychádza z historickej podoby parku z roku 1896. Prispôbený však bude súčasným potrebám a využitiu parku. Povrch bude prevažne mlatový, priepustný. V okolí kaštieľa bude z prevádzkových dôvodov navrhovaný povrch komunikácií z kameňnej dlažby. Novinkou bude drevený interaktívny chodník cez biotop existujúcej mokrade.

„Revitalizácia Kaštieľskeho parku v Stupave je dôležitou investíciou do ochrany kultúrneho dedičstva a zlepšenia kvality života obyvateľov. Park bude zelené, moderné, udržateľné a bezpečné miesto pre oddych aj kultúrne podujatia. Tento projekt prispeje k posilneniu kultúrneho a ekologického povedomia a bude tiež inšpiráciou pre podobné historické parky v regióne.“

predseda BSK Juraj Droba.



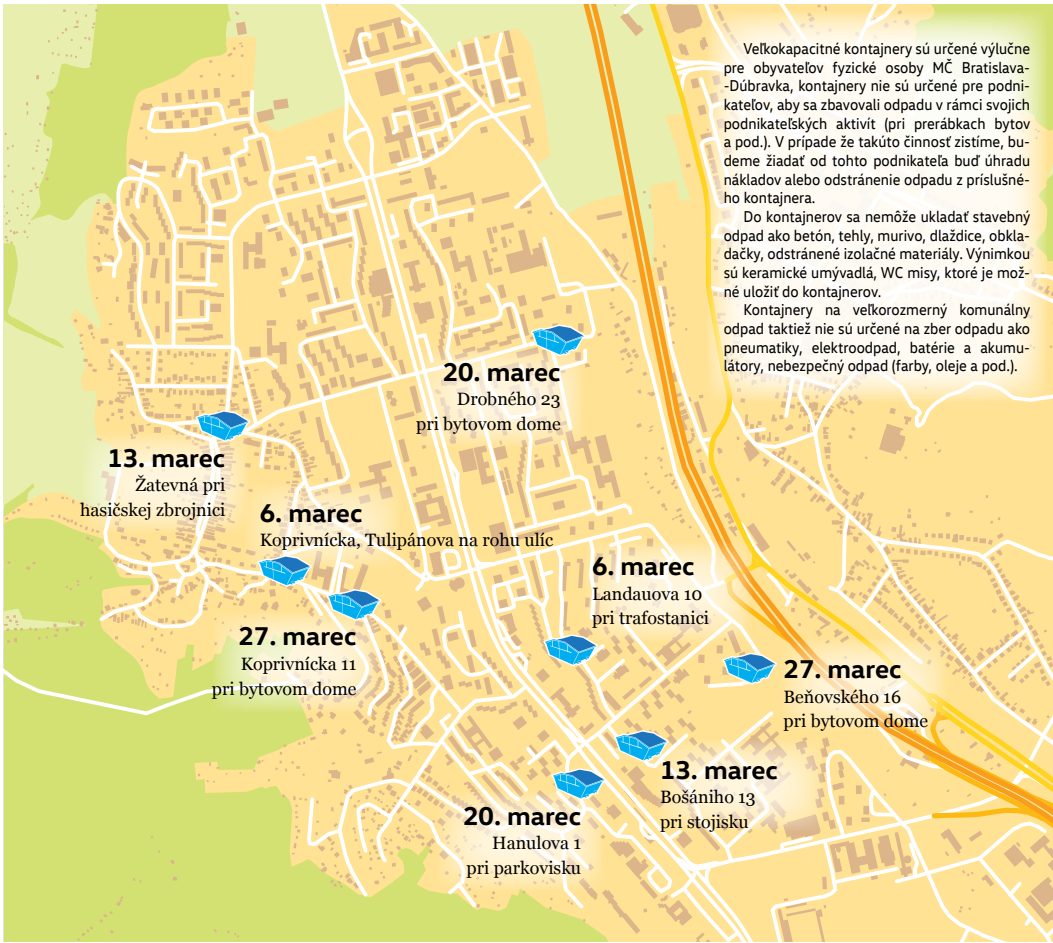
SUDOKU

8	2					5		
5			8					3
					6			
9		5	4	8				
		1						
			6		9			
	1	7						8
3				1				6
	4		5		3	2		

	6				5			
						2		
		5	3				7	
	8				3			
		7					1	
	3		9	7		6		
9	1			2		4		
		3		5		1		
			8				9	



VEĽKOKAPACITNÉ KONTAJNERY MAREC



Veľkokapacitné kontajnera sú určené výlučne pre obyvateľov fyzické osoby MČ Bratislava-Dúbravka, kontajnera nie sú určené pre podnikateľov, aby sa zbavovali odpadu v rámci svojich podnikateľských aktivít (pri prerábkach bytov a pod.). V prípade že takúto činnosť zistíme, budeme žiadať od tohto podnikateľa buď úhradu nákladov alebo odstránenie odpadu z príslušného kontajnera.

Do kontajnerov sa nemôže ukladať stavebný odpad ako betón, tehly, murivo, dlaždice, obkladačky, odstránené izolačné materiály. Výnimkou sú keramické umývadlá, WC misy, ktoré je možné uložiť do kontajnerov.

Kontajnera na veľkorozmerný komunálny odpad taktiež nie sú určené na zber odpadu ako pneumatiky, elektroodpad, batérie a akumulátory, nebezpečný odpad (farby, oleje a pod.).

Víkend plný zábavy s Playmobil®

Príďte sa vyšantiť spolu s nami do Bory Mall. Počas víkendu vás čaká niekoľko zaujímavých atrakcií, ktoré budú stáť za to. Začínáme v sobotu od 9.00 do 19.00 a taktiež v nedeľu od 9.00 do 19.00 v centrálnej zóne v pasáži. Vstupné je zadarmo.

Čaká vás fyzika, chémia, biológia, história, výtvarná, telesná výchova, no nájde sa tu aj obľúbená družina.

Pod mikroskopom objavíte záhady vedy, zoznámite sa s kostrou človeka alebo ľudským okom. Svoje vedomosti si otestujete v kvíze. Vyskúšať si budete môcť virtuálne okuliare, lákadlom bude 3D pero. Deti sa vyšantia na interaktívnej obrazovke, kde si vyfarbia obrázky. Na telocviku ich potrápi lezecká stena, basketbalový kôš či trikové dosky. A čo by to bolo za zábavu bez minikina.

Veľkou zaujímavosťou bude chemicko-fyzikálna šou. Budete ju môcť zažiť až 4-krát počas soboty aj nedeľe: 11.00, 13.00, 15.00, 17.00.

Uvidíte:

- Trik s pohármi miznúca voda
- Horiaca ruka
- Výroba magnetického slizu
- Jódové hodiny
- Vodíkový balón (výbuch)
- Toroidný vír

Viac na borymall.sk



TIPY Z DÚBRAVSKEJ KNIŽNICE

Ako vypátrať vombaty či všetky klamstvá?

Keďže tu máme mesiac knihy, zavítali sme v miestnej knižnici na oddelenie pre deti a mládež. S kučením čitateľských návykov a aj chodením do knižnice treba totiž začať čím skôr, najlepšie hneď spolu s učením sa chodiť. Vybrali sme z troch noviniek v ponuke oddelenia, niečo napísané, poučné i zábavné.



KATARINA MAZETTI - Karlssonovci
- Záhada s vombatmi

Vombat medveďovitý je nielen nevšedné austrálske zvieratko, ktoré má hranatú stolicu, ale aj motív dobrodružného príbehu kamarátov počas veľkonočných prázdnin. Teta malých detektívov totiž plánuje na svojom pozemku založiť malú zoológickú záhradu s týmito zvieratami. V ich blízkosti sa však začne objavovať nebezpečný gang. Ako to dopadne nielen s vačkovcami?

Kontakt: Miestna knižnica Dúbravka
Sekurisova 12 | 841 02 Bratislava
kniznica@dubravka.sk | kultura@dubravka.sk



CARRILLO NEREIDA, MONTT ALBERTO - Koniec klamstvám

Čo sú fake news alebo falošné správy? Kto sú tí, ktorí ich tvoria? A o čo im ide? Nielen na tieto otázky dá odpoveď aktuálne veľmi dôležitá kniha s názvom Koniec klamstvám. Okrem obsahu zaujme publikácia aj sviežou grafikou, kresbami. Správne overovať informácie v dnešnom svete je viac než nevyhnutné a s touto knižkou to môže byť aj zábavné. Podstatné čítanie nielen pre deti.

V prípade, že chcete knihy podarovať, napíšte email, my sa na tituly pozrieme, bohužiaľ, máme obmedzené skladovacie kapacity a nemôžeme poskytnúť domov všetkým knižkám. Ďakujeme.



ADAM ALLSUCH BOARDMAN
- Ilustrované dejiny filmu

Naozaj krásna, pútavá a poučná. Taká je kniha, ktorá odhalí, čo bolo pred tým než kamery, filmové kulisy či Hollywood. Nevšedný sprievodca dejinami filmovej tvorby s úžasnými ilustráciami Adama Allsucha Boardmana prevedie čitateľov od vynálezu filmovej kamery až po návrh kulís a kostýmov. Dielo, v ktorom je ozaň na čo sa pozeráť pre tineďzerov i dospelých.

Lucia Marcinátová



POMÔCKY: IRATI, TÚA, NICOLET, ARANTA	ŽENSKÉ MENO	ŽELEZNÝ METEORIT	TLAČOVÁ AGENTÚRA MEXIKA		EČV NITRY	MESTO V BRAZÍLI	ZNAČKA UMELÉHO TUKU	OBLIAL VRIACOU VODOU	ČESKÁ DEDINA	EUROPEAN JOURNAL OF TAXONOMY (SKR.)	RIEKA V KOLUMBII
AMATEUR FOOTBALL ASSOCI- ATION				ŠVAJČAR. HUDOBNÍK CITOSLOVCE ŽIALU							
TAJNIČKA 1											
MUŽSKÉ MENO					STREDO- AUSTRÁL- SKY KMEŇ SNÍVALA						
TITÁN (CHEMICKÁ ZNAČKA)			TAJNIČKA 2	NIE MLADO PATRIACA ELOVI						DRUH KVALITNEJ KLOBÁSY	GRÉCKE MUŽSKÉ MENO (ANDREJ)
TALIANSKY SPISOVATEĽ							MENO IVANY (DOM.) MILITARY POLICE (SKR.)				
POMÔCKY: ATZENI, BOULLIAU, PEČALKA	ODPOČÍVALA NA LÔŽKU	MENO ALBERTA MYLIŤ SA, PO NEMECKY				MILILITER EUR. RADIO MESSAGING SYSTEM			NIKARAGUA (MOL) FRANCÚZ. ASTRONÓM		
DRUH SILNÉHO LEPIDLA							BARBADOS- KÝ DOLÁR (KÓD) ŽEN. MENO				
DODATOČNE UVAR							VZLIETNUŤ, PO ANGL. IDENTIFIKAČ- NÉ ČÍSLO				
OHRANIČENÁ PLOCHA					LÚBI ŠACHOVÁ REMÍZA						
KRÁĽ ZVIERAT				SLOVENSKÝ FUTBALISTA ŽENSKÉ MENO							
ANANÁS, PO ČESKY							CHLP LESS THAN CONTAINER LOAD (SKR.)				
POMÔCKY: MCNAIR, ABIN, LUNOV	AUTOMOBIL- OVÁ OPRAVOVNÁ (SKR.)	SPOJOVACÍ KLINIEC EČV BRATISLAVY				RUMUNSKÁ MENA RÍMSKYCH 1100				INTRA DERMA (SKR.)	DRUHÁ SOLMI- ZAČNÁ SLABIKA
SYN ÁRONOV					BÝVALÝ AMERICKÝ ASTRONAUT						
OHIO LATINO ARTS ASSOCIA- TION (SKR.)					FRANCÚZ- SKE MUŽSKÉ MENO						

KRÁSA V KAŽDOM ROČNOM OBDOBÍ Ak plánujete záhradku na terase, mali by ste vysádzať také rastliny, ktoré sa budú kvetmi a svojou krásou sriedať v každom ročnom období. Po starostlivom výbere cibuliek, letničiek a trvaliek sa budete tešiť z nádhery kvetov po celý rok. K nim môžete pridať ešte jeden či dva kríky s farebnými plodmi alebo voňavými kvetmi v zimnom období. Tieto rastliny väčšinou..... (tajnička 1) takmer žiadnu starostlivosť okrem hnojenia a príležitostného..... (tajnička 2).

Páči sa vám táto krížovka?
Spolu s mnohými ďalšími ju nájdete v publikácii **Krížovky pre celú rodinu**, ktorú vydalo **Ottovo nakladateľství**.

Uši vedia poriadne potrápiť

Liečivé bylinky a recepty z nich boli známe vo všetkých kultúrach od staroveku až po súčasnosť. Využívali ich liečitelia, šamani, vedmy, ale aj obyčajní ľudia, ktorí sa ich naučili používať od svojich predkov. Dnes sa veľa ľudí navracia k starým receptom z bylín, ktoré si aj mnohokrát sami nazbierajú a sušia. Aktuálne zavítame na ORL, pozrieme sa na uši, nos a krk.

LUCIA PALŠOVÁ

Bolesti uší, nosa a krku – na bolesti ucha sa v ľudovom liečiteľstve používala cibula, cesnak a nechčíková tinktúra. Stredne veľkú cibulu pokrájame nadrobno a ľahko podusíme na olivovom oleji. Potom ju dáme do vreckovky a zaviažeme. Priložíme na ucho a prekryjeme čiapkou alebo obväzom. Necháme pôsobiť aj niekoľko hodín, u detí 1 - 2 hodiny.

Ušné kvapky – prelisujeme 1 hlavku cesnaku a rozmiešame v malom množstve olivového oleja. Necháme hodinu macerovať. Potom vytlačíme a prefiltrujeme. Kvapkáme do ucha 2 - 3 kvapky denne. Na noc vložíme do ucha namočený kúsok tampónu. Na naparovanie ucha sa používal majorán alebo pamajorán – 4 lyžice majoránu sa povarili v pol litra vody a naparovalo sa ucho. Po ukončení procedúry sa nakvapkajú 2 kvapky mäťového oleja.

Zápal prínosových dutín – pripravíme zmes na inhaláciu z rovnakých dielov mäty, rumančeka, prvosenky a semena ľanu. Niekoľkokrát denne inhalujeme. Univerzálnymi bylinami v ľudovom liečiteľstve boli repík a šalvia. Repík môžeme nájsť aj na slnečných lúkach Záhoria a Dúbravky. Zo širokých možností jeho využitia sú v prvom rade jeho upokojujúce účinky na celú tráviacu sústavu. Zvonku slúži na rany, navené oči aj ako kloktadlo na hrdlo a hlasivky.

Šalvia lekárska – patrí do čeľade hluchavkovitých. Zbierajú sa listy, ktoré sa môžu použiť čerstvé alebo sušené a rozdrvia. Nálev z listov má širokospektrálne účinky – proti depresii, reumatizmu, anémii, menštruačných ťažkostiach, kašli a nachladnutiu. Odvar sa môže použiť aj ako kloktadlo, alebo obklad.

Kloktadlo na zápal hrdla a hlasiviek – rovnaké diely vňate šalvie a dubovej kôry. Štyri lyžice zmesi necháme 12 hodín macerovať v pol litra vody. Potom krátko povaríme a necháme prikryté vychladnúť. Vlažným odvarom kloktáme niekoľkokrát za deň.



WESTSKÁ ČASŤ
BRATISLAVA-DUBRAVKA

MAREC 2025

DÚBRAVSKÝ KULTÚRNY PROGRAM



DOM KULTÚRY
DÚBRAVKA

2.
NEDEĽA
10:45

AKO SA PSÍČEK NECHCEL UMÝVAŤ
Detské nedeľné divadielko. Účinkuje divadlo Jaja.

Predaj vstupeniek v pokladni DKD a na dkdubravka.sk.

vstupné 5 €

4.
UTOROK
10:00

**MDŽ BOWLINGOVÝ
TURNAJ SENIOROV**

Turnaj seniorov o pohár starostu.
Bowling bar. ŠPORTOVÉ CENTRUM DÚBRAVKA, K Horánskej studni 29.

organizované podujatie

5.
STREDA
16:00

**VODA ČO MA DRŽÍ
NAD VODOU**

Príbeh Joža Urbana, film silný ako jeho básne a ostrý ako jeho život. Projekcia filmu s besedou s aktérmi.

vstup voľný

6.
ŠTVRTOK
18:00

ZDRAVÝ HOKEJISTA ZAČÍNA DOMA
Kompenzačná stratégia pre hráčov a ich rodičov

Prednáška s kondičným trénerom Dominikom Hobjakom.

vstup voľný

6.-31.

SPOMÍNANIE

Spomienková výstava výtvarných diel na kamaráta kurátora Bohumíra Bachratého.
Výstava v galérii Villa Rustica. Vernisáž výstavy 6.3.2025 (štvrtok) o 17:30.
Komentovaná prehliadka výstavy 18.3.2025 (utorok) o 16:00.

vstup voľný

9.
NEDEĽA
10:45

VYSNÍVANÉ POVOLANIA
Detské nedeľné divadielko. Účinkuje divadlo ZábavKa.

Predaj vstupeniek v pokladni DKD a na dkdubravka.sk.

vstupné 5 €

10.
PONDELOK
18:00

ROZTANCOVANÝ SVET 1

Účinkujú žiaci tanečného odboru ZUŠ Jozefa Kresánka.
Predaj vstupeniek v pokladni DKD a na dkdubravka.sk.

vstupné 10 €
Deti do 15r. 5 €

11.
UTOROK
17:00

MDŽ

Koncert kapely Kochanski, vstúpenie DFS KLNKA.
Bezplatné vstupenky si treba vyzdvihnúť. Počet miest je obmedzený.

vstup voľný
so vstupenkou

13.
ŠTVRTOK
18:00

MÔJ ŽIVOT S KNIHAMÍ
Beseda so spisovateľkou Ankou Šikulovou.

Miestna knižnica Dúbravka, Sekurisova 12.

vstup voľný

13.
ŠTVRTOK
19:00

TRI LETUŠKY V PARÍŽI

Komédia Tri letušky v Paríži. Účinkuje divadlo Wonderland pri Základnej umeleckej škole, Vrbenského 1, Bratislava.
Predaj vstupeniek v pokladni DKD a na dkdubravka.sk.

vstupné 12 €

16.
NEDEĽA
10:45

POSTAV SA ZA SEBA
Detské nedeľné divadielko.

Účinkuje divadlo Za seba.
Predaj vstupeniek v pokladni DKD a na dkdubravka.sk.

vstupné 5 €

17.
PONDELOK
15:00

VÍTANIE DETÍ DO ŽIVOTA

Občianska slávnosť pre deti do jedného roku života s trvalým pobytom v mestskej časti Bratislava - Dúbravka.

organizované podujatie

18.
UTOROK
19:00

SEZNAMKA

Bláznivá česká komédia. Účinkujú: Jan Šťastný, Eva Čížková, Barbora Šťastná, Jitka Ježková, Marika Procházková.
Predaj vstupeniek v pokladni DKD, na dkdubravka.sk a v sieti Ticketportal.

vstupné 26 €

18.
UTOROK
10:00

**STOLNOTENISOVÝ
TURNAJ SENIOROV**

Tradičný turnaj seniorov v stolnom tenise. DK Dúbravka.

organizované podujatie

19.
STREDA
19:00

LUDOVICO EINAUDI MUSIC

Nezabudnuteľný večer krásnej hudby, kde zaznie melódia jedného z najlepších pianistov a skladateľov na svete, Ludovica Einaudiho, v podaní talentovaného českého klaviristu.
Predaj vstupeniek len v sieti Ticketportal.

vstupné 29 € - 35 €

21.
PIATOK
20:00

MARINA & COMPANY

Neuveriteľná Marina Polonchak, talentovaná speváčka a huslistka, spolu so svojimi hudobníkmi vás vtiahne do rytmu karpatských melódií. Vstupenky len na: www.33ticketsgo.eu.

vstupné 28 € - 65 €

22.
SOBOTA
10:00

**DÚBRAVSKÁ
ATLETICKÁ MINILIGA**

Štadión Adlerka.

organizované podujatie

16.
NEDEĽA
10:45

LOMIDREVO
Detské nedeľné divadielko. Účinkuje Divadlo na hojdačke.

Predaj vstupeniek v pokladni DKD a na dkdubravka.sk.

vstupné 5 €

25.
UTOROK
13:00

BOWLING DBLS 1

Bowling bar. ŠPORTOVÉ CENTRUM DÚBRAVKA, K Horánskej studni 29.

organizované podujatie

25.
UTOROK
17:00

DEŇ UČITEĽOV

Spoločné umenie učiteľov, žiakov a hostí ZUŠ E. Suchoňa.

organizované podujatie

26.
STREDA
19:00

**MIROSLAV DONUTIL
Na kus reči**

One Man Show. MIROSLAV DONUTIL mieri do Dúbravky.
Predaj vstupeniek len v sieti Ticketportal.

vstupné 27 €

27.
ŠTVRTOK
17:00

**SLOVENSKO BOLO
ICH DRUHÝM DOMOVOM**

Prečo Francúzi bojovali v SNP. Pri príležitosti 80. výročia oslobodenia vás pozývame na besedu spojenú s prezentáciou. Veľmi emotívny je i príbeh Elizabeth Blaho.

vstup voľný

29.
SOBOTA
10:00

SWAP V DÚBRAVKE

Výmena užitočných „nepotrebností“: odevov, kníh, potrieb do domácnosti, hračiek, dekorácií. Neprijímame elektrospotrebiče, znečistené odevy, plyšové hračky. Podmienky: prines max 10 vecí, odnes si čo potrebuješ. 10:00 – 14:00.

vstup voľný

30.
NEDEĽA
10:45

CESTA OKOLO SVETA
Detské nedeľné divadielko. Účinkuje Divadlo Showpredeti.

Predaj vstupeniek v pokladni DKD a na dkdubravka.sk.

vstupné 5 €

 DomKulturyDubravka

 DubravkaBratislava

www.dkdubravka.sk

www.dubravka.sk

PREDAJ VSTUPENIEK ONLINE A V POKLADNI DOMU KULTÚRY DÚBRAVKA V UTOROK, VO ŠTVRTOK A V PIATOK 16:00 - 19:00
A 1 HODINU PRED PODUJATÍM. POKLADŇA TEL.Č.: 0917 482 595. ZMENA PROGRAMU VYHRADENÁ.



DÚBRAVKA VARÍ S VOJТОM ARTZOM

Na dva rôzne spôsoby

Dva rôzne recepty z rovnakého mäsa a s tou istou tepelnou úpravou. Šéfkuchár a Dúbravčan VOJTO ARTZ dnes siahol po teľacom mäse. Ponúka ho s listovým šalátom, avokádom a aj ako taliansky recept Vitello tonnato s tuniakovou omáčkou.



Listový šalát s teľacím mäsom, avokádom, red'kovkou, cícerom a chimichurri pestom

POČET PORCIÍ: 10

OBTIAŽNOSŤ: *

ČAS PRÍPRAVY: 90 MIN

ČO POTREBUJEME:

1 kg teľacie karé poľené
30 ml olivový olej extra virgin
10 g soľ
2 g čierne korenie celé (čerstvo namleté)
60 g maslo prepustené/ ghí
5 g tymian čerstvý
20 g cesnak čistený

Šalát:

400 g šalát rezaný mix
100 g rukola praná čerstvá
50 g mikro bylinky red'kovka
10 ks red'kovka s vňaťou čerstvá
2 ks avokádo ready to eat
400 g cícer v náleve
100 g Grana Padano lupienky chlad.

Chimichurri pesto:

1 ks cibuľa červená
3 ks cesnak lúpaný
60 g petržlen hladkolistý čerstvý
60 g koriander čerstvý
20 g paprika chilli červená čerstvá
1 čl chilli vložky/ drvené sušené
100 ml olivový olej extra virgin
30 ml vinný ocot červený
1 ks citrón na šťavu
50 g Grana Padano lupienky
40 g piniové orechy
1 pl med kvetový
1 g korenie čierne celé (čerstvo namleté)

Doplňky:

20 plátkov prosciutta
5 ks tortilla placky

Postup prípravy:

Mäso:

1. Karé necháme odpočívať pri izbovej teplote aspoň 30 - 60 minút pred tepelnou úpravou.
2. Opracujeme a prípadne začistíme. Drezírujeme / zviažeme pomocou špagátika.
3. Potrieme olejom, osolíme a okoreníme.
4. Opekáme zo všetkých strán.
5. Pridáme maslo, cesnak a tymian. Opekáme a prelievame horúcim maslom.
6. Preložíme na pekáč a necháme pomaličky piecť v rúre na 90°C, ideálne aj na ihle 52 - 54°C. To by malo trvať cca 60 - 90 minút podľa veľkosti mäsa.
7. Mäso vyberieme a zabalíme do alobalu. Necháme odpočívať asi 10 - 15 minút.
8. Krájame na plátky, podobne ako roastbeaf.

Chimichurri pesto:

1. Piniové orešky restujeme dozlatista.
2. Do mixéra pridáme všetky suroviny na pesto: cesnak, petržlenovú vňať, koriander, čili, pinie a parmezán.
3. Pomaly prilievame olivový olej a mixujeme na požadovanú konzistenciu.
4. Ochutíme citrónovou šťavou, červeným vinným octom a prípadne medom.

Šalát:

1. Avokádo nakrájame na výseče. Pokvapkáme citrónom.
2. Red'kovku nakrájame na plátky. Cícer scedíme.
3. Trhaný šalát, rukolu a bylinky premiešame.
4. Ochutíme pestom chimichurri.

Doplňky:

1. Plátky prosciutta poukladáme na plech s papierom na pečenie. Tortillu rozkrájame na trojuholníky a potrieme olejom.
2. Pečieme v rúre na 180 °C asi 12 - 15 minút.



Vitello tonnato – teľacie karé, tuniaková espum, tapenáda, vyprážané kapary

POČET PORCIÍ: 10

OBTIAŽNOSŤ: **

ČAS PRÍPRAVY: 90 MIN

ČO POTREBUJEME:

1 kg teľacie karé poľené
30 ml olivový olej extra virgin
10 g soľ
2 g čierne korenie celé (čerstvo namleté)
60 g maslo prepustené/ ghí
5 g tymian čerstvý
20 g cesnak čistený lúpaný chlad.

Tuniaková omáčka / espuma:

200 g tuniak v oleji kúsky
30 g horčica dijonská
5 ks ančovičky v slnečnicovom oleji kúsky (filetky)
1 pl kapary v náleve
200 g majonéza chlad.
100 ml olivový olej EV
30 ml vinný ocot biely
5 g soľ
2 g korenie čierne celé (čerstvo namleté)
1 ks citrón na šťavu

Tapenáda:

100 g ančovičky v slnečnicovom oleji
100 g kapary v náleve
100 ml olivový olej extra virgin
30 ml vinný ocot biely
70 g horčica hrubozrnná

Kapary vyprážané:

100 g kapary v náleve
250 ml fritovací olej

Doplňky /servis:

10 g pažítka čerstvá
5 g jedlé kvety mix.
1 ks citrón na kôru
30 g trebulka čerstvá
50 g mikrobylinky red'kovka
10 ks red'kovka s vňaťou čerstvá

Postup prípravy:

Mäso:

1. Teľacie karé necháme odpočívať pri izbovej teplote aspoň 30 - 60 minút pred tepelnou úpravou.
2. Opracujeme a prípadne začistíme. Drezírujeme/ zviažeme pomocou špagátika.
3. Potrieme olejom, osolíme a okoreníme.
4. Opekáme na dobre rozpálenej panvici zo všetkých strán.
5. Pridáme maslo, cesnak a tymian. Opekáme a prelievame horúcim maslom.
6. Preložíme na pekáč a necháme pomaličky piecť v rúre na 90°C a ideálne aj na ihle 52 - 54°C. To by malo trvať približne 60 - 90 minút podľa veľkosti mäsa.
7. Mäso vyberieme a zabalíme do alobalu. Necháme odpočívať zhruba 10 - 15 minút.
8. Krájame na tenké plátky, podobne ako roastbeaf.

Tuniaková omáčka/espuma:

1. Tuniake, kapary a sardely scedíme.
2. Do mixéra pridáme tuniaka, kapary, sardely a citrónovú šťavu (biely vinný ocot). Dôkladne premixujeme.
3. Pridáme horčicu a majonézu. Podľa potreby dochutíme ešte citrónovou šťavou a korením.
4. Ak chceme mať omáčku ako espumu, tak ju dôkladne prepasirujeme cez jemné sito a naplníme do ISI (šľahačkovej) fľaše. Pridáme bombičku a dôkladne pretrepeme. Dáme dobre vychladiť.

Tapenáda:

1. Sardelky a kapary nasekáme nadrobno.
2. Pridáme olivový olej, hrubozrnnú horčicu a dochutíme octom alebo citrónovou šťavou.

Vyprážané kapary:

1. Kapary osušíme a vyprážame v horúcom oleji na 170°C cca 45 sekúnd.
2. Osušíme v papierovom obrúsku.

VIAC INŠPIRÁCIÍ A RECEPTOV NÁJDETE NA:

f vojtoartz – cookingshow, f cookingshow by vojto artz,
@ vojtoartz - cookingshow, www.cookingshow.sk

SKODA | 130
ROKOV

Oslavujeme výhodnou ponukou



Scala a Fabia

S cenovým zvýhodnením

až do 3 000 €

A s bonusom pri značkovom financovaní

až 600 €

Oslavujte spolu s nami s limitovanou edíciou modelov Fabia, Scala, Kamiq, Karoq a Octavia s cenovým zvýhodnením, bohatou výbavou a výhodným financovaním.

Todos Bratislava s.r.o.
M. Sch. Trnavského 14
841 01 Bratislava

0800 102 103
www.skoda.todos.sk

todos®
SKODA



Speváčka Martina Ostatníková z kapely Starmania a samotná kapela.



► **SPOLOČENSKÉ PODUJATIE SPOJOLO TANEC, DOBRÉ JEDLO A STRETNUTIA**

Dúbravčania sa bavili na fašiangovom plese

Prvá februárová sobota 1. februára bola v Dúbravke slávnostná, plesová. Už tradičný a medzi obyvateľmi obľúbený Dúbravský fašiangový ples v dome kultúry písal svoj ďalší ročník a opäť bol najmä o tanci, hudbe, dobrom jedle, zábave, no aj o stretnutiach s priateľmi, susedmi.

Fašiangy alebo aj fašiang, fašianok či masoput sú obdobím od Troch kráľov až do polnoci pred Popolcovou stredou. Potom nasleduje 40-dňový pôst až do Veľkého piatku. Je to obdobie medzi zimou a jarou a takisto čas karnevalov, zábav, plesov.

V Dúbravke je počas tohto obdobia už tradíciou Dúbravský fašiangový ples. V sobotu 1. februára sa tak



Hostielia – mestská poslankyňa Zdenka Zaťovičová a starosta Martin Zaťovič.

kultúrny dom ponoril do sviatočnej nálady. Plesových hostí vítali pred vstupom do slávnostne vyzdobenej modrej sály starosta Martin Zaťovič s

manželkou a mestskou poslankyňou Zdenkou Zaťovičovou, ktorí aj večer otvorili. Programom sprevádzala moderátorka, herečka a taneční-

ca Katarína Ivanková, ktorá svojou energiou a charizmou dodala večeru špeciálnu iskru. O tradície, hudbu a farebnosť sa postarali malí veľkí tanečníci Detského folklórneho súboru Klnka, eleganciu a spoločenské tance priniesol na parket TK Danube, ktorý sa venuje tancu a tanečnému súťažnému športu, ale aj integrácii detí, mládeže i dospelých s rôznym druhom postihnutia. S dobrou náladou nakazilo hostí trio Sence s ich nezameniteľným programom a STARMANIA original s tradičnou, hviezdou šou. Nechýbal ani DJ Luky, ktorý hral prítomným až do skorého rána.

Bohatá tombola priniesla zaujímavé ceny a perfektná nálada sa niesla celým večerom.

(ds, lum)

Foto: Katarína Kísová



► **VÍTAZOM FINÁLE VEDOMOSTNÉHO KVÍZU SÚ ŽIACI ZŠ PRI KRÍŽI**

Vedecké hlavičky na scéne

Dvanásť tímov základných škôl si v rámci Dúbravskej 4ka Ligy zmeralo sily vo všeobecných znalostiach, pričom po prvý raz sme využili švajčiarsky systém. Súperi sa stretávali podľa dosiahnutých výsledkov, čo prinieslo napínavé súboje až do poslednej otázky.

Druhý ročník Dúbravskej 4ka Ligy pokračoval v januári finálovým kolom vedomostného kvízu. Premiérové zavítali žiaci a organizátori do lamačského kina na Malokarpatskom námestí, kde si zmerali v kvízovaní svoje všeobecné znalosti. Každá zúčastnená škola Dúbravskej 4ka Ligy postavila dva tímy s piatimi žiakmi. V družstve boli zastúpení žiaci každého ročníka druhého stupňa. Dokopy súťažilo 12 tímov.

Každý tím súťažil štyrikrát a celkovo teda hostilo kino Lamač 24 vedomost-



Vítaný tím vedomostného kvízu.

Foto: Dúbravská 4ka liga

KTO ZVÍŤAZIL?

- 1. miesto – tím ZŠ Pri kríži 2
- 2. miesto – tím ZŠ Sokolíkova 1
- 3. miesto – tím ZŠ Beňovského 1

ných súbojov. Najviac sa darilo žiakom tímu zo Základnej školy Pri kríži, ktorí nenašli premožiteľa v ani jednom zo štyroch zápasov. Treba však

povedať, že posledný zápas, ktorý odohrali proti žiakom z tímu Nejedlého 2, vyhrali poslednou otázkou v pomere 9:8. Rýchle ruky a bystré hlavy ukázali aj žiaci zo Základnej školy Sokolíkova, ktorí obsadili 2. miesto. Na treťom mieste sa umiestnil tím z Beňovského. Jediná remíza sa zrodila práve medzi žiakmi Beňovského a lamačskej školy na Malokarpatskom námestí. (red)

Starú Bratislavu pripomenuli fotky

Najstaršie denné centrum v Dúbravke, čiže Denné centrum 1, ktoré funguje v budove Dúbravského múzea na ulici Pod záhradami, začalo aj tento rok s podujatiami. Samospráva centra zorganizovala už tretie kolo komornej akcie premietania a komentovania fotografií starej Bratislavy. Ľubica Vilémová, ktorá prezentáciu pripravuje, predstavila vôbec prvé fotografie Bratislavy, ktoré vznikli krátko po rakúsko-uhorskom vyrovnaní. Dunaj bol vtedy ešte bez Mosta Františka Jozefa, Vydrlica a Zukermandel boli pred požiarmi a Bratislavský hrad už po požiari. Rozoberali sme množstvo čiernobielych fotografií a historických súvislostí súvisiacich s nasnímanými objektmi – okolie Bratislavy, nábrežie z pravej a ľavej strany Dunaja, ulice v centre mesta ako aj kolónie, Viedenskú električku, korunovačný pahorok so súsoším Márie Terézie a mnoho ďalších historických objektov.

Peter Juračič



► PRÍCHOD JARI - VESNY, KORBÁČ AKO SYMBOL SILY, VAJCIA SYMBOL PLODNOSTI

Prinášanie „letečka“ a veľkonočné prípravy

Velká noc je nielen oslavou zmŕtvychvstania Ježiša Krista, ale i začiatku jari. S vítaním príchodu Vesny boli späté aj ďalšie zvyky, ktoré mali zabezpečiť dobrú úrodu. Termín sviatku nie je pevne stanovený, nakoľko súvisí so splnom mesiaca. Slávi sa v prvú nedeľu po prvom splne, teda po jarnej rovnodennosti.

ZORA BOHÁČOVÁ

Príchod jari a želanie rýchleho rastu vegetácie symbolizovalo v Dúbravke prinášanie „letečka“ na „Kvetní nedzeľu“ - dva týždne pred Veľkou nocou. Dievčatá ozdobili mladé zelené halúzky pozlátkami, vyfúknutými vajčkami a papierovými ružičkami. S nimi potom prichádzali do dvorov a spievali: „Uš sa hory zeleňajú, nové leto máme a Vám páni hospodári, pječne zaspívame.“ Za odmenu dostávali peniaze alebo do košíka maľované vajčka.

Veľkonočný týždeň bol obdobím veľkého upratovania a príprav na jarne sviatky. Na Zelený štvrtok sa v kostoloch viazali zvony a nezvonili až do soboty. Na Veľký piatok zachovávali ľudia prísny pôst. V Dúbravke zvykli jesť fazuľovú polievku, podfízol



Foto: Lucia Marcinátová

z bobice alebo zeleninové prívarky. Na veľkonočnú nedeľu prichádzali do kostola gazdiné s košíkmi jedla, aby si ich nechali posvätiť. Z posvätených jedál musel každý odjesť, pretože sa verilo, že majú zvláštny účinok.

V Dúbravke sa na Veľkonočný pondelok tešili hlavne mladí. Chlapci chodili k príbuzným s korbáčmi. Tie si ručne pletli z vŕbového prútia. Korbáč sa považoval za symbol jarnej prírody. Jeho dotyk vraj prinášal omladenie, silu a krásu. Šibali dievčatá, ktoré ich potom odmenili vajčkami,

šunkou, pálenkou neskôr aj peniazmi. Šibanie však bolo aj akýmsi prejavom náklonnosti. Dievčatá odmeňovali chlapcov farebnými stužkami, ktoré sa viazali na korbáč. Vajčka sa farbili dostupnými prírodnými farbami, na červené používali šupky s červenej cibule. Modrý a fialový odtieň vytvorili pomocou bazy, čučoriedok, ale aj červeného vína. Na hneď použili kávový odvar.

Od konca fašiangov do Veľkej noci trval pôst, ktorý bol charakteristický tým, že sa celých sedem týždňov

nejedlo mäso, nemastilo masťou, len roztopeným maslom. V Dúbravke boli hlavným pokrmom obilninové jedlá, mliečne polievky, prívarky zo strukovín, kapusty, zemiaky pečené na sucho a rastlinný olej. Na Veľký piatok sa jedli makové dolky alebo rezance. Nechýbali ani kyslé ryby. Veľkonočnou nedeľou sa pôst končil. V tento deň sa posväcovali jedlá, ktorými sa potom ľudia hostili po príchode z kostola.

V jarom období sa dedičania pripravovali na jarne poľnohospodárske práce. Na Jozefa (19. marca) sa obnovovali a opravovali ploty a medze. V Dúbravke na Juraja chodil na polia richtár, aby dal opraviť hranice chotára. S povestou o strigách bol na Juraja v Dúbravke praktizovaný zvyk dávať pred dvere maštalí šípkové konáre tŕnia, aby sa ochránil dobytok. K tomuto dňu sa vzťahovala pranostika: „Jak dúho žabí pred Ďurom krkajú, sú po Ďure cicho, teda ako dlho je pred Jurajom pekne, tak dlho je potom škarado.“

Na Marka, čiže 25. apríla, chodili Dúbravčania s farárom do poľa posväcať oziminy. Každý si zo svojho poľa utrhol pár obilných stebiel a podľa ich hrúbky vedel určiť, aká bude úroda. Po Veľkej noci nadišiel čas na jarne práce. Bol čas vyjsť do poľa, na role...

► AZ-PNEU VERTIKAL S ROVNAKOU TRASOU

Na Kobylu už tretí rok

Pripravte si nohy a pľúca, nastavte myseľ, vytiahnite tratiť obuv! V sobotu 24. mája sa stretneme v Dúbravke na AZ-pneu Vertikal.

Občianske združenie Beh si ty v spolupráci s mestskou časťou usporiada už tretí ročník behu na vrchol Devínskej Kobylы. Štart a cieľ budú tradične na ulici Pod záhradami (za Kostolom Duchu Svätého), na trať hlavných pretekov sa účastníci vydajú o 11.00 h, štart behu na 5 km okruhu Petka bude o 11.20 h. Ešte pred tým sa zadýchajú deti v piatich vekových kategóriách.

Desaťkilometrová trasa hlavných



pretekov zostáva nezmenená. Už pred premiérovou edíciou ju zostavil triatlonista, Dúbravčan a ambasádor podujatia Richard Varga. Zaradil do nej aj stúpanie po Plachého s tradičnou premiou na jeho vrchole. Najrýchlejší bežec na méte 800 m od štartu získa súbor pneumatík od generálneho partnera AZ-pneu. S prázdnyimi rukami neodídu ani celkoví víťazi, na najlepšieho muža a ženu čaká prémia 200 eur, víťazi na 5 km získajú po 100 eur. Vyhrajú však všetci, ktorí dobehnú do cieľa – dostanú pamättnú medailu a možnosť vytlačiť si diplom. Každý účastník navyše získa zľavu na produkty AZ-pneu a chýbať nebude ani tombola s hlavnou cenou – súborom pneumatík.

Registrovať sa dá online a aj na mieste. Z každého zaplateného štartovného poputuje 5 eur občianskemu združeniu Psi na život, ktoré sa venuje výchove a výcviku vodiacich psov pre nevidiacich.

Novinkou je predstavovanie športových klubov a organizácií v Dúbravke, prihlasovať sa môžu na referát športu - radek.satka@dubravka.sk

Juraj Marcinát

AZ pneu
VERTICAL

DÚBRAVSKÝ BEH NA KOBYLU

DÚBRAVSKÝ BEH

NA KOBYLU

DÚBRAVSKÝ BEH NA KOBYLU **AZ-PNEU VERTICAL** SA USKUTOČNÍ NA VOĽNOM PRIESTRANSTVE NA UL. POD ZÁHRADAMI (PRI LIDLÍ), PRIPRAVENÉ BUDÚ **BEHY PRE DETI, 5 KM BEH NA OKRUHU PETKA A 10 KM BEH NA VRCHOL DEVÍNSKEJ KOBYLы A SPÄT**. KAŽDÝ ÚČASTNÍK ZÍSKA HODNOTNÝ ŠTARTOVÝ BALÍČEK A V CIELI KRÁSNU VEĽKÚ LIATU KOVOVÚ FAREBNÚ PAMÄTNÚ MEDAILU I DROBNÉ OBČERSTVENIE.

AZ pneu.sk
www.az-pneu-vertical.sk

5 EUR Z KAŽDÉHO ZAPLATENÉHO ŠTARTOVNÉHO VENUJEME NA VÝCVIK PSOV PRE NEVIDIACICH.

ZIMNÁ PRÍPRAVA A ŠTART JARNEJ ČASTI FK DÚBRAVKA

Máme cez štyristo hráčov

Po zimnej prestávke sa rozbiehajú futbalové súťaže. Nebudú v nich chýbať ani žiacke či dorastenecké mužstvá. V tomto čísle sme sa porozprávali s JURAJOM GAŽIM, športovým riaditeľom mládeže FK Dúbravka. V budúcom čísle priblížime druhý futbalový klub v mestskej časti - FK Bratislava.

DN Ako a kde prebiehala príprava na odvetnú časť FK Dúbravka?

So zimnou prípravou pre všetky kategórie sme začali 8. januára. Naši najmenší, tj. U5 – U9 trénujú už od novembra v telocvičniach a nebolo tomu inak ani po novom roku. Staršie družstvá U10 – U19 sa pripravujú na odvetnú časť na našom ihrisku s umelou trávou, keďže v klube momentálne evidujeme cez 400 detí a našim hlavným cieľom je neustále napredovať a vytvárať tie najlepšie podmienky pre našich hráčov. Od marca, keď sa vrátíme z telocvičny, bude teda opäť prebiehať tréningový proces aj na ihrisku SPŠ Karola Adlera. Počas víkendov máme na programe prípravné zápasy, medzi ktorými sú aj konfrontácie s ligovými súpermi.

DN Koľko má klub momentálne žia-



Foto: FK Dúbravka

kov, dorastencov, členov v prípravke a koľko trénerov?

Pred rokom sme hovorili, že sme mali v tej dobe pravdepodobne najviac členov v novodobnej ére, ale opäť sme sa prekonal. Celkovo teraz máme cez 400 hráčov, rozdelených do 20 kategórií a toto číslo, hlavne vďaka 32 trénerom a skvelému zázemiu, ktoré máme k dispozícii, ďalej rastie.

DN Aké ciele má klub FK Dúbravka v tejto sezóne a do budúcich rokov? Od ktorého mužstva očakávate najlepšie umiestnenie a prečo?

Ten najhlavnejší, dlhodobý a stály cieľ sa nemení, a to je naďalej dávať možnosť všetkým deťom, ktoré majú záujem hrať futbal, zdokonaľovať

sa v ňom a zlepšovať ich nielen po tej športovej stránke, ale aj osobnostnej. A ako som už spomínal viackrát, naše dlhodobé plány sú hrať tie najvyššie možné mládežnícke súťaže. Pre túto sezónu od prípraviek a mladších žiakov neočakávame nič iné, iba individuálny rozvoj hráča a radosť z hry. Naša U15 v najvyššej regionálnej súťaži nám naďalej robí dobré meno umiestnením vo vrchnej polovici tabuľky. Pre dorastenecké kategórie máme dva ciele. Pre mladší dorast U17 je to obhajoba majstrovského titulu, pre kategóriu U19 máme cieľ dlhodobý, ktorý sme si vytýčili už dávnejšie, ale ideme od zápasu k zápasu a uvidíme na konci sezóny, či sa nám ho podarí splniť už v predsti-

hu. Mojm snom je vrátiť do Dúbravky aj mužský futbal, ale táto myšlienka je zatiaľ len vo hviezdach. V klube si uvedomujeme, čo všetko je s tým spojené a bez podpory z vonka to bude veľmi ťažké zrealizovať.

DN Dá sa k vám do klubu pridať počas celého roka?

Nábor prebieha počas celého roka vždy v čase tréningov. Členom a hráčom sa môže stať každý, kto má chuť športovať a je narodený v rokoch 2006 – 2020. V prípade záujmu alebo otázok nás neváhajte kontaktovať - 0904 442 334, juraj.gazi@fkdubravka.sk (red)

FK DÚBRAVKA BRATISLAVA HĽADÁ TRÉNEROV

- Klub FK Dúbravka hľadá trénerov do všetkých vekových kategórií. Trénuje sa na dvoch ihriskách v Dúbravke, v poobedňajších hodinách.
- Ponúkame kvalitné a nové tréningové zázemie, množstvo tréningových pomôcok, klubové oblečenie, trénerské stretnutia a porady, priateľské prostredie, kolektív takmer 30-tich trénerov a finančné ohodnotenie.
- FK Dúbravka má momentálne viac ako 400 členov a aj túto sezónu pôsobíme v najvyšších regionálnych súťažiach vo všetkých kategóriách (U8 - U19). Do ligy sme prihlásili 17 kategórií, čo nás radí na tretie miesto v počte súťažných tímov v rámci klubov Bratislavy a okolia. Aj z toho dôvodu rozširujeme naše rady.
- Kontakt - 0904 442 334, juraj.gazi@fkdubravka.sk

KOMPENZAČNÉ CVIKY - KANCELÁRIA, ŠKOLA ČI HOME OFFICE

Pohybom predchádzajte rizikám (4.)

Sedavý spôsob života má negatívne dopady na držanie tela, spôsobuje svalové dysbalancie, ktoré môžu následne spôsobiť zmenu pohybových stereotypov. Fyzioterapeutka z Dúbravky radí, ako by sa malo sedenie kompenzovať pohybom. Pokračujeme v predstavovaní kompenzačných cvikov, ktoré môžu byť tým správnym pomocníkom pri sedavej práci či nedostatku pohybu doma alebo v kancelárii.

CVIK 7



Posunieme sa na okraj stoličky. Spojíme ruky za chrbtom, prepneť lakťe, dlane smerujú k telu. S nádychom sa vystrieme.



S výdychom sa pomaly presúvame do hlbokého predklonu, hlavu voľne spustíme medzi koliená, paže jemne posúvame nad hlavu.

CVIK 8



Sedíme na okraji stoličky. Zapažíme v pozícii uložení lakťových kĺbov v dlaniach. Voľne dýchame.

CVIK 9



V sede si položíme členok jednej končatiny na koleno druhej. Spojíme dlane a pomaly sa predkláňame za rukami smerom k zemi. Vydržíme v predklone, voľne dýchame.

Prípravila: Pavlína Hubová
Foto: Mária Smiešková

DN
DUBRAVKA
NOVINY

Vychádzajú mesačne | Vydáva samospráva mestskej časti Dúbravka, Žatevná 2, 841 02 Bratislava | **IČO:** 00603406 | **Mediálna komisia:** Juraj Štekláč (predseda), Maroš Repik, Peter Jančovič, Petra Ázacis, Anka Hnáťová, Mikuláš Slácky | **Šéfredaktorka:** Mgr. Lucia Marcinátová | **Inzercia a administrácia:** Dúbravské noviny, Žatevná 4, **tel.:** 0907 736757, **e-mail:** tlacove@dubravka.sk | **Inzeráty posielajte na:** tlacove@dubravka.sk | **Jazyková korektúra:** dš | **Grafická úprava:** Peter Považan | **Tlač:** MAFRAPRINT, Turyna Petr, +420 734 517 178 | **Redakcia si vyhradzuje právo krátenia, úpravy aj neuverejnenia neobjednaných príspevkov** | Nevzťahujú sa príspevky a podkladové materiály nevraciame | **Reg. číslo:** EV4115/10 | **ISSN** 2453-854X | Vých. 3. marca 2025.