

# Rámcový program DC 2 na rok 2022

*Plán činností každoročne zostavujeme  
na základe dlhodobého záujmu našich členov.  
Náš klub je klubom kresťansky orientovaných seniorov.  
Od toho sa v podstate odvíja aj jeho program a činnosť.*

V roku 2022 sme začali aktívnu činnosť v interiéri od marca, kedy sa začali uvoľňovať pandemické opatrenia.

V mesiaci **marec**:

- Pravidelné utorkové stretnutia pri čítaní a uvažovaní nad Svätým písmom v priemete na bežný život.
- Mesačné nedeľné stretnutie sa uskutočnilo 20.3.2022 zároveň v spojení s výročnou členskou schôdzou a odsúhlasením Správy o činnosti a hospodárení za uplynulý rok 2021, aj za rok 2020, keďže pre pandémiu sa v obvyklom termíne nemohol uskutočniť.
- Naši členovia sa aktívne zapojili do Bowlingovej ligy seniorov, ktoré zabezpečuje Rada seniorov so športovou komisiou pri MÚ.

V mesiaci **apríl**:

- Pravidelné mesačné nedeľné stretnutie sa uskutočnilo 3.4.2022 a bolo zamerané na tému „Odpúšťanie“.
- Utorkové stretnutia striedavo s nasledovným zameraním:
  1. pri čítaní a uvažovaní nad Svätým písmom v priemete na bežný život( Evanjelium podľa Jána);
  2. diskusie v rámci Synody na tému:
    - a) spoločné kráčanie
    - b) počúvanie
- Návšteva činohry SND, predstavenie Ruské denníky.
- Naši členovia pokračovali v tréningoch a súťaži v Bowlingovej ligy seniorov, zabezpečovanej Radou seniorov a športovou komisiou pri MÚ.
- Zúčastnili sa aj Behu dobrých ročníkov v organizácii ČSOB aj RS.
- S nadšením sme prijali pozvanie súboru KLNKA. Bol to pre nás príjemný zážitok.

V mesiaci **máj**:

- Pravidelné mesačné nedeľné stretnutie sa uskutoční 15.5.2022 s témou ku Dňu matiek a vystúpením žiakov ZUŠ E.Suchoňa v Dúbravke.

- Budeme pokračovať v cykle útorňových stretnutí striedavo v zameraní na tieto témy:
    1. čítanie a uvažovanie nad Svätým písmom v priemete na bežný život.( Evanjelium podľa Jána);
    2. diskusie v rámci Synody na tému:
      - a) vyjadrenie názoru
      - b) slávenie
  - premietnutie zaujímavého filmu (Fatima, alebo o Pátrovi Piovi) podľa dohody záujemcov
  - návšteva opery SND – 13.5. 2022 – Aida
  - pravidelné tréningy účastníkov Bowling ligy za DC 2
  - pravidelné tréningy v Petanque na Pekníčke
- A) ZKS organizovaná Regionálna púť na Staré hory - dňa 11.5.2022
- B) RS organizované:
- a) Bowling liga seniorov Dúbravky - 17.a 31.5.2022
  - b) zdravotnícka prednáška na tému „Pozrieme sa tomu na zúbok“ - 23.5. od 14.00 hod.v DK D

#### V mesiaci **jún**:

- Pravidelné mesačné nedeľné stretnutie sa uskutoční 19.6.2022 s témou orientovanou na duchovnú obnovu
  - Pokračovanie v cykle útorňových stretnutí:
    1. pri čítaní a uvažovaní nad Svätým písmom v priemete na bežný život.( Evanjelium podľa Jána);
    2. diskusie v rámci Synody na tému:
      - a) slávenie
      - b) zhodnotenie
  - dňa 9.6. púť na Velehrad na Morave
  - pravidelné tréningy účastníkov Bowling ligy za DC 2
  - pravidelné tréningy v Petanque na Pekníčke aj ako príležitosť na stretnutia a diskusie
- A) ZKS - Regionálna púť na Skalku nad Váhom - dňa 13.6.2022
- B) RS organizované:
- a) dňa 7.6.2022 od 9.00 hod.športové hry seniorov Ferka Švába a Deň zdravia na ihrisku Pekníkova
  - b) čerešňový juniáles, aj súťaž žien v pečení štrudlí – 11.6.2022

#### V mesiaci **júl** a **august**:

- pravidelné stretnutia pri Lurdskej jaskynke (termín sa dohodne na júnovom nedeľnom stretnutí)
- 2.Svetový deň starých rodičov a seniorov – 24.7.2022

- a) ďakovná sv. omša o 8.00 hod.v kostole Ducha Svätého
  - b) opekačka na fare, alebo podobne spoločenské stretnutie
  - pravidelné tréningy na ihrisku Pekníková – konkrétny deň a hodina sa dohodne na júnovom nedeľnom stretnutí
- A) prostredníctvom ZKS – Celoslovenská púť Levoča – 28.8.2022
- B) RS:
- a) súťaž seniorov v Petanque – 16.8.2022 od 8.00 hod.-13.00 hod.na ihrisku Pekníková
  - b) Kultúrne leto, spevokoly dúbravských seniorov – 13.7.2022

#### V mesiaci **september:**

- Pravidelné mesačné nedeľné stretnutie sa uskutoční 18.9.2022
  - Pokračovanie v cykle utorkových stretnutí čítania a uvažovania nad Svätým písmom v priemete na bežný život.
  - púť Turzovka, Živčáková – dňa 5.9.2022
- A) ZKS: púť do Šaštína – 8.9.2022
- B) RS :
- a) Bowling liga seniorov Dúbravky - 6.9.2022
  - b) dňa 30.9.2022 turistika a opekačka

#### V mesiaci **október:**

- Pravidelné mesačné nedeľné stretnutie sa uskutoční 16.10.2022 s témou Mesiac úcty k starším s vystúpením žiakov ZUŠ E.Suchoňa;
  - Pokračovanie v cykle utorkových stretnutí čítania a uvažovania nad Svätým písmom v priemete na bežný život
  - stretnutia pri Lurdskej jaskynke
  - návšteva divadla, podľa programu a záujmu členov klubu
- RS:
- a) Dúbravská Bowling liga seniorov, slávnostné ukončenie – 4.10.2022
  - b) Galavečer seniorov, Mesiac úcty k starším – 11.10.2022 v DK D od 16.30 hod.

#### V mesiaci **november:**

- Pravidelné mesačné nedeľné stretnutie sa uskutoční 20.11.2022
- Pokračovanie v cykle utorkových stretnutí čítania a uvažovania nad Svätým písmom v priemete na bežný život
- návšteva divadla, podľa programu a záujmu členov klubu;
- štvrtkové filmové poobedia podľa dohody záujemcov

RS: Vianočný turnaj seniorov v Bowlingu o pohár starostu

V mesiaci **december**:

- Pravidelné mesačné nedeľné stretnutie sa uskutoční 11.12.2022
- Pokračovanie v cykle utorkových stretnutí čítania a uvažovania nad Svätým písmom v priemete na bežný život.( Evanjelium podľa Jána);

RS:

- a) Predvianočné posedenie – 13.12.2022 v DK D
- b) Vianočno-novoročný koncert na počesť obetí pandémie a za Janka Ružoviča – 27.12.2022

## **Kontakty:**

vedúca: Ing. Libuša Iványiová

adresa klubu: Kultúrne centrum Fontána na Ožvodíkovej 12

mobil: 0948 230 367